

Meet your Hatch Restore

Step 1

Connect the power cable to Restore then plug it into your power outlet. Always keep your device plugged in.



Step 2

Download the Hatch Sleep app on your phone or tablet from the Apple App or Google Play store.



Step 3

Complete the steps in the Hatch Sleep app to connect your Restore. Wi-Fi is required.

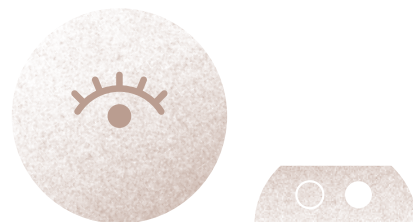


Controls



Rest Button

- Press when you're ready to rest.
- Press again to move to the next step.
- Press and hold to stop.



Rise Button

- Press when you're ready to rise.
- Press again to move to the next step.
- Press and hold to stop.

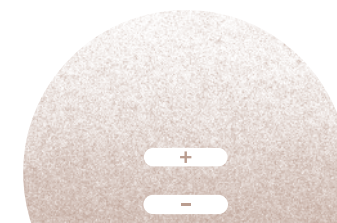
Alarm Toggle

Slide the alarm toggle to the left to disable your alarm. Slide right to enable again.



Volume

Tap the lower right and left corners to adjust the volume.



Brightness

Tap above and below the clock display to adjust the brightness of the main light.



Tap for the time

When the clock display is hidden, gently tap Restore anywhere to check the time.

Quick Tips



Clock Brightness

You can adjust the brightness of the clock display in the Hatch app settings.



Alarm Snooze

Press either the Rest or Rise button to snooze your alarm. Press and hold to stop the alarm.



Hatch support is a dream

Contact us at hatch.co/support

Follow [@hatchforsleep](https://twitter.com/hatchforsleep) and see what dreams are made of.

Le soutien à Hatch est un rêve
Contactez-nous à hatch.co/support

Suivez [@hatchforsleep](https://twitter.com/hatchforsleep) et voyez de quoi sont faits les rêves.

Connaissez votre Hatch Restore

Étape 1

Connectez le câble d'alimentation à votre Restore et puis branchez-le à une prise de courant. Maintenez votre appareil branché tout le temps.



Étape 2

Téléchargez l'application Hatch Sleep sur votre téléphone ou sur votre tablette via la boutique Apple App ou Google Play.



Étape 3

Complétez les étapes de l'appli Hatch Sleep pour connecter votre Restore. Le Wi-Fi est requis.

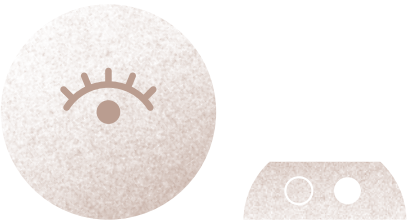


Commandes



Bouton de Repos

- Appuyez-le lorsque vous êtes prêt à vous reposer.
- Pressez à nouveau pour passer à l'étape suivante.
- Appuyez et maintenez-le enfoncé pour arrêter.



Bouton de Réveil

- Appuyez-le lorsque vous êtes prêt à vous lever.
- Pressez à nouveau pour passer à l'étape suivante.
- Appuyez et maintenez-le enfoncé pour arrêter.

Bouton d'Alarme

Faites glisser le bouton d'alarme vers la gauche pour la désactiver. Faites-le glisser vers la droite pour l'activer à nouveau.



Volume

Tapez sur les coins inférieurs droit et gauche pour régler le volume.



Luminosité

Tapez au-dessus et en dessous de l'affichage de l'horloge pour régler la luminosité de la lumière principale.



Tapez pour l'heure

Lorsque l'affichage de l'horloge est caché, appuyez doucement sur quelque part de Restore pour consulter l'heure.

Conseils Rapides



Luminosité de l'horloge

Vous pouvez régler la luminosité de l'affichage de l'horloge dans les réglages de l'appli Hatch.



Arrêt Momentané de l'Alarme

Appuyez sur le bouton "Rest" (Repos) ou "Rise" (Réveil) pour interrompre votre alarme. Appuyez et maintenez-le enfoncé pour arrêter l'alarme.

FCC Caution: Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

IMPORTANT NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Radiation Exposure Statement: This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 20cm between the radiator & your body.

ISED/C Warning This device complies with Innovation, Science, and Economic Development Canada licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

The device is in compliance with RF exposure guidelines, users can obtain Canadian information on RF exposure and compliance. The minimum distance from body to use the device is 20cm.

Le présent appareil est conforme Après examen de ce matériel aux conformités ou aux limites d'intensité de champ RF, les utilisateurs peuvent sur l'exposition aux radiofréquences et la conformité and compliance d'acquérir les informations correspondantes. La distance minimale du corps à utiliser le dispositif est de 20cm.

FCC ID: 2AFYZ-RESTORE05
IC: 23920-RESTORE05