

cadran.

Mesure de pression artérielle : mesurez votre pression artérielle.

Oxygène dans le sang : mesurez l'oxygène dans le sang.

Météo : affiche l'état de la météo.

Obturbateur : cette fonction contrôlera votre téléphone mobile pour prendre des photos depuis la montre.

Lecteur : contrôle de la musique, lecture ou pause, dernière musique ou musique suivante.

Autres : dans cette page, vous pouvez régler le commutateur de cadran, la luminosité, etc.

3. Dans la page du cadran de la montre, vous pouvez aller à la page suivante en touchant le doigt de haut en bas.

Ne pas déranger : vous pouvez activer ou désactiver la fonction Ne pas déranger.

Luminosité : vous pouvez régler la luminosité.

Réglages : Vous pouvez régler le chronomètre, le réveil, la minuterie, la luminosité, le commutateur du téléphone, les réglages d'appel, la vibration, le mode Cinéma, la réinitialisation d'usine, l'arrêt, à propos, le téléchargement de l'APP.

Réglage de la vibration / réglage de la luminosité / réinitialisation du bracelet

Faites glisser votre doigt vers le bas sur l'écran pour afficher l'interface, (comme dans la première image)

1) Cliquez sur le réglage de la luminosité, vous pouvez régler la luminosité de l'écran dont vous avez besoin en fonction de l'utilisation.

2) Si vous devez utiliser la montre avec un autre téléphone, vous devez réinitialiser la montre. Cliquez sur Restaurer les réglages d'usine, la montre sera restaurée à son état initial et redémarrera automatiquement, à ce moment-là, toutes les données du bracelet sont effacées.

3) Cliquez sur l'icône « À PROPOS », vous pouvez vérifier les informations de version, l'adresse MAC Bluetooth, l'affichage du pourcentage de pile et l'état de connexion Bluetooth.

Pourquoi la montre ne peut-elle pas recevoir la notification message?

Étant donné que le fond d'écran de téléphone mobile Android nettoiera automatiquement l'application qui n'est pas couramment utilisée, cela entraînera la déconnexion de la montre et le message ne sera plus poussé.

1. Assurez-vous d'activer le pousser de message dans le réglage FitCloudpro.

2. Assurez-vous que le message peut être affiché dans la barre de notification du téléphone mobile, la notification message est envoyée en lisant la barre de notification du téléphone, la montre ne peut pas recevoir de notification si le pousser de message est fermé dans le réglage du téléphone mobile.

Remarque : trouvez les réglages de notification dans les réglages du téléphone, activez WhatsApp, Facebook, Twitter, téléphone et SMS.

Apprendre à connaître votre appareil

Il est interdit de jeter ce produit au feu pour éviter les explosions. La durée de vie de la pile varie en fonction de l'environnement et du mode d'utilisation.

Avertissement : ce produit n'est pas un appareil médical. Les montres et ses applications ne doivent pas être utilisées pour le diagnostic, le traitement ou la prévention des maladies. Veuillez consulter d'abord un médecin qualifié si vous voulez changer vos habitudes telles que les exercices et le sommeil pour éviter de causer des accidents graves.

Notre société se réserve le droit de modifier et d'améliorer les fonctions décrites dans ce manuel sans préavis. En même temps, nous nous réservons également le droit de mettre à jour continuellement le produit. Tous les contenus sont soumis au produit réel.

Pourquoi les données de pression artérielle sont-elles différentes de celles du sphygmomanomètre ?

La différence entre les données de la montre intelligente et le sphygmomanomètre est déterminée par une variété de facteurs. Le site de mesure du sphygmomanomètre se trouve dans l'artère radiale, et le site de mesure de la montre est les deux branches principales de l'artériole. Normalement, la valeur d'écart entre la mesure de la pression artérielle aortique et la mesure micro-artérielle est de 3 à 40 en raison de la circulation du sang dans l'artère en direction de la centrifugeuse. Si vous utilisez la montre intelligente et le sphygmomanomètre pour mesurer en même temps, la bande du sphygmomanomètre rend votre coude sous pression. La pression artérielle ne peut pas circuler en douceur vers la branche inférieure de l'artère - une tension vasculaire est accrue, ce qui rendra l'écart plus grand.

Pourquoi ne pas porter la montre intelligente pour prendre un bain & prendre un bain dans les eaux thermales & prendre un sauna ?

La température de l'eau du bain est relativement élevée, elle produira beaucoup de vapeur d'eau, et la vapeur d'eau est en phase gazeuse. Son rayon moléculaire est petit, il est facile de s'infiltrer à partir de l'espacement de l'enveloppe de la montre, et lorsque la température baisse, elle se recondense en une phase liquide. Les gouttelettes d'eau peuvent facilement provoquer un court-circuit à l'intérieur de la montre, ce qui endommage le circuit imprimé et la montre elle-même.

Attention particulière : pour les autres problèmes d'utilisation de la montre, vous pouvez obtenir des réponses détaillées dans les rétroactions des suggestions de l'application.

Paramètres de base

Type d'appareil	Bracelet intelligent	Type de pile	Lithium-Polymère
Moteur vibrant	Support	Mode de synchronisation	Bluetooth 5.0
Température de fonctionnement	-10°C~50°C -10°C à 50°C	Sensor Capteur	Accéléromètre de faible puissance
Système requis	Android 4.4 et supérieur ; ios 7.1 et supérieur		

Panoramica del Prodotto



Premere a lungo per 5 secondi per accendere/spegnere, Premere brevemente per tornare

Pulsante di ritorno

Contatti di ricarica della batteria del magnete



Sensore di frequenza cardiaca

Scarico APP

- ① Trova “FitCloudpro” in APP store (Apple store/Google store).
- ② Scansiona il codice QR per scaricare.



Suggerimenti per gli utenti

Per installare l'app, apparirà subito la richiesta dell'accesso alle autorizzazioni del telefono. Consenti tutte le autorizzazioni: ① Bluetooth ② Notifica (inclus avvisi/suoni/badge d'icona) ③ Rete locale in app "FitCloudpro".

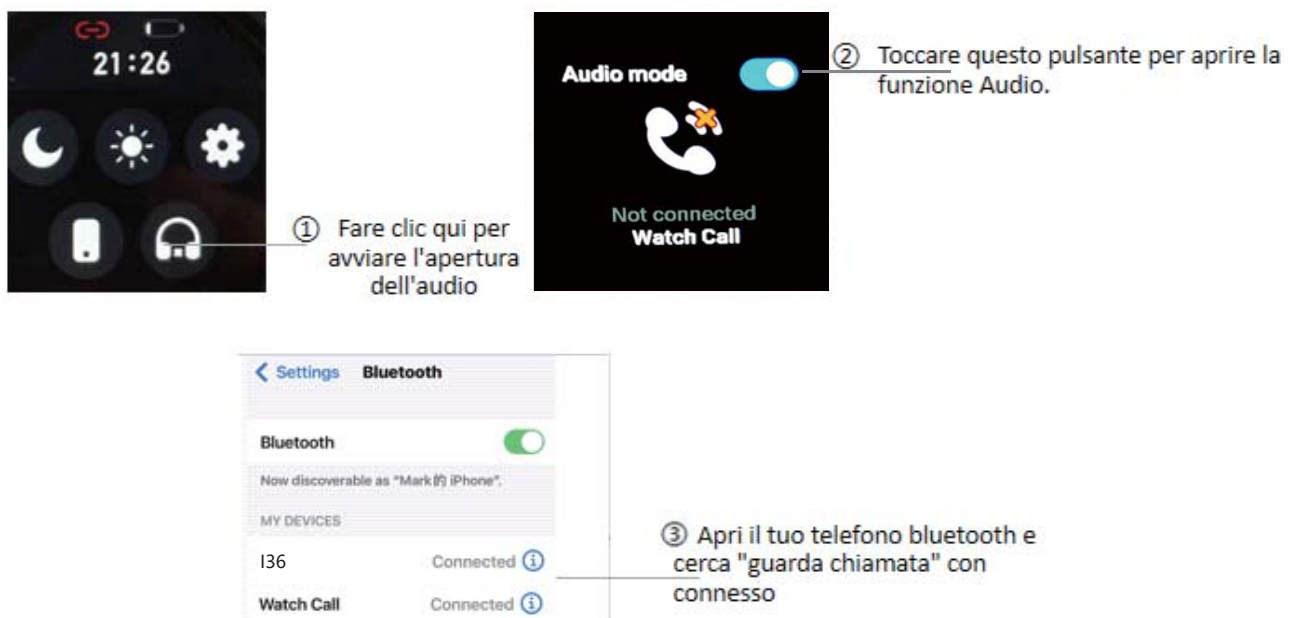
Collegare Orologio Intelligente

1. Accendi l'orologio: premi a lungo il pulsante laterale per 3-5 secondi
2. Attiva il Bluetooth del telefono e il servizio di localizzazione, assicurati che l'orologio non sia collegato ad altri dispositivi.

Apri l'APP FitCloudpro sul tuo telefono, imposta le tue informazioni personali, accedi all'interfaccia del dispositivo, fai clic su "Dispositivo Associato", scorri a destra sull'interfaccia del quadrante principale dell'orologio per visualizzare l'indirizzo MAC, puoi utilizzare l'indirizzo MAC dall'elenco dei dispositivi per determinare il tuo dispositivo. Il nome del dispositivo e il corrispondente indirizzo MAC sono accoppiati, il dispositivo è collegato con successo.

Passaggio 1: Apri "FitCloudpro APP"—"OK, Consenti"—"Aggiungi UN DISPOSITIVO"—Trova I36 e scegli ---"Accoppia"-- "Consenti"--Fatto

Passaggio 2: Vai al tuo telefono Bluetooth—Trova un altro Watch Call e scegli---collegato.



Suggerimenti per il primo utilizzo:

Quando utilizzi l'orologio per la prima volta, assicurati che la batteria sia completamente carica.

1. Apri la confezione, usa il cavo di ricarica I36, poi inserisci l'USB nel tuo laptop o in qualsiasi porta USB con 5V per ricaricare l'orologio prima dell'uso per assicurarsi che l'orologio sia completamente carico. Il tempo di ricarica è di circa 2 ore. Assicurati che il contatto di ricarica sia buono. Assicurati che le superfici metalliche non siano sporche, ossidanti e impure. Durante la ricarica, lo schermo visualizzerà il simbolo di ricarica. Se il dispositivo non viene usato per un lungo periodo, assicurati di riempirlo ogni mese.
2. Quando l'orologio viene accoppiato per la prima volta con "APP", sincronizzerà l'ora, la data e la quantità della batteria dell'orologio e visualizzerà il simbolo di successo della connessione Bluetooth.
3. Come avviare il dispositivo: premi a lungo il pulsante dell'orologio per 5 secondi e l'orologio si accende.
4. Come spegnere il dispositivo: nella pagina del quadrante, premi a lungo il pulsante dell'orologio per 5 secondi, poi scegli di spegnere. L'orologio verrà spento e con vibrazione.

Funzioni e Impostazioni di APP

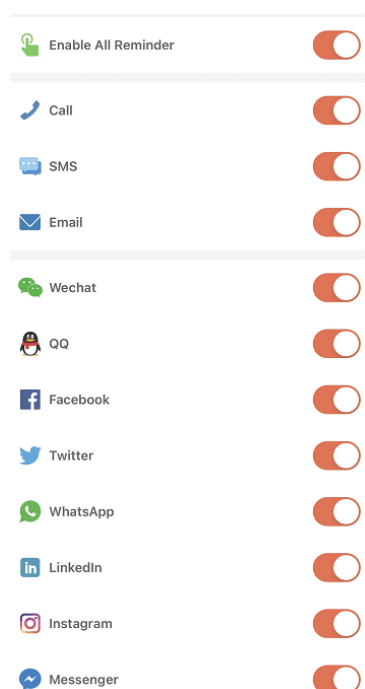
Interfaccia principale /quadrante

Cambia il quadrante personalizzato tramite APP

(Indicato nella foto a sinistra)

Scopri altri quadranti tramite APP

Selezione del quadrante della pagina del dispositivo APP Trova altri quadranti Clicca sull'immagine del tuo quadrante preferito Clicca per scaricare ora Non lasciare la pagina di scarico durante lo scarico.



Profilo Personale

Imposta le informazioni personali quando fai login

I miei dati-personali. Sesso - Altezza - Peso - Età.

Promemoria della chiamata

Resta collegato, se la funzione dell'avviso di chiamata è attivata, l'orologio vibrerà e visualizzerà il nome o il numero del chiamante durante la chiamata

Notifiche

Resta collegato, se questa funzione è attivata, l'orologio vibrerà quando arrivano messaggi come Wechat, Facebook, Twitter e così via (autorizza all'APP l'accesso di permesso al sistema).

Avvisi: imposta gli avvisi.

Occuratore: questa funziona controllerà il tuo telefono per scattare foto dall'orologio.

Contatti preferiti: puoi aggiungere i contatti del tuo telefono al tuo orologio.

Altro: è possibile impostare Trova un orologio, Formato del tempo, Promemoria sedentario, Alza il polso per illuminare lo schermo, Promemoria per bere acqua.

Aggiornamento: aggiorna il software dell'orologio se necessario.

Nota:

1: Quando utilizzi il GPS in modalità sport, attiva i servizi di localizzazione per telefono e dispositivo, l'orologio non ha la funzione GPS, puoi attivare la funzione GPS nell'app.

2: I dati di numero del passo, sonno, frequenza cardiaca, pressione sanguigna e saturazione di ossigeno nel sangue dell'orologio sono sincronizzati con l'app. I dati rilevanti possono essere sincronizzati tirando verso il basso la pagina corrispondente. L'analisi di informazioni più dettagliate e la registrazione dei dati possono essere visualizzate dall'APP.

3: Ogni volta che apri l'app, l'orologio si conetterà automaticamente al telefono. Dopo lo scorrimento a destra dell'interfaccia principale dell'orologio per accedere all'interfaccia dell'indirizzo MAC, sarà visualizzata l'icona Bluetooth e significa che il Bluetooth è collegato. Se non c'è icona Bluetooth, significa che il Bluetooth non è collegato.

Interfaccia della funzione di orologio

1. Quadrante dell'orologio: premere a lungo il pulsante del quadrante dell'orologio, può essere modificato in 4 diversi quadranti. Indica Data, Ora ecc.

Quadrante personalizzato: vai a APP "FitCloudpro" --- Quadranti - Quadrante 4 --- Modifica - Seleziona immagine --- Scegli foto - Fatto - Salva - Aggiornamento di schermo --- Fatto. Poi puoi vedere la foto mostrata sul tuo orologio.

Altri quadranti predefiniti: vai a APP "FitCloudpro" --- Guarda quadranti - Scopri altri quadranti --- Scegli quadrante - Scarica immediatamente ----- Fatto. Poi puoi vedere il quadrante mostrato sul tuo orologio.

2. Dalla pagina del quadrante dell'orologio, fai scorrere il dito sulla pagina sinistra e destra.

Sport: indica il conteggio dei passi.

Sonno: indica lo stato del sonno, come il tempo del sonno, il tempo del sonno profondo ecc.

Misura FC: misura la frequenza cardiaca.

Informazioni sull'esercizio: registra varie informazioni e dati sull'esercizio.

Telefono: puoi controllare i record delle telefonate, contatti, tastiera.

Misura la pressione arteriosa: misura la pressione sanguigna.

Ossigeno nel sangue: misura l'ossigeno nel sangue.

Meteo: mostra lo stato del tempo.

Otturatore: questa funzione controllerà il tuo telefono per scattare foto dall'orologio.

Lettore: controlla la musica in riproduzione o in pausa, la musica precedente o la musica successiva.

Altro: in questa pagina è possibile impostare l'interruttore del quadrante, la luminosità, ecc.

3. Nella pagina del quadrante dell'orologio, puoi andare alla pagina successiva toccando il dito dall'alto verso il basso.

Senza disturbo: è possibile attivare o disattivare la funzione senza disturbo.

Luminosità: puoi regolare la luminosità.

Impostazioni: puoi impostare cronometro, sveglia, timer, luminosità, interruttore del telefono, impostazioni di chiamata, vibrazione, modalità del teatro, ripristino delle impostazioni di fabbrica, spegnimento, informazioni, scarico APP.

Impostazione della vibrazione/Regolazione della luminosità/Ripristino dell'orologio

Fai scorrere verso il basso per visualizzare l'interfaccia, (come nella prima immagine)

1) Fai clic sulla regolazione della luminosità, puoi regolare la luminosità dello schermo desiderata secondo l'utilizzo.

2) Se devi utilizzare l'orologio con un altro telefono, devi reimpostare l'orologio.

Fai clic su ritorno alle impostazioni della fabbrica, l'orologio sarà ripristinato allo stato iniziale e si riavvierà automaticamente, in questo momento tutti i dati sull'orologio saranno cancellati.

3) Fai clic sull'icona "INFORMAZIONI", puoi controllare le informazioni sulla versione, l'indirizzo MAC Bluetooth, la visualizzazione della percentuale della batteria e lo stato della connessione Bluetooth.

Perché l'orologio non riceve la notifica del messaggio?

Poiché lo sfondo del telefono Android ripulisce automaticamente le app che non sono comunemente utilizzate, la connessione dell'orologio sarà interrotta e non arrivano più i messaggi push.

1. Assicurati di attivare il messaggio push nell'impostazione FitCloudpro.

2. Assicurati che il messaggio possa essere visualizzato nella barra di notifica del telefono, la notifica del messaggio viene spinta leggendo la barra di notifica del telefono, l'orologio non può ricevere la notifica se il messaggio push è disattivata nelle impostazioni del telefono.

Nota: trova le impostazioni di notifica nelle impostazioni del telefono, attiva WhatsApp, Facebook, Twitter, Telefono, SMS.