

Technical overview

In this box you will find:

moonbird

your personal breathing coach

click-on charging cable

connects your moonbird to any USB-A power supply for charging

moonbird protection bag

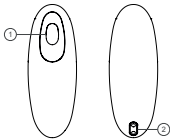
a safe nest for you moonbird

user manual

instructions on how to use and take care of your moonbird

Your moonbird has the following functions

- ① **thumb sensor**
photoplethysmography (PPG) sensor to measure your heart rate
- ② **charging port**
to charge your moonbird



Note: For firmware updates go to the Settings section in the app. Click on 'My moonbird' and check for firmware updates.

Charging your moonbird

Make sure your moonbird is fully charged before starting an exercise. When using your moonbird, the app will notify you when it needs charging.

To charge your moonbird:

- ① Plug one end of the micro USB cable in a USB power supply, such as your computer or the charger of your mobile phone.
- ② Use the magnetic end to connect to the charging port of your moonbird.
- ③ It takes approximately 3 hours before the battery is fully charged. Your moonbird is fully charged when the battery icon shown in the home screen in the app is full.

Note: Always use the magnetic USB charging cable provided in the box to charge your moonbird.

Taking care of your moonbird

Cleaning

Clean your moonbird every once in a while. To clean it, use a damp cloth with water, mild soap or alcohol gel (70%). Your moonbird is water resistant but not waterproof: try to avoid it being completely immersed by water.

It is important to completely dry your moonbird before charging it.

Storing

Keep your moonbird dry and safe in its protection bag.

Things to avoid

- Don't sterilize or boil your moonbird
- Don't completely immerse it with water

- Don't use cleaning agents other than soap or alcohol gel
- Don't put it in the microwave
- Don't put it in the dishwasher or washing machine
- Don't use your moonbird in bath or under the shower
- Don't leave it in the sun or in extreme heat for too long
- Don't drop your moonbird
- Don't try to disassemble the device in any way

Health notice

Moonbird is a consumer product that is intended to induce relaxation. Moonbird is not a medical device, nor are its services or products intended as a substitute for a diagnosis or medical treatment by a doctor.

Usually, slow-paced breathing exercises do not cause any health problems. If you have any health issues such as asthma or COPD, or if you don't feel well as a result of the breathing exercises, please ask your doctor for advice.

When you are new to breathing exercises, your body might need time to adjust to this new way of breathing. After a few weeks you should feel more calm and connected with your body.

Certification



The designated product is in conformity with the legislation in the markets in which it is offered:

Regulations	Code
RED	2014/53/EU
RoHS	2011/65/EU
Ecodesign Directive	2009/125/EC
IC	27965-MPROV1
FCC	2A3NN-MPROV1
UK	Radio Regulation 2017

Hereby, Moonbird BV, declares that the radio equipment type MBPROV1.3 is in compliance with Directive 2014/53/EU and UK Radio Regulation 2017. The full text of the EU/UK declaration of conformity is available at the following internet address:

<https://www.legislation.gov.uk/uksl/2017/1206/regulation/13/made>

FCC and ISSED Declarations

Compliance statement (part 15.19)

This device complies with part 15 of the FCC Rules and to RSS of Industry Canada. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

This portable transmitter with its antenna complies with FCC/IC RF exposure limits for general population / uncontrolled exposure.

Warning (part 15.21)

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Information to the User (Part 15.105 (b))

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cet appareil numérique de Classe B est conforme à la norme Canadienne ICES-003.

Recycling information



This symbol means the product must not be discarded as household waste, and should be delivered to an appropriate collection facility for recycling. Proper disposal and recycling helps protect natural resources, human health and the environment. For more information on disposal and recycling of this product, contact your local municipality, disposal service, or the shop where you bought this product.

Technical information

To use moonbird, iPhones must have iOS10.0 or newer (recommended devices are iPhone 5 and later). Android phones must have version 8.0.0 Oreo or above.

Feature	Description
Power supply	5VDC 500mA
Battery type	Lithium ion battery
Battery lifetime	6 x 20 min = 2 hours
Battery charging time	3 hours
Battery charging type	Magnetic charging cable to USB A male. Please fit this in a power adaptor with USB A female min 500mA.
Dimensions	122 mm x 54 mm x 44 mm
Weight	186 gr
Operating temperature	5-40°C
Storage temperature and humidity	-5 - 35°C, < 75% RH
Material	Biocompatible, medical grade silicone skin (RoHS and phthalates compliant)
Sensor	Optical reflectance PPG sensor to measure heart rate and derivatives
Bluetooth connectivity	Bluetooth® 5 - Bluetooth® Low Energy (BLE) BLE frequency range: 2402 - 2480MHz BLE max. transmitting output: -11.34 dBm

Warranty

Moonbird is made from biocompatible, medical-grade silicone and is covered by a limited manufacturer's warranty against any defects in materials and/or workmanship for two years from the date of original purchase.

Defects discovered within the warranty period should be reported to Moonbird BV. Moonbird BV reserves the right to exercise its discretion in determining whether or not to replace the defective moonbird free of charge.

Any warranty claims must be supported with reasonable evidence including proof of date of purchase, alongside these warranty conditions. This warranty does not cover cosmetic deterioration or damage caused by general wear and tear, physical or natural destruction, accident, misuse, neglect or other external causes. Any attempt to take moonbird apart will invalidate this warranty.

Disclaimer

Users of moonbird do so at their own risk. Neither moonbird nor its resellers assume any responsibility or liability for any injuries or damages, physical or otherwise, resulting, directly or indirectly, from the use or possession of this product.

Your device is not a toy, keep it out of reach of small children.

Moonbird reserves the right to revise this user guidance and to make changes from time to time to its contents without obligation to notify any person of such revision or changes. The latest user manual can be found at moonbird.life/usermanual.

The product model may be changed for improvements without notice at any time at the discretion of moonbird. For complete information on limited product warranties, disclaimer of warranties, limitation of liability, please see the moonbird website at moonbird.life.

June 2022, version 8.0_English
All rights reserved
Designed and made in Belgium
MODEL: MBPROV1.3

English

For other languages visit moonbird.life/usermanual

Europe

Moonbird BV
BE 0732.862.615
Kaasrui 3, bus 2,
2000 Antwerpen, BE
hello@moonbird.life

United Kingdom

Moonbird LTD
GB 393.6533.66
Westwood House, Annie Med Lane,
South Cave HU15 2HG, UK

Technical overzicht

In de doos vind je:

moonbird

je persoonlijke ademhalingscoach

magnetische oplaadkabel

verbind je moonbird met een USB-A stroombron om op te laden

moonbird beschermzakje

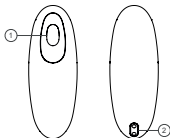
een veilig nest voor je moonbird

gebruikershandleiding

instructies over het gebruik en onderhoud van je moonbird

Je moonbird heeft de volgende functies

- ① **duimsensor**
fotoplethysmografie (PPG)-sensor om je hartslag te meten
- ② **oplaadpoort**
om je moonbird op te laden



Opmerking: Voor firmware updates ga je naar de instellingen-functie in de app. Klik op 'Mijn moonbird' en controleer op firmware updates.

Je moonbird opladen

Zorg ervoor dat je moonbird volledig is opgeladen voordat je aan een oefening begint. De app laat het batterijniveau zien en laat je weten wanneer moonbird moet worden opgeladen.

Om je moonbird op te laden:

- ① Plaats het ene uiteinde van de micro-USB-kabel in een USB-voeding, zoals bij je computer of mobiele telefoon.
- ② Sluit het magnetische uiteinde aan op de oplaadpoort van je moonbird.
- ③ Het duurt ongeveer 3 uur voordat de batterij volledig is opgeladen. Je moonbird is volledig opgeladen wanneer het batterijpictogram in de app vol is.

Opmerking: Gebruik altijd de magnetische USB oplaadkabel uit de doos om je moonbird op te laden.

Zorg voor je moonbird

Schoonmaken

Maak je moonbird af en toe schoon. Gebruik hiervoor een vochtige doek met water, milde zeep of alcohol gel (70%). Je moonbird is waterbestendig maar niet waterdicht: probeer te vermijden dat hij volledig ondergedompeld wordt.

Het is belangrijk om je moonbird volledig te drogen voordat je hem oplaadt.

Opbergen

Bewaar je moonbird droog en veilig in zijn beschermende hoes.

Te vermijden

- Steriliseer of kook moonbird niet
- Dompel moonbird niet volledig onder in water

- Gebruik geen andere schoonmaakmiddelen dan zeep of alcoholgel
- Stop moonbird niet in de magnetron
- Stop moonbird niet in de vaatwasser of wasmachine
- Gebruik moonbird niet in bad of onder de douche
- Laat moonbird niet te lang in de zon of in extreme hitte liggen
- Laat moonbird niet vallen
- Probeer moonbird niet uit elkaar te halen

Gezondheidsverklaring

Moonbird is een consumentenproduct dat bedoeld is om ontspanning teweeg te brengen. Moonbird is geen medisch hulpmiddel, noch zijn de diensten of producten bedoeld als vervanging voor een diagnose of medische behandeling door een arts.

Gewoonlijk veroorzaken langzame ademhalingsoefeningen geen gezondheidsproblemen.

Als je gezondheidsproblemen hebt zoals astma of COPD, of als je je niet goed voelt als gevolg van de ademhalingsoefeningen, stop dan met de oefeningen en vraag dan je arts om advies.

Als je voor het eerst ademhalingsoefeningen doet, kan het zijn dat je lichaam tijd nodig heeft om zich aan te passen aan deze nieuwe manier van ademen. Na een paar weken zou je je rustiger moeten voelen en meer verbonden met je lichaam.

Certificering

Het aangewezen product is conform met de wetgeving op de markten waarop het wordt aangeboden:

Regelgeving	Code
RED	2014/53/EU
RoHS	2011/65/EU
Ecodesign Directive	2009/125/EC
IC	27965-MPROV1
FCC	2A3NN-MPROV1
UK	Radio Regulation 2017

Hierbij verklaart Moonbird BV dat de radioapparatuur van het type MBPROV1.3, in overeenstemming is met Richtlijn 2014/53/EU en UK Radio Regulation 2017. De volledige tekst van de EU/UK conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres:
<https://www.legislation.gov.uk/uksi/2017/1206/regulation/13/made>

FCC en ISED verklaringen

Verklaring van overeenstemming (deel 15.19)

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels en aan RSS van Industry Canada. Het gebruik is onderhevig aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die ongewenste werking kan veroorzaken.

Deze draagbare zender met antenne voldoet aan de FCC/IC RF blootstellingslimieten voor algemene bevolking / ongecontroleerde blootstelling.

Waarschuwing (deel 15.21)

Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die

verantwoordelijk is voor naleving kan de bevoegdheid van de gebruiker om het apparaat te bedienen ongeldig maken.

Informatie voor de gebruiker (deel 15.105 (b))

Opmerking: Deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de limieten voor een Klasse B digitale apparatuur, overeenkomstig deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze beperkingen zijn bedoeld om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie bij installatie in een woonomgeving. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen en, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, kan schadelijke interferentie veroorzaken voor radiocommunicatie. radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat er geen interferentie zal optreden in een bepaalde installatie. Als deze apparatuur schadelijke interferentie veroorzaakt bij radio- of televisieontvangst, wat kan worden vastgesteld door de apparatuur uit en aan te zetten, wordt de gebruiker aangemoedigd om te proberen de storing te verhelpen door een of meer van de volgende maatregelen:

- Heroriënteer of verplaats de ontvangstantenne.
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit het apparaat aan op een stopcontact van een ander circuit dan dat waarop de ontvanger is aangesloten.
- Raadpleeg de dealer of een ervaren radio/tv-monteur voor hulp.

Dit digitale apparaat van klasse B voldoet aan de Canadese ICES-003.

Informatie over recycling



Dit symbool betekent dat het product niet als huishoudelijk afval mag worden weggegooid, maar moet worden ingeleverd bij een geschikt inzamelingspunt voor recycling. Een juiste verwerking en recycling helpt de natuurlijke grondstoffen, de volksgezondheid en het milieu te beschermen. Voor meer informatie over de verwerking en recycling van dit product kan je contact opnemen met je gemeente, een afvalverwerkingsbedrijf of de winkel waar je dit product hebt gekocht.

Technische informatie

Om moonbird te gebruiken, hebben iPhones versie iOS 10.0 of hoger nodig (aanbevolen toestellen zijn iPhone 5 en nieuwer). Android-telefoons hebben versie 8.0.0 Oreo of hoger nodig.

Functie	Beschrijving
Stroom toevoer	5VDC 500mA
Batterij type	Lithium ion batterij
Levensduur batterij	6 x 20 min = 2 uur
Oplaadtijd batterij	3 uur
Type oplader batterij	Magnetische oplaadkabel naar USB A mannelijk. Plaats deze in een voedingsadapter met USB A vrouwelijk min 500mA
Afmetingen	122 mm x 54 mm x 44 mm
Gewicht	186 gr
Werkings temperatuur	5-40°C
Opslagtemperatuur en vochtigheid	-5 - 35°C, < 75% RH
Materiaal	Biocompatibele siliconen bekleding van medische kwaliteit (RoHS en ftalaten normconform).
sensor	Optische reflectie PPG-sensor om hartslag en afgeleiden te meten.
Bluetooth verbinding	Bluetooth® 5 - Bluetooth® Low Energy (BLE) BLE frequentiebereik: 2402 - 2480MHz BLE max. zendvermogen: -11.34 dBm

Garantie

Moonbird is gemaakt van biocompatibele siliconen van medische kwaliteit en wordt gedekt door een beperkte fabrieksgarantie tegen materiaal- en/of fabricagefouten gedurende twee jaar vanaf de datum van oorspronkelijke aankoop.

Defecten ontdekt binnen de garantieperiode moeten worden gemeld aan moonbird BV. Moonbird BV behoudt zich het recht voor naar eigen goeddunken te bepalen of de defecte moonbird al dan niet kosteloos wordt vervangen.

Alle garantieclaims moeten worden ondersteund met redelijk bewijsmateriaal inclusief bewijs van aankoopdatum, naast deze garantievoorwaarden. Deze garantie dekt geen cosmetische verslechtering of schade veroorzaakt door algemene slijtage, fysieke of natuurlijke vernietiging, ongelukken, verkeerd gebruik, verwaarlozing of andere externe oorzaken. Elke poging om moonbird uit elkaar te halen maakt deze garantie ongeldig.

Disclaimer

Gebruikers van moonbird doen dit op eigen risico. Noch moonbird, noch haar wederverkopers dragen enige verantwoordelijkheid of aansprakelijkheid voor enig letsel of schade, lichamelijk of anderszins, direct of indirect voortvloeiend uit het gebruik of bezit van dit product.

Moonbird is geen speelgoed, houd het buiten bereik van kleine kinderen.

Moonbird behoudt zich het recht deze gebruikershandleiding te herzien en van tijd tot tijd wijzigingen aan te brengen in de inhoud zonder enige verplichting om enig persoon van een dergelijke herziening of wijzigingen op de hoogte te stellen. De meest recente gebruikershandleiding is te vinden op moonbird.life/usermanual.

Het productmodel kan te allen tijde naar goeddunken van moonbird worden gewijzigd voor verbeteringen zonder voorafgaande kennisgeving. Voor volledige informatie over beperkte productgaranties, afwijzing van garanties, beperking van aansprakelijkheid, verwijzen wij je naar de moonbird website op moonbird.life.

Juni 2022, versie 8.0_Nederlands
Alle rechten voorbehouden
Ontworpen en vervaardigd in België
MODEL: MBPROV1.3

Nederlands

For other languages visit moonbird.life/usermanual

Europa

Moonbird BV
BE 0732.862.615
Kaasrui 3, bus 2,
2000 Antwerpen, BE
hello@moonbird.life

Verenigd Koninkrijk

Moonbird LTD
GB 393.6533.66
Westwood House, Annie Med Lane,
South Cave HU15 2HG, UK