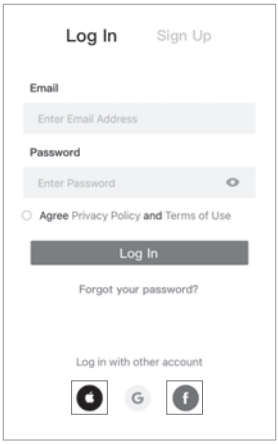
User Manual

Smart Body Weight Scale

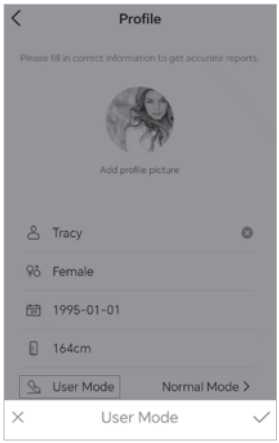
Please read this User Manual carefully before using the device

IOS QUICK START GUIDE

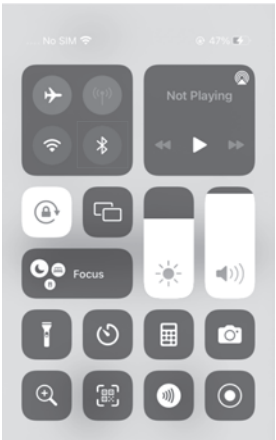
1. Search" Vitafit" via Apple Store.



2. Convenient login by Apple or Facebook account.

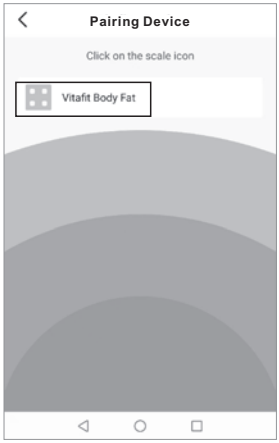


3.Choose suitable Mode. Note: Weight Only Mode specialized for pregnant or having a pacemaker, etc.



4. Turn on Bluetooth on your phone.

5.Pairing with Vitafit Scale.



Notes:

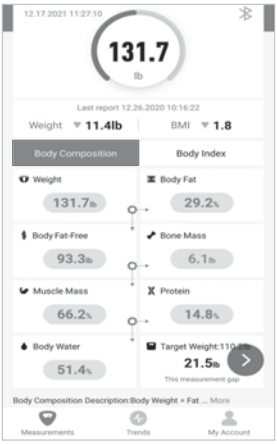
1.For body fat and heart rate measurement, make sure your feet bare and dry when measuring.

2.For excellent experience, recommend to reassemble batteries for the first beginning use.

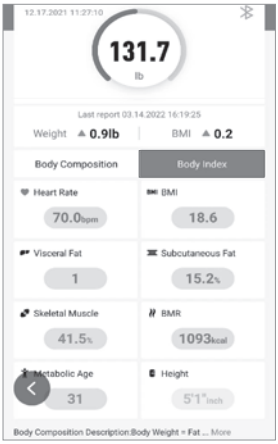
3. UI will be different depended on scale type: Smart Weight, Smart Body Fat or Smart Body Fat & Heart.

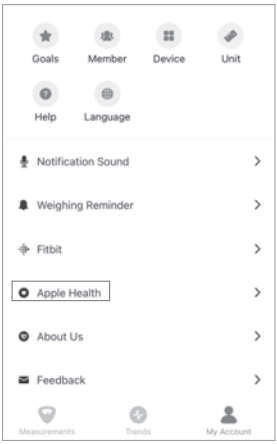
IOS QUICK START GUIDE

6. Turn on Vitafit App and step on for measuring.

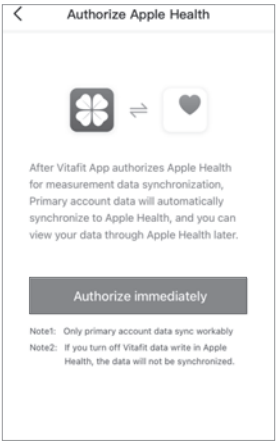


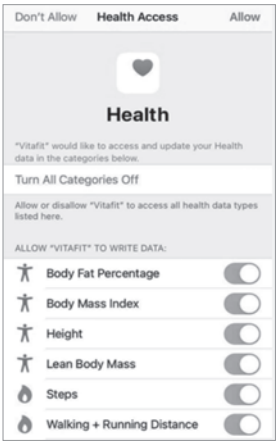
7. Measurement data.





8. Set up for sync with Apple Health.





9. View measurement data in Apple Health after sync.

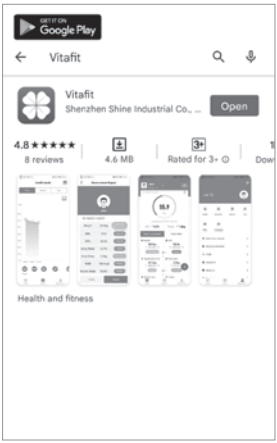
Notes:

1.For body fat and heart rate measurement, make sure your feet bare and dry when measuring.

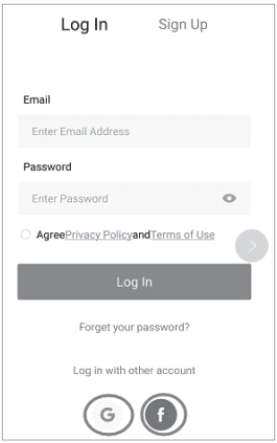
2.For excellent experience, recommend to reassemble batteries for the first beginning use.

3. UI will be different depended on scale type: Smart Weight, Smart Body Fat or Smart Body Fat & Heart.

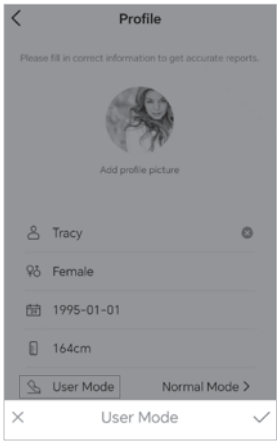
ANDROID QUICK START GUIDE



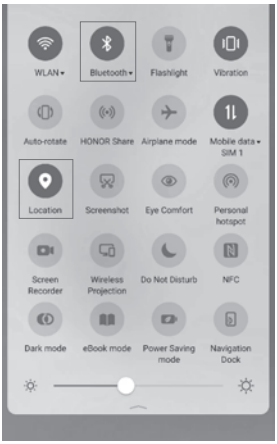
1. Search" Vitafit" via Google Play Store.



2. Convenient login by Google or Facebook account.

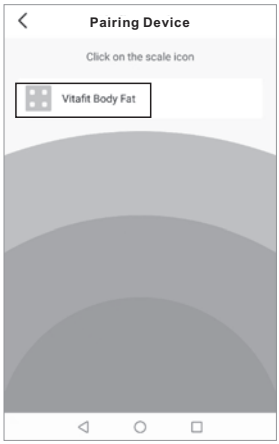


3.Choose suitable Mode. Note: Weight Only Mode specialized for pregnant or having a pacemaker, etc.



4.Turn on Bluetooth and Location on your phone, **OR ELSE THE APP DON'T GET RESULTS ACCORDING TO ANDROID REGULATIONS.**

5.Pairing with Vitafit Scale.



Notes:

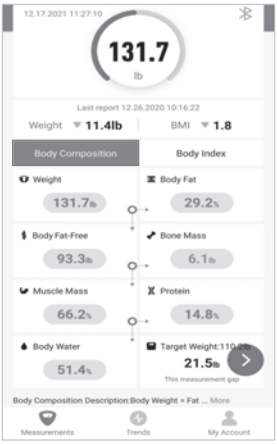
1.For body fat and heart rate measurement, make sure your feet bare and dry when measuring.

2.For excellent experience, recommend to reassemble batteries for the first beginning use.

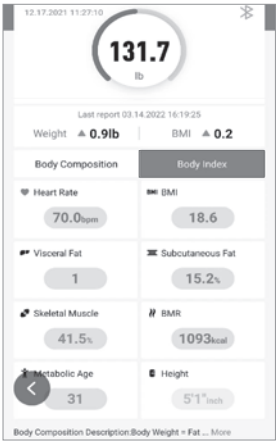
3. UI will be different depended on scale type: Smart Weight, Smart Body Fat or Smart Body Fat & Heart.

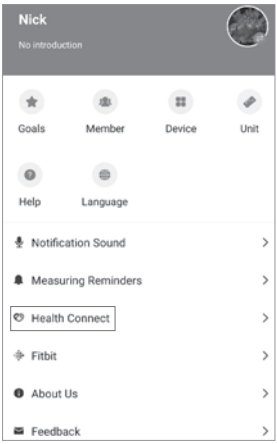
ANDROID QUICK START GUIDE

6. Turn on Vitafit App and step on for measuring.

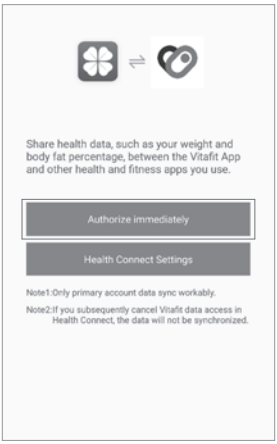


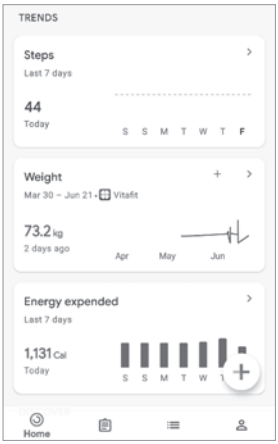
7. Measurement data.





8. Set up for sync with Google Fit.





9. View measurement data in Google Fit after sync.

Notes:

1.For body fat and heart rate measurement, make sure your feet bare and dry when measuring.

2.For excellent experience, recommend to reassemble batteries for the first beginning use.

3. UI will be different depended on scale type: Smart Weight, Smart Body Fat or Smart Body Fat & Heart.

CONTENTS

01-06	.....	English
07-12	.....	Deutsch
13-18	.....	Français
19-24	.....	Español
25-30	.....	Italiano

Warning

1. This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.
2. Children shall not play with the appliance.
3. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
4. Model of battery that appliance used is 3×AAA.
5. Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
6. Different types of batteries or new and used batteries are not to be mixed.
7. Batteries are to be inserted with the correct polarity.
8. Exhausted batteries are to be removed from the appliance and safely disposed of.
9. If the appliance is to be stored unused for a long period, the batteries are removed.
10. The supply terminals are not to be short-circuited.
11. Take the scale, turn it over, open the battery compartment, put 3×AAA batteries according to the right polarities, then return the battery compartment cover.

Vitafit Smart Body Weight Scale

Thank you for choosing Vitafit Smart body weight scale. This scale is your personal health assistant that could track and record your weight.We sincerely hope that you enjoy our Vitafit scale.

Safety Cautions

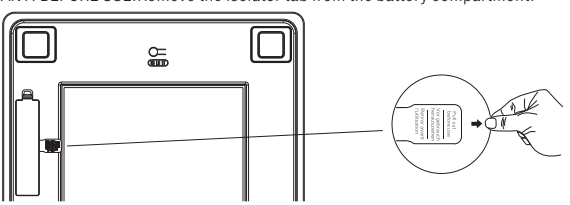
1. This scale is not intended for commercial use.
2. This scale should not be used to diagnose or treat any medical condition. Consult your primary care physician before making changes to your diet, exercise plans, or physical activities.
3. If you are pregnant, have a pacemaker, or other internal device, you should not heavily rely on the data provided by this product. Please note that all data should be used as a reference and is not substitute for medical advice from a licensed healthcare professional.
4. Check the scale before use. Do not use the scale if it is damaged in any way.
5. The glass platform is slippery when wet. Make sure the platform and your feet are dry before stepping on for measurement.

Use and Care

1. To weigh safely and accurately, stand with your feet shoulder-width apart while on the scale.
2. DO NOT strike or drop the scale.
3. DO NOT stand on the edge of the scale or jump on it.
4. DO NOT stand on the scale platform for a prolonged period of time or when not in operation.
5. DO NOT store or operate near heat sources or in humid environments.
6. Handle the scale with care, as it is a precision instrument.
7. Clean the scale with a clean and dry cloth. Avoid getting water or any other liquid inside the scale.
8. DO NOT use chemical or abrasive cleaning agents to clean the scale
9. Keep the scale in a cool and dry environment.
10. Always keep the scale in a horizontal position, do not store vertically.
11. If the scale fails to turn on, check whether the batteries are installed correctly. Replace the batteries if necessary.
12. If an error appears on the display or if the scale does not turn off automatically, remove the batteries for over 30 seconds, then reinstall them.
13. DO NOT overload the scale (maximum weight capacity:182kg/400lb/28st).
14. DO NOT mix new and used batteries or different battery brands to power the scale.

First Time Setup

IMPORTANT! BEFORE USE:Remove the isolator tab from the battery compartment.



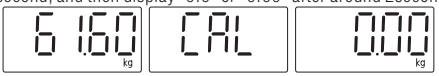
Operation

Weighing without Vitafit App

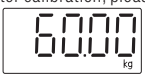
1. Remove the isolator tab from the battery compartment.
2. For best accuracy, place the scale on a hard and flat floor. Carpeted or uneven floors can negatively effect the accuracy .
3. The scale operates with step-on technology but needs to be calibrated automatically under following occasions.

   A. when first time use, moving the scale or battery exchange, the scale will display scale itself weight, and appear “CAL” after around 1second, and then display “0.0” or “0.00” after around 2seconds , now it’s ready to step on to weigh normally.

   B. If step on the scale before calibration, the scale will display an wrong weight and appear “CAL” after around 1 second, and then display “0.0” or “0.00” after around 2seconds.



   After calibration, please step again on to weigh and get correct weight.



4. Under other occasions, please step on to weigh directly.
5. When weighing, please remain standing evenly on the scale without shifting feet or body to get stable and right weight.
6. Step off the scale, the weight readings remain for several seconds. Then the scale will turn off automatically.
7. When Weighing without App, switch the unit by press the unit button on the backside of scale.

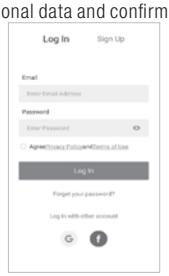
Weighing with Vitafit App

The Vitafit Bluetooth Scale can connect with your mobile phone or Ipad via Bluetooth. The Body Weight and BMI data will be showed at the App named “Vitafit”, which is easy to download from IOS App Store or Google Play.

Download App and Register ID

Scan the QR code or Download “ Vitafit” via IOS App Store or Google Play.

Register Your own ID,Then add personal data and confirm OK.

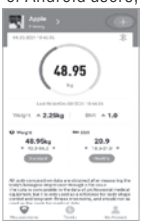


Note: When weighing with Vitafit App, please switch the unit via App,the scale will keep same unit with App. Let’s make more clear,the unit button on the backside of scale will be nonfunctional when the scale connected to Vitafit App.

Pairing the Vitafit Scale with your smartphone

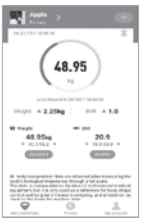
Turn on Bluetooth® on your smartphone.

NOTE: For Android users, Location and Bluetooth® must be turned on for Android 6.0 and later.



1.Tap + on the measuring page to discover the scale.

2.Step onto the scale, then add the device named “Vitafit BodyWeight”.



3.Keep standing on the scale for 5-10 seconds.Pairing is successful when your final weight measurement appears on the Vitafit app.

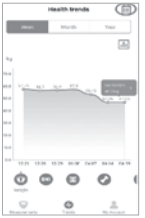
Viewing Reports

1.At the bottom you will find a bar when you can click compare data to display.

2.Click Weight or BMI bar, you can view history data for the previous three times.

3.To view comparison data for a specific time, select starting date and ending date to generate the report, you can save or share your progress with friends via Facebook and Instagram by Click the "share" button on this page.

4.Click Trend to view your progress history. You can select your progress for the week, month, or year.



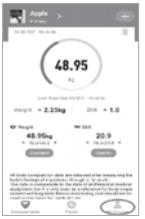
5.To view data for a specific day, click calendar logo the top right corner of the screen.

6.To view reference data from a specific time frame, click Data Select, then select date.

Deleting Reference Data

1.To delete a reference data, click Select and select date, then click the"🗑".

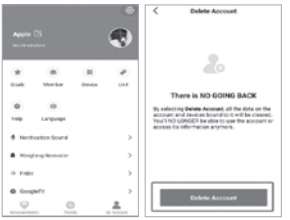
Adding/Deleting Users and Other Setting



1.On the Measurement page, tap My Account at the bottom of the screen.

2.To add new users, click Member and select "Add a user" and then enter their information.

3.To delete a user,first click Edit and delete,and then confirm.



4.To delete the account, first click SET logo and click " Delete Account" .

5.other setting: You can set goal weights, change weight units, select sounds, select languages, and set weighing reminder on the current page.

Connecting with Other Fitness Apps

Google Fit

Authorization Steps on the Vitafit App

1. On the page of My Account, click "Health Connect " .
2. Please Install Heath Connect if the device system below Android 14, and then start autorize.
   If the system is Android 14 and above, please skip the install step, just direclty click" Authorize Immediately" .
3. click all allow button, then the authroization is sucessful .

Connect steps on Google Fit

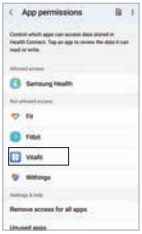
1. Open the Google Fit, and click "Get started" .
2. Click "Set up" .
3. Click "Done" to finish connected .
4. After successfully connected, your measurement data will sync with Google Fit automatically.

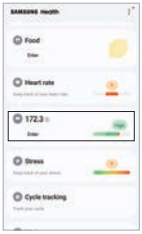
Samsung Health

1. Firstly, please make same steps of authorization on the Vitafit app as above Google Fit mentioned.
2. After Vitafit app connected with Health Connect, please start Settings on Samsung Health as follow steps.

2.1. Open the Samsung Health, click "Settings"
2.2. Click "Health Connet"
2.3. Click "App permissions"

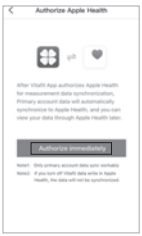
2.4. Click "Vitafit" to allow access
2.5. Click "Allow all" button to finish connecting
2.6. After successfully connected, your measurement data will sync with Samsung Health automatically

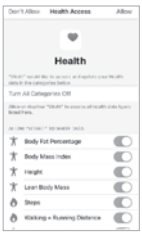




Apple Health

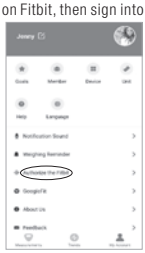
1. On the page of My Account, Select Apple Health from the menu.
2. Clik Authorize and the App will authorize immediately.
3. Open the Health App on your iPhone, then tap Sources. Be sure to turn on your Bluetooth®.
4. Select Vitafit from the list.
5. Turn on all categories to allow the Vitafit app to work.
   Note: In IOS system, couldn't be allowed to Sync with Google Fit.

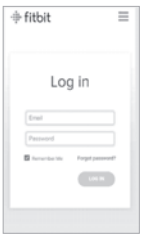




Fitbit

1. On the page of My Account, Select Fitbit from the menu.
2. Turn on Fitbit, then sign into your Fitbit account.





3. Tap Allow to access the Fitbit app.
4. After successfully connecting, your data will sync to the Fitbit app. You will be able to view your progress both on the app as well as online.

Frequently Asked Questions

1. Why doesn't the scale turn on?
   - Check if the batteries are properly installed.
2. Why does the data flash on the screen and then disappear?
   - The batteries are low and need to be replaced.
3. Why doesn't the scale connect with the Vitafit app?
   - Make sure your phone's operating system is running on iOS 9.0+ or Android 4.3+.
   - Download and open the newest version of the Vitafit app.
   - Turn on Bluetooth® on your phone (for Android users, make sure your Location is turned on as well).

Package Contents

Serial Number	Item	Quantity
1	Smart Body Weight Scale	1
2	1.5V AAA Battery	3
3	User Manual	1

Specifications

Capacity: Min 5 kg/11lb/0:11lb
Max 182kg/400lb/28st
Weight unit: kg/lb/st
Graduation: 0.05kg/0.1lb/0.1lb
Dimensions: 280x280x24mm or 300x300x24mm(Depended on the model)
Display: LCD or LED (Depended on the model)
Platform: Tempered glass
Batteries: 3xAAA

Warranty Information

Vitafit guarantees all products to be of the highest quality in material and craftsmanship, and provides all products with 3 years warranty effective from the date of purchase.

For more information please visit www.51vitafit.com, www.vitafit.com
Email: service@51vitafit.com

FCC Warning

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTE 1: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

NOTE 2: Any changes or modifications to this unit not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

Vitafit Smart Personenwaage

Vielen Dank, dass Sie sich für die Vitafit Smart personenwaage entschieden haben. Diese Waage ist Ihr persönlicher Gesundheitsassistent, der Ihr Gewicht tracken und aufzeichnen kann. Wir hoffen, dass Sie viel Freude an Ihrer Vitafit Waage haben werden.

Sicherheitshinweise

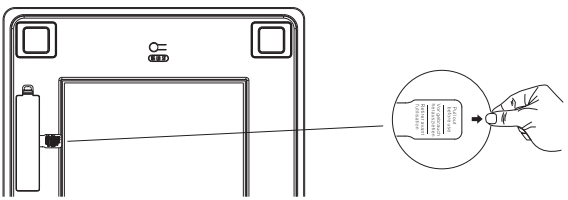
1. Diese Waage ist nicht für den kommerziellen Gebrauch bestimmt.
2. Diese Waage sollte nicht für die Diagnose oder Behandlung von Krankheiten verwendet werden. Konsultieren Sie Ihren Hausarzt, bevor Sie Änderungen an Ihrer Ernährung, Ihren Trainingsplänen oder Ihren körperlichen Tätigkeiten vornehmen.
3. Wenn Sie schwanger sind, einen Herzschrittmacher oder ein anderes implantiertes Gerät haben, sollten Sie sich nicht zu sehr auf die von diesem Produkt gelieferten Daten verlassen. Bitte beachten Sie, dass alle Angaben nur als Referenz dienen und keinen Ersatz für eine medizinische Beratung durch einen zugelassenen Arzt darstellen.
4. Kontrollieren Sie die Waage vor dem Gebrauch. Verwenden Sie die Waage nicht, wenn sie in irgendeiner Weise beschädigt ist.
5. Die Glasplatte ist bei Nässe rutschig. Stellen Sie sicher, dass die Platte und Ihre Füße trocken sind, bevor Sie sie zur Messung betreten.

Verwendung und Pflege

1. Um sicher und genau zu wiegen, stehen Sie mit schulterbreit auseinander stehenden Füßen auf der Waage.
2. Die Waage NICHT treten oder fallen lassen.
3. Stellen Sie sich NICHT auf die Kante der Waage und springen Sie nicht auf die Waage.
4. Stellen Sie sich NICHT über einen längeren Zeitraum oder bei Nichtbetrieb auf die Waagenplatte.
5. Lagern oder betreiben Sie die Waage NICHT in der Nähe von Wärmequellen oder in feuchten Umgebungen.
6. Behandeln Sie die Waage mit Vorsicht, da es sich um ein Präzisionsinstrument handelt.
7. Reinigen Sie die Waage mit einem sauberen und trockenen Tuch. Vermeiden Sie, dass Wasser oder andere Flüssigkeiten in das Innere der Waage gelangen.
8. Verwenden Sie KEINE chemischen oder scheuernden Reinigungsmittel zur Reinigung der Waage.
9. Bewahren Sie die Waage in einer kühlen und trockenen Umgebung auf.
10. Bewahren Sie die Waage immer in einer horizontalen Position auf, lagern Sie sie nicht vertikal.
11. Wenn sich die Waage nicht einschalten lässt, prüfen Sie, ob die Batterien richtig eingesetzt sind. Tauschen Sie die Batterien ggf. aus.
12. Wenn eine Fehlermeldung auf dem Display erscheint oder sich die Waage nicht automatisch ausschaltet, nehmen Sie die Batterien für mehr als 30 Sekunden heraus und legen Sie sie dann wieder ein.
13. Überlasten Sie die Waage NICHT (maximale Gewichtskapazität:182kg/400lb/28st).
14. Mischen Sie NICHT neue und gebrauchte Batterien oder verschiedene Batteriemarken für die Stromversorgung der Waage.

Schnellstar

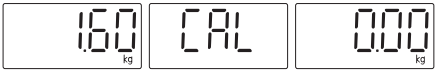
WICHTIG! VOR GEBRAUCH:Entfernen Sie die Isolatorzunge aus dem Batteriefach



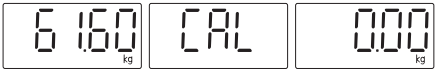
Betrieb

Wiegen ohne Vitafit App

1. Entfernen Sie die Isolierlasche aus dem Batteriefach.
2. Stellen Sie die Waage für die maximale Genauigkeit auf einen harten und ebenen Boden. Teppichböden oder unebene Böden können sich negativ auf die Genauigkeit auswirken.
3. Die Waage arbeitet mit Step-on-Technologie, muss aber bei folgenden Gelegenheiten automatisch kalibriert werden.
   A. Bei der ersten Verwendung, wenn die Waage bewegt oder die Batterie ausgetauscht wird, zeigt die Waage das Eigengewicht an, und nach etwa 1 Sekunde erscheint "CAL", und nach etwa 2 Sekunden wird "0.0" oder "0.00" angezeigt, jetzt ist sie bereit, normal zu wiegen.



B. Wenn Sie vor der Kalibrierung auf die Waage treten, zeigt die Waage ein falsches Gewicht an und nach ca. 1 Sekunde erscheint "CAL", und nach ca. 2 Sekunden wird "0.0" oder "0.00" angezeigt.



Nach der Kalibrierung treten Sie bitte erneut auf die Waage, um das korrekte Gewicht zu erhalten.

4. Bei anderen Situationen treten Sie bitte direkt auf die Waage.
5. Bleiben Sie beim Wiegen bitte gleichmäßig auf der Waage stehen, ohne die Füße oder den Körper zu verlagern, um ein korrektes und zuverlässiges Gewicht zu erhalten.
6. Wenn Sie von der Waage absteigen, bleiben die Gewichtswerte für einige Sekunden stehen. Dann schaltet sich die Waage automatisch aus.
7. Wenn Sie ohne App wiegen, schalten Sie das Gerät um, indem Sie die Gerätetaste auf der Rückseite der Waage drücken.

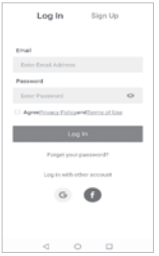
Wiegen mit der Vitafit App

Die Vitafit Bluetooth-Waage kann sich über Bluetooth mit Ihrem Handy oder Ipad verbinden.
Die Körpergewichts- und BMI-Daten werden in der Vitafit App angezeigt, die Sie einfach im IOS App Store oder bei Google Play herunterladen können.

App herunterladen und ID registrieren

Scannen Sie den QR Code oder downloaden Sie die „Vitafit“ App aus dem IOS App Store oder dem Google Play Store

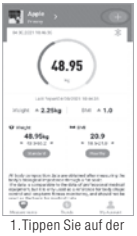
Registrieren Sie Ihre eigene ID, Fügen Sie dann Ihre persönlichen Daten hinzu und bestätigen Sie mit OK.



Hinweis: Wenn Sie mit der Vitafit App wiegen, schalten Sie bitte die Einheit über die App um, die Waage behält mit der App die gleiche Maßeinheit bei. Zur Verdeutlichung: Die Einheitentaste auf der Rückseite der Waage ist nicht funktionsfähig, wenn die Waage mit der Vitafit App verbunden ist.

Vitafit Waage mit Ihrem Smartphone koppeln

Schalten Sie Bluetooth® auf Ihrem Smartphone ein.
HINWEIS: Bei Android-Benutzern müssen Standort und Bluetooth® bei Android 6.0 und höher eingeschaltet sein.

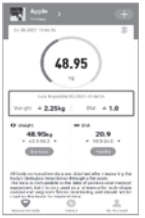


1.Tippen Sie auf der Messseite auf +, um die Waage zu finden.

2.Treten Sie auf die Waage, fügen Sie dann das Gerät mit der Bezeichnung "Vitafit Body Weight" hinzu.

3.Bleiben Sie für 5-10 Sekunden auf der Waage stehen. Das Pairing ist erfolgreich, wenn Ihre endgültige Gewichtsmessung in der Vitafit App erscheint.

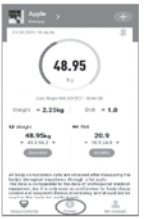
Berichte anzeigen



1.Unten finden Sie eine Leiste, in der Sie auf die Vergleichsdaten anzeigen können.

2.Klicken Sie auf die Gewichts- oder BMI-Leiste, um die Verlaufsdaten für die letzten drei Messungen anzuzeigen.

3.Um Vergleichsdaten für eine bestimmte Zeit zu sehen, wählen Sie Start- und Enddatum, um den Bericht zu generieren. Sie können Ihren Fortschritt speichern oder mit Freunden über Facebook und Instagram teilen, indem Sie auf die Schaltfläche "Teilen" auf dieser Seite klicken.



4.Klicken Sie auf Trend, um Ihren Fortschrittsverlauf anzuzeigen. Sie können Ihren Fortschritt für die Woche, den Monat oder das Jahr auswählen.

5.Um Daten für einen bestimmten Tag anzuzeigen, klicken Sie auf Kalenderlogo in der oberen rechten Ecke des Bildschirms.

6.Um Referenzdaten eines bestimmten Zeitraums anzuzeigen, klicken Sie auf Datenauswahl und wählen dann das Datum.

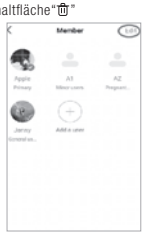
Löschen von Referenzdaten

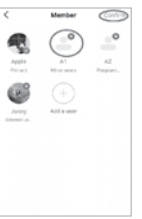
1.Um Referenzdaten zu löschen, klicken Sie auf Auswählen und wählen Sie das Datum aus, und klicken Sie dann auf die Schaltfläche"🗑"

Hinzufügen/Löschen von Benutzern und andere Einstellungen

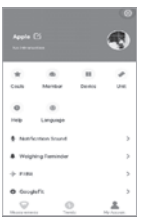
1.Tippen Sie auf der Seite "Messung" auf "Mein Konto" am unteren Rand des Bildschirms.

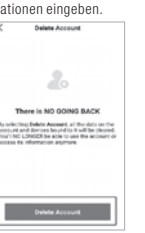
2.Um neue Benutzer anzulegen, klicken Sie auf "Mitglied" und wählen Sie "Benutzer hinzufügen" und dann können Sie die Informationen eingeben.





3.Um einen Benutzer zu löschen, klicken Sie zunächst auf Bearbeiten und Löschen und bestätigen Sie den Vorgang.





4.Um das Konto zu löschen, klicken Sie zuerst auf das SET-Logo und dann auf "Konto löschen" .

5.Andere Einstellung:Sie können Zielgewichte festlegen, Gewichtseinheiten ändern, Sounds auswählen, Sprachen auswählen und eine Wiegeerinnerung auf der aktuellen Seite einstellen.

Verbinden mit anderen Fitness Apps

Google Fit

Autorisierungsschritte in der Vitafit-App

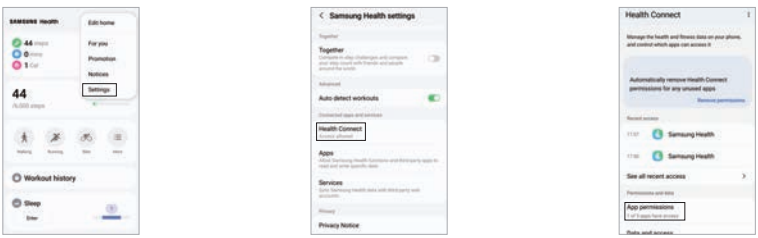
1. Klicken Sie auf der Seite „Mein Konto“ auf „Health Connect“.
2. Installieren Sie Health Connect, wenn das Gerätesystem älter als Android 14 ist, und starten Sie dann die Autorisierung.
Wenn das System Android 14 oder höher ist, überspringen Sie bitte den Installationsschritt und klicken Sie direkt auf „Sofort autorisieren“.
3. Klicken Sie auf die Schaltfläche „Alle zulassen“, dann ist die Autorisierung erfolgreich.

Schritte mit Google Fit verbinden

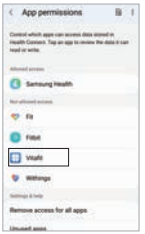
1. Öffnen Sie Google Fit und klicken Sie auf „Erste Schritte“ .
2. Klicken Sie auf „Einrichten“ .
3. Klicken Sie auf „Fertig“, um die Verbindung herzustellen .
4. Nach erfolgreicher Verbindung werden Ihre Messdaten automatisch mit Google Fit synchronisiert.

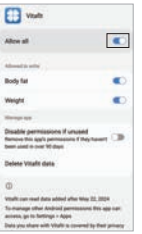
Samsung Health

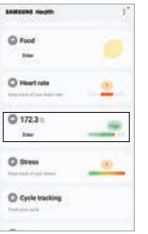
1. Geben Sie anschließend die Autorisierungslinks für die Vitafit-App ein, die oben für Google Fit angegeben sind.
2. Nachdem die Vitafit-App mit Health Connect verbunden ist, aktualisieren Sie als Nächstes die Samsung Health-Updates.
2.1. Öffnen Sie Samsung Health und klicken Sie auf „Einstellungen“
2.2. Klicken Sie auf „Health Connect“
2.3. Klicken Sie auf „App-Berechtigungen“



2.4. Klicken Sie auf „Vitafit“, um den Zugriff zu erlauben
2.5. Klicken Sie auf die Schaltfläche „Alle zulassen“, um die Verbindung herzustellen
2.6. Nach erfolgreicher Verbindung werden Ihre Messdaten automatisch mit Samsung Health synchronisiert

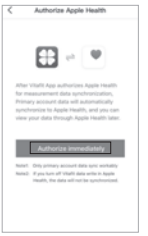


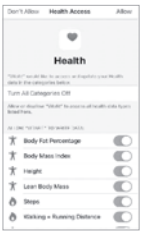




Apple Health

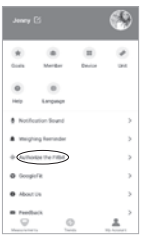
1. Wählen Sie auf der Seite "Mein Konto" "Apple Health" aus.
2. Klicken Sie auf Autorisieren und die App autorisiert den Vorgang sofort.
3. Öffnen Sie die Health App auf Ihrem iPhone und tippen Sie dann auf Sources. Achten Sie darauf, Ihr Bluetooth® einzuschalten.
4. Wählen Sie Vitafit aus der Liste aus.
5. Schalten Sie alle Kategorien ein, damit die Vitafit App funktionieren kann.
   Hinweis: Im IOS-System konnte die Synchronisierung mit Google Fit nicht zugelassen werden.

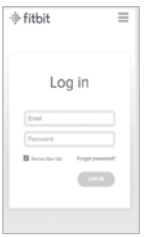




Fitbit

1. Wählen Sie auf der Seite "Mein Konto" die Option Fitbit aus dem Menü.
2. Schalten Sie Fitbit ein und melden Sie sich dann bei Ihrem Fitbit-Konto an.





3. Tippen Sie auf Zulassen, um auf die Fitbit-App zuzugreifen.
4. Nach erfolgreicher Verbindung werden Ihre Daten mit der Fitbit-App synchronisiert. Sie können Ihren Fortschritt sowohl in der App als auch online anzeigen.

Häufig gestellte Fragen

1. Warum schaltet sich die Waage nicht ein?
   - Prüfen Sie, ob die Batterien richtig eingesetzt sind.
2. Warum blinken die Daten auf dem Bildschirm und verschwinden dann?
   - Die Batterien sind schwach und müssen ausgetauscht werden.
3. Warum verbindet sich die Waage nicht mit der Vitafit App?
   - Stellen Sie sicher, dass das Betriebssystem Ihres Telefons auf iOS 9.0+ oder Android 4.3+ läuft.
   - Laden Sie die neueste Version der Vitafit App herunter und öffnen Sie sie.
   - Schalten Sie Bluetooth® auf Ihrem Telefon ein (Android-Benutzer müssen sicherstellen, dass die Standortbestimmung ebenfalls eingeschaltet ist).

Paketinhalt

Laufende Nummer	Artikel	Menge
1	Smarte Personenwaage	1
2	1.5V AAA Batterie	3
3	Benutzerhandbuch	1

Spezifikationen

Gewichtskapazität:	Min 5 kg/11lb/0:11lb Max 182kg/400lb/28st
Gewichtseinheit:	kg/lb/st
Abstufung:	0.05kg/0.1lb/0.1lb
Abmessungen:	280x280x24mm or 300x300x24mm(Abhängig vom Modell)
Anzeige:	LCD oder LED (Abhängig vom Modell)
Standfläche:	Gehärtetes Glas
Batterien:	3xAAA

Garantieinformationen

Vitafit garantiert, dass alle Produkte von höchster Qualität in Bezug auf Material und Verarbeitung sind, und gewährt auf alle Produkte eine Garantie von 3 Jahren ab Kaufdatum.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.51vitafit.com, www.vitafit.com
E-Mail: service@51vitafit.com

Vitafit Pèse-Personne Intelligent

Merci d'avoir choisi la balance intelligente Vitafit. Cette balance est votre assistant de santé personnel qui pourrait suivre et enregistrer votre poids. Nous espérons sincèrement que vous apprécierez votre balance Vitafit.

Consignes De Sécurité

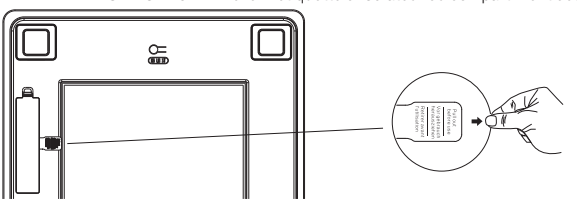
1. Cette balance n'est pas destinée à un usage commercial.
2. Cette balance ne doit pas être utilisée pour diagnostiquer ou traiter un problème médical. Consultez votre médecin de premier recours avant de modifier votre alimentation, vos plans d'exercice ou vos activités physiques.
3. Si vous êtes enceinte, si vous avez un stimulateur cardiaque ou un autre appareil interne, vous ne devriez pas vous fier fortement aux données fournies par ce produit. Veuillez noter que toutes les données doivent être utilisées comme référence et ne remplacent pas les conseils médicaux d'un professionnel de la santé agréé.
4. Vérifiez l'échelle avant de l'utiliser. Ne l'utilisez pas si elle est endommagée de quelque façon que ce soit.
5. La plateforme en verre est glissante lorsqu'elle est mouillée. Assurez-vous que la plateforme et vos pieds sont secs avant de procéder à la mesure.

Utilisation Et L'entretien

1. Pour peser de façon sécuritaire et précise, tenez-vous debout, les pieds écartés à la largeur des épaules, tout en étant sur la balance.
2. NE PAS frapper ou laisser tomber l'échelle.
3. NE PAS se tenir debout sur le bord de la balance ou sauter dessus.
4. NE PAS rester sur la plate-forme pendant une période prolongée ou lorsqu'elle n'est pas en service.
5. NE PAS entreposer ni utiliser à proximité de sources de chaleur ou dans des environnements humides.
6. Manipuler la balance avec soin, car il s'agit d'un instrument de précision.
7. Nettoyez la balance avec un chiffon propre et sec. Évitez d'y introduire de l'eau ou tout autre liquide.
8. NE PAS utiliser de produits de nettoyage chimiques ou abrasifs pour nettoyer la balance.
9. Conserver la balance dans un environnement frais et sec.
10. Toujours garder l'échelle en position horizontale, ne pas la stocker verticalement.
11. Si la balance ne s'allume pas, vérifiez si les piles sont installées correctement. Remplacez les piles si nécessaire.
12. Si une erreur apparaît sur l'écran ou si la balance ne s'éteint pas automatiquement, retirez les piles pendant plus de 30 secondes, puis réinstallez-les.
13. NE PAS surcharger la balance (capacité maximale :182kg/400lb/28st).
14. Ne mélangez PAS les piles neuves et usagées ni les différentes marques de piles pour alimenter la balance.

Démarrage Rapide

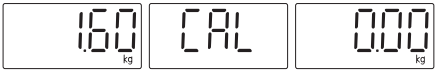
IMPORTANT ! AVANT L'UTILISATION :Enlever l'étiquette d'isolateur du compartiment des batteries



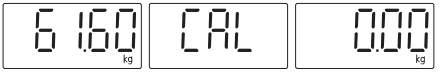
Opération

Pesée Sans Application Vitafit

1. Retirer la languette de l'isolateur du compartiment de la batterie.
2. Pour une précision optimale, placez l'échelle sur un plancher dur et plat. Le tapis ou les planchers irréguliers peuvent avoir un effet négatif sur la précision.
3. L'échelle fonctionne avec une technologie à pas, mais doit être étalonnée automatiquement dans les occasions suivantes.
   A. Lors de la première utilisation, du déplacement de la balance ou de l'échange de la batterie, la balance affiche elle-même le poids et apparaît "CAL" après environ 1 seconde, puis affiche "0.0" ou "0.00" après environ 2 secondes, elle est maintenant prête à se mettre en marche pour peser normalement.



B. Si le pas est sur la balance avant l'étalonnage, la balance affiche un poids erroné et apparaît "CAL" après environ 1seconde, puis affiche "0.0" ou "0.00" après environ 2secondes.



Après l'étalonnage, veuillez continuer à peser et à peser correctement.

4. En d'autres occasions, veuillez intervenir pour peser directement.
5. Lorsque vous pesez, veuillez rester debout sur la balance sans bouger les pieds ou le corps pour obtenir un poids stable et juste.
6. Descendez de la balance, les lectures de poids restent pendant plusieurs secondes.Ensuite, la balance s'éteint automatiquement.
7. Lorsque vous pesez sans application, changez l'appareil en appuyant sur le bouton de l'appareil situé à l'arrière de la balance.

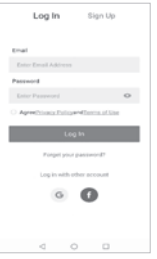
Pesée Avec Application Vitafit

Le Vitafit Bluetooth Scale peut se connecter à votre téléphone portable ou Ipad via Bluetooth.Les données sur le poids corporel et l'IMC seront affichés dans l'application appelée « Vitafit », qui est facile à télécharger à partir de l'App Store d'IOS ou de Google Play.

Télécharger l'application et enregistrer l'ID

Scannez le code QR ou Télécharger « Vitafit » via IOS App Store ou Google Jouer.

Enregistrez votre propre pièce d'identité, Ajoutez ensuite des données personnelles et confirmez OK.

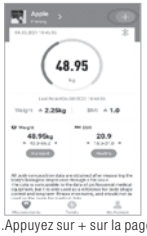


Remarque : Lorsque vous pesez avec l'application Vitafit, s'il vous plaît changer l'appareil via App, la balance conservera la même unité avec App. Faisons plus clair, le bouton de l'unité sur le dos de l'échelle sera non fonctionnelle lorsque le échelle connectée à l'application Vitafit.

Couplage de la balance Vitafit avec votre smartphone

Allumez Bluetooth® sur votre téléphone intelligent.

REMARQUE : Pour les utilisateurs d'Android, Location et BluetoothMD doit être activé pour Android 6.0 et versions ultérieures.

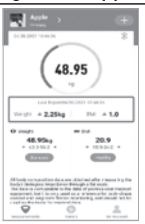


1.Appuyez sur + sur la page de mesure pour découvrir l'échelle.

2.Montez sur la balance, puis ajoutez le dispositif nommé « Vitafit Body Weight ».

3.Restez debout sur l'échelle pendant 5 à 10 secondes. L'appariement est réussi lorsque votre mesure de poids finale apparaît sur l'application Vitafit.

Affichage des Rapports



1.Au bas, vous trouverez une barre lorsque vous le pouvez. cliquez sur comparer les données pour les afficher.

2.Cliquez sur Weight ou sur la barre d'IMC pour afficher les données de l'historique. pour les trois précédentes fois.

3.Pour afficher les données de comparaison pour une heure donnée, sélectionnez la date de début et la date de fin pour générer le rapport. Vous pouvez enregistrer ou partager vos progrès avec vos amis via Facebook et Instagram par Cliquez sur le bouton « Partager » sur cette page.

4.Cliquez sur Tendance pour afficher l'historique de vos progrès. Vous pouvez sélectionner votre progression pour la semaine,mois ou année.

5.Pour afficher les données d'une journée donnée, cliquez sur le logo du calendrier. coin supérieur droit de l'écran.

6.Pour afficher les données de référence d'une période donnée, cliquez sur Data Select, puis sélectionnez Date.

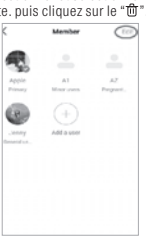
Suppression Des Données De Référence

1.Pour supprimer une donnée de référence, cliquez sur Sélectionner et sélectionnez la date. puis cliquez sur le "🗑".

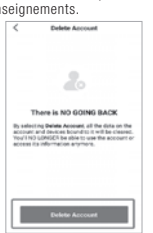
Ajout/Suppression D'utilisateurs Et Autres Paramètres

1.Sur la page Mesures, appuyez sur Mon compte. au bas de l'écran.

2.Pour ajouter de nouveaux utilisateurs, cliquez sur Membre et sélectionnez "Ajouter un utilisateur", puis entrez ses renseignements.



3.Pour supprimer un utilisateur, cliquez d'abord sur Modifier et supprimer, puis confirmez.



4.Pour supprimer le compte, cliquez d'abord sur le logo SET et cliquez sur"

5.Autres Paramètres : Vous pouvez définir des poids objectifs, modifier des unités de poids, sélectionner des sons, sélectionner et définir le rappel de pesage sur la page en cours.

Connexion Avec D'autres Applications De Conditionnement Physique

Google Fit

Étapes d'autorisation sur l'application Vitafit

1. Sur la page de Mon Compte, cliquez sur « Health Connect » .
2. Veuillez installer Heath Connect si le système de l'appareil est inférieur à Android 14, puis commencez à autoriser. Si le système est Android 14 et supérieur, veuillez ignorer l'étape d'installation, cliquez simplement directement sur « Autoriser immédiatement ».
3. cliquez sur le bouton Tout autoriser, l'autorisation est alors réussie.

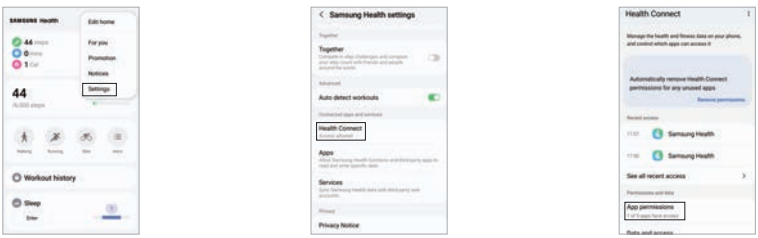
Connecter les étapes sur Google Fit

1. Ouvrez Google Fit et cliquez sur « Commencer ».
2. Cliquez sur "Configurer".
3. Cliquez sur "Terminé" pour terminer la connexion.
4. Une fois la connexion réussie, vos données de mesure seront automatiquement synchronisées avec Google Fit.

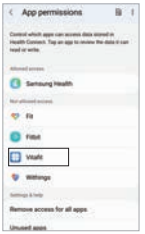
Samsung Health

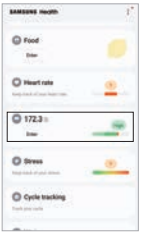
1. Tout d'abord, veuillez effectuer les mêmes étapes d'autorisation sur l'application Vitafit que celles mentionnées ci-dessus par Google Fit.
2. Une fois l'application Vitafit connectée à Health Connect, veuillez démarrer les paramètres sur Samsung Health en suivant les étapes suivantes.

2.1. Ouvrez Samsung Health, cliquez sur « Paramètres »
2.2. Cliquez sur « Connexion Santé »
2.3. Cliquez sur « Autorisations de l'application »



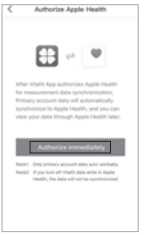
2.4. Cliquez sur "Vitafit" pour autoriser l'accès
2.5. Cliquez sur le bouton "Autoriser tout" pour terminer la connexion
2.6. Une fois la connexion réussie, vos données de mesure seront automatiquement synchronisées avec Samsung Health.

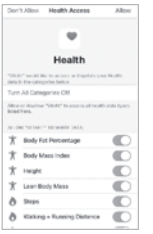




Apple Health

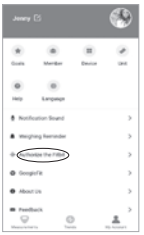
1. À la page Mon compte, sélectionnez Apple Health dans le menu.
2. Clik Authorize et l'application l'autoriseront immédiatement.
3. Ouvrez l'application Santé sur votre iPhone, puis appuyez sur Sources. Assurez-vous d'activer votre BluetoothMD.
4. Sélectionnez Vitafit dans la liste.
5. Activez toutes les catégories pour permettre à l'application Vitafit de fonctionner.
   Remarque : Dans le système IOS, la synchronisation avec Google Fit n'a pas pu être autorisée.

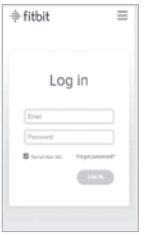




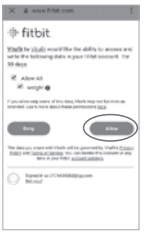
Fitbit

1. Sur la page de Mon compte, sélectionnez Fitbit dans le menu.
2. Activez Fitbit, puis connectez-vous à votre compte Fitbit.





3. Appuyez sur Autoriser pour accéder à l'application Fitbit.
4. Après une connexion réussie, vos données seront synchronisées avec l'application Fitbit. Vous pourrez voir vos progrès à la fois sur l'application et en ligne.



Foire Aux Questions

1. Pourquoi la balance ne s'allume-t-elle pas?
   - Vérifier si les piles sont correctement installées.
2. Pourquoi les données clignotent-elles à l'écran et disparaissent-elles?
   - Les piles sont faibles et doivent être remplacées.
3. Pourquoi l'échelle ne se connecte-t-elle pas à l'application Vitafit?
   - Assurez-vous que le système d'exploitation de votre téléphone fonctionne sous iOS 9.0+ ou Android 4.3+.
   - Téléchargez et ouvrez la plus récente version de l'application Vitafit.
   - Allumez Bluetooth® sur votre téléphone (pour les utilisateurs d'Android, assurez-vous que votre emplacement est également activé).

Contenu De L'emballage

Numéro de série	Projets	Nom (s)
1	Pèse-Personne Intelligent	1
2	pile AAA 1,5 V	3
3	Manuel de l'utilisateur	1

Spécifications

Capacité de poids :	Min 5 kg/11lb/0:11lb Max 182kg/400lb/28st
Unité de poids :	kg/lb/st
Graduation :	0.05kg/0.1lb/0.1lb
Dimensions :	280x280x24mm or 300x300x24mm(Selon le modèle)
Affichage:	LCD ou LED (Selon le modèle)
Plateforme :	Verre trempé
Piles:	3xAAA

Informations De Garantie

Vitafit garantit que tous les produits sont de la plus haute qualité en matière de matériaux et d'artisanat et fournit à tous les produits une garantie de 3 ans à compter de la date d'achat.

Pour plus d'informations, veuillez visiter www.51vitafit.com, www.vitafit.com
Email: service@51vitafit.com

Vitafit Báscula inteligente de peso corporal

Gracias por elegir la báscula de peso corporal Vitafit Smart. Esta báscula es su asistente personal de salud que puede seguir y registrar su peso. Esperamos sinceramente que disfrute de su báscula Vitafit. cord your weight.We sincerely hope that you enjoy our Vitafit scale.

Precauciones de seguridad

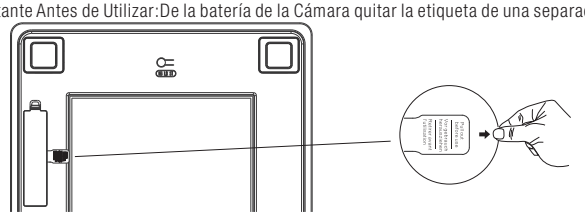
1. Esta báscula no está destinada para uso comercial.
2. Esta báscula no debe utilizarse para diagnosticar o tratar ninguna condición médica. Consulte a su médico de cabecera antes de realizar cambios en su dieta, planes de ejercicio o actividades físicas.
3. Si está embarazada, tiene un marcapasos u otro dispositivo interno, no debe confiar demasiado en los datos proporcionados por este producto. Tenga en cuenta que todos los datos deben utilizarse como referencia y no sustituyen el consejo médico de un profesional autorizado de la salud.
4. Revise la báscula antes de utilizarla. No utilice la báscula si está dañada de alguna manera.
5. La plataforma de cristal es resbaladiza cuando está mojada. Asegúrese de que la plataforma y sus pies están secos antes de pararse en ella para la medición.

Uso y cuidado

1. Para pesarse con seguridad y precisión, manténgase de pie con los pies separados a la altura de los hombros mientras está en la báscula.
2. NO golpee ni deje caer la báscula.
3. NO se ponga en el borde de la báscula ni salte sobre ella.
4. NO se ponga de pie sobre la plataforma de la báscula durante un período prolongado de tiempo o cuando no esté en funcionamiento.
5. NO almacene ni opere cerca de fuentes de calor o en ambientes húmedos.
6. Manipule la báscula con cuidado, ya que es un instrumento de precisión.
7. Limpie la báscula con un paño limpio y seco. Evite que entre agua o cualquier otro líquido en el interior de la báscula.
8. NO utilice productos químicos o abrasivos para limpiar la báscula.
9. Mantenga la báscula en un entorno fresco y seco.
10. Mantenga siempre la báscula en posición horizontal, no la guarde en posición vertical.
11. Si la báscula no enciende, compruebe si las pilas están instaladas correctamente. Sustituya las pilas si es necesario.
12. Si aparece un error en la pantalla o si la báscula no se apaga automáticamente, retire las pilas durante más de 30 segundos y vuelva a instalarlas.
13. NO sobrecargue la báscula (capacidad máxima de peso:182kg/400lb/28st).
14. NO mezcle pilas nuevas y usadas o diferentes marcas de pilas para alimentar la báscula.

De Inicio Rápido

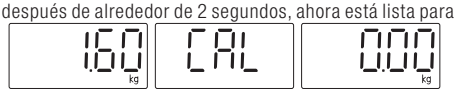
Importante Antes de Utilizar:De la batería de la Cámara quitar la etiqueta de una separación.



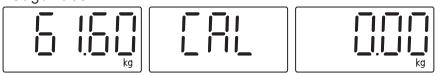
Operación

Pesaje sin la App Vitafit

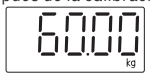
1. Retire la cubierta aislante del compartimento de la batería.
2. Para obtener una mayor precisión, coloque la báscula sobre un suelo duro y plano. Los suelos alfombrados o irregulares pueden afectar negativamente la precisión.
3. La báscula funciona con la tecnología de pisado, pero debe calibrarse automáticamente en las siguientes ocasiones.
   A. cuando se utiliza por primera vez, se mueva la báscula o se cambie la batería, la báscula mostrará el peso propio, y aparecerá "CAL" después de alrededor de 1 segundo, y luego mostrará "0.0" o "0.00" después de alrededor de 2 segundos, ahora está lista para pisarse y pesar normalmente.



B. Si se pisa la báscula antes de la calibración, la báscula mostrará un peso incorrecto y aparecerá "CAL" después de aproximadamente 1 segundo, y luego mostrará "0.0" o "0.00" después de aproximadamente 2 segundos.



Después de la calibración, por favor, pise de nuevo para pesar y obtener el peso correcto.



4. En otras ocasiones, párese en ella para pesar directamente.
5. Cuando se pese, por favor, permanezca de pie de manera uniforme en la báscula sin mover los pies o el cuerpo para obtener un peso estable y correcto.
6. Bájese de la báscula, la lectura del peso se mantendrá durante varios segundos. A continuación, la báscula se apagará automáticamente.
7. Cuando se pese sin la aplicación, cambie la unidad pulsando el interruptor de unidad en la parte de atrás de la báscula.

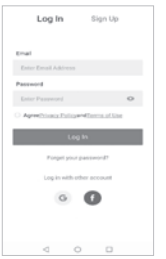
Pesaje con la App Vitafit

La báscula Bluetooth Vitafit puede conectarse con su teléfono móvil o Ipad a través de Bluetooth. Los datos de peso corporal e IMC se mostrarán en la aplicación llamada "Vitafit", que es fácil de descargar desde IOS App Store o Google Play.

Descargar la aplicación y registrar el ID

Escanee el código QR o Descargue " Vitafit" a través de IOS App Store o Google Play.

Registre su propio ID,A continuación, añada los datos personales y confirme el OK.

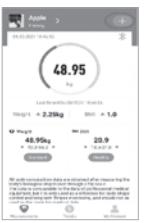


Nota: Cuando se pese con Vitafit App, por favor, cambie la unidad a través de la App, la báscula mantendrá la misma unidad con la aplicación. Para que quede más claro, el botón de la unidad en la parte trasera de la báscula no funcionará cuando la cuando la báscula esté conectada a la aplicación Vitafit.

Cómo emparejar la báscula Vitafit con su smartphone

Encienda el Bluetooth® en su smartphone.

NOTA: Para los usuarios de Android, Ubicación y Bluetooth® deben estar activados para Android 6.0 y posteriores.

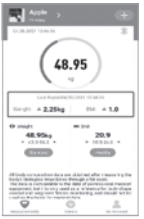


1.Toque + en la página de medición para descubrir la báscula.

2.Suba a la báscula y añada el dispositivo denominado "Peso corporal Vitafit" (Vitafit Body Weight).

3.Manténgase de pie en la báscula durante 5 a 10 segundos. El emparejamiento es exitoso cuando su medida de peso final aparece en la app Vitafit.

Visualización de informes



1.En la parte inferior encontrará una barra en la que puede hacer clic en comparar datos para visualizarlos.

2.Haga clic en la barra de Peso (Weight) o IMC (BMI), puede ver los datos del historial de las últimas tres veces.

3.Para ver los datos de comparación para un tiempo específico, seleccione la fecha de inicio y la fecha de finalización para generar el informe, puedes guardar o compartir Su progreso con sus amigos a través de Facebook e Instagram haciendo clic en el botón "compartir" en esta página.

4.Haga clic en Tendencias (Trends) para ver su historial de progreso. Puede seleccionar su progreso de la semana, mes o año.

5.Para ver los datos de un día en concreto, haga clic en el logotipo del calendario en la esquina superior derecha de la pantalla.

6.Para ver los datos de referencia de un periodo de tiempo específico, haga clic en Selección de datos y, a continuación seleccione la fecha.

Eliminación de datos de referencia

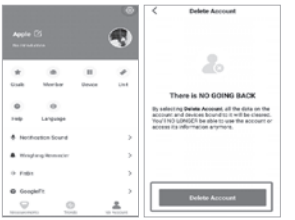
1.Para eliminar un dato de referencia, haga clic en Seleccionar y seleccione la fecha, y luego haga clic en el botón "🗑".

3.Para eliminar un usuario, primero haga clic en Editar y eliminar, y luego confirme.

Añadir/borrar usuarios y otros ajustes

1.En la página de Medición, pulse Mi cuenta en la parte inferior de la pantalla.

2.Para añadir nuevos usuarios, haga clic en Member y seleccione "Añadir un usuario" y luego introduzca su información.



4.Para eliminar la cuenta, primero haga clic en CONFIGURACIONES y haga clic en "Eliminar cuenta" .

5.otra configuración:Puede establecer pesos objetivo, cambiar las unidades de peso, seleccionar sonidos, seleccionar idiomas, y establecer un recordatorio de pesaje en la página actual.

Conexión con otras aplicaciones de fitness

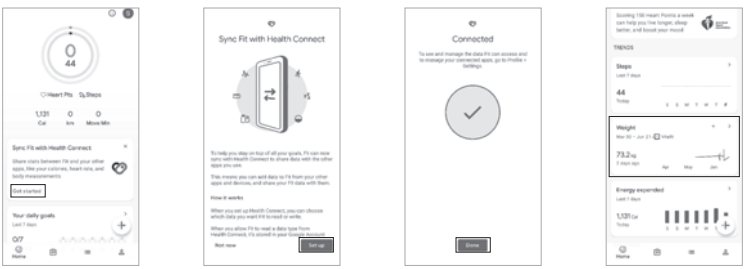
Google Fit

Pasos de autorización en la aplicación Vitafit

1. En la página Mi cuenta, haga clic en "Health Connect" .
2. Instale Health Connect si el sistema del dispositivo es inferior a Android 14 y luego comience a autorizar.
   Si el sistema es Android 14 y superior, omita el paso de instalación, simplemente haga clic directamente en "Autorizar inmediatamente".
3. haga clic en el botón Permitir todo y la autorización será exitosa.

Conectar pasos en Google Fit

1. Abra Google Fit y haga clic en "Comenzar".
2. Haga clic en "Configurar"
3. Haga clic en "Listo" para finalizar la conexión.
4. Después de conectarse correctamente, sus datos de medición se sincronizarán automáticamente con Google Fit.

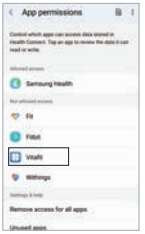


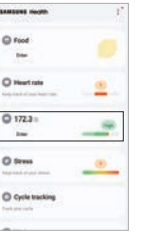
Samsung Health

1. En primer lugar, realice los mismos pasos de autorización en la aplicación Vitafit que se mencionan anteriormente en Google Fit.
2. Después de que la aplicación Vitafit se conecte con Health Connect, inicie Configuración en Samsung Health siguiendo los siguientes pasos.

2.1 .Abra Samsung Health, haga clic en "Configuración"
2.2. Haga clic en "Conexión de salud"
2.3. Haga clic en "Permisos de la aplicación".

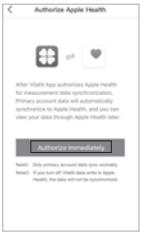
2.4. Haga clic en "Vitafit" para permitir el acceso.
2.5. Haga clic en el botón "Permitir todo" para finalizar la conexión.
2.6. Después de conectarse correctamente, sus datos de medición se sincronizarán automáticamente con Samsung Health.

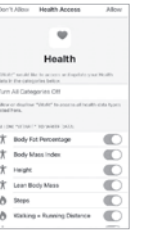




Apple Health

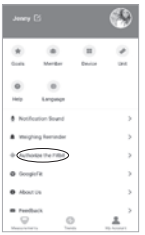
1. En la página de Mi cuenta, seleccione Apple Health en el menú.
2. Haga clic en Autorizar y la aplicación autorizará inmediatamente.
3. Abra la aplicación Health en su iPhone y vaya a Fuentes. Asegúrese de encender su Bluetooth®.
4. Seleccione Vitafit de la lista.
5. Active todas las categorías para que la aplicación Vitafit funcione.
   Nota: en el sistema IOS, no se puede sincronizar con Google Fit.

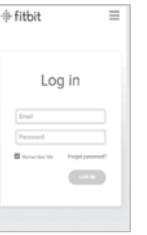




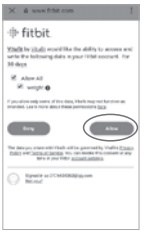
Fitbit

1. En la página de Mi cuenta, seleccione Fitbit en el menú.
2. Encienda Fitbit y luego inicie sesión en su cuenta de Fitbit.





3. Seleccione Permitir para acceder a la aplicación de Fitbit.
4. Después de conectarse con éxito, sus datos se sincronizarán con la aplicación de Fitbit. Podrá ver su progreso tanto en la aplicación como en línea.



Preguntas frecuentes

1. ¿Por qué no se enciende la báscula?
   - Compruebe si las pilas están bien instaladas.
2. ¿Por qué los datos parpadean en la pantalla y luego desaparecen?
   - Las baterías están bajas y necesitan ser reemplazadas.
3. ¿Por qué la báscula no se conecta con la aplicación Vitafit?
   - Asegúrese de que el sistema operativo de su teléfono funciona con iOS 9.0+ o Android 4.3+.
   - Descargue y abra la versión más reciente de la aplicación Vitafit.
   - Active el Bluetooth® en su teléfono (para los usuarios de Android, asegúrese de que la ubicación también está activada).

Contenu De L'emballage

Número de serie	Proyecto	Nombre
1	Báscula inteligente de peso corporal	1
2	Pila AAA de 1,5 V	3
3	Manual de usuario	1

Especificaciones

Capacidad de peso:	Mínimo de 5kg/11lb/0:11lb Máximo 182kg/400lb/28st
Unidad de peso:	kg/lb/st
Graduación:	0.05kg/0.1lb/0.1lb
Dimensiones:	280x280x24mm or 300x300x24mm(Depende del modelo)
Pantalla:	LCD o LED (Depende del modelo)
Plataforma:	Vidrio templado
Baterías:	3xAAA

Información sobre la garantía

Vitafit garantiza que todos los productos son de la más alta calidad en materiales y mano de obra, y proporciona todos los productos con 3 años de garantía a partir de la fecha de compra.

Para más información, visite www.51vitafit.com, www.vitafit.com
Correo electrónico: service@51vitafit.com

Vitafit Bilancia Corporea Smart

Grazie per aver scelto la bilancia corporea Vitafit Smart. Questa bilancia sarà il tuo nuovo assistente personale per monitorare e registrare il tuo peso. Ci auguriamo sinceramente che la tua nuova bilancia Vitafit ti piaccia.

Misure di sicurezza

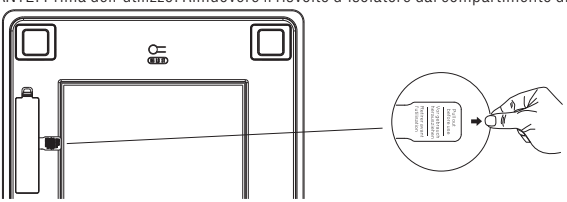
1. Questa bilancia non è destinata all'uso commerciale.
2. Questa bilancia non deve essere atta al diagnosticare o trattare alcuna condizione medica. Consultare il proprio medico di base prima di apportare modifiche dieta, piani di esercizio e attività fisiche.
3. Se sei in gravidanza o hai un pacemaker o un altro dispositivo medico interno, non dovresti fare particolare affidamento sui dati forniti da questo prodotto. Si prega di notare che tutti i dati devono rilevati da questa bilancia devono essere utilizzati come riferimento e non sostituiscono la consulenza medica di un operatore sanitario autorizzato.
4. Controllare la bilancia prima dell'uso. Non utilizzare la bilancia se danneggiata.
5. La piattaforma di vetro è scivolosa quando bagnata. Assicurati che la piattaforma e i tuoi piedi siano asciutti prima di salire per la misurazione.

Uso e cura

1. Per pesarsi in modo sicuro e preciso, tenere i piedi alla larghezza delle spalle mentre si è sulla bilancia.
2. NON colpire o far cadere la bilancia.
3. NON stare in piedi sul bordo della bilancia, non saltarci sopra.
4. NON sostare sulla piattaforma della bilancia per un periodo di tempo prolungato o quando il prodotto non è in funzione.
5. NON conservare o utilizzare la bilancia vicino a fonti di calore o in ambienti umidi.
6. Maneggiare la bilancia con cura, poiché è uno strumento di precisione.
7. Pulire la bilancia con un panno pulito e asciutto. Evitare di far entrare acqua o altri liquidi all'interno della bilancia.
8. NON utilizzare detergenti chimici o abrasivi per pulire la bilancia.
9. Conservare la bilancia in un ambiente fresco e asciutto.
10. Tenere sempre la bilancia in posizione orizzontale, non riporla mai in verticale.
11. Se la bilancia non si accende, controllare se le batterie sono state posizionate nel loro alloggio correttamente. Se necessario, sostituire le batterie.
12. Se viene visualizzato un errore sul display o se la bilancia non si spegne automaticamente, rimuovere le batterie per oltre 30 secondi, quindi reinstallarle.
13. NON sovraccaricare la bilancia (capacità di peso massima:182kg/400lb/28st).
14. NON usare batterie nuove e usate contemporaneamente o batterie di marche diverse per alimentare la bilancia.

Avvio Veloce

IMPORTANTE! Prima dell'utilizzo: Rimuovere il risvolto d'isolatore dal compartimento di batteria.



Utilizzo

Pesare senza l'ausilio dell'app Vitafit

1. Rimuovere la linguetta dal vano batteria per disattivare l'isolatore.
2. Per la massima precisione di pesaggio, posizionare la bilancia su un piano solido. Pavimenti in moquette o irregolari possono influire negativamente sulla precisione del prodotto.
3. La bilancia funziona tramite tecnologia step-on ma deve essere calibrata nelle seguenti istanze.
   A. al primo utilizzo, spostando la bilancia o cambiando la batteria, la bilancia visualizzerà il peso stesso della bilancia, prima di visualizzare la scritta "CAL" dopo circa 1 secondo, per poi mostrare la scritta "0.0" o "0.00" dopo circa 2 secondi, risultando pronta per il passaggio.

B. Se si sale sulla bilancia prima della calibrazione, la bilancia visualizzerà un peso errato e apparirà la scritta "CAL" dopo circa 1 secondo, tramutandosi poi in "0.0" o "0.00" dopo circa 2 secondi.

Dopo la calibrazione, ripesare per ottenere il peso corretto.

4. Altrimenti, è possibile passare direttamente alla pesatura.
5. Durante la pesatura, rimanere in piedi in modo uniforme sulla bilancia senza spostare i piedi o il corpo per calcolare un valore di peso stabile e corretto.
6. Scendere dalla bilancia, e consultare i risultati del pesaggio, le quali letture rimarranno per alcuni secondi. Quindi la bilancia si spegnerà automaticamente.
7. Quando si utilizza la bilancia senza app, cambiare l'unità premendo il pulsante dell'unità sul retro della bilancia.

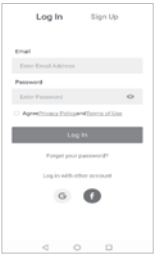
Pesare con l'ausilio dell'app Vitafit

La bilancia Bluetooth Vitafit permette la connessione al telefono cellulare o Ipad tramite Bluetooth. I dati di peso corporeo e BMI verranno visualizzati nell'app denominata "Vitafit", facile da scaricare da IOS App Store o Google Play.

Scarica l'app e registra l'ID

Scansiona il codice QR per scaricarla, o scarica l'app "Vitafit" tramite App Store (iOS) o Google Play Store (Android)

Registra il tuo ID,aggiungi quindi i tuoi dati personali e conferma premendo OK.



Nota bene: quando si pesa qualcosa tramite l'app Vitafit, cambiare l'unità attraverso l'app, e la bilancia manterrà la stessa unità dell'app stessa. Inoltre, il pulsante dell'unità sul retro della bilancia non sarà funzionante quando la bilancia è collegata all'app Vitafit.

Associazione della bilancia Vitafit al tuo smartphone

Attiva il Bluetooth® sul tuo smartphone.
NOTA: per gli utenti Android, posizione e Bluetooth® devono essere attive su Android 6.0 e oltre.

1.Tocca + nella pagina delle misurazioni per trovare la bilancia.

2.Sali sulla bilancia, quindi aggiungi il dispositivo denominato "Vitafit Body Weight".

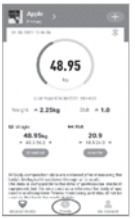
3.Resta in piedi sulla bilancia per 5-10 secondi.L'associazione ha esito positivo quando la misurazione del peso finale viene visualizzata sull'app Vitafit.

Visualizzazione dei rapporti

1.In fondo alla schermata si trova una barra ove confrontare i dati rilevati

2.Premendo su Peso o sulla barra BMI, è possibile visualizzare i dati della cronologia fino a 3 volte precedenti.

3.Per visualizzare i dati di confronto per un'ora specifica, selezionare la data di inizio e la data di fine e vedere il rapporto specifico, puoi salvare o condividere i tuoi progressi con gli amici tramite Facebook e Instagram premendo sul pulsante "condividi" su questa stessa pagina.



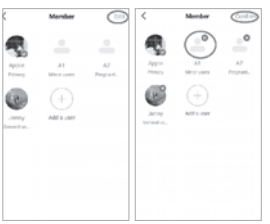
4.Premere su "Trends" per visualizzare la cronologia dei progressi.Puoi visualizzare i tuoi progressi via settimana, mese o anno.

5.Per visualizzare i dati per un giorno specifico, premere sul logo del calendario nell'angolo in alto a destra dello schermo.

6.Per visualizzare dati di riferimento di un intervallo di tempo specifico, premere Selezione dati, quindi selezionare la data.

Eliminazione dei dati di riferimento

1.Per eliminare un dato di riferimento, premere su Seleziona e selezionare la data, quindi premere su "🗑".

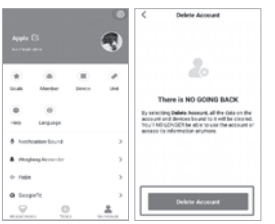


3.Per eliminare un utente, vai su Modifica ed elimina, quindi conferma.

Aggiunta/eliminazione di utenti e altre impostazioni

1.Nella pagina delle misurazioni, tocca "My account" nella parte inferiore dello schermo.

2.Per aggiungere nuovi utenti, fai clic su "Membro" e poi seleziona "Aggiungi utente", quindi inserisci le informazioni necessarie.



4.Per eliminare l'account, dalle impostazioni premi "Elimina account".

5.altre impostazioni: È possibile impostare pesi obiettivo, modificare unità di peso, selezionare suoni, selezionare lingue e impostare il promemoria di pesatura in questa stessa pagina.

Connessione con altre app di fitness

Google Fit

Passaggi di autorizzazione sull'app Vitafit

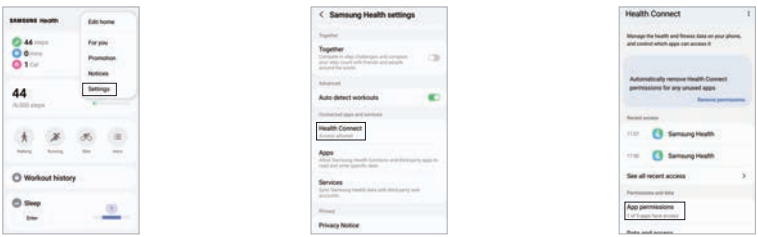
1. Nella pagina Il mio account, fai clic su "Health Connect" .
2. Installa Heath Connect se il sistema del dispositivo è inferiore ad Android 14, quindi avvia l'autorizzazione. Se il sistema è Android 14 e versioni successive, salta il passaggio di installazione, fai semplicemente clic direttamente su "Autorizza immediatamente" .
3. fare clic sul pulsante Consenti tutti, quindi l'autorizzazione avrà esito positivo .

Collega i passaggi su Google Fit

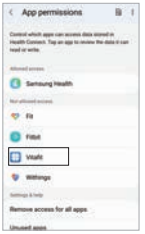
1. Apri Google Fit e fai clic su "Inizia" .
2. Fai clic su "Configura" .
3. Fare clic su "Fine" per terminare la connessione .
4. Dopo aver effettuato la connessione con successo, i dati di misurazione si sincronizzeranno automaticamente con Google Fit .

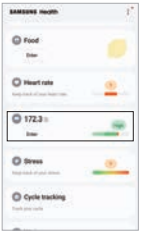
Samsung Health

1. Innanzitutto, esegui gli stessi passaggi di autorizzazione sull'app Vitafit indicati sopra per Google Fit.
2. Dopo che l'app Vitafit si è connessa a Health Connect, avviare Impostazioni su Samsung Health come segue.
2.1. Apri Samsung Health, fai clic su "Impostazioni"
2.2. Fare clic su "Connettività Salute"
2.3. Fai clic su "Autorizzazioni app"



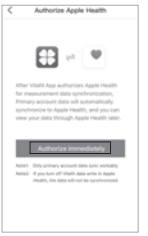
2.4. Fare clic su "Vitafit" per consentire l'accesso
2.5. Fare clic sul pulsante "Consenti tutti" per completare la connessione
2.6. Dopo aver effettuato correttamente la connessione, i dati di misurazione verranno sincronizzati automaticamente con Samsung Health

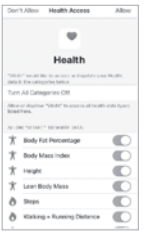




Apple Health

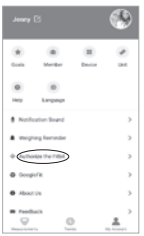
1. Nella pagina account, seleziona Apple Health dal menu.
2. Premi Autorizza e l'App verrà, appunto, autorizzata.
3. Apri l'app Salute sul tuo iPhone, apri quindi le Sorgenti. Assicurati di attivare il Bluetooth®.
4. Seleziona Vitafit dall'elenco.
5. Attiva tutte le categorie per consentire il funzionamento ottimale dell'app Vitafit.
   Nota: nel sistema IOS, non è stato possibile eseguire la sincronizzazione con Google Fit.

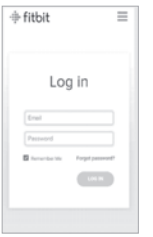




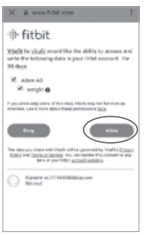
Fitbit

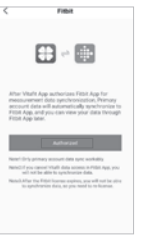
1. Nella pagina account, seleziona Fitbit dal menu.
2. Accendi Fitbit, quindi accedi al tuo account Fitbit.





3. Tocca Consenti per accedere all'app Fitbit.
4. Dopo aver effettuato correttamente la connessione, i dati verranno sincronizzati con l'app Fitbit, e sarai in grado di visualizzare i tuoi progressi sia sull'app che online.





Domande frequenti

1. Perché la bilancia non si accende?
   - Controlla se le batterie sono inserite correttamente.
2. Perché i dati lampeggiano sullo schermo e poi scompaiono?
   - Le batterie sono scariche e devono essere sostituite.
3. Perché la bilancia non si collega all'app Vitafit?
   - Assicurati che il sistema operativo del tuo telefono sia iOS 9.0+ o Android 4.3+.
   - Scarica e apri la versione più recente dell'app Vitafit.
   - Attiva il Bluetooth® sul tuo telefono (per gli utenti Android, assicurati che anche la tua Posizione sia attiva).

Contenuto della confezione

Numero di serie	Articolo	Quantità
1	Bilancia corporea smart con	1
2	Batteria AAA da 1,5 V	3
3	Manuale dell'utente	1

Specifiche

Capacità di peso: Mínimo de 5kg/11lb/0:11lb
max 182kg/400lb/28st
Unità di peso: kg/lb/st
Graduazione: 0.05kg/0.1lb/0.1lb
Dimensioni: 280x280x24mm or 300x300x24mm(Dipende dal modello)
Display: LCD o LED (Dipende dal modello)
Piattaforma: vetro temperato
Batterie: 3xAAA

Informazioni di garanzia

Vitafit garantisce che tutti i prodotti siano della massima qualità nei materiali e nella produzione, fornendo a tutti i prodotti una garanzia di 3 anni a partire dalla data di acquisto.

Per maggiori informazioni per favore visita www.51vitafit.com, www.vitafit.com.
Mail: service@51vitafit.com

“This device complies with Industry Canada’s license-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions:

(1)This device may not cause interference; and
(2)This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.”

« Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.
L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioelectrique subi, meme sile brouillage est susceptibled'en compromettre le fonctionnement. »

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

L’appareil a été évalué pour répondre aux exigences générales en matière d’exposition aux RF. L’appareil peut être utilisé en condition d’exposition portable sans restriction.

FCC Warning

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTE 1: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

NOTE 2: Any changes or modifications to this unit not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

Technical Specifications:

Bluetooth Version: V5.0 (BLE)

Frequency Range:

2402-2480MHz Hardware

Version: V3

Software Version: V3

Antenna Gain: -0.58dBi

Antenna Type: PCB Antenna

Maximum transmit power: -13.27

Maximum operating

temperature :45 ℃

Manufacturer company： Shenzhen Shine Industrial Co.,Ltd.

Address： 2-3/F, Bldg 5,1st Industrial Zone, Changzhen Community, Yutang town, Guangming District, Shenzhen, Guangdong, China

Importer company： Shenzhen Shine Industrial Co.,Ltd.

Address： 2-3/F, Bldg 5,1st Industrial Zone, Changzhen Community, Yutang town, Guangming District, Shenzhen, Guangdong, China

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)