

PREFACE

Thank you for choosing FitTrack. Please read our user manual carefully before using **Atria 2.0**.

This manual will introduce you to the method, functions and operation of **Atria 2.0**. This will help familiarize yourself with the product.

Disclaimer. All copyrights in this manual are owned by FitTrack Inc. No part of this manual may be used, reproduced or trans-

mitted in any form or by any means for any other purpose without the express written permission of the Directors. This manual is based on available information and its contents are subject to change without notice. We have tried our best to make the contents accurate and reliable at the time of writing this manual, but we are not responsible for any loss or damage caused by omissions, inaccuracies or misalignment in this manual.

PRODUCT DESCRIPTION

Atria 2.0 is a fitness tracker that integrates heart rate, blood oxygen monitoring, exercise data collection, sleep monitoring and body temperature. Users can monitor their body condition and cultivate a healthy lifestyle. **Atria 2.0** can be combined with the **FitTrack Health** app to personalize and synchronize data. In addition, the watch has functions such as push notifications.

INSTRUCTIONS

BASIC FUNCTIONS

Power on: When the watch is off, press and hold the power key for 8 seconds to turn on, and the main page of the watch will display after turning on.

Touch screen operation: Swipe to the left to the menu page, then tap the icons to enter the corresponding sub-interface.

Bright screen: When the watch screen has timed-out...

Option 1: Press the power key on the right side of the watch to relight the screen.

Option 2: In the FitTrack Health App, turn on “Turn Wrist Light” feature. When you turn your wrist towards you, the screen will relight.

Shutdown: Long press the power key on the side, then click the “Shutdown” icon to shut down.

BLUETOOTH CONNECTION/DISCONNECTION

Follow the steps below to connect to the App. If the following steps are not followed, **Atria 2.0** will not function properly.

(1) Connect Atria 2.0 to FitTrack app.

- Step 1: Search for “FitTrack Health” in the App Marketplace (Android) or App Store (iOS)
- Step 2: Download the latest version of FitTrack Health
- Step 3: Ensure Bluetooth on your phone is turned on

- Step 4:
 - + For new users: Sign Up using your email address and go through onboarding process.
 - + For returning users: Log in using your e-mail address address. If you have an existing FitTrack watch or tracker connected, please remove it from the device list in the app and from your phone's bluetooth list. Note: only one watch can be connected to one account at a time.
- Step 5: From the home page, click + on the upper right corner

to enter into device pairing screen

- + Click Search for Devices.

- + Select your **Atria 2.0** device and Connect device to bind watch.

(2) Disconnect Atria 2.0 from FitTrack Health app:

- Step 1: Open **FitTrack Health app**

- Step 2: From the home page, click + on the upper right corner to enter into device pairing screen.

- Step 3: Swipe left on the device that you wish to remove or

- click Remove All Device to remove all existing devices.
- *Step 4 (iOS Users only) If you are using an iOS system, please remove the device from your phone's bluetooth settings after removing the device from the app.*

FEATURES INTRODUCTION AND OPERATING INSTRUCTIONS

SPORT MODE

How to operate Sports Mode:

- From the home screen, swipe left once to enter into the

Sports Mode list.

- Select the Sport by clicking on the sports icon.

Note: Some modes are able to customize targets and reminders.

- Click Start when ready to begin.

- **Atria 2.0** will then display the movement time, calories, steps etc...

While in sports mode: Swipe up and down to view more details.

Pause: Sports mode will automatically be paused when swiping right once. The watch will display **Pause Time**. Total time will

continue to calculate, however the workout time will be paused.

Exit: Swipe the screen to the right on the data display interface and click the stop icon to exit the mode.

*Sync **Atria 2.0** to FitTrack Health to review more details*

STEP/DISTANCE/CALORIE

(1) Functions: The watch will display the user's total number of steps on the day, walking distance, calories burned on the

same day, and the data will be cleared at 00:00 (12AM) o'clock every day local time.

BLOOD OXYGEN MONITORING

(1) Function introduction: *Atria 2.0* will measure the user's blood oxygen under this interface.

HEART RATE MONITORING

Function introduction: *Atria 2.0* will measure your heart rate under the heart rate measurement interface.

BODY TEMPERATURE MONITORING

Function introduction: *Atria 2.0* will measure your body temperature under the Body Temp. interface.

SCIENTIFIC SLEEP

Function introduction: *Atria 2.0* will monitor the sleep cycle for the night, sync to the FitTrack Health app to view more details from the night before. Sleep measurement time is ONLY between 20:00 – 9:00 next day. If you fall asleep anytime during this timeframe, *Atria 2.0* will monitor your sleep.

STATEMENT

It is strictly forbidden to copy, transmit, distribute and store any part of this manual in any form without our prior written permission. The correctness and completeness of the content have been requested during the preparation of this manual. The single statement does not guarantee that there are no errors or omissions in this manual. The company will not be responsible for any errors or omissions that may occur in this

manual. As there are continuous new improvements, we reserve the right to modify and improve any of the products described in this manual without prior notice. Under no circumstances shall we be liable for any loss of data and income or for any special, incidental, incidental or consequential damages, regardless of the cause of the loss.

Need Help? For more product and troubleshooting information, visit <https://getfittrack.com/pages/guide>

PRÉFACE

Merci d'avoir choisi FitTrack. Veuillez lire attentivement notre manuel de l'utilisateur avant d'utiliser **Atria 2.0**.

Ce manuel vous présentera le mode d'utilisation, les fonctionnalités et le fonctionnement d'**Atria 2.0**. Il vous aidera à vous familiariser avec le produit.

Attention : Tous les droits d'auteur de ce manuel sont détenus par FitTrack Inc. Aucune partie de ce manuel ne peut être

utilisée, reproduite ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit à d'autres fins sans l'autorisation écrite expresse des directeurs. Ce manuel est basé sur les informations disponibles et son contenu peut être modifié sans préavis. Nous avons fait de notre mieux pour que le contenu soit précis et fiable au moment de la rédaction de ce manuel, mais nous ne sommes pas responsables des pertes ou dommages causés par des omissions, des inexactitudes ou une discordance dans ce manuel.

DESCRIPTION DU PRODUIT

Atria 2.0 est un appareil de suivi de la condition physique qui intègre la fréquence cardiaque, la surveillance de l'oxygène sanguin, la collecte de données sur l'exercice, la surveillance du sommeil et la température corporelle. Les utilisateurs peuvent surveiller leur condition physique et adopter un mode de vie sain. **Atria 2.0** peut être combinée avec l'application FitTrack Health pour personnaliser et synchroniser les données. En outre, la montre a des fonctionnalités telles que les

notifications automatiques.

INSTRUCTIONS

FONCTIONNALITÉS DE BASE

Mise sous tension : Lorsque la montre est éteinte, appuyez sur le bouton de mise en marche et maintenez-le enfoncé pendant 8 secondes pour la mettre en marche, et la page principale de la montre s'affichera après la mise en marche.

Fonctionnement de l'écran tactile : Faites glisser vers la gauche jusqu' à la page de menu, puis touchez les icônes pour entrer dans la sous-interface correspondante.

Écran lumineux : Lorsque l'écran de la montre est éteint...

Option 1 : Appuyez sur le bouton de mise en marche situé sur le côté droit de la montre pour rallumer l'écran.

Option 2 : Dans l'application FitTrack Health, activez la fonction « Allumage en tournant le poignet ». Lorsque vous tournez votre poignet vers vous, l'écran s'allume à nouveau.

Arrêt : Appuyez longuement sur le bouton de mise en marche sur le côté, puis appuyez sur l'icône « Arrêt » pour éteindre.

CONNEXION/DÉCONNEXION BLUETOOTH

Suivez ces étapes pour vous connecter à l'application : Si vous ne suivez pas les étapes suivantes, **Atria 2.0** ne fonctionnera pas correctement.

(1) Connectez *Atria 2.0* à l'application FitTrack Health :

- Étape 1 : Recherchez « **FitTrack Health** » dans Google Play

(Android) ou l'App Store (iOS)

- Étape 2 : Téléchargez la dernière version de **FitTrack Health**
- Étape 3 : Assurez-vous que la fonction **Bluetooth** de votre téléphone est activée
- Étape 4:
 - + Pour les nouveaux utilisateurs : Inscrivez-vous à l'aide de votre adresse électronique et suivez le processus de démarrage.
 - + Pour les utilisateurs existants : Connectez-vous à l'aide de

vosre adresse électronique. Si vous avez une montre ou un coach électronique FitTrack déjà connecté(e), veuillez le/la supprimer de la liste des appareils dans l'application et de la liste Bluetooth de votre téléphone. Remarque : une seule montre peut être connectée à un compte à la fois.

- Étape 5 :

- + À partir de la page d'accueil, cliquez sur + dans le coin supérieur droit pour entrer dans l'écran de couplage des appareils
- + Cliquez sur Rechercher des appareils.

+ Sélectionnez votre appareil **Atria 2.0** et connectez l'appareil pour lier la montre

(2) Déconnectez *Atria 2.0* de l'application *FitTrack Health* :

- Étape 1 : Ouvrir l'application ***FitTrack Health***
- Étape 2 : À partir de la page d'accueil, cliquez sur + dans le coin supérieur droit pour accéder à l'écran de couplage des appareils
- Étape 3 : Glissez votre doigt vers la gauche sur l'appareil que vous souhaitez supprimer ou cliquez sur Supprimer tous les

- appareils pour supprimer tous les appareils existants.
- *Étape 4 : Utilisateurs d'iOS uniquement* Si vous utilisez un système iOS, veuillez supprimer l'appareil des paramètres Bluetooth de votre téléphone après avoir retiré l'appareil de l'application.

PRÉSENTATION DES FONCTIONNALITÉS ET MODE D'EMPLOI

MODE SPORTS

Comment faire fonctionner le mode Sports :

- Depuis l'écran d'accueil, faites glisser une fois vers la gauche pour entrer dans la liste du mode Sports.
- Sélectionnez le sport en cliquant sur l'icône correspondante. Remarque : Certains modes permettent de personnaliser les objectifs et les rappels.
- Cliquez sur Démarrer lorsque vous êtes prêt à commencer.
- **Atria 2.0** affichera alors le temps de mouvement, les calories, les pas, etc.

En mode Sports : Faites glisser vers le haut et vers le bas pour voir plus de détails.

Pause : Le mode Sports est automatiquement mis en pause lorsque vous glissez votre doigt vers la droite. La montre affichera « **Temps mis sur pause** ». Le temps total continuera à être calculé, mais le temps d'entraînement sera mis en pause.

Sortir du mode : Glissez votre doigt vers la droite sur l'interface d'affichage des données et cliquez sur l'icône d'arrêt pour quitter le mode.

Synchronisez **Atria 2.0** à FitTrack Health pour voir plus de détails.

PAS/DISTANCE/CALORIE

(1) Fonctions : La montre affichera le nombre total de pas effectués par l'utilisateur au cours de la journée, la distance parcourue, les calories brûlées le même jour, et les données seront remises à zéro à minuit chaque jour, heure locale.

SURVEILLANCE DE L'OXYGÈNE DANS LE SANG

(1) Présentation de la fonction : **Atria 2.0** mesurera l'oxygène

dans le sang de l'utilisateur dans cette interface.

SURVEILLANCE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

Présentation de la fonction : *Atria 2.0* mesurera votre fréquence cardiaque dans l'interface de mesure de la fréquence cardiaque. Une fois la mesure terminée, une valeur s'affichera.

SURVEILLANCE DE LA TEMPÉRATURE CORPORELLE

Présentation de la fonction : *Atria 2.0* mesurera l'oxygène dans le sang de l'utilisateur dans cette interface.

SOMMEIL SCIENTIFIQUE

Présentation de la fonction : *Atria 2.0* surveillera les cycles de sommeil pendant la nuit et se synchronisera avec l'application FitTrack Health pour voir plus de détails de la veille. Le sommeil est UNIQUEMENT mesuré entre 20 h et 9 h le lendemain. Si vous vous endormez à tout moment pendant cette période, Atria 2.0 surveillera votre sommeil.

DÉCLARATION

Il est strictement interdit de copier, transmettre, distribuer et

stocker toute partie de ce manuel sous quelque forme que ce soit sans notre autorisation écrite préalable. L'exactitude et l'exhaustivité du contenu ont été demandées lors de la préparation de ce manuel. La déclaration unique ne garantit pas qu'il n'y a pas d'erreurs ou d'omissions dans ce manuel. La société ne sera pas responsable des erreurs ou omissions qui pourraient se produire dans ce manuel. Comme il y a constamment de nouvelles améliorations, nous nous réservons le droit de modifier et d'améliorer tous les produits

décrits dans ce manuel sans préavis. En aucun cas, nous ne sommes responsables d'une perte de données et de revenus ou de dommages spéciaux, accessoires, fortuits ou consécutifs, quelle que soit la cause de la perte.

Besoin d'aide ? Pour plus d'informations sur les produits et le dépannage, visitez <https://getfittrack.com/pages/guide>

VORWORT

Wir freuen uns, dass Sie sich für FitTrack entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor erstmaliger Benutzung der **Atria 2.0** aufmerksam durch.

In dieser Anleitung werden Funktionsweise, Funktionen und Bedienung der **Atria 2.0** erklärt. Auf diese Weise werden Sie mit dem Gerät vertraut gemacht.

Haftungsausschluss: Alle Urheberrechte in dieser Anleitung

sind Eigentum von FitTrack Inc.. Kein Teil dieser Anleitung darf ohne die ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Direktoren in irgendeiner Form oder mit irgendwelchen Mitteln für andere Zwecke verwendet, reproduziert oder übertragen werden. Diese Anleitung basiert auf verfügbaren Informationen, und ihr Inhalt kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Der Inhalt wurde zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Anleitung mit größter Sorgfalt erstellt, FitTrack ist jedoch nicht verantwortlich für Verluste oder Schäden, die durch Aus-

lassungen, Ungenauigkeiten oder Abweichungen in dieser Anleitung entstehen.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Atria 2.0 ist ein Fitnesstracker mit Herzfrequenz- und Blutsauerstoffüberwachung, Trainingsdatenerfassung sowie Schlaf- und Körpertemperaturüberwachung. Benutzer können damit ihren Körperzustand überwachen und einen gesunden Lebensstil kultivieren. Atria 2.0 kann mit der FitTrack Health App kombiniert

werden, damit die Daten personalisiert und synchronisiert werden können. Darüber hinaus verfügt die Uhr über Funktionen wie Push-Benachrichtigungen.

ANLEITUNGEN

BASISFUNKTIONEN

Einschalten: Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, den Einschaltknopf 8 Sekunden lang gedrückt halten, um die Uhr einzuschalten. Nach dem Einschalten erscheint der Home-Screen auf

dem Display.

Touchscreen-Bedienung: Nach links zum Menü wischen, dann die Icons antippen, um zur entsprechenden Subfunktion zu kommen.

Heller Bildschirm: *Wenn der Bildschirm schwarz ist...*

Option 1: den Einschaltknopf an der rechten Seite der Uhr drücken, um den Bildschirm wieder zu aktivieren.

Option 2: in der FitTrack Health App „Aufwecken durch Handdrehen“

aktivieren. Wenn Sie Ihr Handgelenk zu sich drehen, schaltet sich die Bildschirmbeleuchtung wieder ein.

Ausschalten: Lange den Einschaltknopf an der Seite drücken, dann auf das Icon „Ausschalten“ tippen.

BLUETOOTH VERBINDEN/TRENNEN

Folgen Sie den Schritten unten, um das Phone mit der App zu verbinden. Werden die folgenden Schritte nicht korrekt ausgeführt, funktioniert die **Atria 2.0** nicht ordnungsgemäß.

(1) **Atria 2.0** mit FitTrack Health App **verbinden**

- Schritt 1: Im App Marketplace (Android) oder App Store (iOS) nach „**FitTrack Health**“ suchen
- Schritt 2: Die neueste Version von **FitTrack Health** downloaden
- Schritt 3: Sicherstellen, dass **Bluetooth** auf Ihrem Smartphone eingeschaltet ist
- Schritt 4:
 - + Für neue Benutzer: Mit Ihrer E-Mail-Adresse registrieren und den Anweisungen folgen.

- + Für bestehende Benutzer: Mit Ihrer E-Mail-Adresse einloggen. Ist bereits eine Uhr oder ein Tracker von FitTrack verbunden, bitte von der Geräteliste in der App und Bluetooth-Liste auf Ihrem Phone entfernen.

Hinweis: Nur eine Uhr kann mit einem Account verbunden werden.

- Schritt 5:

- + In der Startansicht auf + in der oberen rechten Ecke tippen, um die Kopplungsansicht aufzurufen

- + Auf „Gerät suchen“ tippen
- + Ihre **Atria 2.0** auswählen, um die Uhr zu koppeln

(2) Atria 2.0 von der FitTrack Health App **trennen:**

- Schritt 1: **FitTrack Health** App öffnen
- Schritt 2: In der Startansicht auf + in der oberen rechten Ecke tippen, um die Kopplungsansicht anzuzeigen
- Schritt 3: Auf dem Gerät, das entfernt werden soll, nach links wischen oder „Alle Geräte entfernen“ auswählen, um alle

- bestehenden Geräte zu entfernen.
- *Schritt 4 (nur für iOS): Falls Sie iOS benutzen, das Gerät aus der Bluetooth-Liste Ihres Phones löschen, nachdem Sie das Gerät aus der App entfernt haben.*

FUNKTIONEN UND BEDIENUNGSANWEISUNGEN

SPORTMODUS

So bedienen Sie den Sportmodus:

- Auf dem Home-Screen einmal nach links wischen, um die

Sportliste aufzurufen.

- Sportart durch Tippen auf das Sport-Icon auswählen.

Hinweis: Manche Modi erlauben das Anpassen von Zielen und Remindern.

- Bei Beginnen auf „Start“ tippen
- **Atria 2.0** zeigt dann die aktive Zeit, Kalorien, Schritte etc. an.

Im Sportmodus: Für mehr Details nach oben und unten wischen.

Pause: Wenn Sie einmal nach rechts wischen, wird der Sportmodus automatisch pausiert. Die Uhr zeigt Pause an. Die Gesamtzeit

wird weiterhin aufgezeichnet, die Workout-Zeit jedoch pausiert.

Beenden: Am Screen in der Datenanzeige einmal nach rechts wischen, dann auf das Stopp-Icon tippen, um den Modus zu beenden.

***Atria 2.0** mit FitTrack Health synchronisieren, um mehr Details zu sehen.*

SCHRITTE/DISTANZ/KALORIEN

(1) Kurzbeschreibung: Die Uhr zeigt die Gesamtzahl der vom Benutzer

getätigten Schritte pro Tag, die zurückgelegte Distanz sowie die verbrannten Kalorien desselben Tages an. Die Daten werden täglich um 0 Uhr zurückgesetzt.

ÜBERWACHUNG DES BLUTSAUERSTOFFS

(1) Kurzbeschreibung: *Atria 2.0* misst den Blutsauerstoff des Benutzers.

ÜBERWACHUNG DER HERZFREQUENZ

Kurzbeschreibung: *Atria 2.0* misst Ihre Herzfrequenz mit der Funktion „Herzfrequenz-Messung“. Nachdem die Messung abgeschlossen ist, wird der Wert angezeigt.

ÜBERWACHUNG DER KÖRPERTEMPERATUR

Kurzbeschreibung: *Atria 2.0* misst Ihre Körpertemperatur in der Anzeige „Körpertemp.“.

SCHLAFÜBERWACHUNG

Kurzbeschreibung: *Atria 2.0* überwacht die ganze Nacht lang

den Schlafzyklus. Synchronisieren Sie die Uhr mit der FitTrack Health App, um mehr Details zu sehen. Der Schlaf wird NUR zwischen 20 Uhr und 9 Uhr morgens gemessen. Wenn Sie in diesem Zeitrahmen schlafen gehen, überwacht Atria 2.0 Ihren Schlaf.

ERKLÄRUNG

Es ist strengstens verboten, ohne unsere vorherige schriftliche Zustimmung irgendeinen Teil dieser Anleitung in irgendeiner Form zu kopieren, zu übertragen, zu verteilen und zu speichern.

Auf Richtigkeit und Vollständigkeit des Inhalts wurde bei Erstellung dieser Anleitung geachtet. Diese Erklärung allein garantiert allerdings nicht, dass in dieser Anleitung keine Fehler oder Auslassungen vorkommen. Das Unternehmen übernimmt keine Verantwortung für Fehler oder Auslassungen, die in dieser Anleitung auftreten können. Da es ständig neue Verbesserungen gibt, behalten wir uns das Recht vor, jedes der in dieser Anleitung beschriebenen Produkte ohne vorherige Ankündigung zu ändern und zu verbessern. Unter keinen

Umständen sind wir haftbar für Daten- und Einkommensverluste oder für besondere, zufällige oder Folgeschäden, ungeachtet der Ursache des Verlustes.

Brauchen Sie Hilfe? Weitere Informationen zur Produkt- und Fehlerbehebung finden Sie unter <https://getfittrack.com/pages/guide>

FCC Warning Statement

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- - Reorient or relocate the receiving antenna.
- - Increase the separation between the equipment and receiver.
- - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- - Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.