USER MANUAL
SMART BRACELET

Downloading the App

Scan the following QR code, download and install the App.

Scan QR Code and Download

Charging and Active

Charging the device to active before the first time using:
To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.
Note: Do not use a USB charger with a current exceeding 1A
Charge the bracelet

Pairing

Open the App and set up your profile

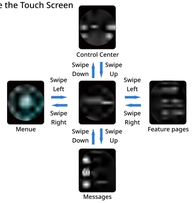
Go to the 「Device」, Click 「Add a Device」

Choose your device on the scanning list

Finish

The MAC address on the "Setting"-"About" page could help you identify your device on the scanning list.

Use the Touch Screen



Smart Watch Features

Sleep
If you keep wearing Smart Watch in your sleep , it can provide the hours slept and quality of sleep stats on both the screen and the APP.
NOTE: Sleep stats reset to zero at 8:00 pm.

Heart Rate Test
The Smart Watch could record your heart rate all day.
You also could tap on the page to start measuring heart rate.

STEPS
Smart Watch automatically tracks Steps taken on the screen.
NOTE: Your movement stats reset to zero at midnight.

Training
Tap the training icon on the menu to start a new training measure recording, there are 8 sport modes to be chosen.
The last training recording will be shown on the training page.

Smart Watch Features

Blood Pressure Test
Tap on the blood pressure page to start measuring your blood pressure.
On the blood pressure page, It can show the blood pressure measured data of the last times.

SpO2 Test
Tap the SpO2 page to start measuring your SpO2.
On the SpO2 page, It can show the SpO2 measured data of the last times.

Weather
It could show the weather info of current and tomorrow on the weather page.
Weather info is synced after connecting with the APP, it will not be updated after a long disconnneted.

Messages Reminder
The device can sync incoming notifications from Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram etc.
Recently 5 messages can be stored.
Note: You can switch of/off the incoming notification in the APP.

Smart Watch Features

Remote Shutter
After connecting the device,you can remote control the camera on your phone.
Note: some phones need to be turned on DAFIT APP realizes this function

Player Shutter
After connecting the device,you can remote control the music player on your phone.

Other Features
Other features include stopwatch, alarm, timer, brightness,mute on/off, theater mode,factory reset, power off and about.

Stop Watch
Tap the start button on stopwatch page to start timing, and tap the stop button to stop timing.

Smart Watch Features

Silent Alarms
Set up the alarm on the APP, the device will vibrate to remind on time.
This alarm switch requires
Set to open in DAFIT

Theater Mode
The device will turn off the vibration and trun down the brightness when the theater mode is truned on.
Note: You can trun on/off the theater mode in the control center.

Remind to Move
The device will vibrate to remind you to make a relax after 1 hour sitting.
Note: You can switch on/off the feature in the APP.

Remind to Drink
The smart watch will remind you "Time to Drink Some Water" at the fixed time of drinking time.
Note: You can set the feature in tht APP.

Getting to Know Your Device

1.Using in Wet Conditions
Your device is water-resistant, which means it is rain-proof and splash-proof and can stand up to even the sweatiest workout.
NOTE: Do not swim with your Smart Bracelet. We also don't recommend showering with your wristband; though the water won't hurt the device, wearing it 24/7 does not give your skin a chance to breathe. Whenever you get your bracelet wet, dry it thoroughly before putting it back on.

2.Using Quick View
With Quick View you can check the time or the message form your phone on your Smart Bracelet without taping. Just turn your wrist towards you and the time screen will appear for a few seconds.

General Info & Specifications

1.Environmental Conditions
Operating temperature: 14°F to 122°F (-10°C to 50°C)
Non-operating temperature: -4°F to 140°F (-20°C to 60°C)

2.Size
Fits a wrist between 5.5 and 7.7 inches in circumference.

3.Disposal and Recycling
Please kindly be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle Smart Bracelet and accompanying components. Do not dispose of Smart Bracelet with common household waste, the Smart Bracelet unit is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility.
For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s).
Operation is subject to the following two conditions:
(1) this device may not cause interference, and
(2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device,"

Manuel d'instructions
BRACELET INTELLIGENT

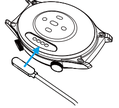
Téléchargement de l'application mobile

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger l'application d'une montre.

Scannez le code QR pour télécharger l'application mobile

Recharge et activation de la montre

Avant la première utilisation de la montre, il faut d'abord la recharger et activer;
Utilisez le chargeur magnétique équipé et le fixez aux contacts métalliques au dos de la montre et connectez l'autre extrémité du chargeur à une tête de charge USB ou à un port USB d'ordinateur.
Attention: Veuillez ne pas utiliser le chargeur USB dont le courant dépasse 1A pour charger la montre.



Instructions sur la connexion Bluetooth

Ouvrez l'application mobile pour définir les informations personnelles

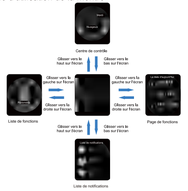
Passez à la page de l'appareil et cliquez sur Ajouter un appareil

Recherchez et associez votre appareil

Réglage terminé

Cliquez sur Menu – A propos, pour afficher l'adresse MAC du bracelet, Vous pouvez identifier votre appareil à l'aide de l'adresse MAC de la liste des appareils.
Une fois le bracelet lié avec succès, il se connectera automatiquement au téléphone intelligent. Sinon, actualiser les données, il suffit de glisser vers le bas sur la page de données de l'application.

Guide d'utilisation de la montre



Instructions sur la connexion Bluetooth

Statistiques de sommeil
Le montre peut enregistrer automatiquement les données de sommeil, y compris le temps de sommeil total, la durée du sommeil profond et la durée du sommeil léger, Une analyse plus détaillée des informations et les enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application.

Fréquence cardiaque
Les données de fréquence cardiaque peuvent être détectées indépendamment via le bracelet pendant 24 heures de tenteés journées. Grâce à la fonction de fréquence cardiaque, vous obtiendrez votre valeur actuelle de fréquence cardiaque, Une analyse plus détaillée des informations et les enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application.

Comptage de pas
La montre permet d'enregistrer les données de comptage de pas, y compris le pas, la distance ou les calories,
Une analyse plus détaillée des informations et les enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application.

Mode sport
Vous avez 8 choix comme modes sportifs, dont marche, course à pied, vélo, basket-ball, football, badminton et corde à sauter, Une analyse plus détaillée des informations et les enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application.

Instructions sur la connexion Bluetooth

Tension artérielle
Cliquez sur la fonction de tension artérielle, vous obtiendrez votre valeur actuelle de tension artérielle,
Une analyse plus détaillée des informations et les enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application.

Oxygène sanguin
Cliquez sur la fonction d'oxygène sanguin, vous obtiendrez votre valeur actuelle d'oxygène sanguin,
Une analyse plus détaillée des informations et les enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application.

Information météo
La page météo affiche la météo actuelle, les données d'informations météo peuvent être mises à jour manuellement, Cliquez sur l'icône d'informations météo, veuillez ouvrir DAFIT APP sur le téléphone portable.

Notifications
La montre peut recevoir des notifications sur le téléphone, Les notifications sur la montre peuvent être activées ou désactivées avec un réglage sur l'application, Les 5 messages récents peuvent être stockés, Cliquez via la fonction de notifications de la montre,

Instructions sur la connexion Bluetooth

Appareil photo
Le bracelet vous permet de contrôler la prise de photo à distance, Après avoir ouvert le bracelet et le téléphone est établie avec succès, Après avoir ouvert l'application Appareil photo sur votre téléphone, Il suffit de cliquer sur la page d'appareil photo du bracelet afin de contrôler la prise de photo à distance,
Remarque: certains téléphones portables doivent ouvrir DAFIT APP pour réaliser cette fonction,

Lecture de la musique
Le bracelet vous permet de contrôler la lecture de la musique dès que la connexion entre le bracelet et le téléphone est établie avec succès,
Cliquez sur la fonction de musique, vous pouvez activer ce mode dans le centre de contrôle de la montre,

Autres fonctions
Les autres fonctions de la montre incluent le chronomètre, l'alarme, le minuteur, le réglage de la luminosité, la vibration, le mode cinéma, la réinitialisation à l'usine, l'arrêt et à propos,Cliquez sur l'icône Chronomètre pour régler les fonctions de chronomètre,

Chronomètre
L'alarme intelligente de la montre peut être configurée dans l'application, Vous pouvez définir au maximum 3 alarmes,
Lorsque l'heure est réglée, la montre affiche l'icône d'alarme et vibre à l'heure définie,
Ce commutateur d'alarme doit être réglé pour s'ouvrir dans DAFIT

Instructions sur la connexion Bluetooth

Réveil intelligent
L'alarme intelligente de la montre peut être configurée dans l'application, Vous pouvez définir au maximum 3 alarmes,
Lorsque l'heure est réglée, la montre affiche l'icône d'alarme et vibre à l'heure définie,
Ce commutateur d'alarme doit être réglé pour s'ouvrir dans DAFIT

Mode cinéma
Après l'activation du mode cinéma, la montre va désactiver la vibration et diminuer la luminosité de l'écran,
Vous pouvez activer ce mode dans le centre de contrôle de la montre,

Rappel sédentaire
La montre vous rappellera de vous lever et de marcher lorsque vous voyez assis pendant une heure,
La fonction de rappel sédentaire peut être activée ou désactivée dans l'application,

Rappel de boire de l'eau
Durant les périodes de consommation d'eau prédéfinies, le bracelet vous rappellera de boire de l'eau,
Vous pouvez définir cette fonction de rappel d'eau potable via l'application mobile,

Foire aux questions et réponses

Pourquoi la valeur de la pression artérielle est-elle différente du tensiomètre?

L'écart entre la valeur de mesure de la montre et celle du tensiomètre est déterminé par divers facteurs: le site de mesure du tensiomètre est situé dans l'artère radiale, et le site de mesure de la montre est situé aux deux branches principales de l'artériole, Normalement, la mesure de la pression artérielle aortique et la mesure de la pression artérielle micro-artérielle varieront de trois à quarante comme valeur, Si vous utilisez la montre et le tensiomètre en même temps, la montre enregistrera la pression artérielle dans l'artère en direction de la centrifugeuse, les sangles mettent la partie inférieure de votre coude sous pression et le sang ne peut pas s'écouler sans à-coups vers la branche artérielle inférieure lorsque le tensiomètre est utilisé, Un tonus vasculaire accru rendra les mesures de pression artérielle supérieures et inférieures plus basées,

Pourquoi on ne peut pas porter la montre lorsque on prend la douche chaude?

La température de l'eau de douche est relativement élevée, elle produira beaucoup de vapeur d'eau, La vapeur d'eau est en phase gazeuse, et son rayon moléculaire est petit, Par conséquent, il est facile pour la vapeur d'eau de s'infiltrer à partir de l'espace du boîtier de la montre et, lorsque la température redevient basse, elle se condensera en gouttes d'eau liquides, Cela provoquera un court-circuit interne de la montre, endommagera le circuit imprimé de la montre et la montre elle-même,

Foire aux questions et réponses

Pourquoi la montre ne peut-elle pas recevoir les notifications de téléphone?

Parametres pour téléphone Android
1, Confirmez que la synchronisation et l'affichage de notifications sont activés sur l'application,
2, Confirmez si la notification peut être affichée normalement dans la barre de notification du téléphone portable, S'il n'y a pas de message dans la barre de notification du téléphone mobile, la montre ne pourra pas recevoir la notification (vous devez trouver le parametre de notification dans les parametres du téléphone, et activer l'affichage de notification WeChat, QQ, SMS, application de la montre sur le téléphone mobile),
3, Ouvrez les parametres de fonction auxiliaire de l'application de la montre (trouvez la fonction auxiliaire dans les parametres du téléphone et ouvrez les parametres de fonction auxiliaire de l'application),Parametres pour téléphone Apple
1, Confirmez que la synchronisation et l'affichage de notifications sont activés sur l'application,
2, Confirmez si la notification peut être affichée normalement dans la barre de notification du téléphone portable, S'il n'y a pas de message dans la barre de notification du téléphone mobile, la montre ne pourra pas recevoir la notification (vous devez trouver le parametre de notification dans les parametres du téléphone, et activer l'affichage de notification WeChat, QQ, SMS, application de la montre sur le téléphone mobile),

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
(2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement."

L'appareil a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition aux RF, L'appareil peut être utilisé sans restriction dans des conditions d'exposition portables.

FCC STATEMENT :

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

This device may not cause harmful interference, and

This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Warning: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

Reorient or relocate the receiving antenna.

Increase the separation between the equipment and receiver.

Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

RF warning statement:

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.