

使用说明书

User Manual



感谢您选择本公司智能手表。您可以通过阅读本手册，全面地了解设备使用，领略其实用功能和简洁的操作方法。

本公司保留在不作任何预先通知的情况下对本手册内容作修改的权利,恕不另行通知。

本产品只支持常规的生活防水佩戴。特别注意热水淋浴或者桑拿不能佩戴防不住水蒸气;如因不按指示使用导致进水，本公司不作免费保修。

产品配置：说明书 ×1，主机 ×1，表带 ×1，无线充电座 ×1。

基本参数：

APP名称：Wearfit PRO

尺寸：49*43*12.2mm

机身材质：锌合金ML

表带材质：环保级硅胶

充电方式：无线充电

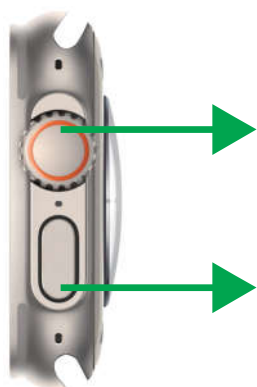
蓝牙：Bluetooth5.2

屏幕尺寸：2.05 INCH

内存：128M

设备要求：Android 5.0或 iOS10.0及以上

操作说明：



上键:在主界面短按进入菜单，在菜单界面双击为切换菜单风格:在2-3级界面短按返回上一级界面，带旋钮功能，可通过旋钮转动切换手表表盘和在菜单列表转动选择对应功能:

下键:长按3-5秒为开关机，在主界面短按进入菜单，在菜单界面双击为切换系统菜单风格;在2-3级短按为返回上一级界面

上划：信息

左划：快捷功能

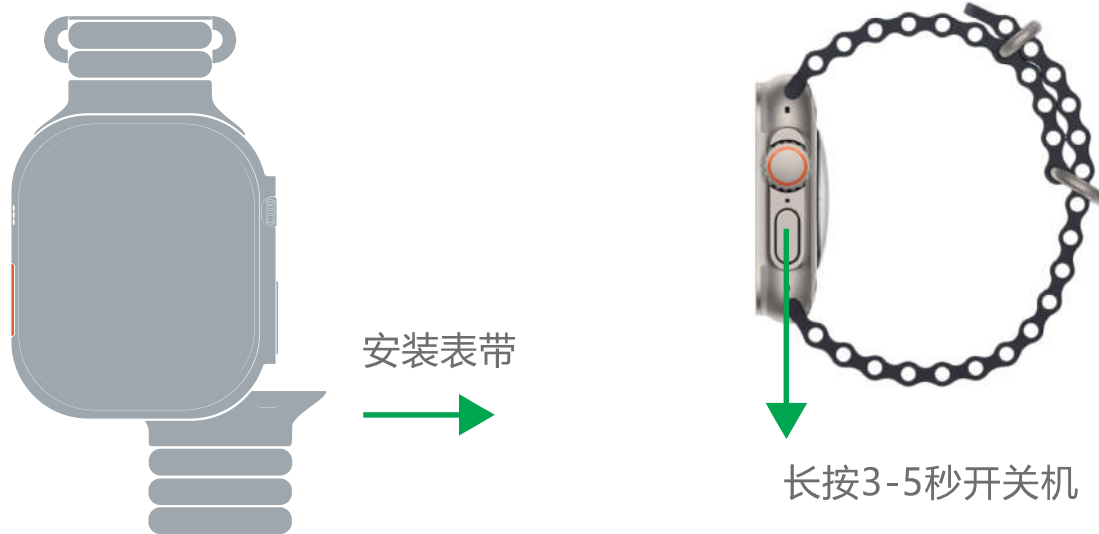
右划：分屏

下划：状态栏



无线充电

手表与手机的连接：



首先手机要下载APP “Wearfit RPO” 到手机上并安装，有安卓和IOS两种方式。



打开Wearfit PRO
连接智能手表。



扫码下载 Wearfit PRO

- (1) IOS/安卓手机用户:通过手机浏览器扫描右边的二维码，或者用扫一扫功能扫描，当打开界面后，选择对应的方式下载;
- (2) 安卓手机可在应用市场搜索 “Wearfit PRO” 下载，IOS手机可在AppStore搜索 “Wearfit PRO” 下载。

△安装完成，过程中会有各种权限提醒，全部按同意，手表跟手机要连接APP和通话蓝牙才能实现所有功能：

1. 连接手表：

(1)扫码连接:手表出厂第一次开机，在设置中找到“连接手机”功能，出现二维码;打开手机中“Wearfit PRO” APP选择右上角扫一扫功能，扫码即可完成连接;

(2)手动连接:手机开启蓝牙后，进入APP中直接选择“添加设备”进行搜索连接即可。

2. 连接通话蓝牙:手表出厂时，通话蓝牙时默认关闭的，此时通话功能和音乐功能无法使用;在主表盘下拉打开状态栏，点击左上角打开通话蓝牙;在手机设置里蓝牙功能中搜索"Watch Call",然后点击它连接，跳出提示框选择同意匹配，即可连接通话蓝牙；连接后可在手机蓝牙已连接中找到“Watch Call” 点击右边设置去设置开启关闭通话音频的各种功能;

蓝牙自动重连：

1、超出蓝牙连接范围手环端无提醒，当手环到达蓝牙连接范围时，打开APP蓝牙会自动重连

2、关闭应用后台或重启手机或点击手机自带的一键清理，再次进入分动手环，蓝牙连接有效范围内，蓝牙会自动重连。

3、APP在手机后台运行容易被手机关闭，安卓手机可在权限设置把APP的自启动权限打开，解决因为APP后台运行被强制关闭造成的断联问题。

(APP中“后台保护” 功能有教程)

主要功能介绍：

-  电话拨号：连接通话蓝牙，从手表拨号，可以在手表端实现通话；在拨号界面有联系人和通话记录，常用联系人需要在APP中自行添加设置。
-  消息：此功能需要连接手机端APP “Wearfit PRO” 应用程序，查询设定消息通知的第三程序消息。
-  睡眠监测：每晚9点到第二天早上9点会记录您的睡眠时长跟质量，帮助您更好的调整您的作息时间，提高睡眠质量。
-  压力：支持压力监控，通过监控用户24小时压力变化，用科学算法将压力通过图表显示出来，让客户随时可调整自己状态；1-29为放松，30-59正常，60-79中等，80-99高等。
-  梅脱：支持梅脱功能，将日常所有运动量转换为梅脱值在手表以及APP上呈现，记录一周的运动能量代谢当量，形成可视图表，让客户更清楚自己运动量。
-  心率监测：佩戴手表，最佳佩戴位置在腕骨靠手臂上方，可监测实时的心率值，一般人正常值为60-90次/分。在心率界面点击开始，大概20-30秒后会测出数值，60秒后停止检测，出值为停止检测时的心率值。
-  血压：检测时，请把手平放着，一分钟内会出来血压数值。
-  血氧：进入血氧功能，按开始进入测试，正常血氧饱和度约94-99%。
-  户外运动：多种户外运动，可以更精确的监测您的运动数据，同时会打开心率监测，在运动模式界面设置停止或者暂停的选项。
-  健身课程：手环可单向训练、跑步训练；背部训练、腹部训练、腿部训练、臀部训练、胸部训练等，必须依赖APP才能进行。

-  室内运动：多种室内运动，可以更精确的监测您的运动数据，同时会打开心率监测，在运动模式界面设置停止或者暂停的选项。
-  运动记录：上拉可查看当天行走步数，卡路里消耗和行走距离。每晚12点会将当天数据保存，并重新归零。
-  蓝牙拍照：需要在APP中进入拍照功能，手表来回摇动多几次，即可远程控制拍照。
-  蓝牙音乐：连接通话蓝牙后，可播放并控制手机中的音乐。
-  计算器：可以进行简易计算。
-  秒表：打开此功能可使用秒表功能。
-  倒计时：打开此功能可自行设定倒计时时间，开启倒计时。
-  天气：连接手机同步数据后，可查看当天天气。
-  休闲游戏：菜单界面进入游戏应用。
-  设置：进行本机各种本机设置，包括亮度，息屏时长，抬手亮屏，勿扰模式，声音和震动，语言切换，连接手机二维码，手表密码，关机，恢复出厂，本机信息等。
-  呼吸训练：打开此功能可进行呼吸训练。

闹钟，表盘推送和自定义，收款码和好友名片，健康提醒设置，常用联系人设置，消息通知设定，查找手环等在APP可自行设置。

如何设置消息通知：

手机进入设置-应用管理，找到“Wearfit PRO”-权限管理，全部打开。再进入通知管理-找到“Wearfit PRO”所有权限打开。

后台运行权限，进入，选择无限制。返回。会提示将自启动打开，进入打开。返回，选择自己所要的APP消息通知，点击打开。

IOS端可在手机设置-蓝牙-连接好的蓝牙设置中，打开共享系统通知；

注意：如果选择的APP电脑版在线，手机端收不到信息通知，手表也不会提醒。

NFC 功能：



NFC感应区域

1. 卡包：手表通过模拟NFC门禁卡，可以将实体门禁卡信息复制到手表芯片中，从而实现手表当做钥匙使用。

2. APP端打开【NFC卡包】；点击【添加卡片】；点击选择【门卡】；将门卡贴在屏幕nfc感应区；显示读卡中，读卡期间不要移动门禁卡；读卡成功，手表端设置名称默认为门卡

手表自带NFC功能，感应区位于屏幕中心，相当于一张空白的门禁卡，只需要拷贝进门禁卡资料，即可拥有对应的门禁卡功能，方便出行，可叠加多个门禁卡（支持IOS手机端的“快捷指令”识别功能）；使用方法：例如门禁卡，可找物业人员把对应的门禁卡刷入手表的NFC中即可拥有该功能；部分安卓手机录入门禁卡，也可以通过NFC把手机里的门禁卡转录入手表NFC中。

常见故障排除：

- 1.手表无法开机：按开机键时长过短，要3秒以上；电池电量过低，请使用充电座充电；
- 2.手表无法正常充电：无线充电器是否正常与手表接触，充电器是否正常；当电量过低时，需要充电一会才会显示充电界面；

注意事项：

1. 本产品的测量结果仅供参考，不作为任何医疗用途及依据。请遵从医生指导，切不可依此测量结果自我诊断及治疗。
2. 本产品防水等级为IP67，不可用于深度潜水以及长时间泡在水中。另外，本产品不防热水，因为水蒸气会对手环造成影响。
3. 本公司保留不作任何通知的情况下，对本说明书内容进行修改的权利，恕不另行通知。部分功能在对应的软件版本中有区别，为正常情况。
- 4、NFC门禁卡仅支持模拟目前市面上未经加密，且频率为13.56MHZ的门禁卡，加密门禁卡需携带手表到门禁卡发卡单位录入系统方可使用。

充电：

1. 请勿在潮湿有水的环境下充电；
2. 请确保手表背面与无线充电器表面干净和完全接触；
3. 请定期用干净的绒布清洁手表背面和无线充电器背面，确保手表和无线充电器背面完全接触以保证正常充电；
4. 本产品不配备电源适配器，为了保证家人及财产安全，在充电时，可以使用电脑USB接口或选用输出不超过5V $\pm$ 1A的电源适配器。请通过正规渠道购买电源适配器，杜绝使用低质、劣质的电源适配器，避免引起爆裂或起火。

Thank you for choosing our company products. You can read this manual to get a comprehensive understanding of the function and operation of the device. The company reserves the right to modify the contents of this manual without prior notice without prior notice.

This product only supports regular life waterproof wear. Special attention should be paid to hot showers or saunas that cannot be worn to prevent water vapor; if water enters due to failure to follow the instructions, our company will not provide free warranty.

Product configuration: User Manual ×1, Smart Watch ×1, Silicon Strap ×1, Wireless Charging Cable ×1.

Basic Parameters :

APP name: Wearfit PRO

Size: 49*43*12.2mm

Body material: Zinc Alloy ML

Strap Material: Silicone

Charging method: Wireless Charging

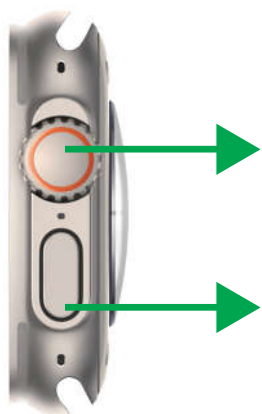
Bluetooth: Bluetooth5.2

Screen size: 2.05 INCH

Memory: 128M

Equipment requirements: Android 5.0 or iOS 10.0 and above

Operation Instructions:



Up button: Short press on the main interface to enter the menu, double click on the menu interface to switch the menu style: Short press on the 2-3 level interface to return to the previous interface, with a knob function, you can turn the knob to switch the watch dial and rotate in the menu list Select the corresponding function:

Down button: Long press for 3-5 seconds to switch the machine, short press on the main interface to enter the menu, double click on the menu interface to switch the system menu style; short press on the 2-3 level to return to the previous interface

Upward Stroke: Information

Left Stroke:
Shortcut Function

Swipe Right:
Split Screen

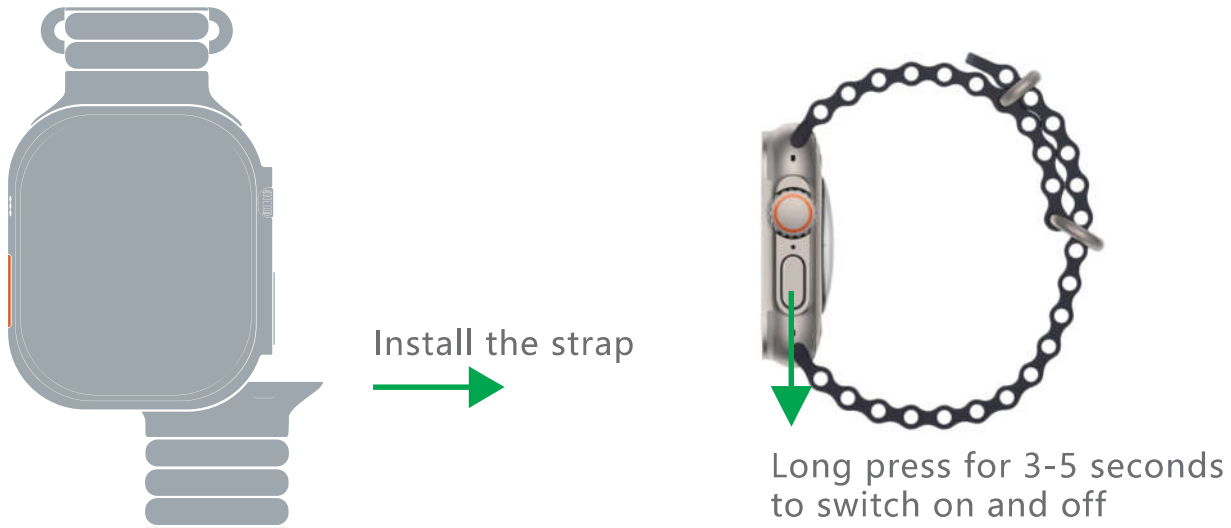


Underline: Message Notification



Wireless
Charging

The connection between the watch and the mobile phone:



First, the mobile phone needs to download the App "Wearfit PRO" to the mobile phone and install it, two ways:



Open Wearfit PRO
Connect the smart watch.



Scan and download Wearfit PRO

- (1) IOS/Android mobile phone users: scan the QR code on the right through the mobile phone browser, or scan with the scan function, when the interface is opened, select the corresponding method to download;
- (2) For Android phones, you can search for "Wearfit PRO" in the App Store to download, and for IOS phones, you can search for "Wearfit PRO" in the AppStore to download.

△After the installation is complete, there will be various permission reminders during the process, all press agree, the watch and the mobile phone must be connected to the APP and call Bluetooth to achieve all functions:

1. Connect the watch:

(1) Scan code connection: When the watch is turned on for the first time at the factory, find the "Connect to phone" function in the settings, and a QR code appears; open the "Wearfit PRO" APP in the phone and select the scan function in the upper right corner, scan the code to complete the connection ;

(2)Manual connection: After the mobile phone turns on Bluetooth, enter the APP and directly select "Add Device" to search for connection.

2. Connect to call Bluetooth: When the watch is shipped from the factory, Bluetooth is turned off by default when calling, and the call function and music function are not available at this time; pull down on the main dial to open the status bar, click the upper left corner to open the call Bluetooth; search in the Bluetooth function in the phone settings "Watch Call", then click it to connect, pop out the prompt box and choose agree to match, you can connect to the call Bluetooth; after the connection, you can find "Watch Call" in the Bluetooth of the mobile phone and click the settings on the right to set the various functions of turning on and off the call audio ;

Bluetooth automatic reconnection:

1. There is no reminder when the bracelet is out of the Bluetooth connection range. When the bracelet reaches the Bluetooth connection range, open the APP and the Bluetooth will automatically reconnect

2. Close the application background or restart the phone or click the one-key cleanup that comes with the phone, and then enter the split bracelet again, and the Bluetooth connection will automatically reconnect within the effective range of the Bluetooth connection.

3. APP running in the background of the mobile phone is easy to be closed by the mobile phone. Android mobile phones can open the self-starting permission of the APP in the permission setting to solve the disconnection problem caused by the forced closing of the APP background operation. (There is a tutorial for the "Background Protection" function in the APP)

Main Function Introduction:

-  Phone dialing: connect to call Bluetooth, dial from the watch, you can make a call on the watch side; there are contacts and call records in the dial interface, and frequently used contacts need to add settings in the APP.
-  Message: This function needs to be connected to the "Wearfit PRO" app on the mobile phone to query the third-party program messages that set the message notification.
-  Sleep monitoring: It will record your sleep duration and quality from 9 o'clock every night to 9 o'clock the next morning to help you better adjust your work and rest time and improve sleep quality.
-  Stress: Support stress monitoring, by monitoring the user's 24-hour pressure change, using scientific algorithms to display the pressure through the chart, so that customers can adjust their own state at any time; 1-29 is relaxed, 30-59 is normal, 60-79 is medium, and 80-99 higher.
-  Mett: Support the function of Mett, convert all daily exercise into Mett value and display it on the watch and APP, record the energy metabolism equivalent of one week of exercise, and form a visual chart to let customers know their exercise more clearly.
-  Heart rate monitoring: Wear a watch, the best place to wear it is the wrist bone above the arm, you can monitor the real-time heart rate value, the normal value of the average person is 60-90 beats/min. Click start on the heart rate interface, the value will be measured after about 20-30 seconds, and the detection will stop after 60 seconds, and the value will be the heart rate value when the detection was stopped.
-  Blood pressure: When testing, please lay your hands flat, the blood pressure value will be displayed within one minute.
-  Blood oxygen: enter the blood oxygen function, press start to enter the test, the normal blood oxygen saturation is about 94-99%.
-  Outdoor sports: a variety of outdoor sports, you can monitor your exercise data more accurately, at the same time heart rate monitoring will be turned on, and stop or pause options can be set on the exercise mode interface.
-  Countdown: Turn on this function to set the countdown time by yourself, and turn on the countdown.

-  Fitness courses: The bracelet can be used for one-way training, running training; back training, abdominal training, leg training, buttock training, chest training, etc., must rely on the APP to perform.
-  Calculator: You can perform simple calculations.
-  Indoor exercise: A variety of indoor exercises can monitor your exercise data more accurately. At the same time, the heart rate monitoring will be turned on, and the option of stopping or pausing can be set on the exercise mode interface.
-  Exercise record: Pull up to view the number of steps you walked, calorie consumption and walking distance on the day. At 12 o'clock every night, the data of the day will be saved and reset to zero.
-  Bluetooth camera: You need to enter the camera function in the APP, shake the watch back and forth several times to remotely control the camera.
-  Bluetooth music: After connecting and calling Bluetooth, you can play and control the music in the phone.
-  Stopwatch: Turn on this function to use the stopwatch function.
-  Weather: After connecting the mobile phone to synchronize data, you can check the weather of the day.
-  Casual games: Enter the game application from the menu interface.
-  Settings: Carry out various local settings of this machine, including brightness, rest screen duration, hand-up on screen, do not disturb mode, sound and vibration, language switching, mobile phone QR code connection, watch password, shutdown, factory reset, this machine Information etc.
-  Breath training: Turn on this function to perform breathing training.

Alarm clock, watch face push and customization, payment code and friend's business card, health reminder settings, common contact settings, message notification settings, find bracelets, etc. can be set in the APP.

How to set up message notification:

Mobile phone enters settings-application management, find "Wearfit PRO"-permission management, open all. Then enter the notification management-find all the permissions of "Wearfit PRO" to open.

Permission to run in the background, enter, select unlimited. return. You will be prompted to open the auto-start and enter the open. Return, select the APP message notification you want, and click Open.

IOS terminal can open the sharing system notification in the mobile phone settings-Bluetooth-connected Bluetooth settings;

Note: If the computer version of the selected APP is online, the mobile phone does not receive information notifications, and the watch will not remind you.

NFC Function:



1. Card package: The watch can copy the information of the physical access control card to the watch chip by simulating the NFC access control card, so that the watch can be used as a key.

2. Open the [NFC Card Pack] on the APP; click [Add Card]; click to select [Door Card]; paste the door card on the nfc induction area of the screen; display the card reading, do not move the access card during the card reading; the card reading is successful, The default setting name of the watch is the door card

The watch comes with NFC function. The sensing area is located in the center of the screen, which is equivalent to a blank access card. You only need to copy the access card information to have the corresponding access card function, which is convenient for travel. Multiple access cards can be superimposed (support IOS "Shortcut instructions" recognition function on the mobile phone);

How to use: such as an access card, you can find the property personnel to swipe the corresponding access card into the NFC of the watch to have this function; some Android phones record the access card, and you can also transcribe the access card in the phone into the NFC of the watch through NFC .

Common Troubleshooting:

1. The watch cannot be turned on: the time to press the power button is too short, which takes more than 3 seconds; the battery power is too low, please use the charging stand to charge;
2. The watch cannot be charged normally: whether the wireless charger is in normal contact with the watch, and whether the charger is normal; When the power is too low, you need to charge for a while before the charging interface is displayed;

Precautions :

1. The measurement results of this product are for reference only, not for any medical purpose or basis. Please follow the doctor's instructions and never make self-diagnosis and treatment based on the measurement results.
2. The waterproof grade of this product is IP67, and it cannot be used for deep diving and long-term soaking in water. In addition, this product is not resistant to hot water, because water vapor will affect the hand ring.
3. The company reserves the right to modify the contents of this manual without any notice. Some functions are different in the corresponding software version, which is normal.
4. NFC access control cards only support the simulation of access control cards currently on the market that are not encrypted and have a frequency of 13.56MHZ. Encrypted access control cards can only be used when you bring your watch to the access control card issuing unit to enter the system.

Charge :

1. Do not charge in a humid and watery environment;
2. Please make sure the back of the watch is in clean and complete contact with the surface of the wireless charger;
3. Please use a clean flannel to clean the back of the watch and the back of the wireless charger regularly to ensure that the watch and the back of the wireless charger are in full contact to ensure normal charging;
4. This product is not equipped with a power adapter. In order to ensure the safety of your family and property, you can use a computer USB interface or choose a power adapter with an output of no more than 5V $\overline{\text{---}}$ 1A when charging. Please purchase power adapters through regular channels, and avoid using low-quality or inferior power adapters to avoid bursting or fire.

Obrigado por escolher os produtos da nossa empresa. Você pode ler este manual para obter uma compreensão abrangente da função e operação do dispositivo. A empresa reserva-se o direito de modificar o conteúdo deste manual sem prévio aviso.

Este produto suporta apenas desgaste impermeável de vida normal. Atenção especial deve ser dada aos chuveiros quentes ou saunas que não podem ser usados para evitar o vapor de água; se a água entrar devido ao não cumprimento das instruções, nossa empresa não fornecerá garantia gratuita.

Configuração do produto: Manual do usuário ×1, relógio inteligente ×1, Silicon Strap ×1, Cabo de carregamento sem fio ×1.

Parâmetros básicos:

Nome do APP: Wearfit PRO

Material do corpo: liga de zinco ML

Método de carregamento:

Carregamento sem fios

Tamanho da tela: 2.05 polegada

Requisitos de equipamento: Android 5.0 ou iOS 10.0 e superior

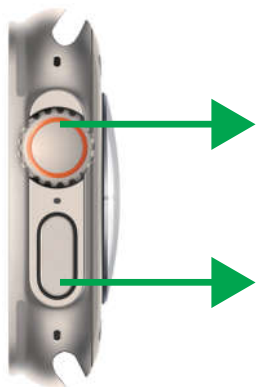
Tamanho: 49*43*12.2mm

Material da pulseira: silicone

Bluetooth: Bluetooth5.2

Memória: 128M

Instruções de operação:



Botão para cima: toque curto na interface principal para entrar no menu, clique duas vezes na interface do menu para mudar o estilo do menu: toque curto na interface de nível 2-3 para retornar à interface anterior, com uma função de botão, você pode girar o botão para mudar o mostrador do relógio e girar na lista do menu. Selecione a função correspondente:

Botão para baixo: pressione e segure por 3-5 segundos para alternar a máquina, pressione rapidamente na interface principal para entrar no menu, clique duas vezes na interface do menu para alternar o estilo de menu do sistema; pressione rapidamente no nível 2-3 para retornar à interface anterior

Traço para cima: Informação

Traço esquerdo:
função de atalho



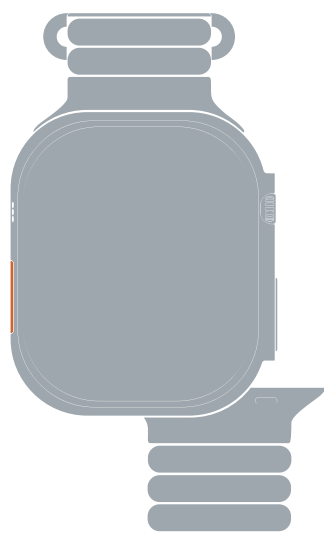
Desliza para a direita:
tela dividida

Sublinhado: notificação de mensagem



Carregamento
sem fio

A conexão entre o relógio e o telefone celular:



Instale a cinta



Pressione e segure por 3-5 segundos
ligar e desligar

Primeiro, o celular precisa baixar o aplicativo “Wearfit PRO” para o celular e instalá-lo de duas maneiras:



Abra o Wearfit PRO
Conecte o relógio inteligente.



Digitalize e baixe Wearfit PRO

- (1) Usuários de telefones celulares IOS/Android: escaneie o código QR à direita através do navegador do celular, ou escaneie com a função de escaneamento, quando a interface for aberta, selecione o método correspondente para baixar;
- (2) Para telefones Android, você pode procurar por "Wearfit PRO" na App Store para fazer o download, e para telefones IOS, você pode procurar por "Wearfit PRO" na AppStore para fazer o download.

△ Após a conclusão da instalação, haverá vários lembretes de permissão durante o processo, todos concordam, o relógio e o celular devem estar conectados ao APP e ligar para o Bluetooth para realizar todas as funções:

1. Conecte o relógio:

- (1) Conexão do código de leitura: Quando o relógio é ligado pela primeira vez na fábrica, encontre a função "Conectar ao telefone" nas configurações e um código QR aparecerá; abra o APP "Wearfit PRO" no telefone e selecione a função de digitalização no canto superior direito, digitalize o código para completar a conexão;
- (2) Conexão manual: Após o celular ligar o Bluetooth, entre no APP e selecione diretamente "Adicionar Dispositivo" para pesquisar a conexão.

2. Conecte para chamar Bluetooth: Quando o relógio é enviado da fábrica, o Bluetooth é desativado por padrão ao ligar e a função de chamada e a função de música não estão disponíveis neste momento; puxe o dial principal para abrir a barra de status, clique no canto superior esquerdo para abrir a chamada Bluetooth; procure na função Bluetooth nas configurações do telefone "Watch Call", clique nele para conectar, abra a caixa de prompt e escolha concordar em combinar, você pode se conectar à chamada Bluetooth; após a ligação, pode encontrar "Watch Call" no Bluetooth do telemóvel e clicar nas definições à direita para definir as várias funções de ligar e desligar o áudio da chamada;

Reconexão automática de Bluetooth:

1. Não há nenhum lembrete quando a pulseira está fora do alcance de conexão Bluetooth. Quando a pulseira atingir a faixa de conexão Bluetooth, abra o APP e o Bluetooth se reconectará automaticamente
2. Feche o plano de fundo do aplicativo ou reinicie o telefone ou clique na limpeza de uma tecla que vem com o telefone e, em seguida, insira a pulseira dividida novamente e a conexão Bluetooth será reconectada automaticamente dentro do alcance efetivo da conexão Bluetooth.
3. O APP rodando em segundo plano no celular é fácil de ser fechado pelo celular. Os telefones celulares Android podem abrir a permissão de auto-inicialização do APP na configuração de permissão para resolver o problema de desconexão causado pelo fechamento forçado da operação em segundo plano do APP. (Há um tutorial para a função "Proteção de Fundo" no APP)

Introdução à função principal:



Cursos de fitness: A pulseira pode ser usada para treinamento unidirecional, treinamento de corrida; treinamento de costas, treinamento abdominal, treinamento de pernas, treinamento de nádegas, treinamento de peito, etc., deve confiar no aplicativo para executar.



Jogos casuais: Entre no aplicativo do jogo a partir da interface do menu.



Discagem de telefone: conecte para ligar para o Bluetooth, disque no relógio, você pode fazer uma chamada no lado do relógio; existem contatos e registros de chamadas na interface de discagem, e os contatos usados com frequência precisam adicionar configurações no APP.



Mensagem: Esta função precisa ser conectada ao aplicativo "Wearfit PRO" no telefone móvel para consultar as mensagens do programa de terceiros que definem a notificação de mensagem.



Monitoramento do sono: Ele registrará a duração e a qualidade do seu sono das 9 horas todas as noites às 9 horas da manhã seguinte para ajudá-lo a ajustar melhor seu trabalho e tempo de descanso e melhorar a qualidade do sono.



Estresse: Suporte ao monitoramento de estresse, monitorando a mudança de pressão 24 horas do usuário, usando algoritmos científicos para exibir a pressão por meio do gráfico, para que o cliente possa ajustar seu próprio estado a qualquer momento; 1-29 é relaxado, 30-59 é normal, 60-79 é médio e 80-99 mais alto.



Mett: suporte a função de Mett, converta todos os exercícios diários em valor de Mett e exiba-os no relógio e no APP, registre o metabolismo energético equivalente a uma semana de exercícios e forme um gráfico visual para permitir que os clientes conheçam seus exercícios com mais clareza.



Monitoramento da frequência cardíaca: Use um relógio, o melhor lugar para usá-lo é no osso do pulso acima do braço, você pode monitorar o valor da frequência cardíaca em tempo real, o valor normal de uma pessoa média é 60-90 batimentos / min. Clique em iniciar na interface da frequência cardíaca, o valor será medido após cerca de 20-30 segundos e a detecção irá parar após 60 segundos, e o valor será o valor da frequência cardíaca quando a detecção foi interrompida.



Pressão arterial: Ao fazer o teste, coloque as mãos espalmadas, o valor da pressão arterial será exibido dentro de um minuto.



Oxigênio no sangue: entre na função de oxigênio no sangue, pressione Iniciar para entrar no teste, a saturação normal de oxigênio no sangue é de cerca de 94-99%.

-  Esportes ao ar livre: uma variedade de esportes ao ar livre, você pode monitorar os dados do exercício com mais precisão, ao mesmo tempo que o monitoramento da frequência cardíaca será ativado e as opções de parar ou pausar podem ser definidas na interface do modo de exercício.
-  Exercícios internos: uma variedade de exercícios internos podem monitorar os dados do exercício com mais precisão. Ao mesmo tempo, o monitoramento da frequência cardíaca será ativado e a opção de parar ou pausar pode ser definida na interface do modo de exercício.
-  Registro de exercícios: puxe para cima para ver o número de passos que você deu, o consumo de calorias e a distância caminhada no dia. Todas as noites, às 12 horas, os dados do dia serão salvos e zerados.
-  Câmera Bluetooth: você precisa entrar na função de câmera no APP, agitar o relógio para frente e para trás várias vezes para controlar remotamente a câmera.
-  Música Bluetooth: depois de conectar e ligar para o Bluetooth, você pode reproduzir e controlar a música no telefone.
-  Calculadora: você pode realizar cálculos simples.
-  Cronômetro: Ative esta função para usar a função de cronômetro.
-  Contagem regressiva: ative esta função para definir você mesmo o tempo de contagem regressiva e ative a contagem regressiva.
-  Tempo: Após conectar o celular para sincronizar os dados, você pode verificar o tempo do dia.
-  Configurações: execute várias configurações locais desta máquina, incluindo brilho, duração da tela de descanso, transferência na tela, modo não perturbe, som e vibração, mudança de idioma, conexão do código QR do telefone celular, senha do relógio, desligamento, redefinição de fábrica, esta informação da máquina etc.
-  Treinamento respiratório: ative esta função para realizar o treinamento respiratório.

Despertador, relógio push e personalização, código de pagamento e cartão de visita de um amigo, configurações de lembrete de saúde, configurações de contato comuns, configurações de notificação de mensagem, encontrar pulseiras, etc. podem ser definidos no APP.