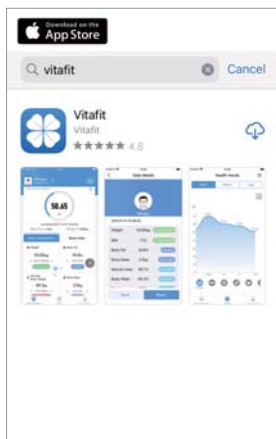


User Manual

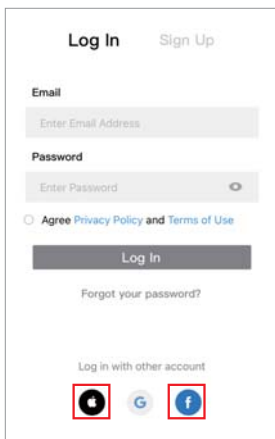
Smart Body Fat Scale

Please read this User Manual carefully before using the device

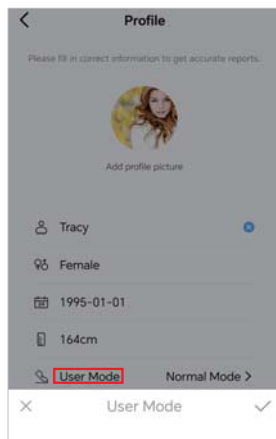
IOS QUICK START GUIDE



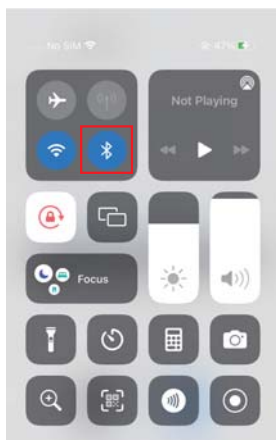
1. Search "Vitafit" via Apple Store.



2. Convenient login by Apple or Facebook account.



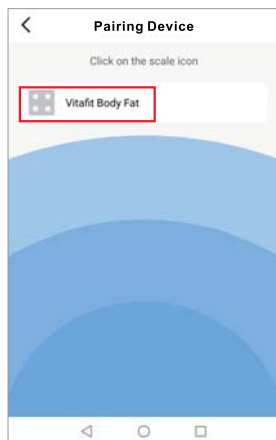
3. Choose suitable Mode. Note: Weight Only Mode specialized for pregnant or having a pacemaker, etc.



4. Turn on Bluetooth on your phone.



5. Pairing with Vitafit Scale.



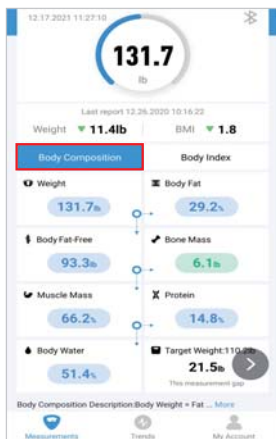
Notes:

1. For body fat and measurement, make sure your feet bare and dry when measuring.
2. For excellent experience, recommend to reassemble batteries for the first beginning use.
3. UI will be different depended on scale type: Smart Weight, Smart Body Fat.

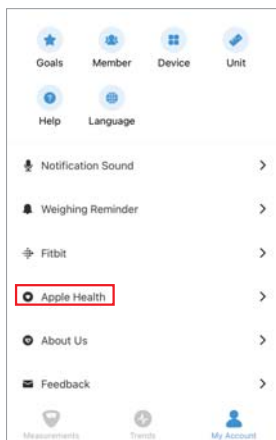
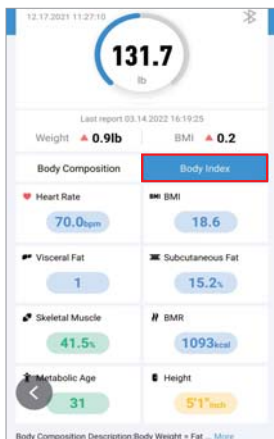
IOS QUICK START GUIDE



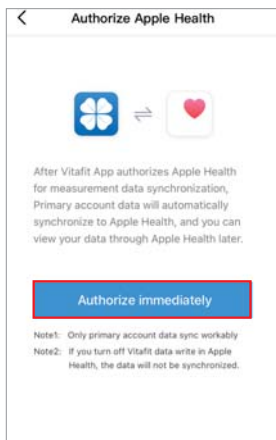
6. Turn on VitaFit App and step on for measuring.



7. Measurement data.



8. Set up for sync with Apple Health.

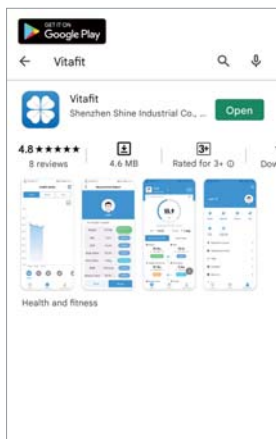


9. View measurement data in Apple Health after sync.

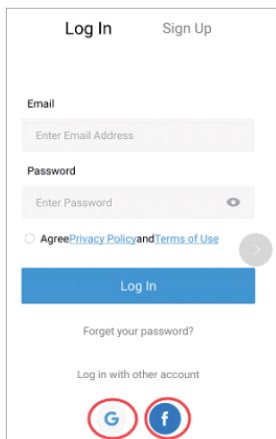
Notes:

1. For body fat and measurement, make sure your feet bare and dry when measuring.
2. For excellent experience, recommend to reassemble batteries for the first beginning user.
3. UI will be different depended on scale type: Smart Weight, Smart Body Fat.

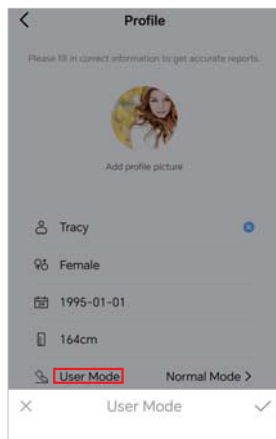
ANDROID QUICK START GUIDE



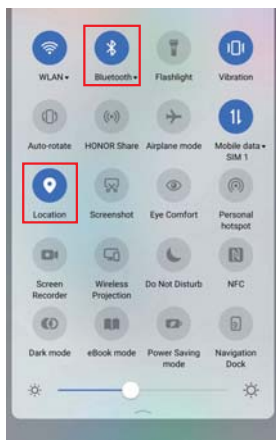
1. Search "Vitafit" via Google Play Store.



2. Convenient login by Google or Facebook account.



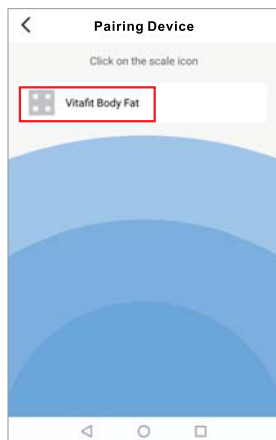
3. Choose suitable Mode. Note: Weight Only Mode specialized for pregnant or having a pacemaker, etc.



4. Turn on Bluetooth and Location on your phone, **OR ELSE THE APP DON'T GET RESULTS ACCORDING TO ANDROID REGULATIONS.**



5. Pairing with Vitafit Scale.



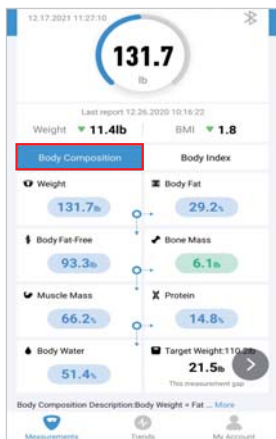
Notes:

1. For body fat and measurement, make sure your feet bare and dry when measuring.
2. For excellent experience, recommend to reassemble batteries for the first beginning use.
3. UI will be different depended on scale type: Smart Weight, Smart Body Fat.

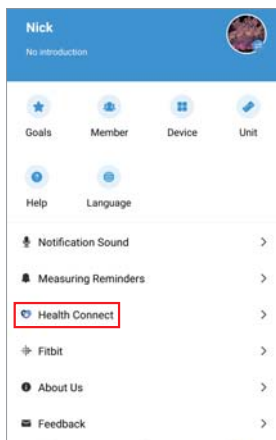
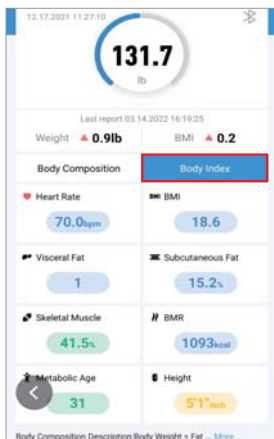
ANDROID QUICK START GUIDE



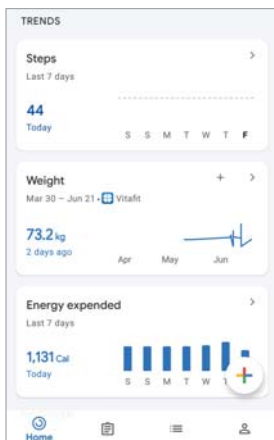
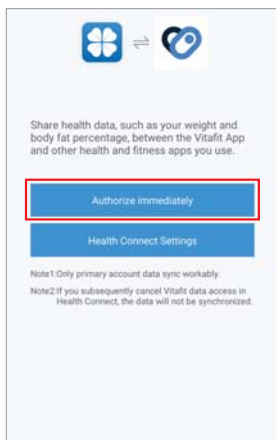
6. Turn on VitaFit App and step on for measuring.



7. Measurement data.



8. Set up for sync with Google Fit.



9. View measurement data in Google Fit after sync.

Notes:

1. For body fat and measurement, make sure your feet bare and dry when measuring.
2. For excellent experience, recommend to reassemble batteries for the first beginning user.
3. UI will be different depended on scale type: Smart Weight, Smart Body Fat.

CONTENTS

01-07 English

08-14 Deutsch

15-21 Français

22-28 Español

29-35 Italiano

Safety Cautions

1. This scale is not intended for commercial use.
2. This scale should not be used to diagnose or treat any medical condition. Consult your primary care physician before making changes to your diet, exercise plans, or physical activities.
3. **If you are pregnant, have a pacemaker, or other internal device, you should not use the body fat function of this smart scale. Please note that all data should be used as a reference and is not substitute for medical advice from a licensed healthcare professional.**
4. Check the scale before use. Do not use the scale if it is damaged in any way.
5. The glass platform is slippery when wet. Make sure the platform and your feet are dry before stepping on for measurement.

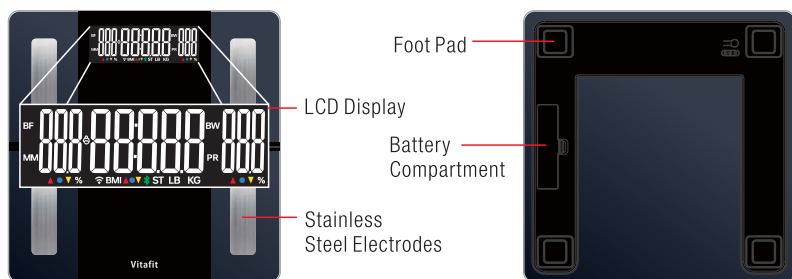
Use and Care

1. To weigh safely and accurately, stand with your feet shoulder-width apart while on the scale.
2. DO NOT strike or drop the scale.
3. DO NOT stand on the edge of the scale or jump on it.
4. DO NOT stand on the scale platform for a prolonged period of time or when not in operation.
5. DO NOT store or operate near heat sources or in humid environments.
6. Handle the scale with care, as it is a precision instrument.
7. Clean the scale with a clean and dry cloth. Avoid getting water or any other liquid inside the scale.
8. DO NOT use chemical or abrasive cleaning agents to clean the scale.
9. Keep the scale in a cool and dry environment.
10. Always keep the scale in a horizontal position, do not store vertically.
11. If the scale fails to turn on, check whether the batteries are installed correctly. Replace the batteries if necessary.
12. If an error appears on the display or if the scale does not turn off automatically, remove the batteries for over 30 seconds, then reinstall them.
13. DO NOT overload the scale (maximum weight capacity: 300kg /660lb/47st3lb).
14. DO NOT mix new and used batteries or different battery brands to power the scale.

Product Overview

Thank you for choosing VitaFit Smart body fat Scale. This scale is your personal health assistant. It uses bio-electrical impedance analysis (BIA) technology to offer 13 composition data you need to keep track of your personal health: Body Fat, Body Fat-free, Bone Mass, Muscle Mass, Protein, Body Water, BMI and much more. We sincerely hope that you enjoy using your new VitaFit scale.

IMPORTANT NOTICE: Body fat measurement can be performed for people with a weight range of 10kg/22lb-200kg/485lb, if the weight over 200kg/485lb, only weight can be measured.



Cal	Calibrate	Calibrate the scale before each use	
Err	Overloaded	(Max.300kg/660lb/47st3lb)	
Lo	Low Battery	Replace the batteries timely	
00000	Measuring Body Fat		
Bluetooth	Bluetooth	Bluetooth icon lights up means connected	
ST LB KG	Units	Switch via the app when connected; Switch via scale when not connected	
▲ ● ▼	▲ Extremely High ● Standard ▼ Low		
BMI	BMI	Body Mass Index	
BW	Body Water(%)		BF Body fat(%)
PR	Protein(%)		MM Muscle Mass(%)

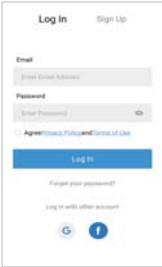
Weighing with Vitafit App

The Vitafit Bluetooth Scale can connect with your mobile phone or Ipad via Bluetooth . The Body Weight and body fat result data will be showed at the App named “Vitafit”, which is easy to download from IOS App Store or Google Play.

Download App and Register ID

Scan the QR code or Download “ Vitafit” via IOS App Store or Google Play.

Register Your own ID,Then add personal data and confirm OK.



Special User Mode Setting

Under these modes, we adopt zero-current technology that only measure weight and BMI.



1.If you are pregnant ,have a pacemaker or other internal device, please choose Weight Only Mode for safety measurement.



2.If the user is under 2years old, put in baby's age and height, VitaFit app will automatically recognize and enter baby mode that only measure weight.



3.If the user is among 2-18years old, put in child's age and height, VitaFit app will automatically recognize and enter child mode.

Note: When measuring with VitaFit App, please switch the unit via App,the scale will keep same unit with App. Let's make more clear,the unit button on the backside of scale will be nonfunctional when the scale connected to VitaFit App.

Pairing the VitaFit Scale with your smartphone

Turn on Bluetooth® on your smartphone.

NOTE: For Android users, Location and Bluetooth® must be turned on for Android 6.0 and later.

OR ELSE THE APP DON'T GET RESULTS ACCORDING TO ANDROID REGULATIONS.



- 1. Remove the insulator strip from battery compartment
- 2. Place the scale on a hard flat floor surface.
- 3. Open VitaFit app, and tap "+" on the top right corner of the "Device Management" page to pair .
- 4. Step on the scale with bare feet to turn on scale, then the device name will be appeared on the app.
- 5. Add the device named "VitaFit Body Fat" to connect. Once paring is successful, the Bluetooth icon will turn solid on the display.

MEASURING

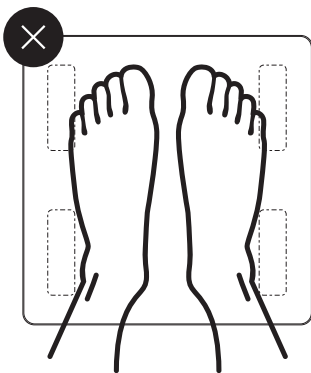
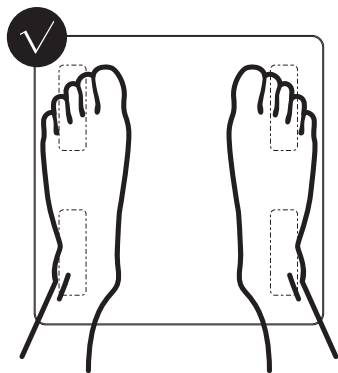
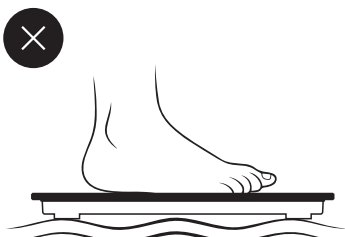
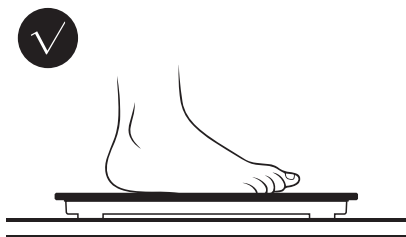
IMPORTANT: If the scale not connected with VitaFit app, the scale only display weight result. To directly obtain the other data of BMI, body fat, body water, muscle mass and protein from the scale's display, you must connect the scale to VitaFit App and create an account first.

If the weight is 10kg-200kg, please follow as below steps:

- 1. Place the scale on a flat, hard surface. Avoid any carpeting.
 - 2. Turn on the scale by stepping of and off, waiting for "0.0" display on the screen.
 - 3. Turn on VitaFit app. Step on the scale with bare feet and stand still until "0000" appears on the display, it indicates the scale is detecting the body fat. Once body fat detection is complete, you can view your data of BMI, body fat, body water, muscle muss and protein on the scale.
- The scale first display BF, Weight and BW, after that display MM, BMI and PR. Meantime all 13 of composition data will also display on the app.



If the weight is over 200kg/285lb, please repeat above steps, but the scale only has weight function, the scale and app will display weight and BMI result.

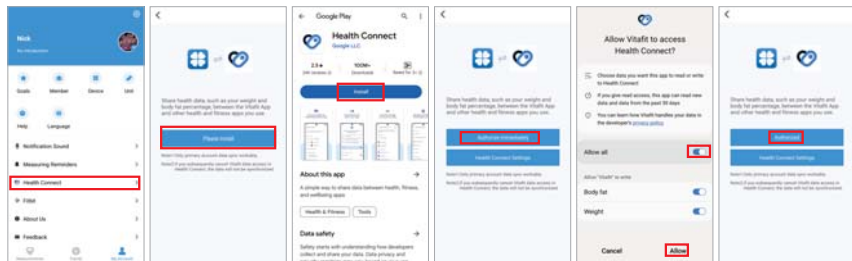


Connecting with Other Fitness Apps

Google Fit

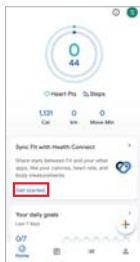
Authorization Steps on the VitaFit App

1. On the page of My Account, click "Health Connect".
2. Please Install Health Connect if the device system below Android 14, and then start authorize.
3. If the system is Android 14 and above, please skip the install step, just directly click "Authorize Immediately".
4. click all allow button, then the authorization is successful.



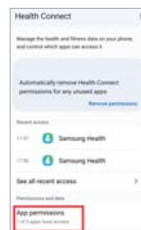
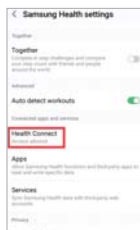
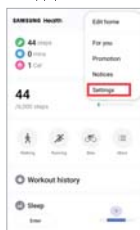
Connect steps on Google Fit

1. Open the Google Fit, and click "Get started".
2. Click "Set up".
3. Click "Done" to finish connected.
4. After successfully connected, your measurement data will sync with Google Fit automatically.

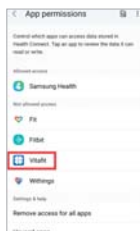


Samsung Health

1. Firstly, please make same steps of authorization on the VitaFit app as above Google Fit mentioned.
2. After VitaFit app connected with Health Connect, please start Settings on Samsung Health as follow steps.
- 2.1. Open the Samsung Health, click "Settings"
- 2.2. Click "Health Connect"
- 2.3. Click "App permissions"

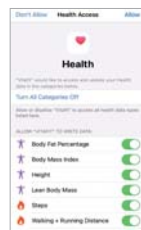
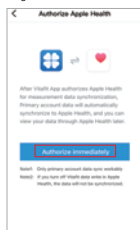
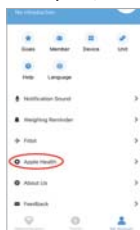


- 2.4. Click "VitaFit" to allow access
- 2.5. Click "Allow all" button to finish connecting
- 2.6. After successfully connected, your measurement data will sync with Samsung Health automatically



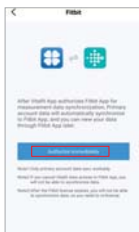
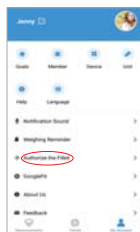
Apple Health

1. On the page of My Account, Select Apple Health from the menu.
 2. Click Authorize and the App will authorize immediately.
 3. Open the Health App on your iPhone, then tap Sources. Be sure to turn on your Bluetooth®.
 4. Select VitaFit from the list.
 5. Turn on all categories to allow the VitaFit app to work.
- Note: In iOS system, couldn't be allowed to Sync with Google Fit.



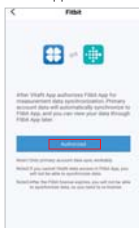
Fitbit

1. On the page of My Account, Select Fitbit from the menu.
2. Turn on Fitbit, then sign into your Fitbit account.



3. Tap Allow to access the Fitbit app.

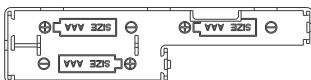
4. After successfully connecting, your data will sync to the Fitbit app. You will be able to view your progress both on the app as well as online.



Troubleshooting

The scale doesn't turn on.

If the scale won't turn on or the battery is low, the batteries need to be replaced, and make sure the battery is installed properly.



When I stand on the scale, it doesn't respond.

You may need to restart the scale. Remove the batteries and reinsert them to restart the scale.

The scale doesn't connect to the VitaFit app.

- Make sure your phone's operating system is running on IOS9.0+ or Android 4.3+
- Close and relaunch the VitaFit app. Make sure you're using the latest version.
- Make sure your phone has Bluetooth turned on. For Android users, make sure your Location is turned on as well.
- Make sure the scale is not currently connected to any other phone or app.
- The scale should only be connected to your phone via the VitaFit app. Do not connect the scale to your phone's Bluetooth settings.

The scale readings seem unstable or inaccurate.

- Make sure the scale is on a hard, flat surface.
- Make sure the scale is calibrated before use, to calibrate the scale, 1: Step on the scale with a single foot to activate it and then step off;
2: The display will show "CAL" and then "0.0" or "0.00" to indicate calibrating is complete.

My scale will only measure my weight, not other biometrics.

- If you're wearing shoes or socks, the scale cannot measure biometrics such as body fat. Step on the scale with bare feet.
- Make sure to place your bare feet on the scale's conductive areas.
- Depending on which biometrics you want to see, make sure the scale is connected to the VitaFit app
- Check to see if you are in which Mode. In Weight Only Mode, the scale will only provide the weight and BMI.

Package Contents

Serial Number	Item	Quantity
1	Smart Body Fat Scale	1
2	1.5V AAA Battery	3
3	User Manual	1

Specifications

Capacity: Min 5 kg/11lb/0:11lb
Max 300kg/660lb/47st3lb

Weight unit: kg/lb/st

Graduation: 0.05kg/0.1lb/0.1lb

Dimensions: 305x305x25.7mm

Display: LCD

Platform: Tempered glass

Batteries: 3xAAA

Warranty Information

VitaFit guarantees all products to be of the highest quality in material and craftsmanship, and provides all products with 3 years warranty effective from the date of purchase.

For more information please visit www.51vitaFit.com, www.vitaFit.com.

Email: service@51vitaFit.com

FCC COMPLIANCE STATEMENT

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. Warning: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: -Reorient or relocate the receiving antenna -Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ISED COMPLIANCE STATEMENT

This device contains licence-exempt transmitters that comply with innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s).

Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause interference.

(2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

This equipment complies with IC RSS-102 radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations IC CNR-102 établies pour un environnement non contrôlé.

Sicherheitshinweise

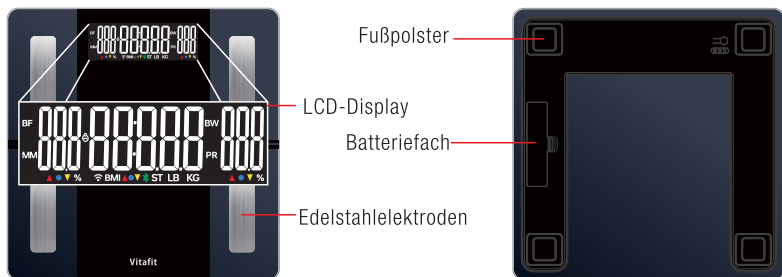
1. Diese Waage ist nicht für den kommerziellen Gebrauch bestimmt.
2. Diese Waage sollte nicht für die Diagnose oder Behandlung von Krankheiten verwendet werden. Konsultieren Sie Ihren Hausarzt, bevor Sie Änderungen an Ihrer Ernährung, Ihren Trainingsplänen oder Ihren körperlichen Tätigkeiten vornehmen.
3. **Wenn Sie schwanger sind, einen Herzschrittmacher oder ein anderes internes Gerät im Körper tragen, sollten Sie die Körperfettmessfunktion dieser Smart-Waage nicht verwenden. Bitte beachten Sie, dass alle Angaben nur als Referenz dienen und keinen Ersatz für eine medizinische Beratung durch einen zugelassenen Arzt darstellen.**
4. Kontrollieren Sie die Waage vor dem Gebrauch. Verwenden Sie die Waage nicht, wenn sie in irgendeiner Weise beschädigt ist.
5. Die Glasplatte ist bei Nässe rutschig. Stellen Sie sicher, dass die Platte und Ihre Füße trocken sind, bevor Sie sie zur Messung betreten.

Verwendung und Pflege

1. Um sicher und genau zu wiegen, stehen Sie mit schulterbreit auseinander stehenden Füßen auf der Waage.
2. Die Waage NICHT treten oder fallen lassen.
3. Stellen Sie sich NICHT auf die Kante der Waage und springen Sie nicht auf die Waage.
4. Stellen Sie sich NICHT über einen längeren Zeitraum oder bei Nichtbetrieb auf die Waagenplatte.
5. Lagern oder betreiben Sie die Waage NICHT in der Nähe von Wärmequellen oder in feuchten Umgebungen.
6. Behandeln Sie die Waage mit Vorsicht, da es sich um ein Präzisionsinstrument handelt.
7. Reinigen Sie die Waage mit einem sauberen und trockenen Tuch. Vermeiden Sie, dass Wasser oder andere Flüssigkeiten in das Innere der Waage gelangen.
8. Verwenden Sie KEINE chemischen oder scheuernden Reinigungsmittel zur Reinigung der Waage.
9. Bewahren Sie die Waage in einer kühlen und trockenen Umgebung auf.
10. Bewahren Sie die Waage immer in einer horizontalen Position auf, lagern Sie sie nicht vertikal.
11. Wenn sich die Waage nicht einschalten lässt, prüfen Sie, ob die Batterien richtig eingesetzt sind. Tauschen Sie die Batterien ggf. aus.
12. Wenn eine Fehlermeldung auf dem Display erscheint oder sich die Waage nicht automatisch ausschaltet, nehmen Sie die Batterien für mehr als 30 Sekunden heraus und legen Sie sie dann wieder ein.
13. Überlasten Sie die Waage NICHT (maximale Gewichtskapazität: 300kg /660lb/47st3lb).
14. Mischen Sie NICHT neue und gebrauchte Batterien oder verschiedene Batteriemarken für die Stromversorgung der Waage.

Produktübersicht

Vielen Dank, dass Sie sich für die VitaFit Smart Körperfettwaage entschieden haben. Diese Waage ist Ihr persönlicher Gesundheitsassistent. Sie nutzt die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) und liefert Ihnen 13 Daten zur Körperzusammensetzung, die Sie für Ihre Gesundheit benötigen: Körperfett, fettfreier Körperanteil, Knochenmasse, Muskelmasse, Protein, Körperwasser, BMI und vieles mehr. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrer neuen VitaFit Waage.



Cal	Kalibrieren	Waage vor jedem Gebrauch kalibrieren.	
Err	Überladen	(Max.300kg/660lb/47st3lb)	
Lo	Schwache Batterie	Batterien rechtzeitig austauschen.	
00000	Körperfett messen.		
Bluetooth	Bluetooth	Leuchtendes Bluetooth-Symbol bedeutet verbunden.	
ST LB KG	Einheit	Bei Verbindung über die App umstellen; bei fehlender Verbindung über die Waage umstellen.	
▲ ● ▼	▲ Extrem hoch. ● Standard ▼ Niedrig		
BMI	BMI	Body-Mass-Index	
BW	Körperwasser(%)	BF	Körperfett(%)
PR	Protein(%)	MM	Muskelmasse (%)

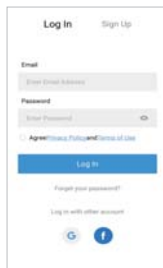
Wiegen mit der VitaFit App

Die VitaFit Bluetooth-Waage kann sich über Bluetooth mit Ihrem Mobiltelefon oder iPad verbinden. Die Ergebnisdaten des Körpergewichts und des Körperfetts werden in der App "VitaFit" angezeigt, die Sie einfach im iOS App Store oder bei Google Play herunterladen können.

App herunterladen und ID registrieren

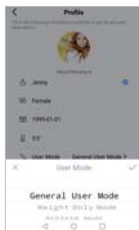
Scannen Sie den QR Code oder downloaden Sie die „VitaFit“ App aus dem iOS App Store oder dem Google Play Store

Registrieren Sie Ihre eigene ID, Fügen Sie dann Ihre persönlichen Daten hinzu und bestätigen Sie mit OK.



Festlegen des Speziellen Benutzermodus

In diesen Modi verwenden wir eine Nullstromtechnologie, die nur Gewicht und BMI misst.



1. Wenn Sie schwanger sind, einen Herzschrittmacher oder ein anderes internes Gerät haben, wählen Sie bitte den Gewichtsmodus für die Sicherheitsmessung.



2. Wenn der Benutzer unter 2 Jahre alt ist, gibt die Vitafit App das Alter und die Größe des Babys an und wechselt automatisch in den Babymodus, der nur das Gewicht misst.



3. Wenn der Benutzer unter 2-18 Jahre alt ist, geben Sie Alter und Größe des Kindes ein, Vitafit App erkennt automatisch und wechselt in den Kindermodus.

Hinweis: Wenn Sie mit der Vitafit App Messungen durchführen, schalten Sie bitte die Einheit über die App um, die Waage verwendet dann die gleiche Einheit wie die App. Die Taste für die Einheit auf der Rückseite der Waage ist nicht funktionsfähig, wenn die Waage mit der Vitafit App verbunden ist.

Vitafit Waage mit Ihrem Smartphone koppeln

Schalten Sie Bluetooth® auf Ihrem Smartphone ein.

HINWEIS: Bei Android-Benutzern müssen Standort und Bluetooth® bei Android 6.0 und höher eingeschaltet sein.

ANDERNFALLS ERHÄLT DIE APP KEINE ERGEBNISSE GEMÄSS ANDROID-VORSCHRIFTEN.



1. Entfernen Sie den Isolierstreifen aus dem Batteriefach.
2. Stellen Sie die Waage auf einen harten, ebenen Untergrund.
3. Öffnen Sie die Vitafit-App und tippen Sie oben rechts auf der Seite „Geräteverwaltung“ auf „+“, um die Verbindung herzustellen.
4. Stellen Sie sich barfuß auf die Waage, um sie einzuschalten. Der Gerätenamen wird in der App angezeigt.
5. Fügen Sie das Gerät „Vitafit Body Fat“ hinzu, um die Verbindung herzustellen. Sobald die Verbindung erfolgreich war, leuchtet das Bluetooth-Symbol dauerhaft auf dem Display.

MESSEN

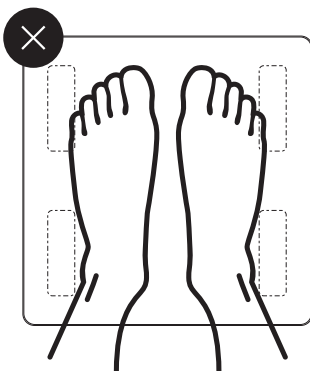
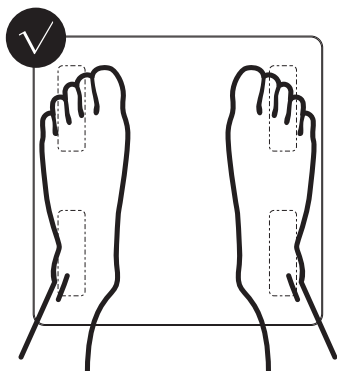
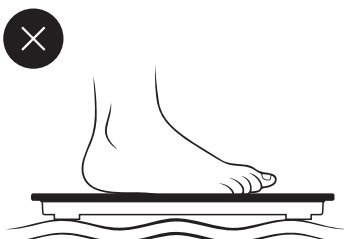
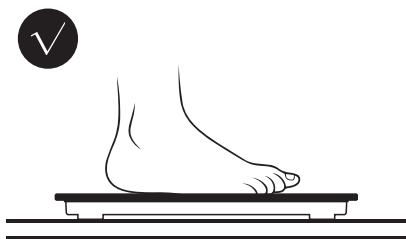
WICHTIG: Wenn die Waage nicht mit der Vitafit-App verbunden ist, zeigt sie nur das Gewicht an.

Um die weiteren Daten zu BMI, Körperfett, Körperwasser, Muskelmasse und Protein direkt auf dem Display abzurufen, müssen Sie die Waage zunächst mit der Vitafit-App verbinden und ein Konto erstellen.



1. Stellen Sie die Waage auf eine ebene, harte Oberfläche. Vermeiden Sie Teppichböden.
2. Schalten Sie die Waage ein, indem Sie auf die Waage steigen und wieder aussteigen. Warten Sie, bis „0,0“ auf dem Display angezeigt wird.
3. Schalten Sie die Vitafit-App ein. Stellen Sie sich barfuß auf die Waage und bleiben Sie stehen, bis „0000“ auf dem Display erscheint. Dies bedeutet, dass die Waage den Körperfettanteil ermittelt. Sobald die Körperfettmessung abgeschlossen ist, können Sie Ihre Daten zu BMI, Körperfett, Körperwasser, Muskelmasse und Protein auf der Waage ablesen.

Die Waage zeigt zuerst BF, Gewicht und BW an, danach MM, BMI und PR. Gleichzeitig werden alle 13 Daten zur Körperzusammensetzung auch in der App angezeigt.

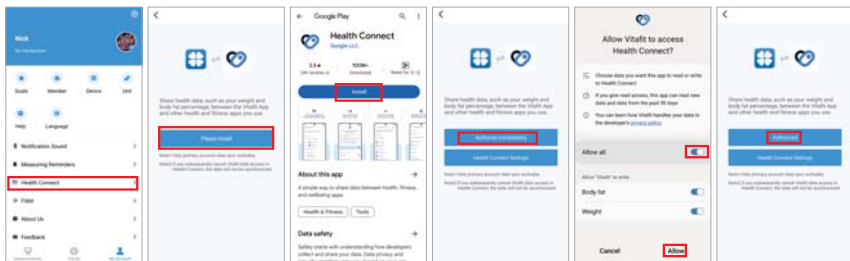


Verbinden mit anderen Fitness Apps

Google Fit

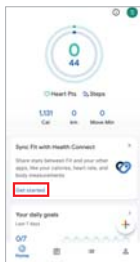
Autorisierungsschritte in der Vitafit-App

1. Klicken Sie auf der Seite „Mein Konto“ auf „Health Connect“.
2. Installieren Sie Health Connect, wenn das Gerätesystem älter als Android 14 ist, und starten Sie dann die Autorisierung.
3. Wenn das System Android 14 oder höher ist, überspringen Sie bitte den Installationsschritt und klicken Sie direkt auf „Sofort autorisieren“.
3. Klicken Sie auf die Schaltfläche „Alle zulassen“, dann ist die Autorisierung erfolgreich.



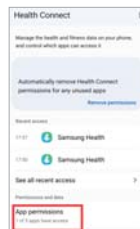
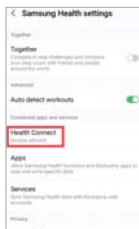
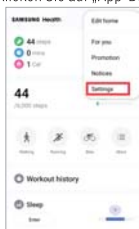
Schritte mit Google Fit verbinden

1. Öffnen Sie Google Fit und klicken Sie auf „Erste Schritte“.
2. Klicken Sie auf „Einrichten“.
3. Klicken Sie auf „Fertig“, um die Verbindung herzustellen.
4. Nach erfolgreicher Verbindung werden Ihre Messdaten automatisch mit Google Fit synchronisiert.

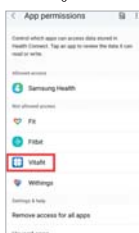


Samsung Health

1. Geben Sie anschließend die Autorisierungslinks für die Vitafit-App ein, die oben für Google Fit angegeben sind.
2. Nachdem die Vitafit-App mit Health Connect verbunden ist, aktualisieren Sie als Nächstes die Samsung Health-Updates.
 - 2.1. Öffnen Sie Samsung Health und klicken Sie auf „Einstellungen“
 - 2.2. Klicken Sie auf „Health Connect“
 - 2.3. Klicken Sie auf „App-Berechtigungen“

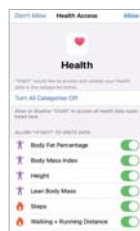
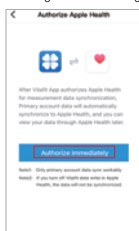
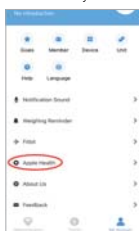


- 2.4. Klicken Sie auf „Vitafit“, um den Zugriff zu erlauben
- 2.5. Klicken Sie auf die Schaltfläche „Alle zulassen“, um die Verbindung herzustellen
- 2.6. Nach erfolgreicher Verbindung werden Ihre Messdaten automatisch mit Samsung Health synchronisiert



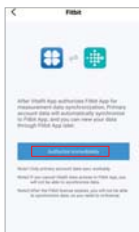
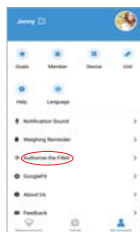
Apple Health

1. Wählen Sie auf der Seite "Mein Konto" "Apple Health" aus.
 2. Klicken Sie auf Autorisieren und die App autorisiert den Vorgang sofort.
 3. Öffnen Sie die Health App auf Ihrem iPhone und tippen Sie dann auf Sources. Achten Sie darauf, Ihr Bluetooth® einzuschalten.
 4. Wählen Sie Vitafit aus der Liste aus.
 5. Schalten Sie alle Kategorien ein, damit die Vitafit App funktionieren kann.
- Hinweis: Im iOS-System konnte die Synchronisierung mit Google Fit nicht zugelassen werden.



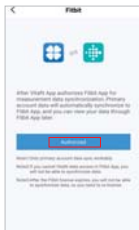
Fitbit

1. Wählen Sie auf der Seite "Mein Konto" die Option Fitbit aus dem Menü.
2. Schalten Sie Fitbit ein und melden Sie sich dann bei Ihrem Fitbit-Konto an.



3. Tippen Sie auf Zulassen, um auf die Fitbit-App zuzugreifen.

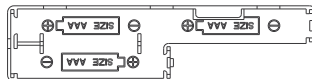
4. Nach erfolgreicher Verbindung werden Ihre Daten mit der Fitbit-App synchronisiert. Sie können Ihren Fortschritt sowohl in der App als auch online anzeigen.



Fehlerbehebung

Die Waage lässt sich nicht einschalten.

. Wenn sich die Waage nicht einschalten lässt oder die Batterie schwach ist, müssen die Batterien ausgetauscht werden. Stellen Sie sicher, dass die Batterie richtig eingelegt ist.



Wenn ich mich auf die Waage stelle, reagiert sie nicht.

. Möglicherweise müssen Sie die Waage neu starten. Nehmen Sie die Batterien heraus und legen Sie sie erneut ein, um die Waage neu zu starten.

Die Waage verbindet sich nicht mit der VitaFit-App.

- . Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone über iOS 9.0 oder Android 4.3 verfügt.
- . Schließen Sie die VitaFit-App und starten Sie sie neu. Stellen Sie sicher, dass Sie die neueste Version verwenden.
- . Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktiviert ist. Android-Nutzer sollten außerdem die Standortfunktion aktivieren.
- . Stellen Sie sicher, dass die Waage aktuell nicht mit einem anderen Smartphone oder einer anderen App verbunden ist.
- . Die Waage sollte nur über die VitaFit-App mit Ihrem Smartphone verbunden werden. Verbinden Sie die Waage nicht mit den Bluetooth-Einstellungen Ihres Smartphones.

Die Waagenwerte scheinen instabil oder ungenau.

- . Stellen Sie sicher, dass die Waage auf einer harten, ebenen Fläche steht.
- . Stellen Sie sicher, dass die Waage vor der Verwendung kalibriert ist. So kalibrieren Sie die Waage: 1: Stellen Sie sich mit einem Fuß auf die Waage, um sie zu aktivieren, und steigen Sie dann wieder ab. 2: Auf dem Display wird „CAL“ und dann „0.0“ oder „0.00“ angezeigt, um anzuzeigen, dass die Kalibrierung abgeschlossen ist.

Meine Waage misst nur mein Gewicht, keine anderen biometrischen Daten.

- . Wenn Sie Schuhe oder Socken tragen, kann die Waage keine biometrischen Daten wie Körperfett messen. Stellen Sie sich barfuß auf die Waage.
- . Stellen Sie Ihre nackten Füße unbedingt auf die leitfähigen Bereiche der Waage.
- . Stellen Sie je nachdem, welche biometrischen Daten Sie sehen möchten, sicher, dass die Waage mit der VitaFit-App verbunden ist.
- . Prüfen Sie, in welchem Modus Sie sich befinden. Im Nur-Gewicht-Modus zeigt die Waage nur das Gewicht und den BMI an.

Paketinhalt

Laufende Nummer	Artikel	Menge
1	Smart Körperfettwaage	1
2	1.5V AAA Batterie	3
3	Benutzerhandbuch	1

Spezifikationen

Gewichtskapazität: Min 5 kg/11lb/0.11lb
Max 300kg/660lb/47st3lb
Gewichtseinheit: kg/lb/st
Abstufung: 0.05kg/0.1lb/0.1lb
Abmessungen: 305x305x25.7mm
Anzeige: LCD
Standfläche: Gehärtetes Glas
Batterien: 3xAAA

Garantieinformationen

VitaFit garantiert, dass alle Produkte von höchster Qualität in Bezug auf Material und Verarbeitung sind, und gewährt auf alle Produkte eine Garantie von 3 Jahren ab Kaufdatum.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.51vitaFit.com, www.vitaFit.com.
E-Mail: service@51vitaFit.com

Consignes De Sécurité

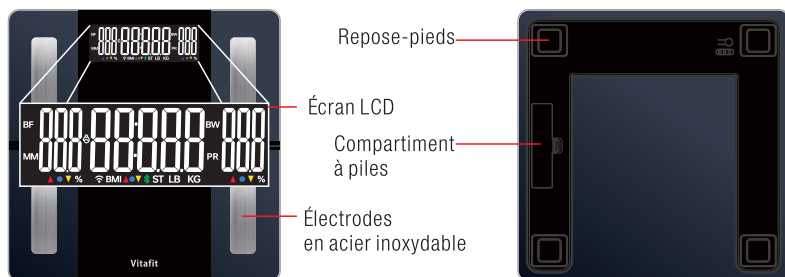
1. Cette balance n'est pas destinée à un usage commercial.
2. Cette balance ne doit pas être utilisée pour diagnostiquer ou traiter un problème médical. Consultez votre médecin de premier recours avant de modifier votre alimentation, vos plans d'exercice ou vos activités physiques.
3. **Si vous êtes enceinte, si vous avez un stimulateur cardiaque ou un autre appareil interne, vous ne devriez pas utiliser la fonction de graisse corporelle de cette balance intelligente. Veuillez noter que toutes les données doivent être utilisées comme référence et ne remplacent pas les conseils médicaux d'un professionnel de la santé agréé.**
4. Vérifiez l'échelle avant de l'utiliser. Ne l'utilisez pas si elle est endommagée de quelque façon que ce soit.
5. La plateforme en verre est glissante lorsqu'elle est mouillée. Assurez-vous que la plateforme et vos pieds sont secs avant de procéder à la mesure.

Utilisation Et L'entretien

1. Pour peser de façon sécuritaire et précise, tenez-vous debout, les pieds écartés à la largeur des épaules, tout en étant sur la balance.
2. NE PAS frapper ou laisser tomber l'échelle.
3. NE PAS se tenir debout sur le bord de la balance ou sauter dessus.
4. NE PAS rester sur la plate-forme pendant une période prolongée ou lorsqu'elle n'est pas en service.
5. NE PAS entreposer ni utiliser à proximité de sources de chaleur ou dans des environnements humides.
6. Manipuler la balance avec soin, car il s'agit d'un instrument de précision.
7. Nettoyez la balance avec un chiffon propre et sec. Évitez d'y introduire de l'eau ou tout autre liquide.
8. NE PAS utiliser de produits de nettoyage chimiques ou abrasifs pour nettoyer la balance.
9. Conserver la balance dans un environnement frais et sec.
10. Toujours garder l'échelle en position horizontale, ne pas la stocker verticalement.
11. Si la balance ne s'allume pas, vérifiez si les piles sont installées correctement. Remplacez les piles si nécessaire.
12. Si une erreur apparaît sur l'écran ou si la balance ne s'éteint pas automatiquement, retirez les piles pendant plus de 30 secondes, puis réinstallez-les.
13. NE PAS surcharger la balance (capacité maximale : 300kg/660lb/47st3lb).
14. Ne mélangez PAS les piles neuves et usagées ni les différentes marques de piles pour alimenter la balance.

Présentation du produit

Merci d'avoir choisi la balance connectée VitaFit. Cette balance est votre assistant personnel de santé. Elle utilise la technologie d'analyse d'impédance bioélectrique (BIA) pour vous fournir 13 données essentielles à votre santé : masse grasse, masse maigre, masse osseuse, masse musculaire, protéines, masse hydrique, IMC et bien plus encore. Nous espérons sincèrement que vous apprécierez votre nouvelle balance VitaFit.



Cal	Calibrer	Calibrer la balance avant chaque utilisation	
Err	Surcharge	(Max.300kg/660lb/47st3lb)	
Lo	Batterie faible	Remplacer les piles à temps	
00000	Mesure de la masse grasse		
Bluetooth	Bluetooth	l'icône Bluetooth allumée indique la connexion	
ST LB KG	Unité	Basculer via l'application lorsqu'elle est connectée ; Basculer via la balance lorsqu'elle est déconnectée	
▲ ● ▼	▲ Extrêmement élevé ● Standard ▼ Faible		
BMI	BMI	Indice de masse corporelle	
BW	Masse hydrique(%)	BF	Masse grasse(%)
PR	Protéines(%)	MM	Masse musculaire (%)

Pesée Avec Application VitaFit

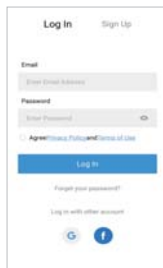
La Balance VitaFit Bluetooth peut se connecter à votre téléphone portable ou Ipad via Bluetooth. Les données sur le poids corporel et la graisse corporelle seront affichées sur l'application appelée « VitaFit », qui est facile à télécharger à partir de l'App Store IOS ou Google Play.

Télécharger l'application et enregistrer l'ID

Scannez le code QR ou
Télécharger « VitaFit » via IOS
App Store ou Google Jouer.

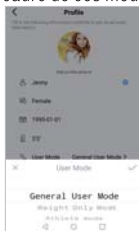


Enregistrez votre propre pièce d'identité,
Ajoutez ensuite des données
personnelles et confirmez OK.



Définir le Mode Utilisateur Spécial

Dans le cadre de ces modes, nous adoptons une technologie à courant zéro qui ne mesure que le poids et l'IMC.



1. Si vous êtes enceinte, avez un stimulateur cardiaque ou un autre appareil interne, veuillez choisir le mode Poids seul pour la mesure de sécurité.



2. Si l'utilisateur a moins de 2 ans, mettez l'âge et la taille de bébé, l'application Vitafit reconnaîtra automatiquement et entrera en mode bébé qui ne mesure que le poids.



3. Si l'utilisateur est âgé de 2 à 18 ans, indiquez l'âge et la taille de l'enfant, l'application Vitafit reconnaîtra automatiquement et passera en mode enfant.

Remarque : Lorsque vous effectuez des mesures avec l'application Vitafit, veuillez changer l'unité de mesure via l'application, la balance conservera la même unité avec l'application. Soyons plus clairs, le bouton de l'unité de mesure à l'arrière de la balance ne sera pas fonctionnel lorsque la balance sera connectée à Vitafit App.

Couplage de la balance Vitafit avec votre smartphone

Allumez Bluetooth® sur votre téléphone intelligent.

REMARQUE : Pour les utilisateurs d'Android, Location et BluetoothMD doit être activé pour Android 6.0 et versions ultérieures.

OU BIEN L'APPLICATION N'OBTIENT PAS DE RÉSULTATS SELON LES RÉGLEMENTATIONS ANDROID.



1. Retirez la bande isolante du compartiment à piles.
2. Placez la balance sur une surface plane et dure.
3. Ouvrez l'application Vitafit et appuyez sur « + » en haut à droite de la page « **Gestion des appareils** » pour l'appairer.
4. Montez sur la balance pieds nus pour l'allumer. Le nom de l'appareil apparaîtra alors dans l'application.
5. Ajoutez l'appareil « Vitafit Body Fat » pour le connecter. Une fois l'appairage réussi, l'icône Bluetooth restera fixe à l'écran.

MESURES

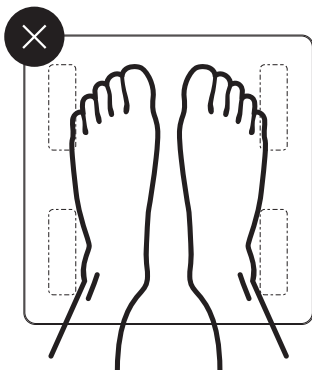
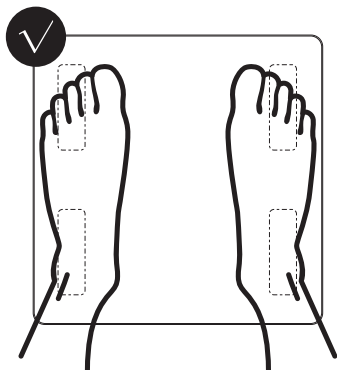
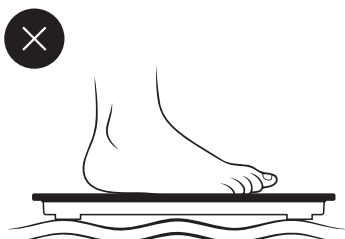
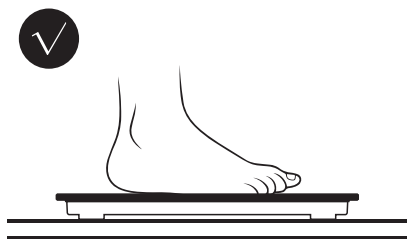
IMPORTANT : Si la balance n'est pas connectée à l'application Vitafit, elle n'affichera que le poids.

Pour obtenir directement les autres données (IMC, masse grasse, masse hydrique, masse musculaire et protéines) sur l'écran de la balance, vous devez connecter la balance à l'application Vitafit et créer un compte.



1. Placez la balance sur une surface plane et dure. Évitez la moquette.
2. Allumez la balance en montant et en descendant, puis en attendant que « 0.0 » s'affiche à l'écran.
3. Lancez l'application Vitafit. Montez pieds nus sur la balance et restez immobile jusqu'à ce que « 0000 » s'affiche à l'écran, indiquant que la balance détecte la masse grasse. Une fois la détection terminée, vous pouvez consulter vos données d'IMC, de masse grasse, de masse hydrique, de masse musculaire et de protéines.

La balance affiche d'abord la BF, le poids et le BW, puis les MM, l'IMC et le PR. Les 13 données de composition corporelle s'affichent également sur l'application.

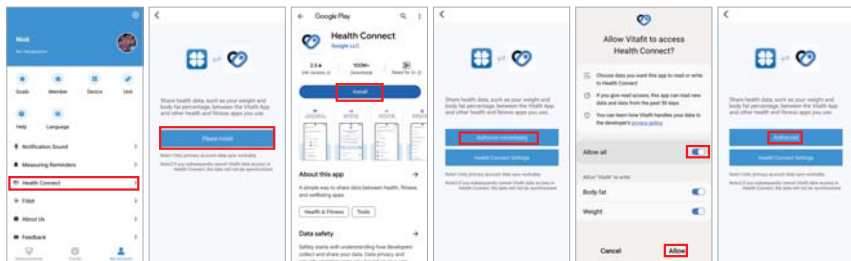


Connexion Avec D'autres Applications De Conditionnement Physique

Google Fit

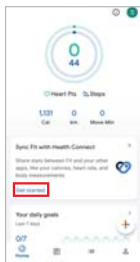
Étapes d'autorisation sur l'application Vitalfit

1. Sur la page de Mon Compte, cliquez sur « Health Connect ».
2. Veuillez installer Health Connect si le système de l'appareil est inférieur à Android 14, puis commencez à autoriser. Si le système est Android 14 et supérieur, veuillez ignorer l'étape d'installation, cliquez simplement directement sur « Autoriser immédiatement ».
3. Cliquez sur le bouton Tout autoriser, l'autorisation est alors réussie.



Connecter les étapes sur Google Fit

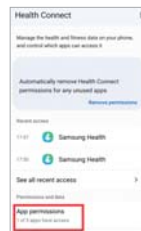
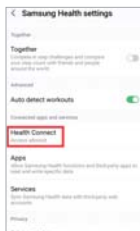
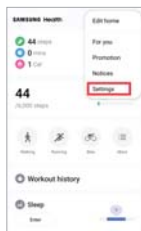
1. Ouvrez Google Fit et cliquez sur « Commencer ».
2. Cliquez sur "Configurer".
3. Cliquez sur "Terminé" pour terminer la connexion.
4. Une fois la connexion réussie, vos données de mesure seront automatiquement synchronisées avec Google Fit.



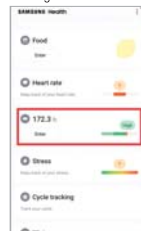
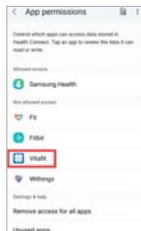
Samsung Health

1. Tout d'abord, veuillez effectuer les mêmes étapes d'autorisation sur l'application Vitafit que celles mentionnées ci-dessus par Google Fit.
2. Une fois l'application Vitafit connectée à Health Connect, veuillez démarrer les paramètres sur Samsung Health en suivant les étapes suivantes.

- 2.1. Ouvrez Samsung Health, cliquez sur « Paramètres »
- 2.2. Cliquez sur « Connexion Santé »
- 2.3. Cliquez sur « Autorisations de l'application »



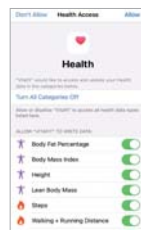
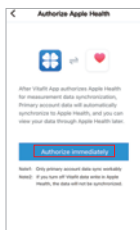
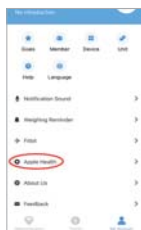
- 2.4. Cliquez sur "Vitafit" pour autoriser l'accès
- 2.5. Cliquez sur le bouton "Autoriser tout" pour terminer la connexion
- 2.6. Une fois la connexion réussie, vos données de mesure seront automatiquement synchronisées avec Samsung Health.



Apple Health

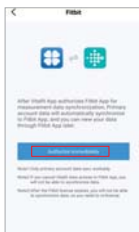
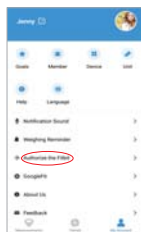
1. À la page Mon compte, sélectionnez Apple Health dans le menu.
2. Cliquez sur 'Autoriser' et l'application l'autorisera immédiatement.
3. Ouvrez l'application Santé sur votre iPhone, puis appuyez sur Sources. Assurez-vous d'activer votre BluetoothMD.
4. Sélectionnez Vitafit dans la liste.
5. Activez toutes les catégories pour permettre à l'application Vitafit de fonctionner.

Remarque : Dans le système IOS, la synchronisation avec Google Fit n'a pas pu être autorisée.



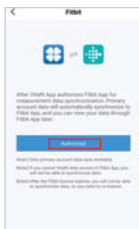
Fitbit

1. Sur la page de Mon compte, sélectionnez Fitbit dans le menu.
2. Activez Fitbit, puis connectez-vous à votre compte Fitbit.



3. Appuyez sur Autoriser pour accéder à l'application Fitbit.

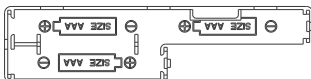
4. Après une connexion réussie, vos données seront synchronisées avec l'application Fitbit. Vous pourrez voir vos progrès à la fois sur l'application et en ligne.



Dépannage

La balance ne s'allume pas.

. Si la balance ne s'allume pas ou si la pile est faible, remplacez-la et assurez-vous qu'elle est correctement installée.



Lorsque je monte sur la balance, elle ne répond pas.

. Vous devrez peut-être redémarrer la balance. Retirez les piles et réinsérez-les pour la redémarrer.

La balance ne se connecte pas à l'application Vitafit.

- . Assurez-vous que le système d'exploitation de votre téléphone fonctionne sous iOS 9.0 ou Android 4.3 ou version ultérieure.
- . Fermez et relancez l'application Vitafit. Assurez-vous d'utiliser la dernière version.
- . Assurez-vous que le Bluetooth est activé sur votre téléphone. Pour les utilisateurs d'Android, assurez-vous également que la localisation est activée.
- . Assurez-vous que la balance n'est connectée à aucun autre téléphone ou application.
- . La balance doit être connectée à votre téléphone uniquement via l'application Vitafit. Ne connectez pas la balance aux paramètres Bluetooth de votre téléphone.

Les lectures de la balance semblent instables ou inexactes.

- . Assurez-vous que la balance est posée sur une surface dure et plane.
- . Assurez-vous que la balance est calibrée avant utilisation. Pour calibrer la balance, procédez comme suit : 1 : Montez sur la balance avec un seul pied pour l'activer, puis descendez ; 2 : L'écran affichera « CAL », puis « 0,0 » ou « 0,00 » pour indiquer que le calibrage est terminé.

Ma balance mesure uniquement mon poids, sans autres données biométriques.

- . Si vous portez des chaussures ou des chaussettes, la balance ne peut pas mesurer les données biométriques telles que la masse grasse. Montez sur la balance pieds nus.
- . Assurez-vous de placer vos pieds nus sur les zones conductrices de la balance.
- . Selon les données biométriques que vous souhaitez consulter, assurez-vous que la balance est connectée à l'application Vitafit.
- . Vérifiez le mode sélectionné. En mode Poids seul, la balance ne fournit que le poids et l'IMC.

Contenu De L'emballage

Numéro de série	Projets	Nom (s)
1	Pèse Personne Impédancemètre Intelligent	1
2	pile AAA 1,5 V	3
3	Manuel de l'utilisateur	1

Spécifications

Capacité de poids : Min 5 kg/11lb/0:11lb
Max 300kg/660lb/47st3lb
Unité de poids : kg/lb/st
Graduation : 0.05kg/0.1lb/0.1lb
Dimensions : 305x305x24mm
Affichage: LCD
Plateforme : Verre trempé
Piles: 3xAAA

Informations De Garantie

Vitafit garantit que tous les produits sont de la plus haute qualité en matière de matériaux et d'artisanat et fournit à tous les produits une garantie de 3 ans à compter de la date d'achat.

Pour plus d'informations, veuillez visiter www.51vitafit.com, www.vitafit.com.
Email: service@51vitafit.com

Precauciones de seguridad

1. Esta báscula no está destinada para uso comercial.
2. Esta báscula no debe utilizarse para diagnosticar o tratar ninguna condición médica. Consulte a su médico de cabecera antes de realizar cambios en su dieta, planes de ejercicio o actividades físicas.
3. **Si está embarazada, tiene un marcapasos u otro dispositivo interno, no debe utilizar la función de grasa corporal de esta báscula inteligente. Tenga en cuenta que todos los datos deben utilizarse como referencia y no sustituyen el consejo médico de un profesional autorizado de la salud.**
4. Revise la báscula antes de utilizarla. No utilice la báscula si está dañada de alguna manera.
5. La plataforma de cristal es resbaladiza cuando está mojada. Asegúrese de que la plataforma y sus pies están secos antes de pararse en ella para la medición.

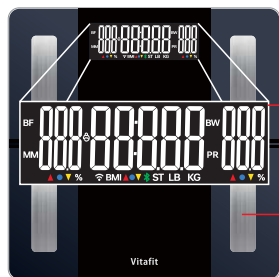
Uso y cuidado

1. Para pararse con seguridad y precisión, manténgase de pie con los pies separados a la altura de los hombros mientras está en la báscula.
2. NO golpee ni deje caer la báscula.
3. NO se ponga en el borde de la báscula ni salte sobre ella.
4. NO se ponga de pie sobre la plataforma de la báscula durante un período prolongado de tiempo o cuando no esté en funcionamiento.
5. NO almacene ni opere cerca de fuentes de calor o en ambientes húmedos.
6. Manipule la báscula con cuidado, ya que es un instrumento de precisión.
7. Limpie la báscula con un paño limpio y seco. Evite que entre agua o cualquier otro líquido en el interior de la báscula.
8. NO utilice productos químicos o abrasivos para limpiar la báscula.
9. Mantenga la báscula en un entorno fresco y seco.
10. Mantenga siempre la báscula en posición horizontal, no la guarde en posición vertical.
11. Si la báscula no enciende, compruebe si las pilas están instaladas correctamente. Sustituya las pilas si es necesario.
12. Si aparece un error en la pantalla o si la báscula no se apaga automáticamente, retire las pilas durante más de 30 segundos y vuelva a instalarlas.
13. NO sobrecargue la báscula (capacidad máxima de peso: Max 300kg/660lb/47st3lb).
14. NO mezcle pilas nuevas y usadas o diferentes marcas de pilas para alimentar la báscula.

Descripción del producto

Gracias por elegir la báscula inteligente de grasa corporal VitaFit. Esta báscula es su asistente personal de salud.

Utiliza tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para ofrecerle 13 datos de composición que necesita para controlar su salud: grasa corporal, grasa corporal libre, masa ósea, masa muscular, proteínas, agua corporal, IMC y mucho más. Esperamos sinceramente que disfrute usando su nueva báscula VitaFit.

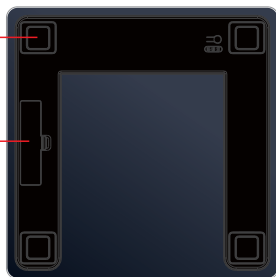


Almohadilla para los pies

Pantalla LCD

Compartimento para la batería

Electrodos de acero inoxidable



	Calibrar	Calibrar la báscula antes de cada uso	
	Sobrecarga	(Max.300kg/660lb/47st3lb)	
	Batería baja	Reemplace las baterías a tiempo	
	Medición de grasa corporal		
	Bluetooth	El ícono de Bluetooth se ilumina para indicar que está conectado	
	Unidad	Cambiar a través de la aplicación cuando está conectado; Cambiar a través de la báscula cuando no está conectado	
  	 Extremadamente alto  Estándar  Bajo		
	BMI	Índice de masa corporal	
	Agua corporal(%)		Grasa corporal(%)
	Proteína (%)		Masa muscular(%)

Pesaje con la App Vitafit

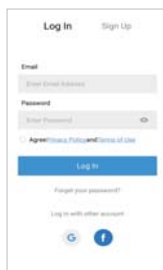
La báscula Bluetooth Vitafit puede conectarse con su teléfono móvil o Ipad a través de Bluetooth. El peso corporal y los datos de los resultados de la grasa corporal se mostrará en la aplicación llamada "Vitafit", que es fácil de descargar desde IOS App Store o Google Play.

Descargar la aplicación y registrar el ID

Escanee el código QR o
Descargue " Vitafit" a través de
IOS App Store o Google Play.

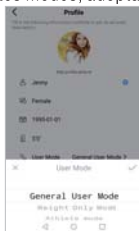


Registre su propio ID,
A continuación, añada los datos
personales y confirme el OK.



Establecer Modo de Usuario Especial

Bajo estos modos, adoptamos tecnología de corriente cero que solo mide el peso y el IMC.



1. Si está embarazada, tiene un marcapasos u otro dispositivo interno, elija el modo de solo peso para la medición de seguridad.



2. Si el usuario es menor de 2 años, puesto en la edad y altura del bebé, la aplicación Vitafit reconocerá automáticamente y entrará en modo bebé que solo mide el peso.



3. Si el usuario tiene entre 2 y 18 años, puesto en la edad y altura del niño, la aplicación Vitafit reconocerá automáticamente y entrará en modo infantil.

Nota: Cuando se mide con Vitafit App, por favor, cambie la unidad a través de la aplicación, la báscula mantendrá la misma unidad con la aplicación. Vamos a dejarlo más claro, el botón de la unidad en la parte posterior de la báscula será no funcional cuando la báscula esté conectada a Vitafit App.

Cómo emparejar la báscula Vitafit con su smartphone

Encienda el Bluetooth® en su smartphone.

NOTA: Para los usuarios de Android, Ubicación y Bluetooth® deben estar activados para Android 6.0 y posteriores.

O BIEN, LA APLICACIÓN NO OBTIENE RESULTADOS DE ACUERDO CON LAS REGULACIONES DE ANDROID.



1. Retire la tira aislante del compartimento de la batería.
2. Coloque la báscula sobre una superficie plana y firme.
3. Abra la aplicación Vitafit y pulse el símbolo "+" en la esquina superior derecha de la página "Administración de dispositivos" para emparejarla.
4. Súbase a la báscula descalzo para encenderla. El nombre del dispositivo aparecerá en la aplicación.
5. Añada el dispositivo "Vitafit Body Fat" para conectarlo. Una vez emparejado, el icono de Bluetooth se iluminará en la pantalla.

MESURES

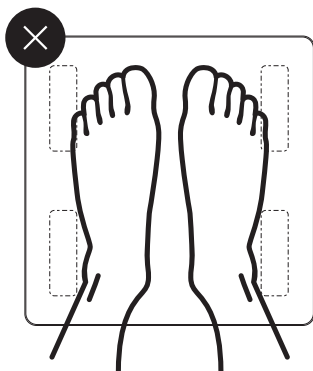
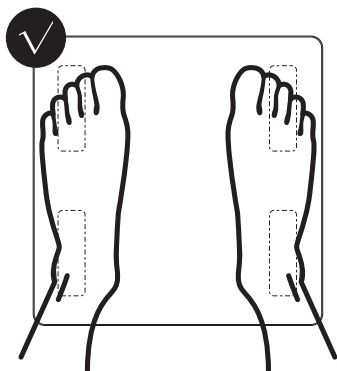
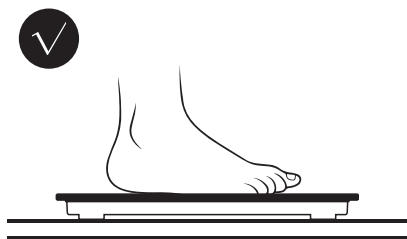
IMPORTANT : Si la balance n'est pas connectée à l'application Vitafit, elle n'affichera que le poids.

Pour obtenir directement les autres données (IMC, masse grasse, masse hydrique, masse musculaire et protéines) sur l'écran de la balance, vous devez connecter la balance à l'application Vitafit et créer un compte.



1. Placez la balance sur une surface plane et dure. Évitez la moquette.
2. Allumez la balance en montant et en descendant, puis en attendant que « 0.0 » s'affiche à l'écran.
3. Lancez l'application Vitafit. Montez pieds nus sur la balance et restez immobile jusqu'à ce que « 0000 » s'affiche à l'écran, indiquant que la balance détecte la masse grasse. Une fois la détection terminée, vous pouvez consulter vos données d'IMC, de masse grasse, de masse hydrique, de masse musculaire et de protéines.

La balance affiche d'abord la BF, le poids et le BW, puis les MM, l'IMC et le PR. Les 13 données de composition corporelle s'affichent également sur l'application.



Conexión con otras aplicaciones de fitness

Google Fit

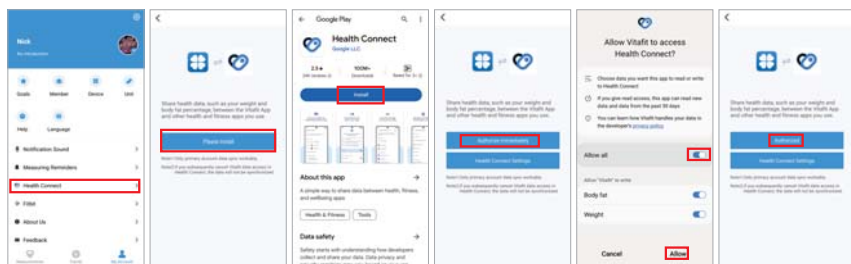
Pasos de autorización en la aplicación Vitafit

1. En la página Mi cuenta, haga clic en "Health Connect".

2. Instale Health Connect si el sistema del dispositivo es inferior a Android 14 y luego comience a autorizar.

Si el sistema es Android 14 y superior, omita el paso de instalación, simplemente haga clic directamente en "Autorizar inmediatamente".

3. Haga clic en el botón Permitir todo y la autorización será exitosa.



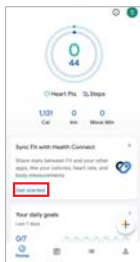
Conectar pasos en Google Fit

1. Abra Google Fit y haga clic en "Comenzar".

2. Haga clic en "Configurar".

3. Haga clic en "Listo" para finalizar la conexión.

4. Después de conectarse correctamente, sus datos de medición se sincronizarán automáticamente con Google Fit.



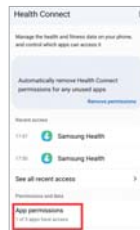
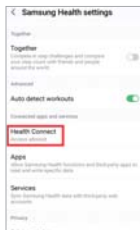
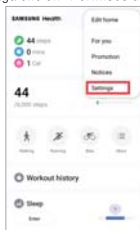
Samsung Health

1. En primer lugar, realice los mismos pasos de autorización en la aplicación VitaFit que se mencionan anteriormente en Google Fit.
2. Después de que la aplicación VitaFit se conecte con Health Connect, inicie Configuración en Samsung Health siguiendo los siguientes pasos.

2.1. Abra Samsung Health, haga clic en "Configuración"

2.2. Haga clic en "Conexión de salud"

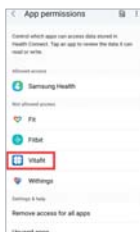
2.3. Haga clic en "Permisos de la aplicación".



2.4. Haga clic en "VitaFit" para permitir el acceso.

2.5. Haga clic en el botón "Permitir todo" para finalizar la conexión.

2.6. Después de conectarse correctamente, sus datos de medición se sincronizarán automáticamente con Samsung Health.



Apple Health

1. En la página de Mi cuenta, seleccione Apple Health en el menú.

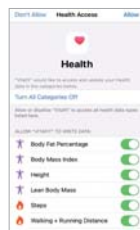
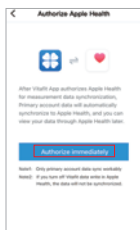
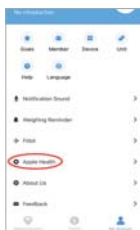
2. Haga clic en Autorizar y la aplicación autorizará inmediatamente.

3. Abra la aplicación Health en su iPhone y vaya a Fuentes. Asegúrese de encender su Bluetooth®.

4. Seleccione VitaFit de la lista.

5. Active todas las categorías para que la aplicación VitaFit funcione.

Nota: en el sistema IOS, no se puede sincronizar con Google Fit.



Fitbit

1. En la página de Mi cuenta, seleccione Fitbit en el menú.

2. Encienda Fitbit y luego inicie sesión en su cuenta de Fitbit.