Smart Watch

Operation Instructions

English Version 01

日本語バージョン 14

Thank you for choosing our product, Please read the instructions carefully before

Start to Use

1.Turn On

- Automatic turn-on after charging.

Note: The device must be charged and activated before the first use. Please use the original power adapter to charge the device.

2.Download and Install VeryFitPro.

You can directly scan the QR code to download VeryFitPro or search "VeryFitPro" in the APP store to download and install.

Conditions required by hardware platform system are as below.

iOS 8.0 and above | Android 4.4 and above | Support Bluetooth 4.2

01

3. Please connect to mobile phone correctly.

4. Bind the Device

Activate Bluetooth

Drop down on APP home to show binding request, Select product model, and tap "Confirm Binding" to complete binding.

02

Operation Instructions

Home Key

1. Key Instructions

Home key	Press	Wake it up when the screen stays off
		Switch interface display
	Press and hold	Access to APPs
		Quit from APPs

03

2. Operation of Gestures

Raise to turn on backlight | Hang to turn off backlight

Note: ON/OFF of this function can be set up through mobile APP.

Introduction to Sports Functions

1. Activate Sports

Press and hold Home Key on Sports Type interface to access to 3=Sports interface.

04

2. Operations during Sports

During sports, press Home Key to switch indicated data.

3. Stop Sports

Press and hold to access to sports accumulation interface (No data is displayed in case of less than one minute.), Tap continuously on accumulation interface to go back to sports type.

4. Instruction to Other Functions

4.1. Health Data

Access to Health Data interface to view the accumulated steps, calories and distances when wearing the device that day.

Tap to switch data.

05

4.2. Heart Rate

The device supports heart rate detection, Tap HOME key and enter Heart Rate Detection interface, which lost for one second, the Watch will automatically detect heart rate, Please stand still during the detection, so that the Watch can output heart rate data accurately. (The Max. data for the day, the Min. data for the day, resting heart rate and real-time heart rate are displayed on the interface.)

Note: To improve the accuracy of heart rate detection, please wear the device correctly and keep the wearing parts clean.Prior to the commencement of new heart rate value, the device will show the latest effective heart rate for you.

5. More Functions

Stopwatch | Respiration training

It works to conduct stopwatch timing and pause.

It is available to conduct respiration training through the device to relieve the pressure.

06

Alarm clock

Set alarm clocks in mobile APP. When it is the set time, the device will remind through vibration, It is available to set off alarm reminder.

Message reminder

When it is in use, you need to turn on "Smart Reminder" on the APP and, select and turn on notification types to be reminded, and this function requires keeping the connection between the device and mobile phone. When receiving message, the device will vibrate to remind, Messages can be directly deleted after viewing.

07

Call reminder

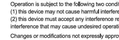
Call Reminder can be set in mobile APP. When it is in use, turn on Call Reminder function on the APP, and keep the connection between the Watch and the phone. When there is an incoming call, the device will remind through vibration, It is available to reject a call.

Product Specifications

Product model	B20055	Screen model	1.3"IPS+LCD
Battery capacity	210mAh	Charging voltage	5.0V
Charging time	<2.5H	Standby time	over 7 days
Waterproof grade	IP68	Bluetooth version	BLE4.2
Working temperature	10°C-40°C	Product weight	31g

Waterproofing: Use of the Watch at the time of hand washing, raining and splashing is allowed, but it is prohibited to use it under hot shower, Swing, underwater strolling, surfing etc. is unsupported.

Cleaning & maintenance



Replace watch strap | Please use a soft brush or clean soft cloth to clean the Watch.

08

- Please stop using the Watch and disconnect all connections with other products for better cleaning and maintenance.
- Please keep the Watch and its accessories dry. Do not dry them with external heat such as microwave oven or hair dryer.
- 2. Shielding between the Watch and the phone will affect the connection, and human body and metal jewelry will interfere Bluetooth connection signal.
- 3. Please confirm that Bluetooth function of the phone is normal.

More detailed FAQs can be obtained through help and feedback in the APP.
Operating steps: VeryFitPro > 🔍 > FAQ

FAQ

- Mobile phone cannot be connected to the Watch.
- 1. It is recommended to update VeryFitPro to the latest version.
- 2. When receiving QR code, keep a proper distance between mobile phone and the Watch, and stand still.
- 3. It is recommended to quit all APPs, reactivate the phone Bluetooth and re-connect.
- 4. Confirm the system of the phone is Android 4.4 or iOS 8.0 and above.
- The Watch has no message or call reminders.
- 1. It is required to turn on the smart reminder function and call reminder function in APP and synchronize to the Watch.
- 2. The Watch should be paired with mobile phone through Bluetooth.
- 3. It is required to keep Watch Bluetooth under normal connection. 09

- **Bluetooth disconnects frequently.**
- 1, Relatively long distance between the Watch and the phone may cause disconnection, and the effect of Bluetooth connection over 7 meters will be obviously weak.
- 2, Shielding between the Watch and the phone will affect the connection, and human body and metal jewelry will interfere Bluetooth connection signal.
- 3, Please confirm that Bluetooth function of the phone is normal.

More detailed FAQs can be obtained through help and feedback in the APP.
Operating steps: VeryFitPro > 🔍 > FAQ

Safety and Product Information Notes

⚠ Warning

Battery warning

Do not disassemble, bore or damage the battery. Do not disassemble the built-in batteries of non-replaceable battery devices. Do not use sharp objects to remove the battery.

Health Warning

If you are wearing a pacemaker or other implanted electronic devices, please consult your doctor before using the heart rate monitoring strap.

10

The watch's optical heart rate sensor gloves green and red lights, which may cause irritation to people with photosensitive light sources, please consult your physician if you can wear this product.

The device tracks your daily activities through sensors. These data are intended to tell you about your daily activities, such as steps, sleep, distance, heart rate and calories, but may not be completely accurate.

The device, accessories, heart rate sensors and other relevant data are designed for entertainment and fitness, not for medical purposes. They are not applicable to the diagnosis, monitoring, treatment or prevention of any diseases or symptoms. The heart rate data is for reference only. We are not responsible for any consequences caused by any data deviation.

Cycling Warning

If you are wearing a pacemaker or other implanted electronic devices, please consult your doctor before using the heart rate monitoring strap.

Notes:

- Device data should be synchronized once every seven days to avoid data loss.
- The device has no waterproof effect on seawater, acidic and alkaline solution, chemical reagent and other corrosive liquids. The damage or defect caused by misuse or improper use is beyond the warranty scope.
- The device supports the use under cold shower or swimming excluding diving.

11

- In daily use, the device should be avoided from wearing too tight. Please keep the parts where the device touches the skin dry.
- During heart rate detection, please keep your arm stand still.

The device meets the EU ROHS criterion. Please refer to IEC 62321, EU ROHS Directive 2011/65/EU and revised directive.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.
Operation is subject to the following two conditions:
(1) this device may not cause harmful interference, and
(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in aparticular installation.

12

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
– Reorient or relocate the receiving antenna.
– Increase the separation between the equipment and receiver.
– Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
– Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAUTION
RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS

Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.

13

スマートポーツウォッチ

取扱ガイド

使用開始

1.電源オン

- 充電すると電源が自動でオンになります。

注:初めてご使用の際は充電によるデバイスのアクティブ化が必要で、原液の充電を使用して充電してください。

2.VeryFitProをダウンロードしてインストールする

QRコードをスキャンしてVeryFitProをダウンロードするかAPSストアにてVeryFitProをダウンロードしてインストールしてください。

注意:システム条件

iOS 8.0及びそれ以上 | Android 4.4及びそれ以上 | ブルートゥース4.2

15

3. スマホと正しく接続してください。

4. デバイスをバインディングする

スマホのブルートゥースをオンに。

App画ページを引き下げバインディング請求が出てきます。製品型番を選択しバインディングします。をタップし、バインディング完了。

16

操作説明

1. 腰クリップ

ホームボタン

2. ジェスチャーによる操作

腕を上げるとバックライトが点灯

腕をラスモとバックライトが消える

注:この機能はAPPにてオンオフできます。

17

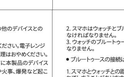
運動機能について紹介

1. 運動機能を開く

運動機能の画面のホームボタンを長押し。運動中画面入ります。

18

2. 運動中の操作



運動中に、ホームボタンをタッチするとデータ表示を切り替えます

3. 運動を終了する

長押しで運動結果まとめ画面に入ります。(1分以内の運動はデータ表示なし)

運動結果画面をタップ、終了と運動機能画面に戻ります。

4. その他の機能に関介

4.1. ヘルスデータ

ヘルスデータ画面に入るとその日デバイス着用している間の累計歩数、カロリー、距離などをチェックすることができます。

19

4.2. 心拍数

このデバイスは心拍数モニタリングができます。ホームボタンをクリックしてこの機能を開に入り、1分を待つと心拍数のモニタリングを開始します。より正確な心拍数データをとるためには心拍数中にできるだけ動かないようにしてください。(最長には当日最高と最低心拍数、安静心拍数とリアルタイム心拍数を表示します)

注:心拍数検出の正確性を確保するため、デバイスを正しく着用し、着用前皮膚を清潔にしてください。
新しいの心拍数が取れるまで、デバイスが最近の心拍数値を表示します。

5. その他の機能

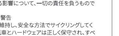
ストップウォッチ | 呼吸訓練

ストップウォッチはあるクンウォッチストップができます

2トンを長押しまたはこのボイスを使って呼吸訓練をすることができます。

20

アラーム

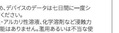


スマホのAPPで設定できます。設定が時間になると、デバイスはバイブレーションで通知します。そのまま通知を消すことができます。

着信通知

APPで着信通知を有効にできます。使用前に、APPで「着信通知」機能をオンにしてください。デバイスが接続状態でいるのではなくなりますと、スマホ側でデバイスがバイブレーションで通知と表示されます。(着信通知は使用前にもどうぞです。)

メッセージ通知



使用する前にAPPからスマート通知を開き、通知するお選のあるメッセージ(リテラ)を選択し開きます。この機能はスマホとデバイスが接続しているときにのみ有効です。デバイスに通知があった時にバイブレーションで通知します。メッセージをチェックしたらそのまま削除することができます。

21

製品仕様

型番	B20055	スクリーンサイズ	1.3"TFT+LCD
電池容量	210mAh	作動電圧	5.0V
充電時間	<2.5H	待機時間	7日以上
防水レベル	IP68	ブルートゥース バージョン	BLE4.2
作動温度	10°C-40°C	重さ	31g

防水:使用中に手洗いや雨天、スプラッシュなどの使用は可能ですが、お湯に近いシャワーや温泉、ダイビング、ジャンプなどの使用は禁止されています。

よくある質問

- 本人の初にデバイスの使用を停止し、その他のデバイスとの接続をやめてください。
- デバイスやその製品を常に乾燥のままにしておいて、電子レンジやラテーマ などの熱加熱器具による乾燥処理はおやめください。
- 本製品の維持で最小限のお手間をかけるためにご使用の製品のデバイスなどの部品を放置しないでください。故障や火事、爆発などに繋がるのでご注意ください。
- 本製品が使用中に強電や磁場を受けることを避けてください。デバイスやその製品などが損傷し故障になる場合がございますのでご注意ください。
- デバイス及びその部品を勝手に取り外しまたは改造しないでください。故障の原因や製品やアフターサービスにご連絡ください。

よくある質問

- 1.VeryFitProをインストールしてください。
- 2.VeryFitproのアプリを開いてタップしてください。
- 3.QRコードにスマホをかざす時、スマホとウォッチの間に適切な距離を置いてなければなりません。スキャンするとさはデバイスを安定させなければなりません。
- 4.安定のアプリを開いて、スマホのブルートゥースを再度ヨとりどりからおあらためてください。
- 5.スマホのシステムがAndroid 4.4または8.0以上のバージョンであり確認してください。
- 6.アプリはスマホの最新版であります。
- 1.APPのホームページ画面機能と電話帳機能を起動させてウォッチとシンクロさせなければなりません。
- 2.スマホはウォッチとブルートゥースによるペアリングをさせなければなりません。
- 3.ウォッチのブルートゥースが正常な接続状態でいなければなりません。
- ブルートゥースの接続はよくがおきます。
- 1.スマホとウォッチの距離は遠すぎるとブルートゥースが切れて、通信が中断されます。アメートルの距離を超えると接続が悪くなることがあります。
- 2.人体や金属アクセサリーなどの遮断物がスマホとウォッチとの接続に干渉を与えることがあります。
- 3.スマホのブルートゥースが正常に動作できるか確認してください。

お問い合わせはAPPのヘルプ&フィードバックにて確認ください。

操作手順:VeryFitPro > よくある質問

安全性および製品情報のお知らせ

⚠ 警告

サイクリングについて警告

バッテリーを分解したりたり穿孔したり、損傷したりしないでください。また、交換不可のバッテリー装置の内部バッテリーを分解しないでください。鋭利な物を使用してバッテリーを取ってください。

健康に関する警告

心臓ペースメーカーまたはその他の埋め込み型電子機器を装着している場合は、心拍ベルトを着用する前に医師に相談してください。

サイクリング警告

心臓ペースメーカーまたはその他の埋め込み型電子機器を装着している場合は、心拍ベルトを着用する前に医師に相談してください。

注意事項

- データ損失を防ぐため、デバイスのデータは三日間に一度シンクロさせるようにしてください。
- 各製品は海水や酸性・アルカリ性溶液、化学試薬など腐蝕性のある液体に防水効果はありません。誤用あるいは不当な使用による損害や欠陥などは保証範囲ではありません。
- 冷水シャワーや全体に水温が低いデバイスを使用可能ですが潜水用のご使用は避けてください。
- 過度なストレスやデバイスをきつくしないように適切に着用し、最適な状態の測定を維持するようにしてください。
- 心拍数検査中に振動できるだけ動かないようにしてください。

11

ウォッチの光学心拍センサーは緑色に点灯しても点滅する。眼精疲れとは点滅する光に刺激感受されたことの製品を着用することができるかどうかを医者に相談してください。
このデバイスは、日常のデータを収集するために使用されます。これらのデータは、歩数、睡眠、距離、心拍数とカロリーデータなど、毎日の活動について知らせることを目的としています。完全に正確というわけではありません。
このデバイス、付属品、心拍数センサーとすべての関連データは、医療目的ではなく、娯楽目的やフィットネス目的のために設計されています。病気や状態の診断、監視、治療または予防に適用されるものではありません。心拍数データは参考用です。データ偏差のいかなるご結果についての責任を負うものではありません。
サイクリングに関する警告
高齢者が長時間の長時間、安全な方法でサイクリングしてください。お使いの医師に相談してください。
すべての部品が正しく取り付けられていることを確認してください。

注意事項

- データ損失を防ぐため、デバイスのデータは三日間に一度シンクロさせるようにしてください。
- 各製品は海水や酸性・アルカリ性溶液、化学試薬など腐蝕性のある液体に防水効果はありません。誤用あるいは不当な使用による損害や欠陥などは保証範囲ではありません。
- 冷水シャワーや全体に水温が低いデバイスを使用可能ですが潜水用のご使用は避けてください。
- 過度なストレスやデバイスをきつくしないように適切に着用し、最適な状態の測定を維持するようにしてください。
- 心拍数検査中に振動できるだけ動かないようにしてください。

26

本製品は欧州連合のRoHS標準に適合し、IEC 62321と欧州連合のRoHS指令 2011/65/EU改訂版の技術指令を参考したものであることを再認識します。

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.
Operation is subject to the following two conditions:
(1) this device may not cause harmful interference, and
(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in aparticular installation.

27

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
– Reorient or relocate the receiving antenna.
– Increase the separation between the equipment and receiver.
– Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
– Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAUTION
RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS

Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.

Scan here to download VeryFitPro

13