



QUICK START GUIDE

EN

1

Make sure your headband is fully charged.

2

Ensure Bluetooth is enabled on your mobile device.

Once your Muse is turned on and your Bluetooth is enabled, Muse will pair directly with the Muse app. There is no need to pair Muse in your Bluetooth settings.

3

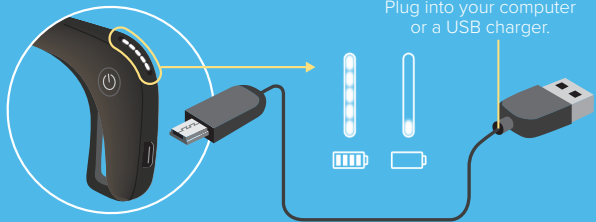
Download the Muse App.

Search your app store for: **Muse: the brain sensing headband**

4

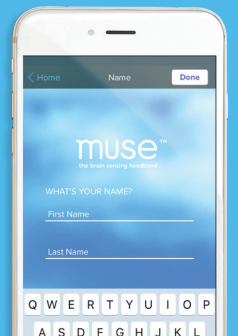
Create your account.

Note: You can share your headband, but not your account. Sign out before letting a friend try Muse or use the "do a demo" mode.



Download on the App Store

GET IT ON Google Play



GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

FR

1

Assurez-vous que votre bandeau est complètement chargé.

2

Assurez-vous que Bluetooth est activé sur votre appareil.

Une fois votre Muse allumé et votre Bluetooth activé, votre Muse se connectera directement à l'Appli Muse. Il n'est pas nécessaire de vous connecter en passant par les paramètres Bluetooth de votre appareil.

3

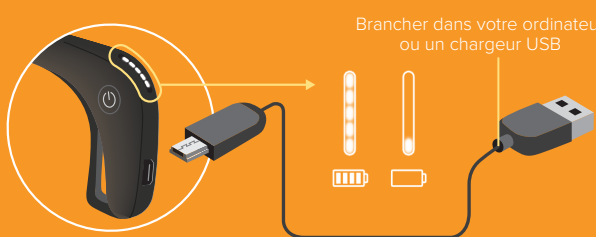
Téléchargez l'Appli Muse.

Cherchez « **Muse: le bandeau de détection cérébrale** » sur l'app store de votre appareil.

4

Créez un compte.

Remarque : Vous pouvez partager votre bandeau, mais pas votre compte. Fermez votre session avant de laisser un ami essayer Muse ou utilisez le mode « demo ».



Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play



GUÍA DE INICIO RÁPIDO

ES

1

Asegúrate que tu diadema esté bien cargada.

2

Asegúrate que el Bluetooth esté activado en tu dispositivo móvil.

Una vez que hayas abierto Muse y el Bluetooth esté activado, Muse conectará directamente con la app de Muse. No es necesario conectar Muse en tus ajustes de Bluetooth.

3

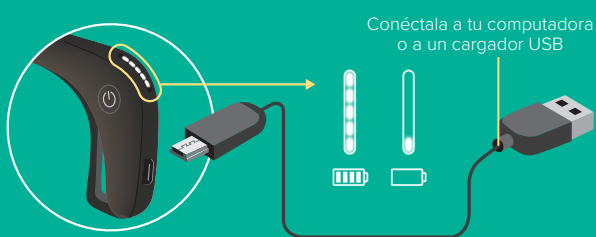
Descárgate la app de Muse.

Busca en tu app store: **Muse: la diadema con sensor cerebral**

4

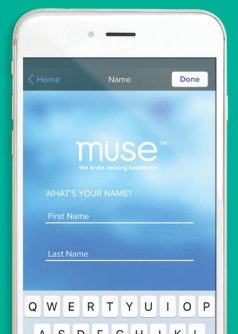
Crea tu cuenta.

Nota: Puedes compartir tu diadema, pero no tu cuenta. Cierra tu perfil antes de dejar que un amigo pruebe Muse o usa el modo "demo".



Consíguelo en el App Store

DISPONIBLE EN Google Play



GUIDA INTRODUTTIVA

IT

1

Assicurati che l'archetto sia completamente carico.

2

Verifica che il Bluetooth del dispositivo mobile sia attivato.

Una volta acceso Muse e attivato il Bluetooth, l'associazione tra Muse e l'app Muse avviene direttamente, senza bisogno di accedere alle impostazioni Bluetooth.

3

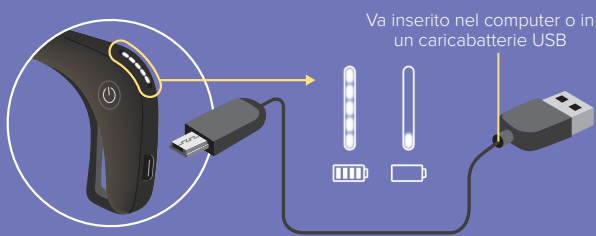
Scarica l'app Muse.

Cerca nell'app store: **Muse: l'archetto con il sensore cerebrale**

4

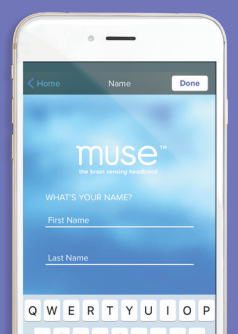
Crea l'account.

Nota: è possibile condividere l'archetto ma non l'account. Prima di far provare Muse a un amico, scollegati o usa la modalità "Fai una dimostrazione".



Scarica su App Store

DISPONIBILE SU Google Play



KURZANLEITUNG

DE

1

Stellen Sie sicher, dass Ihr Stirnband vollständig geladen ist.

2

Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem mobilen Gerät aktiviert ist.

Sobald Ihr Muse eingeschaltet ist und Ihr Bluetooth aktiviert ist, wird Muse direkt mit der Muse-App gekoppelt. In den Bluetooth-Einstellungen muss Muse nicht gekoppelt werden.

3

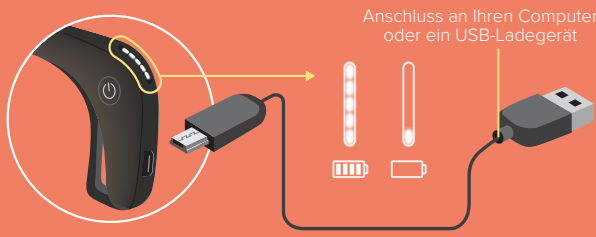
Laden Sie die Muse-App herunter.

Suchen Sie in Ihrem App-Store nach: **Muse: Das Stirnband mit Gehirnscanner**

4

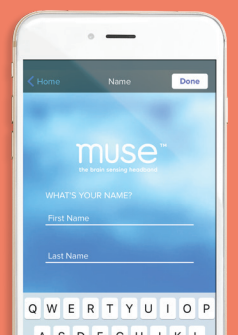
Erstellen Sie Ihr Konto.

Hinweis: Sie können Ihr Stirnband, aber nicht Ihr Konto teilen. Melden Sie sich ab, bevor Sie einen Freund Muse ausprobieren lassen oder verwenden Sie den "Demo-Modus".



Laden im App Store

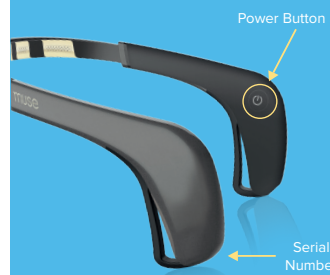
JETZT BEI Google Play



5

Connect your Muse.

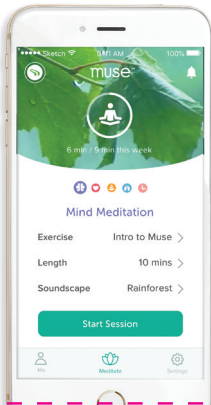
1. Turn on your headband by pressing the power button.
2. In the Muse app, tap your model number, which will be shown as the last 4 digits of your headband's serial number.



6

Tap "Start Session".

You'll be prompted to go through our Muse on-boarding tutorial.



7

Put on your Muse & Headphones.

- A. To fit your Muse correctly for good signal quality, expand it to its largest size and place the rubber ear sensors behind your ears - making sure there is no hair between the sensors and your skin.
- B. From there, tighten the headband back up for a snug fit. The band should fall in the middle of your forehead. Not too low, and not too high!
- C. For more help visit our FAQ page: choosemuse.com/faq



8

Calibrate, meditate, and review!

- A. Simply follow the in-app tutorial, relax, and enjoy your Muse session.
- B. After you're done, review your results and see how you did.

muse | 2
the brain sensing headband

Our customers come first. If you have any questions, we are here to help. Contact our Customer Care Team by visiting www.choosemuse.com/faq

Learn. Share. Explore.

@choosemuse

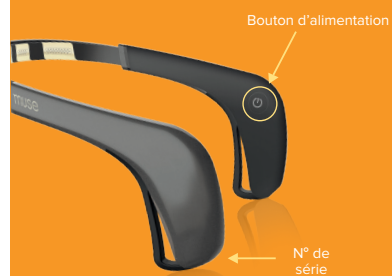


www.choosemuse.com

5

Connectez votre Muse.

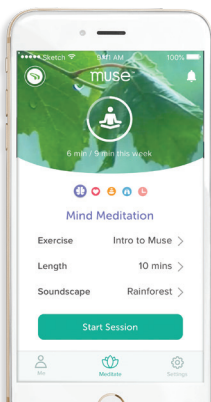
1. Allumez votre bandeau en appuyant sur le bouton d'alimentation.
2. Dans l'Appli Muse, tapez votre numéro de modèle, qui apparaîtra comme les 4 derniers chiffres du numéro de série de votre bandeau.



6

Touchez sur « ouvrir session »

Vous serez invité à passer par notre tutorial d'accueil de Muse.



7

Mettez votre Muse et vos écouteurs.

- A. Pour ajuster votre Muse afin d'obtenir un bon signal, étendez-le jusqu'à sa dimension la plus grande et placez les capteurs en caoutchouc derrière vos oreilles. Assurez-vous qu'il n'y a pas de cheveux entre les capteurs et la peau.
- B. Ensuite, resserrez le bandeau afin qu'il soit bien ajusté. Le bandeau doit être placé au milieu de votre front, pas trop bas et pas trop haut !
- C. Pour plus d'aide, visitez notre page FAQ : choosemuse.com/faq



8

Calibrez, méditez et révisez !

- A. Suivez simplement le tutorial dans l'Appli, relaxez, et profitez de votre session Muse.
- B. Après votre session, révisez vos résultats et votre performance.

muse | 2
the brain sensing headband

Nos clients sont notre priorité. Si vous avez des questions, nous sommes à votre disposition. Contactez notre service clientèle en visitant la page www.choosemuse.com/faq

Apprenez. Partagez. Explorez.

@choosemuse



www.choosemuse.com

5

Conecta tu Muse.

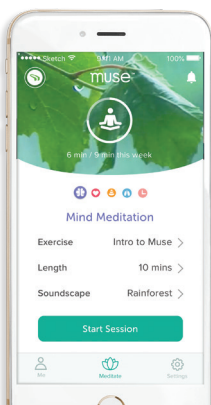
1. Activa tu diadema con el botón de encendido.
2. En la app de Muse, toca el número indicado que aparecerá como los 4 últimos dígitos del número de serie de tu diadema.



6

Toca "Iniciar Sesión".

Te pediremos que sigas nuestro tutorial de abordaje de Muse.



7

Coloca tu Muse y tus audífonos.

- A. Para ajustar correctamente tu Muse y para conseguir la mejor señal, expándala a su tamaño máximo y coloca los sensores de oreja de goma detrás de las orejas. Asegúrate que no haya cabello entre los sensores y la piel.
- B. Ahora, aprieta la diadema hacia atrás para conseguir un ajuste perfecto. La diadema debe quedar en el medio de tu frente, ¡ni muy baja, ni muy alta!
- C. Para obtener más ayuda, visita nuestra página de preguntas frecuentes en: choosemuse.com/faq



8

¡Calibra, medita y comenta!

- A. Solo tienes que consultar el tutorial en la app, relajarte y disfrutar de tu sesión Muse.
- B. Cuando hayas terminado, revisa los resultados para repasar qué tan bien lo hiciste.

muse | 2
the brain sensing headband

Nuestros clientes están primero. Si tienes alguna pregunta, estamos aquí para ayudar. Ponte en contacto con nuestro equipo de atención al cliente visitando www.choosemuse.com/faq

Aprende. Comparte. Explora.

@choosemuse

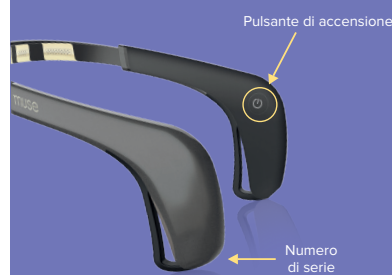


www.choosemuse.com

5

Collega Muse.

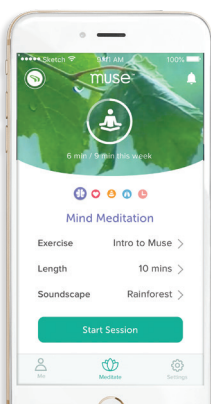
1. Accendi l'archetto premendo il pulsante di accensione.
2. Nell'app Muse, tocca il numero di modello che corrisponde alle ultime 4 cifre del numero di serie dell'archetto.



6

Tocca "Avvia sessione".

Ti viene chiesto di consultare il nostro tutorial informativo su Muse.



7

Indossa Muse e le cuffie.

- A. Per indossare correttamente Muse per una buona qualità del segnale, allargalo al massimo e sistema i sensori auricolari in gomma dietro le orecchie, assicurandoti che non ci siano capelli intrappolati tra i sensori e la pelle.
- B. Poi stringi l'archetto in modo che aderisca alla testa, in modo confortevole. L'archetto deve trovarsi al centro della fronte, né troppo in basso né troppo alto!
- C. Per ulteriori informazioni, visita la nostra pagina di Domande frequenti: choosemuse.com/faq



8

Calibra, medita e rivedi!

- A. Segui semplicemente il tutorial dell'app, rilassati e divertiti con la sessione Muse!
- B. Dopo aver finito, rivedi i risultati per valutare la sessione.

muse | 2
the brain sensing headband

Il nostro cliente viene prima di tutto. Hai domande? Siamo qui per aiutarti. Contatta il servizio clienti visitando il sito www.choosemuse.com/faq

Impara. Condividi. Esplora.

@choosemuse

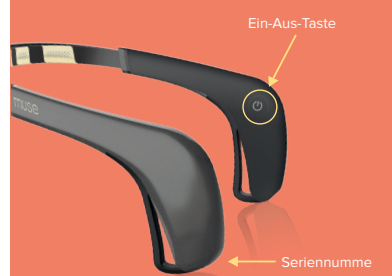


www.choosemuse.com

5

Verbinden Sie Ihr Muse.

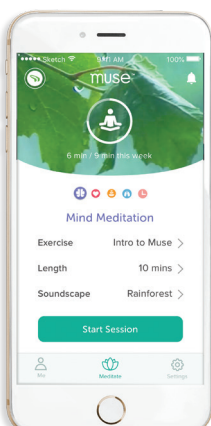
1. Schalten Sie Ihr Stirnband durch Drücken des Netzschalters ein.
2. Tippen Sie in der Muse-App auf Ihre Modellnummer, die als die letzten 4 Ziffern Ihrer Stirnband-Seriennummer angezeigt wird.



6

Tippen Sie auf "Sitzung starten".

Sie werden aufgefordert, das Muse-Onboarding-Lernprogramm durchzulaufen.



7

Legen Sie Ihr Muse und Ihre Kopfhörer an.

- A. Um Ihr Muse korrekt für eine gute Signalqualität anzupassen, erweitern Sie das Stirnband auf die größte Größe und stellen Sie die Gummi-Ohrsensoren hinter Ihren Ohren ein - achten Sie darauf, dass es zwischen den Sensoren und Ihrer Haut keine Haare gibt.
- B. Ziehen Sie das Stirnband von dort wieder fest an, bis es fest sitzt. Das Stirnband sollte in die Mitte Ihrer Stirn fallen. Nicht zu niedrig und nicht zu hoch!
- C. Weitere Hilfe finden Sie auf unserer HGF-Seite: choosemuse.com/faq



8

Kalibrieren, meditieren und überprüfen!

- A. Folgen Sie einfach dem In-App-Lernprogramm, entspannen Sie sich und genießen Sie Ihre Muse-Sitzung.
- B. Nachdem Sie fertig sind, überprüfen Sie Ihre Ergebnisse.

muse | 2
the brain sensing headband

Unsere Kunden stehen an erster Stelle. Wenn Sie Fragen haben, sind wir für Sie da. Wenden Sie sich an unser Kundenbetreuungsteam unter www.choosemuse.com/faq

Lernen. Teilen. Erforschen.

@choosemuse



www.choosemuse.com