User Manual

Homebuds Smart Body Fat Scale

Please read this User Manual carefully before using the device

English

Warning

1. This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.
2. Children shall not play with the appliance.
3. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
4. Model of battery that appliance used is 3×AAA.
5. Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
6. Different types of batteries or new and used batteries are not to be mixed.
7. Batteries are to be inserted with the correct polarity.
8. Exhausted batteries are to be removed from the appliance and safely disposed of.
9. If the appliance is to be stored unused for a long period, the batteries are removed.
10. The supply terminals are not to be short-circuited.
11. Take the scale, turn it over, open the battery compartment, put 3×AAA batteries according to the right polarities, then return the battery compartment cover.

Homebuds Smart Body Fat Scale

Thank you for choosing Homebuds Smart body fat Scale. This scale is your personal health assistant.
It uses bio-electrical impedance analysis(BIA) technology to offer you the data you need to keep track of your personal health; BMI(Body Mass Index), Body Fat, Body Water, Muscle Mass, Bone Mass, Protein, and much more!
We sincerely hope that you enjoy using your new Homebuds scale.

Safety Cautions

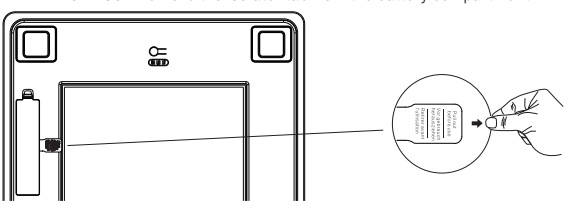
1. This scale is not intended for commercial use.
2. This scale should not be used to diagnose or treat any medical condition. Consult your primary care physician before making changes to your diet, exercise plans, or physical activities.
3. **If you are pregnant, have a pacemaker, or other internal device, you should not use the body fat function of this smart scale. Please note that all data should be used as a reference and is not substitute for medical advice from a licensed healthcare professional.**
4. Check the scale before use. Do not use the scale if it is damaged in any way.
5. The glass platform is slippery when wet. Make sure the platform and your feet are dry before stepping on for measurement.

Use and Care

1. To weigh safely and accurately, stand with your feet shoulder-width apart while on the scale.
2. DO NOT strike or drop the scale.
3. DO NOT stand on the edge of the scale or jump on it.
4. DO NOT stand on the scale platform for a prolonged period of time or when not in operation.
5. DO NOT store or operate near heat sources or in humid environments.
6. Handle the scale with care, as it is a precision instrument.
7. Clean the scale with a clean and dry cloth. Avoid getting water or any other liquid inside the scale.
8. DO NOT use chemical or abrasive cleaning agents to clean the scale.
9. Keep the scale in a cool and dry environment.
10. Always keep the scale in a horizontal position, do not store vertically.
11. If the scale fails to turn on, check whether the batteries are installed correctly. Replace the batteries if necessary.
12. If an error appears on the display or if the scale does not turn off automatically, remove the batteries for over 30 seconds, then reinstall them.
13. DO NOT overload the scale (maximum weight capacity: 182 kg / 400 lb/28st).
14. DO NOT mix new and used batteries or different battery brands to power the scale.

First Time Setup

IMPORTANT! BEFORE USE:Remove the isolator tab from the battery compartment.

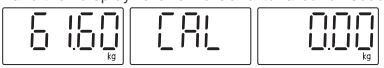


Operation

Weighing without our App

1. Remove the isolator tab from the battery compartment.
2. For best accuracy, place the scale on a hard and flat floor. Carpeted or uneven floors can negatively effect the accuracy.
3. The scale operates with step-on technology but needs to be calibrated automatically under following occasions.
   A. when first time use, moving the scale or battery exchange, the scale will display scale itself weight, and appear “CAL” after around 1second, and then display “0.0” or “0.00” after around 2 seconds , now it’s ready to step on to weigh normally.

   B. If step on the scale before calibration, the scale will display an wrong weight and appear “CAL” after around 1second, and then display “0.0” or “0.00” after around 2seconds.



After calibration, please step again on to weigh and get correct weight.

4. Under other occasions, please step on to weigh directly.
5. Step off the scale, the weight readings remain for several seconds. Then the scale will turn off automatically.
6. When Weighing without App, the scale only display weight data and switch the unit by press the unit button on the backside of scale.

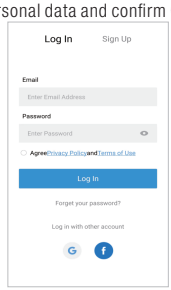
Weighing with our App

The Homebuds Bluetooth Scale can connect with your mobile phone or Ipad via Bluetooth . The Body Weight and body fat result data will be showed at our App powered by "Vitafit " APP, which is easy to download from IOS App Store or GooglePlay.

Download App and Register ID

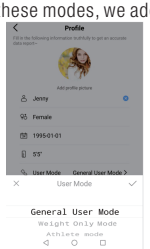
Scan the QR code or Download “ Vitafit APP” via IOS App Store or Google Play.

Register Your own ID,Then add personal data and confirm OK.

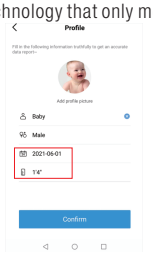


Set Special User Mode

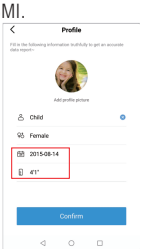
Under these modes, we adopt zero-current technology that only measure weight and BMI.



1.If you are pregnant ,have a pacemaker or other internal device, please choose Weight Only Mode for safety measurement.



2.If the user is under 2years old, put in baby’s age and height, Vitafit app will automatically recognize and enter baby mode that only measure weight.



3.If the user is among 2-18years old, put in child’s age and height, Vitafit app will automatically recognize and enter child mode.

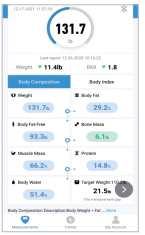
Note: When measuring with Vitafit App, please switch the unit via App,the scale will keep same unit with App. Let’s make more clear,the unit button on the backside of scale will be nonfunctional when the scale connected to Vitafit App.

Pairing the Homebuds Scale with your smartphone

Turn on Bluetooth® on your smartphone.
NOTE: For Android users, Location and Bluetooth® must be turned on for Android 6.0 and later.
OR ELSE THE APP DON'T GET RESULTS ACCORDING TO ANDROID REGULATIONS.

1.Tap + on the measuring page to discover the scale.

2.Step onto the scale with bare feet, then add the device named "HB Body Fat".



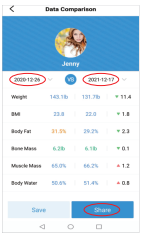
3.Keep standing on the scale for 5-10 seconds. Pairing is successful when your final weight and body fat result appear on the app.

Viewing Reports

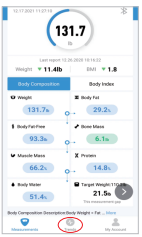
1.The body measurement result divided into two part "Body composition and Body Index", Click each bar to view each part of result.

2.Click each measurement bar, you can view history data for the previous three times.

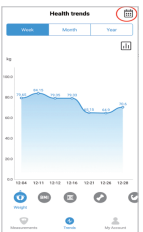
3.To view comparison data, click the barunder the weight section.



4.To view comparison data for a specific time, select starting date and ending date to generate the report, you can save or share your progress with friends via Facebook and Instagram by Click the "share" button on this page.



5.Click trend to view your progress history. You can select your progress for the week, month, or year.



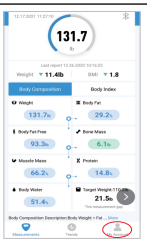
6.To view data for a specific day, click calendar logo the top right corner of the screen.

7.To view reference data from a specific time frame, click Data Select, then select date.

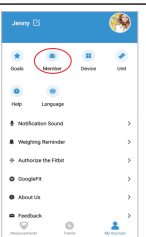
Deleting Reference Data

1.To delete a reference data, click Select and select date, then click the"🗑".

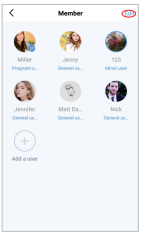
Adding/Deleting Users and Other Setting

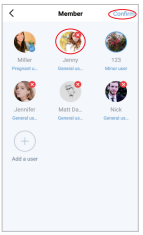


1.On the Measurement page, tap My Account at the bottom of the screen.

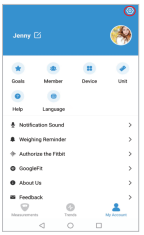


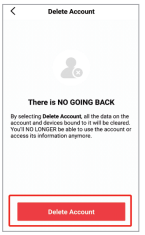
2.To add new users, click Member and select"Add a user" and then enter the new user information.





3. To delete a user, first click Edit and delete, and then confirm.





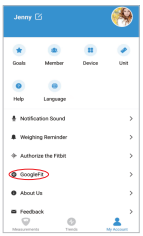
4. To delete the account, first click SET logo and click" Delete Account" .

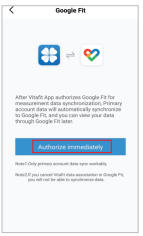
5. other setting: You can set goal weights, change weight units, select sounds, select languages, and set weighing reminder on the current page.

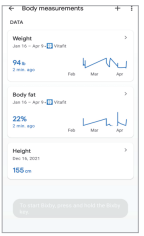
Connecting with Other Fitness Apps

Google Fit

1. On the page of My Account, Select Google Fit from the menu.
2. Turn on Google Fit, then sign into your Google Account. You will be automatically redirected to the Google Fit page. After successfully connecting, your measurement data will sync with Google Fit.
   Note: In Android system, couldn't be allowed to Sync with Apple Health.

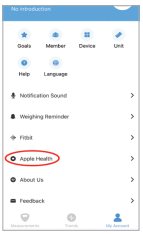


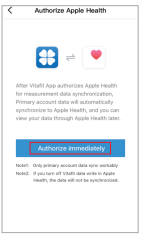


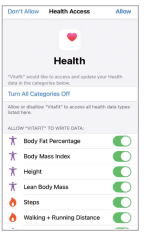


Apple Health

1. On the page of My Account, Select Apple Health from the menu.
2. Clik Authorize and the App will authorize immediately.
3. Open the Health App on your iPhone, then tap Sources. Be sure to turn on your Bluetooth®.
4. Select Vitafit from the list.
5. Turn on all categories to allow the Vitafit app to work.
   Note: In IOS system, couldn't be allowed to Sync with Google Fit.

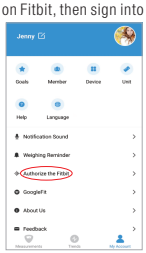


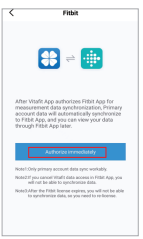


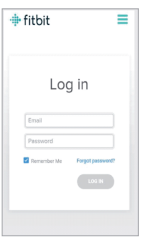


Fitbit

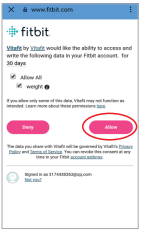
1. On the page of My Account, Select Fitbit from the menu.
2. Turn on Fitbit, then sign into your Fitbit account.

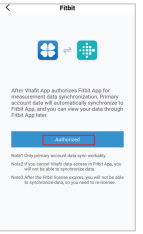


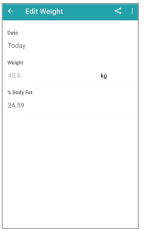




3. Tap Allow to access the Fitbit app.
4. After successfully connecting, your data will sync to the Fitbit app. You will be able to view your progress both on the app as well as online.







Frequently Asked Questions

1. Why doesn't the scale turn on?
   - Check whether the batteries are properly installed.
2. Why does the data flash on the screen and then disappear?
   - The batteries are low and to be replaced.
3. Why doesn't the scale connect with the app?
   - Make sure your phone's operating system is running on iOS 9.0+ or Android 4.3+.
   - Download and open the latest version of the app.
   - Turn on Bluetooth® on your phone (for Android users, make sure your Location is turned on as well).
4. Why is my body fat not measured when weighing in?
   - Step on the scale with dry and bare feet,Place bare feet on the scale's conductive areas.
   - Make sure Bluetooth® is turned on.
   - Enter your personal information when creating your account.
   - Make sure to place your feet on the scale's conductive areas.

Package Contents

Serial Number	Item	Quantity
1	Smart Body Fat Scale	1
2	1.5V AAA Battery	3
3	User Manual	1

Specifications

Capacity: Min 5 kg/11lb/0:11lb
Max 182kg/400lb/28st
Weight unit: kg/lb/st
Graduation: 0.05kg/0.1lb/0.1lb
Dimensions: 280x280x24mm or 300x300x24mm(Depended on the model)
Display: LCD or LED (Depended on the model)
Platform: Tempered glass
Batteries: 3xAAA

Warranty Information

Homebuds guarantees all products to be of the highest quality in material and craftsmanship, and provides all products with 3 years warranty effective from the date of purchase.

For more information please visit www.homebuds.com
Email: service@homebuds.com

Français

Homebuds Pèse Personne Impédancemètre Intelligent

Merci d'avoir choisi Homebuds Smart Body Fat Scale. Cette balance est votre assistant de santé personnel. Il utilise la technologie d'analyse d'impédance bio-électrique (BIA) pour vous offrir les données dont vous avez besoin pour garder une trace de votre santé personnelle ; IMC (indice de masse corporelle), graisse corporelle, eau corporelle, masse musculaire, masse osseuse, protéines, et bien plus encore! Nous espérons sincèrement que vous apprécierez l'utilisation de votre nouvelle balance Homebuds.

Consignes De Sécurité

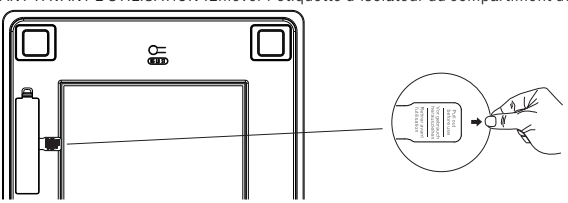
1. Cette balance n'est pas destinée à un usage commercial.
2. Cette balance ne doit pas être utilisée pour diagnostiquer ou traiter un problème médical. Consultez votre médecin de premier recours avant de modifier votre alimentation, vos plans d'exercice ou vos activités physiques.
3. **Si vous êtes enceinte, si vous avez un stimulateur cardiaque ou un autre appareil interne, vous ne devriez pas utiliser la fonction de graisse corporelle de cette balance intelligente.Veuillez noter que toutes les données doivent être utilisées comme référence et ne remplacent pas les conseils médicaux d'un professionnel de la santé agréé.**
4. Vérifiez l'échelle avant de l'utiliser. Ne l'utilisez pas si elle est endommagée de quelque façon que ce soit.
5. La plateforme en verre est glissante lorsqu'elle est mouillée. Assurez-vous que la plateforme et vos pieds sont secs avant de procéder à la mesure.

Utilisation Et L'entretien

1. Pour peser de façon sécuritaire et précise, tenez-vous debout, les pieds écartés à la largeur des épaules, tout en étant sur la balance.
2. NE PAS frapper ou laisser tomber l'échelle.
3. NE PAS se tenir debout sur le bord de la balance ou sauter dessus.
4. NE PAS rester sur la plate-forme pendant une période prolongée ou lorsqu'elle n'est pas en service.
5. NE PAS entreposer ni utiliser à proximité de sources de chaleur ou dans des environnements humides.
6. Manipuler la balance avec soin, car il s'agit d'un instrument de précision.
7. Nettoyez la balance avec un chiffon propre et sec. Évitez d'y introduire de l'eau ou tout autre liquide.
8. NE PAS utiliser de produits de nettoyage chimiques ou abrasifs pour nettoyer la balance.
9. Conserver la balance dans un environnement frais et sec.
10. Toujours garder l'échelle en position horizontale, ne pas la stocker verticalement.
11. Si la balance ne s'allume pas, vérifiez si les piles sont installées correctement. Remplacez les piles si nécessaire.
12. Si une erreur apparaît sur l'écran ou si la balance ne s'éteint pas automatiquement, retirez les piles pendant plus de 30 secondes, puis réinstallez-les.
13. NE PAS surcharger la balance (capacité maximale : 182 kg / 400 lb / 28st).
14. Ne mélangez PAS les piles neuves et usagées ni les différentes marques de piles pour alimenter la balance.

Démarrage Rapide

IMPORTANT ! AVANT L'UTILISATION :Enlever l'étiquette d'isolateur du compartiment des batteries



Opération

Pesée Sans Application notre

1. Retirer la languette de l'isolateur du compartiment de la batterie.
2. Pour une précision optimale, placez l'échelle sur un plancher dur et plat. Le tapis ou les planchers irréguliers peuvent avoir un effet négatif sur la précision.
3. L'échelle fonctionne avec une technologie à pas, mais doit être étalonnée automatiquement dans les occasions suivantes.
   A. Lors de la première utilisation, du déplacement de la balance ou de l'échange de la batterie, la balance affiche elle-même le poids et apparaît "CAL" après environ 1 seconde, puis affiche "0.0" ou "0.00" après environ 2 secondes, elle est maintenant prête à se mettre en marche pour peser normalement.

B. Si le pas est sur la balance avant l'étalonnage, la balance affiche un poids erroné et apparaît "CAL" après environ 1 seconde, puis affiche "0.0" ou "0.00" après environ 2 secondes.

Après l'étalonnage, veuillez continuer à peser et à peser correctement.

4. En d'autres occasions, veuillez intervenir pour peser directement.
5. Descendez de la balance, les lectures de poids restent pendant plusieurs secondes. Ensuite, la balance s'éteint automatiquement.
6. Lorsque vous pesez sans application, la balance n'affiche que les données de poids et changez l'appareil en appuyant sur le bouton de l'appareil situé à l'arrière de la balance.

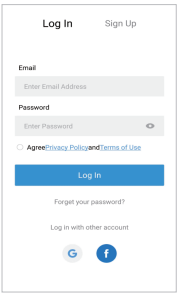
Pesée Avec Application notre

La balance Bluetooth Homebuds peut se connecter à votre téléphone portable ou à votre tablette via Bluetooth. Les données de résultat du poids corporel et de la graisse corporelle seront affichées sur notre application alimentée par l'application "Vitafit", qui est facile à télécharger depuis l'App Store ou GooglePlay.

Télécharger l'application et enregistrer l'ID

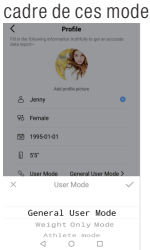
Scannez le code QR ou Télécharger "Vitafit APP" via IOS App Store ou Google Jouer.

Enregistrez votre propre pièce d'identité, Ajoutez ensuite des données personnelles et confirmez OK.

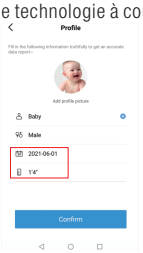


Définir le Mode Utilisateur Spécial

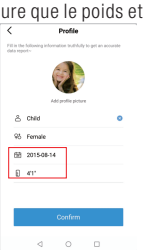
Dans le cadre de ces modes, nous adoptons une technologie à courant zéro qui ne mesure que le poids et l'IMC.



1.Si vous êtes enceinte, avez un stimulateur cardiaque ou un autre appareil interne, veuillez choisir le mode Poids seul pour la mesure de sécurité.



2. Si l'utilisateur a moins de 2 ans, mettez l'âge et la taille de bébé, l'application Vitat reconnaîtra automatiquement et entrera en mode bébé qui ne mesure que le poids.



3. Si l'utilisateur est âgé de 2 à 18 ans, indiquez l'âge et la taille de l'enfant, l'application Vitat reconnaîtra automatiquement et passera en mode enfant.

Remarque : Lorsque vous effectuez des mesures avec l'application, veuillez changer l'unité de mesure via l'application, la balance conservera la même unité avec l'application. Soyons plus clairs, le bouton de l'unité de mesure à l'arrière de la balance ne sera pas fonctionnel lorsque la balance sera connectée à App.

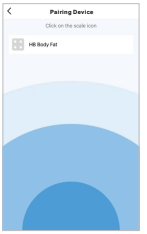
Couplage de la balance Homebuds avec votre smartphone

Allumez Bluetooth® sur votre téléphone intelligent.

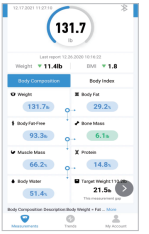
REMARQUE : Pour les utilisateurs d'Android, Location et BluetoothMD doit être activé pour Android 6.0 et versions ultérieures.

OU BIEN L'APPLICATION N'OBTIENT PAS DE RÉSULTATS SELON LES RÉGLEMENTATIONS ANDROID.

1.Appuyez sur + sur la page de mesure pour découvrir l'échelle.



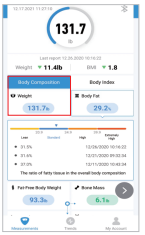
2.Montez sur la balance pieds nus, puis ajoutez le dispositif appelé «HB Body Fat».



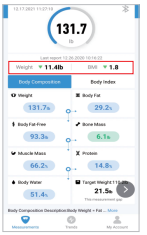
3.Restez debout sur l'échelle pendant 5 à 10 secondes. L'appariement est réussi lorsque votre poids final et le résultat de graisse corporelle apparaissent sur l'application.

Affichage des Rapports

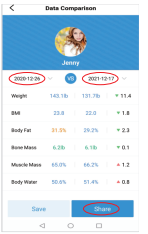
1.Le résultat de la mesure du corps est divisé en deux parties : «Composition corporelle et indice corporel». Cliquez sur chaque barre pour afficher chaque partie du résultat.



2.Cliquez sur chaque barre de mesure pour afficher les données d'historique des trois précédentes fois.

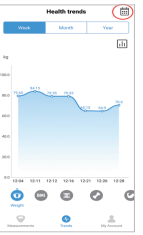


3.Pour afficher les données de comparaison, cliquez sur la barre sous la section Poids.



4.Pour afficher les données de comparaison pour une heure donnée, sélectionnez la date de début et la date de fin pour générer le rapport. Vous pouvez enregistrer ou partager vos progrès avec vos amis via Facebook et Instagram par Cliquez sur le bouton « Partager » sur cette page.

5.Cliquez sur Tendance pour afficher l'historique de vos progrès. Vous pouvez sélectionner votre progression pour la semaine, mois ou année.



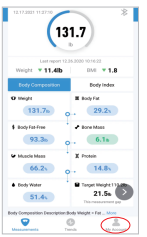
6.Pour afficher les données d'une journée donnée, cliquez sur le logo du calendrier.coin supérieur droit de l'écran.

7.Pour afficher les données de référence d'une période donnée, cliquez sur Data Select, puis sélectionnez Date.

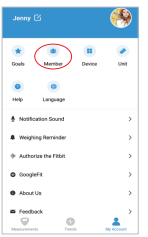
Suppression Des Données De Référence

1.Pour supprimer une donnée de référence, cliquez sur Sélectionner et sélectionnez la date.puis cliquez sur le "🗑".

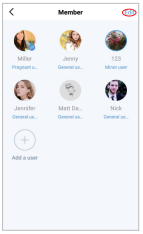
Ajout/Suppression D'utilisateurs Et Autres Paramètres

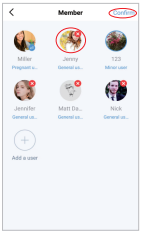


1.Sur la page Mesures, appuyez sur Mon compte. au bas de l'écran.

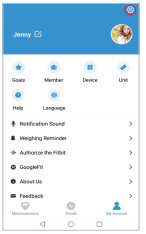


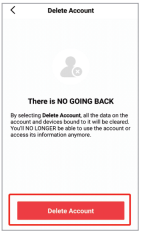
2.Pour ajouter de nouveaux utilisateurs, cliquez sur Membre et sélectionnez Ajouter un utilisateur, puis entrez les renseignements sur le nouvel utilisateur.





3.Pour supprimer un utilisateur, cliquez d'abord sur Modifier et supprimer, puis confirmez.





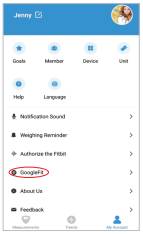
4.Pour supprimer le compte, cliquez d'abord sur le logo SET et cliquez sur"

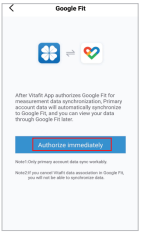
5.Autres Paramètres : Vous pouvez définir des poids objectifs, modifier des unités de poids, sélectionner des sons, sélectionner et définir le rappel de pesage sur la page en cours.

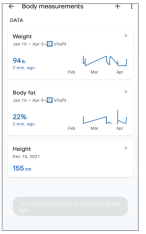
Connexion Avec D'autres Applications De Conditionnement Physique

Google Fit

1. Sur la page Mon compte, sélectionnez Google Fit dans le menu.
2. Activez Google Fit, puis connectez-vous à votre compte Google. Vous serez automatiquement redirigé vers la page Google Fit. Après une connexion réussie, vos données de mesure se synchroniseront avec Google Fit.
   Remarque : dans le système Android, la synchronisation avec Apple Health n'a pas pu être autorisée.

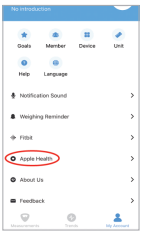


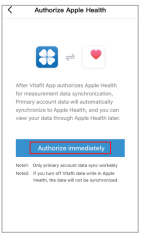


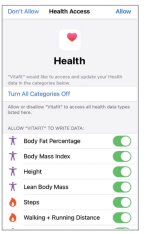


Apple Health

1. À la page Mon compte, sélectionnez Apple Health dans le menu.
2. Clik Authorize et l'application l'autoriseront immédiatement.
3. Ouvrez l'application Santé sur votre iPhone, puis appuyez sur Sources. Assurez-vous d'activer votre BluetoothMD.
4. Sélectionnez Vitafit dans la liste.
5. Activez toutes les catégories pour permettre à l'application Vitafit de fonctionner.
   Remarque : Dans le système IOS, la synchronisation avec Google Fit n'a pas pu être autorisée.

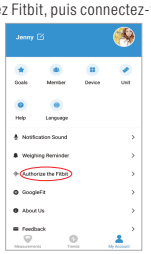


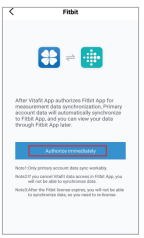


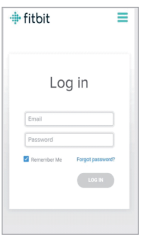


Fitbit

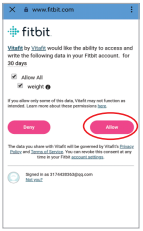
1. Sur la page de Mon compte, sélectionnez Fitbit dans le menu.
2. Activez Fitbit, puis connectez-vous à votre compte Fitbit.

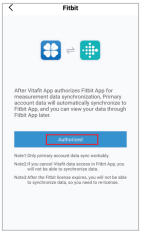






3. Appuyez sur Autoriser pour accéder à l'application Fitbit.
4. Après une connexion réussie, vos données seront synchronisées avec l'application Fitbit. Vous pourrez voir vos progrès à la fois sur l'application et en ligne.





Foire Aux Questions

1. Pourquoi la balance ne s'allume-t-elle pas?
   - Vérifier si les piles sont correctement installées.
2. Pourquoi les données clignotent-elles à l'écran et disparaissent-elles?
   - Les piles sont faibles et doivent être remplacées.
3. Pourquoi l'échelle ne se connecte-t-elle pas à l'application?
   - Assurez-vous que le système d'exploitation de votre téléphone fonctionne sous iOS 9.0+ ou Android 4.3+.
   - Téléchargez et ouvrez la dernière version de l'application.
   - Allumez Bluetooth® sur votre téléphone (pour les utilisateurs d'Android, assurez-vous que votre emplacement est également activé).
4. Pourquoi ma graisse corporelle n'est-elle pas mesurée au moment de la pesée ?
   - Montez sur la balance les pieds secs et nus,Placez les pieds nus sur les zones conductrices de la balance.
   - Assurez-vous que Bluetooth® est activé.
   - Saisissez vos informations personnelles lors de la création de votre compte.
   - Assurez-vous de placer vos pieds sur les zones conductrices de la balance.

Contenu De L'emballage

Numéro de série	Projets	Nom (s)
1	Pèse Personne Impédancemètre Intelligent	1
2	pile AAA 1,5 V	3
3	Manuel de l'utilisateur	1

Spécifications

Capacité de poids :	Min 5 kg/11lb/0:11lb Max 182kg/400lb/28st
Unité de poids :	kg/lb/st
Graduation :	0.05kg/0.1lb/0.1lb
Dimensions :	280x280x24mm or 300x300x24mm(Selon le modèle)
Affichage:	LCD ou LED (Selon le modèle)
Plateforme :	Verre trempé
Piles:	3xAAA

Informations De Garantie

Homebuds garantit que tous les produits sont de la plus haute qualité en matière de matériaux et d'artisanat et fournit à tous les produits une garantie de 3 ans à compter de la date d'achat.

Pour plus d'informations, veuillez visiter www.homebuds.com
Email: service@homebuds.com

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)