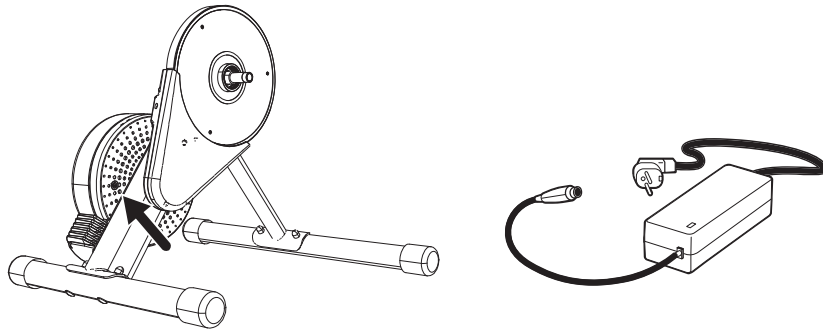
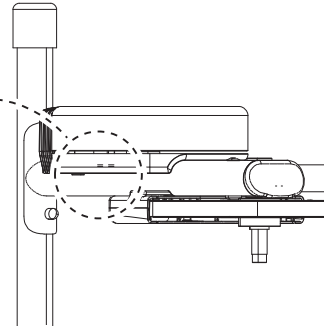
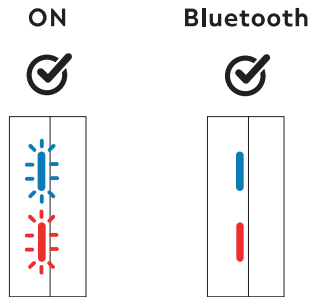


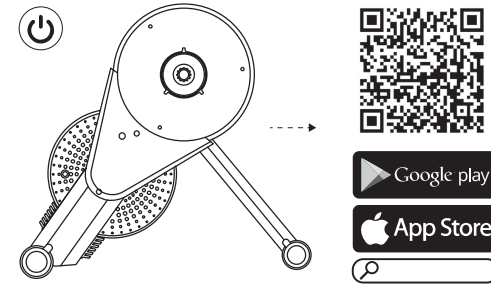
9



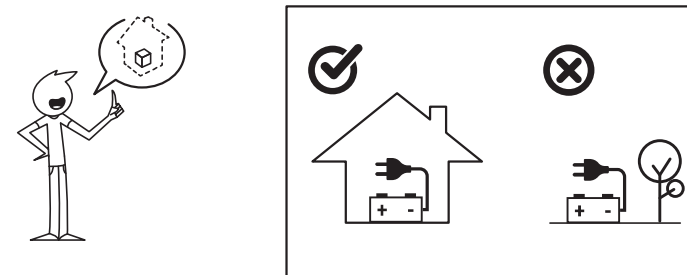
10



11

[illegible]

STORAGE & USE - STOCKAGE & UTILISATION

[illegible]

EN

Failure to observe the following warnings may lead to an accident that could result in death or serious injury.

WARNING

- Read all instructions carefully, before using the home trainer.
- Do not use the home trainer if it isn't working properly.
- Before getting on the bike, make sure it's properly installed (as horizontal as possible and not askew) and correctly attached to the home trainer.
- Please consult your doctor before beginning or modifying any exercise programme.
- Do not put your hands or object near the home trainer.
- The home trainer may become warm to the touch when used for an extended period.
- Do not attempt to disassemble the bike while the flywheel is in motion.
- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- Only use the home trainer on a stable.
- Prevent the home trainer from coming into contact with water.
- The appliance is only to be used with the power supply unit provided with the appliance.
- Make sure the cassette and bike are securely attached to the home trainer before each ride.
- Unplug the home trainer when not in use.

MAX user weight 110 kg

The home trainer can only be used with bikes with a minimum wheel diameter of XX inches (but exclude certain types of bikes such as children's teenagers' bikes)

In wet weather, use the home trainer in a ventilated, cool place (avoid heatstroke)
Make sure your computer, tablet or smartphone is fixed or placed on a stable item and is not likely to fall during use of the home trainer

If in doubt, should you refer to this manual, the FAQs or the support site or the workshop?

MAINTENANCE

- Unplug the home trainer before cleaning it or carrying out any other maintenance procedure >>> if it's hot, maybe it's advisable to let it cool down?
- To avoid any imbalance or vibration when using the home trainer, do not drop it during assembly
- Store the home trainer in a dry place at room temperature
- Wipe down the trainer after each use. The home trainer should only be cleaned with a dry cloth and should not be exposed to cleaning solvents or abrasives
- Keep the home trainer clean and free of debris
- Regularly check if the nuts and bolts of the home trainer are tight

FR

The non-respect des avertissements suivants peut entraîner un accident susceptible de provoquer un décès ou une blessure grave.

AVERTISSEMENT

- Lisez attentivement toutes les instructions avant d'utiliser le home trainer.
- N'utilisez pas le home trainer s'il ne fonctionne pas correctement.
- Avant de monter sur le vélo, assurez-vous qu'il est bien installé (il doit être aussi horizontal que possible et ne doit pas être de travers) et correctement fixé au home trainer.
- Veillez consulter votre médecin avant de commencer ou de modifier un programme d'activité physique.
- Né placez pas vos mains ou des objets à proximité des roues du home trainer.
- Le home trainer peut devenir chaud au toucher lorsqu'il est utilisé pendant une période prolongée.
- N'essayez pas de démonter le vélo pendant que le volant d'inertie est en mouvement.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus, ainsi que par des personnes présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquant d'expérience et de connaissances, à condition d'être surveillés ou d'avoir reçu des instructions concernant l'utilisation en toute sécurité de l'appareil et de comprendre les risques encourus. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Utilisez uniquement le home trainer sur une surface stable
- Veillez à ce que le home trainer n'entre pas en contact avec de l'eau.
- Cet appareil ne doit être utilisé qu'avec du ballon d'alimentation fourni.
- Assurez-vous que la cassette et le vélo sont solidement fixés au home trainer avant chaque utilisation.
- Débranchez le home trainer lorsqu'il n'est pas utilisé.

Poids maximal de l'utilisateur : 110 kg

Le home trainer ne peut être utilisé qu'avec des vélos présentant un diamètre de roue minimum de 50 pouces (il ne convient pas à certains types de vélos, comme les vélos d'enfant/d'adolescent)

Par temps chaud, utilisez le home trainer dans un endroit frais et ventilé (pour éviter les coups de chaleur)
Assurez-vous que votre ordinateur, tablette ou smartphone est fixé(e) ou placé(e) sur une surface stable et ne risque pas de tomber lors de l'utilisation du home trainer

En cas de doute, vous devez vous référer à ce mode d'emploi, au FAQ ou le site de support ou à l'atelier.

MAINTENANCE

- Débranchez le home trainer avant de le nettoyer ou d'effectuer toute autre opération d'entretien >>> s'il est chaud, il est conseillé de le laisser refroidir.
- Pour éviter tout déséquilibre ou toute vibration lors de l'utilisation du home trainer, ne le faites pas tomber au cours du montage
- Conservez le home trainer dans un endroit sec et à température ambiante
- Essayez le home trainer après chaque utilisation. Le home trainer doit uniquement être nettoyé avec un chiffon sec et ne doit pas être exposé à des substances abrasives ou des solvants de nettoyage
- Veillez à ce que le home trainer reste propre et exempt de saletés
- Vérifiez régulièrement si les écrous et boulons du home trainer sont bien serrés

ES

En caso de no respetar las advertencias siguientes, se arriesga a sufrir un accidente que puede conllevar lesiones graves, incluso mortales.

ADVERTENCIA

- Antes de usar el rodillo de entrenamiento, lee detenidamente la integralidad de las instrucciones.
- No uses el rodillo de entrenamiento si no funciona correctamente.
- Antes de subirte a la bicicleta, asegúrate de que esta esté bien instalada (lo más horizontal posible y no inclinada) y fijada correctamente al rodillo de entrenamiento.
- Consulte con su médico antes de empezar o cambiar su programa de ejercicios.
- No ponga las manos ni objetos cerca de las partes móviles del rodillo de entrenamiento.
- Cuando el rodillo se usa durante un largo periodo, puede volverse caliente al tacto.
- No trate de desmontar la bicicleta si la rueda de inercia está en movimiento.
- Este aparato puede ser utilizado por niños con edades a partir de los 8 años y por personas con menores capacidades físicas, sensoriales o mentales o con falta de experiencia y conocimiento, siempre y cuando se les proporcionen indicaciones y supervisión para el uso del aparato de una manera segura y comprendan los riesgos implicados. Los niños no deben jugar con el aparato. Los niños no deben realizar su limpieza y mantenimiento sin la supervisión adecuada.
- Utilice el entrenador personal solo en una superficie estable.
- Evite que el rodillo de entrenamiento entre en contacto con agua.
- El aparato solo debe utilizarse con la unidad de suministro de energía incluida con el mismo.
- Antes de cada uso, asegúrese de que el cassette y la bicicleta están correctamente fijados al rodillo de entrenamiento.
- Desenchufe el rodillo de entrenamiento cuando no lo use.

Peso máx. del usuario: 110 kg

El rodillo de entrenamiento solo puede usarse con bicicletas cuya rueda tenga un diámetro de XX pulgadas como mínimo (se excluyen algunos tipos de bicicletas, como las de niños/adolescentes).

En caso tiempo caluroso, enténlese en un lugar ventilado y fresco (para evitar los golpes de calor).

Asegúrese de que su ordenador, tablet o smartphone fijado o puesto sobre un elemento estable no corra el riesgo de caerse durante el rodillo de entrenamiento.

En caso de dudas, consulte el presente manual, las preguntas frecuentes de la web de soporte o póngase en contacto con el taller.

MANTENIMIENTO

- antes de limpiar o realizar cualquier procedimiento de mantenimiento del rodillo de entrenamiento, apáguelo y, luego, desenchúfelo >>> Si se ha calentado, puede indicar que debe dejarlo enfriar.
- Para evitar cualquier desequilibrio o vibración durante el uso del rodillo de entrenamiento, no lo deje caer durante el montaje.
- Guarde el rodillo en un lugar seco y a temperatura ambiente.
- Limpie el producto después de cada uso. Debe limpiar el rodillo de entrenamiento únicamente con un paño seco y no debe aplicar disolventes de limpieza o productos abrasivos en él.
- Asegúrese de que el producto permanece limpio y libre de residuos.
- Vérifíque con regularidad que los tornillos y los pernos del rodillo de entrenamiento estén correctamente apretados.

DE

Wenn Sie die folgenden Warnhinweise nicht beachten, kann es zu einem Unfall kommen, der zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen kann.

WARNHINWEISE

- Lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie den Heimtrainer verwenden.
- Benutzen Sie den Heimtrainer nicht, wenn er nicht richtig funktioniert.
- Bevor Sie auf das Fahrrad steigen, vergewissern Sie sich, dass es richtig aufgestellt (möglichst waagrecht und nicht schief) und richtig am Heimtrainer befestigt ist.
- Fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.
- Halten Sie Ihre Hände oder Gegenstände von den beweglichen Teilen des Heimtrainers fern.
- Der Heimtrainer kann sich erwärmen, wenn er über eine längere Zeit verwendet wird.
- Versuchen Sie nicht, das Fahrrad zu demontieren, während das Schwungrad in Bewegung ist.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und über von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten, mangelnder Erfahrung bzw. fehlendem Wissen verwendet werden, vorausgesetzt, sie werden durch eine Person beaufsichtigt oder es werden hinsichtlich der sicheren Bedienung der Vorrichtung Anweisungen und sie verstehen die verbodenen Gefahren. Kinder dürfen nicht mit der Vorrichtung spielen. Kinder dürfen die Reinigung und die Wartung nicht ohne Beaufsichtigung vornehmen.
- Verwenden Sie den Heimtrainer nur auf einem stabilen Untergrund.
- Vermeiden Sie, dass der Heimtrainer mit Wasser in Berührung kommt.
- Das Gerät darf nur mit dem mitgelieferten Netzgerät verwendet werden.
- Vergewissern Sie sich vor jedem Training, dass die Kassette und das Fahrrad sicher am Heimtrainer befestigt sind.
- Ziehen Sie den Stecker des Heimtrainers, wenn Sie ihn nicht verwenden.

MAX, Gewicht des Benutzers 110 kg

Der Heimtrainer darf nur mit Fahrrädern mit einem Raddurchmesser von mindestens XX Zoll verwendet werden (dies schließt bestimmte Fahrradtypen wie für Kinder und Jugendliche aus).

Bei heißem Wetter sollten Sie den Heimtrainer in einem belüfteten und kühlen Raum verwenden (Vermeidung von Hitzschlag)

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Computer, Tablet oder Smartphone an einem stabilen Element befestigt ist oder auf einem stabilen steht, die Verwendung des Heimtrainers nicht herunfallen kann

Wenn Sie nicht sicher sind, beziehen Sie sich auf diese Anleitung, die FAQs auf der Support-Website oder auf dem Workshop?

WARTUNG

- Ziehen Sie den Netzstecker des Heimtrainers, bevor Sie ihn reinigen oder andere Wartungsarbeiten durchführen >>> wenn er heiß ist, ist es ratsam, ihn abkühlen zu lassen?
- Um Unwucht oder Vibrationen bei der Verwendung des Heimtrainers zu vermeiden, lassen Sie ihn während der Montage nicht fallen
- Benutzen Sie den Heimtrainer an einem trockenen Ort bei Raumtemperatur auf
- Wischen Sie den Trainer nach jeder Verwendung ab. Der Heimtrainer sollte nur mit einem trockenen Tuch gereinigt werden und darf keine Reinigungsflüssigkeiten oder Scheuemitel ausgestreut werden
- Achten Sie darauf, dass der Heimtrainer sauber und frei von Ablagerungen bleibt
- Überprüfen Sie regelmäßig, ob die Muttern und Schrauben des Heimtrainers fest sitzen

IT

La mancata osservanza delle seguenti avvertenze può esporre al rischio di un incidente che potrebbe comportare lesioni gravi o mortali.

AVVERTENZA

- Leggere attentamente tutte le istruzioni prima di usare l'home trainer.
- Non usare l'home trainer se non funziona correttamente.
- Prima di salire sulla bicicletta, assicurarsi della corretta installazione (il più possibile orizzontale e non di traverso) e del corretto fissaggio all'home trainer.
- Consultare il proprio medico prima di iniziare o cambiare un programma di esercizi.
- Non mettere le mani o oggetti vicino alle parti in movimento dell'home trainer.
- L'home trainer può diventare caldo al tatto se usato per lunghi periodi di tempo.
- Non tentare di smontare la bicicletta se la ruota di inerzia è in movimento.
- Il dispositivo può essere utilizzato da bambini a partire dagli 8 anni di età e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali e mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che abbiano ricevuto supervisione o istruzioni sull'uso dell'apparecchio in modo sicuro e che comprendano i pericoli ad esso correlati. I bambini non devono giocare con il dispositivo. La pulizia e la manutenzione da parte dell'utente non devono essere fatte da bambini senza supervisione.
- Utilizzare l'home trainer solo su una superficie stabile.
- Evitare che l'home trainer entri in contatto con l'acqua.
- Il dispositivo deve essere utilizzato esclusivamente con l'alimentatore in dotazione con il dispositivo.
- Assicurarsi che il cambio e la bicicletta siano saldamente fissati all'home trainer prima di ogni corsa.
- Scollegare l'home trainer quando non è in uso.

Peso utente MAX 110 kg

L'home trainer può essere utilizzato solo con biciclette che abbiano un diametro delle ruote di almeno XX pollici (escludendo alcuni tipi di biciclette, come quelle per bambini/adolescenti).

Nelle stagioni calde, utilizzare l'home trainer in una zona fresca e ventilata (evitare i colpi di calore)
Assicurarsi che il computer, tablet, smartphone sia fissato o posizionato su un elemento stabile, in modo che non rischi di cadere mentre si usa l'home trainer

In caso di dubbio, fare riferimento a questo manuale, alle FAQ sul sito del supporto o all'officina

MANTUENZIONE

- Scollegare l'home trainer prima di pulirlo o di eseguire qualsiasi altra procedura di manutenzione >>> se è caldo, meglio lasciarlo raffreddare.
- Per evitare squilibri o vibrazioni durante l'uso dell'home trainer, non farlo cadere durante il montaggio
- Conservare l'home trainer in un luogo asciutto a temperatura ambiente
- Asciugare il trainer dopo ogni utilizzo. L'home trainer deve essere pulito solo con un panno asciutto e non deve essere esposto a detergenti contenenti solventi o abrasivi
- Mantenere l'home trainer pulito e libero da detriti.
- Controllare regolarmente che dati e bulloni dell'home trainer siano serrati correttamente

NL

Indien u de volgende waarschuwingen niet in acht neemt, loopt u risico op een ongeluk met ernstige of zelfs dodelijke verwondingen.

WAARSCHUWING

- Lees alle instructies aandachtig door voordat u de home trainer gebruikt

- Gebruik de home trainer niet als deze niet correct functioneert
- Voordat u op de fiets stapt, moet u zeker van zijn dat deze goed geplaatst is (zo horizontaal mogelijk en niet scheef) en juist op de home trainer bevestigd is.
- Raadpleeg uw arts voordat u een trainingsprogramma begint of dit programma wijzigt.
- Houd uw handen en voeten weg van bij de bewegende delen van de home trainer
- De home trainer kan warm worden als deze lang wordt gebruikt.
- Probeer de fiets niet te demonteer als het vliegwiel draait.
- Dit toestel kan worden gebruikt door kinderen in de leeftijd van 8 jaar en personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens of gebrek aan ervaring en kennis als zij onder toezicht staan of van instructies hebben ontvangen over het gebruik van het toestel op een veilige wijze en de ermee gepaard gaande risico's begrijpen. Kinderen mogen niet met het toestel spelen. Reiniging en onderhoud door de gebruiker mag niet zonder toezicht worden uitgevoerd door kinderen.
- Gebruik de home trainer alleen op een stabiele
- Ver voorkom dat de home trainer in contact komt met water.
- Het apparaat mag alleen gebruikt worden met de meegeleverde voedingskabel.
- Zorg ervoor dat de cassette en de fiets goed op de home trainer zijn bevestigd voordat u begint te fietsen.
- Haal de stekker uit het stopcontact als u de home trainer niet gebruikt

Maximaal gewicht van de gebruiker: 110 kg

De home trainer kan alleen gebruikt worden met fietsen die een wiel doorsnede hebben van minimaal XX inches (kinderfietsen zijn niet geschikt)

Bij warm weer de home trainer in een geventileerde en koele ruimte gebruiken (om oververhitting te voorkomen)
Zorg ervoor dat uw computer, tablet of smartphone op een stabiel element bevestigd of geplaatst is zodat het toestel niet kan vallen tijdens het gebruik van de home trainer

In geval van twijfel, raadpleeg deze handleiding, de FAQ op de website of neem contact op met de workshop

ONDERHOUD

- Schakel de home trainer uit en haal de stekker uit het stopcontact voordat u het apparaat schoonmaakt of onderhoud uitvoert >>> als de home trainer warm is, kan dit wijzen op oververhitting.
- Om een stabiele installatie te verzekeren en trillingen te voorkomen tijdens het gebruik, mag de home trainer tijdens de montage niet omvallen
- Berg de home trainer op in een droge ruimte op kamertemperatuur
- Veeg de home trainer af na elk gebruik. De home trainer mag alleen gereinigd worden met een droge doek zonder oplosmiddelen of schuurmiddelen
- Zorg ervoor dat de home trainer schoon blijft
- Controleer regelmatig of de moeren en bouten van de home trainer goed zijn aangehaakt

PT

Se não respeitar as seguintes advertências, pode provocar um acidente com ferimentos graves ou até mesmo mortais.

AVISO

- Leia atentamente todas as instruções antes de utilizar o rolo de treino.
- Não utilize o rolo de treino se este não funcionar corretamente.
- Antes de subir para a bicicleta, certifique-se de que a mesma está corretamente instalada (o mais horizontal possível e não de lado) e convenientemente presa ao rolo de treino.
- Consulte o seu médico antes de iniciar ou de alterar um programa de exercício.
- Não coloque as mãos ou objetos perto das partes móveis do rolo de treino.
- O rolo de treino pode ficar quente ao longo de uma utilização durante um período prolongado.
- Não tente desmontar a bicicleta quando a roda de inércia estiver em movimento.
- Este aparelho pode ser utilizado por crianças a partir dos 8 anos de idade e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou pessoas com falta de experiência e conhecimento se estiverem a ser supervisionadas e se tiverem recebido instruções sobre como utilizar o aparelho de forma segura e sobre de compreender os perigos envolvidos. As crianças não devem jogar com o aparelho. A limpeza e a manutenção por parte do utilizador não devem ser realizadas por crianças sem supervisão.
- Use o rolo de treino apenas num estável
- Evite que o rolo de treino entre em contacto com a água.
- O equipamento só deve ser utilizado com a unidade de alimentação fornecida com o mesmo.
- Certifique-se de que a cassette e a bicicleta estão convenientemente pressionas ao rolo de treino antes de cada utilização.
- Desligue o rolo de treino quando não o utilizar

Peso MAX. do utilizador 110 kg

O rolo de treino apenas deve ser utilizado com bicicletas com um diâmetro de roda de XX polegadas no mínimo (com a finalidade de excluir qualquer tipo de bicicletas como bicicletas para crianças/adolescentes)

Com temperaturas elevadas, utilize o rolo de treino num local ventilado e fresco (evitar insolação)
Certifique-se de que o seu computador, tablet ou smartphone está preso ou instalado num elemento estável sem risco de queda durante a utilização do rolo de treino

Em caso de dúvida, consulte este manual, a FAQ no site de suporte ou dirija-se à oficina.

MANTENÇÃO

- Retire o rolo de treino da tomada antes de limpá-lo ou de realizar qualquer outro procedimento de manutenção >>> se estiver quente, deixe-o arrefecer
- Para evitar qualquer desequilíbrio ou vibração durante a utilização do rolo de treino, não o deixe cair durante a montagem
- Armazene o rolo de treino num local seco à temperatura ambiente
- Limpe o rolo de treino depois de cada utilização. O rolo de treino deve ser limpo apenas com um pano seco e não devem ser utilizados produtos de limpeza ou produtos abrasivos
- Certifique-se de que o rolo de treino permanece limpo e sem resíduos
- Vérifique regularmente se os parafusos e os parafusos do rolo de treino estão convenientemente apertados

PL

Niezprzestrzeżenie poniższych ostrzeżeń może spowodować wypadki, który może skutkować śmiercią lub poważnymi obrażeniami.

OSTRZEŻENIE

- Należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje przed korzystaniem z trenera domowego.
- Nie używać trenera, jeśli nie działa prawidłowo
- Przed wejściem na rower należy upewnić się, że jest on prawidłowo zamontowany (możliwie w poziomie i nie krzywo) i prawidłowo przymocowany do trenera domowego.
- Przed rozpoczęciem lub modyfikacją programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.
- Nie zlikwiduj ani przedmiotów do ruchomych części trenera
- Trener może się się ciepły w dotyku, gdy jest używany przez dłuższy czas.
- Nie próbować demontować roweru gdy koło zamachowe jest w ruchu.
- Użyczenie to może być używane przez dzieci w wieku od najmniej 8 lat oraz przez osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, zczusowych i umysłowych oraz przez osoby nieważące doświadczenia ani wiedzy, jeśli znajdą się one pod nadzorem lub otrzymują instrukcje dotyczące bezpiecznego korzystania z urządzenia i rozumieją zagrożenia związane z korzystaniem. Dzieci nie mogą bawić się urządzeniem. Dzieci bez nadzoru nie mogą czyścić ani konserwować urządzenia.
- Trenera domowego może być używany tylko z rowerami o minimalnej średnicy koła XX cal (z wyłączeniem niektórych typów rowerów, takich jak rowery dziecięce i młodzieżowe)
- W czasie upałów ćwiczyć z trenazerem domowym w przewietrzonym i chłodnym miejscu (unikaj nadmiernego ciepła)
- Upewnić się, że komputer, tablet, smartfon jest zamocowany lub umieszczony na stabilnym elemencie, który nie może spaść podczas korzystania z trenera domowego
- W razie wątpliwości, należy skonsultować się z instrukcją, sekcją często zadawanych pytań (FAQ) na stronie pomocy technicznej lub serwisem

KONSERWACJA

- Odczytaj trenera domowy przed czyszczeniem lub wykonywaniem jakichkolwiek innych czynności konserwacyjnych >>> jeśli jest gorący, może warto poczekać go do ostygnięcia
- Aby uniknąć nieprawidłowego wyważenia lub wibracji podczas korzystania z trenera, nie pozwól mu spadnąć podczas montażu.
- Przechowywać trenera w suchym miejscu w temperaturze pokojowej
- Wyćnaczyć trenera po każdym użyciu. Trenera należy czyścić wyłącznie suchą szmatką i nie należy wystawiać go na działanie rozpuszczalników ani środków ściernych.
- Utrzymywać trenera w czystości i bez zanieczyszczeń
- Regulamin sprawczaz, czy należy i śrubę trenera są dołączone

HU

Ha nem tartja be az alábbi figyelmeztetéseket, súlyos, akár halálos sérülésekkel járó balesetet szenvedhet.

FIGYELMEZTETÉS

- Az otthoni trener használata előtt olvassa el figyelmesen az összes előírást.
- N használja az otthoni tréner, ha nem működik megfelelően
- Mielőtt felül a kerékpárra, győződjön meg róla, megfelelően van-e elhelyezve (a lehető legegyszerűbben, és nem kerekén), és megfelelően rögzítve van-e az otthoni trénerhez.
- Mielőtt elkezdje vagy módosítja az edzési programját, kérjük, konzultáljon az orvosával.
- N tegye a kezét vagy lábát aq az otthoni tréner mozgó alkatrészeinek a közelébe
- Az otthoni tréner hosszabb ideig tartó használat közben felmelegszik.
- N próbálja meg lezserelni a kerékpárt, amíg a szabadonfutó mozgásban van.
- Ezt a készüléket 8 éves és annál idősebb gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkező, illetve tapasztalatlan és ismeretlenül nem rendelkező személyek is használhatják, ha a felügyeletük, vagy ha a felkészítéstől és a készülék biztonságos használatáról és megteremtésétől az ezzel járó veszélyekről, Gyermekek használata a készülékkel. A tisztítást és a felhasználói által végrehajtott karbantartást megelőzően mindig ne vegye ki.
- Az otthoni tréner stabil felületen használható csak
- Kerülje az otthoni tréner vízzel való érintkezését.
- A készülék csak a készülékhez mellékelt tápegységgel használható.
- Minden esetben előtt győződjön meg róla, hogy a kábel és a kábelkapcsoló megfelelően rögzítve van az otthoni trénerhez.
- Kizárja ki az otthoni tréner, ha nem használja

A felhasználó MAX, súly 110 kg

A felhasználó csak olyan kerékpárokkal használható, amelyek keréktárcsájuk legalább XX cm (bizonyos kerékpár típusok, például gyermekkerékpárok kizárásával)

Megelőzően szellőző és hűvös helyre helyezendő az otthoni tréner (kerülje a hőguta)
Győződjön meg róla, hogy a számítógép, táblagé, okostelefon stabil alkatrészen rögzítve vagy helyezve, amely nem esik le az otthoni tréner használata közben

Ha kétsége vannak, olvassa el ezeket az útmutatásokat, a támogatás elérhető GYIK-el, vagy forduljon a karbantartás

KARBANTARTÁS

- Kizárja ki az otthoni tréner tisztítás, vagy bármely más karbantartási művelet előtt >>> ha forró, akkor meg kell várni, amíg lehűl.
- Az otthoni tréner használata közben az egyensúlyvesztés vagy rozgás elkerülése érdekében ne hagyja leessni fekvése közben
- Az otthoni tréner száraz, szobahőmérsékletű helyen tartja
- Minden használat után törölje le az otthoni tréner. Az otthoni tréner csak száraz ruhával szabad tisztítani, és nem szabad oldószert vagy szűrőanyagot használni a tisztításhoz.
- Ügyeljen rá, hogy az otthoni tréner tiszta, tömörlekkelt minden maradvány
- Használaton először, hogy az otthoni tréner rövid csavark és anyák jól meg vannak-e húzva

RO

Dacă nu veți respecta avertismentele următoare, riscați să suferiți un accident ce ar putea provoca leziuni grave, chiar mortale.

AVERTISMENT

- Înainte de a începe folosirea antrenorului înaintea de a utiliza aparatul Home Trainer.
- Nu utilizați aparatul Home Trainer dacă acesta nu funcționează corect.
- Înainte de a urca pe bicicletă, asigurați-vă că acesta este instalată bine (în plan orizontal și nu pe diagonală) și montată corect la aparatul Home Trainer.
- Înconștientizați că consultați medicul înainte de a începe sau de a modifica un program de exerciții.
- N încercați să manipuleze sau obiecte în apropierea componentelor mobile ale aparatului Home Trainer.
- Aparatul Home Trainer poate deveni cald la atingere atunci când este utilizat pentru o perioadă îndelungată de timp.
- N încercați să demontati bicicleta timp ce roata de inerție este în mișcare.
- Acet aparat poate fi utilizat de copii cu vârsta de cel puțin 8 ani și de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau cu lipsă de experiență și cunoștințe doar cu supravegherea sau cu o instruire adecvată înainte de utilizarea aparatului în condiții de siguranță și înțelegând pericolul implicat. Copiii nu trebuie să se joace cu aparatul. Curățarea și întreținerea nu se vor realiza de către copii fără supraveghere.
- Folosiți dispozitivul numai pe o zonă stabilă
- Evitați ca aparatul Home Trainer să intre în contact cu apă.
- Aparatul trebuie să fie utilizat doar cu unitatea de alimentare cu energie electrică furnizată împreună cu acesta.
- Asigurați-vă că bicicleta și șuea sunt bine fixate de aparatul Home Trainer înainte de fiecare antrenament.
- Deconecțați aparatul Home Trainer de la alimentarea electrică atunci când nu utilizați

Greutate MAX a utilizatorului 110 kg

Aparatul Home Trainer nu poate fi utilizat decât împreună cu biciclete ce au un diametru al roții de minim XX inch >>>XX,37,31 (cu excepția unor modele de biciclete precum cele pentru copii/adolescenți)

Pe vreme caldă, utilizați aparatul Home Trainer într-un spațiu ventilat și răcoros (a se evita temperaturile ridicate)

Asigurați-vă că laptopul, tabletul sau smartphone-ul sunt fixate sau așezate pe un element stabil și că acestea nu riscă să cadă în timpul utilizării aparatului Home Trainer

Dacă aveți îndoieli, consultați aceste instrucțiuni, rubrica FAQ de pe site-ul suport sau vizitați atelierul ?

ÎNȚEȚINȚER

- Înainte de a începe demontarea antrenorului Home Trainer înainte de curățare sau de a efectua orice altă procedură de mentenanță >>> dacă aparatul este cald, poate este indicat să-l lăsați să se răcească?
- Rețnu a se evita orice desechilibru sau vibrații în timpul utilizării aparatului Home Trainer, nu lăsați-l în timpul montajului
- Instalați aparatul Home Trainer într-un spațiu uscat și răcoros, la temperatura ambiantă
- Ștergeți aparatul după fiecare utilizare. Aparatul Home Trainer trebuie curățat doar cu o bucată uscată și nu trebuie să fie expus la soare în timpul de curățare sau la produse abrazive
- Asigurați-vă că aparatul Home Trainer rămâne curat și nu prezintă urme de murdărie
- Vérifcați constant dacă piulițe și șuruburile aparatului Home Trainer sunt bine strânse

SK

Nedodržanie nasledujících upozornění může viesť k nehodě, ktorá môže mať za následok vážne a v niektorých prípadoch aj smrteľné zranenie.

UPOZORNENIE

- Prí pred začatím domáceho trénera si starostlivo prečítajte všetky pokyny.
- Domáci tréner nepoužívajte, pokiaľ nefunguje správne
- Nedávajte ruky ani žiadne predmety do blízkosti pohybujúcich častí domáceho trénera
- Domáci tréner môže byť pri dlhšom používaní teplej na dotyk.
- Nepoužívajte sa rozostrelý povrch, keď je zohrievaný a pohybuje.
- Tento spotrebič môžu používať deti od 8 rokov a osoby so zníženými fyzickými, sensorickými alebo mentálnymi schopnosťami alebo nedostatočnými skúsenosťami a znalosťami, ak sú pod dohľadom alebo dostali pokyny týkajúce

- sa bezpečno používania spotreba a pochopiť súvisiace riziká. Deti sa so spotrebičom nesmú hrať. Čistenie a používateľskú údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru,
- Domáci trenážeri používajú len na stabilnom povrchu
- Zabráňte kontaktu domáceho trenážera s vodou,
- Spotrebič sa smie používať len s napájacím zdrojom dodaným so spotrebičom,
- Pried každú jazdu sa uistite, že kábel a bicykel s bicykel sú bezpečne pripojené k domácomu trenážeru,
- Ak domáci trenážer nepoužívate, odpojte ho

MAX, hmotnosť používateľa 110 kg

Domáci trenážer je možné používať iba s bicyklami s minimálnym priemerom kolies XX palcov (okrem určitých typov bicyklov, ako sú detskobicykly a bicykly)

V horiscom počítaní cvičíte na domácomu trenážeri na vetranom a chladnom mieste (zabráňte úpalu)
Uistite sa, že váš počítač, tablet alebo smartphon je upevnený alebo umiestnený na stabilnom prvku, ktorý počas používania domáceho trenážera nespadne

Ako ste pochýbnosti, prečítajte si túto príručku, často kladené otázky na stránke podpory alebo sa obráťte na servisnú sieťku

UDRŽBA

- Pri čistení alebo akoukoľvek inou údržbou domáci trenážer odpojte zo siete >>> ak je horúci, možno je vhodné ho nechať vychladnúť
- Aby ste zabránili nerovnováhe alebo vibráciám pri používaní domáceho trenážera, dbejte na to, aby vám pri montáži nespádli
- Domáci trenážer skladujte na suchom mieste pri izbovej teplote
- Po každom použití domáci trenážer utrite. Domáci trenážer by sa mal čistiť len suchou handričkou a nemal by sa vystavovať pôsobeniu ostrých rozpušťadlých alebo abrazívnych prostriedkov
- Údržbu domci trenážer v dôstom stave a bez nečistôt
- Pravidelné kontroly, či sú matice a skrutky domáceho trenážera pevne dotiahnuté

CS

Nedodržanie základných varování může vést k nehodě, která může mít za následek vážná a v některých případech i smrtelná zranění.

VAROVÁNÍ

- Před použitím domácího trenážeru si pečlivě přečtěte všechny pokyny.
- Domácí trenážer nepoužívejte, pokud nelžete spánku
- Nek se nechoďte na kolo, uistěte se, že je správně nainstalován (pokud možno vodovorně a ne naklono) a správně připojen k domácímu trenážeru.
- Před zahájením nebo změnou jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem.
- Neděvejte ruce ani žádné předměty do blízkosti pohybujících částí domácího trenážeru.
- Domáci trenážer se může při tělním povrchu zahřát na dotyk.
- Nesnažte se kolo demontovat, když je setrvačnik v pohybu.
- Tento spotřebič nesmí používat děti starší 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou tyto dovednosti nebo vědy použitely o bezpečném používání spotřebiče a rozumě souvisejícím nebezpečím. Deti s se spotřebičem nesmí hrát. Čištění a udržiavateľskú údržbu nesmí provádieť deti bez dozoru.
- Domáci trenážer používajte poznae na stabilním povrchu.
- Zabráňte kontaktu domáceho trenážera s vodou a teploty
- Spotrebič lze používat pouze s napájecím zdrojem dodaným se spotřebičem,
- Před každou jazdu se uistěte, že jsou kábel a a kolo bezpečně připojeny k domácímu trenážeru.
- Pokud domácí trenážer nepoužíváte, odpojte jej

MAX, hmotnosť užívateľa 110 kg

Domáci trenážer lze používat pouze s jízdními koly s minimálním průměrem kol XX palců (okrem určitých typů kol, jako jsou detskobicykly a bicykly)

V horizontálním počítání cvičíte na domácím trenážeru na větraném a chladném místě (vyhněte se úpalu)

Ujistěte se, že váš počítač, tablet nebo smartphon je upevnený nebo umístěn na stabilním prvku, který během používání domáceho trenážera nespadne

Máte-li pochybnosti, přečtěte si tuto příručku, často kladené otázky na stránce podpory nebo se obraťte na servisní

UDRŽBA

- Před čištením nebo jakoukoli inou údržbou domácí trenážer odpojte ze siete >>> je-li horší, možná je vhodné jej nechat vychladnout?
- Abyste zabránili nerovnováze nebo vibracím při používaní domácího trenážera, dbejte na to, aby vám při montáži nespádali
- Domáci trenážer skladujte na suchém místě při pokojové teplotě
- Po každém použití domácí trenážer otřete. Domáci trenážer by měl být čistěn pouze suchým hadříkem a neměl by být vystaven ostrým rozpouštědlovým nebo abrazivním prostředkům
- Údržbu domácí trenážer v dobrém stave a bez nečistot
- Pravidelné kontroly, zda jsou matice a šrouby domácího trenážeru utahány

SV

Om du inte lyder följande varningar riskerar du en olycka, som kan medföra allvarliga eller dödliga skador.

WARNING

- Läs alla instruktioner noggrant innan du använder din cykeltrainer.
- Använd inte din cykeltrainer om den inte fungerar riktigt
- Innan du sätter dig på cykeln ska du kontrollera att den är rätt placerad (så horisontellt som möjligt, inte diagonalt) och rätt monterad på din cykeltrainer.
- Rådjör med din bikare innan du påbörjar eller ändrar ett motionsprogram.
- Sätt inte händer eller föremål i närheten av de rörliga delarna på din cykeltrainer
- Om cykeltrainer kan bli varm när den användas, under en längre tid.
- Demontera inte cykeln när svänghjulet är i rörelse.
- Denna enhet kan användas av barn från 8 år och uppåt, och av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller brist på erfarenhet och kunskap, om du har fått tillräg information om användningsanvisningarna från en utbildad person, som är kvalificerad. Barn får inte leka med enheten. Rengöring och användarundershåll ska inte genomföras av barnen utan tillstånd.
- Använd endast din cykeltrainer på ett stabilt underlag
- Undvik att din cykeltrainer kommer i kontakt med vatten
- Enheten ska endast användas med strömförsörjningsenheten som medföljer enheten.
- Kontrollera att kasetten och cykeln sitter ordentligt till cykeltrainer innan användning.
- Koppla ur din cykeltrainer när du inte använder den

Maximal användarvikt 110 kg

Din cykeltrainer kan endast användas med cyklar vars hjulmätare är minst XX tum (med undantag för vissa typer av cyklar, som cyklar för barn och barnbicyklar)

Om det är varmt ska din cykeltrainer användas på en plats som är sval och luftig (för att undvika värme slag)
Kontrollera att du står, surfplatta eller smartphone är fastsatt eller placerad på en stabil yta och inte riskerar att falla då du använder enheten

Om du är osäker, läs denna information, frågor och svar på supportwebbplatsen eller kontakta verkstaden.

UNDERHÅLL

- Dra ur kontakten till din cykeltrainer innan du rengör den eller utför något annat underhåll >>> om den är varm kan ske det är bäst att låta den svalna lite först?
- För att undvika oönskad vibration vid användning av din cykeltrainer, tappa den inte under monteringen
- Förvara din cykeltrainer på en torr plats i rumstemperatur
- Torka av din trainer efter varje användning. Din cykeltrainer ska endast rengöras med en torr trasa och ska inte utsättas för lösningsmedel eller slipmedel
- Se till att din cykeltrainer är ren och att det inte finns skrap
- Kontrollera regelbundet att skruvarna och bultarna på din cykeltrainer är ordentligt åtdragna

HR

Nepoštovanje sljedećih upozorenja može dovesti do nesreće koja može rezultirati teškim ozljedama ili smrću.

UPOZORENJE

- Prije upotrebe kućnog treniraža odvojite pročitalite sve upute.
- Nemojte koristiti kućni treniraž ako ne radite ispravno.
- Prije nego što sjednete na bicikl, provjerite je li pravilno postavljen (u što vodovodnim položaju, a ne nagnu) i ispravno pričvršćen na kućni treniraž.
- Molimo zosavjetujte se sa svojim liječnikom prije početka ili izmjene bilo kojega programa vježbanja.
- Ne stavljajte ruke ili predmete blizu pokretnih dijelova treniraža
- Treniraž može postati topao na dodir kada se koristi dugo vremena.
- Ne pokušavajte rastaviti bicikl ili zamjenjati upute u pokretu.
- Ovaj uređaj ima malu količinu dijela od neravnomjerno izrađenih i/ili oslabljenih dijelova, opremljenih ili mentalnih sposobnosti ili osobe koje ne razlikuju izkušajom ili znanjem ako su pod nadzorom osobe odgovorne za njihovu sigurnost i rade po uputama koje se odnose na sigurno korištenje uređaja te razumiju moguće opasnosti. Djeca se ne smiju igrati uređajem. Djeca na smiju viditi čišćenje i održavanje bez nadzora.
- Upotrebljavajte treniraž samo na stabilnoj podlozi
- Izbjegavajte da treniraž dođe u kontakt sa vodom.
- Uređaj se smije koristiti samo s jedinom napajanja koja je isporučena uz uređaj.
- Prije svake vježbe provjerite jesu li kasete i bicikl dobro pričvršćen za treniraž.
- Ispitajte treniraž iz stuje kada ga ne koristite

MAKSIMALNA težina korisnika 110 kg

Kućni treniraž može se koristiti samo s biciklima s minimálnim promjerom kotača od XX inča (ali isključuje određene vrste bicikala kao što su bicikli za djecu/nježnije)

Po vrucem vremenu koristite kućni treniraž na prozračenom i hladnom mjestu (izbjegavajte toplinsku udar)

Provjerite je li vaša računalna, tablet ili pametni telefon fiksiran ili postavljen na stabilan element za koji nije vjerojatno će pasti tijekom korištenja kućnog treniraža
Ako ste u nedoumici, potražite odgovor u ovom priručniku, u Često postavljanim pitanjima na web stranici za podršku ili u radnici

ODRŽAVANJE

- Treniraž isključite, a zatim ga isključite iz napajanja prije čišćenja ili bilo kakvog drugog postupka održavanja >>> ako je vruć, možda je preporučljivo ostaviti ga da se ohladi?
- Kako biste izbjegli neravnotežu ili vibracije prilikom korištenja treniraža, nemojte ga ispuštati tijekom sastavljanja
- Držite treniraž na suhom mjestu pri sobnoj temperaturi
- Obristite treniraž nakon svake upotrebe. Treniraž treba čistiti samo suhom krpom i ne smije se izlagati otapalima za čišćenje ili abrazivima
- Držite treniraž čistim i bez oštećenja
- Redovito provjeravajte jesu li matice i vijci dobro zašegnuti

SL

Nepoštovanje naslednjih opozoril lahko povzroči nesrečo z resnimi poškodbami ali celo smrt.

OPOZORILO

- Pri uporabi treniraža natančno preberite vse navodila.
- Treniraža ne uporabljajte, če ne deluje pravilno.
- Preden se usedete na kolo, se prepričajte, da je pravilno nameščen (in bol vodovorno in ne nagnjeno) in pravilno pritrjeno na treniraž.
- Preden začnete ali spremenite kateri koli program vadbe, se posvetujte s svojim zdravnikom.
- Ne postavljajte rok ali predmetov v bližino gibljivih delov treniraža
- Treniraž lahko postane vroč na dotik ob daljši uporabi.
- Ne pokušavajte odstraniti kolesa, medtem ko je vztrajnostno kolo v gibanju.
- Napajanje lahko uporablja ožico, stavežnik ali le, ter osebe z zmanjšanimi telesnimi, zaznavnimi in mentalnimi sposobnostmi ali osebe s pomanjrljivimi izkušnjami in znanjem, če so pod nadzorom ali s kolo ustrezno podučene o varni uporabi naprave ter se zavedajo nevarnosti, ki so povezane z njeno uporabo. Ne dovolite, da bi se z napravo igrali otroci. Čiščenje in upravljanje vzdrževanje ne smajo izvajati otroci brez nadzora.
- Treniraž uporabljajte samo na stabilni površini
- Preprečite, da bi treniraž prišel v stik z vodo.
- Napravo je dovoljeno uporabljati samo s priloženim napajalnikom.
- Prije vsake vžbe se prepričajte, da sta kasete in kolo varno pritrjena na treniraž.
- Opitajte treniraž iz stoji, ko ga ne uporabljate

Najvišja teža uporabnika 110 kg

Treniraž se lahko uporablja samo s kolesi z najmanjšim premerom XX palcev (vendar so pri tem izključene nekater vrste koles, kot so otroška/najznejša kolesa)

V vročem vremenu vadite s treniražem v prezračevanem in hladnem prostoru (izogibajte se toplotnemu udaru)

Preverite se, da je računalnik, tablet, pametni telefon pritrjen ali postavljen na stabilen element, za katerega ni verjetno, da bi padel med uporabo treniraža

Če ste v dvomih, preglejte ta navodila ali pogosta vprašanja na spletnem mestu za podporo ali pa se obrnite na servisno

VZDRŽEVANJE

- Odtklopite treniraž iz vžične, preden ga očistite ali opravite kakršni koli drug vzdrževalni postopek. Če je vroč, pripo- ročamo, da počakate, da se ohladi.
- Da se izognete neravnotežju ali tresenjem med uporabo treniraža, pazite, da ne pade med sestavljanjem
- Treniraž hranite na suhem mestu pri sobni temperaturi
- Po vsaki uporabi obristite treniraž. Treniraž čistite samo s suho krpo in ga ne izpostavljajte čistilnim toploim ali grobim sredstvom
- Treniraž naj bo čist in brez odpadkov
- Redno preverjajte, ali so pivki vijci in matice na treniražu

TR

Aşağıdaki uyarıların uymadığınız takdirde ciddi yaralanmalara, hatta ölüme sebep olabilecek kazaların yaşanmasında uyarı yapılmıştır.

UYARI

- Home trainer kullanmaya başlamadan önce tüm talimatları dikkatlice okuyun.
- Düzgün çalışmaya home trainer kullanmayın
- Bisiklete binmeden önce bisikleti iyi bir şekilde testetmiş olduğinden (mümkün olan en yavaş pozisyonlara otmalı ve egik almamal) ve home trainer'e düzgün bir şekilde sabitlediğinden emin olun.
- Bir egzersiz programına başlamadan veya mevcut programınıza değişiklikler yapmadan önce doktorunuza danışın.
- Home trainer i hareketli parçalarını yakından elemanızı veya herhangi başka bir nesneyi kullanmayın
- Home trainer, uzun süre kullanıldığında dokunulamaz sıcak olabilir.
- Yalnız hareketli bölümlerini bisikletle dokunmayın
- Bu cihaz, 8 yaş ve üzeri çocuklar ve fiziksel, duyuşsal veya zihinsel yetenekleri azalmış veya deneyim ve bilgi eksikliği olan kişiler tarafından, cihazın güvenli bir şekilde kullanılması için gerekli uygun ve talimat verildiği ve ilgili tehlikeleri anlatılan talimatlı talimatlarla kullanılmalıdır. Çocuklar cihaz ile oynamamalıdır. Temizlik ve kuliana bakım işlemleri altında cihazın doğru şekilde kullanılmasını öğrenin.
- Home trainer i sadece sabit bir zemine kullanın
- Home trainer in suyla temas etmemesine kaçının.
- Cihaz sadece cihazla birlikte verilen güc kaynağı ile kullanılmalıdır.
- Her kullanıldan önce dış ve bisikletin home trainer a düzgün bir şekilde sabitlediğinden emin olun.
- Kullanılmağındniza home trainer in güc bağlantısını kesin

Maksimum kullanıcı ağırlığı 110 kgdır

Home trainer yalnızca tekerlekler için minimum XX inç olan bisikletlerle kullanılmalıdır (çocukların bisikletleri gibi bazı bisikletler hariç)

Sıcak havalarda home trainer'i, havadar ve serin bir yerde kullanın (sıcak parçmalardan kaçının)
Bilgisayar, tablet ve akıllı telefonla çalışıldığında evde home trainer'i kullanırken diğer tehlikeli yaralanmalara sebebiyet bir parça üstüne koşuyduzunuz emin olun
Aklınıza takılan herhangi bir şeyin olduğu durumda lütfen kullandığınız kuluvazuna, internet sitesindeki Sıkça Sorulan Sorular bölümüne veya en yakın Decathlon mağazasına başvurun

BAKIM

- Temizlemiden veya başka bir bakım prosedürü uygulamadan önce home trainer'in fişini çekin >>> sıcaksa, soğumasına beklemeyi tercih etmelisiniz.
- Home trainer'i kullanırken tüm göstergeleri ve/veya titreşimli dinamik için montaj sırasında home trainer'inizi dışlayın
- Home trainer i kur ve ortam sıcaklığındaki bir yerde kullanmayın
- Home trainer'i her kullanımdan arından silin. Home trainer yalnızca kur bir bezle temizlemeli ve temizlik çözümleri veya asetonla maddeleri matuz bırakılmamalıdır
- Home trainer'i temiz ve dışarıdan kuru tutun
- Home trainer'in vitesi ve cvalarlarını sıkı olup olmadığın düzenli olarak kontrol edin

LT

Jei nepaisysite šių įspėjimų, gali įvykti nelaimingas atsitikimas, dėl kurio galite sunkiai susižaloti ar net žūti.

[SPĖJIMAS

- Prie naudodami treniručių stovą atidžiai perskaitykite visas instrukcijas.
- Nesaudokite treniručių stovą, jei jis veikia netinkamai.
- Prie lipdami ant dviračio įsitikinkite, kad jis yra tinkamai įsijaisys (kuo horizontaliau ir ne skersai) ir gerai pritvirtintas prie treniručių stov.
- Prie pradėdami ar keisdami treniručių programą, pasitarkite su gydytoju.
- Nekliškite rankų ar daiktų prie judančių treniručių stovų dalių
- Išpa naudodamas treniručių stovą gali įsist.
- Nesistovėkite nūmiti dviračio, kol sukasi smėtinės.
- Si prisietais galvoti naudoti vaikui no metu ir vyresni be asmenų, kurių fizinės, jutiminės ar protinės galimybės yra ribotos arba kuriems trūksta patirties ir žinių, jei ji buvo prižiūrimi arba instruktaujami dėl prietaiso naudojimo sąsiu būdu ir suparąta su tuo susijusius pavojus. Vaikai neturi žiūsti su prietaisu. Vaikai be priežiūros negali atlikti valymo ir naudojimo prietaiso dalių.
- Namų treniručių naudokite tik ant stabilaus pavšiaus
- Saugokite treniručių stovą nuo vandens.
- Priešinga galima naudoti tik su kurtu su prietaisu pateikiu talpinimo būdu.
- Prie treniavimo treniavoje įsitikinkite, kad kasetė ir dviračio linkiniai pritvirtinti prie treniručių stov.
- Kai treniručių stovą nenaudojate, išjunkite j

Didžiausias naudojtojo svoris 110 kg

Treniručių stov galima naudoti tik su XX skersmens ratais turinčiais dviračiais (tačiau išskyrus tam tikrus, pavyzdžiui, vaikių ar pasaugių dviračius)

Siu metu kiti treniručių stovai naudojami vidurinėms ir viršuje vietose (venkite perkaitimo)
Išjunkite, kai jūsų kompiuteris, planšetinis kompiuteris, išmanusis telefonas pritvirtinti ar padėti ant stabiliaus pagrindo ir nenurkiu naudodami treniručių stovą

Jei dvigubate, žr. šią naudojimo instrukciją, DUK, pagalbos interneto svetainę, ar kreipkitės į remonto dirbtuves

PRIEŽIŪRA

- Prie valydami ar glidinkami bet kokius kitus techninės priežiūros veiksmus, atjunkite namų treniručių nuo elektros tinklo >>> jei jis karštes, gali tapti pavojus, kol jis atvės
- Kai treniručių stovą naudojimo metu išvengtumėte išsiblašavinimo ar vibracijos, įsitaisyti stentintis su nerumėsti
- Treniručių stovą laikyti sausame vėsioje, kambario temperatūroje
- Po kiekvieno naudojimo stovą nuvalykite. Treniručių stovą galima valyti tik sausais šluostais, nenaudojti tirpikų ar šveitiklių
- Priežiūriek, kad treniručių stovą būtų švarus, be šiukšlių
- Reguliariai tikrinti ar gerai priversti treniručių stovą varžai ir varžtes

SR

Nepoštovanje sljedećih upozorenja može dovesti do nesreće koja može prouzrokovati teške povrede pa čak i smrt.

UPOZORENJE

- Pražljivo pročitate aya uputstva pre upotrebe kućnog treniraža.
- Nemojte da koristite treniraž ako ne rad ispravno
- Pri nego što sjednete na bicikl, uverite se da je pravilno postavljen (u što horizontalnijem položaju, a ne nagnu) i da je pravilno pričvršćen za kućni treniraž.
- Posavetujte se sa svojim lekarom pre nego što započnete ili promenite bilo koji program vežbanja.
- Ne stavljajte ruke ili predmete blizu pokretnih dijelova treniraža
- Kućni treniraž može da se zagreje kada se koristi dugo vreme.
- Ne pokušavajte da rastavite bicikl dok je zamajac u pokretu.
- Ovaj uređaj mogu koristiti deca uzrasta od 8 godina i starija i osobe sa smanjenim fizičkim, sensorim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva i znanja ako su pod nadzorom ili su kolo ustrezno podučeni na bezbedan način i razumiju opasnosti koje upotreba uređaja podrazumeva. Deca se ne smiju igrati sa uređajem. Čišćenje i korisničko održavanje ne smiju da izvajati otroci bez nadzora.
- Kućni treniraž koristite samo na stabilnoj površini
- Izbegavajte da treniraž dođe u kontakt sa vodom.
- Aparat se može koristiti samo sa jedinom za napajanje koja je isporučena uz uređaj.
- Uverite se da su kasete i bicikl dobro pričvršćen za kućni treniraž pre svake upotrebe.
- Ispitajte treniraž iz stoji kada ga ne koristite

MAKSIMALNA težina korisnika 110 kg

Kućni treniraž se može koristiti samo s biciklima s minimálnim prečnikom točkova od XX inča (ali isključuje određene tipove bicikala kao što su bicikli za dečnjaka i najznejše)

Po toplom vremenu, koristite kućni treniraž na proventnom i hladnom mestu (izbegavajte toplotni udar)

Uverite se da je vaš računal, tablet ili pametni telefon fiksiran ili postavljen na stabilan element za koji nije verovatno da će pasti tokom korištenja kućnog treniraža

Ako ste u nedoumici, potražite odgovor u ovom priručniku, u Često postavljanim pitanjima na web stranici za podršku ili u radnici

ODRŽAVANJE

- Treniraž isključite iz struje pre nego što ga očistite ili izvršite bilo koju drugu proceduru održavanja >>> ako je vruć, možda je preporučljivo ostaviti ga da se ohladi?
- Kako biste izbegli neravnotežu ili vibracije kada koristite treniraž, nemojte ga ispuštati tokom montaže
- Čuvajte treniraž na suvom mestu na sobnoj temperaturi
- Obristite kućni treniraž nakon svake upotrebe. Treniraž treba čistiti samo suhom krpom i ne treba ga izlagati rastvaračima za čišćenje ili abrazivima
- Držite kućni treniraž čistim i bez oštećenja
- Redovno proveravajte da li su matice i zavrtnji zašegnuti

LV

Tālāk norādīto brīdījumiņu neievērošana var izraisīt negadījumus, kas var izraisīt nopietnus ievainojumus vai nāvi.

BRIDINĀJUMS

- Pirms treniāža uizmāciet uzmanīgi izbalet visus norādījumus.
- Neizmantojiet treniāzi, ja tā nedarbojas pareizi
- Pirms uzkāpšanas uz velosipēda pārbaudiet, vai tā ir pareizi uzstādīta (pēc iespējas horizontāliā un nav šķērso) un pareizi pieslēgtas pie treniāža.
- Uzlieciet konsalvētiēnu ar savu šķēti, pirms sākat vai maināt vingrošanas programmu.
- Mēģiniet izvairīties no kontakta ar kustīgiem treniāža kustīgaj daļām
- Iz treniāzi kolo īpašā, kas pēc laulības var būt karsta.
- Nemēģināti izpaūt velosipēdu, kamēr spērassats kustas.
- Su ierīci drīkst izmantot bērni vecumā no 8 gadiem vai personas ar ierobežotām fiziskām, maņu vai garīgām spējām vai bez pieredzes un zināšanām, ja rīcieties ar ierīci, ja tie uzstādīti uz viena stabiāla elementa.
- Veikot treniāžu, izvairīties no kontakta ar ūdeni.
- Izmantojiet mājas treniāžu tikai uz stabila virsmas
- Nepieļaujiet treniāžam nokrist saskarē ar ūdeni.
- Ierīci drīst lietot tikai ar tās komplektācijā iekļauto barošanas bloku.

- Pirms katra brauciena pārbaudiet, vai kasete un velosipēds ir droši piesprītiņti pie treniāža.
- Aizvengiet treniāzi, kad tā nedarbojas

MAKS, lietotāja svars 110 kg

Treniāzi var izmantot tikai ar velosipēdiem, kuru minimālā rēķis diametrs ir XX collas (bet neizmantojiet noteiktus veida velosipēdus, piemēram, bērnuvelosipēdus velosipēdus)

Karstā laikā treniēties uz treniāza vēdināmā un vēsā vietā (izvairieties no karstuma dūriena)

Pārbaudiet, ka jūsu dators, planšetdators, viedtālrunis ir fiksēti vai novietoti uz stabila virsmas un treniāža lietotājam laikā nenokrīt.

Ja rodas šaubas, apskatiet šos rakstgrāmatu, BUJ atbilsta vietei vai sazinieties ar darbiniku?

APKOPE

- Nepārsniedziet atvērtojiēt treniāzi pirms tā tīrīšanas vai citas apkopes procedūras >>> ja tas ir karsts, varbūt varam ieteikt ļaut tam atdzist?
- Lai treniāža lietotājam laikā izvairītos no kēvēvra zuduma vai vibrācijas, montāžas laikā nometiniet to
- Pēc katras lietotājam reizes noslaukiet treniāzi. Treniāzi drīkst tīrīt tikai ar sausu drānu, un ne nedrīkst pakļaut tīrīšanas šķīdumiem vai abrazīvu tīrīšanas līdzekļiem iedarbībai.
- Saglabāiet treniāzi tīru un bez netīrumiem
- Regulāri pārbaudiet, vai treniāža uzgrīdnie ir šķīrvis i cietī pievīti

ET

Jārgriežtie hoiatuse eiramine vōib pōhjūstada ōnnetuse, mille tagāajraks vōib olla surm vōi tōsine vigastus.

HOIATUS!

- Enne treeningku kasutamist lugege kõik juhised hoolikalt läbi.
- Ärge kasutage treeningku, kui see ei tööta korralikult.
- Enne rattale istumist veenduge, et see on korralikult paigaldatud (võimaliku horisontaalselt, mitte kalldu) ja õigesti treeningku külge kinnitatud.
- Enne treeningkava alustamist või muutmist pidage nõu arstiga.
- Ärge pange oma käsi ega esemeid treeningku liikuvate osade lähedale.
- Treeningku võib pärast pikka kasutamist lühedalt puudutamata kuumuda.
- Ärge püüdke jahutada kätt vee või külma veega, kui need liiguvad.
- Seda seadet võivad kasutada lapsed alates 8 eluaastast ja isikud, kelle füüsilised, sensoorsed või vaimsed võimed on piiratud või kellel puuduvad kogemused ja teadmised, kui nad on saanud järelevalvet või juhised seadme ohu kasutamise kohta ja mõistavad seadme seaduse ohte. Lapsed ei tohi seadmega mängida. Lapsed ei tohi ilma järelevalveta teha puhastus- ja hooldustööd.
- Kasutage treeningku ainult stabiilset pinnal
- Vältige treeningku kokkupuudet veeuga.
- Seadet tohi kasutada ainult kens seadmele kasasa olea tööetapiaks.
- Veenduge enne igat sõitu, et kasset ja jalgratas on turvaliselt treeningku külge kinnitatud.
- Ühendage treeningku kaabliaga küljelt läbi, kui te seda ei kasuta.

Kasutaja MAKS, kōd 110 kg

Treeningku võib kasutada ainult vähemalt XX-kollise rattamõõdetrija jalgrattaga (v.a teatud tüüpi jalgrattas, nagu laste või mõrte jalgrattad)

Kuumatunne või väsimus kasutage treeningku pöava lünga allhoidmisel ja jahedas kohas.
Kuumaduge, et teie arvuti, tahvel või nutitelefoni on kindlalt pinnale asetatud ega kuku treeningku kasutamise ajal maha.

Kas kahtlete korral teieks lugega kasutusjuhendi, veebilehe KKK-d või pöördua töökohta?

</