

Συνιστάται να χρησιμοποιείτε καρδιακή ζώνη για τα αθλήματα fitness (bodybuilding)

ΕΝΑΡΞΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

• ΈΝΑΡΞΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

- Πιέστε το  για να ανοίξετε το κύριο μενού
- Πηγαίνετε στο μενού ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ σαρώνοντας την οθόνη 
- Επιλέξτε τον τρόπο λειτουργίας ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ πιέζοντας το 
- Εντοπίστε το άθλημα που θέλετε να ασκήσετε σαρώνοντας την οθόνη 
- Επιλέξτε το άθλημα που θέλετε να ασκήσετε πιέζοντας το 
- Πιέστε το  για να εκκινήσετε την δραστηριότητα

Για δραστηριότητα τρεξίματος, το ONcoach900/900HR θα προτείνει να σας δώσει έναν στόχο χρόνου. Ο στόχος αυτός αυξάνει αυτόματα κατά 5 λεπτά κάθε φορά που τον πετυχαίνετε. Ρυθμίστε τον στόχο αγγίζοντας τα κουμπιά / στην οθόνη και επικυρώστε με 

• **ΑΛΛΑΓΗ ΟΘΟΝΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ :** Σαρώστε την οθόνη 

• **ΘΈΣΗ ΣΕ ΠΑΨΗ :** Πιέστε το 

• **ΔΙΑΚΌΨΤΕ ΤΗΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ :**

Από την παύση, πιέστε το . Επικυρώστε την διακοπή της συνεδρίας πιέζοντας την οθόνη. Επιλέξτε αν θέλετε να αποθηκεύσετε την συνεδρία επιλέγοντας την σχετική πρόταση στην οθόνη.

EL

ΜΕΤΡΗΣΤΕ ΚΑΙ ΔΕΙΤΕ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Τα ONcoach900/900HR μετρούν διαρκώς και αυτόματα την καθημερινή δραστηριότητα σας στο βάδισμα καθώς και την καρδιακή σας συχνότητα σε κίνηση και σε ανάπαυση. (ONcoach900HR μόνον) Μπορείτε να δείτε τις πληροφορίες αυτές για την τρέχουσα ημέρα επιλέγοντας το μενού ΗΜΕΡΑ ΜΟΥ από το κύριο μενού.

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΤΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΣΑΣ ΣΤΟ SMARTPHONE ΣΑΣ

Η μεταφορά των δεδομένων του ONcoach900/900HR σας γίνεται αυτόματα με το άνοιγμα της εφαρμογής DECATHLON CONNECT. Γι' αυτό πρέπει να βεβαιωθείτε ότι:

- το Bluetooth της τηλεφωνικής σας συσκευής είναι ενεργοποιημένο
- το ONcoach900/900HR σας είναι συνδεδεμένο με την εφαρμογή

ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

Πρόσβαση στις ρυθμίσεις:

- Πιέστε το  για να ανοίξετε το κύριο μενού
- Πηγαίνετε στο μενού ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ
- Επιδέξτε τον τρόπο λειτουργίας ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ πιέζοντας το 

• ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ (ALARM)

- Αγγίξτε την οθόνη Ειδοποίηση (Alarm) για να ενεργοποιήσετε την ειδοποίηση
- Ρυθμίστε την ώρα ειδοποίησης αγγίζοντας τα κουμπιά / στην οθόνη και επικυρώστε με 
- Ρυθμίστε τα λεπτά της ειδοποίησης
- Αγγίζοντας τα κουμπιά / στην οθόνη
- Επικυρώστε τα λεπτά της ειδοποίησης με 
- Για να απενεργοποιήσετε την ειδοποίηση, αγγίξτε την οθόνη Ειδοποίηση (Alarm)

• ΤΡΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΙΩΠΗΛΟΣ

Όταν έχει απενεργοποιηθεί, αγγίξτε την οθόνη  για να ενεργοποιήσετε τον σιωπηλό τρόπο λειτουργίας.

Όταν έχει ενεργοποιηθεί, αγγίξτε την οθόνη  για να απενεργοποιήσετε τον σιωπηλό τρόπο λειτουργίας.

• Χρόνος

- Από το μενού ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ, πιέστε το  για να ανοίξετε το μενού Ώρα.
- Ρυθμίστε την ώρα αγγίζοντας τα κουμπιά / στην οθόνη και επικυρώστε με 
- Ρυθμίστε τα λεπτά αγγίζοντας τα κουμπιά / στην οθόνη και επικυρώστε με 
- Ρυθμίστε την μορφή αγγίζοντας την οθόνη και επικυρώστε με 

• ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

- Από το μενού ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ , σαρώστε την οθόνη για να πάτε στο μενού Ημερομηνία . πιέστε το  για να ανοίξετε το μενού Ημερομηνία
- Ρυθμίστε το έτος αγγίζοντας τα κουμπιά / στην οθόνη και

• ΧΡΗΣΤΗΣ

- Από το μενού ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ , σαρώστε την οθόνη για να πάτε στο μενού Χρήστης. Πιέστε το  για να ανοίξετε το μενού Χρήστης.
- Ρυθμίστε το ύψος αγγίζοντας τα κουμπιά / στην οθόνη και επικυρώστε με 
- Ρυθμίστε το βάρος αγγίζοντας τα

• ΣΥΝΔΕΩ-ΣΥΩΔΕΟΜΑΙ

- Ο τρόπος λειτουργίας ΣΥΝΔΕΩ-ΣΥΩΔΕΟΜΑΙ σας επιτρέπει να συνδέσετε το προϊόν σας με ένα smartphone.
- Τηλεφορτώστε και εκκινήστε την εφαρμογή DECATHLON CONNECT από το Google Play (Android) ή το App Store (iOS) ή από το supportdecathlon.com
- Δημιουργήστε έναν λογαριασμό ή συνδεθείτε στην εφαρμογή
- Ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στο τηλέφωνό σας για να συνδέσετε το ONcoach ONcoach900/900HR σας με την εφαρμογή.
- Αφού συνδεθείτε, το

επικυρώστε με 

- Ρυθμίστε τον μήνα αγγίζοντας τα κουμπιά / στην οθόνη και επικυρώστε με 
- Ρυθμίστε την μορφή αγγίζοντας την οθόνη και επικυρώστε με 

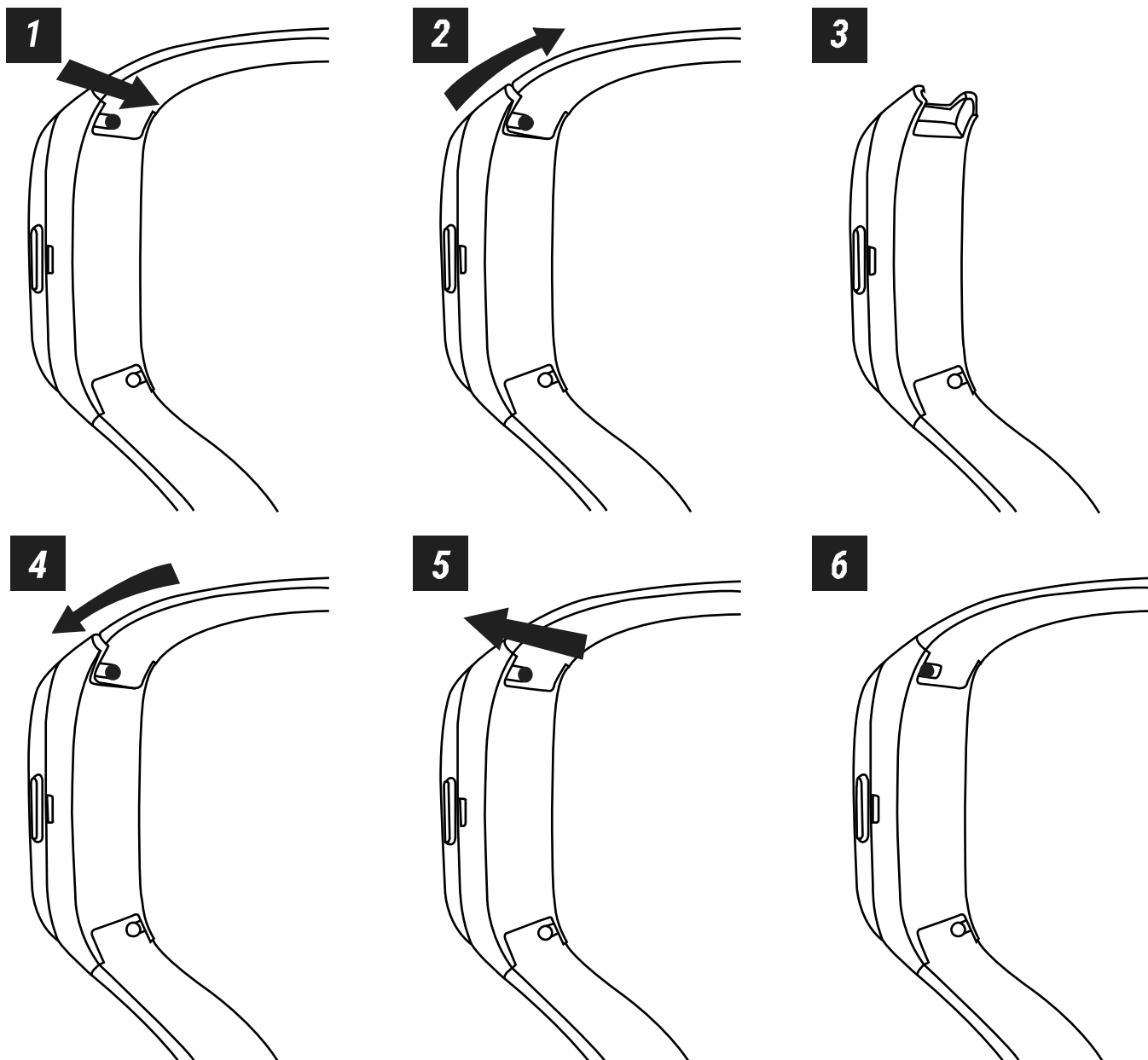
κουμπιά / στην οθόνη και επικυρώστε με 

- Ρυθμίστε το φύλο αγγίζοντας την οθόνη και επικυρώστε με 
- Ρυθμίστε την γλώσσα αγγίζοντας τα κουμπιά / στην οθόνη και επικυρώστε με 

ONcoach900/900HR σας ρυθμίζεται αυτόματα.

- Φροντίστε να ενεργοποιήσετε το bluetooth του τηλεφώνου σας για να πραγματοποιήσετε την σύνδεση.

ΑΛΛΑΞΤΕ ΤΟ ΒΡΑΧΙΟΛΙ



ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Βάρος: 24 g / 0,052 lb / 0,84 oz

Μπαταρία: Επαναφορτιζόμενη, ιόντων λιθίου

Στεγανότητα: 5 ATM, ανθεκτικό στην κολύμβηση

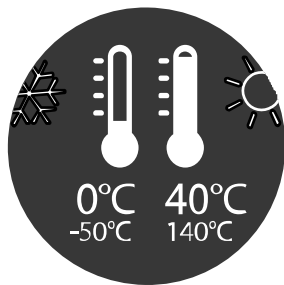
Αυτονομία: ONCOACH 900 : 12 ημέρες

ONCOACH 900HR : 4 ημέρες

Χρόνος φόρτισης: ONCOACH900/900HR : 2ώ30

Μπρασέλέ: επισκευάσιμο, διαθέσιμο στο κατάστημα

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ



ΝΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Αυτή η συσκευή περιέχει μπαταρίες που δεν μπορούν να αντικατασταθούν.

Με την παρούσα, η DECATHLON δηλώνει ότι οι συσκευές Oncoach900 και Oncoach900HR πληρούν τις ουσιώδεις απαιτήσεις και άλλες οικείες διατάξεις της οδηγίας 2014/53/ΕΕ. Η δήλωση συμμόρφωσης CE είναι διαθέσιμη μέσω του ακόλουθου συνδέσμου: ONCOACH 900 : https://support.decathlon.fr/oncoach900_doc / ONCOACH 900HR : https://support.decathlon.fr/oncoach900hr_doc

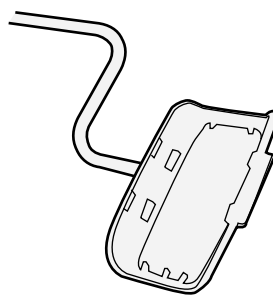
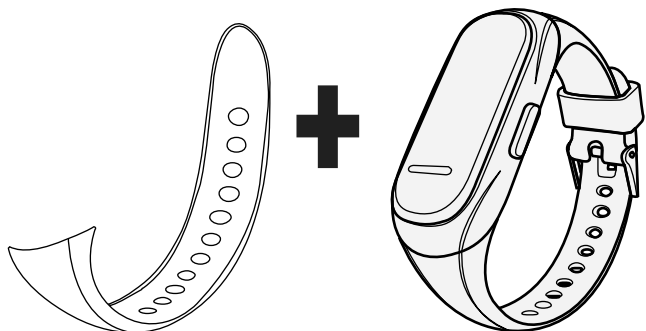
ΣΥΝΔΕΩ-ΣΥΩΔΕΟΜΑΙ

Μας ενδιαφέρουν τα σχόλιά σας ως προς την ποιότητα, την λειτουργικότητα ή την χρήση των προϊόντων μας: supportdecathlon.com. Δεσμευόμαστε να σας απαντήσουμε το συντομότερο δυνατόν.

TR

TR

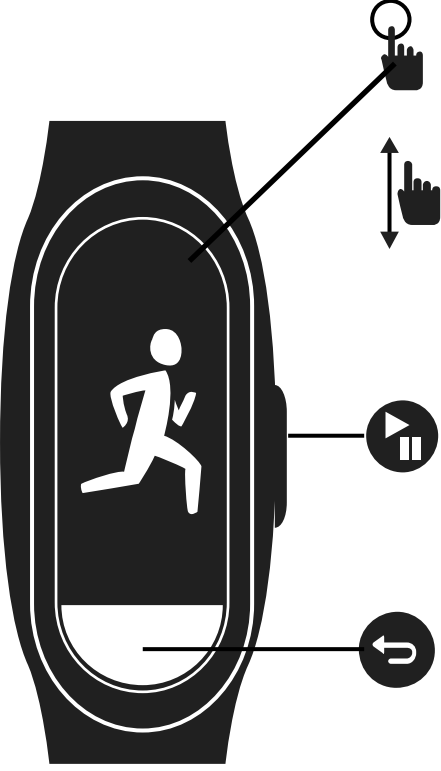
İÇERİK



Şarj istasyonu

İLK KULLANIM

• SEZGİSEL YARDIM

	Dokunmatik ekrana basma:	Bir menü seç / bir değer ayarla
	Dokunmatik ekran üzerinde dolaş:	Sayfa değiştir
	Play/pause	Herhangi bir zamanda: onayla Aktivite durumunda: Duraklat
	Geri:	Herhangi bir zamanda: geri Aktivite durumunda: Duraklat / oturumu durdur

• ONCOACH900/900 HR'IN ŞARJ EDİLMESİ

İlk kullanımdan önce, ürününüzü tamamen şarj etmenizi tavsiye ediyoruz:

- Şarj cihazını Oncoach900/900 HR'a klipsleyin
- Saati, bilgisayarınızın USB portuna bağlayarak veya bir USB 5V1A kullanarak komple şarj edebilirsiniz

TR

• İLK AYARLAR

düğmesi üzerine 3 saniye basın  . Manuel ayarlar (manuel) veya akıllı telefon (Bağlantı) arasında seçim yapın. Manuel modu seçerseniz, daha sonradan ana menü üzerinden saatinizin bağlantısını gerçekleştirebilirsiniz ► **AYARLAR** ► **Bağlantı**

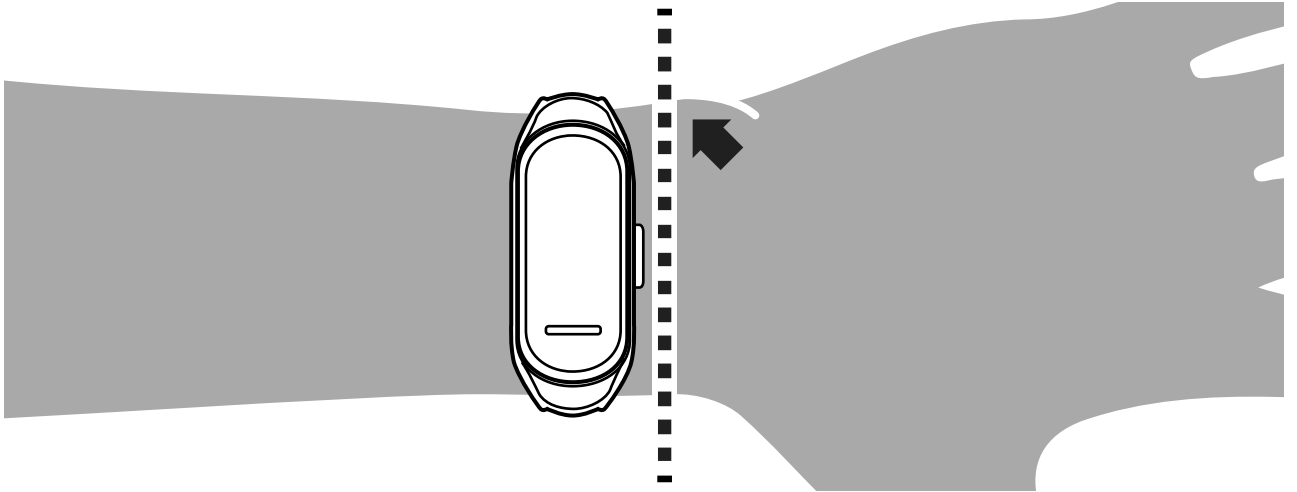
• MANUEL AYARLAR

Dil, tarih, cinsiyet, boy, kilo, yaş parametrelerini, alanlar üzerindeki dokunmatik ekrana basmak suretiyle değerleri artırarak/azaltarak ayarlayın (+/−). Ayarları  düğmesi ile onaylayın

• AKILLI TELEFON CİHAZI İLE AYARLAR

DECATHLON CONNECT uygulamasını sur Google Play (Android) veya App Store (iOS) veya supportdecathlon.com üzerinden indirin ve başlatın Bir hesap oluşturun veya uygulamaya bağlanın ONcoach900/900 HR'ı uygulamaya bağlamak için, telefonunuzun talimatlarını takip edin. Bağlantının gerçekleşmesini takiben ONcoach900/900 HR otomatik olarak ayarlanır. Bağlantıyı gerçekleştirmek için, telefonunuzun bluetooth'unu etkin duruma getirin.

BİLEKTEN KALP FREKANSI ÖLÇÜMÜ (Yalnızca Oncoach900HR)



Kalp ritminizin doğru ölçümünün garantilenmesi için:

TR

- Kadranlı saati, bileğinizin üzerinde taşıyın.
- Saatin, cilt ile temas edecek şekilde takılması, kemik üzerine gelmemesi gerekmektedir.
- Saatin bilekliğini sıkı, ancak sizi rahatsız etmeyecek şekilde ayarlayın.
- Saatin bileğinizin etrafında dönmemesi veya hareket etmemesi gerekmektedir.

Hatırlatma: Bileğe takılan bir nabız ölçme sensörü ile kalp frekansının ölçülmesi (optik sensör), koşu veya yürüme gibi tekrarlı hareketlerin söz konusu olduğu spor faaliyeti sırasında optimal seviyededir. Fitnes faaliyetleri için (kas geliştirme vb.), bir göğüs kemeri kullanılması tavsiye edilir

BİR AKTİVİTE BAŞLATMAK VE DEVAM ETTİRMEK

• BİR AKTİVİTE BAŞLAT

- Ana menüye dönmek için,  - ekranı tarayarak yapmak istediğiniz sporu belirleyin 
- ekranı tarayarak, AKTİVİTE modunu seçin  - üzerine basarak yapmak istediğiniz sporu seçin 
- üzerine basarak AKTİVİTE modunu seçin  - Aktiviteyi başlatmak için,  üzerine basın

Bir koşu aktivitesi için, ONcoach900/900HR size bir zaman hedefi belirlemenizi teklif edecektir. Bu hedef, hedefe her erişmenizi takiben 5 dakikada otomatik olarak artar. Hedefi, ekran üzerinde / düğmelerine basarak ayarlayın ve  ile onaylayın

• BİR AKTİVİTE SIRASINDA EKRAN DEĞİŞİKLİĞİ : ekranı tarayın

• DURAKLATMA : üzerine basın

• AKTİVİTEYİ DURDURMAK :

Duraklat durumunda,  üzerine basın. Ekran üzerine basarak seansın durdurulmasını onaylayın. Ekran üzerinden seçeneği seçerek, seansı kaydetmek isteyip istemediğinizi belirtin.

GÜNLÜK AKTİVİTENİZİ ÖLÇÜN VE GÖRÜNTÜLEYİN

ONcoach900/900H, günlük yürüme aktivitenizi, nabzınızı ve dinlenme sırasındaki nabzınızı otomatik olarak, sürekli bir şekilde ölçer. (Yalnızca Oncoach900HR)

Ana menüden, BENİM GÜNÜM menüsünü seçerek, güne ait bu bilgileri görüntüleyebilirsiniz.

VERİLERİNİZİ AKILLI TELEFON CİHAZINA AKTIRIN

ONcoach900/900HR'inizin verilerinin aktarılması, DECATHLON CONNECT uygulaması açıldığında otomatik olarak gerçekleştirilir. Bunun için, şunlardan emin olmalısınız:

- Telefonunuzun bluetooth'u aktif
- ONcoach900/900HR uygulamaya bağlı

AYARLAR

Ayarlara erişmek için:

- Ana menüye dönmek için,  üzerine basın
- ekranı tarayarak, AYARLAR modunu seçin 
- üzerine basarak AYARLAR modunu seçin 

• ALARM

- alarmı etkin duruma getirmek için Alarm ekranına dokunun
- Alarm saatini, ekran üzerinde / düğmelerine basarak ayarlayın ve  ile onaylayın
- Alarm dakika bilgisini, ekran üzerinde / düğmelerine basarak ayarlayın ve  ile alarm dakika bilgisini onaylayın
- Alarmı kapatmak için, Alarm ekranına dokunun

• SESSİZLİK MODU

Alarm kapatıldığında, sessiz modunu etkin duruma getirmek için  ekranına dokunun.

Sessiz modu etkin duruma geldiğinde, sessiz modunu kapatmak için  ekranına dokunun.

• Saat

- AYARLAR menüsünde, Saat menüsünü açmak için,  üzerine basın.
- Dakika bilgisini ekran üzerinde / düğmelerine basarak ayarlayın ve  ile onaylayın
- Saati, ekran üzerinde / düğmelerine basarak ayarlayın ve  ile onaylayın
- Formatı ekrana dokunarak ayarlayın ve  ile onaylayın,

• TARİH

- AYARLAR menüsünde, Tarih menüsü üzerine gitmek için ekranı tarayın . menüsünü açmak için,  üzerine basın Tarih
- Yıl bilgisini ekran üzerinde / düğmelerine basarak ayarlayın ve  ile onaylayın
- Ay bilgisini ekran üzerinde / düğmelerine basarak ayarlayın ve  ile onaylayın
- Formatı ekrana dokunarak ayarlayın ve  ile onaylayın

• KULLANICI

- AYARLAR menüsünde, Kullanıcı menüsüne ulaşmak için ekranı tarayın. Kullanıcı menüsünü açmak için,  üzerine basın.
- Boy bilgisini ekran üzerinde / düğmelerine basarak ayarlayın ve  ile onaylayın
- Ağırlık bilgisini ekran üzerinde /

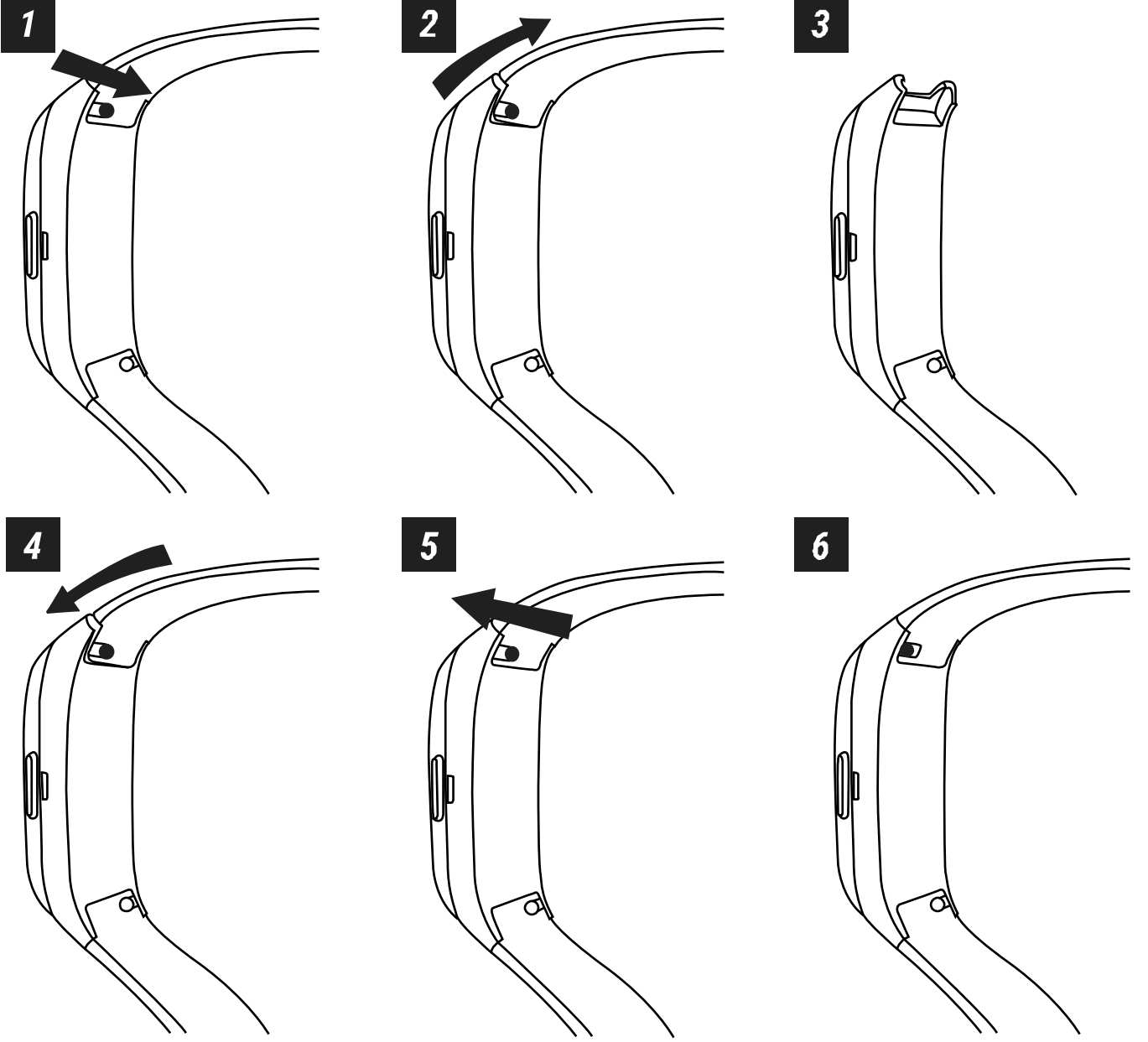
• Bağlantı

- Bağlantı modu ürününüzü bir akıllı telefona bağlamanızı sağlar.
- DECATHLON CONNECT uygulamasını sur Google Play (Android) veya App Store (iOS) veya supportdecathlon.com üzerinden indirin ve başlatın
- Bir hesap oluşturun veya uygulamaya bağlanın
- ONcoach900/900HR'ınızı uygulamaya bağlamak için, telefonunuzun talimatlarını takip edin.
- Bağlantının gerçekleşmesini takiben ONcoach900/900HR otomatik olarak ayarlanır.
- Bağlantıyı gerçekleştirmek için, telefonunuzun bluetooth'unu etkin duruma getirin.

 düğmelerine basarak ayarlayın ve  ile onaylayın

- Cinsiyeti ekrana dokunarak ayarlayın ve  ile onaylayın,
- Dili ekran üzerinde / düğmelerine basarak ayarlayın ve  ile onaylayın,

BİLEKLIĞI DEĞİŞTİR



TR

TEKNİK ÖZELLİKLER

Ağırlık: 24 g / 0.052 lb / 0.84 oz

Pil: Lityum-iyon, şarj edilebilir pil

Yalıtım: 5 ATM, yüzmeye dayanıklı

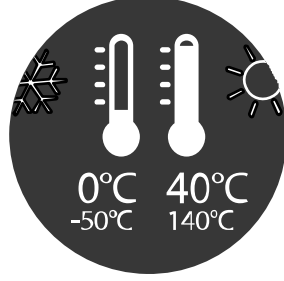
Şarjsız kullanım: ONCOACH 900 : 12 günler

ONCOACH 900HR : 4 günler

Şarj süresi: ONCOACH900/900HR : 2saat30

Bileklik: Onarılabilir, mağazadan elde edilebilir

KULLANIMA İLİŞKİN TEDBİRLER



YASAL İBARELER

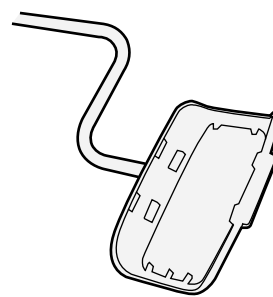
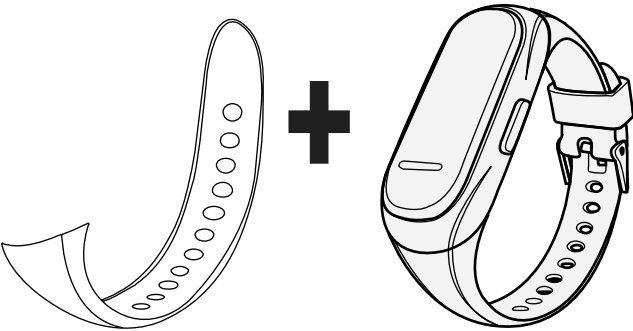
Bu cihazın pilleri değiştirilemez. İşbu belge ile, DECATHLON, Oncoach900 ve Oncoach900HR cihazının 2014/53/CE direktifinin temel gerekleri ve diğer uygun hükümleri ile uyumlu olduğunu beyan eder. AB uygunluk bildirimine bu bağlantıdan ulaşabilirsiniz: ONCOACH 900 : https://support.decathlon.fr/oncoach900_doc / ONCOACH 900HR : https://support.decathlon.fr/oncoach900hr_doc

BAĞLANTI

Ürünlerimizin kalitesine, fonksiyonlarına veya kullanım şekillerine ilişkin fikirlerinizi ve görüşlerinizi bizimle paylaşın: supportdecathlon.com. Size en kısa sürede geri dönüş sağlayacağız.

UK

3MICT

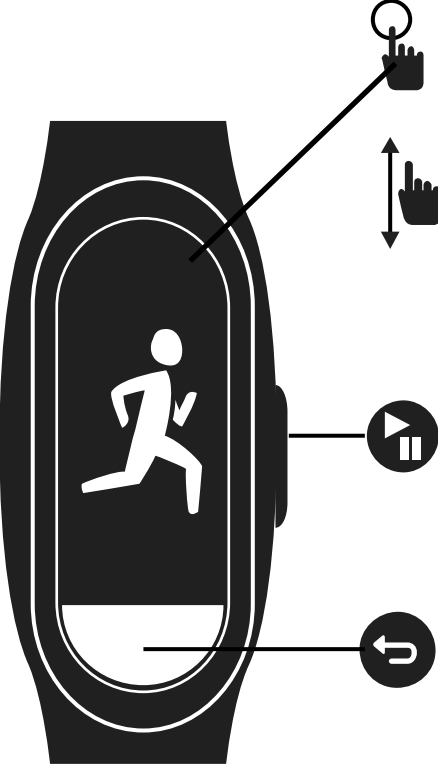


База для зарядки

UK

ПЕРШЕ ВИКОРИСТАННЯ

• НАОЧНІ ВКАЗІВКИ

Тактильний екран:		Вибір меню / налаштування значення
	Проведення по тактильному екрану:	Зміна сторінки
	Запуск / пауза	У будь-який момент: підтвердження Під час діяльності: постановка на паузу
	Повернення:	У будь-який момент: повернення Під час діяльності: постановка на паузу/ завершення сеансу

• ЗАРЯДЖАННЯ ПРИСТРОЮ ONCOACH900/900 HR

Перед першим використанням радимо повністю зарядити пристрій:

- Підключіть зарядний пристрій до Oncoach900/900 HR
- Повністю зарядіть годинник через порт USB комп'ютера або адаптера USB 5 В - 1 А

• ПЕРШЕ НАЛАШТУВАННЯ

Натисніть і утримуйте протягом 3 секунд кнопку . Виберіть або ручний режим налаштування (ручний), або налаштування зі смартфона (CONNECT). У випадку вибору ручного режиму залишається можливість згодом підключити годинник через головне меню ► **НАЛАШТУВАННЯ** ► **ПІДКЛЮЧЕННЯ**

• РУЧНЕ НАЛАШТУВАННЯ

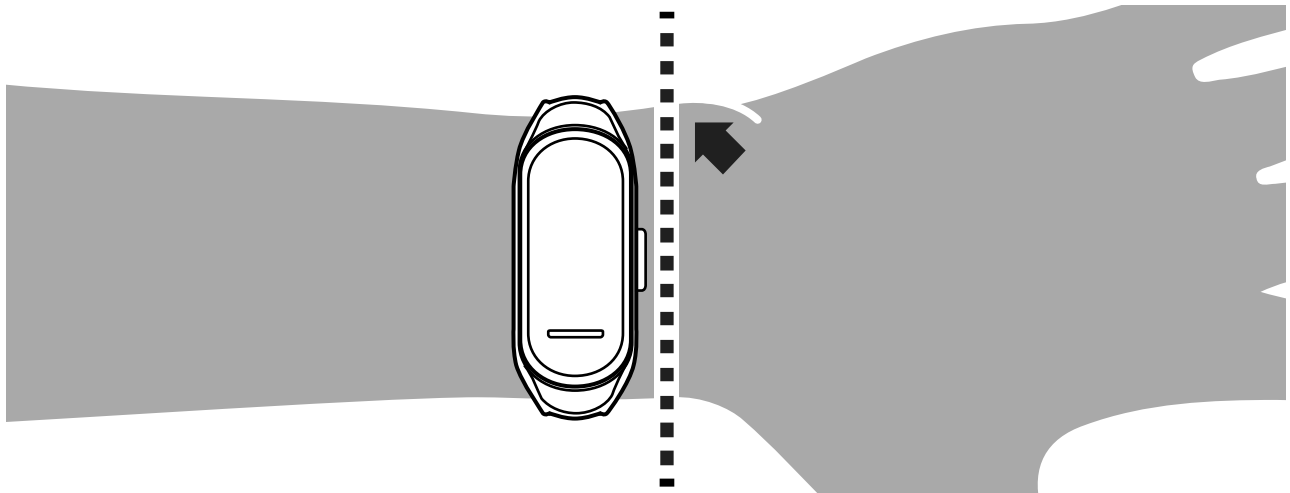
Виберіть параметри: мову, дату, стать, зріст, вагу та вік шляхом збільшення або зменшення значення параметрів при дотику до сенсорного екрану на відповідних ділянках ⊕/⊖. Підтвердіть налаштування натисканням клавіші



• НАЛАШТУВАННЯ ЗІ СМАРТФОНУ

Завантажте і запустіть програму DECATHLON CONNECT з Google Play (Android), App Store (iOS), або з сайту supportdecathlon.com Створіть обліковий запис користувача або підключіться до програми Для підключення пристрою ONcoach900/900 HR до програми виконайте вказівки на телефоні. Після підключення пристрій ONcoach900/900 HR налаштовується автоматично. Для виконання з'єднання необхідно активувати функцію Bluetooth у телефоні.

ВИМІР ПУЛЬСУ НА РУЦІ (Тільки Oncoach900HR)



Для забезпечення точного вимірювання пульсу:

- Годинник необхідно носити на зап'ясті згори.
- Розмістіть пристрій після кістки, у контакті зі шкірою.
- Відрегулюйте браслет так, щоб забезпечити щільне прилягання пристрою, але без неприємного стиснення.
- Годинник, закріплений на зап'ясті, не повинен рухатись або повертатись.

Примітка: виміри пульсу за допомогою кардіочастотоміра на зап'ясті (оптичний датчик) є оптимальним вирішенням при зайняттях спортом із повторювальними рухами, таким, як біг або ходьба. Рекомендуємо для

заняття фітнесом (тренування м'язів) використовувати кардіопояс

ЗАПУСК ТА ВІДСЛІДКОВУВАННЯ ДІЯЛЬНОСТІ

• ПОЧАТОК ДІЯЛЬНОСТІ

- Натисніть  для переходу на головне меню
- Для переходу у режим ДІЯЛЬНОСТІ проведіть по екрану 
- Виберіть режим ДІЯЛЬНОСТІ
- Натисканням  Проведіть по екрану та знайдіть потрібний вид спорту 
- Виберіть вид спорту натисканням 
- Натисніть  для запуску

Для зайняття бігом ONcoach900/900HR запропонує вибрати цільовий час. Це значення автоматично збільшується на 5 хвилин кожного разу після досягнення встановленої величини. Налаштуйте параметр натисканням клавіші / на екрані. Підтвердіть вибір натисканням 

• **ЗМІНА ЕКРАНУ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ СПОРТИВНОЇ ВПРАВИ :** Проведіть по екрану 

• **ВСТАНОВЛЕННЯ НА ПАУЗУ :** Натисніть 

• **ЗУПИНКА ДІЯЛЬНОСТІ :**

Після паузи натисніть . Перевірте, що сеанс було призупинено натисканням екрана. Якщо потрібно зберегти сеанс, виберіть відповідну опцію на екрані.

ВИМІРЮВАННЯ ТА ВІЗУАЛІЗАЦІЯ ПАРАМЕТРІВ ПОВСЯКДЕННОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

UK

Пристрої ONcoach900/900HR у неперервному режимі вимірюють параметри повсякденної фізичної активності, зокрема, пульс у русі та у стані спокою. (Тільки Oncoach900HR) Інформацію за поточний день можна продивитись у підменю МІЙ ДЕНЬ з головного меню.

ПЕРЕНІС ДАНИХ НА СМАРТФОН

Переніс даних з пристрою ONcoach900/900HR виконується автоматично при запуску програми DECATHLON CONNECT. Для цього необхідно забезпечити наступне:

- Bluetooth на телефоні має бути активованим
- пристрій ONcoach900/900HR вже має бути підключеним до програми

НАЛАШТУВАННЯ

Для переходу до налаштувань

- Натисніть  для переходу на головне меню
- Для переходу у режим налаштувань проведіть по екрану
- Виберіть режим НАЛАШТУВАННЯ натисканням 

• БУДИЛЬНИК

- Для активації функції будильника натисніть на екран БУДИЛЬНИК
- Встановіть годину за допомогою клавіш / на екрані. Підтвердіть вибір натисканням 
- Встановіть хвилини за допомогою клавіш / на екрані
- Підтвердіть вибір хвилин натисканням 
- Для вимикання будильника натисніть екран БУДИЛЬНИК

• РЕЖИМ ТИШІ

Якщо цей режим неактивний, натисніть екран  для включення режиму тиші.

Якщо цей режим активний, натисніть екран  для вимикання режиму тиші.

• Час

- У меню НАЛАШТУВАННЯ натисніть  для входу до меню ГОДИНИ.
- Встановіть значення годин натисканням клавіші / на екрані. Підтвердіть вибір натисканням 
- Встановіть значення хвилин натисканням клавіші / на екрані. Підтвердіть вибір натисканням 
- Налаштуйте формат екрана. Підтвердіть вибір за допомогою 

UK

• ДАТА

- У меню НАЛАШТУВАННЯ проведіть по екрану для входу у підменю ДАТА. Натисніть  для відкриття підменю ДАТА.
- Встановіть рік за допомогою клавіш / на екрані. Підтвердіть вибір натисканням .

• КОРИСТУВАЧІ

- У меню НАЛАШТУВАННЯ проведіть по екрану для входу у підменю КОРИСТУВАЧІ. Натисніть  для входу у підменю КОРИСТУВАЧІ.
- Налаштуйте зріст клавішами / на екрані. Підтвердіть вибір натисканням .
- Налаштуйте вагу клавішами .

• Зв'язок

- Режим ЗВ'ЯЗОК дозволяє підключити пристрій до смартфона.
- Завантажте і запустіть програму DECATHLON CONNECT з Google Play (Android), App Store (iOS), або з сайту supportdecathlon.com.
- Створіть обліковий запис користувача або підключіться до програми.
- Для підключення пристрою ONcoach900/900HR до програми виконуйте вказівки на телефоні.
- Після підключення пристрій O N s o a c h 9 0 0 / 9 0 0 H R налаштовується автоматично.

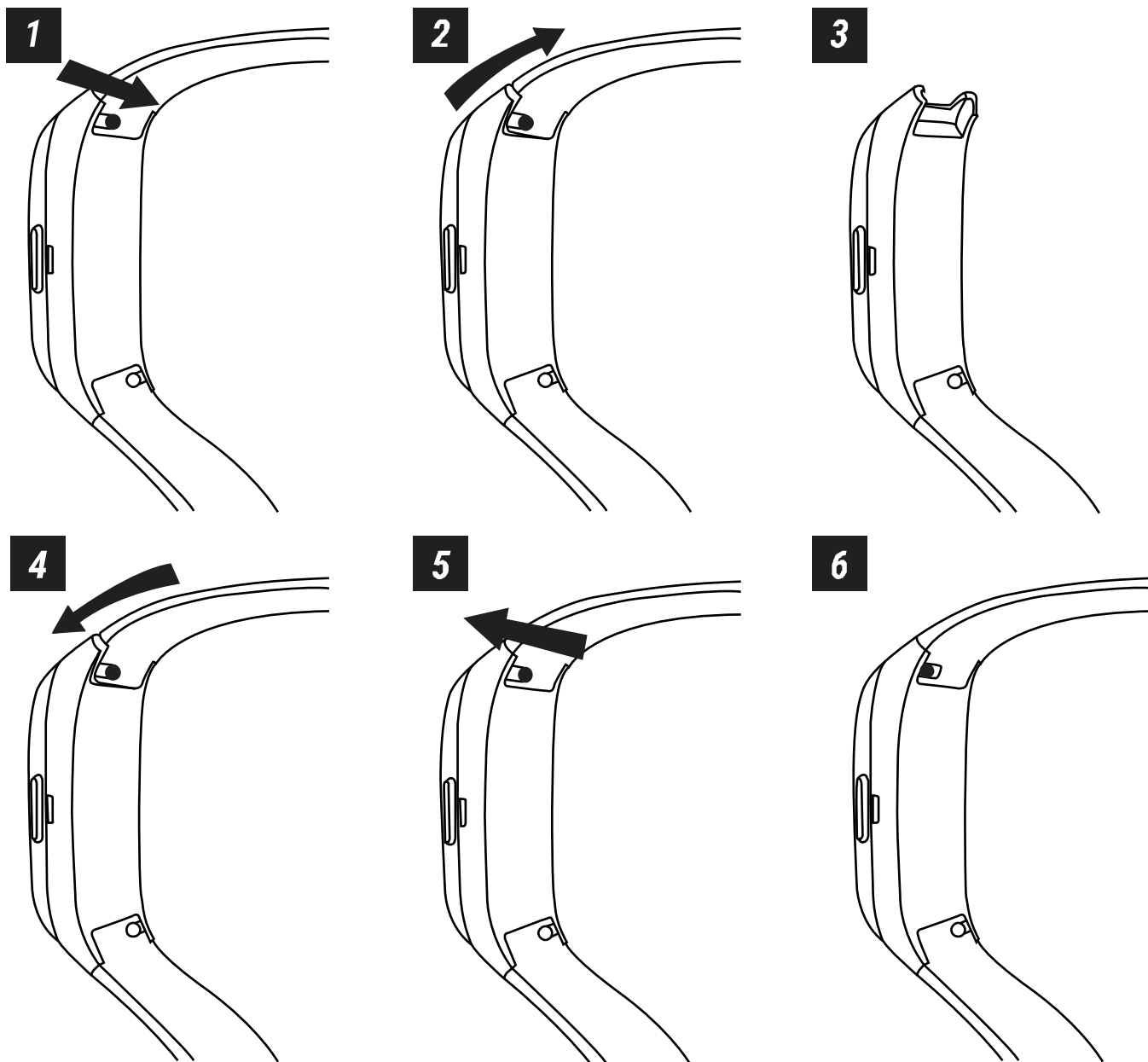
- Встановіть місяць за допомогою клавіш / на екрані. Підтвердіть вибір натисканням .
- Налаштуйте формат натисканням екрана. Підтвердіть вибір за допомогою .

 на екрані. Підтвердіть вибір натисканням .

- Встановіть статтю дотиком до екрану та підтвердіть за допомогою .
- Встановіть мову за допомогою клавіш / на екрані. Підтвердіть вибір натисканням .

- Для виконання з'єднання необхідно активувати функцію Bluetooth у телефоні.

ЗАМІНА БРАСЛЕТУ



ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Вага: 24 г / 0,052 фунтів / 0,84 унцій

Батарея: Літій-іонний акумулятор

Захист від потрапляння вологи: до 5 атмосфер, для плавання

Автономність: ONCOACH 900 : 12 дні

UK

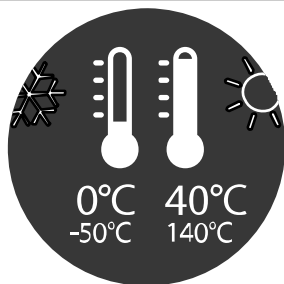
133

ONCOACH 900HR : 4 дні

Час заряджання: ONCOACH900/900HR : 2günler30

Браслет: підлягає ремонту або заміні

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ



ЮРИДИЧНА ІНФОРМАЦІЯ

Цей пристрій містить акумуляторні батареї, які не підлягають заміні. Цим компанія DECATHLON заявляє, що пристрої Oncoach900 та Oncoach900HR відповідають суттєвим умовам та іншим дійсним вимогам згідно Директиви 2014/53/EU. Декларація відповідності ЄС знаходиться на інтернет-сторінці

ONCOACH 900 : https://support.decathlon.fr/oncoach900_doc / ONCOACH 900HR : https://support.decathlon.fr/oncoach900hr_doc

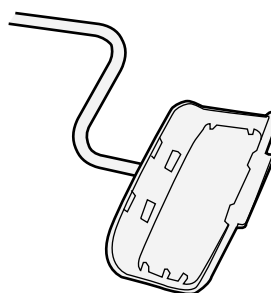
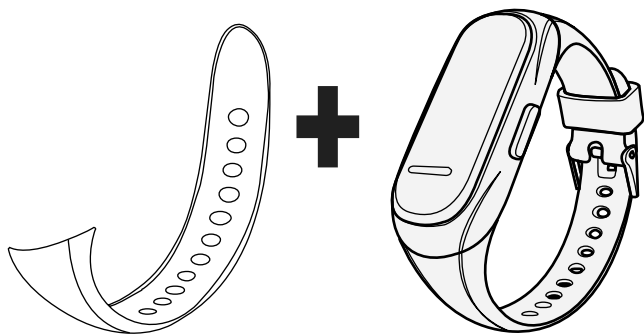
ЗВ'ЯЗОК

Ми завжди готові відповісти на питання та надати інформацію щодо якості, характеристик та функціонування наших пристроїв: supportdecathlon.com. Ми намагаємося відповісти вам у максимально короткий час.

LT

TURINYS

LT

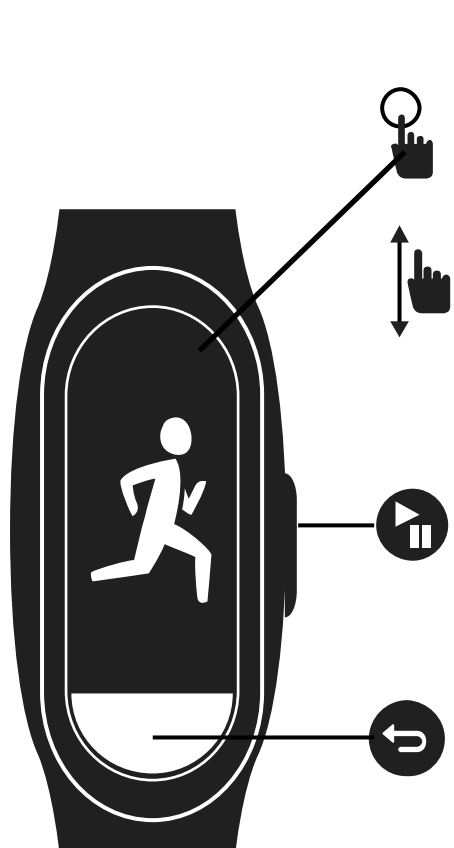


Iš kroviklio

PIRMIEJI

ŽINGSNIAI

• INTUITYVIOJI PAGALBA



Jutiklinio ekrano pa- laikymas:	Pasirinkite meniu / nus- tatykite reikšmę
Jutiklinio ekrano braukimas:	Perjungti puslapį
Groti / pauzė	Bet kuriuo metu: pa- tvirtinti Veiklos metu: pristabdyti
Grįžti:	Bet kuriuo metu: grįžti: Veiklos metu: pristabdyti / sustabdyti seansą

• ĮKELIAMAS JŪSŲ „ONCOACH900/900 HR“

Prieš pradėdant naudoti rekomenduojame visiškai įkrauti savo produktą:

- Prisekite kroviklį prie savojo „Oncoach900/900 HR“
- Pilnai įkraukite laikrodį prijungę jį prie jūsų kompiuterio USB lizdo arba prie USB 5V-1A adapterio.

• PIRMIEJI NUSTATYMAI

Nuspauskite mygtuką 3 sekundėms  . Pasirinkite arba rankinį („RANKINIS“) nustatymų keitimą arba naudojant išmanųjį telefoną („PRISIJUNGTI“). Jei pasirinksite rankinį režimą, vis tiek galėsite vėliau prijungti savo laikrodį iš pagrindinio meniu ► **Nustatymai** ► **PRISIJUNGTI**

LT

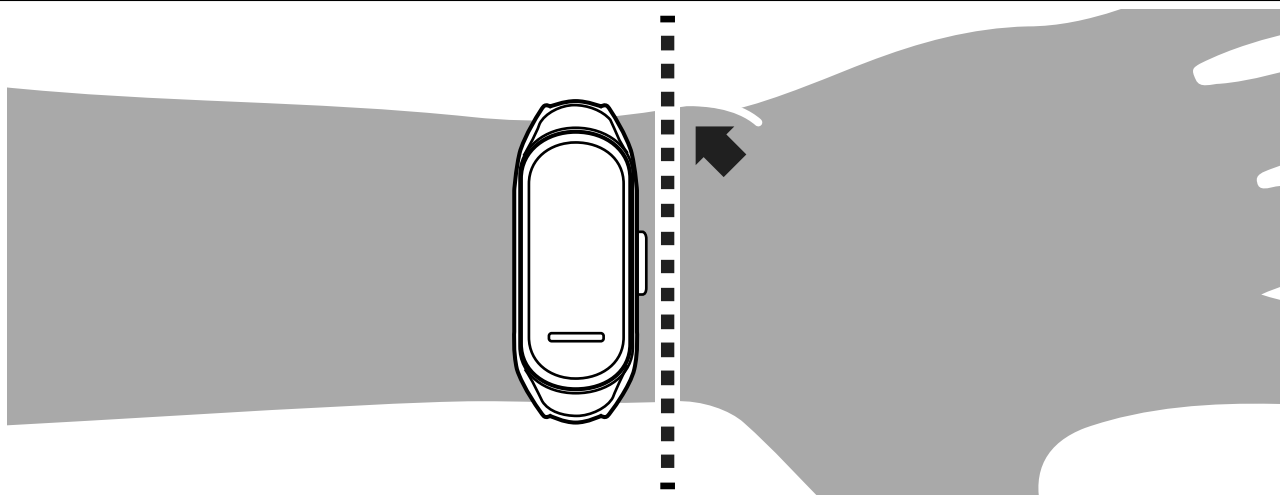
• RANKINIAI NUSTATYMAI

Nustatykite kalbos, datos, lyties, dydžio, svorio, amžiaus nustatymus padidindami / mažindami reikšmes paspausdami atitinkamose jutiklinio ekrano vietose. ⊕/⊖
. Patvirtinkite nustatymus paspausdami mygtuką 

• NUSTATYMAI IŠMANIUOJU TELEFONU

Atsisiųskite ir paleiskite „DECATHLON CONNECT“ programą iš „Google Play“ („Android“) arba „App Store“ („iOS“) arba supportdecathlon.com. Sukurkite paskyrą arba prisijunkite prie programos. Sekite telefone pateiktas instrukcijas, norėdami prijungti „ONKoach900/900 HR“ prie programos. Prijungus, jūsų „ONcoach900/900 HR“ automatiškai nustatomas. Būtinai įjunkite „Bluetooth“ ryšį savo telefone.

ŠIRDIES RITMO MATUOKLIS ANT JŪSŲ RIEŠO (Tik „Oncoach900HR“)



Kad jūsų širdies ritmo matavimas būtų tikslus:

- Laikrodžio ciferblatas turi būti išorinėje riešo pusėje.
- Laikrodis turi būti užsegtas už riešo kauliuko ir gerai priglusti prie odos.
- Apyrankę užsekite taip, kad ji būtų suveržta, tačiau nespausta.
- Laikrodis neturi judėti ant riešo ar suktis aplink jį.

LT

Pastaba: širdies ritmas ant riešo esančio širdies ritmo matavimo jutikliu matuojamas optimaliai, kai sportuodami atliekate pasikartojančius judesius: bėgate, einate ir pan. Širdies ritmo matavimo diržą patariame naudoti kūno rengybos treniruotėms (treniruojant raumenis ir pan.)

PRADĖTI IR UŽSIIMTI SPORTINE VEIKLA

• PRADĖTI VEIKLĄ

- Paspauskite  norėdami atidaryti pagrindinį meniu
- Eikite į režimą „VEIKLA“ perbraukdami ekraną 
- Pasirinkite režimą „VEIKLA“ paspausdami mygtuką 
- Nurodykite sportinę veiklą, kuria norėtumėte užsiimti, perbraukdami ekraną 
- Pasirinkite sportinę veiklą, kuria norėtumėte užsiimti, paspausdami 
- Paspauskite  norėdami pradėti veiklą

Jei pasirinksite bėgimą, „ONCOACH900/900HR“ pasiūlys laiką. Šis laikas automatiškai padidinamas 5 minutėmis kiekvieną kartą, kai jį pasiekiate. Nustatykite laiką liesdami mygtukus ekrane / ir patvirtinkite spustelėdami .

• UŽSIIMDAMI SPORTINE VEIKLA KEISKITE EKRANO RODINIUS :

Perbraukti ekraną 

• PAUZĖS ĮJUNGIMAS : Paspauskite

• SUSTABDYTI VEIKLĄ :

Po pauzės paspauskite . Patvirtinkite seanso sustabdymą paspausdami ekraną. Pasirinkite, ar norite išsaugoti seansą, pasirinkdami parinktį ekrane.

MATUOKITE IR STEBĖKITE SAVO KASDIENĘ VEIKLĄ

„ONcoach900/900HR“ nuolat ir automatiškai matuoja jūsų kasdienį vaikščiojimą, taip pat širdies ritmą ir širdies ritmą ilsintis. (Tik „Oncoach900HR“) Galite peržiūrėti šią šiandienos informaciją pasirinkdami pagrindiniame meniu meniu „MA JOURNEE“.

PERKELKITE SAVO DUOMENIS Į SAVO IŠMANŲJĮ TELEFONĄ

Jūsų „ONcoach900/900HR“ duomenys automatiškai perkeliama atvėrus „DECATHLON CONNECT“ programą. Tuo tikslu turite įsitikinti, kad:

- jūsų telefone įjungtas „Bluetooth“ ryšys
- jūsų „ONcoach900/900HR“ yra jau prijungtas prie programos

NUSTATYMAI

Norėdami pasiekti nustatymus:

- Paspauskite  norėdami atidaryti pagrindinį meniu
- Eikite į režimą „NUSTATYMAI“

• PRIMINIMAS

- Palieskite ekraną „ŽADINTUVAS“, norėdami įjungti žadintuvą
- Nustatykite žadintuvo laiko valandą liesdami mygtukus / ir patvirtinkite spustelėdami 
- Nustatykite žadintuvo laiko minutes

• TYLUSIS REŽIMAS

Kai šis režimas išjungtas, palieskite ekraną  norėdami įjungti tylųjį režimą.

Kai šis režimas įjungtas, palieskite ekraną  norėdami išjungti tylųjį režimą.

• Valandos

- Meniu „NUSTATYMAI“ paspauskite  norėdami atidaryti valandų meniu.
- Nustatykite valandą liesdami mygtukus / ir patvirtinkite spustelėdami 
- Nustatykite minutes liesdami mygtukus / ir patvirtinkite spustelėdami 
- Nustatykite formatą paliesdami ekraną ir patvirtinkite spustelėdami 

• DATA

- Nustatymų meniu perbraukite ekraną ir eikite į meniu „DATA“. Paspauskite  norėdami atidaryti datos meniu
- Nustatykite metus liesdami mygtukus / ir patvirtinkite spustelėdami 
- Nustatykite mėnesį liesdami mygtukus / ir patvirtinkite spustelėdami 
- Nustatykite formatą paliesdami ekraną ir patvirtinkite spustelėdami 

- perbraukdami ekraną 
- Pasirinkite režimą „NUSTATYMAI“ paspausdami mygtuką 

- liesdami mygtukus / ekrane
- Patvirtinkite žadintuvo minutes spustelėdami 
- Norėdami išjungti žadintuvą, palieskite ekraną „ŽADINTUVAS“

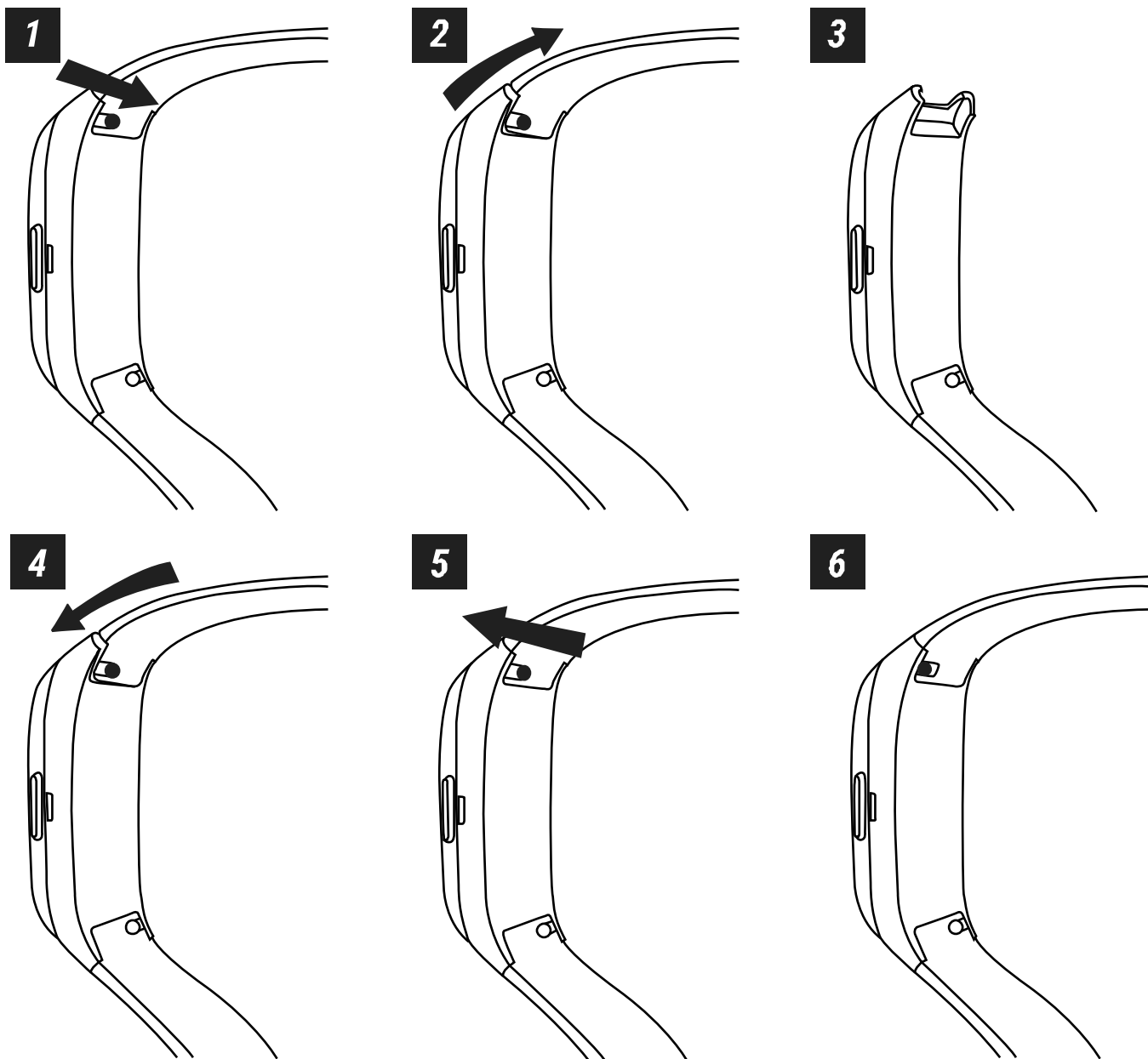
• NAUDOTOJAS

- Nustatymų meniu perbraukite ekraną ir eikite į meniu „NAUDOTOJAS“. Paspauskite  norėdami atidaryti meniu „NAUDOTOJAS“.
- Nustatykite ūgį liesdami mygtukus / ir patvirtinkite spustelėdami 
- Nustatykite svorį liesdami mygtukus / ir patvirtinkite spustelėdami 
- Nustatykite lytį paliesdami ekraną ir patvirtinkite spustelėdami 
- Nustatykite kalbą liesdami mygtukus / ir patvirtinkite spustelėdami 

• Prisijungti

- Režime „PRISIJUNGTI“ galite prijungti savo laikrodį prie išmaniojo telefono.
- Atsisiųskite ir paleiskite „DECATHLON CONNECT“ programą iš „Google Play“ („Android“) arba „App Store“ („iOS“) arba supportdecathlon.com.
- Sukurkite paskyrą arba prisijunkite prie programos
- Sekite telefone pateiktas instrukcijas, norėdami prijungti „ONKoach900/900HR“ prie programos.
- Prijungus, jūsų „ONKoach900/900HR“ automatiškai nustatomas.
- Būtinai įjunkite „Bluetooth“ ryšį savo telefone.

PAKEISKITE APYRANKĘ



TECHNINĖS SAVYBĖS

LT

Svoris: 24 g / 0,052 svar. / 0,84 oz

Akumuliatorius: įkraunamas, ličio jonų

Atsparumas vandeniui: 5 ATM, atsparus plaukiant

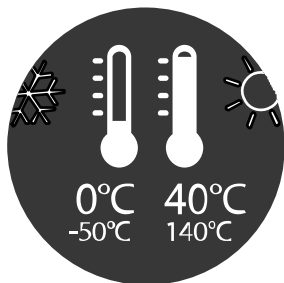
Veikimo laikas: ONCOACH 900 : 12 dienos

ONCOACH 900HR : 4 dienos

Įkrovimo laikas: ONCOACH900/900HR : 2,5 val.

Apyrankė: remontuojama, galima įsigyti parduotuvėje

ATSARGUMO PRIEMONĖS



TEISINĖ INFORMACIJA

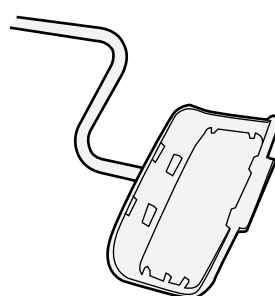
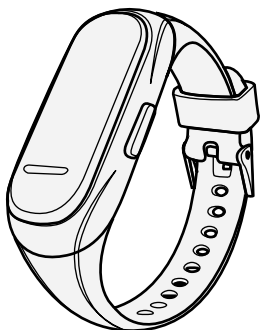
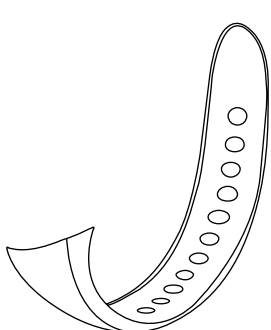
Šiame prietaise naudojamos baterijos, kurių negalima keisti. Bendrovė DECATHLON pareiškia, kad prietaisas „Oncoach900 ir „Oncoach900HR“ atitinka pagrindinius direktyvos 2014/53/EB reikalavimus ir nurodymus. EB deklaracija pateikta šiuo adresu: ONCOACH 900 : https://support.decathlon.fr/oncoach900_doc / ONCOACH 900HR : https://support.decathlon.fr/oncoach900hr_doc

PRISIJUNGTI

Mums svarbi jūsų nuomonė apie mūsų gaminių kokybę, funkcionalumą ir naudojimą, ja galite pasidalyti: supportdecathlon.com. Mes būtinai jums atsakysime kaip įmanoma greičiau.

SR

SADRŽAJ

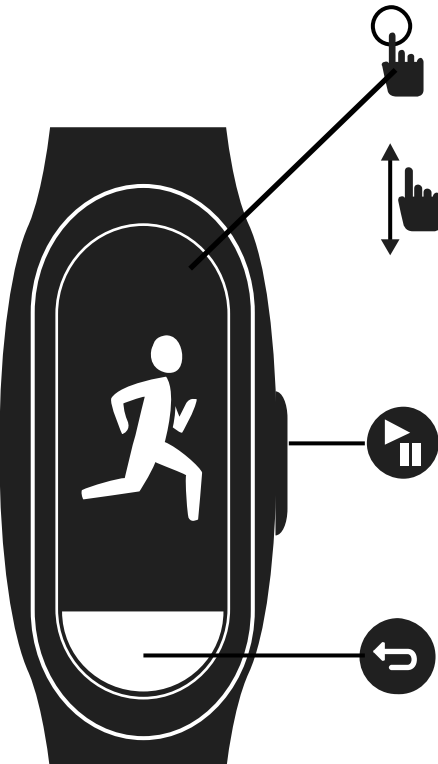


Baza za punjenje

SR

PRVA UPOTREBA

• INTUITIVNA POMOĆ



Pritisnuti ekran:	taktilni	Izabrati meni / podesiti jednu vrednost
Izbrisati ekran:	taktilni	Promeniti stranu
Play/pause		U svakom trenutku : potvrditi U funkciji: Pauzirati
Nazad:		U svakom trenutku: nazad U funkciji: pauzirati / zaustaviti seansu

• PUNJENJE VAŠEG ONCOACH900/900 HR

Pre prve upotrebe, savetujemo vam da sasvim napunite vaš proizvod:

- Pritisnite punjač na vašem povezivajući se preko USB-a na vaš kompjuter ili sa adapterom USB
- Napunite u potpunosti sat 5V - 1A

• PRVA PODEŠAVANJA

SR Držite pritisnut taster 3 sekunde  . Izaberite ručno podešavanje (мануелни) ili putem smartfona (ЦОММЕЦТ). Iako ste izabrali ručni režim, naknadno će biti moguće povezati vaš sat sa glavnog menija ► **PODEŠAVANJE** ► **POVEZATI**

• MANUELNA PODEŠAVANJA

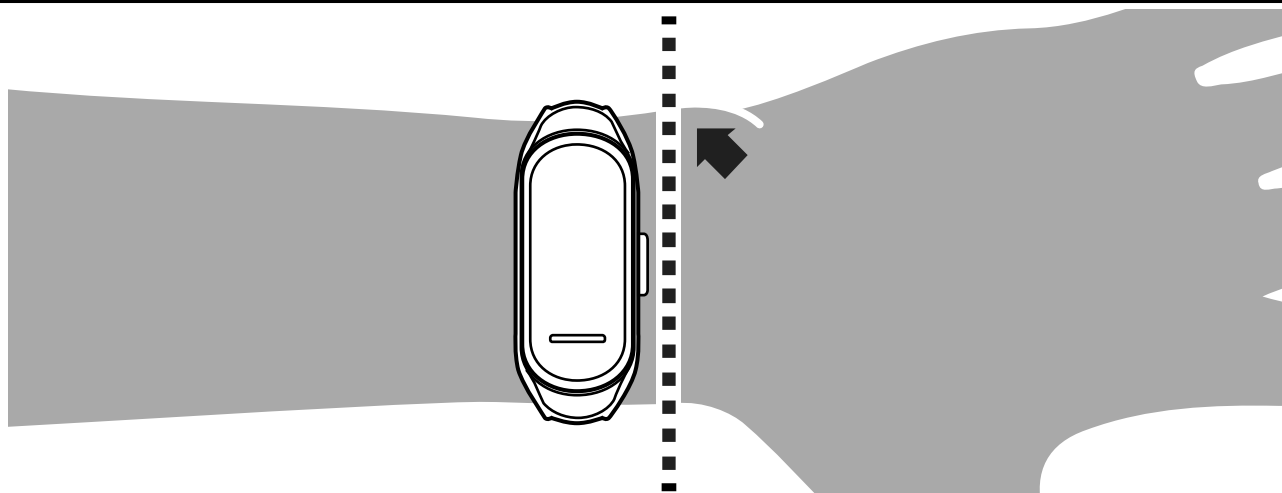
Podesiti parametre jezika, datuma, pola, veličine, težine, godišta povećavajući/smanjujući vrednosti pritiskanjem na zone taktilnog ekrana $\oplus/\ominus$. Potvrdite podešavanja pritiskajući taster 

• PODEŠAVANJA PREKO SMARTFONA

Instalirajte i otvorite aplikaciju DECATHLON CONNECT na Google Play (Android) ili na App Store (iOS) ili na supportdecathlon.com Otvorite nalog i uđite u aplikaciju

Pratite uputstva na telefonu da biste povezali vaš ONcoach900/900 HR sa aplikacijom. Kada se povezani ONcoach900/900 HR se sam podešava. Uključite bluetooth na vašem telefonu da biste se konektovali.

MERITI SRČANU FREKVENCIJU NA ZGLOBU (Oncoach900HR samo)



Da bi se omogućilo precizno merenje vašeg pulsa:

- Nosite sat sa brojačanicom iznad zgloba.
- Podesite narukvicu tako da bude čvrsta ali da vam ne smeta.
- Sat treba da bude postavljen iza kosti, u dodiru sa kožom.
- Sat ne treba da se okreće ili da se pomera na vašem zglobo.

Napomena: Merenje srčane frekvencije sa senzorom za kardio-frekvencije na zglobo (optički senzor) je optimalno za vreme treninga sa pokretima koji se ponavljaju kao što je trčanje ili hodanje. Preporučuje se korišćenje pulsmetra za fitnes sportove (teretana)

SR

ZAPOČETI I IZABRATI JEDAN SPORT

• ZAPOČETI SPORT

- Pritisnite na  da biste otvorili glavni meni
- Pritisnite na  da biste pristupili modu AKTIVNOST
- Izaberite mod AKTIVNOST pritiskanjem na 
- Odredite sportove koje želite da vežbate brisanjem ekrana 
- Izaberite sportove kojim želite da se bavite pritiskajući na 
- Pritisnite na  da bi započeli

Za aktivnost trčanja, ONcoach900/900HR će vam ponuditi vremenski rok. Ovaj rok se povećava automatski na 5 minuta svaki put kad ga postignete. Podesite rok pritiskajući taster / na ekranu i potvrdite sa 

- **PROMENITI EKRAN ZA VREME AKTIVNOSTI** : Izbrišite ekran 
- **PAUZIRATI** : Pritisnite na 
- **ZAUSTAVITI AKTIVNOST** :

Nakon pauze, pritisnite na . Potvrdite prekid seanse pritiskajući na ekranu. Izaberite da li želite da sačuvate seansu birajući opciju na ekranu.

MERENJE I PREGLED VAŠE DNEVNE AKTIVNOSTI

ONcoach900/900HR u kontinuitetu i automatski meri vašu dnevnu aktivnost hodanja kao i vaš puls i vaš puls za vreme odmora. (Oncoach900HR samo) Možete pregledati ove dnevne informacije za trčanje birajući meni MOJ DAN na glavnom meniju.

PRENESITE VAŠE PODATKE NA VAŠ SMARTFON

Prenos podataka vašeg ONcoach900/900HR se vrši automatski pri otvaranju aplikacije DECATHLON CONNECT. Zbog toga morate da proverite da:

- bluetooth je aktiviran na vašem telefonu
- Vaš ONcoach900/900HR je već povezan sa aplikacijom

PODEŠAVANJA

Za pristupanje podešavanjima:

- Pritisnite  Za otvaranje glavnog menija
- Pritisnite na ekranu  Za otvaranje glavnog menija
- Pritisnite na ekranu  Za otvaranje glavnog menija
- Izaberite način **PODEŠAVANJA** pritiskajući na 

• ALARM

- Pritisnite ekran ALARM za aktivaciju alarma
- Podesite vreme alarma pritiskajući tastere / potvrdite na ekranu sa 
- Podesite minute alarma pritiskajući tastere / Na ekranu
- Potvrdite minute alarma na 
- Za isključivanje alarma pritisnite ekran ALARM

• TIHI REŽIM

Pritisnite ekran dok je on isključen  za aktivaciju tihog režima.

Pritisnite ekran dok je on uključen  Za izključivanje tihog režima.

• Vreme

- Sa menija PODEŠAVANJA pritisnite na  Za otvaranje menije VREME.
- Podesite vreme pritiskajući tastere / Potvrdite na ekranu 
- Podesite minute pritiskajući tastere / Potvrdite na ekranu sa 
- Podesite format pritiskajući ekran i potvrdite sa 

• DATUM

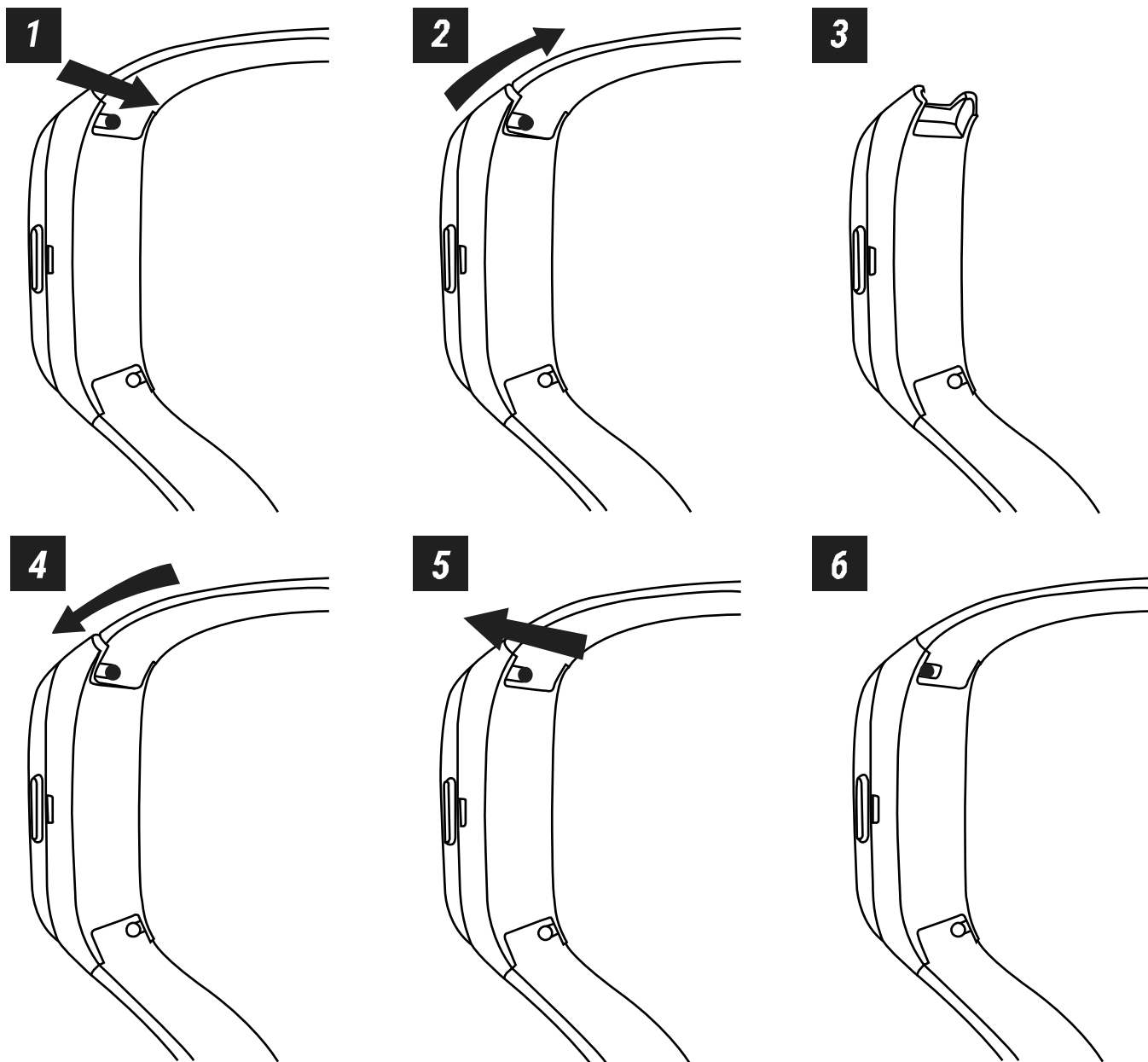
- Sa menija PODEŠAVANJA, izbrišite ekran da biste ušli u meni DATUM. Pritisnite na  Za otvaranje menija DATUM
- Podesite godinu pritiskajući tastere / Na ekranu i potvrdite 
- Podesite mesec pritiskajući tastere / na ekranu i potvrdite 
- Podesite format pritiskajući na ekranu i potvrdite 

• KORISNIK

- Sa menija PODEŠAVANJE, izbrišite ekran da bi ušli u meni KORISNIKA. Pritisnite na  Za otvaranje menija KORISNIKA.
- Podesite veličinu pritiskajući tastere / na ekranu i potvrdite 
- Podesite težinu pritiskajući tastere / na ekranu i potvrdite 

- Podesite pol pritiskajući ekran i potvrdite 
- Podesite jezik pritiskajući tastere  /  na ekranu i potvrdite 
- **Povežite**
 - Režim CONNECT vam omogućava da povežete vaš proizvod sa smartfonom.
 - Preuzmite i instalirajte DECATHLON CONNECT na Google Play (Android) ili App Store (iOS) ili na supportdecathlon.com
 - Otvorite nalog ili uđite u aplikaciju
 - Sledite uputstva na vašem telefonu da bi povezali vaš ONcoach900/900HR sa aplikacijom.
 - Kada se povežete, vaš ONcoach900/900HR se automatski podešava.
 - Proverite da li je bluetooth vašeg telefona aktiviran da bi se izvršilo povezivanje.

ZAMENITI NARUKVICU



TEHNIČKE KARAKTERISTIKE

Težina: 24 g / 0,052 lb / 0,84 oz

Baterija: Punjenje sa litijum-jonom

Nepropustljivost: 5 ATM, otporno na plivanje

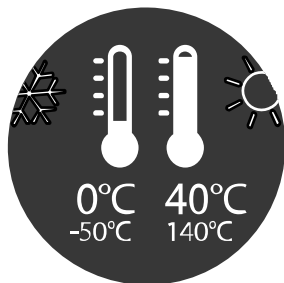
Autonomija: ONCOACH 900 : 12 дана

ONCOACH 900HR : 4 дана

Vreme punjenja : ONCOACH900/900HR : 2h30

Narukvica : Popravljivo, dostupno u prodavnici

МЕРЕ ПРЕДОСТОЖНОСТИ ЗА УПОТРЕБУ



ПРАВНА ОБАВШТЕНЈА

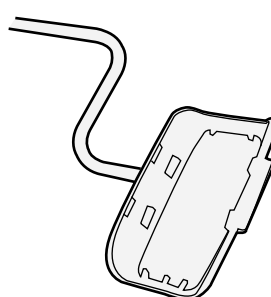
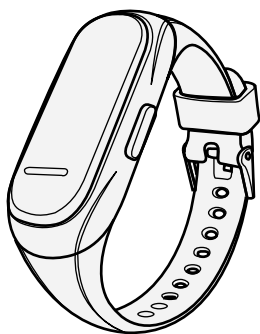
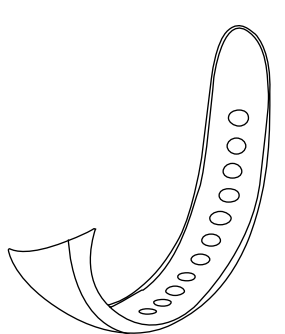
Ovaj uređaj sadrži baterije koje ne mogu da se zamene. Sa ovim DECATHLON izjavljuje da je uređaj Oncoach900 i Oncoach900HR u skladu sa osnovnim zahtevima i drugim merodavnim odredbama direktive 2014/53/EU. Izjava o usklađenosti CE je dostupna na sledećoj Internet stranici: ONCOACH 900 : https://support.decathlon.fr/oncoach900_doc / ONCOACH 900HR : https://support.decathlon.fr/oncoach900hr_doc

КОНЕКТОВАТИ

Na raspolaganju smo da odgovorimo na vaša pitanja u vezi sa kvalitetom, radom i upotrebom naših proizvoda: supportdecathlon.com. Trudićemo se da vam odgovorimo u najkraćem mogućem roku.

RU

СОДЕРЖАНИЕ

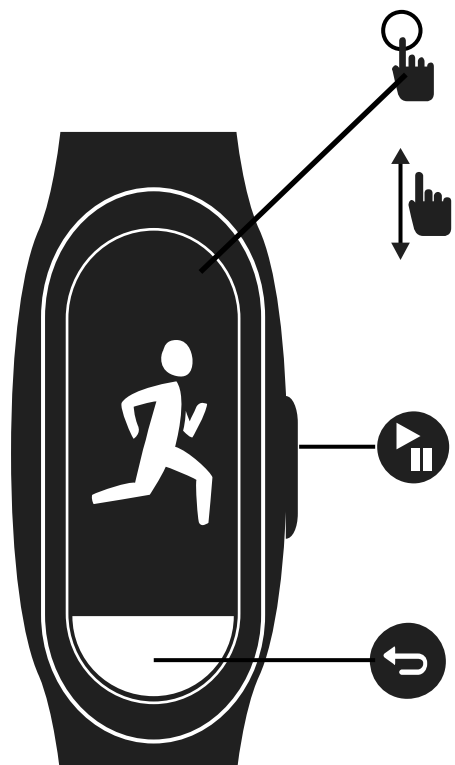


База зарядки

RU

ПЕРВОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

• ИНТУИТИВНАЯ ПОМОЩЬ

	Нажатие на сенсорный экран:	Выберите меню / настройте значение
	Провести пальцем по сенсорному экрану:	показать другую страницу
	Включить / Пауза	В любой момент: подтвердить Работает: поставить на паузу
	Назад:	В любой момент: назад Работает: поставить на паузу / прекратить занятие

• ЗАРЯДКА ВАШЕГО ONCOACH900/900 HR

Перед первым использованием мы рекомендуем вам полностью зарядить ваше устройство:

- подключите зарядное устройство к вашему Oncoach900/900 HR
 - Зарядите часы полностью,
- подключив их к USB-порту вашего компьютера или к USB-адаптеру 5 В - 1 А

• ПЕРВИЧНЫЕ НАСТРОЙКИ

Нажмите на кнопку  и удерживайте ее в течение 3 секунд. Выберите среди ручных настроек (ручной) или на смартфоне (Подключение). Если вы выберете ручной режим, вы всегда сможете в дальнейшем подключить ваши

часы из главного меню ► **НАСТРОЙКИ** ► **Подключение**

• **РУЧНЫЕ НАСТРОЙКИ**

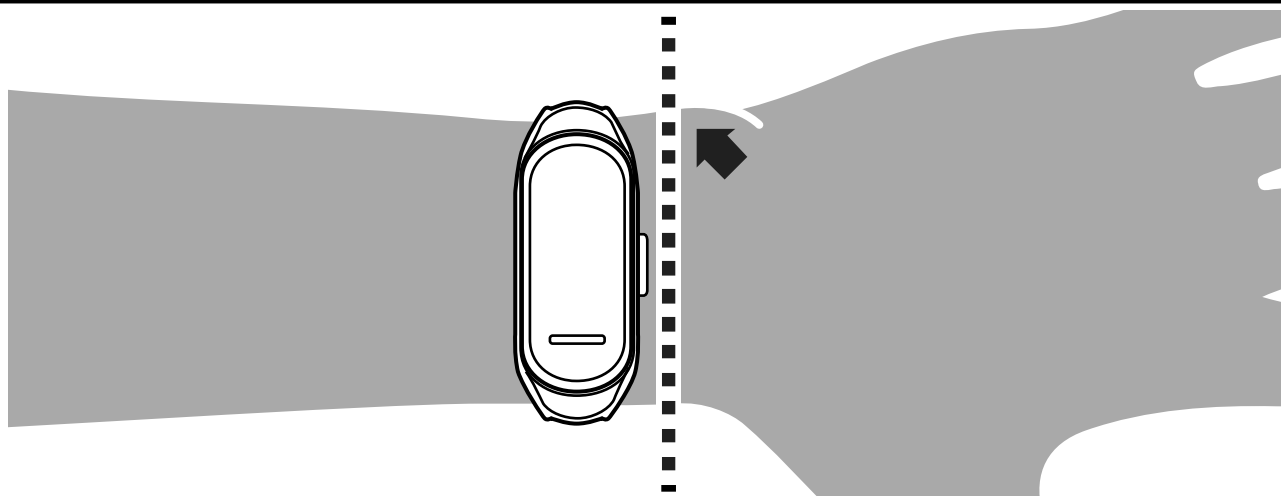
Настройте параметры языка, даты, пола, роста, веса и возраста, уменьшая или увеличивая значения нажатием на сенсорный экран в этих зонах ⊕/⊖. Подтвердите настройки, нажав на кнопку 

• **НАСТРОЙКИ НА СМАРТФОНЕ**

Загрузите и откройте приложение DECATHLON CONNECT на Google Play (Android), в App Store (iOS) или на сайте supportdecathlon.com. Создайте аккаунт или войдите в приложение, используя свои учетные данные.

Следуйте инструкциям на вашем телефоне для подключения вашего ONcoach900/900 HR к приложению. После подключения ваш ONcoach900/900 HR настроится автоматически. Проверьте активацию bluetooth-подключения вашего телефона для выполнения соединения.

ИЗМЕРЕНИЕ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА ЗАПЯСТЬЕ (только Oncoach900HR)



Для того чтобы гарантировать точность измерения вашего сердечного ритма:

- Носите часы с экраном на вашем запястье.
- Часы должны располагаться после косточки, в контакте с вашей кожей.
- Отрегулируйте браслет таким образом, чтобы он был закреплен, но не стеснял ваши движения.
- Часы не должны проворачиваться или двигаться на вашем запястье.

Примечание: Измерение частоты сердечных сокращений датчиком измерителя ЧСС на запястье (оптический датчик) - это оптимальный вариант для спортивных занятий с повторяющимися движениями, такими как бег или ходьба. Рекомендуется использовать кардиобраслет для занятий фитнесом (упражнений для развития мускулатуры)

ВКЛЮЧИТЕ И СЛЕДИТЕ ЗА ПОКАЗАНИЯМИ

• НАЧНИТЕ ЗАНЯТИЕ

- Нажмите на  для открытия главного меню
- Перейдите в режим МЕРОПРИЯТИЯ, проведя пальцем по экрану 
- Выберите режим МЕРОПРИЯТИЯ нажатием на 
- Определите спорт, которым вы хотите заняться, проведя по экрану 
- Выберите спорт, которым вы хотите заняться, нажав на 
- Нажмите на  для запуска тренировки

Для бега ONcoach900/900HR предложит вам установить временную цель. Эта цель автоматически увеличивается на 5 минут каждый раз, когда вы ее достигаете. Настройте цель кнопками / на экране и подтвердите с помощью 

- **ПОМЕНИТЬ ЭКРАН ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ** : Проведите пальцем по экрану 
- **ПОСТАВИТЬ НА ПАУЗУ** : Нажмите на 
- **ПРЕКРАТИТЬ ЗАНЯТИЕ** :

После паузы нажмите на . Подтвердите остановку занятия нажатием на экран. Выберите соответствующую опцию на экране, если вы хотите сохранить этот сеанс.

ИЗМЕРЯЙТЕ ВАШУ ЕЖЕДНЕВНУЮ АКТИВНОСТЬ И СЛЕДИТЕ ЗА ЕЕ ПОКАЗАНИЯМИ

ONcoach900/900HR постоянно автоматически измеряет вашу ежедневное пройденное расстояние, а также частоту ваших сердечных сокращений в активном режиме и на отдыхе. (только Oncoach900HR) Вы можете выводить эти данные по текущему дню, выбрав меню МОЙ ДЕНЬ из главного меню.

ЗАГРУЖАЙТЕ ВАШИ ДАННЫЕ НА СВОЙ СМАРТФОН

Передача данных вашего ONcoach900/900HR выполняется автоматически при открытии приложения DECATHLON CONNECT. Для этого вы должны убедиться, что:

- на вашем телефоне активирована функция bluetooth
- ваш ONcoach900/900HR уже подключен к приложению

НАСТРОЙКИ

Для доступа к настройкам:

- Нажмите на  для открытия главного меню
- Перейдите в режим НАСТРОЙКИ, проведя пальцем по экрану 
- Выберите режим НАСТРОЙКИ нажатием на 

• СИГНАЛ

- Прикоснитесь к экрану Сигнал для активации сигнала
- Настройте часы сигнала кнопками / на экране и подтвердите с помощью 
- Настройте минуты сигнала
- кнопками / на экране
- Подтвердите минуты с помощью 
- Для отключения сигнала прикоснитесь к экрану Сигнал

• БЕЗЗВУЧНЫЙ РЕЖИМ

Когда он отключен, прикоснитесь к экрану  для включения беззвучного режима.

Когда он включен, прикоснитесь к экрану  для отключения беззвучного режима.

• Часы

- В меню НАСТРОЙКИ нажмите на  для открытия меню HEURE.
- Настройте часы кнопками / на экране и подтвердите с помощью 
- Настройте минуты кнопками / на экране и подтвердите с помощью 
- Настройте формат, прикасаясь к экрану, и подтвердите с помощью 

• ДАТА

- В меню НАСТРОЙКИ проведите пальцем по экрану для перехода в меню Дата . нажмите на  для открытия меню Дата
- Настройте год кнопками (+)/(-) на экране и подтвердите с помощью 
- Настройте месяц кнопками (+)/(-) на экране и подтвердите с помощью 
- Настройте формат, прикасаясь к экрану, и подтвердите с помощью 

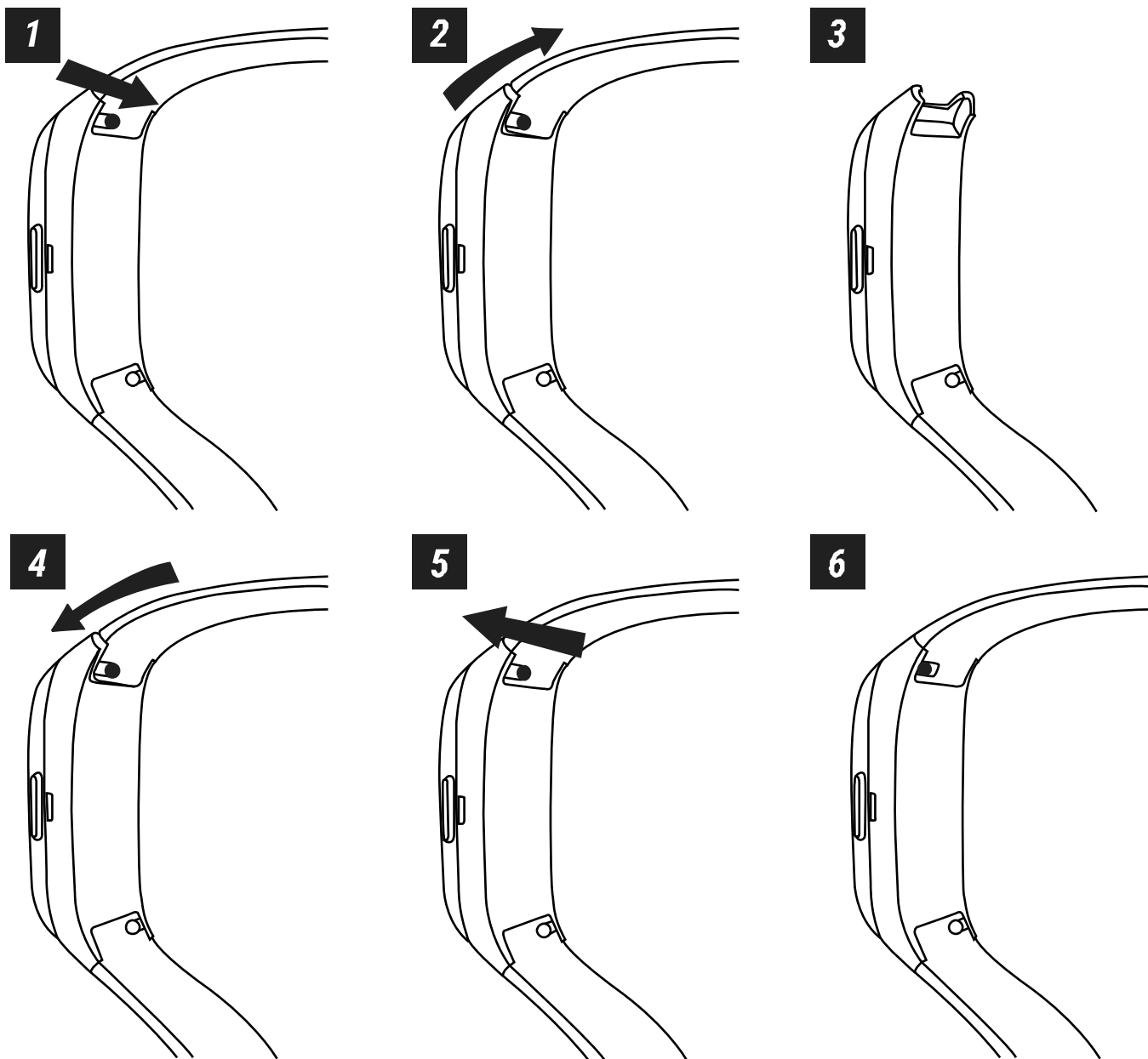
• ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ

- В меню НАСТРОЙКИ проведите пальцем по экрану для перехода в меню Пользователь. Нажмите на  для открытия меню Пользователь.
- Настройте рост кнопками (+)/(-) на экране и подтвердите с помощью 
- Настройте вес кнопками (+)/(-) на экране и подтвердите с помощью 
- Настройте пол, прикасаясь к экрану, и подтвердите с помощью 
- Настройте язык кнопками (+)/(-) на экране и подтвердите с помощью 

• Подключение

- Режим Подключение позволит вам подключить ваше устройство к смартфону.
- Загрузите и откройте приложение DECATHLON CONNECT на Google Play (Android), в App Store (iOS) или на сайте supportdecathlon.com
- Создайте аккаунт или войдите в приложение, используя свои учетные данные
- Следуйте инструкциям на вашем телефоне для подключения вашего ONcoach900/900HR к приложению.
- После подключения ваш ONcoach900/900HR настроится автоматически.
- Проверьте активацию bluetooth-подключения вашего телефона для выполнения соединения.

ИЗМЕНИТЕ БРАСЛЕТ



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Вес: 24 г / 0,052 фнт / 0,84 унции

Батарейка: Литий-ионный аккумулятор

Герметичность: 5 ATM, герметичность при плавании

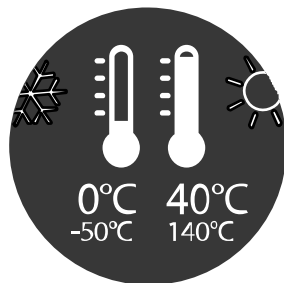
Автономность: ONCOACH 900 : 12 дней

ONCOACH 900HR : 4 дней

Время зарядки: ONCOACH900/900HR : 2ч30

Браслет: восстанавливаемый, продается в магазинах

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



ЮРИДИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Этот аппарат содержит незаменяемые батарейки. Настоящим DECATHLON заявляет, что устройства Oncoach900 и Oncoach900HR соответствуют основным требованиям и другим применимым положениям директивы 2014/53/EU. Декларация соответствия CE доступна по следующей ссылке:

ONCOACH 900 : https://support.decathlon.fr/oncoach900_doc / ONCOACH 900HR : https://support.decathlon.fr/oncoach900hr_doc

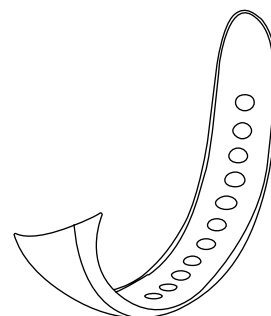
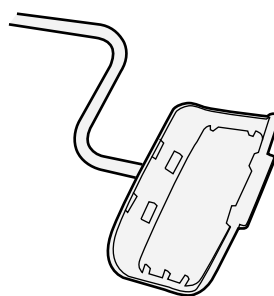
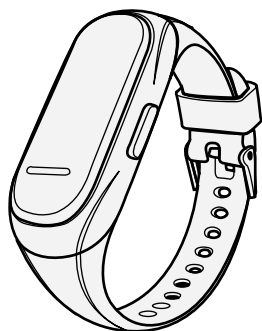
ПОДКЛЮЧЕНИЕ

Мы будем рады вашим отзывам по качеству, функциональности и использованию наших устройств: supportdecathlon.com. Мы обязательно ответим вам в самые кратчайшие сроки.

AR

المحتويات

قاعدة الشحن



AR

الاستخدام للمرة الأولى

• مساعدة معرفية

قيمة عدل / قائمة اختر شاشة على اضغط :اللمس	
الصفحة تغيير شاشة على المسح :اللمس	
تأكيد: وقت أي في رياضي نشاط ممارسة أثناء مؤقت إيقاف	
عودة: وقت أي في رياضي نشاط ممارسة أثناء جلسة إيقاف / مؤقت إيقاف تدريب	

• شحن جهازك ONcoach900/900 HR

نوصي بشحن جهازك بالكامل قبل أول استخدام له:

- قم بتوصيل الشاحن بجهازك votre
Oncoach900/900 HR خلال توصيله بمنفذ USB في الكمبيوتر الخاص بك أو محول USB 5 فولت 1-أمبير
- قم بشحن جهازك بالكامل من

• الإعدادات الأولى

اضغط زر وانتظر 3 ثوان. اختر من بين الإعدادات اليدوية (أو عن طريق الهاتف الذكي) توصيل. (إذا قمت باختيار الوضع اليدوي، ستتمكن دائماً من توصيل ساعتك فيما بعد من القائمة الرئيسية ▶ إنذار ▶ توصيل

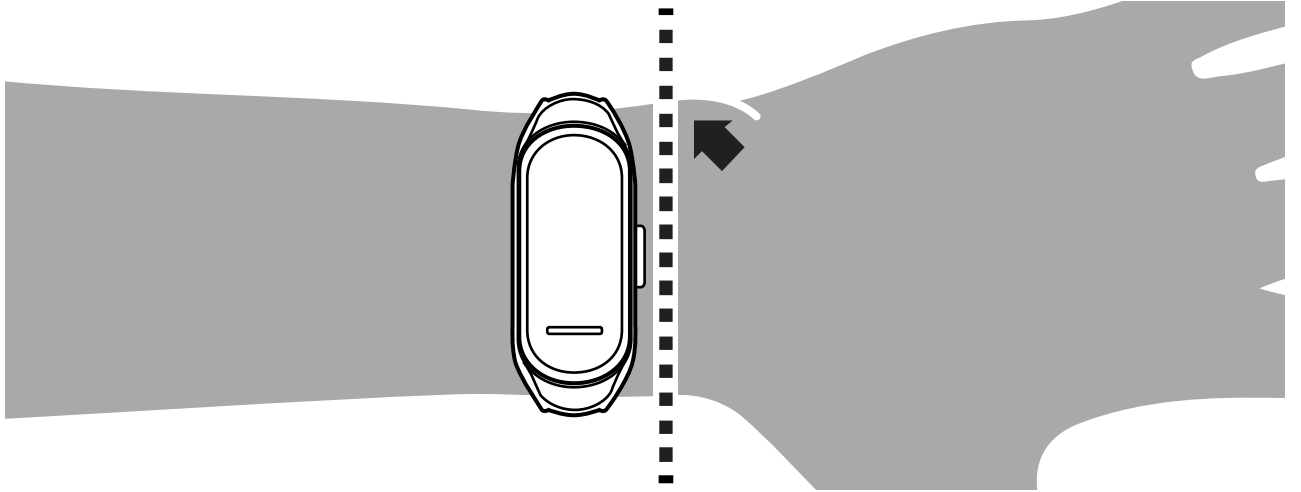
• الإعدادات اليدوية

قم بضبط إعدادات اللغة، التاريخ، الجنس، المقاس، الوزن والعمر عن طريق زيادة/خفض القيم بالضغط على شاشة اللمس في المناطق المخصصة/⊕
⊖. قم بتأكيد الإعدادات بالضغط على زر ⏏

• إعدادات الهاتف الذكي

قم بتحميل وبدء تشغيل تطبيق DECATHLON CONNECT توصيل من على Google Play نظام الأندرويد (أو من App Store نظام iOS أو من موقع supportdecathlon.com قم بإنشاء حساب أو الاتصال بالتطبيق اتبع التعليمات على هاتفك لتوصيل ساعتك ONcoach900/900 HR بالتطبيق. بمجرد التوصيل، سيتم ضبط ساعتك ONcoach900/900 HR أوتوماتيكياً. تأكد من تشغيل البلوتوث على هاتفك للتوصيل.

معصم لقياس معدل نبضات القلب (ONCOACH900HR فقط)



للتأكد من دقة قياس معدل نبضات القلب:

- قم بضبط السوار بحيث يكون محكم الربط على ألا يزعجك.
- ضع الساعة بحيث يكون وجهها أعلى معصمك.
- يجب ألا تدور الساعة أو تتحرك على معصمك.
- ينبغي أن توضع الساعة بعيداً عن عظمة الرسغ، وملامسة للجلد.

ملاحظة: الحالة المثلى لقياس معدل نبض القلب باستخدام حزام متابعة نبض القلب) حساس بصري (هي عند ممارسة رياضات بها حركات متكررة مثل الجري أو المشي. ينصح باستخدام أحزمة قياس نبض القلب لرياضات اللياقة البدنية) كمال الأجسام، الخ)

بدء ومتابعة نشاط رياضي

• بدء نشاط رياضي

- حدد الرياضة التي ترغب في ممارستها بالمسح على شاشة 
- اختر الرياضة التي ترغب في ممارستها بالضغط على 
- اضغط على  لبدء ممارسة نشاط رياضي
- اضغط على  للوصول إلى القائمة الرئيسية
- الدخول على وضع نشاط بالمسح على شاشة 
- قم باختيار الوضع نشاط بالضغط على 

بالنسبة لرياضة الجري، ستيح لك ONcoach900/900HR الفرصة لتحديد هدف زمني لنفسك. يتم زيادة هذا الهدف أوتوماتيكياً بمقدار 5 دقائق في كل مرة تحققه. قم بتعديل الهدف بلمس كل من زر $\oplus/\ominus$ على الشاشة والتأكد ب 

• تغيير الشاشة أثناء ممارسة نشاط : امسح على شاشة

• إيقاف مؤقت : اضغط على

• إيقاف النشاط:

بعد الإيقاف المؤقت، اضغط . قم بالتأكد على رغبتك في إيقاف الجلسة، بالضغط على الشاشة. اختر إذا كنت تريد حفظ الجلسة، بتحديد ذلك من على الشاشة.

قياس ومشاهدة نشاطك الرياضي اليومي

تقوم ساعة ONcoach900/900HR بقياس نشاطك اليومي في ممارسة المشي أوتوماتيكياً وباستمرار بالإضافة إلى قياس معدل نبضات قلبك أثناء النشاط وخلال أوقات الراحة (Oncoach900HR). فقط (يمكنك مشاهدة هذيو ميعلومات طوال اليوم الجاري باختيار قائمة يومي من القائمة الرئيسية.

نقل بياناتك إلى هاتفك الذكي

يتم نقل البيانات من ساعتك ONcoach900/900HR أوتوماتيكياً عند فتح تطبيق. DECATHLON CONNECT. ولذلك، ينبغي عليك التأكد من أن:

- ساعتك ONcoach900/900HR - البلوتوث يعمل على هاتفك
- متصلة بالفعل بالتطبيق

الإعدادات

للوصول إلى الإعدادات:

- اضغط على  للوصول إلى القائمة الرئيسية
- قم باختيار الوضع إنذار بالضغط على 

• إنذار

- قم بضبط دقائق الإنذار بلمس الزر  على الشاشة
- وتأكد دقائق الإنذار باستخدام 
- لتعطيل تشغيل الإنذار، قم بلمس شاشة إنذار

• الوضع الصامت

- الصامت الوضع لتشيط  شاشة بلمس قم تعطيله، بعد
- الصامت الوضع لتعطيل  شاشة بلمس قم تفعيله، بعد

• الزمن

- قم بضبط الدقائق بلمس الزر  على الشاشة والتأكد باستخدام 
- قم بضبط الساعة بلمس الزر  على الشاشة والتأكد باستخدام 

• التاريخ

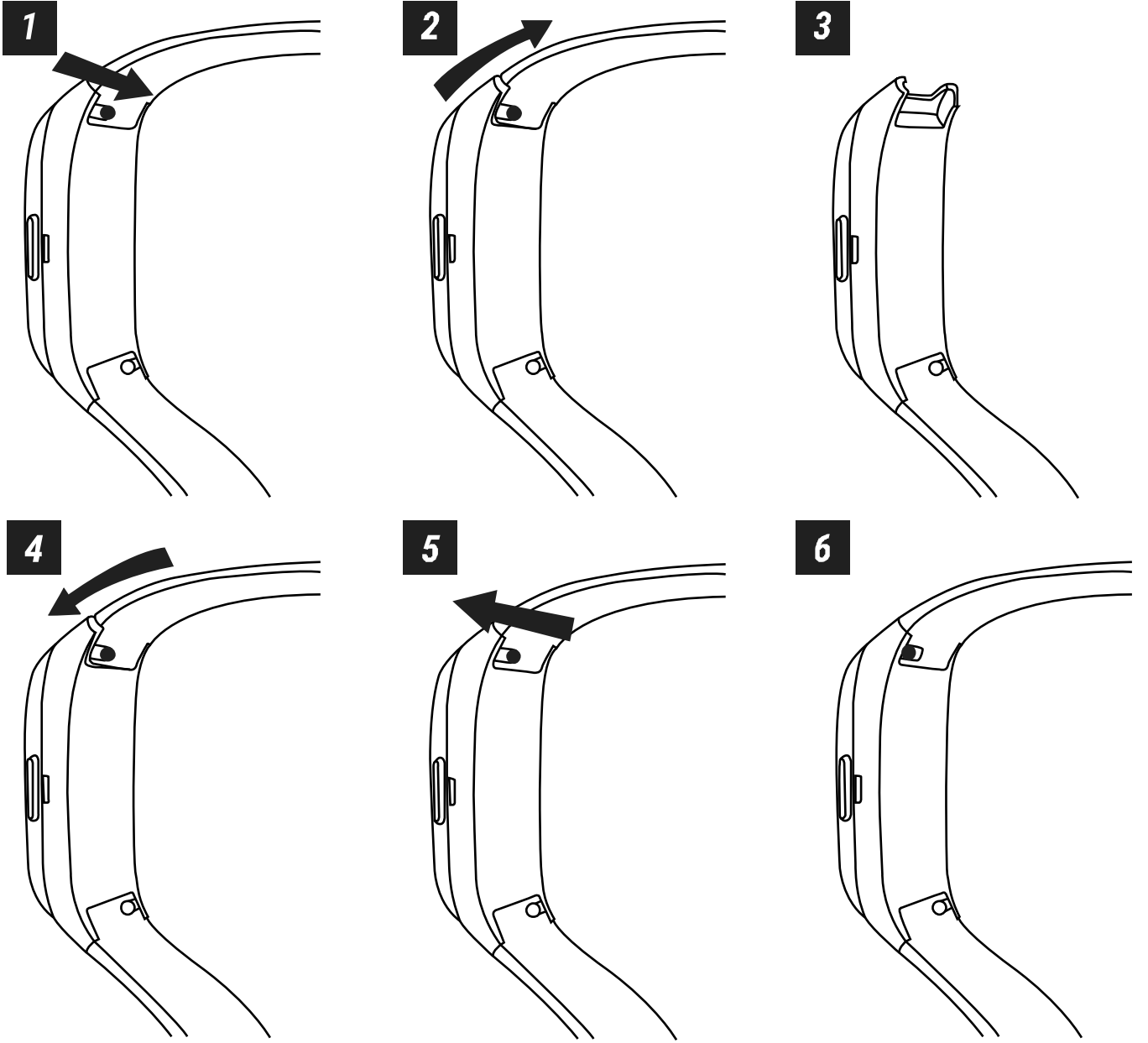
- قم بضبط الشهر بلمس الزر  على الشاشة والتأكد باستخدام 
- قم بضبط السنة بلمس الزر  على الشاشة والتأكد باستخدام 

• المستخدم

- قم بضبط الوزن بلمس الزر/⊕
⊖ على الشاشة والتأكد باستخدام 
- قم بضبط الجنس بلمس الزر 
- قم بتعيين النوع عن طريق لمس الشاشة وتأكيده ⊕/⊖ على الشاشة والتأكد باستخدام 
- من قائمة إنذار امسح على الشاشة للانتقال إلى قائمة المستخدم. اضغط على  للوصول إلى قائمة المستخدم.
- قم بضبط المقاس بلمس الزر⊕
⊖/على الشاشة والتأكد باستخدام 

• توصيل

- وضع توصيل يسمح لك بتوصيل جهازك بهاتف ذكي.
- قم بتحميل وبدء تشغيل تطبيق DECATHLON CONNECT توصيل من على Google Play نظام الأندرويد (أو من App Store نظام iOS) أو من على موقع supportdecathlon.com
- قم بإنشاء حساب أو الاتصال بالتطبيق
- اتبع التعليمات على هاتفك لتوصيل ساعتك ONcoach900/900 HR بالتطبيق.
- بمجرد التوصيل , سيتم ضبط ساعتك ONcoach900/900 HR أوتوماتيكياً.
- تأكد من تشغيل البلوتوث على هاتفك للتوصيل.



المواصفات الفنية

الوزن 24 : جرام 0,052 / رطل 0,84 / أونس

البطارية : بطارية ايون الليثيوم قابلة لإعادة الشحن

تصميم مضاد للماء, 5 ATM : مقاوم للماء أثناء ممارسة السباحة

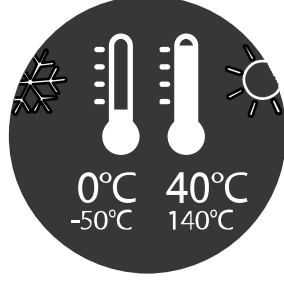
عمر البطارية 12 : ONCOACH 900 : أيام

ONCOACH 900HR : 4 أيام

زمن الشحن 2 : ONCOACH900/900HR : ساعة 30

سوار : قابل للإصلاح، متوفر في المتجر

محاذير الاستخدام



تنبيهات قانونية

يحتوي هذا الجهاز على بطاريات لا يمكن استبدالها. تقرر شركة-DECATH
LON هنا أن أجهزة Oncoach900 و Oncoach900HR موافقة للمتطلبات
الأساسية والشروط الأخرى ذات الصلة الواردة بالقرار. 2014/53/EU
إقرار مطابقة المنتج لتعليمات الاتحاد الأوروبي متوفر على الرابط التالي:
ONCOACH 900 : https://support.decathlon.fr/oncoach900_doc
/ ONCOACH 900HR : https://support.decathlon.fr/oncoach-900hr_doc

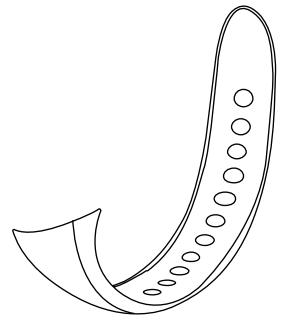
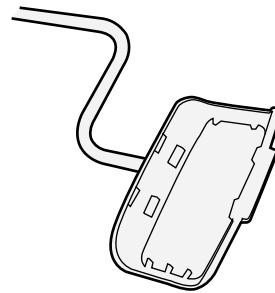
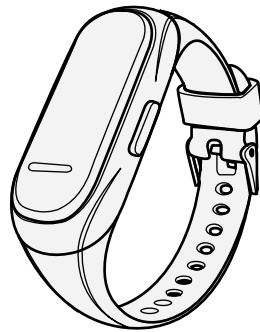
توصيل

يسعدنا تلقي آرائكم حول جودة منتجاتنا وكفاءتها الوظيفية واستخدامها:
supportdecathlon.com. سنجيبكم في أسرع وقت ممكن.

FA

محتويات

پایه شارژ



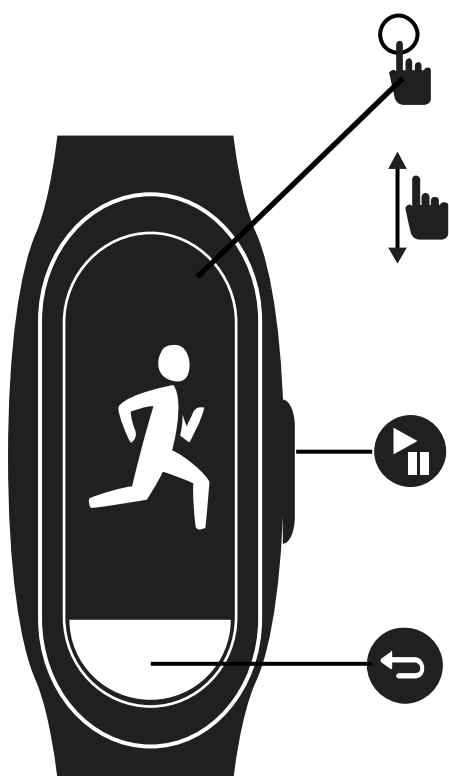
FA

162

اولین استفاده

• راهنمای بصری

فشار صفحه نمایش لمسی:	یک منو را انتخاب کنید/ یک ارزش را تنظیم کنید
صفحه لمسی را ورق بزنید:	صفحه عوض کنید
حرکت / Play مکث pause	در هر زمان : تایید کنید فعال : روی مکث بگذارید
بازگشت:	در هر زمان : بازگشت فعال : روی مکث بگذارید / سئانس را متوقف کنید



• شارژر دستگاه ONcoach900/900 HR شما

قبل از اولین استفاده، به شما توصیه می کنیم که دستگاه را کاملاً شارژ کنید:

- ساعت را با اتصال به درگاه USB کامپیوتر خود یا یک آداپتور USB 5V 1A - کاملاً شارژ کنید
- شارژر را به دستگاه On-coach900/900 HR خود وصل کنید

• تنظیمات اولیه

3 ثانیه روی دکمه  را فشار دهید. از بین تنظیمات دستی (کتابچه راهنمای) یا از طریق اسمارت فون) دستی (را انتخاب کنید. اگر حالت دستی را انتخاب می کنید، همیشه امکان این را دارید که ساعت خود را بعداً از طریق منوی اصلی متصل کنید ► تنظیمات ► اتصال

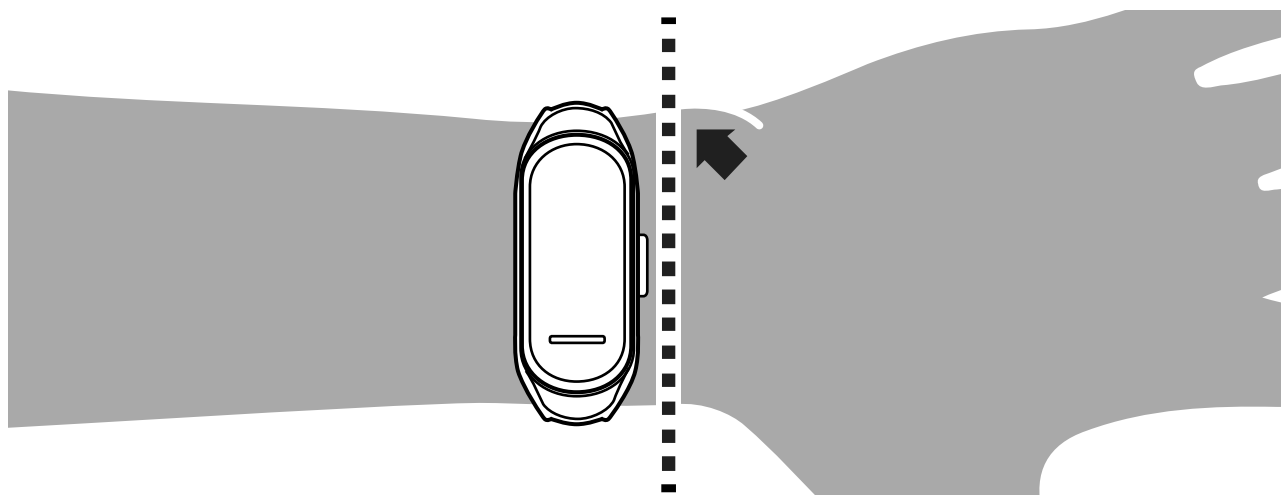
• تنظیمات دستی

توسط فشار روی صفحه لمسی و افزایش/کاهش ارزش ها، پارامترهای زبان، تاریخ، جنس، قد، وزن و سن را تنظیم کنید. $\oplus/\ominus$ با فشار روی دکمه  تنظیمات را تایید کنید

• تنظیمات توسط اسمارت فون

اپلیکیشن DECATHLON CONNECT اتصال را دانلود و راه اندازی کنید (روی Google Play اندروید یا App Store (iOS) یا سایت supportdeca-thlon.com یک حساب کاربری ایجاد کنید یا به اپلیکیشن متصل شوید. برای اتصال ONcoach900/900 HR به اپلیکیشن، دستورالعمل های روی تلفن را دنبال کنید. وقتی ONcoach900/900 HR متصل شد، به طور خودکار تنظیم می شود. برای انجام اتصال، بلوتوث تلفن خود را فعال کنید.

اندازه گیری فرکانس قلب از مچ دست) تنها برای (ONCOACH900HR



برای اطمینان از اندازه گیری دقیق ضربان قلب:

- بند را به شکلی تنظیم کنید که سفت باشد اما شما را اذیت نکند.
- ساعت نباید روی مچ شما بچرخد یا حرکت کند.
- ساعت را به گونه ای دست کنید که صفحه آن روی مچ شما قرار بگیرد.
- ساعت باید بعد از استخوان مچ و در تماس با پوست شما قرار بگیرد.

نکته: اندازه گیری فرکانس قلبی با سنسور کاردینو فرکانس متر مچی) سنسور نوری (هنگام یک فعالیت ورزشی با حرکات تکراری مثل دویدن یا پیاده روی به صورت بهینه عمل می کند. برای ورزش های تناسب اندام) بدنسازی) توصیه می کنیم که از کمربند قلبی استفاده کنید

روشن کردن و دنبال کردن یک فعالیت

• یک فعالیت را آغاز کنید

- که می خواهید انجام دهید را شناسایی کنید
- با فشار روی دکمه  ورزشی که می خواهید انجام دهید را انتخاب کنید
- برای شروع فعالیت دکمه  را فشار دهید
- برای باز کردن منوی اصلی، دکمه  را فشار دهید
- به حالت فعالیت بروید با ورق زدن صفحه 
- حالت فعالیت را انتخاب کنید با فشار روی دکمه 
- با ورق زدن صفحه  ورزشی

برای دوبدن، وسیله ONcoach900/900HR پیشنهاد تعیین یک هدف زمانی را به شما می دهد. هر بار که به نتیجه رسیدید، این هدف به طور خودکار به مدت 5 دقیقه بالاتر می رود. با لمس دکمه های / روی صفحه و تایید آن با دکمه  هدف را تنظیم کنید

• تغییر صفحه هنگام انجام یک فعالیت : صفحه را ورق بزنید

• روی مکث بگذارید : دکمه را فشار دهید

• فعالیت را متوقف کنید:

از حالت مکث روی  را فشار دهید. با لمس روی صفحه توقف سئانس را تایید کنید. اگر می خواهید سئانس را ذخیره کنید گزینه را روی صفحه انتخاب کنید.

فعالیت روزانه خود را اندازه گیری و مشاهده کنید

دستگاه ONcoach900/900HR همواره و به صورت خودکار فعالیت روزانه پیاده روی و همچنین فرکانس قلب و فرکانس قلب هنگام استراحت را اندازه گیری می کند). تنها برای (Oncoach900HR با انتخاب منوی روز من می توانید این اطلاعات را در مورد روز جاری مشاهده کنید و اینکار از طریق منوروز منلی انجام می گیرد.

اطلاعات خود را به SMARTPHONE خود انتقال دهید

با باز کردن اپلیکیشن DECATHLON CONNECT اتصال، انتقال داده های دستگاه ONcoach900/900HR به صورت خودکار انجام می گیرد. به این

منظور باید اطمینان حاصل کنید که:

- دستگاه ONcoach900/900HR
قبلا به اپلیکیشن وصل شده باشد

تنظیمات

برای دسترسی به تنظیمات:

صفحه  را ورق بزنید

- حالت تنظیمات را انتخاب کنید و
برای اینکار  را فشار دهید

• هشدار

صفحه دقیقه آلارم را تنظیم کنید

- با فشار روی  دقیقه آلارم را
تایید کنید

- برای غیر فعال کردن آلارم صفحه
زنگ خطر را لمس کنید

• حالت سکوت

شود فعال سکوت حالت تا کنید لمس را  صفحه است فعال غیر حالت این وقتی

شود فعال غیر سکوت حالت تا کنید لمس را  صفحه است؛ فعال حالت این وقتی

• زمان

- با لمس دکمه های / روی
صفحه و تایید با دکمه  ، دقیقه را
تنظیم کنید

- با لمس صفحه و تایید با دکمه  ،
قالب را تنظیم کنید

• تاریخ

باز کنید

- با لمس دکمه های / روی
صفحه و تایید با دکمه  ، سال را

- بلوتوث به درستی روی تلفن شما
فعال شده باشد

- برای باز کردن منوی اصلی،  را
فشار دهید

- به حالت تنظیمات بروید برای اینکار

- صفحه آلارم را لمس کنید تا آلارم
فعال شود

- با لمس کلیدهای / روی
صفحه و تایید آن با دکمه  ساعت
آلارم را تنظیم کنید

- با لمس دکمه های / روی

- از تنظیمات روی  را فشار
زمان تا منوی باز شود.

- با لمس دکمه های / روی
صفحه و تایید با دکمه  ، ساعت را
تنظیم کنید

- از طریق منوی تنظیمات صفحه
را ورق بزنید تا به منوی تاریخ برسید.
روی  را فشار دهید تا منوی تاریخ را

تنظیم کنید

تنظیم کنید

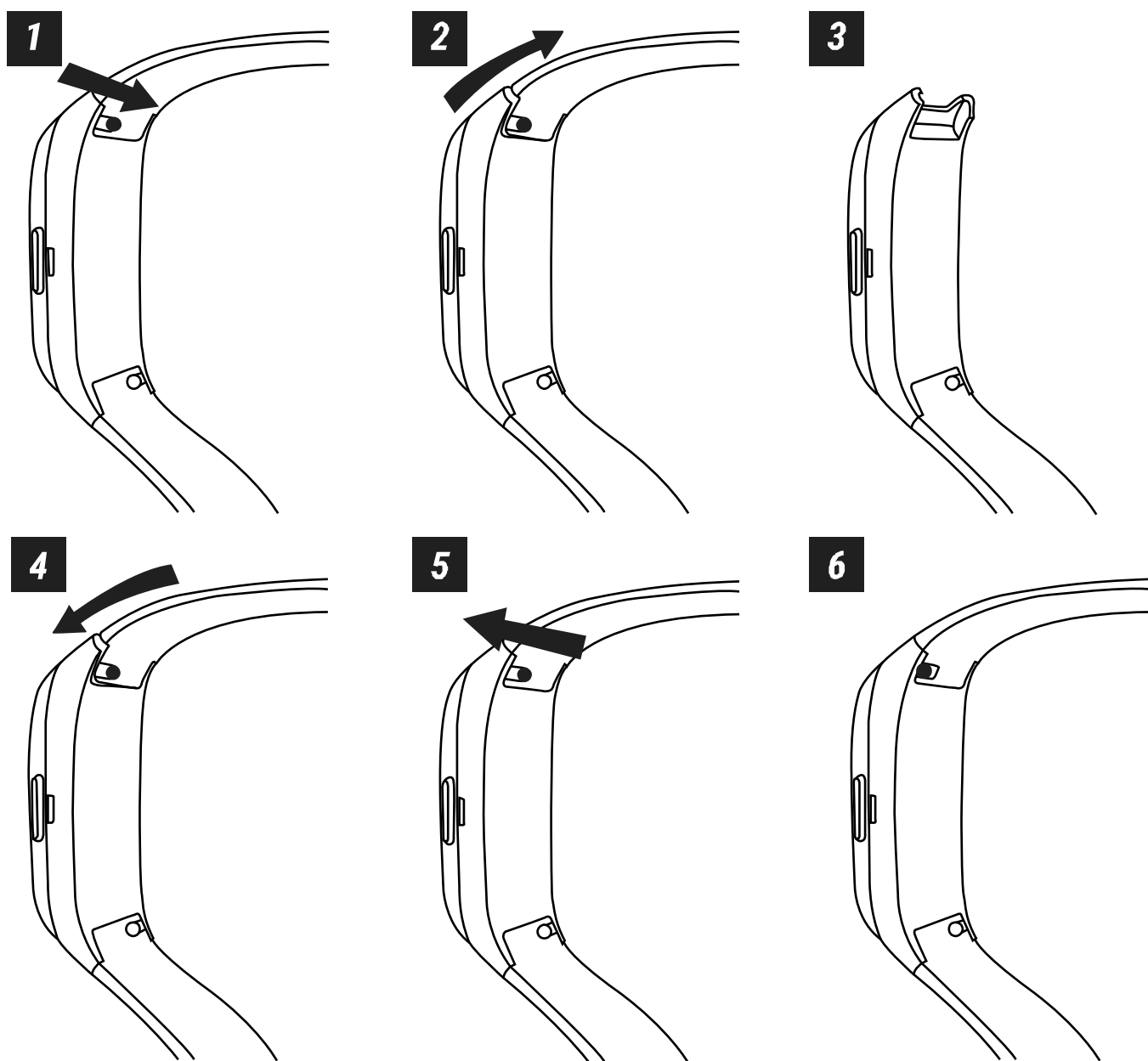
- با لمس صفحه و تایید با دکمه  ،
- با لمس دکمه های / روی صفحه و تایید با دکمه  ، ماه را

• کاربر

- صفحه و تایید با دکمه  ، وزن را تنظیم کنید
- با لمس صفحه و تایید با دکمه  ، جنس را تنظیم کنید
- با لمس دکمه های / روی صفحه و تایید با دکمه  ، زبان را تنظیم کنید
- از طریق منوی تنظیمات ، صفحه را ورق بزنید تا به منوی کاربر برسید.
- روی  را فشار دهید تا منوی کاربر را باز کنید.
- با لمس دکمه های / روی صفحه و تایید با دکمه  ، قد را تنظیم کنید
- با لمس دکمه های / روی

• اتصال

- حالت اتصال به شما امکان اتصال وسیله شما به یک اسمارت فون را می دهد.
- اپلیکیشن IDECATHLON CONNECT اتصال را دانلود و راه اندازی کنید (روی Google Play اندروید (یا App Store (iOS یا سایت supportde-cathlon.com
- یک حساب کاربری ایجاد کنید یا به اپلیکیشن متصل شوید
- برای اتصال ONcoach900/900 HR خود به اپلیکیشن، دستورالعمل های روی تلفن را دنبال کنید.
- وقتی ONcoach900/900 HR متصل شد، به طور خودکار تنظیم می شود.
- برای انجام اتصال، بلوتوث تلفن خود را فعال کنید.



مشخصات فنی

وزن : ۴۲ گرم / ۲۵۰,۰ پوند / ۴۸,۰ اونس

باتری : لیتیوم یونی قابل شارژ

ضد آب 5 ATM : ، مقاوم در صورت شنا

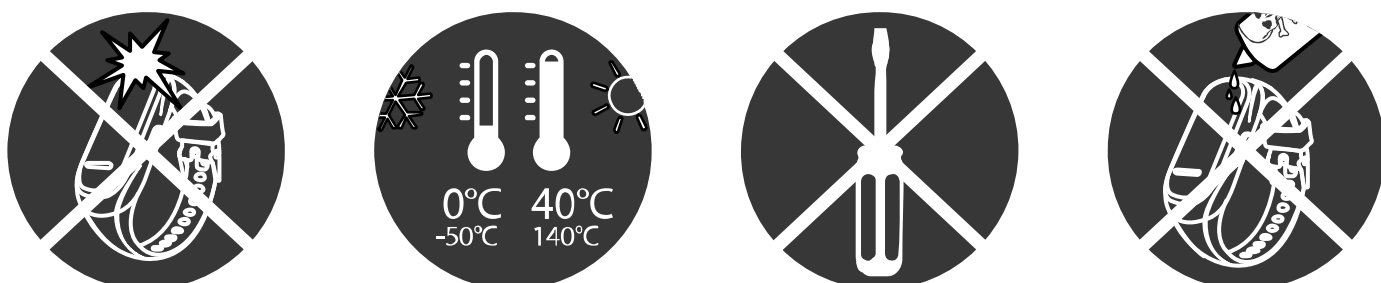
طول عمر 12 : ONCOACH 900 : روزها

4 : ONCOACH 900HR : روزها

زمان شارژ 2 : ONCOACH900/900HR : ساعت 30

بند : قابل تعمیر، موجود در مغازه

احتیاطات استفاده



مواد قانونی

این دستگاه حاوی باتری هایی است که قابل تعویض نیستند . بدین وسیله
DECATHLON گواهی می کند که دستگاه Oncoach و Oncoach900
900HR مطابق با الزامات اساسی و دیگر مقررات دستورالعمل/2014/53
EU می باشد . اعلامیه تطابق استاندارد CE در لینک اینترنتی زیر موجود
می باشد- https://support.decathlon.fr/on-coach900_doc : ONCOACH 900
coach900_doc / ONCOACH 900HR : https://support.decathlon.fr/oncoach900hr_doc

اتصال

ما منتظر شنیدن نظرات شما در مورد کیفیت، عملکرد یا استفاده از محصولات
خود می باشیم . supportdecathlon.com : در کوتاه ترین زمان ممکن پاسخ
خواهیم داد.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.» CAUTION: changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: —Reorient or relocate the receiving antenna. —Increase the separation between the equipment and receiver. —Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. —Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help. DECATHLON Canada Inc.

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Radiation Exposure Statement: This equipment complies with IC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 0cm between the radiator & your body.

Déclaration d'exposition aux radiations: Cet équipement est conforme aux limites

d'exposition aux rayonnements IC établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec un minimum de 0cm de distance entre la source de rayonnement et votre corps.

Bluetooth: 2402MHz - 2480 MHz

Power: -8.02 dBm



Pack Ref : 2742517

DECATHLON

Производитель и адрес, Франция:

DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299 59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France

Made in China - Hecho en China - Fabriqué en

Chine Fabricado na/em China - Pagaminta Kinijoje -

Произведено в Китае - İmal edildiği yer Çin - صنع في الصين
ساخت چین

RUS Импортёр/уполномоченное изготовителем лицо:
ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область,
Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», влад. 3,
стр. 3, +7(495)6414446 Фитнес-трекеры для занятий спортом
Дата изготовления указана на изделии или упаковке в формате ГГГГ/

ММ **BRA** Importado para o Brasil por IGUASPORT Ltda. CNPJ
02.314.041/0001-88 **TUR** TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve

Ticaret Ltd.Şti Osmaniye Mahallesi Çobançeşme Koşuyolu Bulvarı
No: 3 Marmara Forum Garden Office 0B Blok 01 Bakırköy 34146
Istanbul, TURKEY **COL** Importado para Colombia por Decathlon

Colombia SAS - NIT: 900868271 - SIC: 900868271-1 **EGY** السوار

الرياضي Decathlon Trading Egypt - 1st Al Wozaraa Square 1169 -
Sheraton - Cairo - Egypt **MEX** Importado por Artículos Deportivos

Decathlon, S.A de C.V Av. Ejército Nacional 826, Delegación Miguel
Hidalgo, Colonia Polanco III Sección, 11540 Ciudad de México, México

R.F.C ADD 150727S34 Rastreador de actividad Material principal :
Plástico **CHL** IMPORTADO PARA CHILE POR: DECATHLON

CHILE S.P.A.R.U.T: 76.507.443-6