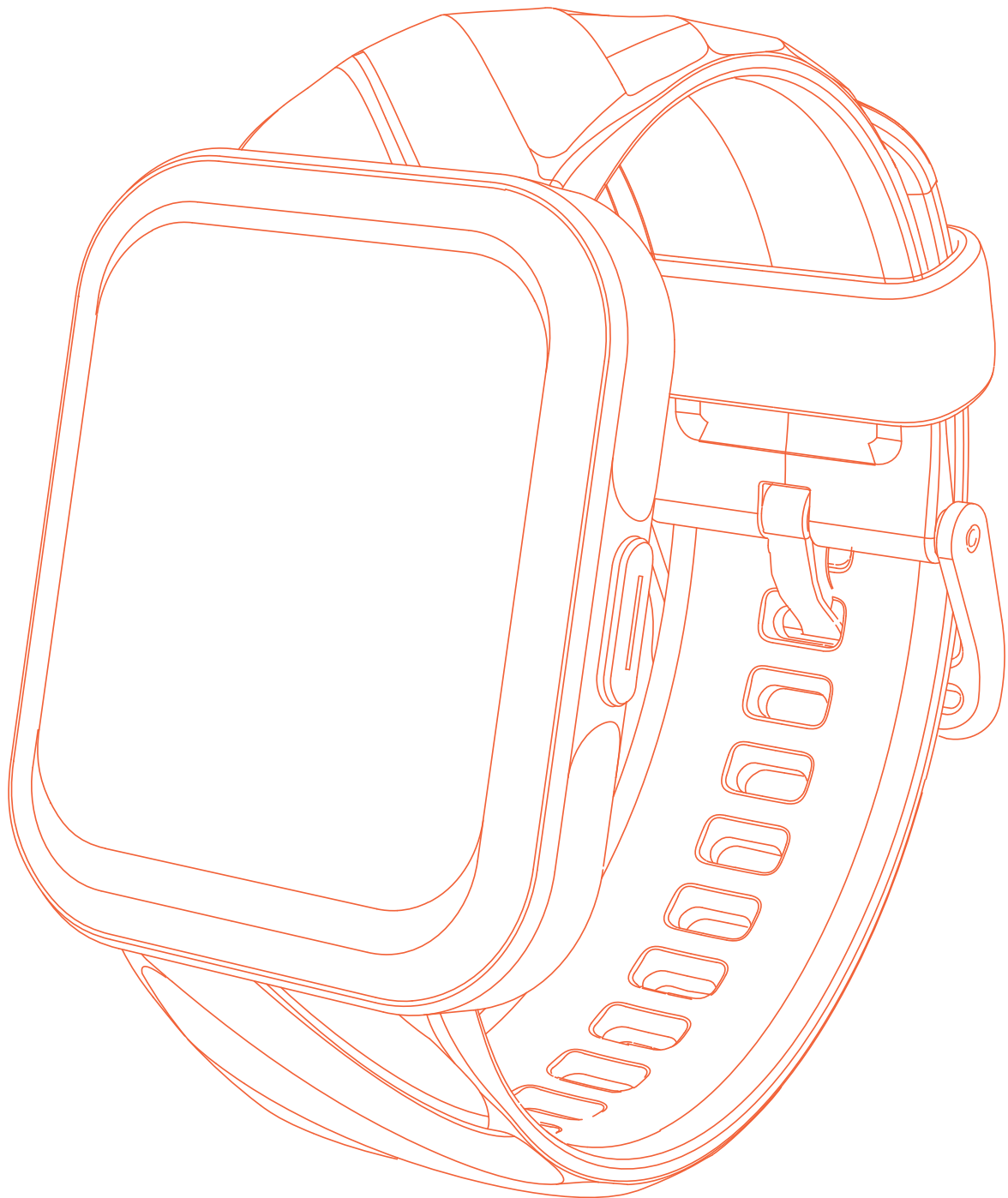


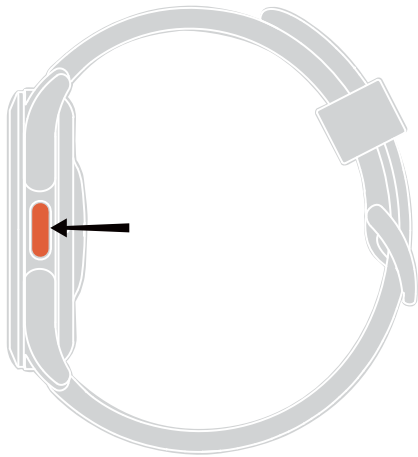


User Manual

EN (02-08) FR (09-16) DE (17-24)

Model number: FF1

ES (25-31) IT (32-39) JP (40-47) support@parsonver.com



Press and hold the side power button to turn on the watch

Note: For first use, please charge the watch for 5 minutes, or it may not be turned on. And it takes about 2 hours to fully charge the watch.

Download App

Power on – Click to select the language – Scan the QR code of the watch – Download “GloryFit” app

For iOS: Apple App Store

For Android: Google Play Store



Google
Play Store



Apple
App Store

Pair with Watch

1. Open the app, register and log in to your account.
2. Click the third small icon “Device” at the bottom of the page – Click “Add a new device” – Click  in the upper right corner – Scan the QR code on the watch (Settings – QR Code) – on the App “FF1(ID-****) would like to pair with your phone.” that pops up, select “Pair” – to achieve a successful connection (Bluetooth Name: Parsonver FF1)



Note:

- 1) Turn on the Bluetooth on the mobile phone.
- 2) Reset the watch when no Bluetooth signal found.

- 3) Need to enter the app to pair the watch, cannot connect to the Bluetooth in the phone settings.
- 4) When the Bluetooth is successfully connected, the main interface pulls down and the sign  in the upper left corner is on, if there is no connection, the sign  in the upper left corner is a gray state.
- 5) Click the third small icon "Device" at the bottom of the page - Click "More settings" - Click "Device language" to set the language of the watch.

Basic Operation

1. Swipe Down to access quick settings.

Turn on/off call audio

Note: Turn on call audio,  in the upper left corner is on, can answer and dial calls.

If  in the upper left corner is a gray state,

1) Click to turn off call audio, then turn it on again, and check  on.

2) Need to find "Settings" on the mobile phone - Click "Bluetooth" - Find the Bluetooth name of the watch "Parsonver FF1" - Click to connect

Menu type

Do not disturb

Mute mode

Brightness adjustment

Raise to wake

Find phone

Flashlight

Note: Need to turn off the media audio of the watch.

Settings

Scan to connect to the watch or download the APP

2. Swipe Up to enter message interface.
3. Swipe Right to enter recently used menu interface.
4. Swipe Left to enter daily exercise, sleep, heart rate, blood oxygen, weather interface.
5. When the screen is on, press the side button to enter menu interface.
6. Press and hold the main interface to select the watch face.
7. Single click the side button can back to the previous interface.
8. Press and hold the side button for about 3 seconds to shut down.



Setting Mode



Watch face & Theme

Choose “Dial” and “Theme”, and click the side button to return to the previous interface.



Sound & vibration

Set “Vibration” intensity, turn on “Media audio” and turn on “Mute” mode.

Note: When turning on media audio, the watch can sync all sound playback of mobile phone, such as voice assistant and music playback.



Bright

Set the brightness and screen time.



Raise to wake

Turn on/off “Raise to wake”.



Password

Set “Password Switch”, when forgetting password, please reset the watch to factory settings in the mobile APP.



Do not disturb

Set the start time and end time of “Do not disturb” mode.



QR Code

Scan to connect to the watch or download the APP.



System

“Reboot”, “Power off”, “Re-set” the watch.



Info

Check “Device name”, “Device version”, “Bluetooth address”.

Press the side button to enter the menu to see more functions when the screen is on



Call

You can select “Contacts” or use “Dial Pad” to dial calls. And you can check “Call Logs” on the watch.

Note: Click  to hang up, click  to adjust the volume, click  to turn on/off microphone. The other party can hear you when the microphone is on, but cannot hear you when the microphone is off.

Contact Person setting

Open the app – Click the third small icon “Device” at the bottom – Click “Bluetooth Call” – Click “Sync Contacts” – Click “Open” – on the App “GloryFit” Would Like to Access Your Contacts that pops up and select “OK” to sync contacts to the watch.



Daily Exercise

Swipe down on the interface can check “Calories”, “Distance”, “Steps”(Step details and Weekly data).



Heart Rate

Monitor heart rate, and slide down on the interface to view heart rate change chart for a week

Note: To view the 24-hour real-time heart rate change graph, open the app and find the third small icon “Device” at the bottom of the page – Click “Heart rate settings” – Turn on “Automatic” and “Maximum heart rate reminder”, when the heart rate is more than this value, the device will vibrate to remind you.



Training

Choose a training mode, swipe down on the interface to view training time, heart rate, steps, calories, etc., swipe right to continue/exit training mode, swipe left to enter music control interface.



Blood Oxygen

Monitor blood oxygen and view the 24-hour blood oxygen change graph, open the app and find the third small icon “Device” at the bottom of the page – Click “Blood oxygen setting” – Turn on “Automatic setting” and set “Time period” and “Cycle”.



Sleep

Monitor sleep data, slide down on the interface to view deep sleep, light sleep, awake time, and REM(rapid eye movement).



Weather

Check the weather, swipe down on the interface to view future weather for next three days.



Alarm Clock

Click “+” to choose “Time” and “Repeat”, and swipe right on the interface to save the alarm clock after setting.



Voice Assistant

Click to wake up the voice assistant

Note: Need to turn on “Media audio” on Settings of the watch.



SOS

Open the app – Click the third small icon “Device” at the bottom – Click “SOS Contact” to set



Female Health

Open the app – Click the fourth small icon “Profile” at the bottom – Click “Physiological cycle” to set reminders

Note: When registering an account, the gender must be female.

Open the app – Click the fourth small icon “Profile” at the bottom – Click on the avatar to set personal information



Shake to Take Picture

Open the app – Click the third small icon “Device” at the bottom – Click “More settings” – Click “Shake to take picture” to enter photograph function



SMS

Open the app – Click the third small icon “Device” at the bottom – Turn on message notification

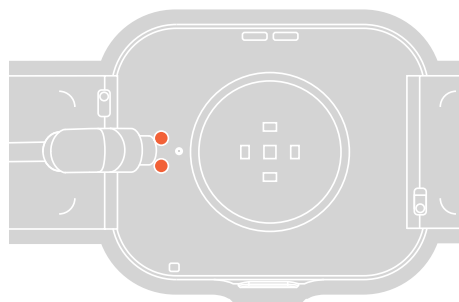
Note: The watch cannot reply text messages.

Charge

For charging, please place the watch flat, and make sure the metal holes on the back are aligned with the metal tip of the charging head (charging contact spacing: 4mm).

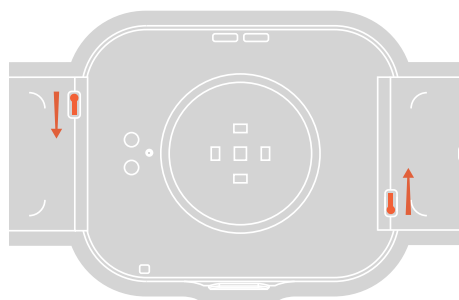
Note:

- 1) The rated voltage of the charging head is 5V/0.5A.
- 2) Please do not use the vehicle power supply to charge, to avoid causing the charging cable to age or burn out due to the unstable voltage.



Replace the watchband

Slide the switch of the watchband, and replace the same specification(watchband width: 22mm).



Precautions

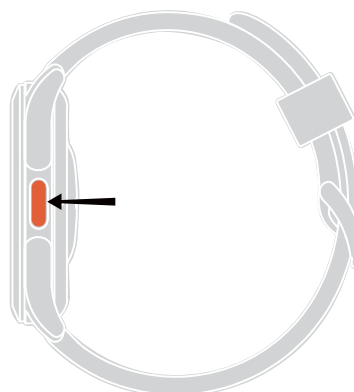
1. Please clean your watch regularly.
2. Please do not wear it too tight to avoid discomfort.
3. Please do not use for swimming. When getting wet, be sure to dry the water on the watch before operating.

Specifications

Model Number	FF1	Display	1.91inch TFT
Resolution	240*296px	Bluetooth	5.2
Battery Capacity	320mAh	Working Time	5-7 days
Working Temperature	0 - 45°C	Storage Temperature	-10 - 50°C
Rated Voltage	3.8V	Rated Current	190mA
Compatible System	Android 5.0 or above / iOS 10.0 or above		

Appuyez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation droit pour allumer la montre.

Remarque : lors de la première utilisation, veuillez charger la montre pendant 5 minutes, sinon elle ne pourra pas être allumée, et il faut environ 2 heures pour la charger complètement.



Télécharger l'application

Allumer – Cliquez pour sélectionner la langue – Scannez le code QR de la montre – Téléchargez l'application "GloryFit"
Pour iOS : App Store d'Apple
Pour Android : Google Play Store



Google
Play Store



Apple
App Store

Jumeler avec la Montre

1. Ouvrez l'application, s'inscrire et se connecter à votre compte.

2. Cliquez sur la troisième petite icône en bas de la page "Moi"
– Cliquez sur "Ajouter un nouvel appareil"
– Cliquez sur "📱" dans le coin supérieur droit –



– Scannez le code QR sur la montre (Paramètres – Code QR) – "Êtes-vous d'accord pour jumeler avec le téléphone ?" apparaît sur la montre, sélectionnez "Jumeler"
– connexion réussie (Parsonver FF1)



Remarque :

- 1) Activez le Bluetooth sur le téléphone mobile.
- 2) Réinitialisez la montre lorsque aucun signal Bluetooth

n'est trouvé.

3) Il faut entrer dans l'application pour jumeler la montre, il n'est pas possible de se connecter au Bluetooth dans les paramètres du téléphone.

4) Lorsque le Bluetooth est connecté avec succès, l'interface principale se déroule et le signe dans le coin supérieur gauche est allumé, comme “”, s'il n'y a pas de connexion, le signe dans le coin supérieur gauche est un état gris, comme “”.

5) Cliquez sur la troisième petite icône “Appareil” en bas de la page – Cliquez sur “Plus de paramètres” – Cliquez sur “Langue de l'appareil” pour définir la langue de la montre.

Fonctionnement de Base

1. Balayez vers le bas sur les interfaces pour accéder aux paramètres rapides.

Activer / désactiver le son de l'appel

Remarque : lorsque l'audio de l'appel est activé et que le coin supérieur gauche “” s'allume, ce qui permet de réaliser la fonction de répondre et de passer des appels. Si le coin supérieur gauche “” apparaît en grisé :

① Cliquez pour désactiver l'audio de l'appel, puis réactivez – et vérifiez “” est allumé ;

② Sur le téléphone portable, recherchez “Paramètres” – cliquez sur “Bluetooth” – recherchez le nom Bluetooth de la montre “Parsonver FF1” – il vous suffit de cliquer pour vous connecter.

 Sélection de menu

 Ne pas déranger

 Mode muet

 Réglage de la luminosité

 Trouvez le téléphone

 Lever pour Activer

(vous devez désactiver l'audio multimédia de la montre pour réaliser cette fonction)

 Scannez le code QR pour vous connecter à la montre ou téléchargez l'APP.

2. Glissez vers le haut pour accéder à l'interface des messages.
3. Glissez vers la droite pour accéder à l'interface de menu récemment utilisée.
4. Glissez vers la gauche pour accéder à l'exercice quotidien, au sommeil, à la fréquence cardiaque, à la SpO2 et à l'interface météo.
5. Lorsque le cadran s'allume, appuyez sur le bouton latéral pour accéder à l'interface du menu.
6. Appuyez et maintenez l'interface principale pour sélectionner l'écran cadran de montre.
7. Cliquez sur le bouton latéral pour revenir à l'interface précédente.
8. Appuyez et maintenez le bouton droit pendant environ 3 secondes pour vous éteindre.

 Paramètres **Cadran et thème de la montre**

Choisissez "Cadran" et "Thème", cliquez sur le bouton latéral pour revenir à l'interface précédente.

 Lumineux

Réglez la luminosité et temps d'écran lumineux.

 Son & vibration

Réglez l'intensité de "Vibration" & Activez "Audio multimédia" & Activez le mode "Muet".

Remarque : lors de l'activation de l'audio multimédia, la montre peut réaliser la lecture sonore de tous les téléphones mobiles tels que l'assistant vocal & la lecture de musique.



Mot de passe

Réglez “Commutateur de Mot de Passe”, en cas d’oubli du mot de passe, veuillez réinitialiser la montre aux paramètres d’usine dans l’application mobile.



Lever pour Activer

Activer/désactiver “Lever pour Activer”.



Ne pas déranger

Réglez l’heure de début et l’heure de fin du mode “Ne pas déranger”.



QR Code

Scannez QR Code pour vous connecter à la montre ou téléchargez l’APP.



Système

“Redémarrer”, “Éteindre”, “Réinitialiser” la montre.



Infos

Vérifiez “ Nom de l’appareil “, “ Version de l’appareil “, “ Adresse Bluetooth “.

Appuyez sur le bouton latéral pour entrer dans le menu pour voir plus de fonctions lorsque l’écran est allumé.



Appel

Vous pouvez sélectionner “ Contacts ” ou utiliser “ Clavier de numérotation ” pour composer des appels. Et vous pouvez vérifier les “ Journaux d’appels ” sur la montre.

Remarque :

Cliquer sur “” pour raccrocher, cliquer sur “” pour régler le volume, cliquer sur “” pour activer/désactiver le microphone. Le correspondant peut vous entendre lorsque le microphone est active, mais ne peut pas vous entendre lorsque le microphone est désactivé. Réglage de la Personne à Contacter

Ouvrez l'application – Cliquez sur la troisième petite icône en bas de la page “Appareil” – Cliquez sur “Appel Bluetooth” – Cliquez sur “Synchroniser les contacts” – Cliquez sur “Ouvrir” – “Souhaitez-vous accéder à vos contacts” qui apparaît sur l'application “GloryFit” et sélectionnez “OK” pour synchroniser les contacts avec la montre.



Exercice Quotidien

Glissez l'interface vers le bas pour vérifier les calories, la distance et les pas (détails des étapes et données hebdomadaires).



Fréquence Cardiaque

Suivez votre fréquence cardiaque, et faites glisser vers le bas sur l'interface pour afficher le tableau des changements de fréquence cardiaque pendant une semaine.

Remarque :

Pour afficher le graphique de changement de la fréquence cardiaque en temps réel sur 24 heures, ouvrez l'application et trouvez la troisième petite icône “Appareil” en bas de la page – Cliquez sur “Paramètre de fréquence cardiaque” – Activez “Automatique” et “Rappel de fréquence cardiaque maximale”, lorsque la fréquence cardiaque est supérieure à cette valeur, l'appareil vibre pour vous le rappeler.



Sport

Pour sélectionner un mode sport, glissez l'interface vers le bas pour afficher le temps d'entraînement, la fréquence cardiaque, les calories, le pas, etc.

Remarque : glissez vers la droite sur l'interface pour continuer/quitter le mode d'entraînement, balayez vers la gauche pour accéder à l'interface de contrôle de la musique.



Oxygène Sanguin

Surveiller l'oxygène sanguin et afficher le graphique de changement d'oxygène dans le sang sur 24 heures, ouvrez l'application et trouvez la troisième petite icône "Appareil" en bas de la page - Cliquez sur "Réglage de l'oxygène sanguin" - Activez "Réglage automatique" et réglez "Période de temps" et "Cycle".



Sommeil

Surveiller les données de sommeil, et faites glisser vers le bas sur l'interface pour afficher le sommeil profond, le sommeil léger, le temps d'éveil et le REM (mouvement oculaire rapide).



Météo

Vérifiez la météo, balayez vers le bas sur l'interface pour voir la météo future pour les trois prochains jours.



Réveil

Open the app - Click the third small icon "Device" at the bottom - Click "SOS Contact" to set



Assistant Vocal

Cliquez pour réveiller l'assistant vocal.

Remarque : Nécessité d'activer "Audio multimédia" dans les paramètres de la montre.



SOS

Ouvrez l'application - Cliquez sur la troisième petite icône "Appareil" en bas - Cliquez sur "SOS Contact" pour définir.



Santé des Femmes

Ouvrez l'application et trouvez la quatrième petite icône "Moi" en bas de la page - Cliquez sur "Cycle physiologique" pour définir des rappels.

Remarque : Lors de l'enregistrement d'un compte, le sexe doit être féminin. Ouvrez l'application - Cliquez sur la quatrième petite icône "Moi" en bas de la page - Cliquez sur l'avatar pour définir les informations personnelles.



Secouez pour Photographier

Ouvrez l'application, Cliquez sur la troisième petite icône "Appareil" en bas de la page - Cliquez sur "Plus de réglages", Cliquez sur "Secouez pour Photographier" pour accéder à la fonction de photographie.



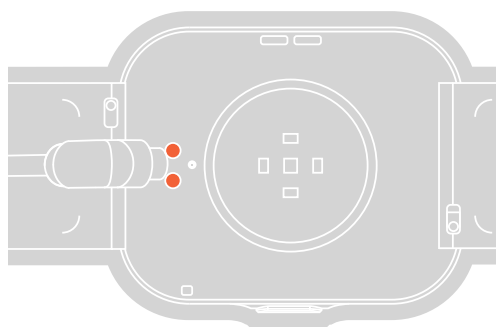
Messages (SMS)

Ouvrez l'application - Cliquez sur la troisième petite icône "Appareil" en bas - Cliquez sur "Rappel de message", activer la notification de message.

Remarque : la montre ne peut pas répondre aux SMS.

Charge

Pour le chargement, placez la montre à plat et assurez-vous que les deux trous métalliques à l'arrière sont alignés sur la pointe métallique de la tête de chargement. (Espacement des contacts de charge : 4 mm)

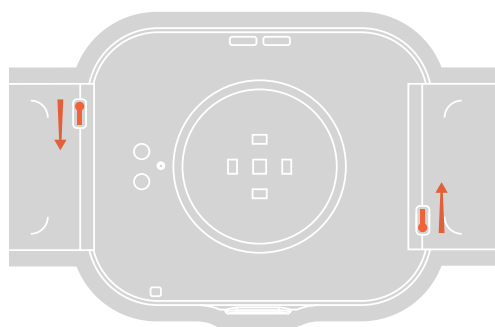


Remarque :

- 1) La tension nominale de la tête de chargement ne doit pas dépasser 5V/0.5 A.
- 2) Veuillez ne pas utiliser l'alimentation du véhicule pour charger, afin d'éviter que le câble de charge ne vieillisse ou ne brûle à cause de la tension instable.

Remplacement du Bracelet de la Montre

Faites glisser l'interrupteur du bracelet de montre et remplacez la même spécification (largeur du bracelet : 22 mm).



Précautions à prendre

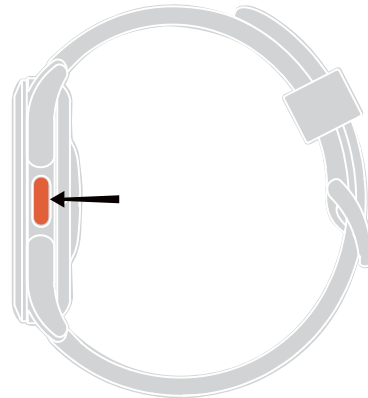
1. Gardez votre montre propre.
2. Portez la montre correctement, ni trop serrée ni trop lâche pour éviter l'inconfort.
3. S'il vous plaît ne pas utiliser pour nager. Lorsque la montre est mouillée, assurez-vous d'essuyer l'eau de la montre avant de l'utiliser.

Precautions

Numéro de modèle	FF1	Affichage	1,91 pouce
Taille de l'Écran	48.51 mm	Résolution	240*296 px
Bluetooth	5.2	Capacité de la Batterie	320 mAh
Temps de Travail	5-7 jours	Température de Fonctionnement	0 - 45°C
Température de Stockage	-10 - 50°C	Tension Nominale	3,8 V
Système Compatible	Android 5.0 ou supérieur / iOS 10.0 ou supérieur		
Courant Nominal	190 mA		

Halten Sie die seitliche Ein/Aus-Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten.

Hinweis: Laden Sie die Uhr bei der ersten Verwendung bitte 5 Minuten lang auf, da sie sonst nicht eingeschaltet werden kann und es etwa 2 Stunden dauert, bis die Uhr vollständig aufgeladen ist.



App herunterladen

Einschalten – Klicken, um die Sprache auszuwählen – Scannen Sie den QR-Code der Uhr – Laden Sie die „GloryFit“-App herunter
Für iOS: Apple App Store
Für Android: Google Play Store



Google
Play Store



Apple
App Store

Uhr binden

1.Öffnen Sie die App, registrieren Sie sich und melden Sie sich bei Ihrem Konto an.

2.Klicken Sie auf das dritte kleine Symbol „Gerät“ unten auf der Seite – klicken Sie auf „Neues Gerät hinzufügen“ – Klicken Sie auf das Scan Code-Symbol



in der oberen rechten Ecke  – Scannen Sie den QR-Code auf der Uhr (Einstellungen – QR-Code) – Popup in der App „Sind Sie mit der Handy-Kopplung einverstanden?“ „Koppln“ auswählen – um eine erfolgreiche Verbindung herzustellen (Bluetooth Name: Parsonver FF1)



Hinweis:

- 1) Schalten Sie Bluetooth am Mobiltelefon ein.
- 2) Setzen Sie die Uhr zurück, wenn kein Bluetooth-Signal gefunden wird.
- 3) Sie müssen die App aufrufen, um die Uhr zu binden, es kann keine Verbindung zu Bluetooth in den Telefoneinstellungen hergestellt werden.
- 4) Wenn das Bluetooth erfolgreich verbunden ist, wird die Hauptschnittstelle heruntergezogen und das Zeichen  in der oberen linken Ecke ist eingeschaltet, wenn keine Verbindung besteht, ist das Zeichen  in der oberen linken Ecke ein grauer Zustand.
- 5) Klicken Sie auf das dritte kleine Symbol „Gerät“ unten auf der Seite – Klicken Sie auf „Weitere Einstellungen“ – Klicken Sie auf „Gerätesprache“, um die Sprache der Uhr einzustellen.

Grundlegende Bedienung

1. Streichen Sie nach unten, um auf die Schnelleinstellungen zuzugreifen.

Anruf Audio ein-/ausschalten

Hinweis: Schalten Sie Anruf Audio ein,  in der oberen linken Ecke ist eingeschaltet, Sie können Anrufe annehmen und wählen.

Wenn  in der oberen linken Ecke ein grauer Zustand ist:

- 1) Klicken Sie, um den Anruf-Audio auszuschalten, und schalten Sie ihn dann wieder ein, und überprüfen  ein.
- 2) Sie müssen „Einstellungen“ auf dem Mobiltelefon finden – Klicken Sie auf „Bluetooth“ – Suchen Sie den Bluetooth-Namen der Uhr „Parsonver FF1“ – Klicken Sie, um eine Verbindung herzustellen.

Menütyp

„Nicht stören“-Modus

Stummmodus

Helligkeitseinstellung

Taschenlampe

Einstellungen

Handy finden

Hinweis: Sie müssen das Medienaudio der Uhr ausschalten.

„Handgelenk wecken“ ein-/ausschalten

Scannen Sie, um sich mit der Uhr zu verbinden, oder laden Sie die APP herunter

2. Wischen Sie nach oben, um die Nachrichtenschnittstelle aufzurufen.
3. Wischen Sie nach rechts, um die zuletzt verwendete Menüoberfläche aufzurufen.
4. Wischen Sie nach links, um tägliches Training, Schlaf, Herzfrequenz, Blutsauerstoff und die Wetterschnittstelle aufzurufen.
5. Wenn der Bildschirm eingeschaltet ist, drücken Sie die Seitentaste, um die Menüoberfläche aufzurufen.
6. Halten Sie die Hauptschnittstelle gedrückt, um das Zifferblatt auszuwählen.
7. Klicken Sie einmal auf die Seitentaste, um zur vorherigen Benutzeroberfläche zurückzukehren.
8. Halten Sie die Seitentaste etwa 3 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät auszuschalten.

Einstellmodus

Zifferblatt & Thema

Wählen Sie „Zifferblatt“ und „Thema“ und klicken Sie auf die Seitentaste, um zur vorherigen Benutzeroberfläche zurückzukehren.

Helligkeit

Stellen Sie die Helligkeit und die Bildschirmzeit ein.

Töne & Vibration

Stellen Sie die „Vibration“-Intensität ein, schalten Sie „Medien-Audio“ ein und schalten Sie den „Stummmodus“ ein.

Hinweis: Wenn das Medienaudio eingeschaltet ist, kann die Uhr die Tonwiedergabe aller Mobiltelefone wie Sprachassistent und Musikwiedergabe realisieren.



Password

Stellen Sie „Password-Schalter“ ein, wenn Sie das Passwort vergessen haben, setzen Sie die Uhr bitte in der mobilen APP auf die Werkseinstellungen zurück.



Handgelenk wecken

„Handgelenk wecken“ ein-/ausschalten.



Nicht stören-Modus

Stellen Sie die Start- und Endzeit des „Nicht stören“-Modus ein.



QR-Code

Scannen Sie, um sich mit der Uhr zu verbinden, oder laden Sie die APP herunter.



System

„Neustart“, „Ausschalten“, „Zurücksetzen“ der Uhr.



Info

Überprüfen Sie „Gerätename“, „Geräteversion“, „Bluetooth-Adresse“.

Drücken Sie die Seitentaste, um das Menü aufzurufen und weitere Funktionen anzuzeigen, wenn der Bildschirm eingeschaltet ist.



Anrufen

Sie können „Kontakte“ auswählen oder „Wähltasten“ verwenden, um Anrufe zu tätigen. Und Sie können „Anrufprotokolle“ auf der Uhr überprüfen.

Hinweis: Klicken Sie , um aufzulegen, klicken Sie , um die Lautstärke einzustellen, klicken Sie , um das Mikrofon ein-/auszuschalten. Der andere Teilnehmer kann Sie hören, wenn das Mikrofon eingeschaltet ist, aber nicht, wenn das Mikrofon eingeschaltet ist ist aus.

Kontakte Einstellen

Öffnen Sie die App – Klicken Sie unten auf das dritte kleine Symbol „Gerät“ – Klicken Sie auf „Bluetooth-Anruf“ – Klicken Sie auf „Kontakte synchronisieren“ – Klicken Sie auf „Öffnen“ – in der App „GloryFit“ möchte auf Ihre Kontakte zugreifen, die angezeigt wird, und wählen Sie sie aus „OK“, um Kontakte mit der Uhr zu synchronisieren.



Tägliche Übung

Wischen Sie auf der Benutzeroberfläche nach unten, um „Kalorien“, „Entfernung“, „Schritte“ (Schrittdetails und wöchentliche Daten) anzuzeigen.



Herzfrequenz

Überwachen Sie die Herzfrequenz und streichen Sie auf der Benutzeroberfläche nach unten, um die Herzfrequenz-Änderungstabelle für eine Woche anzuzeigen.

Hinweis: Um die 24-Stunden-Echtzeit-Herzfrequenzänderungsgrafik anzuzeigen, öffnen Sie die App und suchen Sie das dritte kleine Symbol „Gerät“ unten auf der Seite – Klicken Sie auf „Herzfrequenzeinstellungen“ – Aktivieren Sie „Automatische Erkennung“ und „Maximale Herzfrequenzerinnerung“, wenn die Herzfrequenz diesen Wert überschreitet, vibriert das Gerät, um Sie daran zu erinnern.



Training

Wählen Sie einen Trainingsmodus, wischen Sie auf der Benutzeroberfläche nach unten, um Trainingszeit, Her-

zfrequenz, Schritte, Kalorien usw. anzuzeigen, wischen Sie nach rechts, um den Trainingsmodus fortzusetzen/ zu beenden, wischen Sie nach links, um die Musiksteuerungsoberfläche aufzurufen.



Blutsauerstoff

Überwachen Sie den Blutsauerstoff und sehen Sie sich das 24-Stunden-Blutsauerstoff-Änderungsdiagramm an, öffnen Sie die App und suchen Sie das dritte kleine Symbol „Gerät“ unten auf der Seite – Klicken Sie auf „Blutsauerstoffeinstellung“ – Aktivieren Sie „Automatische Einstellung“ und stellen Sie „Zeitraum“ und „Zyklus“.



Schlafen

Überwachen Sie Schlafdaten, schieben Sie die Benutzeroberfläche nach unten, um Wachzeit, leichte Schlafzeit, Tiefschlafzeit und schnelle Augenbewegungen anzuzeigen.



Wetter

Wetterbedingungen anzeigen, nach unten schieben, um das Wetter für die nächsten drei Tage anzuzeigen.



Wecker

Klicken Sie auf „+“, um „Zeit“ und „Wiederholen“ auszuwählen, und wischen Sie auf der Benutzeroberfläche nach rechts, um die Weckereinstellung zu speichern.



Sprachassistent

Klicken Sie auf den Bildschirm, um den Sprachassistenten zu aktivieren.

Hinweis: Sie müssen „Medien-Audio“ in den Einstellungen der Uhr aktivieren.



Öffnen Sie die App – Klicken Sie unten auf das dritte kleine Symbol „Gerät“ – Klicken Sie zum Einstellen auf „SOS-Kontakt“.



Weibliche Gesundheit

Öffnen Sie die App – Klicken Sie unten auf das vierte kleine Symbol „Mein Profil“ – Klicken Sie auf „Physiologischer Zyklus“, um Erinnerungen festzulegen.

Hinweis: Bei der Registrierung eines Kontos muss das Geschlecht weiblich sein.

Öffnen Sie die App – Klicken Sie unten auf das vierte kleine Symbol „Mein Profil“ – Klicken Sie auf den Avatar, um persönliche Informationen festzulegen.



Zum Fotografieren schütteln

Öffnen Sie die App – Klicken Sie unten auf das dritte kleine Symbol „Gerät“ – Klicken Sie auf „Weitere Einstellungen“ – Klicken Sie auf „Zum Fotografieren schütteln“, um die Fotofunktion aufzurufen.



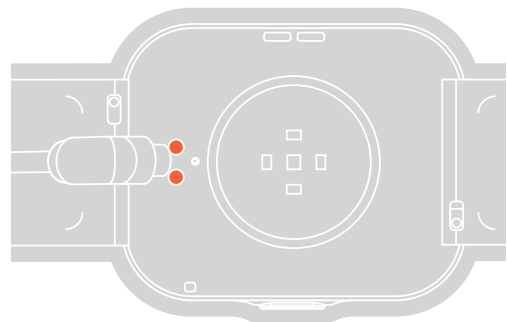
Nachrichten

Öffnen Sie die App – Klicken Sie unten auf das dritte kleine Symbol „Gerät“ – Schalten Sie die Nachrichtenbenachrichtigung ein

Hinweis: Die Uhr kann keine Textnachrichten beantworten.

Aufladen

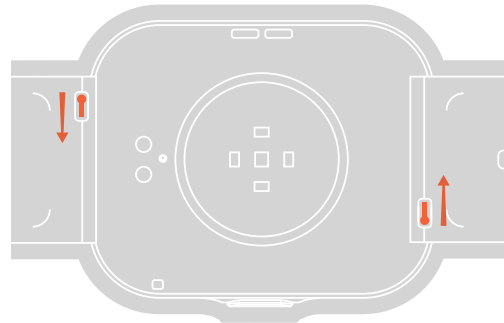
Legen Sie die Uhr zum Aufladen flach hin und stellen Sie sicher, dass die Metalllöcher auf der Rückseite mit der Metallspitze des Ladekopfs ausgerichtet sind (Ladekontaktabstand: 4,0mm).



- Hinweis:** 1) Die Nennspannung des Ladekopfes darf 5V/0.5A nicht überschreiten.
 2) Bitte verwenden Sie zum Laden nicht das Auto-Power, um zu vermeiden, dass das Ladekabel aufgrund der instabilen Spannung altert oder durchbrennt.

Armband ersetzen

Schieben Sie den Schalter des Armbands und ersetzen Sie es mit der gleichen Spezifikation (Armbandbreite: 22mm).



Vorsichtsmaßnahmen

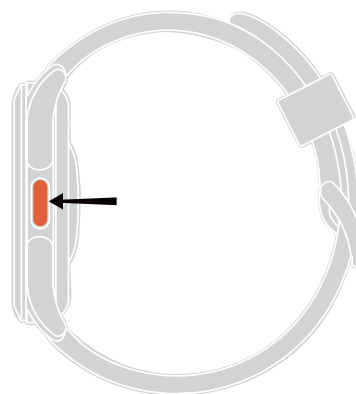
1. Bitte reinigen Sie Ihre Uhr regelmäßig.
2. Bitte tragen Sie es nicht zu eng, um Beschwerden zu vermeiden.
3. Bitte nicht zum Schwimmen verwenden. Wenn Sie nass werden, achten Sie darauf, das Wasser auf der Uhr abzutrocknen, bevor Sie sie in Betrieb nehmen.

Spezifikationen

Modellnummer	FF1	Anzeige	1,91 Zoll TFT
Auflösung	240*296px	Bluetooth	5.2
Nennspannung	3,8 V	Nennstrom	190mA
Batteriekapazität	320 mAh	Arbeitszeit	5-7 Tage
Arbeitstemperatur	0 - 45°C	Lagertemperatur	-10 - 50 °C
Kompatibles System	Android 5.0 oder höher / iOS 10.0 oder höher		

Mantenga pulsado el botón de encendido lateral para encender el reloj

Nota: Para el primer uso, por favor, cargue el reloj durante 5 minutos, de lo contrario no se puede encender, y se tarda alrededor de 2 horas para cargar completamente el reloj.



Descargar App

Encender – Pulsar para seleccionar el idioma – Escanear el código QR del reloj – Descargar la app “GloryFit”

Para iOS: Tienda Apple App

Para Android: Tienda Google Play



Google
Play Store



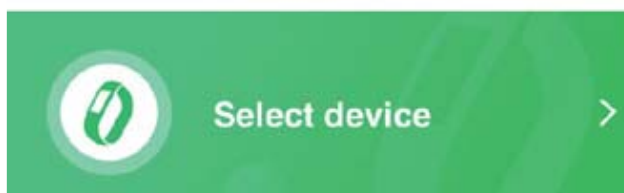
Apple
App Store

Emparejar con el reloj

1. Abrir la aplicación, registrarse e iniciar sesión en su cuenta.

2. Hacer clic a “Dispositivo” en la parte inferior de la página > “Añadir un nuevo dispositivo” > Pulse  en la esquina superior derecha – Escanear el código QR del

reloj (Ajustes – Código QR) > Seleccionar “Emparejar” cuando aparezca “¿Está de acuerdo en emparejar con su teléfono?” > Conectado (Nombre Bluetooth: Parsonver ***)



Nota:

- 1) Confirmar si el Bluetooth del teléfono está activado.
- 2) Si no hay señal Bluetooth, intentar reiniciar el reloj.
- 3) Es necesario entrar en la aplicación para emparejar el reloj, no se puede conectar a Bluetooth en la configuración.

ración del teléfono.

4) Si el Bluetooth se conecta correctamente, se iluminará la señal en la esquina superior izquierda de la interfaz principal, de lo contrario, la señal aparecerá en gris.

5) Para seleccionar el idioma, puede hacer clic en “Dispositivo” en la parte inferior de la página > “Más ajustes” > “Idioma del dispositivo”.

Funcionamiento básico

1. Deslizar hacia abajo para acceder a los ajustes rápidos.

Activar/desactivar el audio de llamada

Nota: Si activar el audio de llamada, el icono de la esquina superior izquierda se encenderá, podrá responder y marcar llamadas.

Tipo de menú

Modo silencio

Levantar para despertar

Linterna

Ajustes

No molestar

Ajuste del brillo

Buscar teléfono. **Nota:** Hacer falta de apagar el audio multimedia del reloj antes de utilizarlo.

Escanear para conectarse al reloj o descargar la APP.

2. Deslizar hacia arriba para acceder a la interfaz de mensajes.

3. Deslizar a la derecha para acceder a la interfaz de menú utilizada recientemente.

4. Deslizar a la izquierda para acceder a la interfaz de ejercicio diario, sueño, ritmo cardíaco, oxígeno en sangre y tiempo.

5. Cuando la pantalla esté encendida, pulse el botón lateral para acceder a la interfaz de menú.

6. Mantener pulsada la interfaz principal para selec-

cionar la esfera del reloj.

7. Pulsar una vez el botón lateral para volver a la interfaz anterior.

8. Mantener pulsado el botón lateral durante 3 segundos para apagar el reloj.



Modo de configuración



Esfera

Elegir Esfera del reloj, y hacer clic en el botón lateral para volver a la interfaz anterior.



Brillo

Ajustar el brillo y el tiempo de pantalla.



Sonido & Vibración

Ajustar “la intensidad de Vibración” & “Audio multimedia” & Modo “Silencioso”.

Nota: Al activar el audio multimedia, el reloj puede sincronizar todas las reproducciones de sonido del teléfono móvil, como el asistente de voz y la reproducción de música.



Contraseña

Si olvidar la contraseña, restablecer el reloj a los ajustes de fábrica en la aplicación móvil.



Levantar para despertar

Activar/desactivar “Elevar para despertar”.



No molestar

Ajustar la hora de inicio y la hora de finalización del modo “No molestar”.



Código QR

Escanear para conectarse al reloj o descargar la APP.



Sistema

“Reiniciar”, “Apagar”, “Reiniciar” el reloj.



Información

Comprobar “Nombre del dispositivo”, “Versión del dispositivo”, “Dirección Bluetooth”.

Pulsar el botón lateral para entrar en el menú y ver más funciones cuando la pantalla está encendida



Llamar

Poder seleccionar “Contactos” o utilizar “Teclado de marcación” para marcar llamadas. Además, puede consultar los “Registros de llamadas” en el reloj.

Nota: Pulsar  para colgar,  para ajustar el volumen,  para activar/desactivar el micrófono. Cuando el micrófono está encendido, se puede oír al interlocutor, pero no cuando está apagado.

Configuración de la persona de contacto

Abrir la aplicación – Hacer clic a “Dispositivo” de la parte inferior > Llamada Bluetooth > Sincronizar contactos > Seleccionar el contacto que quiere añadir.



Diario de ejercicio

Deslizar hacia abajo en la interfaz para ver “Calorías”, “Distancia”, “Pasos” (Detalles de los pasos y datos semanales).



Ritmo cardíaco.

Monitorización de la frecuencia cardíaca. Deslizar para ver el gráfico de cambio de frecuencia cardíaca durante una semana.

Nota: Para ver el gráfico de cambio de frecuencia

cardiaca en tiempo real durante 24 horas, puedes abrir la aplicación > Dispositivo > Ajustes de frecuencia cardiaca > Activar “Automático” y “Recordatorio de frecuencia cardiaca máxima”. Cuando la frecuencia cardiaca supere este valor, el dispositivo vibrará para recordárselo.



Entrenamiento

Elegir un modo de entrenamiento, deslizar hacia abajo en la interfaz para ver el tiempo de entrenamiento, la frecuencia cardíaca, los pasos, las calorías, etc., deslizar hacia la derecha para continuar/salir del modo de entrenamiento, deslizar hacia la izquierda para entrar en la interfaz de control de la música.



Oxígeno en sangre

Monitorización del oxígeno en sangre y el gráfico de cambios de oxígeno en sangre de 24 horas.

Nota: Comprobar estos datos a través de la aplicación: Dispositivo>Configuración de oxígeno en sangre>Activar “Configuración automática” y configurar “Periodo de tiempo” y “Ciclo”.



Sueño

Monitorización de los datos del sueño. Desliza hacia abajo en la interfaz para ver el sueño profundo, el sueño ligero, el tiempo despierto y REM(movimiento ocular rápido).



Tiempo

Deslizar hacia abajo en la interfaz para ver el tiempo que hará en los próximos tres días.



Reloj despertador

Hacer clic en “+” para elegir “Hora” y “Repetir”, y deslizar hacia la derecha en la interfaz para guardar la configuración del despertador.



Asistente de voz

Pulsar para activar el asistente de voz

Nota: Es necesario activar “Audio multimedia” en Ajustes del reloj antes.



SOS

Abrir la aplicación>Hacer clic en Dispositivo>Configurar el Contacto SOS



Salud Femenina

Abrir la aplicación>Perfil>Hacer clic a Ciclo fisiológico para establecer recordatorios.

Nota: Al registrar una cuenta, el sexo debe ser femenino.

Abrir la aplicación>Perfil>Haga clic en el avatar para establecer la información personal.



Sacudir para hacer foto.

Abrir la aplicación>Dispositivo>Más ajustes>Haz clic en Agitar para hacer foto.



SMS

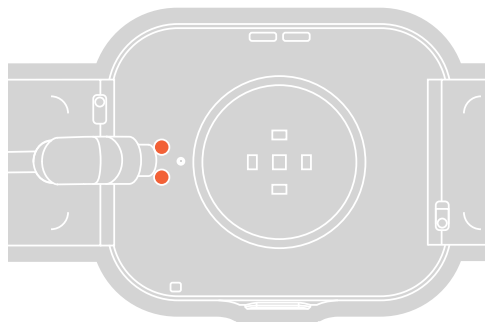
Abrir la aplicación>Dispositivo>Activa la notificación de mensajes

Nota: El reloj no puede responder mensajes de texto.

Carga

Para cargar el reloj, colocarlo en posición horizontal y asegurarse de que los orificios metálicos de la parte posterior están alineados con la punta metálica del cabezal de carga (distancia entre los contactos de carga: 4 mm).

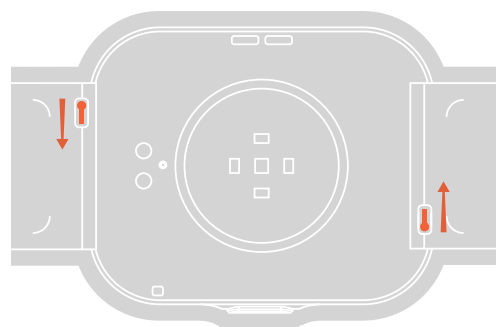
Nota:



- 1) El voltaje nominal del cabezal de carga es de 5V/0,5A.
- 2) Por favor, no utilice la fuente de alimentación del vehículo para cargar, para evitar que el cable de carga envejezca o se queme debido a la tensión inestable.

Sustitución de la correa del reloj

Deslizar el interruptor de la correa del reloj y cambiarla por otra del mismo tamaño (ancho de la correa: 22 mm).



Precauciones

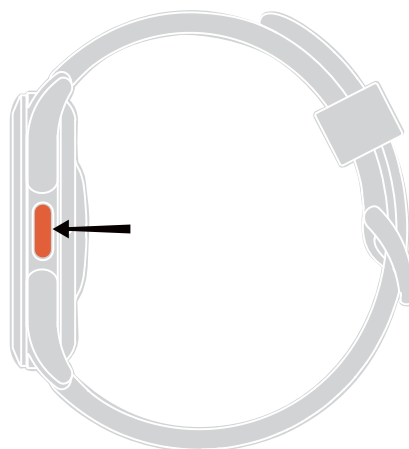
1. Por favor, limpiar el reloj con regularidad.
2. No lo llevar demasiado apretado para evitar molestias.
3. No lo llevar al nadar. Cuando se moje, asegúrese de secar el agua del reloj antes de ponérselo.

Especificación

Número de modelo	FF1	Pantalla	1.91pulgada TFT
Resolución	240*296px	Bluetooth	5.2
Capacidad de la batería	320mAh	Tiempo de funcionamiento	5-7 días
Temperatura de funcionamiento	0 - 45°C	Temperatura de almacenamiento	-10 - 50°C
Tensión nominal	3,8 V	Corriente nominal	190mA
Sistema compatible	Android 5.0 o superior / iOS 10.0 o superior		

Premere e tenere premuto il pulsante laterale di accensione per accendere l'orologio.

Nota: per la prima volta di utilizzo, caricare l'orologio per 5 minuti. In caso contrario, non si potrà accendere. Ci vorranno circa 2 ore per una ricarica completa dell'orologio.



Scaricare l'App

Accendere il dispositivo - Cliccare per selezionare la lingua - Scannerizzare il codice QR del dispositivo - Scaricare l'app "GloryFit"

Per iOS: Apple App Store

Per Android: Google Play Store



Google
Play Store



Apple
App Store

Abbinamento con l'orologio:

1. Aprire l'app, registrarsi e accedere al proprio account.

2. Fare clic sul terzo piccolo icona "Dispositivo" in fondo alla pagina - Fare clic su "Aggiungi un nuovo dispositivo" - Fare clic su  nell'angolo in alto a destra - Scannerare il codice QR

sull'orologio (Impostazioni - Codice QR) - Selezionare "Conferma" nella finestra pop-up dell'app che chiede "Vuoi accoppiare con il telefono?" - per ottenere una connessione riuscita (Nome Bluetooth: Parsonver FF1).

Nota:

1) Accendere il Bluetooth sul telefono cellulare.



- 2) Ripristinare l'orologio quando non viene trovato alcun segnale Bluetooth.
- 3) L'orologio deve essere abbinato tramite l'app, non tramite le impostazioni Bluetooth del telefono.
- 4) Quando la connessione Bluetooth è riuscita, l'icona  nell'angolo in alto a sinistra dell'interfaccia principale è illuminata; se non è connessa, l'icona  è grigia.
- 5) Fare clic sulla terza icona "Dispositivo" nella parte inferiore della pagina - Fare clic su "Altre impostazioni" - Fare clic su "Lingua del dispositivo" per impostare la lingua dell'orologio.

Operazioni di Base

1. Scorrere verso il basso per accedere alla schermata delle funzioni rapide.

 **Attivare/Disattivare l'audio della chiamata.**

Nota: Quando l'audio delle chiamate è attivo, l'icona nell'angolo in alto a sinistra si accende, consentendo di ricevere e effettuare chiamate. Se l'icona  è grigia, si possono seguire i seguenti passaggi:

- 1) Fare clic per disattivare l'audio e poi riattivarlo per verificare che l'icona  sia illuminata.
- 2) Aprire "Impostazioni" sul telefono, fare clic su "Bluetooth", trovare il nome del Bluetooth dell'orologio "Parsonver FF1" e fare clic per connettersi.

 **Selezione del menu**

 **Modalità non disturbare**

 **Luminosità**

 **Alza per attivare**

 **Modalità silenziosa**

 **Torcia**

 **Trova il telefono**

 **Scansiona per connettere l'orologio o scaricare l'app**

Nota: È necessario disattivare l'audio multimediale dell'orologio.

 **Impostazioni**

2. Scorrere verso l'alto per accedere alla schermata dei messaggi.
3. Scorrere da sinistra a destra per accedere alla schermata dei menu recenti.
4. Scorrere da destra a sinistra per accedere alle schermate di monitoraggio attività quotidiana, sonno, frequenza cardiaca, saturazione di ossigeno e meteo.
5. Premere il pulsante laterale per accedere alla schermata del menu quando lo schermo è acceso.
6. Tenere premuto sullo schermo per scegliere una nuova quadrante.
7. Premere il pulsante laterale una volta per tornare alla schermata precedente.
8. Tenere premuto il pulsante laterale per circa 3 secondi per spegnere il dispositivo.



Modalità Impostazioni



Quadrante e tema

È possibile selezionare il quadrante e il tema, fare clic sul pulsante laterale per tornare alla schermata precedente.



Luminosità

Impostare la luminosità e la durata dell'illuminazione dello schermo.



Suono e vibrazione

Regolare l'intensità della vibrazione, attivare l'audio dei media e attivare la modalità silenziosa.

Nota: quando si attiva l'audio dei media, l'orologio può riprodurre solo tutti i suoni del telefono, come l'assistente vocale e la riproduzione musicale.



Password

È possibile impostare una password per lo schermo di blocco. Se la password viene dimenticata, è possibile ripristinare l'orologio alle impostazioni di fabbrica tramite l'app del telefono.



Alza per attivare

Attivare/disattivare “Alza per attivare”.



Codice QR

Scansionare il codice QR per connettere l'orologio o scaricare l'app.



Sistema

Riavviare, spegnere o ripristinare alle impostazioni di fabbrica l'orologio.



Info

Visualizzare il nome del dispositivo, la versione del dispositivo e l'indirizzo Bluetooth.

Premere il pulsante laterale per ulteriori funzioni quando lo schermo è acceso.



Chiamata

È possibile selezionare “Contatti” o utilizzare la “Tastiera” per comporre le chiamate. Inoltre, è possibile controllare il “Registro delle chiamate” sull'orologio.

Nota: fare clic su  per riagganciare, su  per regolare il volume, su  per attivare/disattivare il microfono.

L'interlocutore può sentirvi quando il microfono è acceso, ma non può sentirvi quando il microfono è spento.

Impostazione della persona da contattare

Aprire l'app – Fare clic sulla terza piccola icona “Dispositivo” in basso – Fare clic su “Chiamata Bluetooth” – Fare clic su “Sincronizza contatti” – Fare clic su “Apri” –

Selezionare “OK” quando appare “Vuoi accedere ai tuoi contatti” sull’app “GloryFit” per sincronizzare i contatti con l’orologio.



Esercizio quotidiano

Scorrere verso il basso sull’interfaccia per controllare “Calorie”, “Distanza”, “Passi” (dettagli dei passi e dati settimanali).



Frequenza cardiaca

Monitorare la frequenza cardiaca e scorrere verso il basso sull’interfaccia per visualizzare il grafico della variazione della frequenza cardiaca per una settimana.

Nota: per visualizzare il grafico della variazione della frequenza cardiaca in tempo reale per 24 ore, aprire l’app e trovare la terza piccola icona “Dispositivo” nella parte inferiore della pagina – Fare clic su “Impostazioni frequenza cardiaca” – Attivare “Automatico” e “Promemoria frequenza cardiaca massima”; quando la frequenza cardiaca supera questo valore, il dispositivo vibra per ricordarlo.



Allenamento

Scegliere una modalità di allenamento, scorrere verso il basso sull’interfaccia per visualizzare il tempo di allenamento, la frequenza cardiaca, i passi, le calorie e così via, scorrere verso destra per continuare/uscire dalla modalità di allenamento, scorrere verso sinistra per accedere all’interfaccia di controllo della musica.



Ossigeno nel sangue

Per monitorare l’ossigeno nel sangue e visualizzare il grafico delle variazioni dell’ossigeno nel sangue in tempo reale per 24 ore, aprire l’app e trovare la terza piccola icona “Dispositivo” nella parte inferiore della pagina – Fare clic su “Impostazione ossigeno nel sangue” – Attivare “Automatico” e impostare “Periodo di tempo” e “Ciclo”.



Sonno

Monitora i dati sul sonno, scorrere l'interfaccia verso il basso per visualizzare il tempo di veglia, di sonno leggero, di sonno profondo e il movimento rapido degli occhi.



Il tempo

Controllare le condizioni meteo, scorrere verso il basso per visualizzare il tempo futuro per i tre giorni successivi.



Sveglia

Fare clic su “+” per scegliere “Ora” e “Ripetizione” e scorrere verso destra sull'interfaccia per salvare l'impostazione della sveglia.



Assistente vocale

Fare clic per riattivare l'assistente vocale

Nota: è necessario attivare “Audio multimediale” nelle Impostazioni dell'orologio.



SOS

Aprire l'applicazione - Fare clic sulla terza piccola icona “Dispositivo” in basso - Fare clic su “Contatto SOS” per impostarlo.



Salute femminile

Aprire l'app - Fare clic sulla quarta piccola icona “Profilo” in basso - Fare clic su “Ciclo fisiologico” per impostare i promemoria

Nota: quando si registra un account, il sesso deve essere femminile.

Aprire l'app - Fare clic sulla quarta piccola icona “Profilo” in basso - Fare clic sull'avatar per impostare le informazioni personali.



Scuotere per scattare una foto

Aprire l'app - Fare clic sulla terza piccola icona "Dispositivo" in basso - Fare clic su "Altre impostazioni" - Fare clic su "Scuoti per scattare foto".



SMS

Aprire l'applicazione - Fare clic sulla terza piccola icona "Dispositivo" in basso - Attivare la notifica dei messaggi

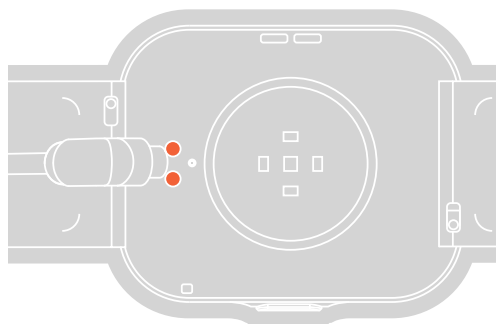
Nota: l'orologio non può rispondere ai messaggi di testo.

Carica

Per la ricarica, posizionare l'orologio in piano e assicurarsi che i fori metallici sul retro siano allineati con la punta metallica della testina di ricarica (distanza tra i contatti di ricarica: 4 mm).

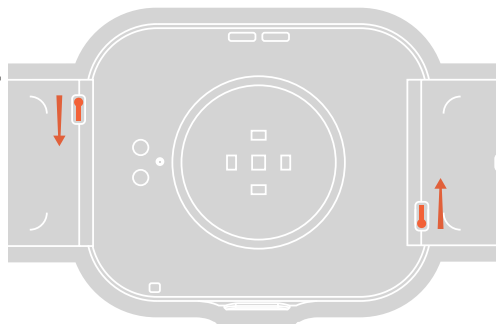
Nota:

- 1) La tensione nominale della testina di ricarica è di 5 V/0,5 A.
- 2) Non utilizzare l'alimentazione del veicolo per la ricarica, per evitare che il cavo di ricarica invecchi o si bruci a causa della tensione instabile.



Sostituzione del cinturino

Far scorrere il cinturino e rimuovere l'interruttore per sostituire il cinturino con uno della stessa misura (larghezza del cinturino: 22 mm).



Precauzioni

1. Pulire regolarmente l'orologio.
 2. Non indossarlo troppo stretto per evitare fastidi.
 3. Si prega di non nuotare con l'orologio addosso.
- Quando si bagna, assicurarsi di asciugare l'acqua

sull'orologio prima di utilizzarlo.

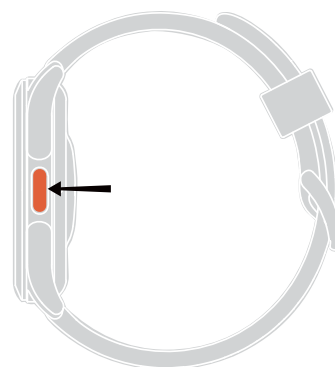
Non indossare l'orologio per nuotare. Se l'orologio si bagna, prima di metterlo in funzione è necessario asciugare l'acqua dall'orologio.

Precautions

Numero di modello	FF1	Display	TFT da 1,91 pollici
Risoluzione	240*296px	Bluetooth	5.2
Capacità della batteria	320mAh	Tempo di lavoro	5-7 giorni
Temperatura di lavoro	0 - 45°C	Temperatura di conservazione	-10 - 50°C
Tensione nominale	3,8V	Corrente nominale	190mA
Sistema compatibile	Android 5.0 o superiore / iOS 10.0 o superiore		

電源ボタンを押して、スマートウォッチを起動させます

注意：初回使用事前に、5分以上充電しないと起動できません。フル充電時間は2時間くらいです。



APPダウンロード

電源を入れる - 言語を選択 - QRコードをスキャンする - 「GloryFit」アプリをダウンロード

For iOS: Apple App Store

For Android: Google Play Store



Apple
App Store



Google
Play Store

ペアリングについて

1.アプリを開き、ログインしてください。

2.アプリのホーム画面で、下にある「デバイス」-「デバイス追加」をタップする、右上側  のアイコン

をタップする - QRコードをスキャンすると、携帯をウォッチの画面にペアリング請求を同意して、ペアリングで来たら携帯に「接続成功」の画面が出ます。(Bluetooth Name: Parsonver FF1)

注意:

- 1) 携帯のBluetoothをオンにしてください。
- 2) 設備が検索できない場合、スマートウォッチをリセットしてください。
- 3) 直接に携帯のBluetoothと繋ぐことができなくて、専門アプリからペアリングしてください。
- 4) ペアリングできたら、ホーム画面で上から下にスライドすると、



左上には  のような標識が付きます。そうでないと、 のような標識となります。

5)アプリのホーム画面で、下にある 「デバイス」－「その他の設定」－「デバイス言語」をタップする、スマートウォッチの言語を変更することができます。

基本操作

1.ホーム画面で上から下にスワイプすると、サブメニューに入ります。

通話音声ON/OFF

注意: 通話音声をオンの状態なら、右上部の  アイコンを点灯になって、電話をかける・受けることができます。右上部の  アイコンは オフ状態が以下方法を試してみてください。

1)通話音声機能をもう一度  オンにしてください。

2)スマホ側から「設置」－「Bluetooth」－ウォッチの設備名前 "Parsonver FF1" をタップして再ペアリングしてください。

メニュー選択

マナーモード

サイレントモード

輝度調節

腕上げ点灯

懐中電灯

機能ON/OFF

設置

スマホ探し

コードをスキャンしてペアリング/アプリをダウンロードする

注意: この機能を使用するには、ウォッチのメディアオーディオがオフになっている必要があります。

2.ホーム画面で下から上にスワイプすると、メッセージ通知画面に入ります。

- 3.ホーム画面で左から右にスワイプすると、よく利用する機能のメニューに入ります。
- 4.ホーム画面で右から左にスワイプすると、歩数計、心拍数、睡眠管理、天気、音楽の機能に入ります。
- 5.ホーム画面に入って、右側のボタンを押しするとメニュー画面に入ります。
- 6.ホーム画面を長押しすると、文字盤の切り替えができます。
- 7.サイドボタンをクリックすると、前の画面に戻ります。
- 8.右側ボタンを3秒押しすると、電源オン/オフができます。



設置



文字盤 & アプリ一覧画面

サイドボタンをクリックすると、前の画面に戻ります。



輝度 & 点灯時間

ウォッチ画面の明るさと点灯時間を調整できます。



バイブレーション強度 & 音量調整 & サイレントモード ON/OFF

注意: メディアオーディオがON状態には、音声アシスタント & 音楽再生などのスマホからの音を再生することができます。



パスワード

パスワードを忘れた場合は、アプリでウォッチを工場出荷時の状態に戻してください。



腕上げ点灯

腕上げ点灯機能のオン/オフを切り替えます。



マナーモード

マナーモードの開始時刻と終了時刻を設定します。



QRコード

専用アプリをダウンロードする/携帯とペアリングします。



設置

ウォッチの再起動、電源オフ、工場出荷時設定をします。



システム情報

Bluetooth名称、デバイスのバージョン、Bluetoothアドレスなどを確認できます。

電源ボタンを押して、更に機能が表示されています



通話

ウォッチの連絡先を選択して、あるいはダイヤルを使って電話をかけることができ、ウォッチで通話履歴を確認できます。

注意: をタップすると、電話を切ります。 をタップすると、音量を調整します。 をタップすると、マイクON/OFF。マイクをOFFにすると、相手に自分の声が聞こえなくなります。

連絡先

アプリを開き - ホーム画面で下にある「デバイス」-「通話」-「連絡先同期」をタップする、連絡先を選択して「追加」をタップすると、ウォッチに同期していました。



運動

カロリー、距離、歩数（歩数詳細と週間データ）を表示されています。



心拍数

心拍数を測ります。画面を下にスライドすると、1週間心拍数の変化グラフが表示されます。

注意: 心拍数変化図を使用する前に、以下の設定が必要です。

アプリを開き - ホーム画面で下にある「デバイス」-「心拍数設定」をタップして、「自動的心拍数を測定」と「最高心拍数180」をオンにする。180心拍するを超えると、ウォッチは振動でお知らせします。



トレーニング

運動モードを選択し、下にスライドして運動時間、心拍数、歩数、カロリーなどの情報を表示され、右にスライドして運動モードの続き/終了を選択でき、左にスライドして音楽コントロール画面に入ります。



血中酸素

24時間の血中酸素変化図を表示されています。

注意：血中酸素変化図を使用する前に、以下の設定が必要です。
アプリを開き - ホーム画面で下にある「デバイス」-「血中酸素設定」をタップして、「自動測定」をオンにする。



睡眠

睡眠時間を確認できます。下にスライドすると、深い睡眠と浅い睡眠を確認できます。



天気

ウォッチの天気画面から、下にスライドすると、未来三日の天気と温度を確認できます。



アラーム

“+”をタップして-“時間”と“繰り返す”アラームを設定したら、右にスライドして保存します。時間になるとウォッチから振動して知らせします。



音声アシスタント

音声アシスタント機能をクリックすると音声アシスタント機能が

起動します

注意: ウォッチで「メディアオーディオ」をオンにしないと、使用できません。



アプリを開き - ホーム画面で下にある「デバイス」－「SOS連絡先」からを追加できます。



女性健康管理

アプリを開き - ホーム画面で「アカウント」－「生理周期」を設定すると、ウォッチが設定下日時に通知を発信できます。

注意: アカウント性別は女性を設定方法: アプリを開く - ホーム画面で「アカウント」をタップする - アカウントのアイコンをクリックすると、個人情報設定されます。



遠隔カメラ撮影

アプリを開き - ホーム画面で「デバイス」－「カメラリモート」をタップする－ウォッチから手首を振るだけで自動的に写真を撮る遠隔操作ができます。



着信通知

アプリを開き - ホーム画面で「デバイス」－「メッセージ通知」をオンにして、「他のアプリ通知」から通知を受け取りたいアプリをオンにします。

初めて使用時、以下の設置を注意してください

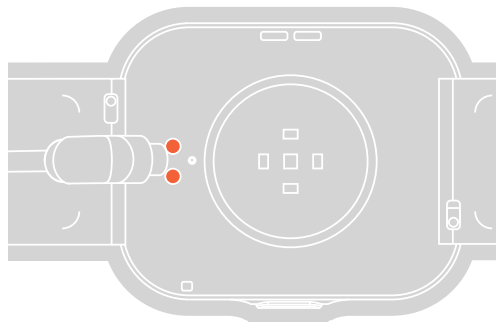
1) 端末の[設定]>[通知]をタップ → アプリの一覧から[LINE]をタップ→ 通知「ロック画面、通知センター、バナー」は全ての設置をON にしてください。

2) LINE通知の「ホーム画面の外観」のプレビュー表示は「常に」あるいは「ロックされていない時」を選択してください。「しない」を選択すれば、通知しません！

3) ウォッチから直接に返信することができません！

充電について

1. 充電器ケーブルのUSBコネクタを充電アダプタに差し込み、コンセント接続してください。
2. 充電ケーブルのもう一方の端を持ち、スマートウォッチ本体の裏側にある充電ピンに取り付けます。(充電接点の間隔: 4mm)

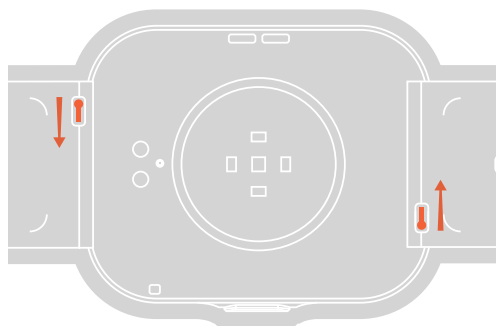


注意

- 1) 5V/0.5A以上の充電アダプタを使用してください。
- 2) 充電電圧が不安定の場合は、充電ケーブルが高温で溶けてしまう/煙が出る恐れがあります。車載電源やコンセントのUSB端子等で充電しないでください。

ベルト外し方

背面にあるベルトを固定する部品を外します。ベルトをウォッチから抜きます。(ベルト幅: 22mm)



注意事項

1. 良好な状態に維持するため、定期的な清潔な布で拭いてください。
2. 不快感や気触れが生じないように、ウォッチをきつく締めすぎないでください。
3. ウォッチをつけて水泳をしないでください。日常に濡れている場合は、拭いてから使用してください。

仕様

モデル	FF1	ディスプレイ	1.91インチ TFT
解像度	240*296px	Bluetooth	BLE 5.2
電池容量	320mAh	電池寿命	5-7日間
動作温度	0-45℃	保存温度:	-10 - 50℃
定格電圧	3.8V	定格電流	190mA
対応システム	Android 5.0以降/iOS 10.0以降		

This device contains licence-exempt transmitter(s)/ receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference.
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
- (2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

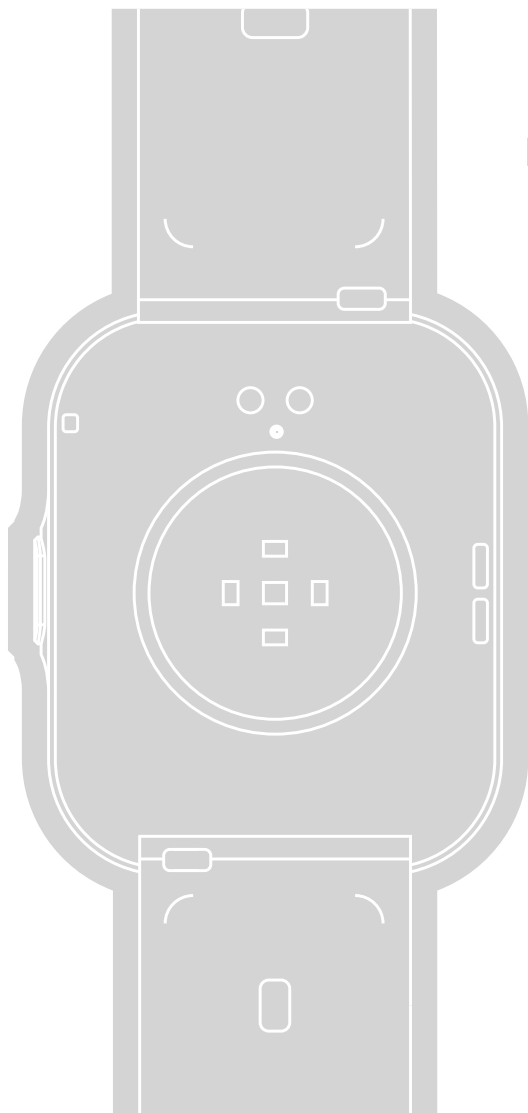
NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.



Model number:
FF1

FCC ID: 2A7YB-FF1

Brand Name:
Parsonver

IC: 30206-FF1

HVIN: FF1

UK | RP OCEAN SUPPORT LTD

✉ Info@topouxun.com

📍 Amber, Office 119, Luminous House 300
South Row, Milton Keynes, MK9 2FR

EC | REP UE Fast Refund GmbH

✉ ue-de@foxmail.com ☎ +4994175083048

📍 Friedrich-Alfred-Straße 184 Duisburg 47226
Deutschland

MADE IN CHINA

