



# MYKRONOZ



## MyScale

- QUICK START GUIDE -

**FR** GUIDE D'INSTALLATION RAPIDE | **DE** KURZANLEITUNG  
**ES** GUÍA DE INICIO RÁPIDO | **IT** GUIDA RAPIDA





**THIS GUIDE IS AVAILABLE IN ADDITIONAL LANGUAGES  
SCAN TO DOWNLOAD OTHER LANGUAGES**





**FR** Ce guide est disponible dans d'autres langues  
Scanner pour télécharger d'autres langues

**DE** Diese Anleitung ist in weiteren Sprachen erhältlich  
Scannen Sie den QR-Code, um weitere Sprachen  
herunterzuladen

**ES** Esta guía se encuentra disponible en otros idiomas  
Escanee el código para descargarla en otros idiomas

**IT** La presente guida è disponibile in altre lingue  
Effettuare la scansione per scaricare le altre lingue

**NL** Deze gids is beschikbaar in andere talen  
Scan om andere talen te downloaden

**PT** Este guia está disponível noutros idiomas  
Passe o guia pelo leitor para transferir outros idiomas

**HE** המדריך זמין בשפות נוספות  
סרוק כדי להוריד אותו בשפות אחרות

**RU** Это руководство доступно на нескольких языках  
Просканируйте для скачивания версий на других  
языках

**PL** Ta instrukcja jest dostępna w innych językach  
Skanuj, aby pobrać inne języki

**CS** Tato příručka je k dispozici v dalších jazycích  
Skenovat pro stažení dalších jazyků

**EL** Αυτός ο οδηγός είναι διαθέσιμος σε  
περισσότερες γλώσσες  
Κάντε σάρωση για τη λήψη άλλων γλωσσών

**NO** Denne veiledningen er tilgjengelig på andre språk  
Skann for å laste ned andre språk

**FI** Tämä opas on saatavilla muilla kielillä  
Skannaa muiden kielten lataamiseen

**ZH** 本指南提供其他语言版本  
扫描即可下载其他语言

**JP** 本ガイドは他言語でもご利用いただけます  
スキャンして他言語をダウンロードしてください

**TH** คู่มือนี้ให้บริกวารในภาษาที่เพิ่มเติมเข้ามา  
สแกนเพื่อดาวน์โหลดภาษาอื่น

**KO** 이 안내서는 다른 언어로도 제공됩니다.  
다른 언어를 다운로드하려면 스캔하세요.

## IMPORTANT NOTE

**FR** INFORMATIONS IMPORTANTES | **DE** WICHTIGER HINWEIS | **ES** INFORMACIÓN IMPORTANTE |

**IT** NOTA IMPORTANTE



This product is not suitable for pregnant women, for people wearing a pacemaker or other internal medical device. The MyScale data must be considered as reference values only and not as medical advice.

**FR** Ne convient pas aux femmes enceintes, aux personnes portant un stimulateur cardiaque ou autre appareil médical. Les données MyScale doivent être considérées comme des valeurs de référence uniquement et non comme un avis médical.

**DE** Dieses Produkt ist nicht für schwangere Frauen und Personen, die einen Herzschrittmacher oder ein anderes innerliches medizinisches Gerät tragen geeignet. Die Angaben der MyScale-Waage dürfen nur als Referenzwerte angesehen werden und stellen keine medizinische Beratung dar.

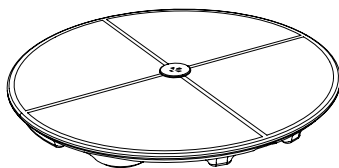
**ES** No deben utilizar este producto las mujeres embarazadas ni las personas con marcapasos u otros dispositivos médicos internos. Los datos de MyScale solo deben considerarse valores de referencia y en ningún caso sirven como consejo médico.

**IT** Questo prodotto non è adatto alle donne in gravidanza, alle persone che portano un pacemaker o altri dispositivi medici impiantati. I dati MyScale devono essere considerati solo come valori di riferimento e non come consiglio medico.

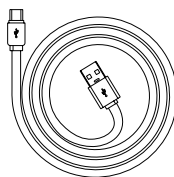
## BOX CONTENTS

**FR** CONTENU DU COFFRET | **DE** PACKUNGSMATERIAL | **ES** CONTENIDO DEL PAQUETE |

**IT** CONTENUTO DELLA CONFEZIONE



MyScale



USB-C cable

**FR** Câble USB-C

**DE** USB-C-Kabel

**ES** Cable USB-C

**IT** Cavo USB-C



Quick start guide

**FR** Guide d'utilisation rapide

**DE** Kurzanleitung

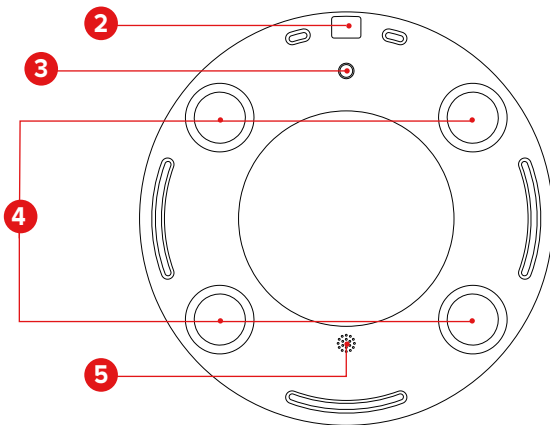
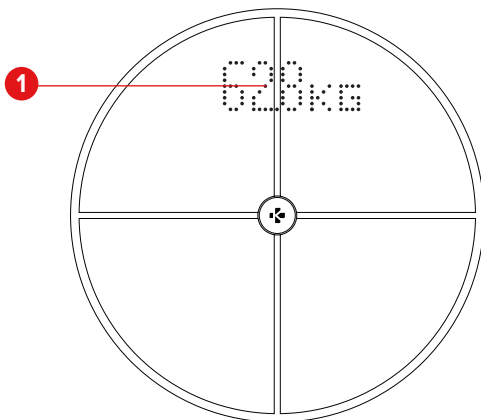
**ES** Guía de inicio rápido

**IT** Guida rapida



# OVERVIEW

FR VUE D'ENSEMBLE | DE ÜBERSICHT | ES IMAGEN GENERAL | IT INFORMAZIONI GENERALI



## 1 Display

FR Écran  
DE Display  
ES Pantalla  
IT Visualizza

## 2 USB-C port

FR Câble USB-C  
DE USB-C Anschluss  
ES Puerto USB-C  
IT Porta USB-C

## 3 Reboot button

FR Bouton de redémarrage  
DE Neustart-Taste  
ES Botón de reinicio  
IT Pulsante Riavvia

## 4 Weight sensors

FR Capteurs de poids  
DE Gewichtssensoren  
ES Sensores de peso  
IT Sensori del peso

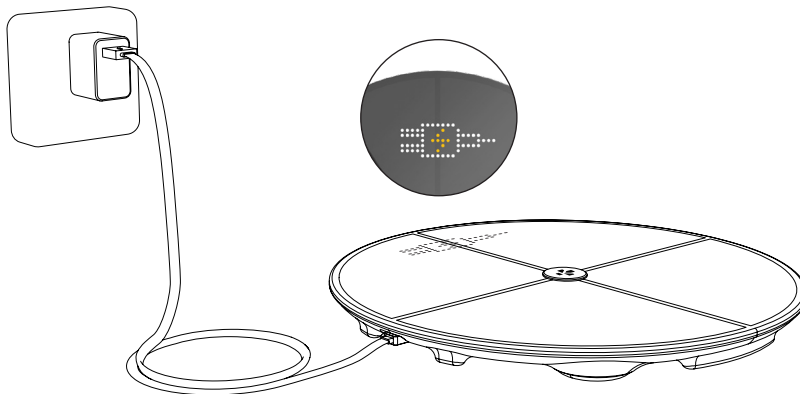
## 5 Speaker

FR Haut-parleur  
DE Lautsprecher  
ES Altavoz  
IT Altoparlante



## GETTING STARTED

FR POUR COMMENCER | DE ERSTE SCHRITTE | ES PRIMEROS PASOS | IT AVVIO RAPIDO



1

**Plug your MyScale to a power source using the supplied USB-C cable. Your MyScale will display a charging icon to indicate it is charging. Charging the battery completely can take up to 5 hours.**

**FR** Branchez votre MyScale sur une source d'alimentation à l'aide du câble USB-C fourni. Votre MyScale affichera une icône de chargement pour indiquer qu'il est en charge. Le chargement complet de la batterie peut prendre jusqu'à 5 heures.

**DE** Schließen Sie Ihre MyScale-Waage mit dem mitgelieferten USB-C Kabel an eine Stromquelle an. Sobald sie angeschlossen ist, wird auf dem Display ein Lade-Symbol aufleuchten, das Ihnen anzeigt, dass Ihre Waage gerade geladen wird. Das vollständige Aufladen der Batterie kann bis zu 5 Stunden dauern.

**ES** Conecte MyScale a una fuente de alimentación con el cable USB-C suministrado. Su báscula MyScale mostrará un icono de carga para indicar que se está cargando. La carga completa de la batería puede tardar hasta 5 horas.

**IT** Inserire MyScale in una fonte di alimentazione utilizzando il cavo USB-C fornito. MyScale mostrerà un'icona per indicare lo stato di carica. La carica completa della batteria può impiegare fino a 5 ore.



**To charge your scale properly, make sure you use a power adaptor (not supplied) that delivers at least 5V-2A.**

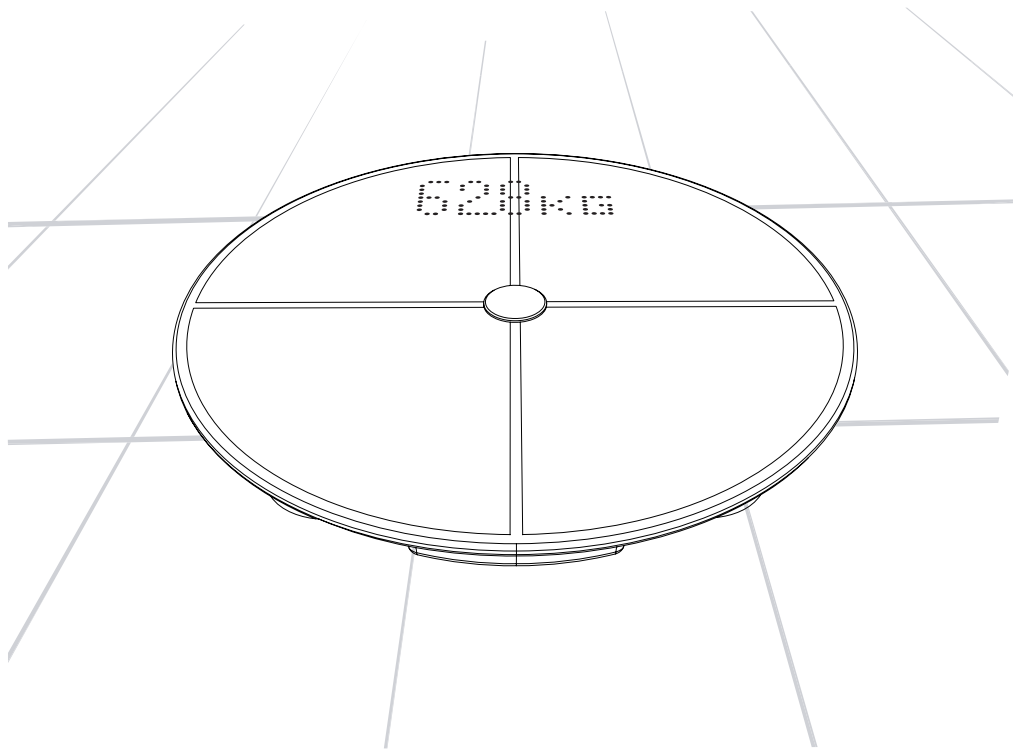
**FR** Pour charger correctement votre balance, veuillez à utiliser un adaptateur électrique (non fourni) qui fournit au moins 5V-2A.

**DE** Um Ihre Waage richtig aufzuladen, stellen Sie sicher, dass Sie ein Stecker mit USB-Adapter (nicht mitgeliefert) verwenden, mit einer Ausgangsspannung von mindestens 5V-2A.

**ES** Para cargar la báscula correctamente, asegúrese de utilizar un adaptador de corriente (no suministrado) que suministre al menos 5 V-2 A.

**IT** Per caricare correttamente la bilancia, assicurarsi di utilizzare un adattatore di corrente (non in dotazione) che fornisca almeno 5V-2A.





**2**

**Place your scale on a hard and flat surface.**

**FR** Placez votre balance sur une surface dure et plane.

**DE** Stellen Sie Ihre Waage auf eine harte und flache Oberfläche.

**ES** Coloque la báscula en una superficie dura y plana.

**IT** Posizionare la bilancia su una superficie dura e piatta.





# SYSTEM REQUIREMENTS

**FR** SYSTÈME REQUIS | **DE** SYSTEMANFORDERUNGEN | **ES** REQUISITOS DEL SISTEMA | **IT** REQUISITI DI SISTEMA



**1**

## Smartphone

An iOS or Android device running iOS 9.0+ or Android 6.0+

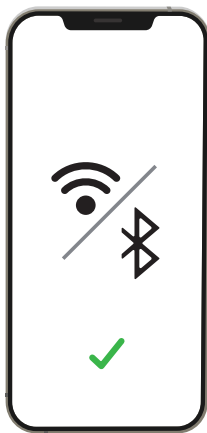
- FR** Un appareil iOS ou Android fonctionnant sous iOS 9.0+ ou Android 6.0+  
**DE** Ein iOS- oder Android-Gerät mit dem Betriebssystem iOS 9.0 oder höher und Android 6.0 oder höher  
**ES** Dispositivo iOS o Android con iOS 9.0+ o Android 6.0+  
**IT** Un dispositivo iOS o Android con iOS 9.0+ o Android 6.0+



Access to a Wi-Fi network is required to set up your MyScale, update your MyScale and sync data from your MyScale.

- FR** L'accès à un réseau Wi-Fi est nécessaire pour configurer votre MyScale, mettre à jour votre MyScale et synchroniser les données de votre MyScale.  
**DE** Der Zugang zu einem Wi-Fi-Netzwerk ist erforderlich, um Ihre MyScale-Waage einzurichten, zu aktualisieren und dessen Daten zu synchronisieren.  
**ES** Debe accederse a una red wifi para configurar MyScale, actualizar MyScale y sincronizar los datos desde MyScale.  
**IT** È necessario accedere alla rete Wi-Fi per impostare MyScale, aggiornare MyScale e sincronizzare i dati da MyScale.





2

### **Bluetooth® and Internet access**

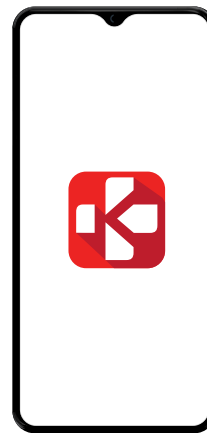
Bluetooth® and Wi-Fi\* enabled

**FR** Bluetooth® et accès à Internet  
Bluetooth® et Wi-Fi\* activés

**DE** Bluetooth® und Internet-Zugang  
Bluetooth® und Wi-Fi\* eingeschaltet

**ES** Bluetooth® y acceso a Internet  
Bluetooth® y wifi\* habilitados

**IT** Bluetooth® e accesso Internet  
Bluetooth® e Wi-Fi\* abilitato



3

### **MyKronoz mobile app**

Available on App store and Playstore

**FR** Application mobile MyKronoz  
Disponible sur l'App store et le Playstore

**DE** MyKronoz mobile App  
Verfügbar im App Store und Playstore

**ES** Aplicación móvil MyKronoz  
Disponible en la App Store y en la Play Store

**IT** App per mobile MyKronoz  
Disponibile su App store e Playstore

\*Only compatible with 2.4GHz Wi-Fi networks. **FR** \*Compatible uniquement avec les réseaux Wi-Fi 2,4GHz. **DE** \*Nur mit 2,4 GHz Wi-Fi-Netzwerken kompatibel.

**ES** \*Solo es compatible con las redes wifi de 2,4 GHz. **IT** \*Compatibile solo con reti Wi-Fi da 2,4 GHz.





## QUICK START

FR DÉMARRAGE RAPIDE | DE SCHNELLSTART | ES INICIO RAPIDO | IT GUIDA RAPIDA



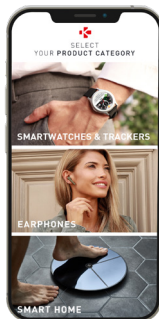
### 1 Scan and get the MyKronoz App

FR Scannez et téléchargez l'application MyKronoz

DE Scannen Sie den QR-Code der MyKronoz App und laden Sie diese herunter

ES Escanee y descargue la aplicación MyKronoz

IT Effettuare la scansione e scaricare MyKronoz App



### 2 Open the MyKronoz App & select Smart home

FR Ouvrez l'application MyKronoz et sélectionnez Smart home

DE Starten Sie die MyKronoz App und gehen Sie auf „Smart home“

ES Abra la aplicación MyKronoz y seleccione Smart home

IT Aprire MyKronoz App e selezionare Smart home





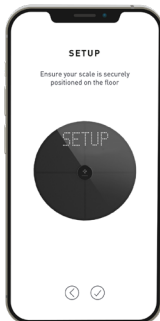
### 3 Create a new user account or login with your existing account

- FR** Créez un nouveau compte d'utilisateur ou connectez-vous avec votre compte existant  
**DE** Erstellen Sie ein Benutzerkonto oder melden Sie sich mit Ihrem bestehenden Benutzerkonto an  
**ES** Cree una nueva cuenta de usuario o inicie sesión con su cuenta existente  
**IT** Creare un nuovo account utente oppure effettuare il login con l'account esistente



To change the units of your MyScale to pounds (Lb), make sure you enter your weight in pounds (Lb) when creating your profile on the mobile app. Update the unit at any time from the advanced settings menu in the mobile app.

- FR** Pour changer les unités de votre MyScale en livres (Lb), assurez-vous d'entrer votre poids en livres (Lb) lors de la création de votre profil sur l'application mobile. Mettez l'unité à jour à tout moment dans le menu des paramètres avancés de l'application mobile.  
**DE** Um die Einheiten Ihrer MyScale-Waage in Pfund (Lb) umzustellen, stellen Sie sicher, dass Sie beim erstellen Ihres Profils in der App, Ihr Gewicht in Pfund (Lb) eingeben. Aktualisieren Sie das Gerät jederzeit in dem Sie auf „Advanced Settings“ (erweiterte Einstellungen) in der mobilen App gehen.  
**ES** Para cambiar la unidad de MyScale a libras (lb), asegúrese de introducir el peso en libras (lb) al crear su perfil en la aplicación móvil. Puede actualizar la unidad en cualquier momento mediante el menú de configuración avanzada de la aplicación móvil.  
**IT** Per modificare le unità di MyScale in libbre (Lb), assicurarsi di inserire il peso in libbre (Lb) quando si crea il profilo sull'app mobile. Aggiornare l'unità in qualsiasi momento dal menu impostazioni avanzate nell'app mobile.



### 4 Follow the on-screen instructions to setup your MyScale

- FR** Suivez les instructions à l'écran pour installer votre MyScale  
**DE** Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihre MyScale-Waage einzurichten  
**ES** Siga las instrucciones de la pantalla para completar la configuración de MyScale  
**IT** Seguire le istruzioni sulla schermata per configurare MyScale



Once the WiFi is connected your data will be saved to your account, and will be accessible on the MyKronoz app.

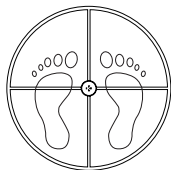
- FR** Une fois le WiFi connecté, vos données seront enregistrées sur votre compte et seront accessibles sur l'application MyKronoz.  
**DE** Sobald Sie mit dem WiFi verbunden sind, werden Ihre Daten in Ihrem Konto gespeichert und können über die MyKronoz-App jederzeit eingesehen werden.  
**ES** Una vez realizada la conexión a la red wifi, sus datos se guardarán en su cuenta y podrán consultarse en la aplicación MyKronoz.  
**IT** Una volta connesso al WiFi i dati saranno salvati nell'account e saranno accessibili mediante l'app MyKronoz.





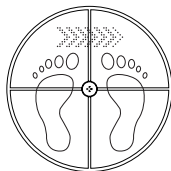
# HOW TO USE MYSCALE?

**FR** COMMENT UTILISER MYSCALE ? | **DE** WIE BENUTZT MAN MYSCALE? | **ES** ¿CÓMO SE USA MYSCALE? | **IT** COME UTILIZZARE MYSCALE?



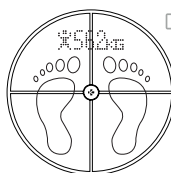
## 1 Step onto your MyScale with parallel bare feet and stand still

- FR** Montez sur votre MyScale avec les pieds nus parallèles et restez immobile  
**DE** Treten Sie mit parallel zueinander ausgerichteten nackten Füßen auf Ihre MyScale-Waage und stehen Sie still  
**ES** Suba a la báscula MyScale con los pies descalzos y quédese quieto con los pies en paralelo  
**IT** Salire su MyScale a piedi nudi paralleli e stare fermi



## 2 Measuring your weight, body composition and heart rate

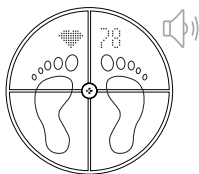
- FR** Mesure de votre poids, composition corporelle et fréquence cardiaque  
**DE** Messung Ihres Gewichts, Ihrer Körperzusammensetzung und Ihrer Herzfrequenz  
**ES** Se medirá su peso, composición corporal y frecuencia cardíaca  
**IT** Misurazione di peso, composizione corporea e frequenza cardiaca



## 3 A first sound will alert you once the body composition analysis is complete

- FR** Un premier son vous alertera dès que l'analyse de la composition corporelle sera terminée  
**DE** Ein erster Ton weist darauf hin, dass die Analyse Ihrer Körperzusammensetzung abgeschlossen ist  
**ES** Un primer sonido le alertará cuando el análisis de la composición corporal esté completo  
**IT** Un primo suono avviserà che è stata effettuata l'analisi della composizione corporea





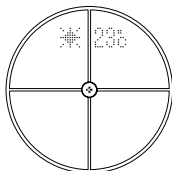
#### **4 A second sound will alert you once the heart rate analysis is complete**

**FR** Un second son vous alertera une fois l'analyse du rythme cardiaque terminée

**DE** Ein zweiter Ton wird zu hören sein, sobald die Herzfrequenzanalyse abgeschlossen ist

**ES** Un segundo sonido le alertará cuando el análisis de la frecuencia cardíaca esté completo

**IT** Un secondo suono avviserà che è stata effettuata l'analisi della frequenza cardiaca



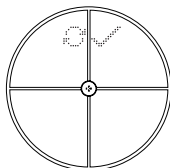
#### **5 Step off the scale**

**FR** Descendez de la balance

**DE** Treten Sie von der Waage runter

**ES** Baje de la báscula

**IT** Scendere dalla bilancia



#### **6 Data syncs via Wi-Fi to the MyKronoz App**

**FR** Synchronisation des données via Wi-Fi avec l'application MyKronoz

**DE** Datensynchronisation über das Wi-Fi zu Ihrer MyKronoz App

**ES** Los datos se sincronizan a través de wifi con la aplicación MyKronoz

**IT** Sincronizzazione dati mediante Wi-Fi in MyKronoz App





## MAIN SCREENS

FR ÉCRANS PRINCIPAUX | DE HAUPTANZEIGEN | ES PANTALLAS PRINCIPALES | IT SCHERMATE PRINCIPALI



### Weight (kg, lb)

FR Poids  
DE Gewicht (kg, lb)  
ES Peso (kg, lb)  
IT Peso (kg, libbre)



### Muscle mass (kg, lb)

FR Masse musculaire (kg, lb)  
DE Muskelmasse (kg, lb)  
ES Masa muscular (kg, lb)  
IT Massa muscolare (kg, libbre)



### Weight trend (kg, lb)

FR Variation du poids  
DE Gewichtsentwicklung (kg, lb)  
ES Evolución del peso (kg, lb)  
IT Andamento del peso (kg, libbre)



### Body fat (%)

FR Masse grasse (%)  
DE Körperfett (%)  
ES Grasa corporal (%)  
IT Grasso corporeo (%)



### Pseudonym

FR Pseudonyme  
DE Pseudonym  
ES Seudónimo  
IT Pseudonimo



### Bone mass (kg, lb)

FR Masse osseuse (kg, lb)  
DE Knochenmasse (kg, lb)  
ES Masa ósea (kg, lb)  
IT Massa ossea (kg, libbre)



### BMI (Body Mass Index)

FR IMC (Indice de Masse Corporelle)  
DE BMI (Body-Mass-Index)  
ES IMC (Índice de Masa Corporal)  
IT BMI (indice di massa corporea)



### Body water (%)

FR Masse hydrique (%)  
DE Körperwasser (%)  
ES Agua corporal (%)  
IT Acqua corporea (%)



### Heart rate

FR Rythme cardiaque  
DE Herzfrequenz  
ES Frecuencia cardíaca  
IT Frequenza cardiaca



### Weather (°C/°F)

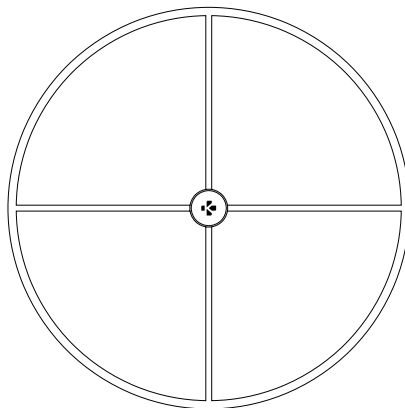
FR Météo  
DE Wetter (°C/°F)  
ES Tiempo (°C/°F)  
IT Tempo (°C/°F)



## MAINTENANCE & CARE

**FR** CONSEILS D'ENTRETIEN | **DE** WARTUNG UND PFLEGE | **ES** MANTENIMIENTO Y CUIDADOS |

**IT** MANUTENZIONE E CURA



**Use a soft damp cloth to clean your scale. Never use detergents, antiseptic wipes or highly concentrated glass cleaner to clean your scale. This may cause irreversible damage to the coating that protects the electrodes used to measure your body composition.**

**FR** Utilisez un chiffon doux et humide pour nettoyer votre balance. N'utilisez jamais de détergents, de lingettes antiseptiques ou de nettoyant pour vitres pour nettoyer votre balance. Cela pourrait causer des dommages irréversibles au revêtement qui protège les électrodes utilisées pour mesurer la composition de votre corps.

**DE** Reinigen Sie Ihre Waage mit einem weichen, feuchten Tuch. Verwenden Sie bei der Reinigung Ihrer Waage niemals Reinigungsmittel, antiseptische Reinigungstücher oder hochkonzentrierten Glasreiniger. Dies kann zu irreversiblen Schäden an der Beschichtung, durch die die Elektroden geschützt werden, führen, die zur Messung Ihrer Körperzusammensetzung eingesetzt werden.

**ES** Use un paño húmedo y suave para limpiar la báscula. Nunca use detergentes, toallitas antisépticas ni limpiacristales muy concentrados para limpiar la báscula. Esto podría causar un daño irreversible en el revestimiento que protege los electrodos utilizados para medir la composición del cuerpo.

**IT** Utilizzare un panno morbido e umido per pulire la bilancia. Non utilizzare mai detergenti, panni antistatici o detergenti per vetri molto concentrati per pulire la bilancia. Questo potrebbe causare danni irreversibili al rivestimento che protegge gli elettrodi utilizzati per misurare la composizione corporea.





## TECHNICAL SPECIFICATIONS

**FR** SPÉCIFICITÉS TECHNIQUES | **DE** TECHNISCHE ANGABEN | **ES** ESPECIFICACIONES TÉCNICAS |

**IT** SPECIFICHE TECNICHE

### TECHNICAL SPECIFICATIONS

|                 |                                        |                       |                                                                                 |
|-----------------|----------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| DIMENSIONS      | 34 x 2,6 cm ( 13,4 x 0,8 in)           | BATTERY TYPE          | Li-ion 3000 mAh                                                                 |
| WEIGHT          | 2,1 kg (4 lb)                          | BATTERY LIFE          | Up to 1 year                                                                    |
| MATERIALS       | Tempered glass &<br>ABS bottom housing | CHARGING              | Rechargeable battery<br>via USB-C cable                                         |
| DISPLAY         | LED color display                      | OPERATING TEMPERATURE | 5°C - 35°C                                                                      |
| SENSOR          | 4 weight sensors                       | CONNECTIVITY          | Bluetooth® 4.0 - Wi-Fi 2.4 GHz<br>802.11 (b/g/n)<br>WPA/WPA2 security protocols |
| UNITS           | Kg, Lbs                                | SYSTEM REQUIREMENTS   | iOS 9.0+, Android 6.0+                                                          |
| WEIGHTING RANGE | 5 -> 180 kg (9 -> 396 lb)              |                       |                                                                                 |
| GRADUATION      | 100 g (0.2 lb)                         |                       |                                                                                 |

### SPÉCIFICITÉS TECHNIQUES

|                 |                                             |                         |                                                                                     |
|-----------------|---------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| DIMENSIONS      | 34 x 2,6 cm ( 13,4 x 0,8 in)                | TYPE DE BATTERIE        | Li-ion 3000 mAh                                                                     |
| POIDS           | 2,1 kg (4 lb)                               | AUTONOMIE               | Jusqu'à 1 an                                                                        |
| MATÉRIELS       | Verre trempé et boîtier<br>inférieur en ABS | TYPE DE CHARGE          | Batterie rechargeable<br>via le câble USB-C                                         |
| AFFICHAGE       | Écran LED couleur                           | TEMP. DE FONCTIONNEMENT | 5°C - 35°C                                                                          |
| CAPTEUR         | 4 capteurs de poids                         | CONNECTIVITÉ            | Bluetooth® 4.0 - Protocoles de<br>sécurité Wi-Fi 2,4 GHz<br>802.11 (b/g/n) WPA/WPA2 |
| UNITÉS          | Kg, Lbs                                     | SYSTÈME REQUIS          | iOS 9.0+, Android 6.0+                                                              |
| PLAGE DE MESURE | 5 -> 180 kg (9 -> 396 lb)                   |                         |                                                                                     |
| GRADUATION      | 100 g (0,2 lb)                              |                         |                                                                                     |

### TECHNISCHE ANGABEN

|                 |                                    |                     |                                                                                    |
|-----------------|------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| ABMESSUNGEN     | 34 x 2,6 cm ( 13,4 x 0,8 in)       | BATTERIETYP         | Li-Ionen 3000 mAh                                                                  |
| GEWICHT         | 2,1 kg (4 lb)                      | BATTERIEDAUER       | Bis zu 1 Jahr                                                                      |
| MATERIALIEN     | Glasplatte mit<br>ABS-Bodengehäuse | ENERGIEQUELLE       | Wiederaufladbare Batterie<br>über USB-C Kabel                                      |
| ANZEIGE         | LED-Farbdisplay                    | BETRIEBSTEMPERATUR  | 5 °C bis 35 °C                                                                     |
| SENSOR          | 4 Gewichtssensoren                 | KONNEKTIVITÄT       | Bluetooth® 4.0 - Wi-Fi 2,4 GHz<br>802.11 (b/g/n)<br>WPA/WPA2-Sicherheitsprotokolle |
| EINHEITEN       | Kg, Lbs                            | SYSTEMANFORDERUNGEN | iOS 9.0 oder höher, Android<br>6.0 oder höher                                      |
| MESSBEREICH     | 5 -> 180 kg (9 -> 396 lb)          |                     |                                                                                    |
| MESSGENAUIGKEIT | 100 g (0,2 lb)                     |                     |                                                                                    |





## I ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

|                       |                                           |                               |                                              |
|-----------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|
| DIMENSIONES           | 34 x 2,6 cm ( 13,4 x 0,8 in)              | TIPO DE PILA                  | Ion-litio, 3000 mAh                          |
| PESO                  | 2,1 kg (4 lb)                             | DURACIÓN DE LA PILA           | Hasta 1 año                                  |
| MATERIALES            | Vidrio templado y carcasa inferior de ABS | CARGA                         | Pila recargable a través de cable USB-C      |
| PANTALLA              | Pantalla LED en color                     | TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO | 5-35 °C                                      |
| SENSOR                | 4 sensores del peso                       | CONECTIVIDAD                  | Bluetooth® 4.0 - wifi 2,4 GHz 802.11 (b/g/n) |
| UNIDADES              | Kg, lb                                    |                               | Protocolos de seguridad WPA/WPA2             |
| INTERVALO DE MEDICIÓN | 5 -> 180 kg (9 -> 396 lb)                 | REQUISITOS DEL SISTEMA        | iOS 9.0+, Android 6.0+                       |
| GRADUACIÓN            | 100 g (0,2 lb)                            |                               |                                              |

## I SPECIFICHE TECNICHE

|                    |                                                  |                              |                                               |
|--------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|
| DIMENSIONI         | 34 x 2,6 cm ( 13,4 x 0,8 pollici)                | TIPO BATTERIA                | ioni di litio 3000 mAh                        |
| PESO               | 2,1 kg (4 libbre)                                | DURATA DELLA BATTERIA        | Fino a 1 anno                                 |
| MATERIALI          | Alloggiamento inferiore in ABS e vetro temperato | CARICA                       | Batteria ricaricabile mediante cavo USB-C     |
| DISPLAY            | Display a colori LED                             | TEMPERATURA DI FUNZIONAMENTO | 5°C - 35°C                                    |
| SENSORE            | 4 sensori del peso                               | CONNETTIVITÀ                 | Bluetooth® 4.0 - Wi-Fi 2.4 GHz 802.11 (b/g/n) |
| UNITÀ              | Kg, Libbre                                       |                              | Protocolli di sicurezza WPA/WPA2              |
| INTERVALLO DI PESO | 5 -> 180 kg (9 -> 396 libbre)                    | REQUISITI DI SISTEMA         | iOS 9.0+, Android 6.0+                        |
| TACCA              | 100 g (0,2 libbre)                               |                              |                                               |

|            | <b>Frequency band (MHz)</b><br>FR Bande de fréquences DE Frequenzbereich (MHz)<br>ES Banda de frecuencias (MHz) IT Banda di frequenza (MHz) | <b>Max. output power (dBm)(for EU)</b><br>FR Puissance de sortie maximale DE Max. Ausgangsleistung (dBm)<br>ES Máxima potencia de salida (dBm) IT Potenza di uscita massima (dBm) |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bluetooth® | <b>2402MHz-2480MHz</b>                                                                                                                      | <b>20 dBm</b>                                                                                                                                                                     |
| WLAN       | <b>2412MHz-2462MHz</b>                                                                                                                      | <b>20 dBm</b>                                                                                                                                                                     |





## IMPORTANT NOTICE & SAFETY INFORMATION

**FR** AVIS IMPORTANT ET INFORMATIONS DE SÉCURITÉ | **DE** WICHTIGE HINWEISE UND SICHERHEITSINFORMATION | **ES** AVISO IMPORTANTE E INFORMACIÓN DE SEGURIDAD | **IT** AVVISO IMPORTANTE E INFORMAZIONI DI SICUREZZA

### HEALTH WARNING

Do not use this product if you have a pacemaker or any other internal medical device.

Do not use this product if you are pregnant.

Do not use this product to treat or diagnose any medical condition.

Do not use this product for any purpose other than measuring your weight and body composition

### GENERAL WARNING

Do not dismantle the device. KRONOZ LLC is not responsible for any damage or injury caused by the removal of the battery or any component.

Avoid extreme heat or cold that may damage the device.

Keep your device away from fire or heat sources, such as electric heaters, ovens, microwave ovens, stoves, or water heaters.

Protect your device from severe impacts or vibrations to avoid damaging the device and causing the device to malfunction.

### FR

#### AVERTISSEMENT DE SANTÉ

N'utilisez pas ce produit si vous avez un stimulateur cardiaque ou tout autre dispositif médical interne.

N'utilisez pas ce produit si vous êtes enceinte.

N'utilisez pas ce produit pour traiter ou diagnostiquer un quelconque problème médical.

N'utilisez pas ce produit dans un autre but que celui de mesurer votre poids et votre composition corporelle.

#### AVERTISSEMENT GÉNÉRAL

Ne démontez pas l'appareil. KRONOZ LLC n'est pas responsable des dommages ou blessures causés par le retrait de la pile ou de tout autre composant. Évitez toute chaleur ou tout froid extrême qui pourrait endommager l'appareil.

Tenez votre appareil à l'écart du feu ou des sources de chaleur, telles que les chauffages électriques, les fours, les fours à micro-ondes, les cuisinières ou les chauffe-eau.

Protégez votre appareil contre les chocs ou les vibrations extrêmes afin d'éviter d'endommager l'appareil et de provoquer son dysfonctionnement.

### DE

#### GESUNDHEITSWARNUNG

Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes internes medizinisches Gerät besitzen.

Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie schwanger sind.

Verwenden Sie dieses Produkt nicht zur Behandlung oder Diagnose einer Erkrankung.

Verwenden Sie dieses Produkt nur zum Messen Ihres Gewichts und Ihrer Körperzusammensetzung.

#### ALLGEMEINE WARNUNGEN

Das Gerät darf nicht auseinander genommen werden. KRONOZ LLC haftet für keinerlei Schäden oder Verletzungen, die sich durch das Entfernen einer Batterie oder eines anderen Bauteils ergeben. Vermeiden Sie extreme Hitze oder Kälte, die das Gerät beschädigen könnten.

Halten Sie Ihr Gerät von Feuer oder Wärmequellen wie z.B. einem elektrischen Heizgerät, Ofen, Mikrowellenherd, Küchenherd oder Wasserkocher fern.

Schützen Sie Ihr Gerät vor Stößen oder Erschütterungen, um Beschädigungen und Fehlfunktionen zu vermeiden.





**ES**

### **ADVERTENCIA SOBRE SALUD**

No utilice este producto si tiene un marcapasos u otro dispositivo médico interno.

No use este producto si está embarazada.

No utilice este producto para tratar ni diagnosticar ninguna condición médica.

No use este producto para ningún otro fin que no sea medir su peso y composición corporal.

### **ADVERTENCIA GENERAL**

No desmonte el dispositivo.

KRONOZ LLC no se hace responsable de los daños o lesiones causados por la extracción de la pila o cualquier otro componente.

Evite el calor o el frío extremos, puesto que pueden dañar la unidad.

Mantenga el dispositivo alejado del fuego y de las fuentes de calor, como los calentadores eléctricos, los hornos, los microondas, las estufas y los calentadores de agua.

Proteja el dispositivo de los golpes y las vibraciones fuertes para evitar que se dañe y funcione incorrectamente.

**IT**

### **AVVERTENZA SANITARIA**

Non utilizzare il prodotto se si indossa un pacemaker o qualsiasi altro dispositivo medico impiantato.

Non utilizzare il prodotto in caso di gravidanza accertata.

Non utilizzare il prodotto per trattare o diagnosticare una speciale condizione medica.

Non utilizzare questo prodotto per scopi diversi da quelli della misurazione del peso o della composizione corporea.

### **AVVERTENZA GENERALE**

Non smontare il dispositivo.

KRONOZ LLC non è responsabile per eventuali danni o lesioni causati dalla rimozione della batteria o di qualsiasi componente.

Evitare sbalzi di temperatura eccessivi che potrebbero danneggiare il dispositivo.

Tenere il dispositivo lontano da fuoco o fonti di calore, come riscaldamenti elettrici, forni, forni a microonde, stufe o caldaie.

Proteggere il dispositivo da impatti gravi o vibrazioni per evitare di danneggiare il dispositivo o causarne un malfunzionamento.





# REGULATORY NOTICES

**FR** NOTES RÉGLEMENTAIRES | **DE** RECHTLICHE HINWEISE | **ES** AVISOS NORMATIVOS |  
**IT** AVVISI NORMATIVI



## USA - FCC STATEMENT

This device complies with part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

## CAUTIONS

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void your authority to operate the equipment.

## FCC NOTICE

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/ TV technician for help.

**2AA7D-MSCL**

## RF EXPOSURE STATEMENTS

This equipment complies with FCC radiation exposure requirement set forth for an uncontrolled environment. End users must follow the specific operating instructions for satisfying RF exposure compliance.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

The portable device is designed to meet the requirements for exposure to radio waves established by the Federal Communications Commission (USA). These requirements set a SAR limit of 1.6 W/kg averaged over one gram of tissue. The highest SAR value reported under this standard during product certification for use when properly worn on the body.

## CANADIAN COMPLIANCE STATEMENT

This device complies with Industry Canada license-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause interference, and (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.



## REGULATORY NOTICES

**FR** NOTES RÉGLEMENTAIRES | **DE** RECHTLICHE HINWEISE | **ES** AVISOS NORMATIVOS |  
**IT** AVVISI NORMATIVI

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

### RF EXPOSURE STATEMENTS

This equipment complies with ISED radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. End user must follow the specific operating instructions for satisfying RF exposure compliance. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

The portable device is designed to meet the requirements for exposure to radio waves established by the ISED. These requirements set a SAR limit of 1.6 W/kg averaged over one gram of tissue. The highest SAR value reported under this standard during product certification for use when properly worn on the body.

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements ISED établies pour un environnement non contrôlé. L'utilisateur final doit suivre les instructions spécifiques pour satisfaire les normes. Cet émetteur ne doit pas être co-implanté ou fonctionner en conjonction avec toute autre antenne ou transmetteur.

Le dispositif portatif est conçu pour répondre aux exigences d'exposition aux ondes radio établie par le développement énergétique DURABLE. Ces exigences un SAR limite de 1,6 W/kg en moyenne pour un gramme de tissu. La valeur SAR la plus élevée signalée en vertu de cette norme lors de la certification de produit à utiliser lorsqu'il est correctement porté sur le corps.

**IC: 12131A-MSCL**



### EUROPEAN UNION CE DIRECTIVE

KRONOZ LLC hereby declares that this device is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of the Directive 2014/53/EU and 2011/65/EU. The original EU declaration of conformity may be found at: <https://www.mykronoz.com/assets/certifications-ce-myscale.pdf>

**FR** KRONOZ LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la Directive 2014/53/EU et 2011/65/EU. La déclaration de conformité originale de l'UE peut être consultée à l'adresse suivante: <https://www.mykronoz.com/assets/certifications-ce-myscale.pdf>

**DE** KRONOZ LLC erklärt hiermit, dass dieses Gerät die wesentlichen Anforderungen und sonstigen relevanten Vorschriften der Richtlinien 2014/53/EU und 2011/65/EU erfüllt. Die originale EU-Konformitätserklärung finden Sie unter: <https://www.mykronoz.com/assets/certifications-ce-myscale.pdf>

**ES** KRONOZ LLC declara por la presente que este dispositivo cumple con los requisitos básicos y otras disposiciones aplicables de las Directivas 2014/53/UE y 2011/65/UE. La declaración UE de conformidad original se puede encontrar en: <https://www.mykronoz.com/assets/certifications-ce-myscale.pdf>

**IT** KRONOZ LLC dichiara che questo dispositivo è conforme con i requisiti essenziali e altre disposizioni rilevanti della Direttiva 2014/53/EU e 2011/65/EU. La dichiarazione di conformità EU originale è disponibile su: <https://www.mykronoz.com/assets/certifications-ce-myscale.pdf>





# REGULATORY NOTICES

**FR** NOTES RÉGLEMENTAIRES | **DE** RECHTLICHE HINWEISE | **ES** AVISOS NORMATIVOS |

**IT** AVVISI NORMATIVI



## DISPOSAL AND RECYCLING INFORMATION

After the implementation of the European Directive 2012/19/EU in the national legal system, the following applies : electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste. Consumers are obliged by law to return electrical and electronic device at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details to this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, reusing the materials or other forms of utilizing old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.

## INFORMATIONS SUR LES DÉCHETS ET LE RECYCLAGE

Après la publication de la directive européenne 2012/19/UE dans le système juridique national, il est interdit de jeter les appareils électriques et électroniques avec les ordures ménagères. Les consommateurs sont tenus par la loi de rapporter les appareils électriques et électroniques en fin de vie aux points de collecte publics mis en place à cet effet ou aux points de vente. Les détails de cette obligation sont définis par la législation nationale du pays concerné. Ce symbole sur le produit, le manuel d'instructions ou l'emballage indique qu'un produit est soumis à cette réglementation. En recyclant, en réutilisant les matériaux ou en utilisant d'autres formes d'appareils usagés, vous apportez une contribution importante à la protection de notre environnement.

## INFORMATIONEN ZU ENTSORGUNG UND RECYCLING

Nach der Einführung der Europäischen Richtlinie 2012/19/EU im nationalen Recht dürfen Sie keine elektrischen oder elektronischen Altgeräte im Hausmüll entsorgen. Vielmehr sind die Verbraucher gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Altgeräte an den hierfür eingerichteten öffentlichen Sammelstellen oder an den Verkaufsstellen zu entsorgen. Die jeweiligen Gesetze der einzelnen Länder legen diesbezügliche Einzelheiten fest. Das auf dem Erzeugnis selbst, in der Bedienungsanleitung oder auf der Verpackung vorhandene Symbol gibt vor, dass dieses Produkt den genannten Vorschriften unterliegt. Das Recycling, die Wiederverwertung von Materialien oder sonstige Wiederverwendung von Altgeräten ist ein wichtiger Beitrag zum Umweltschutz.

## INFORMACIÓN SOBRE RESIDUOS Y RECICLAJE

Tras la transposición de la Directiva europea 2012/19/UE al ordenamiento jurídico nacional, los aparatos eléctricos y electrónicos no se pueden eliminar junto con los residuos domésticos. Los consumidores están obligados por ley a devolver los aparatos eléctricos y electrónicos al final de su vida útil a puntos de recogida públicos instalados con este fin o a puntos de venta. Las particularidades de esta medida vienen definidas en la legislación de cada país. Este símbolo en el producto, el manual de instrucciones o el embalaje indica que un producto está sometido a esta normativa. Reciclando y reutilizando los materiales, o mediante otras formas de utilización de los dispositivos antiguos, está haciendo una contribución importante a la protección de nuestro medio ambiente.

## INFORMAZIONI SULLO SMALTIMENTO E IL RICICLO

Dopo l'implementazione della Direttiva europea 2012/19/EU nel sistema legale nazionale, si applica quando segue : i dispositivi elettrici ed elettronici non possono essere smaltiti con i rifiuti domestici. I consumatori sono obbligati dalla legge a restituire dispositivi elettrici ed elettronici alla fine del loro utilizzo presso punti di raccolta pubblici specifici per questo scopo o punti vendita. I dettagli sono definiti dalla legge nazionale del rispettivo paese. Questo simbolo sul prodotto, il manuale d'istruzioni o la confezione indicano che il prodotto è soggetto a queste normative. Il riciclo, riutilizzo di materiali o altre forme d'utilizzo di vecchi dispositivi rappresentano un importante contributo alla protezione dell'ambiente.





## WARRANTY

FR GARANTIE | DE GARANTIE | ES GARANTIA | IT GARANZIA®

Kronoz LLC warrants to the original purchaser that the MyKronoz against defects in material and workmanship under normal use for a period of one year from the date of purchase, except if you reside in European Economic Area (EEA) and your purchased your MyKronoz product in EEA, the warranty period is two years from the date of purchase.

MyKronoz does not warrant that the operation of the Product will be uninterrupted or error-free.

MyKronoz is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the MyKronoz product's use.

**FR** Kronoz LLC garantit à l'acheteur initial que le produit MyKronoz contre tout défaut de matériel et de fabrication dans le cadre d'une utilisation normale pendant une période d'un an à compter de la date d'achat, sauf si vous résidez dans l'Espace économique européen (EEE) et que vous avez acheté votre produit MyKronoz dans l'EEE, la période de garantie est de deux ans à compter de la date d'achat.

MyKronoz ne garantit pas que le fonctionnement du produit sera ininterrompu ou sans erreur.

MyKronoz n'est pas responsable des dommages résultant du non-respect des instructions relatives à l'utilisation du produit MyKronoz.

**DE** Kronoz LLC garantiert dem Erstkäufer, dass das Produkt bei normalem Gebrauch für einen Zeitraum von einem Jahr ab Kaufdatum gegen Schäden und Herstellungsfehler geschützt ist. Sollte Ihr Wohnsitz im Europäischen Wirtschaftsraum (EWR) liegen und Sie Ihr MyKronoz-Produkt im EWR gekauft haben, beträgt die Garantiezeit zwei Jahre ab Kaufdatum.

MyKronoz garantiert nicht, dass der Betrieb des Produkts ununterbrochen oder fehlerfrei abläuft.

MyKronoz ist nicht für Schäden verantwortlich, die aus der Nichtbeachtung der Anweisungen bezüglich der Verwendung des Produkts entstehen.

**ES** Kronoz LLC garantiza al comprador original que el producto MyKronoz está libre de defectos en los materiales y la mano de obra en condiciones de uso normales durante un período de un año a partir de la fecha de compra, a menos que resida en el Espacio Económico Europeo (EEE) y haya comprado su producto MyKronoz en el EEE, en cuyo caso, el período de garantía es de dos años a partir de la fecha de compra.

MyKronoz no garantiza un funcionamiento del producto ininterrumpido y libre de errores.

MyKronoz no se hace responsable de los daños derivados del incumplimiento de las instrucciones relativas al uso del producto MyKronoz.

**IT** Kronoz LLC garantisce all'acquirente originale che MyKronoz è coperto dai difetti dei materiali e di lavorazione in condizioni di uso normale, a meno che non si risieda fuori dall'Area Economica Europea (EEA) e l'acquisto di MyKronoz sia stato effettuato nell'EEA, la copertura della garanzia è di due anni dalla data di acquisto.

MyKronoz non garantisce che il funzionamento del Prodotto sia ininterrotto e privo di errori.

MyKronoz non sarà ritenuta responsabile per eventuali danni prodotti dal mancato rispetto delle istruzioni in merito all'utilizzo del prodotto di MyKronoz.





## NEED HELP

**FR** BESOIN D'AIDE | **DE** BENÖTIGEN SIE HILFE? | **ES** ¿NECESITA AYUDA? | **IT** SERVE AIUTO



### Scan to access the MyKronoz helpdesk center

**FR** Scanner pour accéder au centre d'assistance MyKronoz

**DE** Scannen Sie den QR-Code, um auf das MyKronoz  
helpdesk center zuzugreifen

**ES** Escanee el código para acceder al centro de ayuda de MyKronoz

**IT** Effettuare la scansione per accedere al centro assistenza MyKronoz

©2020 Kronoz LLC, all rights reserved.

Kronoz LLC, Avenue Louis-Casai 18 - 1209 Geneva - Switzerland

All brands or product names are or may be trademarks of their respective owners. Pictures and specifications are not contractual. Les marques citées sont des marques déposées par leur fabricant respectif. Photos et caractéristiques non contractuelles.

Designed in Switzerland - Assembled in China

