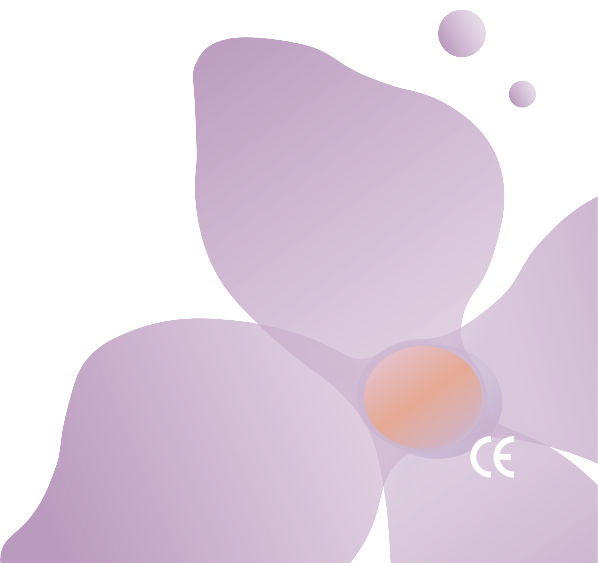


femometer®



Femometer Lilac Kegel Exerciser II



English ----- 01 - 12

German ----- 13-23

Italian ----- 24-34

French ----- 35-45

Spanish ----- 46-56

INTENDED USE

Designed to improve pelvic floor muscles after childbirth or after a decline in pelvic floor strength. Designed to help improve the contractive force of pelvic floor muscles, relieve the stress of urinary incontinence and reduce prolapse of vagina and uterus.

EN

WARNING

1. People who are pregnant should consult with a physician before using Lilac Kegel Exerciser.
2. Do not use Lilac Kegel Exerciser for the first 6 weeks after childbirth or pelvic surgery as it may interfere with healing.
3. Using Lilac Kegel Exerciser during active symptoms of any pelvic disease such as herpes, sexually transmitted diseases (STDs), vaginitis, or yeast infection may cause discomfort and worsen your symptoms.
4. Lilac Kegel Exerciser is for your personal use only and should not be shared with other users as it may spread disease.
5. Do not use Lilac Kegel Exerciser at the same time as a barrier contraceptive device (such as diaphragm or cervical cap) or a pessary as it may interfere with the proper use of these devices.
6. If you regularly use Lilac Kegel Exerciser to treat urinary incontinence and your symptoms do not improve, see your doctor.
7. Do not dismantle the unit. Only authorized personnel should carry out any repairs.
8. Handle the unit with care.

CONTRAINDICATIONS

Lilac Kegel Exerciser should not be used in the following situations unless you have consulted a physician:

During menstruation:

A place where there is a disease/disorder such as inflammation or infection in the vaginal area. When using contraceptives such as diaphragms, cervical caps, or pessaries.

During pregnancy:

In the first 6 weeks after childbirth.

In the first 6 weeks after an injury and/or operations in the vaginal or pelvic area.

Where you're using implants involved in artificial insemination.

If you have dilated veins in the vaginal area.

Areas where there are malignant tumors.

If you have a prolapsed uterus.

If you're suffering with hypertension of the pelvic floor.

BUTTON DESCRIPTION

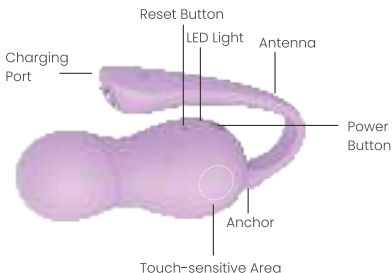
Button Name	Operation	Function
Power Button	Long Press	Power On/ Off
Reset Button	Short Press	Restore Settings

SPECIFICATION

Product Name	Lilac Kegel Exerciser
Model	FM-LILAC-201
Maximum Noise Value	≤ 85dB
Input Voltage	5V
Rated Current	≤ 200mA
Material	Body-safe silicon/ ABS
Size	Length: 101.7mm. Diameter: 35mm
Weight	61g
Battery Capacity	200mAh Li-Ion Polymer
Vibration Frequency	7200 RPM
Operation Time	3 Hours
Pressure Sensor	10mmX3
Waterproof	IPX6
Classificaton	Type BF Equipment
Class of Pollution	Class 2
Working Conditions	Temperture: 5°C~40°C Humidity: ≤80% Air pressure: 86kPa~106kPa
Storage Conditions	Temperture: -20°C~55°C Humidity: ≤93% Air pressure: 70kPa~106kPa

FEATURES

This product has a built-in pressure sensor. When the device is under pressure, vibration feedback will be generated. This product can be combined with Kegel Women's fitness App for online pelvic floor muscle training. You can use the vibration feedback function to use the product offline.



TROUBLESHOOTING

Error condition	Problem	Solution
White light is flashing	Disconnect the app	Make sure your phone's bluetooth is turned on, then restart lilac.
Red light is flashing	Low battery	Recharge
When charging, the red light is off	Full battery	-

INDICATOR LIGHT

State	State Description
White Light flashing	The device is turned on but disconnected.
No light	The device is off. / The device is out of power. The device is on and connected . The device is disconnected but under pressure.
Red light on	The device is charging.
Red light flashing	The device is low battery.
Red light from on to off	The device is full of battery.

USAGE PROCEDURES

Step 1: Download the App

Go to the App Store or Google Play, search for "Kegel Exercises for Women". Or scan the QR code to download.



Step 2: Connect to the Device

1. Press the Power button on Lilac II. When the light is flashing, the device is on.

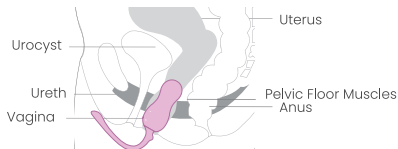
Open the app and scan below QR code for free courses which can guide you to do more professional and standardized kegel exercises.



2. When a connection message pops up on your phone, it means that the device is successfully connected. The device lights up and stops flashing.

Step 3: Feel confident with new pelvic floor strength

Insert the Lilac II into the body slowly with the indicator lights up, and start exercising (a water-soluble lubricant or condom is recommended).



Note: Please leave at least 4 cm of the cord of Lilac II outside the body. This helps maintain a good connection.

Step 4: Power Off

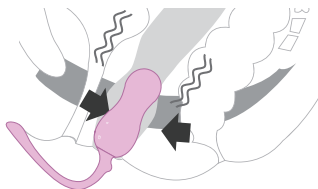
Press the power button for 3 seconds to turn the device off. The indicator light will go off to indicate the product is now off.



Note: Lilac II will automatically turn off after disconnecting from the App for 5 mins.

NON-APP MODE

Turn on Lilac II and squeeze the pelvic floor muscles to activate the vibration only setting.



NON-BLUETOOTH MODE

Turn on Lilac II and squeeze the pelvic floor muscles to activate the vibration only setting.

After the device scans the code for the first time and syncs to the APP, you can choose the APP exercises in the non-Bluetooth mode. However pressure data is not available in non-Bluetooth mode.

BATTERY CHARGING

Step 1:

Align the charging cable with the magnetic suction head at the bottom of the device. The red light will be on when charging.



Note: Please make sure that the arrow of the charging head is facing upwards.

Step 2:

Connect USB to your smartphone power adapter or computer to charge.

**Step 3:**

The indicator light will be on if the device is charging normally. The light will turn off when charging is finished.



Note: When using it for the first time, please fully charge the device and keep it charged for an extra hour.

CLEANING AND STORAGE

Please clean Lilac II with water-soluble detergent or anti-bacterial soap and let it dry.

Keep Lilac II in a cool and ventilated place. Keep out of direct sunlight and out of reach of children.

The product has an expected 'use-life' of 5 years. Please recycle according to local guidelines if the product is not longer in use.



Note: Not recommended to use the device during menstruation.

Please consult a physician before use if you have any gynecological symptoms or discomfort.

FAQ

Q: My phone cannot connect to the App. Why?

A: First, please ensure that Femometer App has permission to access to Bluetooth. Second, check whether Bluetooth is turned on and whether your device is turned on (the indicator light will flash after turning on). If all the above conditions are met, please restart the device by pressing the power button for 3 seconds and then pressing the power button again.

Q: Why does the device keep disconnecting during use?

A: The cord of Lilac is the antenna. Please ensure that there is at least 4cm of cord outside your body. This ensures a better connection.

Q: I was tensing very hard but no change in the pressure is being shown. Why?

A: The device may be placed in the wrong position, resulting in the pelvic floor muscles not exerting force on the sensor. Please adjust the angle of Lilac to ensure the indicator light is facing upward and there is at least 4cm of cord outside your body.

FAULT DIAGNOSIS

1. In stand alone mode, turn on the product and press the pressure sensing area. If there is no vibration, please check whether the battery needs charging.

2. In the mobile phone control mode, turn on the product. If the connection cannot be established with the app, please check the phone and power supply.

PRECAUTIONS FOR THE SAFE USE OF THE BUILT-IN BATTERY

1. Please use the USB cable to charge the product battery.
2. If the battery liquid comes into contact with your skin, please wash with water and seek medical assistance.
3. Please dispose of used batteries according to local (national or regional) regulations.
4. Do not drop the battery from any height. Avoid damaging the battery with sharp objects.
5. Do not expose the battery to any metal objects (including coins). This can avoid short circuit, discharge, heat generation or leakage.
6. Do not try to disassemble the battery. This may damage the device.
7. Do not heat the battery or drop it into fire, this could cause an explosion.
8. Do not store in high temperatures and in strong, direct sunlight.
9. If overheating occurs while charging or using the product, please stop charging or using it immediately.

CONTAINS

Lilac Kegel Exerciser	X1
USB Cable	X1
User Manual	X1
Storage Bag	X1

WARRANTY TERMS & CONDITIONS

1.We offer a period of ONE (1) YEAR from the date of original purchase to prevent defects caused by workmanship or materials. If you find any defects during the warranty period and notify the after-sales customer service team, we will replace the product free of charge as appropriate.

2.The warranty covers working parts that affect the function of the product. It does NOT cover cosmetic deterioration caused by fair wear and tear or damage caused by accident, misuse or neglect. Any attempt to open or take apart the product (or its accessories) will void the warranty.

3.Claims under warranty must be supported by reasonable evidence that the date of the claim is within the warranty period. To validate your warranty, please keep your original purchase receipt together with these warranty conditions for the duration of the warranty period.

EN

INDEX OF SYMBOL			
	Type BF Equipment		Manufacturer
	The product must be in a disused separate collection and recycling, and may not be mixed with other waste and scrap		
	Read user manual before use		

FCC WARNING STATEMENT

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- - Reorient or relocate the receiving antenna.
- - Increase the separation between the equipment and receiver.
- - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- - Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and
(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.

ANWENDUNGSZWECK

Entworfen, um die Beckenbodenmuskeln nach der Geburt oder einem Rückgang der Beckenbodenstärke zu verbessern. Entworfen, um zu helfen, die Kontraktionskraft der Beckenbodenmuskeln zu verbessern, den Stress der Harninkontinenz zu erleichtern und den Vorfall von Vagina und Gebärmutter zu reduzieren.

WARNUNG

1. Personen, welche schwanger sind, sollen sich mit einem Arzt vor der Benutzung des Lilac Kegel Trainingsgeräts beraten.

2. Benutzen Sie das Lilac Kegel Trainingsgerät nicht für die ersten 6 Wochen nach der Geburt oder Beckenoperation, da es die Genesung stören könnte.

3. Die Benutzung des Lilac Kegel Trainingsgeräts während aktiver Symptome von Beckenerkrankungen wie Herpes, Geschlechtskrankheiten (STDs), Vaginitis oder Mykose könnte Unannehmlichkeit verursachen und Ihre Symptome verschlimmern.

4. Das Lilac Kegel Trainingsgerät ist nur für Ihren persönlichen Gebrauch und darf nicht mit anderen geteilt werden, da es Krankheit verbreiten könnte.

5. Benutzen Sie das Lilac Kegel Trainingsgerät nicht zur gleichen Zeit mit einer Barriere-Verhütungsvorrichtung (wie Diaphragma oder Portiokappe) oder einem Pessar, da das die ordnungsgemäße Verwendung dieser Geräte stören kann.

6. Wenn Sie das Lilac Kegel Trainingsgerät regelmäßig benutzen, um Harninkontinenz zu behandeln, und Ihre Symptome sich nicht verbessern, gehen Sie zu Ihrem Arzt.

7. Zerlegen Sie die Einheit nicht. Nur autorisiertes Personal darf jegliche Reparaturen ausführen.

8. Behandeln Sie die Einheit mit Sorgfalt.

KONTRAINDIKATIONEN

Das Lilac Kegel Trainingsgerät darf nicht in den folgenden Situationen benutzt werden, es sei denn, dass Sie sich mit einem Arzt beraten haben:

Während Menstruation:

Ein Ort, an dem es eine Erkrankung / Störung wie eine Entzündung oder Infektion im Vaginalbereich gibt. Bei der Verwendung von Verhütungsmitteln wie Diaphragmen, Portiokappen oder Pessaren.

Während Schwangerschaft:

In den ersten 6 Wochen nach der Geburt.

In den ersten 6 Wochen nach einer Verletzung und / oder Operationen im Vaginal- oder Beckenbereich.

Wo Sie Implants benutzen, welche an der künstlichen Befruchtung beteiligt sind.

Wenn Sie dilatierte Venen im Vaginalbereich haben.

Bereiche, wo es bösartige Tumoren gibt.

Wenn Sie einen Gebärmuttervorfall haben.

BESCHREIBUNG DES KNOPFES

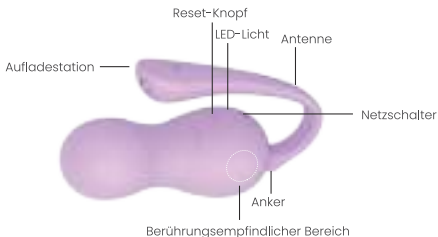
Name des Knopfes	Operation	Funktion
Ein-/ Aus-Taste	langes Drücken	Einschalten/ Ausschalten
Rückstellknopf	Kurzes Drücken	Einstellungen zurücksetzen

SPEZIFIKATION

Name des Produkts	Lilac Kegel Trainingsgerät
Modell	FM-LILAC-201
Maximaler Rauschwert	≤ 85dB
Eingangsspannung	5V
Nennstrom	≤ 200mA
Material	Körpersicheres Silikon/ABS
Größe	Länge: 101.7mm. Durchmesser: 35mm
Gewicht	61 Gramm
Batteriekapazität	200 mAH Li-Ionen-Polymer
Schwingungsfrequenz	7200 RPM
Betriebszeit	3 Stunden
Drucksensor	10mmX3
Wasserdicht	IPX6
Klassifizierung	Ausrüstung vom Typ BF
Klasse der Verschmutzung	Klasse 2
Arbeitsbedingungen	Temperatur: 5°C~40°C Feuchtigkeit: ≤80% Luftdruck: 86kPa~106kPa
Lagerbedingungen	Temperatur: -20°C~55°C Feuchtigkeit: ≤93% Luftdruck: 70kPa~106kPa

EIGENSCHAFTEN

Dieses Produkt verfügt über einen eingebauten Drucksensor. Wenn das Gerät unter Druck steht, wird eine Vibrationsrückmeldung erzeugt. Dieses Produkt kann mit der Kegel-Fitness-Frauen-App für online Beckenbodentraining kombiniert werden. Sie können die Vibrationsrückmeldung-Funktion verwenden, um das Produkt offline zu benutzen.



FEHLERBEHEBUNG

Fehlerzustand	Problem	Lösung
Das weiße Licht blinkt	Trennen Sie die App	Stellen Sie sicher, dass das Bluetooth Ihres Telefons eingeschaltet ist, und starten Sie dann Lilac erneut.
Das rote Licht blinkt	Schwache Batterie	Laden Sie es nach
Wenn man beim Aufladen ist, ist das rote Licht ausgeschaltet	Vollständige Batterie	–

ANZEIGELEUCHT

Status	Beschreibung des Status
Das weiße Licht blinkt	Das Gerät ist eingeschaltet, jedoch getrennt worden.
Kein Licht	Das Gerät ist ausgeschaltet, / Das Gerät hat keine Energie mehr. Das Gerät ist eingeschaltet und verbunden. Das Gerät ist getrennt worden, aber steht unter Druck.
Das rote Licht ist eingeschaltet	Das Gerät wird aufgeladen.
Das rote Licht blinkt	Die Batterie des Geräts ist schwach.
Rotes Licht von ein bis aus	Das Gerät hat vollen Akku.

NUTZUNGSVERFAHREN

Schritt 1: Laden Sie die App herunter

Gehen Sie zum App Store oder Google Play, suchen Sie nach "Kegel-Übungen für Frauen". Oder scannen Sie den QR-Code zum Herunterladen.



Schritt 2: Verbinden Sie sich zum Gerät

1. Drücken Sie die Ein-/ Aus-Taste auf Lilac II. Wenn das Licht blinkt, ist das Gerät eingeschaltet.

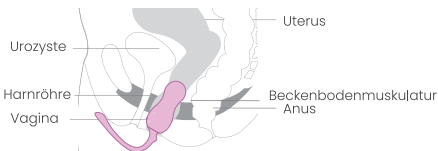
Öffnen Sie die App und scannen Sie den QR-Code unten, um kostenlose Kurse zu erhalten, die Sie zu professionelleren und standardisierten Kegelübungen führen können.



2. Wenn eine Anschlussmeldung auf Ihrem Handy auftaucht, bedeutet es, dass das Gerät erfolgreich verbunden ist. Das Gerät leuchtet auf und hört auf, zu blinken.

Schritt 3: Fühlen Sie sich zuversichtlich mit der neuen Beckenbodenstärke

Setzen Sie das Lilac II langsam in das Gehäuse mit den Anzeigeleuchten nach oben ein, und fangen Sie mit der Übung an (ein wasserlösliches Schmiermittel oder Kondom wird empfohlen).



Hinweis: Bitte lassen Sie mindestens 4 cm von der Schnur von Lilac II außerhalb des Körpers. Das hilft, um gute Verbindung aufrechtzuerhalten.

Schritt 4: Stromabschaltung

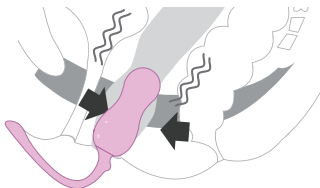
Drücken Sie die Ein- / Aus-Taste für 3 Sekunden, um das Gerät auszuschalten. Die Anzeigeleuchte wird ausgeschaltet, um anzuzeigen, dass das Produkt nun ausgeschaltet ist.



Hinweis: Lila II wird automatisch ausgeschaltet, nachdem Sie 5 Minuten von der App getrennt wurden.

NICHT-APP-MODUS

Schalten Sie Lilac II ein, und quetschen Sie die Beckenbodenmuskeln, um die Nur-Vibration-Einstellung zu aktivieren.



DE

NICHT-BLUETOOTH-MODUS

Schalten Sie Lilac II ein, und quetschen Sie die Beckenbodenmuskeln, um die Nur-Vibration-Einstellung zu aktivieren.

Nachdem das Gerät zum ersten Mal den Code scannt und mit der APP synchronisiert, können Sie die APP-Übungen im Nicht-Bluetooth-Modus auswählen. Druckdaten sind jedoch im Nicht-Bluetooth-Modus nicht verfügbar.

AUFLADUNG DER BATTERIE

Schritt 1:

Richten Sie das Ladekabel an den magnetischen Saugkopf auf dem Boden des Geräts aus. Das rote Licht wird eingeschaltet, wenn das Gerät aufgeladen wird.



Hinweis: Bitte achten Sie darauf, dass der Pfeil des Ladekopfes nach oben zeigt.

Schritt 2:

Verbinden Sie USB zu Ihrem Smartphone-Stromadapter oder Computer, um aufzuladen.



Schritt 3:

Die Anzeigeleuchte wird eingeschaltet, wenn das Gerät normal aufgeladen wird. Das Licht wird ausgeschaltet, wenn die Aufladung abgeschlossen ist.



Hinweis: Wenn Sie es zum ersten Mal benutzen, laden Sie bitte das Gerät vollständig auf, und halten Sie es aufgeladen für eine zusätzliche Stunde.

DE

REINIGUNG UND SPEICHERUNG

Bitte reinigen Sie Lilac II mit wasserlöslichem Reinigungsmittel oder antibakterieller Seife und lassen Sie es trocknen.

Halten Sie Lilac II an einem kühlen und belüfteten Ort. Halten Sie es fern von direktem Sonnenlicht und außerhalb der Reichweite von Kindern.

Das Produkt hat eine erwartete Nutzungsdauer von 5 Jahren. Entsorgen Sie das Produkt bitte entsprechend den örtlichen Richtlinien, wenn das Produkt nicht mehr verwendet wird.



Hinweis: Es wird nicht empfohlen, das Gerät während der Menstruation zu benutzen.

Beraten Sie sich bitte vor der Anwendung mit einem Arzt, wenn Sie gynäkologische Symptome oder Unbehagen haben.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Frage: Mein Telefon kann nicht zur App verbunden werden. Warum?

Antwort: Stellen Sie bitte zuerst sicher, ob die Femometer-App Erlaubnis auf Zugriff auf Bluetooth hat. Zweitens, prüfen Sie, ob Bluetooth und Ihr Gerät eingeschaltet worden sind (die Anzeigeleuchte wird blinken, nachdem das Gerät eingeschaltet wird). Wenn alle obigen Bedingungen erfüllt sind, starten Sie das Gerät bitte erneut, indem Sie die Ein- / Aus-Taste für 3 Sekunden drücken und dann die Ein- / Aus-Taste noch einmal drücken.

Frage: Warum trennt sich das Gerät ständig während des Gebrauchs?

Antwort: Die Schnur von Lilac ist die Antenne. Stellen Sie bitte sicher, dass mindestens 4 cm von der Schnur außerhalb Ihres Körpers sind. Das stellt eine bessere Verbindung sicher.

Frage: Ich habe sehr hart geübt, aber keine Änderung des Drucks wird gezeigt. Warum?

Antwort: Das Gerät ist möglicherweise in die falsche Position mit dem Ergebnis gestellt worden, dass die Beckenbodenmuskeln Kraft auf den Sensor ausüben. Verstellen Sie bitte den Winkel von Lilac, um sicherzustellen, dass die Anzeigeleuchte mit dem Gesicht nach oben ist und es mindestens 4 cm von der Schnur außerhalb Ihres Körpers gibt.

FEHLERDIAGNOSE

1.Schalten Sie das Produkt im eigenständigen Modus ein, und drücken Sie den Drucksensor-Bereich. Wenn es keine Vibration gibt, überprüfen Sie bitte, ob die Batterie aufgeladen werden muss.

2.Schalten Sie das Produkt im Handy-Steuerungsmodus ein. Wenn die Verbindung mit der App nicht hergestellt werden kann, prüfen Sie bitte das Telefon und die Stromversorgung.

VORKEHRUNGEN FÜR DEN SICHEREN GEBRAUCH DER EINGEBAUTEN BATTERIE

1. Benutzen Sie bitte das USB-Kabel, um die Batterie des Produkts aufzuladen.
2. Wenn die Batterieflüssigkeit mit Ihrer Haut in Kontakt kommt, waschen Sie sie bitte mit Wasser und suchen Sie nach ärztlicher Betreuung.
3. Entsorgen Sie bitte verbrauchte Batterien entsprechend den örtlichen (nationalen oder regionalen) Verordnungen.
4. Setzen Sie die Batterie von keiner Höhe ab. Vermeiden Sie es, die Batterie mit scharfen Gegenständen zu beschädigen.
5. Setzen Sie die Batterie keinen Metallgegenständen (einschließlich Münzen) aus. Dadurch können Kurzschluss, Entladung, Wärmeerzeugung oder Leckage vermieden werden.
6. Versuchen Sie nicht, die Batterie zu zerlegen. Das könnte das Gerät beschädigen.
7. Erhitzen Sie die Batterie nicht und lassen Sie sie nicht ins Feuer fallen, dies könnte zu einer Explosion führen.
8. Lagern Sie es nicht in hohen Temperaturen und direktem Sonnenlicht.
9. Falls eine Überhitzung auftritt, während das Produkt aufgeladen oder benutzt wird, hören Sie bitte mit seiner Aufladung oder Benutzung sofort auf.

INHALT

Lilac Kegel Trainingsgerät	X1
USB-Kabel	X1
Benutzerhandbuch	X1
Aufbewahrungstasche	X1

GARANTIEBESTIMMUNGEN UND -BEDINGUNGEN

1. Wir bieten einen Zeitraum von EINEM (1) JAHR ab dem Datum des ursprünglichen Kaufs an, um Mängel zu vermeiden, welche durch Verarbeitung oder Materialien verursacht worden sind. Wenn Sie irgendwelche Mängel während der Garantiefrist entdecken und das After-Sales-Kundendienst-Team darüber benachrichtigen, werden wir das Produkt kostenlos dementsprechend ersetzen.

2. Die Garantie deckt Betriebsteile ab, die die Funktion des Produkts beeinträchtigen. Sie deckt keine kosmetische Verschlechterung ab, welche durch eine angemessene Abnutzung oder Schaden durch Unfall, Missbrauch oder Vernachlässigung verursacht worden ist. Jeglicher Versuch, das Produkt (oder sein Zubehör) zu öffnen oder zergliedern, führt zur Nichtigkeit der Garantie.

3. Ansprüche unter der Garantie müssen durch angemessene Nachweise belegt werden, dass das Datum des Anspruchs innerhalb der Garantiefrist liegt. Um Ihre Garantie zu validieren, behalten Sie bitte Ihren ursprünglichen Kaufbeleg zusammen mit diesen Garantiebedingungen für die Dauer der Garantiefrist.

DE

SYMBOLERKLÄRUNG			
	Ausrüstung vom Typ BF		Manufacturer
	Das Produkt muss in einer getrennten Abholung und Wiederverwertung verwendet werden und darf nicht mit anderem Abfall und Schrott vermischt werden.		
	Lesen Sie das Benutzerhandbuch vor dem Gebrauch		

DESTINAZIONE D'USO

Progettato per migliorare la muscolatura del pavimento pelvico dopo il parto o in caso di riduzione significativa di tonicità del pavimento pelvico. Progettato per aiutare a migliorare la forza di contrazione dei muscoli del pavimento pelvico, per alleviare lo stress delle perdite urinarie incontrollate e per ridurre il prolasso utero-vaginale.

ATTENZIONE!

1. Se sei incinta, consulta il tuo medico prima di usare Lilac Kegel Exerciser.

2. Non usare Lilac Kegel Exerciser se hai partorito nelle ultime 6 settimane o se hai subito un intervento chirurgico nell'area pelvica, al fine di evitare l'interruzione del processo di guarigione.

3. Se hai sintomi attivi di una malattia sessualmente trasmissibile, quali l'herpes, la vaginite o l'infezione da lievito, l'uso di Lilac Kegel Exerciser potrebbe causare disagio e peggiorare i sintomi.

4. Lilac Kegel Exerciser è destinato all'uso personale. Per evitare la diffusione di malattie, non condividere questo prodotto con altri utenti.

5. Non utilizzare Lilac Kegel Exerciser contemporaneamente a un dispositivo contraccettivo di barriera (come diaframma o cappuccio cervicale) o un pessario per evitare un uso improprio di questi dispositivi.

6. Consulta il tuo medico se i sintomi dell'incontinenza urinaria non migliorano con l'uso del dispositivo.

7. Non smontare il dispositivo. Le riparazioni devono essere eseguite solo da personale autorizzato.

8. Maneggiare con cura il dispositivo.

CONTROINDICAZIONI

Non utilizzare Lilac Kegel Exerciser in queste situazioni senza consultare un medico:

Durante le mestruazioni:

Se presente un'infezione, un'inflammation pelvica o qualsiasi tipo di infiammazione nella zona pelvica. Durante l'uso di contraccettivi come diaframmi, cappucci cervicali o pessari.

Durante la gravidanza:

Nelle prime 6 settimane dopo il parto.

Nelle prime 6 settimane dopo una lesione e/o un intervento chirurgico all'area pelvica o vaginale.

Quando sono coinvolti impianti di inseminazione artificiale.

Se hai vene dilatate nella zona vaginale.

Aree con presenza tumori maligni.

Se hai un utero prolasso.

Se soffri dell'ipertono del pavimento pelvico.

DESCRIZIONE DEI PULSANTI

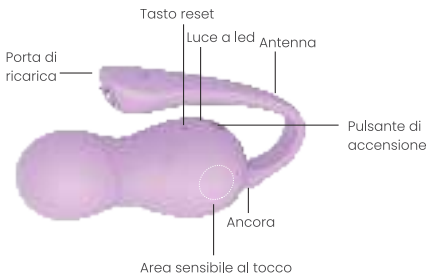
Nome del pulsante	Operazione	Funzione
Pulsante di accensione	lunga pressione	Accensione/ spegnimento
Pulsante di ripristino	Breve pressione	Ripristina impostazioni

SPECIFICAZIONE

Nome del prodotto	Lilac Kegel Exerciser
Modello	FM-LILAC-201
Valore massimo del rumore	≤ 85dB
Tensione d'ingresso	5V
Corrente Nominale	≤ 200mA
Materiale	Silicone di grado medico/ ABS
Dimensione	lunghezza: 101,7mm. Diametro: 35mm
Peso	61g
Capacità della batteria	Polimero agli ioni di litio da 200 mAh
Frequenza di vibrazione	7200 giri/min
Tempo di utilizzo	3 ore
Sensore di pressione	10mmX3
Grado di impermeabilità	IPX6
Classificazione	Attrezzatura di tipo BF
Classe di inquinamento	Classe 2
Gamma di funzionamento	Temperatura: 5°C-40°C Umidità: ≤80% Pressione dell'aria: 86kPa-106kPa
Condizioni di archiviazione	Temperatura: -20°C-55°C Umidità: ≤93% Pressione dell'aria: 70kPa-106kPa

CARATTERISTICHE

Questo prodotto ha un sensore di pressione integrato. Una volta che il dispositivo è sotto pressione, verrà generato un feedback di vibrazione. Combina il dispositivo con l'app online di fitness Kegel per l'allenamento muscolare del pavimento pelvico. Usa la funzione di feedback della vibrazione per utilizzare il dispositivo offline.



RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Condizione di errore	Problema	Soluzione
Spia bianca lampeggiante	Disconnettere l'app	Accendi il bluetooth sul tuo telefono. Riavvia Lilac.
Spia rossa lampeggiante	Batteria scarica	Ricaricare
Spia rossa è spenta durante la ricarica	Batteria piena	-

SPIA

Stato	Il descrizione dello stato
Spia bianca lampeggiante	Il dispositivo è acceso ma disconnesso.
Nessuna luce	Il dispositivo è spento./ Il dispositivo è scarico. Il dispositivo è acceso e connesso. Il dispositivo è scollegato ma sotto pressione.
Spia rossa accesa	Il dispositivo è in carica.
Spia rossa lampeggiante	Il dispositivo è scarico.
Spia rossa da acceso a spento	Il dispositivo è completamente carico.

MANUALE D'USO

Passo 1: Scarica l'app

Vai su App Store o Google Play. Cerca "Esercizi di Kegel per donne" oppure scansiona il codice QR.



Passo 2: Connetti al dispositivo

1. Premi il pulsante di accensione su Lilac II. Una volta che la luce lampeggia, il dispositivo è acceso.

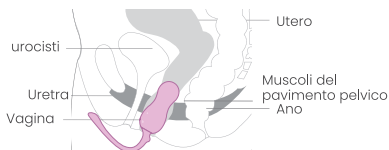
Apri l'app e scansiona il codice QR sotto per i corsi gratuiti che possono guidarti a fare esercizi di Kegel più professionali e standardizzati.



2. Una volta che ricevi un messaggio di connessione, il dispositivo è connesso correttamente. Lilac II si accenderà e smetterà di lampeggiare.

Passo 3: Sentiti sicuro della nuova forza del pavimento pelvico

Inserisci il Lilac II lentamente nel corpo con l'indicatore illuminato e inizia l'esercizio (usa un lubrificante idrosolubile o un preservativo).



Nota: Lascia almeno 4 cm del cavo di Lilac II all'esterno del corpo per mantenere una buona connessione.

Passo 4: Spegnimento

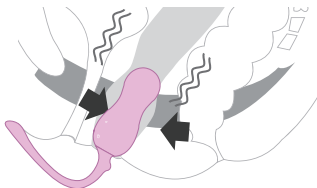
Premi il pulsante di accensione per 3 secondi e spegni il dispositivo. La spia si spegnerà per indicare che il prodotto è disattivato.



Nota: Lilac II si spegne automaticamente dopo essersi disconnessi dall'app per 5 minuti.

MODALITÀ SENZA APP

Accendi Lilac II e stringi i muscoli del pavimento pelvico per attivare l'impostazione di vibrazione.



MODALITÀ NON BLUETOOTH

Accendi Lilac II e stringi i muscoli del pavimento pelvico per attivare l'impostazione di vibrazione.

Quando il dispositivo ha scansionato il codice per la prima volta e si è sincronizzato con l'APP, scegli gli esercizi APP in modalità non Bluetooth. I dati di pressione non sono disponibili in modalità non Bluetooth.

CARICAMENTO DEL DISPOSITIVO

Passo 1:

Allinei il cavo di ricarica con la testina di aspirazione magnetica nella parte inferiore del dispositivo. La spia rossa sarà accesa durante la ricarica.



Nota: Punta la freccia della testa di ricarica verso l'alto.

Passo 2:

Collega l'USB all'alimentatore del tuo smartphone o al computer per caricare.



Passo 3:

La spia è accesa, se il dispositivo si sta caricando. Quando la ricarica è terminata, la spia si spegne.



Nota: Quando utilizzi il dispositivo per la prima volta, caricalo completamente e tienilo in carica per un'ora aggiuntiva.

PULIZIA E CONSERVAZIONE

Pulisci Lilac II con detersivo idrosolubile o sapone antibatterico e lascialo asciugare.

Conserva Lilac II in luogo fresco e ben ventilato. Tieni lontano dalla luce solare diretta e fuori dalla portata dei bambini.

Il dispositivo ha una vita d'uso prevista di 5 anni. Se il prodotto non è più in uso, ricicla secondo le linee guida locali.



Nota: Non utilizzare il dispositivo durante le mestruazioni.

Se hai sintomi o disturbi ginecologici, consulta un medico prima dell'uso.

FAQ

Q: Non riesco a connettere il dispositivo all'App. Come mai?

A: Innanzitutto, assicurati che l'app Femometer abbia il permesso di accedere al Bluetooth. Dopo controlla se il Bluetooth è acceso e se il tuo dispositivo è acceso (la spia lampeggerà dopo l'accensione). Se tutte le condizioni sono soddisfatte, riavvia il dispositivo premendo il pulsante di accensione per 3 secondi, e poi premi il pulsante di accensione nuovamente.

Q: Perché il dispositivo continua a disconnettersi durante l'uso?

A: Il cavo di Lilac è l'antenna. Lascia almeno 4 cm del cavo di Lilac II all'esterno del corpo per mantenere una buona connessione.

Q: Mi stavo sforzando molto ma non si vedeva alcun cambiamento nella pressione. Come mai?

A: Il dispositivo potrebbe essere posizionato in una posizione errata, che impedisce ai muscoli del pavimento pelvico di esercitare pressione sul sensore. Regola l'angolazione di Lilac per assicurarti che la spia sia rivolta verso l'alto. Lascia almeno 4 cm del cavo di Lilac II all'esterno del corpo.

IT

DIAGNOSTICA DEL GUASTI

1. Accendi il prodotto e premi l'area di rilevamento della pressione in modalità stand alone. Se il dispositivo non vibra, controlla il livello della batteria.

2. Accendi il dispositivo nella modalità di controllo del cellulare. Se non è possibile stabilire la connessione con l'app, controlla il cellulare e l'alimentazione.

PRECAUZIONI PER L'USO SICURO DELLA BATTERIA INCORPORATA

1. Usa il cavo USB per caricare la batteria.
2. Se il liquido della batteria viene a contatto con la pelle, lava la pelle con acqua e richiedi assistenza medica.
3. Smaltisci le batterie usate secondo le normative locali (nazionali o regionali).
4. Non far cadere la batteria da nessuna altezza. Evita di danneggiare la batteria con oggetti appuntiti.
5. Tieni la batteria lontano da oggetti metallici (comprese le monete) per evitare cortocircuiti, batteria scarica, generazione di calore o possibili perdite.
6. Non tentare di smontare la batteria per non danneggiare il dispositivo.
7. Non riscaldare la batteria e non farla cadere nel fuoco per non provocare un'esplosione.
8. Non conservare a temperature elevate e alla luce solare diretta e intensa.
9. Se il dispositivo si surriscalda durante la ricarica o l'utilizzo, interrompi immediatamente la ricarica o l'utilizzo.

CONTIENE

Lilac Kegel Exerciser	XI
Cavo USB	XI
Guida utente	XI
Borsa di immagazzinaggio	XI

TERMINI E CONDIZIONI DELLA GARANZIA

1.Ti offriamo un periodo di UN (1) ANNO dalla data di acquisto originale per prevenire difetti causati dalla lavorazione o dai materiali. Se riscontri difetti durante il periodo di garanzia e informi la assistenza clienti post-vendita, sostituiremo il prodotto gratuitamente a seconda dei casi.

2.La garanzia copre le parti funzionanti che influiscono sul funzionamento del prodotto. NON copre il deterioramento estetico causato da normale usura o danni causati da incidenti, uso improprio o negligenza. Qualsiasi tentativo di aprire o smontare il prodotto (oi suoi accessori) invaliderà la garanzia.

3.I reclami in garanzia devono essere supportati da prove ragionevoli e la data del reclamo deve rientrare nel periodo di garanzia. Per convalidare la garanzia, conserva la ricevuta di acquisto originale insieme a queste condizioni di garanzia per tutta la durata del periodo di garanzia.

IT

GUIDA AL SIGNIFICATO DEI SIMBOLI

	Attrezzatura di tipo BF		Produttore
	Questo prodotto non deve essere smaltito insieme ai rifiuti domestici.		
	Leggi il manuale prima dell'uso		

UTILISATION CONFORME

Conçu pour renforcer les muscles du plancher pelvien après un accouchement ou après une baisse de la force du plancher pelvien. Conçu pour aider à améliorer les muscles du plancher pelvien au niveau de la contrainte de contraction, à soulager le stress de l'incontinence urinaire et à réduire le prolapsus du vagin et de l'utérus.

ATTENTION

1. Les femmes enceintes doivent consulter un médecin avant d'utiliser la machine d'exercice de Kegel Lilac.

2. Ne pas utiliser les exercices de Kegel Lilac pendant les 6 premières semaines suivant un accouchement ou une chirurgie pelvienne, car cela pourrait entraver la guérison.

3. L'utilisation de cette machine pendant les symptômes de toute maladie pelvienne, comme l'herpès, les maladies sexuellement transmissibles (MST), la vaginite ou la levurose, peut provoquer une gêne et aggraver vos symptômes.

4. La machine d'exercice de Kegel Lilac est conçue pour une utilisation personnelle uniquement et ne doit pas être partagée avec d'autres utilisateurs, car elle pourrait propager des maladies.

5. N'utilisez pas la machine d'exercice de Kegel Lilac en même temps qu'un dispositif de contraception de barrière (comme un diaphragme ou une cape cervicale) ou qu'un pessaire, car ces dispositifs pourraient ne pas être utilisés correctement.

6. Si vous utilisez régulièrement la machine d'exercice de Kegel Lilac pour traiter l'incontinence urinaire et que vos symptômes ne s'améliorent pas, consultez votre médecin.

7. Ne démontez pas l'appareil. Seul le personnel autorisé doit effectuer les réparations.

8. Veillez à utiliser l'appareil avec précaution.

LES CONTRE-INDICATIONS

La machine d'exercice de Kegel Lilac ne doit pas être utilisée dans les situations suivantes, sauf si vous avez consulté un médecin :

Pendant vos règles :

En cas de maladie/trouble tel qu'une inflammation ou une infection de la zone vaginale. Lorsque vous utilisez des contraceptifs tels que les diaphragmes, les capes cervicales ou les pessaires.

Pendant la grossesse :

Dans les 6 premières semaines après l'accouchement.

Dans les 6 premières semaines après une blessure et/ou une opération dans la zone vaginale ou pelvienne.

Lorsque vous utilisez des implants impliqués dans l'insémination artificielle.

Si vous avez des veines dilatées dans la zone vaginale.

Les zones où se trouvent des tumeurs malignes.

Si vous avez un utérus prolapsus.

Si vous souffrez d'une hypertension du plancher pelvien.

DESCRIPTION DU BOUTON

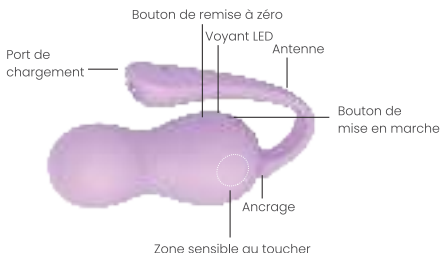
Nom du bouton	L'opération	Fonction
Bouton marche/ arrêt	Appui long	Marche/arrêt
Bouton de remise à zéro	Presse courte	Restaurer les

SPÉCIFICATIONS

Nom du produit	Machine d'exercice de Kegel Lilac
Modèle	FM-LILAC-201
Niveau de bruit maximal	≤ 85dB
Voltage d'entrée	5V
Courant nominal	≤ 200mA
Matériel	Silicone sans danger pour le corps /ABS
Taille	Longueur : 101,7 mm. Diamètre : 35 mm
Poid	61g
Capacité de batterie	200mAH Li-Ion Polymère
Fréquence des vibrations	7200 RPM
Durée de l'opération	3 Heures
Détecteur de pression	10mmX3
Imperméable à l'eau	IPX6
Classement	Équipement de type BF
Catégorie de pollution	Class 2
Conditions de travail	Température: 5°C-40°C Humidité: ≤80% Pression de l'air: 86kPa-106kPa
Conditions de rangement	Température: -20°C-55°C Humidité: ≤93% Pression de l'air: 70kPa-106kPa

CARACTÉRISTIQUES

Ce produit est doté d'un capteur de pression intégré. Lorsque l'appareil est sous pression, des vibrations sont générées. Ce produit peut être combiné avec l'application de fitness pour femmes Kegel pour un exercice en ligne des muscles du plancher pelvien. Vous pouvez utiliser la fonction de retour de vibration pour utiliser le produit hors ligne.



DÉPANNAGE

Condition d'erreur	Problème	Solution
Quand la lumière clignote	Déconnecter l'application	Vérifiez que le Bluetooth de votre téléphone est activé, puis redémarrez Lilac.
La lumière rouge clignote	Batterie faible	Recharger
Lorsque ça charge, le voyant rouge est éteint	Batterie Complete	-

VOYANT LUMINEUX

État	État Description
Lumière blanche clignotante	L'appareil est allumé mais déconnecté.
Aucune lumière	L'appareil est éteint./ L'appareil est hors tension. L'appareil est sous tension et connecté. L'appareil est déconnecté mais sous pression.
Lumière rouge allumée	L'appareil est en train de se charger.
Lumière rouge clignotante	La batterie de l'appareil est faible.
Lumière rouge de mise en marche à l'arrêt	L'appareil est chargé au maximum.

PROCÉDURES D'UTILISATION

Étape 1: Télécharger l'application

Allez sur l'App Store ou Google Play, cherchez " Exercices de Kegel pour les femmes ". Ou scannez le code QR pour télécharger.



Étape 2 : Connexion à l'appareil

1. appuyer sur le bouton d'alimentation de Lilac II. Lorsque la lumière clignote, l'appareil est allumé.

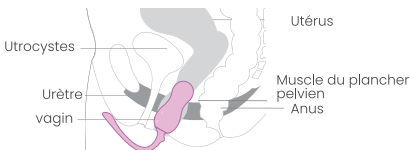
Ouvrez l'application et scannez le code QR ci-dessous pour des cours gratuits qui peuvent vous guider pour faire des exercices de Kegel plus professionnels et standardisés.



2. Dès qu'un message de connexion s'affiche sur votre téléphone, cela signifie que l'appareil a été connecté avec succès. L'appareil s'allume et cesse de clignoter.

Étape 3: Se sentir en confiance avec la nouvelle force du plancher pelvien

Insérez lentement le Lilac II dans le corps, le voyant lumineux étant allumé, et commencez à faire des exercices (un lubrifiant soluble dans l'eau ou un préservatif est recommandé).



Notez: Veuillez laisser au moins 4 cm du cordon de Lilas II à l'extérieur du corps. Cela permet de maintenir une bonne connexion.

Étape 4: Arrêt de l'appareil

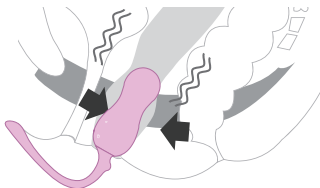
Appuyez sur le bouton d'alimentation pendant 3 secondes pour éteindre l'appareil. Le voyant lumineux s'éteint pour indiquer que le dispositif est maintenant éteint.



Notez: Lilac II s'éteindra automatiquement après avoir été déconnecté de l'application pendant 5 minutes.

MODE SANS L'APPLICATION

Allumez Lilas II et contractez les muscles du plancher pelvien pour activer le réglage de la vibration uniquement.



MODE SANS BLUETOOTH

Allumez Lilac II et contractez les muscles du plancher pelvien pour activer le réglage de vibration uniquement.

Après que l'appareil ait scanné le code pour la première fois et se soit synchronisé avec l'APP, vous pouvez choisir les exercices de l'APP en mode non-Bluetooth. Cependant, les données de pression ne sont pas disponibles en mode non-Bluetooth.

CHARGEMENT DE LA BATTERIE

Étape 1:

Alignez le câble de chargement avec la tête d'aspiration magnétique située au bas de l'appareil. Le voyant rouge s'allume pendant la charge.



Notez: vérifiez que la flèche de la tête de charge est orientée vers le haut.

Étape 2:

Connectez l'USB à l'adaptateur d'alimentation de votre smartphone ou à votre ordinateur pour le charger.



Étape 3:

Le témoin lumineux s'allume si l'appareil se charge normalement. Le voyant s'éteint lorsque le chargement est terminé.



Noter: Lorsque vous l'utiliser pour la première fois veuillez charger complètement l'appareil et le garder chargé pendant une heure supplémentaire.

NETTOYAGE ET RANGEMENT

Veuillez nettoyer Lilac II avec un détergent soluble dans l'eau ou un savon antibactérien et laissez-le sécher.

Gardez Lilac II dans un endroit frais et ventilé. Gardez-le à l'abri de la lumière directe du soleil et hors de portée des enfants.

Ce produit a une durée d'utilisation prévue de 5 ans. Veuillez le recycler conformément aux directives locales si le produit n'est plus utilisé.



Noter: Il n'est pas recommandé d'utiliser le dispositif pendant les menstruations.

Veuillez consulter un médecin avant de l'utiliser si vous présentez des symptômes ou des troubles gynécologiques.

FAQ

Q: Mon téléphone ne peut pas se connecter à l'application. Pourquoi ?

R: Tout d'abord, vérifiez que l'application Femometer a la permission d'accéder à Bluetooth. Ensuite, vérifiez si Bluetooth est activé et si votre appareil est allumé (le voyant lumineux clignote après l'allumage). Si toutes les conditions ci-dessus sont remplies, veuillez redémarrer l'appareil en appuyant sur le bouton de mise en marche pendant 3 secondes, puis en appuyant à nouveau sur le bouton de mise en marche.

Q: Pourquoi l'appareil se déconnecte-t-il constamment pendant l'utilisation ?

R: Le câble de Lilac est l'antenne. Veillez à ce qu'il y ait au moins 4 cm de cordon en dehors de votre corps. Cela garantit une meilleure connexion.

Q: Je me suis crispé très fort mais aucun changement de pression n'apparaît. Pourquoi ?

R: Il se peut que le dispositif soit placé dans une mauvaise position, ce qui fait que les muscles du plancher pelvien n'exercent pas de force sur le capteur. Veuillez ajuster l'angle de Lilas pour vous assurer que le témoin lumineux est orienté vers le haut et qu'il y a au moins 4 cm de câble à l'extérieur de votre corps.

DIAGNOSTIC DES DÉFAUTS

1. En mode autonome, allumez le produit et appuyez sur la zone de détection de la pression. S'il n'y a pas de vibration, veuillez vérifier si la batterie doit être rechargée.

2. En mode de contrôle par téléphone mobile, allumez le produit. Si la connexion ne peut être établie avec l'application, veuillez vérifier le téléphone et l'alimentation électrique.

PRÉCAUTIONS POUR UNE UTILISATION SÛRE DE LA BATTERIE INTÉGRÉE

1. Veuillez utiliser le câble USB pour charger la batterie du produit.
2. Si le liquide de la batterie entre en contact avec votre peau, veuillez vous laver à l'eau et demander une assistance médicale.
3. Veuillez mettre les batteries usagées au rebut conformément aux réglementations locales (nationales ou régionales).
4. Ne laissez pas tomber la batterie d'une quelconque hauteur. Évitez d'endommager la batterie avec des objets pointus.
5. N'exposez pas la batterie à des objets métalliques (y compris des pièces de monnaie). Cela peut éviter un court-circuit, une décharge, un dégagement de chaleur ou une fuite.
6. N'essayez pas de démonter la batterie. Cela pourrait endommager l'appareil.
7. Ne chauffez pas la batterie et ne la jetez pas dans le feu, cela pourrait provoquer une explosion.
8. Ne la rangez pas à des températures élevées et ne la placez pas sous un soleil fort et direct.
9. Si une surchauffe se produit pendant la charge ou l'utilisation du produit, veuillez cesser immédiatement de le charger ou de l'utiliser.

CONTENU

Machine d'exercice de Kegel	X1
Câble USB	X1
Guide de l'utilisateur	X1
Sac de rangement	X1

TERMES ET CONDITIONS DE LA GARANTIE

1. nous offrons une période de UN (1) AN à partir de la date d'achat originale pour éviter les défauts causés par la fabrication ou les matériaux. Si vous constatez des défauts pendant la période de garantie et que vous en informez l'équipe du service après-vente, nous remplacerons le produit gratuitement selon le cas.

2. La garantie concerne les pièces qui affectent la fonction du produit. Elle ne concerne PAS les détériorations esthétiques dues à l'usure normale ou les dommages causés par un accident, une mauvaise utilisation ou une négligence. Toute tentative d'ouvrir ou de démonter le produit (ou ses accessoires) annule la garantie.

3. Les réclamations au titre de la garantie doivent être étayées par des preuves raisonnables que la date de la réclamation se situe dans la période de garantie. Pour valider votre garantie, veuillez conserver votre reçu d'achat original ainsi que les présentes conditions de garantie pendant toute la durée de la période de garantie.

EXPLICATION DES SYMBOLES			
	Équipement de type BF		Fabricant
	Le produit doit être dans un endroit désaffecté de collecte séparée et de recyclage, et ne peut pas être mélangé avec d'autres déchets et rebuts.		
	Lire le manuel d'utilisation avant de l'utiliser		

FINALIDAD DE USO

Diseñado para mejorar la musculatura de la zona pélvica después del parto o tras una disminución de la fuerza del suelo pélvico. Diseñado para ayudar a mejorar la fuerza de contracción de los músculos del suelo pélvico, aliviar el estrés de la incontinencia urinaria y reducir el prolapso de la vagina y el útero.

ADVERTENCIA

1. Las embarazadas deben consultar con un médico antes de utilizar el Ejercitador Lilac Kegel.
2. No utilice el Ejercitador Lilac Kegel durante las primeras 6 semanas después del parto o de la cirugía pélvica, ya que puede influir en la recuperación.
3. El uso del Ejercitador Lilac Kegel durante los síntomas activos de cualquier enfermedad pélvica como el herpes, las enfermedades de transmisión sexual (ETS), la vaginitis o la infección por hongos puede causar molestias y empeorar sus síntomas.
4. El Ejercitador Lilac Kegel está destinado únicamente a su uso personal y no debe ser compartido con otros usuarios, ya que podría transmitir enfermedades.
5. No utilice el Ejercitador Lilac Kegel conjuntamente con un dispositivo anticonceptivo del tipo diafragma o capuchón cervical o un pesario, ya que puede obstaculizar el correcto uso de estos dispositivos.
6. Si utiliza regularmente el Ejercitador Lilac Kegel para tratar la incontinencia urinaria y sus síntomas no experimentan ninguna mejora, consulte a su médico.
7. No desmonte el aparato. La reparación sólo debe ser realizada por personal autorizado.
8. Manipule el aparato con cuidado.

CONTRAINDICACIONES

El Ejercitador Lilac Kegel no deberá emplearse en las siguientes situaciones, a menos que haya consultado a un médico:

Durante la menstruación:

Un lugar donde exista una enfermedad/trastorno, como una inflamación o infección en la zona vaginal. Cuando se utilizan anticonceptivos como diafragmas, capuchones cervicales o pesarios.

Durante el embarazo:

En las primeras 6 semanas después del parto.

En las primeras 6 semanas después de una lesión y/u operaciones en la zona pélvica o vaginal.

En el caso de que se utilicen implantes relacionados con la inseminación artificial.

Si se presentan venas dilatadas en la zona vaginal.

Zonas en las que haya tumores malignos.

Si sufre un prolapso uterino.

Si padece hipertensión del suelo pélvico.

DESCRIPCIÓN DE LOS BOTONES

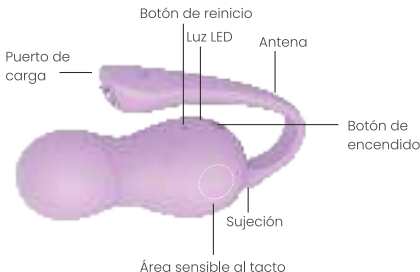
Nombre del botón	Operación	Función
Botón de potencia	Pulsación larga	Potencia On/ Off
Botón de reinicio	Pulsación breve	Reiniciar ajustes

ESPECIFICACIONES

Nombre del producto	Ejercitador Lilac Kegel
Modelo	FM-LILAC-201
Valor de ruido máximo	≤ 85dB
Voltaje de entrada	5V
Tensión nominal	≤ 200mA
Material	Silicona inocua para el cuerpo /ABS
Dimensiones	Largo: 101.7mm; Diámetro: 35mm
Pes	61g
Capacidad de la batería	Polímero Li-Ion 200MAH
Frecuencia de la vibración	7200 RPM
Tiempo de funcionamiento	3 horas
Sensor de presión	10mmX3
Impermeabilidad	IPX6
Clasificación	Equipamiento tipo BF
Clase de polución	Clase 2
Condiciones de trabajo	Temperatura: 5°C-40°C Humedad: ≤80% Presión del aire: 86kPa-106kPa
Condiciones de almacenaje	Temperatura: -20°C-55°C Humedad: ≤93% Presión del aire: 70kPa-106kPa

CARACTERÍSTICAS

Este producto lleva incorporado un sensor de presión. Cuando el dispositivo está sometido a presión, se genera una respuesta de vibración. Este dispositivo puede combinarse con la App "Kegel Women's fitness" para el entrenamiento online de los músculos del suelo pélvico. Puede utilizar la función de retroalimentación de la vibración para utilizar el producto sin conexión a internet.



SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Condición del error	Problema	Solución
La luz blanca parpadea	App desconectada	Compruebe que el bluetooth de su smartphone está activado y reinicie el Lilac.
La luz roja parpadea	Batería baja	Recargue el dispositivo
Mientras se carga, la luz roja está apagada	Batería llena	-

INDICADOR LUMÍNICO

Estado	Descripción del estado
La luz blanca parpadea	El dispositivo está encendido, pero desconectado.
No tiene luz	El dispositivo está apagado o no tiene energía. El dispositivo está encendido y conectado. El dispositivo está desconectado, pero bajo presión.
Luz roja encendida	El dispositivo se está cargando.
La luz roja parpadea	La carga del dispositivo está baja.
La luz roja cambia de encendido a apagado	El dispositivo está totalmente cargado.

MÉTODOS DE USO

Paso 1: Descargue la App

Acceda a la App Store o a Google Play y busque "Ejercicios Kegel para mujeres". O escanee este código QR para su descarga.



Paso 2: Conéctelo a su dispositivo

1. Pulse el botón de encendido del Lilac II. Cuando la luz parpadee, el dispositivo estará encendido.

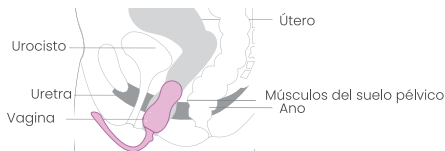
Abra la aplicación y escanee el siguiente código QR para obtener un curso gratuito que puede guiarlo para hacer ejercicios de Kegel más profesionales y estandarizados.



2. Cuando aparezca un mensaje de conexión en el teléfono, indicará que el dispositivo se ha conectado correctamente. El aparato se iluminará y cesará el parpadeo.

Paso 3: Siéntase segura con la nueva fuerza del suelo pélvico

Introduzca el Lilac II en su cuerpo lentamente con el indicador luminoso encendido, y comience a ejercitarse (se recomienda el uso de un lubricante soluble en agua o un preservativo).



Aviso: Por favor, deje al menos 4 cm del cordón del Lilac II fuera del cuerpo. Esto contribuye a mantener una buena conexión.

Paso 4: Apagado

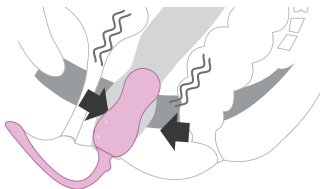
Presione el botón de encendido durante 3 segundos para apagar el dispositivo. El indicador de luz se apagará para indicar que el producto se ha apagado.



Aviso: El Lilac II se apagará automáticamente después de desconectarse tras 5 minutos de la App.

MODO NO-APP (SIN CONEXIÓN A INTERNET)

Active el Lilac II y apriete los músculos del suelo pélvico para encender solamente el modo de vibración.



MODO NO-BLUETOOTH

Active el Lilac II y apriete los músculos del suelo pélvico para encender solamente el modo de vibración.

Después de que el dispositivo escanee el código por primera vez y se sincronice con la APP, podrá elegir los ejercicios de la APP en el modo sin Bluetooth. Sin embargo los datos de presión no están disponibles en el modo sin Bluetooth.

CARGA DE LA BATERÍA

Paso 1:

Alinee el cable de carga con la cabeza de succión magnética situada en la parte inferior del dispositivo. La luz roja se encenderá cuando se esté cargando.



Aviso: Asegúrese de que la flecha del cabezal de carga esté orientada hacia arriba.

Paso 2:

Para cargar, conecte el USB al adaptador de corriente de su smartphone o al ordenador.



Paso 3:

La luz permanecerá encendida si el dispositivo se está cargando correctamente. Se apagará cuando la carga haya finalizado.



Aviso: Cuando lo utilice por primera vez, cargue completamente el dispositivo y manténgalo cargado durante una hora adicional.

LIMPIEZA Y ALMACENAMIENTO

Limpie el Lilac II con un detergente soluble en agua o un jabón bactericida y déjelo secar.

Mantener Lilac II en un lugar fresco y ventilado. Mantener fuera de la luz solar directa y fuera del alcance de los niños.

El producto tiene una 'vida útil' prevista de 5 años. Por favor, recíclalo de acuerdo con las normativas locales si el producto ya no funciona.



Aviso: No se recomienda utilizar el dispositivo durante la menstruación. Consulte a un médico antes de su uso si tiene algún síntoma o molestia ginecológica.

FAQ – PREGUNTAS FRECUENTES

P: Mi teléfono no puede conectarse a la App. ¿Por qué?

R: En primer lugar, asegúrese de que la App "Femometer" tiene permiso de acceso al Bluetooth. En segundo lugar, compruebe si el Bluetooth está activado y si su dispositivo está encendido (la luz indicadora parpadeará después de encenderlo). Si se cumplen todas las condiciones anteriores, por favor, reinicie el dispositivo apretando el botón de encendido durante 3 segundos y luego presionando el botón de encendido una vez más.

P: ¿Por qué el dispositivo sigue desconectándose durante su uso?

R: El cordón del Lilac es la antena. Por favor, asegúrese de que queden al menos 4 cm de cordón fuera de su cuerpo. Esto garantiza una mejor conexión.

P: Estaba tensando muy fuerte pero no se muestra ningún cambio en la presión. ¿Por qué?

R: Puede que el dispositivo esté colocado en una posición incorrecta, lo que hace que los músculos del suelo pélvico no ejerzan fuerza sobre el sensor. Por favor, ajuste el ángulo del Lilac para asegurarse de que la luz indicadora quede mirando hacia arriba y que deje al menos 4 cm de cordón fuera de su cuerpo.

DIAGNÓSTICO DE AVERÍAS

1. En modo automático, encienda el aparato y presione la zona de detección de presión. Si no hay vibración, compruebe si la batería necesita cargarse.

2. En el modo de controla través del teléfono móvil, encienda el producto. Si no se puede establecer la conexión con la app, compruebe el teléfono y la fuente de alimentación.

PRECAUCIONES PARA EL USO SEGURO DE LA BATERÍA INTEGRADA

1. Por favor, utilice el cable USB para cargar la batería del producto.
2. Si el líquido de la batería entra en contacto con su piel, lávese con abundante agua y solicite asistencia médica.
3. Deseche las pilas usadas de acuerdo con la normativa local (nacional o regional).
4. No deje que la batería caiga desde ninguna altura. Evite daños en la batería con objetos punzantes.
5. No exponga la batería a ningún objeto metálico (incluidas las monedas). Esto puede provocar un cortocircuito, una descarga, la generación de calor o una fuga.
6. No intente desmontar la batería. Esto podría dañar el dispositivo.
7. No caliente la batería ni la arroje al fuego, ya que podría provocar una explosión.
8. No almacenar a altas temperaturas ni a la luz solar directa y fuerte.
9. Si se produce un sobrecalentamiento durante la carga o el uso del producto, deje de cargarlo o utilizarlo de inmediato.

CONTIENE

Ejercitador Lilac Kegel	X1
Cable USB	X1
Guía de usuario	X1
Bolsa para almacenamiento	X1

CONDICIONES GENERALES DE LA GARANTÍA

1.Ofrecemos un período de UN (1) AÑO a partir de la fecha de compra inicial para prevenir defectos causados por la mano de obra o los materiales. Si encuentra algún defecto durante el periodo de garantía y lo notifica al equipo de atención al cliente post-venta, sustituiremos el producto de forma gratuita según proceda.

2.La garantía cubre las piezas de trabajo que afectan al funcionamiento del producto. NO comprende el deterioro cosmético causado por el desgaste normal o los daños causados por accidentes, mal uso o negligencia. Cualquier intento de abrir o desmontar el producto (o sus accesorios) anulará la garantía.

3.Las reclamaciones de la garantía deben estar respaldadas por pruebas razonables de que la fecha de la reclamación se encuentra dentro del periodo de garantía. Para validar su garantía, conserve el recibo de compra original junto con estas condiciones de garantía mientras dure el período de garantía.

EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS

	Equipamiento tipo BF		Fabricante
	El producto debe situarse en un lugar de recogida selectiva y reciclaje en desuso, y no puede mezclarse con otros residuos y desechos		
	Lea el manual de usuario antes de su uso		



Lollipop Technology(Hangzhou)Co., Ltd.

801 Dongguan Building, No.618 Jiangnan Avenue, Binjiang District,
310000, Hangzhou, Zhejiang, China

EC	REP
----	-----

Lotus NL B.V.

Add: Koningin Julianaplein 10, 1e Verd, 2595AA, The Hague,
Netherlands.

Tel: +31644168999, E-mail: peter@lotusnl.com

CUSTOMER SERVICE/ KUNDENDIENST

E-mail: support@femometer.com

尺寸： 73*118mm

出血线： 3mm

材质： 70g 铜版纸 成册