

femometer

Femometer Ring Gen2

User Manual



Model: IRS-202

Contents

EN	English	01
DE	Deutsch	17
IT	Italiano	30
FR	Français	42
ES	Español	54

Support and Questions

If you have any questions about getting started with or using your ring, mobile App and any other Femometer services, or you have any issues with your ring, please refer to the information at <https://www.femometer.com> or contact customer services support@femometer.com for help.

As the product and App are constantly updated, the contents of the manual may be different from the actual. Please refer to the actual product and the latest App guidelines.

Indication for Use

The Femometer Ring is intended to measure and display physiological parameters (finger temperature, heart rate, heart rate variability, sleep stage, daily activities, etc.) as an aid in ovulation prediction, menstrual cycle tracking, sleep tracking, activity tracking, etc. It is not to be used for contraception.

Safety Information

Femometer Ring is not intended to measure fever or diagnose, treat, cure, or prevent any disease or medical condition. The information and guidance given by Femometer Ring are for informational purposes only and can not replace the services of health professionals or physicians. You should always consult a

physician if you have any questions regarding a medical condition or any changes you intend to make to your sleep or activity based on information or guidance from Femometer Ring.

We are not responsible for any health problems that may result from information or guidance you receive from Femometer Services. If you make any changes to your sleep or activity based on Femometer Services, you agree that you do so fully at your own risk.

Note: do not use the Femometer Ring if you have an electronic implanted device (e.g. a pacemaker)

If you experience redness or skin irritation on your finger due to the ring, remove it immediately. If symptoms persist longer than 2-3 days of not using your ring, please contact a dermatologist.

Use, Care and Maintenance

Use a soft cloth or hand wash with mild soap and water to clean the ring and charging case.

Try to avoid wearing the ring when strength training, working with a shovel or other heavy tools, or carrying heavy objects made of metal, ceramics or stone. In addition, try to avoid wearing the ring next to other rings or objects which are made of metal, ceramics, stones or diamonds.

Keep the ring and charging case away from children. This product is not intended for individuals under the age of 18. Seek immediate

medical attention if you know or suspect that a child has swallowed the ring. Do not leave the ring exposed to heat, such as in a vehicle or in the sun. Do not puncture the ring or its battery.

Dispose of the ring (and internal battery) in accordance with Applicable local laws and regulations. Special disposal may be required. The charger is an electronic device and local legislation for electronics recycling should be followed.

PRECAUTIONS

- The ring can only be used to measure the skin temperature of the finger. It cannot be used to measure the temperature of other body parts or air, water, or other objects.
- The ring is IPX8 waterproof and you can wear it while washing your hands, but you should remove the ring during showers, baths and swimming.
- The following circumstances may affect you and your body so could result in inaccurate predictions: Irregular cycles / Irregular sleep / Fever / Working night shifts / Insomnia / Use of temperature-affecting medications / Alcohol / Extensive smoking.
- Consult your physician prior to use if you have tendonitis, carpal tunnel syndrome, or other musculoskeletal disorders.

WARNINGS

- Do not expose the ring to organic solvents (such as perfume, pesticides, nail polish, etc.), which may damage the ring.
- No modification of this equipment is allowed.
- Do not place on flammable surfaces when charging.
- Only use the Femometer charger that was delivered with the device to charge the device.

Specifications

Femometer Ring Gen2

Outer surface materials: Wear-resistant, non-fading oxidized porcelain.

Inner surface materials: Anodizing of recycled aluminum, reducing friction and enhancing wearability.

Battery capacity: Rechargeable 21mAh.

Battery life: Typically between 5-7 days. Battery life changes depending on the frequency of ring use.

Charging method: Charging with Femometer Ring Charging Case

Charging time: Typically between 20-60 minutes depending on the ring starting charge level.

Connectivity: Bluetooth Low Energy (Bluetooth Smart®)

Memory capacity: 7 days.

Ring firmware updateability: Firmware updates via Femometer App.

Waterproof of the ring: IPX8 (charging case is not water resistant)

Single temperature measurement error: $\pm 0.05^{\circ}\text{C}$ (between 35°C and 37°C) or $\pm 0.09^{\circ}\text{F}$ (between 89.6°F and 98.6°F), resolution 0.01

Operating environment: $5^{\circ}\text{C} - 37^{\circ}\text{C}$ ($41^{\circ}\text{F} - 98.6^{\circ}\text{F}$)

Storage environment: $-10^{\circ}\text{C} - 40^{\circ}\text{C}$ ($14^{\circ}\text{F} - 104^{\circ}\text{F}$)

Service life of the ring: 3 years after first use.

Charging Case

Battery capacity: 350mAh, output DC 6V 100mA(max)

Charging method: USB Type-C, input DC 5V

How to Use

1.Place the Femometer Ring into the charging case and connect the case to a power source for at least 1 hour to activate both the ring and the charging case.

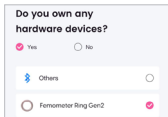


2.Download the Femometer App from the App Store or Google Play store and create an account.



3. Pair the ring when it's charging.

- For the newly downloaded App, open the Femometer App, set your goal, and select Femometer Ring Gen2 to enter the binding process.



- If you already have the App installed and are using it, tap the Bluetooth icon, select the product and pair it.



4. Wear the ring on the base of index finger (or the middle and ring fingers, depending on comfort). The flat platform should be towards the palmar side of your hand (bottom of your finger).



The sensor

5. Wear it for at least 4 hours during sleep each day to obtain the most accurate ovulation, menstrual cycle, and other health prediction data.

6. The ring will store recorded data and sync all data once connected to the app.

Note:

- Keep the phone's screen on and do not switch to other Applications during the transmission.
- Your fingers may swell in heat or depending on the time of day. The ring may sometimes be difficult to remove. Please follow the instructions below if the ring gets stuck on your finger:
 - Use water and soap to wet your finger, and slowly twist the ring to remove it.
 - Hold your hand up above your shoulder, and try to remove the ring after a couple of minutes when the blood pressure is lowered.
 - In case of emergency and/or discomfort, when you can't remove the ring yourself, seek immediate medical attention.

LED Indicator

Ring

Flashes every 10 seconds: Low battery



Charging Case

External LED

Solid white: Case is charging

Flashing red: Low battery

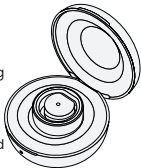
Turn OFF: Case is fully charged or not charging

Solid red: Fault warning

Internal LED

Solid white: Ring is charging

Turn OFF: Ring is fully charged or disconnected



How to Charge

Ring

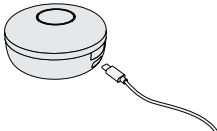
1.The LED on the outside of the ring flashes every 10 seconds to indicate low battery.

2.Place the ring into the charging case to charge it.

3.The LED inside the charging case stays on to indicate the ring is charging and turns off when the ring is fully charged.

Charging Case

1.The LED outside the charging case
Flashing red to indicate low battery.



2.Connect the charging case to a 5V USB power source. The LED stays white to indicate charging and turns off when fully charged.

Note:

- Only use the charger provided by Femometer.
- The ring needs to be charged within a month of being received.
- If you do not use the ring or charging case for a long time, please ensure that it is fully charged at least once every three months to avoid device failure due to battery exhaustion.
- Do not charge a wet ring.

Frequently Asked Questions

How long do I need to wear my Femometer Ring for it to start ovulation and cycle predicting?

Everyone's temperature trends are slightly different, we need to record your baseline for 1-2 full cycles, then we can start predicting the next cycle.

Is the Femometer Ring waterproof?

The ring is IPX8 waterproof and you can wear it while washing your hands, but you should remove the ring during showers, baths and swimming. The charger is not waterproof and it should be used indoors.

The ring is too tight or too loose, what can I do?

Finger sizes will naturally increase and decrease depending on the time of day. If the ring feels uncomfortable, switch between your index, middle, and ring fingers until you find the most comfortable fit. For better accuracy try to wear on one finger for a full cycle if possible.

How accurate is the temperature detection of the ring?

Single temperature measurement error $\pm 0.05^{\circ}\text{C}$ (between 35°C and 37°C) or $\pm 0.09^{\circ}\text{F}$ (between 89.6°F and 98.6°F).

Can Femometer Ring detect fever or infection?

The Femometer Ring is not a medical device and is not intended to diagnose, treat, cure, monitor, or prevent medical conditions or illnesses. Please do not make any changes to your medication, daily routines, nutrition, sleep schedule, or workouts without first consulting your doctor or another medical professional.

Troubleshooting

Error	Cause	What to do
Ring won't pair with App.	No charge.	Charge the ring, try to pair again.
	Phone's Bluetooth is off.	Turn on your phone's Bluetooth, and try to pair again in the App.
Ring isn't charging.	Ring isn't connected to the charger.	The Ring is held magnetically to the charger. Slowly rotate and lightly press the ring onto the charger.
	Dirty charging contacts.	Try cleaning them with warm water and soap, then drying them with a soft cloth.
Bluetooth connectivity issues.	Phone Bluetooth error.	Turn off Bluetooth on your phone for 15 seconds, then turn it back on and try again.
Missing data.	Connection breaks when the data is in transmitting.	Keep the ring close to your phone, keep phone's screen on and do not switch to other Applications during the transmission.

If the above methods do not solve the problem, please contact customer services for help.

Customer Service: support@femometer.com

Toll Free number: 001-8005812818 (Monday-Friday from 9:00 AM to 6:00 PM Eastern Time USA.)

Warranty

This Limited Warranty Policy ("Warranty") is offered by Femometer Inc. Femometer warrants to the original end user purchaser that the product is free from defects in material and workmanship for one (1) year from the date of purchase. If your local law in effect at the time of purchase requires a warranty period longer than one (1) year, this warranty shall be extended to the extent required by such law. Within the warranty period, Femometer shall repair or replace at no charge to you any components of the Product that fail the limited warranty provided. You shall be responsible for any related transportation charges. Replacement products may be new or refurbished at our discretion. This limited warranty does not Apply to (i) normal wear and tear, including scratches and dents; (ii) consumable parts included in the Product, such as batteries, unless product damage has occurred due to a defect in materials or workmanship; (iii) damage resulting from your failure to use the Product in accordance with the instructions accompanying the Femometer Product or available at the website; (iv) damage resulting from an accident, flood, fire, misuse, or abuse; (v) damage resulting from service performed, or damage resulting from tampering or alterations to the Product, by anyone not authorized by Femometer; or (vi) use of the Product with any other Application or software than the Mobile App.

Femometer retains the exclusive right to repair or replace the Product, or offer a full refund, at its sole discretion. Such remedy shall be your sole and exclusive remedy for any breach of this

limited warranty. Warranty repairs and replacements have a new warranty which is the longer of ninety (90) days or the balance of the original one (1) year warranty.

Limitation of Liability

IN NO EVENT WILL Femometer, AGENTS AND PARTNERS, BE LIABLE FOR DAMAGES OF ANY KIND, UNDER ANY LEGAL THEORY, ARISING OUT OF OR IN CONNECTION WITH YOUR USE, OR INABILITY TO USE, THE SERVICES OR ANY CONTENT ASSOCIATED WITH THE SERVICES, OR SUCH OTHER SITES OR ANY SERVICES OR ITEMS OBTAINED THROUGH THE SERVICES, INCLUDING ANY DIRECT, INDIRECT, SPECIAL, INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR PUNITIVE DAMAGES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO, PERSONAL INJURY, PAIN AND SUFFERING, EMOTIONAL DISTRESS, LOSS OF REVENUE, LOSS OF PROFITS, LOSS OF BUSINESS OR ANTICIPATED SAVINGS, LOSS OF BUSINESS OPPORTUNITY, BUSINESS INTERRUPTION, LOSS OF USE, LOSS OF GOODWILL, LOSS OF DATA, AND WHETHER CAUSED BY TORT (INCLUDING NEGLIGENCE), BREACH OF CONTRACT OR OTHERWISE, EVEN IF FORESEEABLE. THESE EXCLUSIONS OR LIMITATIONS WILL APPLY REGARDLESS OF WHETHER OR NOT Femometer HAS BEEN WARNED OF THE POSSIBILITY OF SUCH DAMAGES.

THE FOREGOING DOES NOT AFFECT ANY LIABILITY WHICH CANNOT BE EXCLUDED OR LIMITED UNDER APPLICABLE LAW. TO THE EXTENT LIABILITY CANNOT BE EXCLUDED OR LIMITED AS SET FORTH ABOVE, IN NO EVENT SHALL Femometer BE LIABLE FOR ANY CLAIM, WHETHER IN CONTRACT, TORT, OR UNDER ANY OTHER THEORY OF LIABILITY, IN EXCESS OF \$100.

ISED Canada Statement:

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

- 1) this device may not cause interference and
- 2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Radiation Exposure: This equipment complies with Canada radiation Exposure limits set forth for an uncontrolled environment to maintain compliance with IC's RF Exposure guidelines. This device and its antenna(s) must not be co-located or operation in conjunction with any other antenna or transmitter.

Déclaration du Canada:

Ce dispositif contient un (s) émetteur (s)/ récepteur (s) exempté (s) de licence qui respecte l'innovation, Science et développement économique Canada a exempté le ou les RSS de licence. L'exploitation est soumise aux deux conditions suivantes:

- 1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences et
- 2) ce dispositif doit accepter toute interférence, y compris toute interférence pouvant entraîner un fonctionnement indésirable du dispositif.

Exposition au rayonnement: cet équipement est conforme au

rayonnement Canada Les limites d'exposition fixées pour un environnement non contrôlé afin de maintenir la conformité avec les lignes directrices d'exposition aux RF d'IC. Ce dispositif et ses antennes ne doivent pas être co-localisés ni fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.

FCC Warning Statement:

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

Fragen und Support

Wenn Sie Fragen zum Einstieg oder zur Verwendung Ihres Rings, der mobilen App oder anderen Femometer-Diensten haben oder Probleme mit Ihrem Ring auftreten, finden Sie Informationen unter <https://www.femometer.com>. Alternativ können Sie sich für Unterstützung an unseren Kundenservice per E-Mail unter support@femometer.com wenden.

Da das Produkt und die App ständig aktualisiert werden, kann der Inhalt des Handbuchs vom tatsächlichen Inhalt abweichen.

Verwendungshinweis

Der Femometer Ring ist dafür gedacht, physiologische Parameter (Fingertemperatur, Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität, Schlafphasen, tägliche Aktivitäten usw.) zu messen und anzuzeigen, um bei der Vorhersage des Eisprungs, der Verfolgung des Menstruationszyklus, der Schlafüberwachung, der Aktivitätsüberwachung usw. zu helfen. Er darf nicht zur Empfängnisverhütung verwendet werden.

Sicherheitshinweise

Der Femometer Ring ist nicht dazu bestimmt, Fieber zu messen oder Krankheiten oder medizinische Zustände zu diagnostizieren, behandeln, heilen oder vorbeugen. Die Informationen und Hinweise, die vom Femometer Ring bereitgestellt werden, dienen ausschließlich zu Informationszwecken und können nicht die Leistungen von medizinischem Fachpersonal oder Ärzten ersetzen. Wenn Sie Fragen zu

einem medizinischen Zustand haben oder beabsichtigen, Änderungen an Ihrem Schlaf oder Ihrer Aktivität aufgrund der Informationen oder Hinweise des Femometer Rings vorzunehmen, empfehlen wir vorab, einen Arzt zu konsultieren.

Wir übernehmen keine Verantwortung für gesundheitliche Probleme, die aus den Informationen oder Hinweisen von Femometer Services resultieren. Wenn Sie Änderungen an Ihrem Schlaf oder Ihrer Aktivität aufgrund von Femometer Services vornehmen, tun Sie dies auf eigenes Risiko.

Hinweis: Verwenden Sie den Femometer Ring nicht, wenn Sie ein implantiertes elektronisches Gerät haben (wie z.B. einen Herzschrittmacher).

Wenn Sie Rötungen oder Hautreizungen an Ihrem Finger durch den Ring bemerken, entfernen Sie ihn sofort. Wenn die Symptome länger als zwei Tage nach dem Absetzen des Rings anhalten, suchen Sie bitte einen Dermatologen auf.

Nutzung, Pflege und Wartung

Verwenden Sie ein weiches Tuch oder waschen Sie den Ring und das Ladeetui von Hand mit milder Seife und Wasser. Versuchen Sie, den Ring nicht zu tragen, wenn Sie Krafttraining machen, mit einer Schaufel oder anderen schweren Werkzeugen arbeiten oder schwere Gegenstände aus Metall, Keramik oder Stein tragen. Vermeiden Sie außerdem, den Ring neben anderen Ringen oder Gegenständen aus Metall, Keramik, Stein oder Diamanten zu tragen. Halten Sie den Ring und das Ladeetui

von Kindern fern. Dieses Produkt ist nicht für Personen unter 18 Jahren vorgesehen. Suchen Sie sofort medizinische Hilfe, wenn Sie wissen oder vermuten, dass ein Kind den Ring verschluckt hat. Lassen Sie den Ring nicht der Hitze ausgesetzt, z. B. in einem Fahrzeug oder in der Sonne. Durchstechen Sie den Ring oder seine Batterie nicht. Entsorgen Sie den Ring (und die interne Batterie) gemäß den geltenden örtlichen Gesetzen und Vorschriften. Eine spezielle Entsorgung kann erforderlich sein. Das Ladegerät ist ein elektronisches Gerät, und die örtlichen Vorschriften zur Elektronikrecycling sollten befolgt werden.

Vorsichtsmaßnahmen

- Der Ring ist ausschließlich zum Messen der Hauttemperatur des Fingers konzipiert. Er kann nicht zur Messung der Temperatur anderer Körperteile, von Luft, Wasser oder anderen Objekten verwendet werden.
- Der Ring ist nach IPX8 wasserdicht und kann beim Händewaschen getragen werden. Bitte entfernen Sie den Ring jedoch beim Duschen, Baden und Schwimmen.
- Folgende Umstände können den Körper beeinflussen und zu ungenauen Vorhersagen führen: Unregelmäßige Zyklen, unregelmäßige Schlafmuster, Fieber, Nachtschichten, Schlaflosigkeit, Verwendung von temperaturempfindlichen Medikamenten, Alkoholkonsum und Rauchen.
- Konsultieren Sie vor der Verwendung des Geräts Ihren Arzt, wenn Sie an Tendinitis, Carpal-Tunnelsyndrom oder anderen muskuloskelettalen Störungen leiden.

WARNHINWEISE

- Setzen Sie den Ring keinen organischen Lösungsmitteln (wie Parfüm, Pestiziden, Nagellack usw.) aus, da diese den Ring beschädigen können.
- Modifikationen am Ring oder dem Ladegerät sind strengstens untersagt.
- Vermeiden Sie das Platzieren des Rings während des Ladevorgangs auf brennbaren Oberflächen.
- Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Femometer-Ladegerät, um den Ring aufzuladen.

Spezifikationen:

Femometer Ring Gen2

Äußere Oberflächenmaterialien: Verschleißfeste, farbbeständige oxidierte Porzellan. Innere Oberflächenmaterialien: Eloxierung von recyceltem Aluminium, die Reibung reduziert und die Tragfähigkeit erhöht.

Akkukapazität: Wiederaufladbar mit 21mAh.

Batterielebensdauer: Typischerweise zwischen 5-7 Tagen. Die Akkulaufzeit variiert je nach Häufigkeit der Nutzung des Rings.

Aufladung: Das Aufladen erfolgt mit dem Femometer-Ladegerät.

Ladezeit: In der Regel 20-60 Minuten, abhängig vom anfänglichen Batteriezustand des Rings.

Verbindung: Bluetooth Low Energy (Bluetooth Smart®).

Speicherkapazität: Fünf (7) Tage.

Möglichkeit zur Aktualisierung der Ring-Firmware: Firmware-Updates über die Femometer-App verfügbar.

Wasserdichtigkeit des Rings: Wasserdicht nach IPX8-Standard. Bitte beachten Sie, dass das Ladegerät nicht wasserdicht ist.

Fehler der einzelnen Temperaturmessung: $\pm 0,05^{\circ}\text{C}$ (zwischen 35°C und 37°C), respektive $\pm 0,09^{\circ}\text{F}$ (zwischen $89,6^{\circ}\text{F}$ und $98,6^{\circ}\text{F}$), mit einer Auflösung von 0,01.

Temperatur der Betriebsumgebung: $5^{\circ}\text{C} - 37^{\circ}\text{C}$ ($41^{\circ}\text{F} - 98,6^{\circ}\text{F}$).

Temperatur der Lagerumgebung: $-10^{\circ}\text{C} - 40^{\circ}\text{C}$ ($14^{\circ}\text{F} - 104^{\circ}\text{F}$).

Eingangsspannung des Ladegeräts: 5V.

Lebensdauer des Rings: Drei (3) Jahre ab dem ersten Gebrauch.

Ladeetui

Akkukapazität: 350mAh, Ausgang DC 6V 100mA(max)

Lademethode: USB Typ-C, Eingang DC 5V

Gebrauchsanweisung

1. Legen Sie den Femometer-Ring in das Ladeetui und verbinden Sie das Etui für mindestens 1 Stunde mit einer Stromquelle, um sowohl den Ring als auch das Ladeetui zu aktivieren.

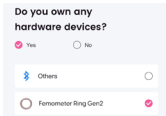


2. Laden Sie die Femometer-App aus dem App Store oder Google Play Store herunter und erstellen Sie ein Konto.

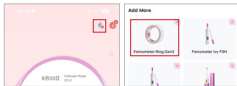


3. Koppeln Sie den Ring während des Ladevorgangs mit der App.

• Für die neu heruntergeladene App öffnen Sie die Femometer-App, setzen Sie Ihr Ziel und wählen Sie Femometer Ring Gen2, um den Bindungsprozess zu starten.



• Wenn Sie die App bereits installiert haben und verwenden, tippen Sie auf das Bluetooth-Symbol, wählen Sie das Produkt aus und koppeln Sie es.



4. Tragen Sie den Ring an der Basis des Zeigefingers (oder an Mittel- und Ringfinger, je nach Komfort). Die flache Plattform sollte zur Handfläche (unterer Teil Ihres Fingers) zeigen.



5. Tragen Sie es mindestens 4 Stunden während des Schlafs pro Tag, um die genauesten Daten zur Ovulation, zum Menstruationszyklus und zu anderen Gesundheitsvorhersagen zu erhalten.

6. Der Ring speichert aufgezeichnete Daten und synchronisiert alle Daten, sobald er mit der App verbunden ist.

Hinweis:

- Lassen Sie den Bildschirm Ihres Telefons eingeschaltet und wechseln Sie während der Datenübertragung nicht zu anderen Anwendungen.
- Es ist möglich, dass Ihre Finger aufgrund von Hitze oder der Tageszeit anschwellen, was das Entfernen des Rings erschweren kann. Wenn der Ring auf Ihrem Finger feststeckt, befolgen Sie bitte diese Anweisungen:
 - Befeuchten Sie Ihren Finger mit Wasser und Seife und drehen Sie dann langsam den Ring, um ihn zu entfernen.
 - Halten Sie Ihre Hand über Ihre Schulter und versuchen Sie, den

Ring nach ein paar Minuten zu entfernen, wenn der Blutdruck gesunken ist.

– Wenn Sie den Ring nicht selbst entfernen können, Unannehmlichkeiten verspüren oder sich ein Notfall ergibt, suchen Sie sofort ärztliche Hilfe auf.

LED-Anzeige

Ring

Blitzt alle 10 Sekunden: Niedriger Batteriestand



Ladeetui

Externe LED

Weiß leuchtend: Etui wird geladen

Rot blinkend: Niedriger Batteriestand

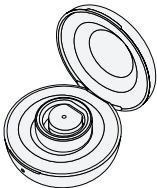
Ausgeschaltet: Etui ist vollständig aufgeladen oder lädt nicht

Rot leuchtend: Fehlerwarnung

Interne LED

Weiß leuchtend: Ring wird geladen

Ausgeschaltet: Ring ist vollständig aufgeladen oder getrennt



Ladevorgang

Ring

1. Die LED an der Außenseite des Rings blinkt alle 10 Sekunden, um einen niedrigen Batteriestand anzuzeigen.

2. Legen Sie den Ring in das Ladeetui, um ihn aufzuladen.

3. Die LED im Ladeetui bleibt an, um anzuzeigen, dass der Ring aufgeladen wird, und erlischt, wenn der Ring vollständig aufgeladen ist.

Ladeetui

1. Die LED an der Außenseite des Ladeetuis blinkt rot, um einen niedrigen Batteriestand anzuzeigen.



2. Schließen Sie das Ladeetui an eine 5V USB-Stromquelle an. Die LED bleibt weiß, um das Laden anzuzeigen, und erlischt, wenn es vollständig aufgeladen ist.

Hinweis:

- Verwenden Sie nur das von Femometer bereitgestellte Ladegerät.
- Der Ring muss innerhalb eines Monats nach Erhalt aufgeladen werden.
- Wenn Sie den Ring oder das Ladeetui längere Zeit nicht verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass es mindestens alle drei

Monate vollständig aufgeladen wird, um ein Ausfallen des Geräts aufgrund von Batterieerschöpfung zu vermeiden.

- Laden Sie keinen nassen Ring auf.

Häufig Gestellte Fragen (FAQ)

Wie lange muss ich meinen Femometer-Ring tragen, damit er mit der Vorhersage des Eisprungs und des Zyklus beginnt?

Der Vorhersageprozess beginnt nach der Aufzeichnung deiner Ausgangsbasis für 1-2 vollständige Zyklen, da sich die Temperaturtrends bei jedem individuell unterscheiden können.

Ist der Femometer Ring wasserdicht?

Der Ring ist IPX8 wasserdicht und kann beim Händewaschen getragen werden. Er sollte jedoch während des Duschens, Badens und Schwimmens abgenommen werden. Das Ladegerät ist nicht wasserdicht und sollte nur in Innenräumen verwendet werden.

Der Ring sitzt zu eng oder zu locker, was kann ich tun?

Der Fingerumfang kann sich im Laufe des Tages natürlich verändern. Wenn der Ring unangenehm sitzt, versuche ihn an verschiedenen Fingern (Zeigefinger, Mittelfinger oder Ringfinger) zu tragen, bis du die bequemste Passform gefunden hast. Für eine bessere Genauigkeit trage den Ring, wenn möglich, einen vollständigen Zyklus lang am gleichen Finger.

Wie genau ist die Temperaturmessung des Rings?

Der Ring hat einen einzelnen Temperaturmessfehler von $\pm 0,05^{\circ}\text{C}$ (zwischen 35°C und 37°C) bzw. $\pm 0,09^{\circ}\text{F}$ (zwischen $89,6^{\circ}\text{F}$ und $98,6^{\circ}\text{F}$).

Kann der Femometer Ring Fieber oder Infektionen erkennen?

Der Femometer Ring ist kein medizinisches Gerät und dient nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung, Überwachung oder Vorbeugung von medizinischen Zuständen oder Krankheiten. Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt oder einen anderen medizinischen Fachmann, bevor Sie Änderungen an Ihrer Medikation, Ihrem täglichen Ablauf, Ihrer Ernährung, Ihrem Schlafplan oder Ihrem Training vornehmen.

Fehlerbehebung

Fehler	Ursache	Vorgehen
Ring lässt sich nicht mit der App koppeln.	Kein Akku.	Laden Sie den Ring auf und koppeln Sie erneut.
	Bluetooth am Telefon ist deaktiviert.	Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon und stellen Sie eine Verbindung her.
Ring wird nicht aufgeladen.	Der Ring ist nicht korrekt mit dem Ladegerät verbunden.	Der Ring wird magnetisch auf das Ladegerät gesetzt. Drehen und drücken Sie den Ring sanft auf das Ladegerät.
	Verschmutzte Ladekontakte.	Versuchen Sie, sie mit warmem Wasser und Seife zu reinigen und anschließend mit einem weichen Tuch trocken zu wischen.
Probleme mit der Bluetooth-Verbindung.	Bluetooth-Fehler am Telefon.	Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon für 15 Sekunden aus, schalten Sie es wieder ein und versuchen Sie es erneut.
Fehlende Daten.	Die Verbindung wird während der Datenübertragung unterbrochen.	Versuchen Sie, sie mit warmem Wasser und Seife zu reinigen und anschließend mit einem weichen Tuch trocken zu wischen.

Wenn die oben genannten Methoden das Problem nicht lösen, kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice für Unterstützung.

Kundenservice: support@femometer.com

Kostenlose Rufnummer: 001-8005812818 (Montag bis Freitag von 9:00 bis 18:00 Uhr, Zeitzone US Ostküste)

Supporto e Domande

Se hai domande relative a come iniziare ad utilizzare l'anello, l'app mobile, o qualsiasi altro servizio connesso a Femometer, o se hai problemi di utilizzo dell'anello, ti preghiamo di fare riferimento alle informazioni disponibili all'indirizzo <https://www.femometer.com>, o di contattare il servizio clienti all'indirizzo e-mail support@femometer.com, per ulteriore assistenza.

Essendo il prodotto e l'App costantemente aggiornati, il contenuto del manuale potrebbe essere diverso da quello reale. Fare riferimento al prodotto reale e alle ultime linee guida dell'app.

Indicazioni per l'uso

L'anello Femometer è progettato per misurare e visualizzare parametri fisiologici (temperatura del dito, frequenza cardiaca, variabilità della frequenza cardiaca, fasi del sonno, attività quotidiane, ecc.) come aiuto nella previsione dell'ovulazione, nel monitoraggio del ciclo mestruale, nel monitoraggio del sonno, nel monitoraggio delle attività quotidiane, ecc. Non deve essere utilizzato per la contraccezione.

Informazioni sulla sicurezza

L'Anello Femometer non è stato progettato per misurare la febbre o diagnosticare, trattare, curare o prevenire malattie o sintomi

connessi alla salute. Le informazioni e le indicazioni fornite sono solo a scopo informativo e non sostituiscono le prestazioni professionali mediche e sanitarie. Dovresti sempre consultare il tuo medico se hai domande riguardanti condizioni mediche o se intendi apportare modifiche al tuo sonno o alla tua attività fisica in base alle condizioni fornite dall'anello Femometer.

Non ci assumiamo responsabilità di eventuali problemi di salute che possono derivare dalle informazioni o dalle indicazioni ricevute dal servizio Femometer.

Se intendi apportare modifiche al tuo ciclo di sonno, o alla tua attività fisica basandoti sul servizio Femometer, accetti di farlo interamente a tuo rischio.

Nota bene: non utilizzare l'anello Femometer se hai un dispositivo elettronico impiantato (es: un pacemaker).

Se dovessi riscontrare rossore, o irritazione cutanea sul dito a causa dell'anello, rimuovilo immediatamente. Se i sintomi persistono per più di 2 o 3 giorni anche dopo aver rimosso l'anello, contatta un dermatologo.

Uso, Cura e Manutenzione

Usa un panno morbido o lava a mano con sapone neutro e acqua per pulire l'anello e la custodia di ricarica. Cerca di evitare di indossare l'anello durante l'allenamento con i pesi, lavorando con una pala o altri attrezzi pesanti, o trasportando oggetti pesanti in metallo, ceramica o pietra. Inoltre, cerca di evitare di indossare

l'anello accanto ad altri anelli o oggetti fatti di metallo, ceramica, pietre o diamanti. Tieni l'anello e la custodia di ricarica lontano dai bambini. Questo prodotto non è destinato a persone di età inferiore ai 18 anni. Cerca immediatamente assistenza medica se sai o sospetti che un bambino abbia ingerito l'anello. Non lasciare l'anello esposto al calore, come in un veicolo o al sole. Non perforare l'anello o la sua batteria. Smaltisci l'anello (e la batteria interna) in conformità con le leggi e i regolamenti locali applicabili. Può essere richiesto uno smaltimento speciale. Il caricabatterie è un dispositivo elettronico e devono essere seguite le normative locali per il riciclaggio degli apparecchi elettronici.

PRECAUZIONI

- L'anello può essere usato solo per misurare la temperatura del dito. Non va utilizzato per misurare la temperatura di altre parti del corpo, dell'aria, dell'acqua o altri oggetti.
- L'anello è resistente all'acqua (IPX7) e puoi indossarlo mentre ti lavi le mani, ma dovresti rimuoverlo durante la doccia, il bagno, o se frequenti la piscina.
- Le circostanze per cui il risultato potrebbe essere alterato o non accurate sono le seguenti: Ciclo irregolare / Sonno irregolare / Febbre / Turni di lavoro notturni / Insonnia / Uso di medicinali che alterano la temperatura corporea / Uso di alcol / Fumo frequente.
- Consulta il tuo medico prima dell'utilizzo dell'anello se soffri di tendinite, di sindrome del tunnel carpale, o altri disordini muscolari o scheletrici.

AVVERTIMENTI

- Non esporre l'anello a solventi organici (come profumi, pesticidi, smalto per unghie, ecc.), che possono danneggiare l'anello.
- È vietato apportare modifiche al dispositivo.
- Non lasciare il dispositivo sotto carica su superfici infiammabili.
- Usa soltanto il caricatore Femometer in dotazione per caricare il dispositivo.

Specifiche tecniche

Femometer Ring Gen2

Materiali della superficie esterna: Porcellana ossidata resistente all'usura e inalterabile.

Materiali della superficie interna: Anodizzazione di alluminio riciclato, che riduce l'attrito e migliora la resistenza all'usura.

Capacità della batteria: Ricaricabile da 21mAh.

Durata della batteria: Mediamente tra i 5 e i 7 giorni. La durata della batteria dipende dalla frequenza dell'uso dell'anello.

Caricatore: Da caricare solo con il caricatore Femometer in dotazione.

Durata della ricarica: Solitamente tra i 20 e i 60 minuti, in base allo stato iniziale della carica.

Connettività: Bluetooth a bassa energia (Bluetooth Smart®)

Capacità di memoria: 7 giorni.

Aggiornamenti del firmware dell'anello: Gli aggiornamenti del

firmware sono disponibili attraverso l'app Femometer.

Impermeabilità dell'anello: IPX8 (Il caricatore non è impermeabile)

Errore di misurazione della temperatura singola: $\pm 0.05^{\circ}\text{C}$ (tra i 35°C e i 37°C) oppure $\pm 0.09^{\circ}\text{F}$ (tra i 89.6°F e i 98.6°F), risoluzione 0.01

Ambiente operativo: $5^{\circ}\text{C} - 37^{\circ}\text{C}$ ($41^{\circ}\text{F} - 98.6^{\circ}\text{F}$)

Ambiente di archiviazione: $-10^{\circ}\text{C} - 40^{\circ}\text{C}$ ($14^{\circ}\text{F} - 104^{\circ}\text{F}$)

Tensione del caricabatteria: 5V

Durata del dispositivo: 3 anni a partire dal primo utilizzo.

Custodia di ricarica

Capacità della batteria: 350mAh, uscita DC 6V 100mA(max)

Metodo di ricarica: USB Type-C, ingresso DC 5V

Modalità d'uso

1. Inserisci l'anello Femometer nella custodia di ricarica e collega la custodia a una fonte di alimentazione per almeno 1 ora per attivare sia l'anello che la custodia di ricarica.



2. Scarica l'app Femometer app dall' App Store o da Google Play store e crea un account.



3. Connetti l'anello all'app mentre è sotto carica.

• Per la nuova app scaricata, apri l'app Femometer, imposta il tuo obiettivo e seleziona Femometer Ring Gen2 per avviare il processo di associazione.

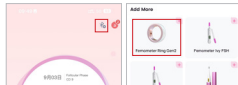
Do you own any hardware devices?

☒ Yes ☐ No

Others ☐

Femometer Ring Gen2 ☒

• Se hai già installato l'App e la stai utilizzando, tocca l'icona Bluetooth, seleziona il prodotto e abbinalo.



4. Indossa l'anello alla base dell'indice (o al medio e all'anulare, a seconda del comfort). La piattaforma piatta deve essere rivolta verso il lato palmare della tua mano (parte inferiore del dito).



5. Indossalo per almeno 4 ore durante il sonno ogni giorno per ottenere i dati più accurati sulla ovulazione, il ciclo mestruale e altre previsioni sulla salute.

6. L'anello memorizzerà i dati registrati e sincronizzerà tutti i dati una volta connesso all'app.

Nota:

- Mantieni lo schermo del telefono acceso durante la sincronizzazione dei dati, e non aprire altre applicazioni nel frattempo.
- Le dita potrebbero gonfiarsi per il caldo, o in determinati momenti della giornata. Potrebbe risultare quindi difficile rimuovere l'anello. Segui le istruzioni qui sotto nel caso in cui tu non riesca a togliere l'anello:
 - Usa acqua e sapone per bagnare il dito, e rigira lentamente l'anello per rimuoverlo.
 - Alza la mano al di sopra della spalla, e prova a rimuovere l'anello dopo un paio di minuti in questa posizione, una volta che la pressione sanguigna si è abbassata.
 - In caso di emergenza o forte disagio, e se non riesci a rimuovere l'anello da sola, consulta un medico.

Indicatore LED

Anello

Lampeggia ogni 10 secondi: Batteria scarica



Custodia di ricarica

LED esterno

Bianco fisso: Custodia in carica

Rosso lampeggiante: Batteria scarica

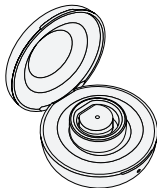
Spento: Custodia completamente carica o non in carica

Rosso fisso: Avviso di guasto

LED interno

Bianco fisso: Anello in carica

Spento: Anello completamente carico o disconnesso



Come ricaricare il dispositivo

Anello

1. Il LED all'esterno dell'anello lampeggia ogni 10 secondi per indicare la batteria scarica.

2. Inserisci l'anello nella custodia di ricarica per caricarlo.
3. Il LED all'interno della custodia di ricarica rimane acceso per indicare che l'anello è in carica e si spegne quando l'anello è completamente carico.

Custodia di ricarica

1. Il LED all'esterno della custodia di ricarica lampeggia in rosso per indicare la batteria scarica.



2. Collega la custodia di ricarica a una fonte di alimentazione USB da 5V. Il LED rimane bianco per indicare la ricarica e si spegne quando è completamente carico.

Nota:

- Utilizzare solo il caricatore fornito da Femometer.
- L'anello deve essere caricato entro un mese dalla ricezione.
- Se non usi l'anello o la custodia di ricarica per lungo tempo, assicurati che sia completamente carico almeno una volta ogni tre mesi per evitare guasti del dispositivo a causa dell'esaurimento della batteria.
- Non caricare un anello bagnato.

FAQ – Domande frequenti

Per quanto tempo devo indossare il mio anello Femometer affinché inizi a prevedere l'ovulazione e il ciclo?

L'andamento della temperatura corporea varia in base a ogni persona, ma è necessario sincronizzare la temperatura basale per almeno 1-2 cicli completi, prima di iniziare a predire il prossimo ciclo.

L'anello Femometer è impermeabile?

L'anello è impermeabile IPX8, e puoi indossarlo mentre ti lavi le mani, ma è da togliere durante la doccia, il bagno, o durante l'attività acquatica in piscina. Il caricatore non è impermeabile, ed è da utilizzare in luoghi chiusi.

L'anello è troppo largo, o troppo stretto; cosa devo fare?

La dimensione delle dita aumenta o diminuisce durante il giorno in base all'attività fisica. Se senti che l'anello è scomodo, prova ad indossarlo tra indice, medio o anulare fino a che trovi la misura giusta. Per una migliore rilevazione dei dati, indossalo su un dito solo per almeno un ciclo completo, se possibile.

Quanto è precisa la rilevazione della temperatura dell'anello?

Errore di misurazione della temperatura singola: $\pm 0.05^{\circ}\text{C}$ (tra i 35°C e i 37°C) oppure $\pm 0.09^{\circ}\text{F}$ (tra i 89.6°F e i 98.6°F).

L'anello può rilevare febbre o infezioni in corso?

L'anello Femometer non è un dispositivo medico e non dovrebbe essere utilizzato come tale. Non è progettato per diagnosticare, trattare, curare, monitorare o prevenire condizioni mediche o malattie. Non cambiare o sostituire medicine, abitudini giornaliere, schemi nutritivi, ore di sonno o piani di allenamento senza prima aver consultato un medico o una figura professionale.

Se i metodi descritti qui sopra non risolvono il problema, contatta il nostro servizio clienti per assistenza.

Servizio Clienti: support@femometer.com

Numero Verde Gratuito: 001-8005812818 (Lunedì-Venerdì dalle 9:00 alle 18:00 – Ora Orientale USA)

Risoluzione dei problemi

Errore	Causa	Cosa fare
L'anello non si associa all'app.	L'anello è scarico.	Carica l'anello e prova ad associarlo di nuovo.
	Il Bluetooth del telefono è spento.	Accendi il Bluetooth e prova ad associarlo di nuovo.
L'anello non si carica.	L'anello non è connesso al caricatore.	L'anello si connette magneticamente al caricatore. Giralo lentamente facendo una leggera pressione sul caricatore.
	I contatti di ricarica sono sporchi.	Prova a pulirli utilizzando acqua tiepida e sapone, e asciugandoli con un panno leggero.
Problemi della connettività Bluetooth.	Errore del Bluetooth.	Spegni il Bluetooth del telefono per circa 15 secondi, riaccendilo e prova ad associare il dispositivo.
Dati mancanti.	La connessione si interrompe durante il trasferimento dei dati.	Tieni l'anello vicino al tuo telefono, mantieni lo schermo del telefono acceso e non passare ad altre applicazioni durante la trasmissione.

Assistance et questions

Si vous avez des questions concernant le démarrage ou l'utilisation de votre anneau, de votre application mobile et de tout autre service Femometer, ou si vous rencontrez des problèmes avec votre anneau, prière de vous référer aux informations sur <https://www.femometer.com> ou contacter le service client : support@femometer.com pour obtenir de l'aide.

Le produit et l'application étant constamment mis à jour, le contenu du manuel peut être différent du contenu réel. Veuillez vous référer au produit réel et aux dernières directives de l'application.

Indication d'utilisation

La bague Femometer est destinée à mesurer et afficher des paramètres physiologiques (température du doigt, fréquence cardiaque, variabilité de la fréquence cardiaque, phases de sommeil, activités quotidiennes, etc.) comme aide à la prédiction de l'ovulation, au suivi du cycle menstruel, au suivi du sommeil, au suivi des activités, etc. Elle ne doit pas être utilisée pour la contraception.

Information de sécurité

L'anneau Femometer n'est pas destiné à mesurer la fièvre ou à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie ou condition médicale. Les informations et conseils donnés par l'anneau Femometer sont à titre informatif uniquement et ne peuvent remplacer les services de professionnels de la santé ou de médecins. Vous devriez toujours consulter un médecin si vous avez des questions concernant une condition médicale ou tout changement que vous avez l'intention d'apporter à votre sommeil ou à votre activité sur la base des informations ou des conseils de l'anneau Femometer.

Nous ne sommes pas responsables des problèmes de santé pouvant résulter des informations ou des conseils que vous recevez des services Femometer. Si vous apportez des modifications à votre sommeil ou à votre activité sur la base des services Femometer, vous acceptez de le faire entièrement à vos risques et périls.

Remarque : n'utilisez pas l'anneau femtométrique si vous avez un appareil électronique implanté (par exemple un stimulateur cardiaque)

Si vous ressentez une irritation ou une rougeur de peau sur votre doigt à cause de l'anneau, retirez-le immédiatement. Si les symptômes persistent plus de 2 à 3 jours sans utiliser votre anneau, veuillez contacter un dermatologue.

Utilisation, entretien et maintenance

Utilisez un chiffon doux ou lavez à la main avec de l'eau et du savon doux pour nettoyer la bague et l'étui de chargement. Essayez d'éviter de porter la bague lors d'entraînements de force, de travaux avec une pelle ou d'autres outils lourds, ou en transportant des objets lourds en métal, céramique ou pierre. De plus, essayez d'éviter de porter la bague à côté d'autres bagues ou objets en métal, céramique, pierres ou diamants. Gardez la bague et l'étui de chargement hors de la portée des enfants. Ce produit n'est pas destiné aux personnes de moins de 18 ans. Consultez immédiatement un médecin si vous savez ou suspectez qu'un enfant a avalé la bague. Ne laissez pas la bague exposée à la chaleur, comme dans un véhicule ou au soleil. Ne percez pas la bague ou sa batterie. Éliminez la bague (et la batterie interne) conformément aux lois et règlements locaux en vigueur. Une élimination spéciale peut être requise. Le chargeur est un appareil électronique et la législation locale en matière de recyclage des appareils électroniques doit être suivie.

PRÉCAUTIONS

- L'anneau ne peut être utilisé que pour mesurer la température cutanée du doigt. Il ne peut pas être utilisé pour mesurer la température d'autres parties du corps ou de l'air, de l'eau ou d'autres objets.

- L'anneau est étanche IPX7 et vous pouvez le porter pendant le lavage de vos mains, mais vous devez retirer l'anneau pendant les douches, les bains et la natation.
- Les circonstances suivantes peuvent vous affecter, vous et votre corps, et pourraient donc entraîner des prédictions inexactes : Cycles irréguliers / Sommeil irrégulier / Fièvre / Travail de nuit / Insomnie / Utilisation de médicaments affectant la température / Alcool / Tabagisme intensif.
- Consultez votre médecin avant utilisation si vous avez une tendinite, un syndrome du canal carpien ou d'autres troubles musculosquelettiques.

AVERTISSEMENTS

- N'exposez pas la bague à des solvants organiques (tels que les parfums, les pesticides, les vernis à ongles, etc.), qui peuvent endommager la bague.
- Aucune modification de cet équipement n'est autorisée.
- Ne placez pas sur des surfaces inflammables lors de la charge.
- Utilisez uniquement le chargeur Femometer fourni avec l'appareil pour charger l'appareil.

Spécifications

Femometer Ring Gen2

Matériaux de surface extérieure : Porcelaine oxydée résistante à l'usure et inaltérable. Matériaux de surface intérieure : Anodisation d'aluminium recyclé, réduisant la friction et améliorant la durabilité.

Capacité de la batterie : Rechargeable 21mAh.

Autonomie de la batterie : Généralement entre 5 et 7 jours. L'autonomie de la batterie varie selon la fréquence d'utilisation de l'anneau.

Chargement : doit être fait à l'aide du chargeur Femometer

Temps de charge : Généralement entre 20 et 60 minutes selon le niveau de charge de démarrage de la sonnerie.

Connexion : Bluetooth basse consommation (Bluetooth Smart®)

Capacité mémoire : 7 jours.

Mise à jour du micrologiciel de l'anneau : Mises à jour du micrologiciel se fait via l'application Femometer.

Étanchéité de l'anneau : IPX8 (le chargeur n'est pas résistant à l'eau)

Erreur de mesure de température unique : $\pm 0,05^{\circ}\text{C}$ (entre 35°C et 37°C) ou $\pm 0,09^{\circ}\text{F}$ (entre $89,6^{\circ}\text{F}$ et $98,6^{\circ}\text{F}$), résolution 0,01

Environnement d'exploitation : $5^{\circ}\text{C} - 37^{\circ}\text{C}$ ($41^{\circ}\text{F} - 98,6^{\circ}\text{F}$)

Environnement de stockage : $-10^{\circ}\text{C} - 40^{\circ}\text{C}$ ($14^{\circ}\text{F} - 104^{\circ}\text{F}$)

Tension d'entrée du chargeur : 5V

Durée de vie de l'anneau : 3 ans après la première utilisation.

Étui de chargement

Capacité de la batterie : 350mAh, sortie DC 6V 100mA(max)

Méthode de chargement : USB Type-C, entrée DC 5V

Utilisation

1. Placez la bague Femometer dans l'étui de chargement et connectez l'étui à une source d'alimentation pendant au moins 1 heure pour activer à la fois la bague et l'étui de chargement.

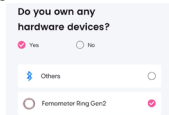


2. Téléchargez l'application Femometer via l'App Store ou Google Play Store et créez un compte.



3. Associez l'anneau lorsqu'il est en charge.

- Pour la nouvelle application téléchargée, ouvrez l'application Femometer, définissez votre objectif et sélectionnez Femometer Ring Gen2 pour entrer dans le processus de liaison.



- Si l'application est déjà installée et que vous l'utilisez, appuyez sur l'icône Bluetooth, sélectionnez le produit et associez-le.



4. Portez la bague à la base de l'index (ou des doigts moyen et annulaire, selon le confort). La plate-forme plate doit être orientée vers le côté palmaire de votre main (bas de votre doigt).



5. Portez-le pendant au moins 4 heures pendant le sommeil chaque jour pour obtenir les données les plus précises sur l'ovulation, le cycle menstruel et d'autres prédictions de santé.
6. La bague stockera les données enregistrées et synchronisera toutes les données une fois connectée à l'application.

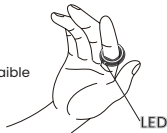
Remarque :

- Gardez l'écran du téléphone allumé et ne basculez pas entre les applications pendant la transmission.
- Vos doigts peuvent gonfler sous l'effet de la chaleur ou selon l'heure de la journée. L'anneau peut parfois être difficile à retirer. Veuillez suivre les instructions ci-dessous si l'anneau se coince sur votre doigt :
 - Utilisez de l'eau et du savon pour mouiller votre doigt et tournez lentement l'anneau pour le retirer.
 - Tenez votre main au-dessus de votre épaule et essayez de retirer l'anneau après quelques minutes lorsque la pression artérielle est abaissée.
 - En cas d'urgence et/ou d'inconfort, si vous ne pouvez pas retirer l'anneau vous-même, consultez immédiatement un médecin.

Voyant LED

Bague

Clignote toutes les 10 secondes: Batterie faible



Étui de chargement

LED externe

Blanc fixe: L'étui est en charge

Rouge clignotant: Batterie faible

Éteint: L'étui est complètement chargé ou non en charge

Rouge fixe: Avertissement de défaut

LED interne

Blanc fixe: La bague est en charge

Éteint: La bague est complètement chargée ou déconnectée



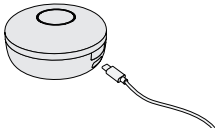
Comment le charger

Bague

1. La LED à l'extérieur de la bague clignote toutes les 10 secondes pour indiquer une faible batterie.
2. Placez la bague dans l'étui de chargement pour la recharger.
3. La LED à l'intérieur de l'étui de chargement reste allumée pour indiquer que la bague est en charge et s'éteint lorsque la bague est complètement chargée.

Étui de chargement

1. La LED à l'extérieur de l'étui de chargement clignote en rouge pour indiquer une faible batterie.



2. Connectez l'étui de chargement à une source d'alimentation USB de 5V. La LED reste blanche pour indiquer la charge et s'éteint une fois complètement chargée.

Remarque :

- Utilisez uniquement le chargeur fourni par Femometer.
- La bague doit être chargée dans le mois suivant sa réception.
- Si vous n'utilisez pas la bague ou l'étui de chargement pendant une longue période, assurez-vous qu'ils soient entièrement chargés au moins une fois tous les trois mois pour éviter une défaillance de l'appareil due à l'épuisement de la batterie.
- Ne chargez pas une bague humide.

Foire aux questions

Combien de temps dois-je porter ma bague Femometer pour qu'elle commence à prédire l'ovulation et le cycle ?

Les tendances de température de chacun sont légèrement différentes, nous devons enregistrer votre ligne de base pendant 1 à 2 cycles complets, puis nous pouvons commencer à prédire le cycle suivant.

L'anneau du Femometer est-il étanche ?

L'anneau est étanche IPX8 et vous pouvez le porter pendant le lavage de vos mains, mais vous devez le retirer pendant les douches, les bains et la natation. Le chargeur n'est pas étanche et doit être utilisé à l'intérieur.

L'anneau est trop serré ou trop lâche, que puis-je faire ?

La taille des doigts augmentera et diminuera naturellement en fonction de l'heure de la journée. Si l'anneau vous semble inconfortable, basculez entre votre index, votre majeur et votre annulaire jusqu'à ce que vous trouviez l'ajustement le plus confortable. Pour une meilleure précision, essayez de porter sur un doigt pendant un cycle complet si possible.

Quelle est la précision de la détection de la température de la bague ?

Erreur de mesure de température unique $\pm 0,05^{\circ}\text{C}$ (entre 35°C et 37°C) ou $\pm 0,09^{\circ}\text{F}$ (entre $89,6^{\circ}\text{F}$ et $98,6^{\circ}\text{F}$).

L'anneau Femometer peut-il détecter la fièvre ou une infection ?

L'anneau Femometer n'est pas un dispositif médical et n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir, surveiller ou prévenir des conditions médicales ou des maladies. Veuillez ne pas apporter de modifications à vos médicaments, à vos routines quotidiennes, à votre alimentation, à votre horaire de sommeil ou à vos séances d'entraînement sans d'abord consulter votre médecin ou un autre professionnel de la santé.

Si les méthodes ci-dessus ne résolvent pas le problème, veuillez contacter le service client pour obtenir de l'aide.

Service Client : support@femometer.com

Numéro sans frais : 001-8005812818 (Du lundi au vendredi de 9 h 00 à 18 h 00, heure de l'Est.)

Résolution des problèmes

Erreur	La cause	Quoi faire
L'anneau ne s'apparie pas avec l'application.	N'est pas chargé.	Chargez l'anneau, essayez de l'associer à nouveau.
	Le Bluetooth du téléphone est désactivé.	Activez le Bluetooth de votre téléphone et essayez de l'associer.
L'anneau ne charge pas.	L'anneau n'est pas connecté au chargeur.	L'anneau est maintenu magnétiquement sur le chargeur. Tournez lentement et appuyez légèrement sur l'anneau sur le chargeur.
	Ports du chargeur encrassés.	Essayez de les nettoyer avec de l'eau tiède et du savon, puis séchez-les avec un chiffon doux.
Problèmes de connexion Bluetooth.	Erreur de Bluetooth du téléphone.	Désactivez le Bluetooth sur votre téléphone pendant 15 secondes, puis réactivez-le et réessayez.
Les données manquantes.	La connexion s'interrompt lorsque les données sont en cours de transmission.	Gardez l'anneau près de votre téléphone, gardez l'écran du téléphone allumé et ne passez pas à d'autres applications pendant la transmission.

Soporte y Preguntas

Si tiene alguna pregunta sobre cómo comenzar o cómo usar su anillo, la aplicación móvil y/o cualquier otro servicio de Femometer, o si tiene algún problema con su anillo, por favor consulte la información en <https://www.femometer.com> o comuníquese con el servicio de atención al cliente support@femometer.com para obtener ayuda.

Dado que el producto y la aplicación se actualizan constantemente, el contenido del manual puede ser diferente del real. Consulte el producto real y las últimas pautas de la aplicación.

Indicación de Uso

El anillo Femometer está destinado a medir y mostrar parámetros fisiológicos (temperatura del dedo, frecuencia cardíaca, variabilidad de la frecuencia cardíaca, etapas del sueño, actividades diarias, etc.) como ayuda en la predicción de la ovulación, el seguimiento del ciclo menstrual, el seguimiento del sueño, el seguimiento de actividades, etc. No debe ser utilizado para la anticoncepción.

Información de Seguridad

El anillo Femometer no está diseñado para medir la fiebre ni para diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad

o condición médica. La información y la orientación brindada por Femometer son solo para fines informativos y no pueden reemplazar los servicios de profesionales de la salud o médicos. Siempre debe consultar a un médico si tiene alguna pregunta sobre una afección médica o cualquier cambio que pretenda realizar en su sueño o actividad en función de la información o la orientación del anillo Femometer.

No somos responsables de ningún problema de salud que pueda resultar de la información u orientación que reciba de los Servicios de Femometer. Si realiza algún cambio en su ciclo de sueño o actividad en función de los Servicios de Femometer, acepta que lo hace bajo su propio riesgo.

Nota: no utilice el anillo Femometer si tiene un dispositivo electrónico implantado (por ejemplo: un marcapasos)

Si experimenta enrojecimiento o irritación de la piel en el dedo debido al anillo, quítelo de inmediato. Si los síntomas persisten más de 2 o 3 días sin usar el anillo, comuníquese con un dermatólogo.

Uso, Cuidado y Mantenimiento

Use un paño suave o lave a mano con agua y jabón suave para limpiar el anillo y el estuche de carga. Trate de evitar usar el anillo cuando haga entrenamiento de fuerza, trabaje con una pala u otras herramientas pesadas, o cargue objetos pesados de metal, cerámica o piedra. Además, trate de evitar usar el

anillo junto a otros anillos u objetos hechos de metal, cerámica, piedras o diamantes. Mantenga el anillo y el estuche de carga fuera del alcance de los niños. Este producto no está destinado a personas menores de 18 años. Busque atención médica inmediata si sabe o sospecha que un niño ha tragado el anillo. No deje el anillo expuesto al calor, como en un vehículo o al sol. No perforo el anillo ni su batería. Deseche el anillo (y la batería interna) de acuerdo con las leyes y regulaciones locales aplicables. Puede ser necesario un desecho especial. El cargador es un dispositivo electrónico y se deben seguir las leyes locales para el reciclaje de electrónicos.

PRECAUCIONES

- El anillo solo se puede utilizar para medir la temperatura de la piel del dedo. No se puede utilizar para medir la temperatura de otras partes del cuerpo o del aire, el agua u otros objetos.
- El anillo es resistente al agua IPX7 y puede usarlo mientras se lava las manos, pero debe quitarse el anillo durante la ducha, el baño y la natación.
- Las siguientes circunstancias pueden afectarle a usted y a su cuerpo, por lo que podrían resultar en predicciones inexactas: Ciclos irregulares / Sueño irregular / Fiebre / Trabajar de noche / Insomnio / Uso de medicamentos que afectan la temperatura / Alcohol / Fumar mucho.
- Consulte a su médico antes de usarlo si tiene tendinitis, síndrome del túnel carpiano u otros trastornos musculoesqueléticos.

ADVERTENCIAS

- No exponga el anillo a solventes orgánicos (como perfumes, pesticidas, esmalte de uñas, etc.), que pueden dañar el anillo.
- No se permite ninguna modificación de este equipo.
- No lo coloque sobre superficies inflamables durante la carga.
- Utilice únicamente el cargador Femometer que se entregó con el dispositivo para cargar el dispositivo.

Especificaciones

Femometer Ring Gen2

Materiales de la superficie exterior: Porcelana oxidada resistente al desgaste e inalterable. **Materiales de la superficie interior:** Anodizado de aluminio reciclado, que reduce la fricción y mejora la durabilidad.

Capacidad de la batería: Recargable de 21mAh.

Duración de la batería: Normalmente entre 5 a 7 días. La duración de la batería cambia según la frecuencia de uso del anillo.

Carga: Carga con cargador Femometer

Tiempo de carga: Por lo general, entre 20 y 60 minutos, según el nivel de carga inicial del anillo.

Conectividad: Bluetooth de bajo consumo (Bluetooth Smart®)

Capacidad de memoria: 7 días.

Capacidad de actualización del firmware del anillo:

Actualizaciones de firmware se realizan a través de la aplicación

móvil Femometer.

Impermeabilidad del anillo: IPX8 (el cargador no es resistente al agua)

Error de medición de temperatura única: $\pm 0,05^{\circ}\text{C}$ (entre 35°C y 37°C) o $\pm 0,09^{\circ}\text{F}$ (entre $89,6^{\circ}\text{F}$ y $98,6^{\circ}\text{F}$), resolución 0,01

Entorno operativo: 5°C a 37°C (41°F a $98,6^{\circ}\text{F}$)

Entorno de almacenamiento: -10°C a 40°C (14°F a 104°F)

Voltaje de entrada del cargador: 5V

Vida útil del anillo: 3 años después del primer uso.

Estuche de carga

Capacidad de la batería: 350mAh, salida DC 6V 100mA(máx)

Método de carga: USB Tipo-C, entrada DC 5V

Cómo Usar

1.Coloca el anillo Femometer en el estuche de carga y conecta el estuche a una fuente de alimentación durante al menos 1 hora para activar tanto el anillo como el estuche de carga.

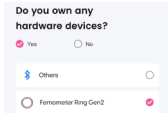


2.Descargue la aplicación Femometer de la App Store o Google Play Store y cree una cuenta.

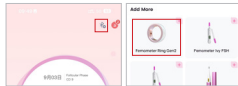


3.Empareje el anillo cuando se esté cargando.

• Para la nueva aplicación descargada, abre la aplicación Femometer, establece tu objetivo y selecciona Femometer Ring Gen2 para iniciar el proceso de vinculación.



• Si ya tienes la aplicación instalada y la estás usando, toca el icono de Bluetooth, selecciona el producto y empareja.



4. Usa el anillo en la base del dedo índice (o en los dedos medio y anular, según la comodidad). La plataforma plana debe estar hacia el lado palmar de tu mano (parte inferior de tu dedo).



5. Úsalo durante al menos 4 horas durante el sueño cada día para obtener los datos más precisos sobre la ovulación, el ciclo menstrual y otras predicciones de salud.

6. El anillo almacenará los datos registrados y sincronizará todos los datos una vez conectado a la aplicación.

Nota:

- Mantenga la pantalla del teléfono encendida y no cambie a otras aplicaciones durante la transmisión.
- Sus dedos pueden hincharse con el calor o dependiendo de la hora del día. El anillo a veces puede ser difícil de quitar. Siga las instrucciones a continuación si el anillo se atasca en su dedo:
 - Use agua y jabón para humedecer su dedo y gire lentamente el anillo para quitarlo.
 - Levante la mano por encima del hombro e intente quitarse el

anillo después de un par de minutos cuando la presión arterial baje.

- En caso de emergencia y/o incomodidad, cuando no pueda quitarse el anillo usted misma, busque atención médica inmediata.

Indicador LED

Anillo

Parpadea cada 10 segundos: Batería baja



Estuche de carga LED externa

Blanco fijo: Estuche cargando

Rojo parpadeante: Batería baja

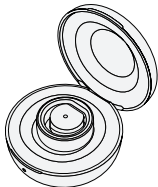
Apagado: Estuche completamente cargado o no cargando

Rojo fijo: Advertencia de fallo

LED interna

Blanco fijo: Anillo cargando

Apagado: Anillo completamente cargado o desconectado



Cómo Cargar

Anillo

- 1.El LED en el exterior del anillo parpadea cada 10 segundos para indicar batería baja.
- 2.Coloca el anillo en el estuche de carga para cargarlo.
- 3.El LED dentro del estuche de carga permanece encendido para indicar que el anillo se está cargando y se apaga cuando el anillo está completamente cargado.

Estuche de carga

- 1.El LED en el exterior del estuche de carga parpadea en rojo para indicar batería baja.

- 2.Conecta el estuche de carga a una fuente de alimentación USB de 5V. El LED permanece blanco para indicar la carga y se apaga cuando está completamente cargado.



Nota:

- Use solo el cargador proporcionado por Femometer.
- El anillo debe cargarse dentro del mes de haberlo recibido.
- Si no usas el anillo o el estuche de carga durante mucho tiempo, asegúrate de que esté completamente cargado al menos una vez cada tres meses para evitar fallos en el dispositivo debido al agotamiento de la batería.
- No cargues un anillo húmedo.

Preguntas frecuentes

¿Cuánto tiempo necesito usar mi anillo Femometer para que comience a predecir la ovulación y el ciclo?

Las tendencias de temperatura de todas las personas son ligeramente diferentes, necesitamos registrar su temperatura base durante 1 a 2 ciclos completos, luego podemos comenzar a predecir el próximo ciclo.

¿Es resistente al agua el anillo Femometer?

El anillo es resistente al agua IPX8 y puede usarlo mientras se lava las manos, pero debe quitarse el anillo durante la ducha, el baño y la natación. El cargador no es resistente al agua y debe usarse en interiores.

El anillo queda demasiado apretado o demasiado flojo, ¿qué puedo hacer?

El tamaño de los dedos aumentará y disminuirá naturalmente según la hora del día. Si el anillo se siente incómodo, cambie entre los dedos índice, medio y anular hasta que encuentre el ajuste más cómodo. Para una mayor precisión, intente usar en un mismo dedo durante un ciclo completo si es posible.

¿Cuán precisa es la detección de temperatura del anillo?

Error de medición de temperatura individual $\pm 0,05^{\circ}\text{C}$ (entre 35°C y 37°C) o $\pm 0,09^{\circ}\text{F}$ (entre $89,6^{\circ}\text{F}$ y $98,6^{\circ}\text{F}$).

¿Puede el anillo Femometer detectar fiebre o infección?

El anillo Femometer no es un dispositivo médico y no está diseñado para diagnosticar, tratar, curar, monitorear o prevenir condiciones médicas o enfermedades. No realice ningún cambio en su medicación, rutinas diarias, nutrición, horario de sueño o ejercicios sin consultar primero a su doctor u otro profesional médico.

Si los métodos anteriores no resuelven el problema, comuníquese con el servicio de atención al cliente para obtener ayuda.

Servicio al Cliente: support@femometer.com

Número gratuito: 001-8005812818 (de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 6:00 p.m., horario del Este).

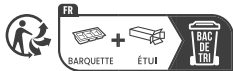
Solución de problemas

Error	Causa	Qué hacer
El anillo no se sincroniza con la aplicación.	Sin carga.	Cargue el anillo, intente emparejar de nuevo.
	El Bluetooth del teléfono está apagado.	Encienda el Bluetooth de su teléfono e intente emparejarlo.
El anillo no se carga.	El anillo no está conectado al cargador.	El anillo se sujeta magnéticamente al cargador. Gire lentamente y presione ligeramente el anillo sobre el cargador.
	Contactos de carga sucios.	Intente limpiarlos con agua tibia y jabón, luego séquelos con un paño suave.
Problemas de Conectividad Bluetooth.	Error de Bluetooth del teléfono.	Apague el Bluetooth en su teléfono durante 15 segundos, luego vuelva a encenderlo y vuelva a intentarlo.
Datos perdidos.	La conexión se interrumpe cuando los datos se están transmitiendo.	Mantén el anillo cerca de tu teléfono, mantén la pantalla del teléfono encendida y no cambies a otras aplicaciones durante la transmisión.

 Lollipop Technology (Hangzhou) Co., Ltd.
F19, Dongguan Building, No.618, Jiangnan Avenue,
Binjiang District, Hangzhou, Zhejiang, China
E-mail: support@femometer.com

 **Company name:** SC ENIF PEGASUS SRL
Address: Bucuresti sector 2. Strada RADOVANU Nr.7
Bloc 42. scara 1. Etaj 5 Ap29.
E-mail: dragutagss@gmail.com

 **Company Name:** KOVA ASSOCIATES LTD
Address: 72a Kingston Road, Portsmouth,
Hampshire, PO2 7PA, United Kingdom
E-mail: KOVA.Compliance@outlook.com



Points de collecte sur www.quefairedelesdechets.fr



    **RoHS**



File version: 1.0 20240901 Made in China

工艺说明页

装订方式：骑马钉

成品尺寸：68*68mm

纸张材质：70g 铜版纸

印刷：四色印刷