

APP下载和配对

1. 长按按键开机。
2. 使用手机扫描下方二维码，下载并安装APP。
或者在苹果商店/安卓应用市场搜索“Da Fit”下载安装。
兼容系统: Android 4.4及以上，蓝牙4.0的手机；
苹果系统: iOS 8.0及以上。
3. 打开手机APP，在APP设备列表中选择需要绑定的设备
第一步: 打开手机蓝牙；
第二步: 打开手机“Da Fit”APP应用，点击“添加设备”去添加你的手表。
第三步: 在手表侧电连接点点击“开”。



第四步: 手表显示“关于”即MAC地址后四位数字，在手机蓝牙设置里面去匹配对应一致的蓝牙型号和MAC地址后四位数字，完成配对。

APP操作说明

1. 进入APP首页，查看当前手表同步的数据。下方数据可手动刷新同步数据，点击“秒数”图标可查看手表的运动数据及历史记录。
2. 点击心率、血压、睡眠记录模块，可查看全天心率记录（可开启自动心率监测）、血压测量记录及当日睡眠记录及分析，点击左上日历图标可查看历史记录。



表盘设置

在表盘界面长按3秒可切换手表不同风格的表盘；
在表盘连接成功后进入APP-表盘选择-自定义表盘，蓝牙连接成功后进入APP-表盘选择-更多表盘选择。

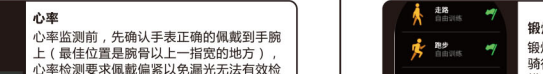


计步

可记录24小时总步数与每小时的行走步数；
更多详细数据可以在手机APP查看；

电话

可以直接进行通话，接打电话或查看最近通话记录



心率

心率监测前，请先确认手表正确的佩戴到手腕上（最佳位置是手腕以上一指宽的地方），心率检测要求佩戴稳固以免无法有效检测，然后点击进入心率检测，检测过程中要求手腕保持静止状态，几秒后显示心率动态数值；
心率检测界面点击测量当前的心率值；
显示心率测量次数与实时心率心率；
更多详细数据分析以及数据记录可以在手机APP查看；

血压

血压监测前，请先确认手表正确的佩戴到手腕上（最佳位置是手腕以上一指宽的地方），血压检测要求佩戴稳固以免无法有效检测，然后点击进入血压检测，检测过程中要求手腕保持静止状态，20秒后显示血压数值；
血压检测界面点击测量当前的血压值；
更多详细数据分析以及数据记录可以在手机APP查看；



消息推送

手表可以接收显示手机上的通知推送及来电提醒并支持回复，在APP中通知推送开关、手表消息页面可以存储最近8条消息记录；

相机控制

连接手机APP后，手表可控制手机相机拍照；
在手机打开相机后，在手机相机控制页面长按即可触发手机相机快门；



其它功能

手表的其它功能中包含秒表、闹钟、计时器、亮度、震动、刷脸模式、推出出厂设置、关机、关于、APP下载二维码等

秒表

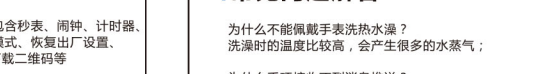
在秒表图标点击即可开始一次计时，再次长按即可停止计时；

闹钟

在APP端中可设置手表的智能闹钟，最多可以设置三个闹钟。
在设定时间到达后，手表将会显示闹钟图标并震动；

久坐提醒

连接APP后，开启久坐提醒；
手表在久坐1小时后，会提示你起身走走；



常见问题解答

为什么不能佩戴手表洗澡水蒸气？
洗澡时的温度比较高，会产生很多的水蒸气；
为什么手环接收不到消息推送？
安卓手机设置：
1. 确认在手机APP端开启了消息推送的开关；
2. 确认消息在手机通知栏上可正常显示，手表消息通过获取手机通知栏数据推送显示，若手机通知栏无显示，手表将无法接收推送；
（需要在手机设置中找到通知设置，开启微信、QQ、电话、短信、手机客户端的通知开关）
苹果手机设置：
1. 确认在手机客户端开启了消息推送开关；
2. 确认手机消息可在通知栏正常显示；
（需要在手机设置中找到通知设置，开启微信、QQ、电话、短信、手机客户端的通知开关）

Download APP

1.1 Long press site bottom to turn on
1.2 Scan below QR code to install APP
download "Dafit" from App Store, Google Play then install it.
Compatible System: Android 4.0 and above, IOS 8.0 and above
1.3 BT Calling Version connecting
Step1: Turn on mobile phone BT
Step2: Open "Dafit" APP, Tap "Add" device to connect
Step3: Turn on phone menu on the watch.



App operating instructions

- Enter the app home page to view the synchronized data of the current watch. Pull down the home page to manually refresh the synchronization data, and then click the step icon to view the movement data and history of the watch.
- Click the heart rate, blood pressure and sleep recording module to view the whole day heart rate record (automatic heart rate monitoring needs to be turned on), blood pressure measurement record and yesterday's sleep record and analysis. Click the calendar icon on the upper right to view the history.

Dial setting

Press and hold on the dial interface for 3 seconds to switch different styles of dials in the watch:
After the BT connection is successful, enter APP-Dial Selection-Custom Dial:
After the BT connection is successful, go to APP-Dial Selection-More Dial Selection.



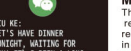
Step counting

It can record the total number of steps in 24 hours and the number of walking steps in each period. More detailed data can be viewed on the mobile APP.



Telephone

You can make calls directly, make calls or view recent call records.



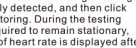
Sleep

It can record and display the total sleep duration and the duration of deep sleep and light sleep. More detailed information analysis data records can be viewed on the mobile APP side.



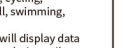
Heart rate

The watch can receive heart rate monitoring, make sure that the watch is correctly worn on the wrist (the best position is one finger wide above the carpal bone). Heart rate monitoring requires light wear to avoid tight leakage and cannot be effectively detected, and then click to enter heart rate monitoring. During the testing process, the wrist is required to remain stationary, and the dynamic value of heart rate is displayed after a few seconds.
Click on the heart rate icon interface to measure the current heart rate value.
Display the current value of the heart rate interface and the heart rate status of each period.
More detailed information analysis and data records can be viewed on the APP side.



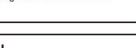
Blood pressure

Before blood pressure monitoring, make sure that the watch is correctly worn on the wrist (the best position is one finger wide above the carpal bone). The blood pressure monitoring requires light wear to avoid tight leakage and cannot be effectively detected, and then click to enter the blood pressure test. During the test, the wrist is required to remain stationary, and the blood pressure value is displayed after 28 seconds.
Click on the blood pressure icon interface to measure the current blood pressure value.
More detailed information analysis and data records can be viewed on the APP side.



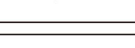
Exercise

Click on the exercise interface to enter the sports interface. The watch will automatically set according to chosen from walking, running, cycling, badminton, basketball, football, swimming, mountaineering.
When you start the exercise, it will display data such as time, steps, heart rate, calories, mileage, etc. Different sports display different contents; More detailed information analysis and data records can be viewed on the mobile APP side.



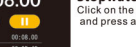
Weather

The weather interface will display the current weather temperature and air quality information, and click up to display the one-week weather forecast.
After the weather information needs to be connected to the APP to obtain data. If the connection is disconnected for a long time, the weather information will not be updated;



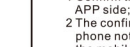
Message push

The watch can receive notification push and call reminder on the display module, and can refuse to connect. The push options are: showdown, YES, IT'S A LONG TIME TO GET UP, IT'S A LONG TIME TO GET UP, IT'S A LONG TIME TO GET UP.
The watch message page can store the last 8 message pages.



Camera control

After connecting the mobile APP, the watch can control the mobile phone camera to take pictures; After turning on the camera on the mobile phone, long press on the watch camera control page to trigger the shutter of the mobile phone camera;



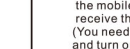
Music control

After connecting the mobile phone, the watch can control the music player of the mobile phone. When the mobile phone player starts, you can use the watch to control the mobile phone to play music. The previous song and the next song.



Game

The watch has two intellectual leisure games;



Other functions

Other functions of the watch include stopwatch, alarm clock, timer, brightness, vibration, theater mode, factory setting restoration, showdown, about, APP download QR code, etc.



Stopwatch

Click on the stopwatch icon to start timing once, and press and hold again to stop timing.



Alarm clock

Click on the alarm clock icon of the watch can be set in the APP, and up to 3 alarms can be set. After the set alarm clock is completed, it will play the alarm clock sound and vibrate;



Sedentary reminder

After connecting the APP, turn on the sedentary reminder. After sitting for 1 hour, the watch will prompt you to get up and walk;



Apple mobile phone set

1 Confirm that the message push switch is turned on at the mobile phone client.
2 Confirm that the mobile phone message can be displayed normally on the notification bar.
(You need to find the notification settings in the mobile phone settings and turn on the notification switches of WeChat, QQ, telephone, SMS and mobile phone clients)

Frequently asked questions and answers

Why can't I wear a watch and take a hot bath?
The temperature when taking a bath is relatively high, which will produce a lot of water vapor;
Why can't the bracelet receive the message push?
Android phone settings:
1 Confirm that the message push switch is turned on on the mobile APP side;
2 The confirmation message can be displayed normally on the mobile phone notification bar, and the watch message is pushed by obtaining the mobile phone notification bar message. If there is no message in the mobile phone notification bar, the watch will not be able to receive the push.
(You need to find the notification settings in the mobile phone settings and turn on the notification switches of WeChat, QQ, telephone, SMS and mobile phone clients)
Apple mobile phone set:
1 Confirm that the message push switch is turned on at the mobile phone client.
2 Confirm that the mobile phone message can be displayed normally on the notification bar.
(You need to find the notification settings in the mobile phone settings and turn on the notification switches of WeChat, QQ, telephone, SMS and mobile phone clients)

Instruction Manual

Please make a full charge before use it. APP-Dafit

Bedienungsanleitung

Bitte wenden Sie sich, wenn die Leistung für das erste Mal ausreicht ist, wenn sich die geringe Leistung nicht normal einschalten lässt
APP-Datf

APP-Download und Kopplung

1. Halten Sie die Taste "OPEN" gedrückt, um das Telefon einzuschalten.
2. Scannen Sie den QR-Code unten, um die APP herunterzuladen und zu installieren, oder suchen Sie im Apple Store oder Android Market nach "Da Fit".
3. Kopplungssystem: Android 4.4 und höher, BT 4.0 für Handy, iOS 8.0 und höher für Apple-Telefone.
- 2.3 Öffnen Sie die mobile APP, wählen Sie die zu bindende Geräte aus der Geräteliste der APP aus Schritt 1: Öffnen Sie das BT Ihres Telefons.
- Schritt 2: Öffnen Sie die "Da Fit"-App, klicken Sie auf "Hinzufügen" Ihres Armbands.
- Schritt 3: Klicken Sie auf "Offnen" auf dem Telefonbildschirm der Uhr.
- Schritt 4: Überprüfen Sie "About" oder die letzten vier Ziffern der MAC-Adresse auf der Uhrseite und stimmen Sie die entsprechende BT-Modelle und die letzten vier Ziffern der MAC innerhalb der BT-Einstellung auf Ihrem Telefon ab, um die Kopplung abzuschließen.

Betriebsanleitung der App

1. Geben Sie die APP-Homepage ein, um die synchronisierten Daten der aktuellen Uhr anzuzeigen. Ziehen Sie die Startseite herunter, um die APP-Homepage einzuladen und zu installieren, oder suchen Sie im Apple Store oder Android Market nach "Da Fit".
2. Öffnen Sie die APP-Homepage, um die synchronisierten Daten der aktuellen Uhr anzuzeigen. Ziehen Sie die Startseite herunter, um die APP-Homepage einzuladen und zu installieren, oder suchen Sie im Apple Store oder Android Market nach "Da Fit".
2. Öffnen Sie die APP-Homepage, um die synchronisierten Daten der aktuellen Uhr anzuzeigen. Ziehen Sie die Startseite herunter, um die APP-Homepage einzuladen und zu installieren, oder suchen Sie im Apple Store oder Android Market nach "Da Fit".
2. Öffnen Sie die APP-Homepage, um die synchronisierten Daten der aktuellen Uhr anzuzeigen. Ziehen Sie die Startseite herunter, um die APP-Homepage einzuladen und zu installieren, oder suchen Sie im Apple Store oder Android Market nach "Da Fit".

CD-Einstellungen

Drücken Sie die Taste 3 Sekunden lang auf der Oberfläche, um zwischen den verschiedenen Arten von Tabellen in der Tabelle umzuschalten.

Wenn die BT-Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie zur APP-Tabellenansicht über die Benachrichtigungstabelle.

Wenn die BT-Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, wechseln Sie zur APP-tabellarischen Auswahl - Weitere Tabellenansichten.

Herzfrequenz

Drücken Sie die Taste 3 Sekunden lang auf der Oberfläche, um zwischen den verschiedenen Arten von Tabellen in der Tabelle umzuschalten.

Wenn die BT-Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie zur APP-Tabellenansicht über die Benachrichtigungstabelle.

Wenn die BT-Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, wechseln Sie zur APP-tabellarischen Auswahl - Weitere Tabellenansichten.

Blutdruck

Stellen Sie vor der Blutdrucküberwachung sicher, dass die Armbänder richtig auf dem Handgelenk getragen wird (im linken oder rechten Arm, an der äußeren Seite des Handgelenks angebracht ist, dass die Blutdruckmessung vermeiden und klicken Sie dann auf die Blutdruck-Überwachung, um die Blutdruckmessung zu starten.

Drücken Sie die Taste 3 Sekunden lang auf der Oberfläche, um zwischen den verschiedenen Arten von Tabellen in der Tabelle umzuschalten.

Wenn die BT-Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie zur APP-Tabellenansicht über die Benachrichtigungstabelle.

Wenn die BT-Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, wechseln Sie zur APP-tabellarischen Auswahl - Weitere Tabellenansichten.

Häufig gestellte Fragen und Antworten

Warum tragen Sie keine Uhr und helles Bad?

Bei höheren Temperaturen in der Dusche werden viele Wasserdampf produziert.

Warum empfängt der Armband keine Nachricht?

1. Stellen Sie sicher, dass der Schalter für das Anstoßen von Nachrichten auf der APP des Telefons aktiviert ist.

2. Bestätigen Sie, dass die Meldung in der Spalte "Mobiltelefon-Benachrichtigung" korrekt angezeigt wird und dass die Meldung in der Tabelle per SMS verschickt wird. Wenn die SMS-Benachrichtigungseinstellung nicht richtig ist, kann die Push-Nachricht nicht empfangen.

3. Benachrichtigungsoptionen für Microsoft, QQ, Telefon, SMS und Mobilfunk-Clients müssen in den Einstellungen des Telefons getriggert werden.

4. Stellen Sie sicher, dass die Telefonanrufschalter in der Benachrichtigungseinstellung einwandfrei angezeigt werden können.

5. Benachrichtigungsoptionen für Microsoft, QQ, Telefon, SMS und Mobilfunk-Clients müssen in den Einstellungen des Telefons getriggert werden.

[illegible]

FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.