



SW375

User Manual | Manual de Usuario



Bluetooth®



Table of Contents

Chapter 1 Basics.....	3
Introduction.....	3
In the box.....	3
Wearing your watch.....	3
Buttons and Parts.....	4
Touch screen.....	5
Touch gesture.....	6
Charging your watch.....	7
Powering on/off.....	8
Locking and waking your watch screen.....	9
Chapter 2 Getting started.....	10
Setting the language.....	10
Pairing with your phone and SLIDE Fitness App.....	10
Getting in sync.....	14
Syncing your fitness and health data.....	15
Chapter 3 Phone Calls and Messaging	16
Answering an incoming call.....	17
Rejecting an incoming call.....	17
Making a phone call.....	18
Viewing messages.....	19

Chapter 4 Fitness and health.....	20
Tracking your steps.....	20
Sleep tracking.....	22
Checking your heart rate.....	23
Sports monitoring.....	24
Viewing fitness and health data in SLIDE Fitnes App.....	25
Chapter 5 Apps.....	26
Bluetooth music.....	26
Bluetooth camera.....	27
Stopwatch and timer.....	28
Weather.....	28
Find my phone.....	29
Chapter 6 Settings and Adjustment.....	30
Basic Settings.....	30
Alarm Settings.....	31
Sedentary reminder Settings.....	32
Hydration reminder Settings.....	33
Changing watch faces.....	34
Adjusting watch strap.....	35
Repacing watch strap.....	35
Specifications.....	36
Care and maintenance.....	37
Safety precaution.....	38
Warranty card.....	40

Chapter 1 Basics

Introduction

The SLIDE SW375 is a high performance, lightweight and fashionable smartwatch. Designed to work seamlessly with your phone, you can make and receive calls, get notifications, and more. In addition, it can help you learn more about your health, and provide professional fitness guidance, with useful features like heart rate monitoring, sleep tracking, workout monitoring and more.

In the box



SW375 Smartwatch x 1



USB Charger x 1



User manual x 1

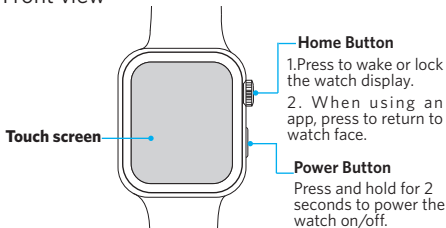
Wearing your watch

1. To ensure the accuracy of fitness and health measurements, wear the watch on your wrist with direct contact to your skin. It should fit comfortably, but tight enough to be sure it is secure during exercise.
2. Insert the strap's button into the hole that fits your wrist best, and fasten it. Extra strap material can be tuck into the slot next to the button.

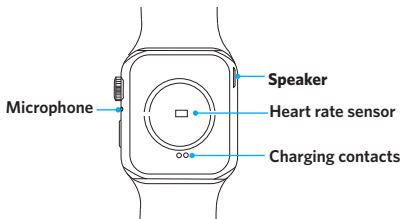


Buttons and parts

Front view



Rear view



Touch screen



Watch face



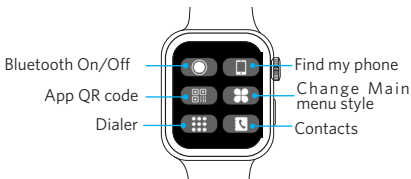
Main menu



App screen

Shortcut Menu

Swipe down to open the Shortcut Menu, and quickly access Bluetooth settings, calling and more.



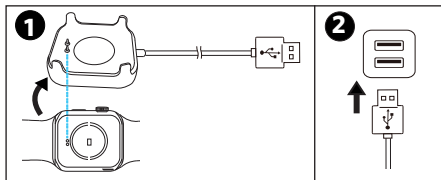
Touch gestures

	Swipe left/right	1.Toggle between watch face and main menu. 2. When using an app, swipe right to return to previous screen.
	Swipe up/down	Navigate through app list (on main menu screen).
	Swipe down from upper edge of the screen	Display shortcut menu. To hide shortcut menu, swipe up from lower edge of the screen (except the main menu screen).
 	Single tap Touch and hold	1. Single tap to select and confirm. 2.Touch and hold on the watch face to switch the style.

Charging your watch

- Before charging, make sure the charging port is clean and dry.
- Using other companies chargers may result in slow charging and/or overheating. Use the included USB charging cable.

Step 1: Align the charging pins of the USB charger with the charging contacts of the smartwatch, and place the smartwatch into the charging case to secure it.



Step 2: Connect the USB end of the charging case into a USB power source. When connected successfully, you will see the charging indication on the watch screen.

Charging time

It takes about 2 hours to fully charge your watch. Remove your watch from the charging cable once it is fully charged.

Powering on/off

Powering on your watch

Press and hold the **Power button** for about 2 seconds until the SLIDE logo appears. When your watch is powered on, it will automatically enter watch face screen.

If you power on the watch when the battery level is very low, the watch will notify you and advise you to charge your watch. The watch will turn off after 2 seconds, and you will be unable to power it on until you charge it.



Powering off your watch

There are two methods to power off your watch.

Method 1: Press and hold the **Home button** for about 2 seconds until the SLIDE logo appears.

Method 2: Open the **Settings app**  in the main menu, and tap **About** >  to power the watch off.

When your watch's battery level is very low, it will vibrate to notify you and automatically power off.

Locking and waking your watch screen

Touch gestures will not work when your watch screen is locked. This is to prevent accidental operation.

Locking the screen

To lock screen, press the **HOME button** once to return to watch face, and again to lock the screen.

Waking the screen

To wake the screen, press the **HOME button**, and you will see the watch face activate.

Chapter 2 Getting started

Setting the language

Before using the watch, make sure you have the correct time zone and language.

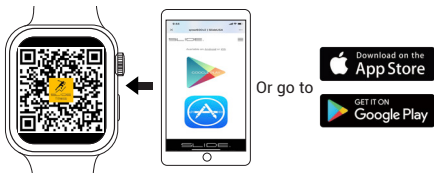
Open the **Settings app**  in the main menu, and tap **Language** to set your desired language.

Pairing with your phone and SLIDE Fitness app

1. Installing the SLIDE Fitness App

SLIDE Fitness is an application specially designed for SW375, which allows user to access more features for the watch.

To download the SLIDE Fitness, use your phone camera to scan the QR code shown below, and tap the pop up link (You can also view the QR code by tapping the **QR icon**  on the settings, or the  icon on the shortcut menu of the watch). In addition, you can also search for "**SLIDE Fitness**" in the Google Play Store (for Android users) or Apple App Store (for iOS users). Then follow the onscreen instruction to install the SLIDE Fitness App.

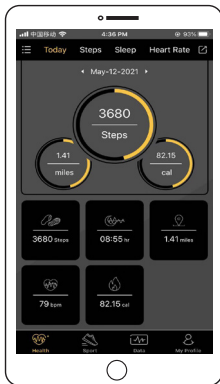


When installation is complete, the **SLIDE Fitness App**



will appear on your phone screen.

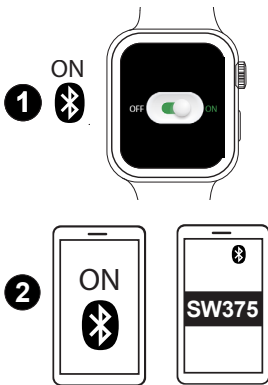
Tap  in your phone to launch SLIDE Fitness, as shown below.



2. Pairing with your phone

To pair with your phone, do the following:

1. Tap  in the shortcut menu, or tap the **Switch app**  in the main menu, and tap **On** to turn on your watch Bluetooth, then "ON" will turn green.
2. Make sure your phone Bluetooth is on. Search for "**SLIDE WATCH**", then tap "**SLIDE WATCH**" and "**OK**" to connect.



3. Pairing with SLIDE Fitness

Open the SLIDE Fitness app on your phone and tap **Health**
>  >  > "SLIDE_LE" > **Pair** to pair, when asked "Allow SLIDE WATCH to display your phone notifications?", select **Allow** to sync with your phone. Look for the below indications of connection status:

	Successfully paired with your phone
	Successfully paired with SLIDE Fitness app
	Successfully paired with both phone and app

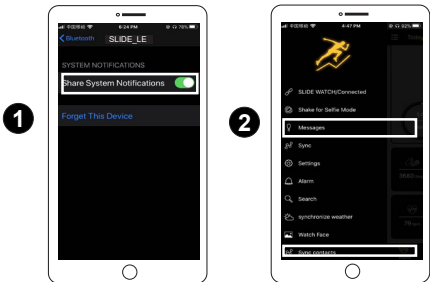
Notes:

1. When watch is disconnected from your device or SLIDE Fitness app, your watch will vibrate and display the icon  to alert you of the disconnection.
2. The SW375 will automatically be paired with your last successfully connected device the next time it is started.

Getting in Sync

Step 1. Enable System notification access in your device's settings (For iPhone, tap ⓘ next to the SLIDE_LE Bluetooth connection.).

Step 2. Open the SLIDE Fitness app, tap **Health** > ⓘ > **Messages** and **Sync contacts** to select which notifications you want to receive.

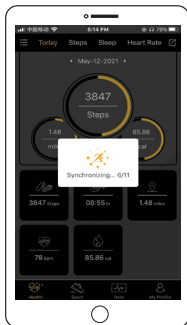
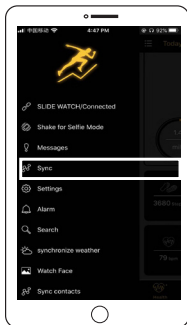


Make sure you've enabled access to your contacts and notifications (If not prompted for notifications access, these steps are not necessary). Your phone and watch should now be synced with the app. Now you'll be able to answer or make phone calls, read phone notifications, and more.

Android and iOS device settings may vary. Check above device settings to ensure your watch has access to your phone's Contacts and Notifications.

Syncing your fitness and health data

To sync watch health and fitness data with SLIDE Fitness app, open the app in your phone, and tap **Health** >  >  Sync to referesh.



Chapter 3 Phone calls and Messaging

Now that you have paired and synced your watch with your phone, when you receive a call or message, your watch will vibrate, ring and display the caller's number and name.

Notes: Incoming calls and messages will be displayed on your watch in the same way the information is displayed on your phone. If the caller or message sender is unknown, the phone number will be displayed. If you have the number saved in your contacts, the caller's name will be displayed.



Answering an incoming call

Answer a call: When you hear or feel the call notification, raise your wrist to see who's calling. Tap the **Answer button**  on the screen to talk using the built-in microphone and speaker.



You can raise or lower the in-call volume on the watch through your connected device's volume control.



Rejecting an incoming call

When you hear or feel the call notification, raise your wrist to see who's calling. Tap the **Reject button**  on the screen to reject the call.

Making a phone call

You can do either of the following to make a phone call.

Method 1: Use the Phone book

If you have synced with your paired phone, your contacts will be also in your watch.

Open the **Contacts**  in the shortcut menu or  in the main menu and choose your desired contact to make a phone call.

Method 2: Dialing

You can also make a phone call by dialing the phone number.

Tap the **Dialer**  in the shortcut menu or  in the main menu to display the dialer to enter your phone number and tap  to make a phone call.



Dialer



Viewing message

You'll hear an alert sound when a message arrives - just tap **View** to read it.



You can also open the **Messaging app**  in the main menu to enter messages, then swipe up and down to see your messages.



Chapter 4 Fitness and health

NOTE: SLIDE Fitness app measurements are not intended for medical use, including self-diagnosis or consultation with a doctor, and are only designed for general fitness and wellness purposes. The SW375 is not a medical device.

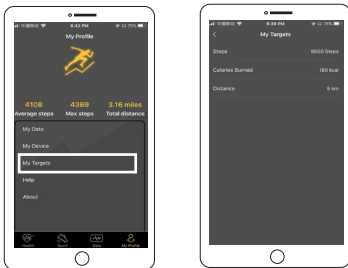
Tracking your steps

The Steps App gives you tools to keep track of your steps and manage your daily walking program. It lets you set specific step goals, then tracks your progress, nudges you along the way, and summarizes your results. You can review your complete walking steps history in the SLIDE Fitness App on your phone.

Pedometer

Step 1. Setting a step goal

Open the SLIDE Fitness App in your phone, tap **My Profile > My Targets** to enter target settings screen, and set your goals for calories burned or distance traveled, and tap **OK**.



Step 2. When you're ready to go, wear your watch while walking. Your watch will start the pedometer.



You can open the **Steps app**  in the main menu to review step counts, distance covered, and calories consumed at any time. When you reach your goal, you'll get an alert.



Sleep tracking

The sensor in the watch is capable of tracking your sleep quality when you wear it, including sleep duration as well as different sleep cycle phases.

Start Sleep tracking

Before you sleep, wear your watch, then open the **Sleep Monitor app**  in the main menu. It can automatically detect when you fall asleep, wake up, and whether you are in light or deep sleep.



Viewing Sleep data

You can view your sleep data in the watch or SLIDE Fitness App after syncing your sleep data with your phone.

Checking your heart rate

Your watch features an optical heart rate sensor, which can continuously monitor and record your heart rate throughout the day to help you keep track of your health and fitness.

Start heart rate measurement

1. Wear your watch while keeping still.
2. Open the **Heartrate (HR) App**  in the main menu to start heart rate measurement. Your watch will display your heart rate in real time.

Note: To ensure accurate heart rate, make sure the watch is securely fastened, and the watch heart rate sensor contacts your skin directly without any obstructions.



When wearing the watch and using the app, your heartrate will be measured and updated once per minute.

Sports monitoring

The sensor in the watch can monitor your sports usage, such as Running, Sit-ups, Basketball, Tennis, Volleyball and so on. It will record your results, including sports time and calories burned.

Start sport monitoring

To use sports mode, tap to open the Sport App and sport monitoring will begin. Your watch will display elapsed time and calories burned in real time.



Viewing sport data

You can also view your sport data in the SLIDE Fitness app after syncing your sport data with your phone.

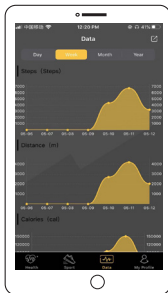
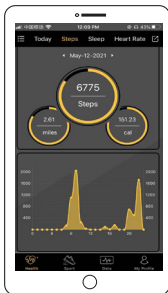
Viewing fitness and health data in SLIDE Fitness app

You can view more detailed information about your fitness and health data in the SLIDE Fitness app.

To view your fitness and health data:

1. Open SLIDE Fitness, and tap **Health or Sport** on the bottom to enter the Health or Sport data section of the app. In Health Data section, tap **Today, Steps, Sleep** or **Heartrate** on the top to view detailed dialy reports. You can switch these directions like this  /  next to the date display to select a different day.

2. Tap **Data** on the bottom to enter the summarized data section. You can select daily, weekly, monthly and yearly reports to review.



Chapter 5 Apps

Bluetooth Music

The BT Music app allows you to control and play your phone's music through your watch.

1. Ensure the watch is paired with your phone and SLIDE Fitness App. Open the music app of your choice, and the song or podcast you want to listen to (If you skip this step, the watch will just resume what you were last listening to).

2. Open the **BT Music app**  in the main menu to start remote music control.

Tap  /  to play or pause the music playback.

Tap  /  to skip to previous or next track.

You can raise or lower the playback volume on the watch through your connected device's volume control.



Bluetooth Camera

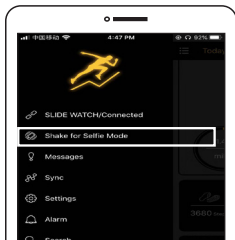
The Camera app in the watch allows you to remotely take pictures through your phone's camera.

1. Adjust the position and angle from your phone to set

up your picture. Open SLIDE Fitness app, and tap  >  to enable the Bluetooth camera feature.

2. Open the **Camera app**  in the main menu and tap  button to start taking photos from your phone remotely. You can view the photos in your phone.

Note: To use Bluetooth camera, make sure the watch has been successfully paired with your phone and SLIDE Fitness app, and keep your phone in the Bluetooth Camera screen of the SLIDE Fitness app, then tap  to take photos.



Stopwatch and Timer

Open the **Stopwatch app**  in the main menu to use your stopwatch.

Tap  to start timing, and tap  again to stop timing.

Tap  to reset the stopwatch. Press the **Home button** to close the stopwatch.

Weather

1. When your watch is connected to your phone and SLIDE Fitness App, tap **Health** >  >  **Synchronize weather** in the app.

2. Open the **Weather app**  in the main menu to view local weather on your watch.

Note:

In your phone's settings, ensure that your phone has enabled location access to SLIDE Fitness.

Find my phone

If you forget where you left your phone, you can use this feature to locate it with your watch.

To enable this feature, ensure that the watch is connected to your phone and SLIDE Fitness App.

Tap the icon  in the Shortcut menu or Open the **Find Phone app**  in the main menu to enter the Find Phone screen , and tap  . If your phone is within Bluetooth range, it will play a tone (even in Silent mode) to alert you of its location.



Chapter 6 Settings and adjustment

Basic settings

Clock settings

When your watch is connected to your phone and SLIDE Fitness App, your watch's system time will be synchronized with the time on your phone automatically.

Volume settings

When your watch is connected to your phone and SLIDE Fitness App, your watch's volume can be adjusted by your phone's volume control.

Wake up gesture settings

Make sure your watch is connected to your phone and SLIDE Fitness App. Open the SLIDE Fitness app in your phone, tap

Health >  > **Settings** to enter the watch settings. Tap  to enable the "Screen Activates When Raised" feature. When the watch screen is locked, lift your wrist to look at the watch, and the screen will activate.

Device information

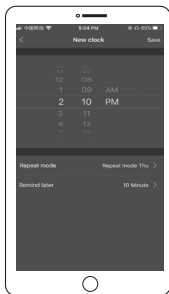
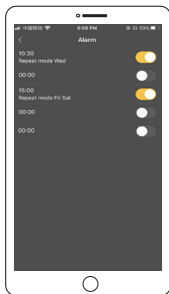
In the main menu, tap  **Settings** > **About** to view your watch's Bluetooth name and MAC address. The Device Name is your watch's Bluetooth name. The 12 alphanumeric characters next to MAC: is your watch's MAC address.

Resetting your watch

In the main menu, tap  Reset to go to Reset screen, and tap , this will restore your watch to its factory settings.

Alarm settings

1. Make sure your watch is connected to your phone and SLIDE Fitness App. Open the SLIDE Fitness app in your phone, and tap **Health** >  >  **Alarm** to enter alarm settings.
2. Tap  to turn the alarm on, and tap **Time** to edit alarm settings. Tap **Save** to save your settings. You can repeat step 2 to set multiple alarms.

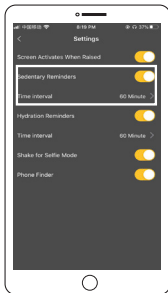


Sedentary reminder settings

With the built-in sensor, your watch can detect and monitor the amount of time you have spent sitting (sedentary time). The watch's Sedentary reminders tracks your daily sedentary time to help you do more exercise and keep healthy.

Start tracking your sedentary time

1. Make sure your watch is connected to your phone and SLIDE Fitness App. Open the SLIDE Fitness app in your phone, tap **Health** >  > **Settings** to enter the watch settings.
2. Tap  to turn the Sedentary reminder on, and choose sedentary time interval. When you reaches the sedentary time, your watch will display an icon and vibrate to prompt you to get up and move.

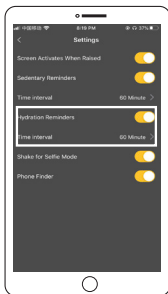


Hydration reminder settings

The watch's Hydration reminders tracks your daily hydration time to prompt you to drink water and keep healthy.

Start tracking your hydration time

1. Make sure your watch is connected to your phone and SLIDE Fitness App. Open the SLIDE Fitness app in your phone , tap **Health** >  > **Settings** to enter the watch settings.
2. Tap  to turn the hydration reminder on, choose hydration time interval. When it's time to hydrate, your watch will display an icon and vibrate to prompt you to drink water.



Changing watch face

You can change the watch face with either of these methods:

Method 1: Touch and hold on the watch face to access the watch face selection menu. Swipe left and right to navigate through the menu, select your desired picture and tap it to change watch face.

Method 2: Open the SLIDE Fitness app in your phone, tap **Health** >  >  **Watch Face** to enter watch face screen, and choose your desired picture as the watch face.

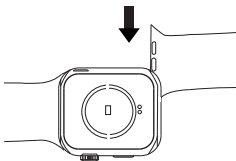


Adjusting the strap

Place the strap button hole end onto the button end, adjust its length until it is comfortable on your wrist, and then insert the button into a hole to secure it.

Replacing the strap

Pull and slide the strap outwards to remove your current strap. As seen in the figure below, insert your new strap into the strap slot, then push and slide it inwards to attach it.



Specifications

Model Name	SW375
Display	1.54 inch
Sensor	Heart Rate
Bluetooth	BLE4.0/BT3.0
Power input	5V =0.2A
Charging time	2 hours
Battery type	Lithium-ion polymer battery
Weight	50 g/1.76 oz

Care and maintenance

Cleaning your watch

You should keep your watch and wrist clean and dry. Turn the watch off if cleaning is needed. Clean the exterior surface of the watch with a soft and slightly damp cloth. It is also recommended that you clean dust from its gaps regularly.

Maintaining the watch face

Your watch's face is made of scratch-resistant glass and ceramic with a high degree of durability. It can withstand normal wear and tear, but you should not drop it, or expose it to excessive force or sharp objects such as knives and stones.

Strap maintenance

To prevent discoloration, avoid letting your light-color strap contact dark clothing.

If your light-color strap gets dirty, dip a soft brush in clean water and use it to gently wipe the strap dry.

For stubborn stains, try rubbing a small amount of tooth paste onto the stained area.

Safety Precautions

1. Avoid dropping.
2. Do not disassemble this device.
3. Do not expose this device to rain or moisture or submerge in water.
4. Ideal temperatures are 0°C to 35°C. Avoid extreme temperatures.
5. Keep the device away from excessive heat, such as sunshine, fire or the like.
6. Do not use the device outdoors during thunderstorms.
7. Use original or certified cables.
8. Do not use any corrosive cleaner/oil to clean.
9. Keep out of reach of children. It contains small parts which may be a choking hazard.
10. Observe local laws and regulations while using the device.
11. To prevent damage to your device's parts or internal circuits, do not use it in dusty, smoky, damp or dirty environments.
12. Do not use, store or transport the device where flammables or explosives are stored. Using your device in these environments increases the risk of explosion or fire.

FCC Statement

FCC ID: 2AJVKS375

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Warning: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: (1) Reorient or relocate the receiving antenna. (2) Increase the separation between the equipment and receiver. (3) Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. (4) Consult the dealer or an experienced radio / TV technician for help.

SLIDE INNOVATIONS™ COPYRIGHT © 2021 ALL RIGHTS RESERVED

No portion of this manual may be reproduced or transmitted in any form or by any means. The BLUETOOTH® wordmark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG. Inc. and any use of such marks by Foto Electric Supply Co. Inc is under license.

Android is a registered trademark of Google Inc. iOS® is a registered trademark of Cisco in the US and is used by Apple under license. Apple and the App Store are registered trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries, used with permission. Google and the Google Play logo are registered trademarks of Google Inc., used with permission. Referenced brands and trademarks are for compatibility listings only, not associated with this product. All trademarks are registered to their respective owners.

WARRANTY CARD

Customer Information

Model Number		Selling Company	(Signature)
Sales Phone Number		Phone Number	
Product IMEI Code		Purchase Date	
Customer Address			
Sale Address			

SUMMARY

DATE	SYMPTOMS	SERVICING	NOTES

Tabla de contenido

Capítulo 1 Conceptos básicos.....	43
Introducción.....	43
En el cuadro.....	43
Llevando tu reloj.....	43
Botones y piezas.....	44
Pantalla táctil.....	45
Gesto táctil.....	46
Cargando tu reloj.....	47
Encendido / apagado.....	48
Bloquear y activar la pantalla del reloj.....	49
Capítulo 2 Comenzando.....	50
Configurar el idioma.....	50
Emparejamiento con su teléfono y la aplicación SLIDE Fitness.....	50
Ponerse en sincronía.....	54
Sincronizar sus datos de salud y estado físico.....	55
Capítulo 3 Llamadas telefónicas y mensajería	56
Responder una llamada entrante.....	57
Rechazar una llamada entrante.....	57
Haciendo una llamada.....	58
Ver mensajes.....	59

Capítulo 4 Fitness y salud.....	60
Seguimiento de sus pasos.....	60
Seguimiento del sueño.....	62
Comprobando su frecuencia cardíaca.....	63
Monitoreo deportivo.....	64
Visualización de datos de estado físico y salud en la aplicación SLIDE Fitness.....	65
Capítulo 5 Aplicaciones.....	66
Música Bluetooth	66
Cámara Bluetooth	67
Cronómetro y temporizador	68
Tiempo.....	68
Encuentra mi teléfono	69
Capítulo 6 Configuración y ajuste.....	70
Ajustes básicos.....	70
Configuración de alarma	71
Configuración de recordatorio sedentario.....	72
Ajustes del recordatorio de hidratación	73
Cambio de caras del reloj	74
Ajuste de la correa del reloj	75
Reemplazo de la correa del reloj	75
Especificaciones.....	76
Cuidado y mantenimiento.....	77
Precauciones de seguridad.....	78
Tarjeta de garantía.....	80

Capítulo 1 Conceptos

Introducción

El SLIDE SW375 es un reloj inteligente de alto rendimiento, ligero y moderno. Diseñado para funcionar a la perfección con su teléfono, puede realizar y recibir llamadas, recibir notificaciones y más. Además, puede ayudarlo a obtener más información sobre su salud y brindar orientación profesional sobre el estado físico, con funciones útiles como monitoreo de frecuencia cardíaca, seguimiento del sueño, monitoreo de entrenamiento y más.

En el cuadro



Reloj inteligente
SW375 x 1



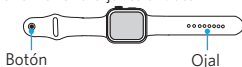
Cargador USB x 1



Manual de
usuario x 1

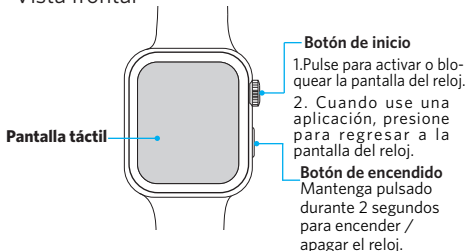
Llevando tu reloj

1. Para asegurar la precisión de las mediciones de salud y estado físico, use el reloj en su muñeca con contacto directo con su piel. Debe ajustarse cómodamente, pero lo suficientemente apretado para asegurarse de que esté seguro durante el ejercicio.
2. Inserte el botón de la correa en el orificio que mejor se adapte a su muñeca y ajústelo. Se puede meter material de correa adicional en la ranura junto al botón.

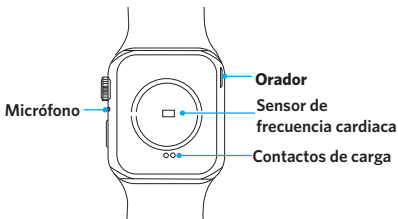


Botones y piezas

Vista frontal



Vista trasera



Pantalla táctil



Mira la cara



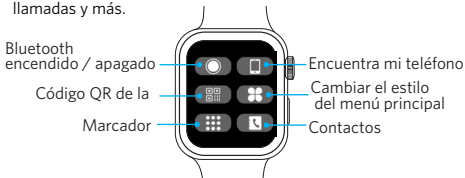
Menú principal



Pantalla de la aplicación

Menú breve

Deslícese hacia abajo para abrir el menú de accesos directos y acceder rápidamente a la configuración de Bluetooth, llamadas y más.



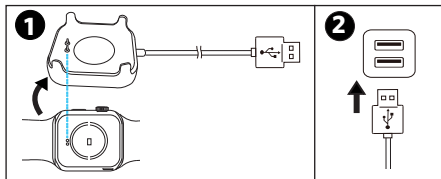
Gestos táctiles

 Deslizar hacia la izquierda / derecha	1. Alterna entre la pantalla del reloj y el menú principal. 2. Cuando use una aplicación, deslícese hacia la derecha para regresar a la pantalla anterior.
 Golpe fuerte arriba abajo	Navegue por la lista de aplicaciones (en la pantalla del menú principal).
 Desliza hacia abajo desde el borde superior de la pantalla	Muestra el menú de acceso directo. Para ocultar el menú de acceso directo, deslice el dedo hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla (excepto la pantalla del menú principal).
 Solo toque  Tocar y sostener	1. Toque una vez para seleccionar y confirmar. 2. Toque y mantenga presionada la esfera del reloj para cambiar el estilo.

Cargando tu reloj

- Antes de cargar, asegúrese de que el puerto de carga esté limpio y seco.
- El uso de cargadores de otras empresas puede provocar una carga lenta y / o sobrecalentamiento. Utilice el cable de carga USB incluido.

Paso 1: Alinee las clavijas de carga del cargador USB con los contactos de carga del reloj inteligente y coloque el reloj inteligente en el estuche de carga para asegurarlo.



Paso 2: Conecte el extremo USB del estuche de carga a una fuente de alimentación USB. Cuando se conecte correctamente, verá la indicación de carga en la pantalla del reloj.

Tiempo de carga

Se necesitan aproximadamente 2 horas para cargar completamente su reloj. Retire su reloj del cable de carga una vez que esté completamente cargado.

Encendido / apagado

Encender su reloj

Mantenga presionado el botón de encendido durante aproximadamente 2 segundos hasta que aparezca el logotipo de SLIDE. Cuando su reloj está encendido, ingresará automáticamente a la pantalla de la esfera del reloj.

Si enciende el reloj cuando el nivel de la batería es muy bajo, el reloj le notificará y le aconsejará que lo cargue. El reloj se apagará después de 2 segundos y no podrá encenderlo hasta que lo cargue.



Apagando tu reloj

Hay dos métodos para apagar el reloj.

Método 1: mantén presionado el botón de inicio durante unos 2 segundos hasta que aparezca el logotipo de SLIDE.

Método 2: Abra la aplicación Configuración  en el menú principal y toque Acerca de >  para apagar el reloj.

Cuando el nivel de la batería de su reloj es muy bajo, vibrará para notificarle y se apagará automáticamente.

Bloquear y activar la pantalla del reloj

Los gestos táctiles no funcionarán cuando la pantalla del reloj esté bloqueada. Esto es para evitar una operación accidental.

Bloquear la pantalla

Para bloquear la pantalla, presione el botón INICIO una vez para volver a la pantalla del reloj y nuevamente para bloquear la pantalla.

Despertando la pantalla

Para activar la pantalla, presione el botón INICIO y verá que se activa la esfera del reloj.

Capítulo 2 Comenzando

Configurar el idioma

Antes de usar el reloj, asegúrese de tener la zona horaria y el idioma correctos.

Abra la aplicación Configuración  en el menú principal y toque Idioma para configurar el idioma deseado.

Emparejamiento con su teléfono y la aplicación SLIDE Fitness

1. Instalación de la aplicación SLIDE Fitness

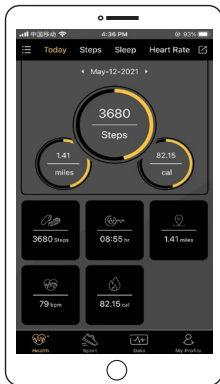
SLIDE Fitness es una aplicación especialmente diseñada para SW375, que permite al usuario acceder a más funciones del reloj. Para descargar SLIDE Fitness, use la cámara de su teléfono para escanear el código QR que se muestra a continuación y toque el enlace emergente (también puede ver el código QR tocando el ícono QR  en la configuración, o el ícono  en el menú de acceso directo del reloj). Además, también puede buscar "SLIDE Fitness" en Google Play Store (para usuarios de Android) o Apple App Store (para usuarios de iOS). Luego, siga las instrucciones en pantalla para instalar la aplicación SLIDE Fitness.



Cuando se completa la instalación, la aplicación SLIDE Fitness aparecerá en la pantalla de su teléfono.



Toque  en su teléfono para iniciar SLIDE Fitness, como se muestra a continuación.

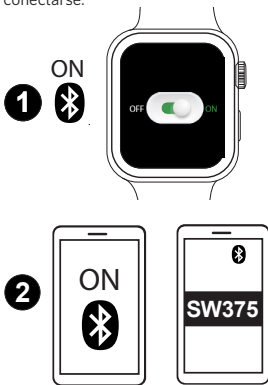


2. Emparejamiento con su teléfono

Para emparejar con su teléfono, haga lo siguiente:

1. Toque  en el menú de acceso directo, o toque la aplicación Cambiar  en el menú principal y toque Activar para encender el Bluetooth de su reloj, luego "ON" se volverá verde.

2. Asegúrese de que el Bluetooth de su teléfono esté encendido. Busque "SLIDE WATCH", luego toque "SLIDE WATCH" y "OK" para conectarse.



3. Emparejamiento con SLIDE Fitness

Abra la aplicación SLIDE Fitness en su teléfono y toque Salud>

 >  > "SLIDE_LE"> Emparejar para emparejar, cuando se le pregunte "¿Permitir que SLIDE WATCH muestre las notificaciones de su teléfono?", Seleccione Permitir sincronizar con su teléfono. Busque las siguientes indicaciones del estado de la conexión:

	Emparejado exitosamente con tu teléfono
	Emparejado exitosamente con la aplicación SLIDE Fitness
	Emparejado exitosamente con el teléfono y la aplicación

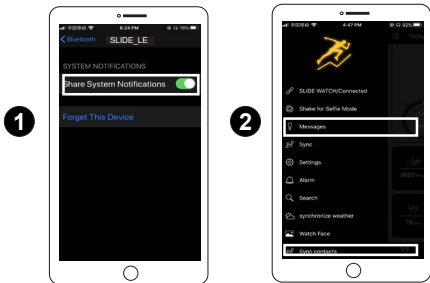
Notas:

1. Cuando el reloj se desconecta de su dispositivo o de la aplicación SLIDE Fitness, su reloj vibrará y mostrará el icono  para avisarle de la desconexión.
2. El SW375 se emparejará automáticamente con su último dispositivo conectado correctamente la próxima vez que se inicie.

Sincronizar

Paso 1. Habilite el acceso a las notificaciones del sistema en la configuración de su dispositivo (para iPhone, toque ⓘ junto a la conexión bluetooth SLIDE_LE).

Paso 2. Abra la aplicación SLIDE Fitness, toque Salud > ⓘ > Mensajes y sincronización de contactos para seleccionar las notificaciones que desea recibir.

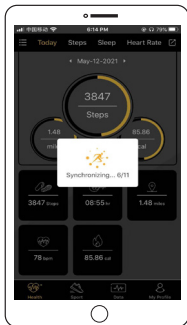
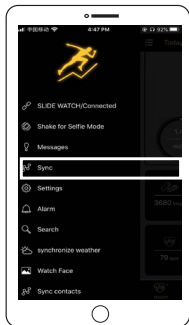


Asegúrese de haber habilitado el acceso a sus contactos y notificaciones (si no se le solicita el acceso a las notificaciones, estos pasos no son necesarios). Su teléfono y su reloj ahora deberían estar sincronizados con la aplicación. Ahora podrá responder o realizar llamadas telefónicas, leer notificaciones telefónicas y más.

La configuración de los dispositivos Android e iOS puede variar. Verifique la configuración del dispositivo anterior para asegurarse de que su reloj tenga acceso a los contactos y notificaciones de su teléfono.

Sincronizar sus datos de salud y estado físico

Para sincronizar los datos de salud y estado físico del reloj con la aplicación SLIDE Fitness, abra la aplicación en su teléfono y toque Salud>  >  Sync para volver a actualizar.



Capítulo 3 Llamadas telefónicas y mensajería

Ahora que ha vinculado y sincronizado su reloj con su teléfono, cuando reciba una llamada o un mensaje, su reloj vibrará, sonará y mostrará el número y el nombre de la persona que llama.

Notas: Las llamadas y los mensajes entrantes se mostrarán en su reloj de la misma manera que la información se muestra en su teléfono. Si se desconoce la persona que llama o el remitente del mensaje, se mostrará el número de teléfono. Si tiene el número guardado en sus contactos, se mostrará el nombre de la persona que llama.



Responder una llamada entrante

Responder una llamada: cuando escuche o sienta la notificación de llamada, levante la muñeca para ver quién llama. Toque el botón Responder  en la pantalla para hablar usando el micrófono y el altavoz integrados.



Puede subir o bajar el volumen de la llamada entrante en el reloj a través del control de volumen de su dispositivo conectado.



Rechazar una llamada entrante

Cuando escuche o sienta la notificación de llamada, levante la muñeca para ver quién llama. Toque el botón Rechazar  en la pantalla para rechazar la llamada.

Haciendo una llamada

Puede realizar una de las siguientes acciones para realizar una llamada telefónica.

Método 1: usar la guía telefónica

Si ha sincronizado con su teléfono emparejado, sus contactos también estarán en su reloj.

Abra Contactos  en el menú de acceso directo o  en el menú principal y elija el contacto que desee para realizar una llamada telefónica.

Método 2: Marcación

También puede realizar una llamada telefónica marcando el número de teléfono.

Toque Marcador  en el menú de acceso directo o  en el menú principal para mostrar el marcador para ingresar su número de teléfono y toque  para hacer una llamada telefónica.



Marcador



Ver mensaje

Escucharás un sonido de alerta cuando llegue un mensaje; solo toca Ver para leerlo.



También puede abrir la aplicación Mensajería  en el menú principal para ingresar mensajes, luego deslizar hacia arriba y hacia abajo para ver sus mensajes.



Capítulo 4 Fitness y salud

NOTA: Las mediciones de la aplicación SLIDE Fitness no están diseñadas para uso médico, incluido el autodiagnóstico o la consulta con un médico, y solo están diseñadas para fines generales de fitness y bienestar. El SW375 no es un dispositivo médico.

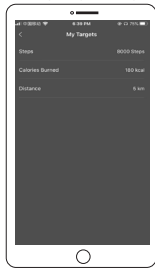
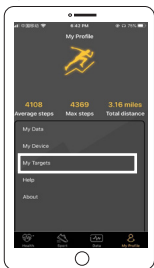
Seguimiento de sus pasos

La aplicación Steps le brinda herramientas para realizar un seguimiento de sus pasos y administrar su programa diario de caminatas. Le permite establecer objetivos de pasos específicos, luego rastrea su progreso, lo empuja en el camino y resume sus resultados. Puede revisar su historial completo de pasos a pie en la aplicación SLIDE Fitness en su teléfono.

Podómetro

Paso 1. Establecer un objetivo de pasos

Abra la aplicación SLIDE Fitness en su teléfono, toque **Mi perfil** > **Mis objetivos** para ingresar a la pantalla de configuración de objetivos, establezca sus objetivos de calorías quemadas o distancia recorrida, y toque **Aceptar**.



Paso 2. Cuando esté listo para comenzar, use su reloj mientras camina. Su reloj iniciará el podómetro.



Puede abrir la aplicación Steps en el menú principal para revisar el paso recuentos, distancia recorrida y calorías consumidas en cualquier momento. Cuando alcance su objetivo, recibirá una alerta. Revise el historial de su podómetro: también puede ver los datos de su podómetro a través de la aplicación SLIDE Fitness en su teléfono.



Seguimiento del sueño

El sensor en el reloj es capaz de rastrear la calidad de su sueño cuando lo usa, incluida la duración del sueño, así como las diferentes fases del ciclo del sueño.

Iniciar seguimiento del sueño

Antes de dormir, use su reloj, luego abra la aplicación Sleep

Monitor  en el menú principal. Puede detectar automáticamente cuando te duermes, te despiertas y si estás en un sueño ligero o profundo.



Ver datos del sueño

Puede ver sus datos de sueño en el reloj o en la aplicación SLIDE Fitness después de sincronizar sus datos de sueño con su teléfono.

Comprobación de su frecuencia cardíaca

Su reloj cuenta con un sensor óptico de frecuencia cardíaca, que puede monitorear y registrar continuamente su frecuencia cardíaca a lo largo del día para ayudarlo a realizar un seguimiento de su salud y estado físico.

Iniciar la medición de la frecuencia cardíaca

1. Use su reloj mientras permanece quieto.
2. Abra la aplicación Heartrate (HR)  en el menú principal para iniciar la medición de la frecuencia cardíaca. Su reloj mostrará su frecuencia cardíaca en tiempo real.

Nota: Para garantizar una frecuencia cardíaca precisa, asegúrese de que el reloj esté bien abrochado y que el sensor de frecuencia cardíaca del reloj entre en contacto con su piel directamente sin obstrucciones.



Cuando lleva puesto el reloj y utiliza la aplicación, su frecuencia cardíaca se medirá y actualizará una vez por minuto.

Monitoreo deportivo

El sensor en el reloj puede monitorear su uso de deportes, como correr, abdominales, baloncesto, tenis, voleibol, etc. Registrará sus resultados, incluido el tiempo deportivo y las calorías quemadas.

Iniciar la monitorización deportiva

Para usar el modo deportivo, toque para abrir la aplicación Sport y comenzará la monitorización deportiva. Su reloj mostrará el tiempo transcurrido y las calorías quemadas en tiempo real.



Ver datos deportivos

También puede ver sus datos deportivos en la aplicación SLIDE Fitness después de sincronizar sus datos deportivos con su teléfono.

Visualización de datos de fitness y salud en la aplicación SLIDE Fitness

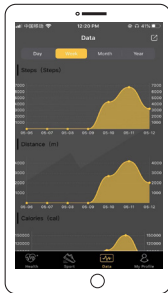
Puede ver información más detallada sobre su estado físico y datos de salud en la aplicación SLIDE Fitness.

Para ver sus datos de salud y estado físico:

1. Abra SLIDE Fitness y toque Salud o Deporte en la parte inferior para ingresar a la sección de datos de Salud o Deporte de la aplicación. En la sección Datos de salud, toque Hoy, Pasos, Sueño o Frecuencia cardíaca en la parte superior para ver informes diarios detallados. Puede cambiar estas

direcciones como esta  /  junto a la visualización de la fecha para seleccionar un día diferente.

2. Toque Datos en la parte inferior para ingresar a la sección de datos resumidos. Puede seleccionar informes diarios, semanales, mensuales y anuales para revisar.



Capítulo 5 Aplicaciones

Música Bluetooth

La aplicación BT Music le permite controlar y reproducir la música de su teléfono a través de su reloj.

1. Asegúrese de que el reloj esté emparejado con su teléfono y la aplicación SLIDE Fitness. Abra la aplicación de música de su elección y la canción o podcast que desea escuchar (si omite este paso, el reloj simplemente reanudará lo que estaba escuchando por última vez).

2. Abra la aplicación BT Music  en el menú principal para iniciar el control remoto de música.

Toque  /  para reproducir o pausar la reproducción de música.

Toque  /  para saltar a la pista anterior o siguiente.

Puede subir o bajar el volumen de reproducción en el reloj a través del control de volumen de su dispositivo conectado.



Cámara bluetooth

La aplicación Cámara en el reloj le permite tomar de forma remota

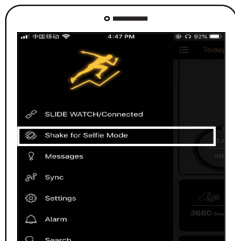
imágenes a través de la cámara de tu teléfono.

1. Ajuste la posición y el ángulo de su teléfono para configurar su imagen. Abra la aplicación SLIDE Fitness y toque 

>  para habilitar la función de cámara Bluetooth.

2. Abra la aplicación Cámara  en el menú principal y toque  para comenzar a tomar fotos desde su teléfono de forma remota. Puede ver las fotos en su teléfono.

Nota: Para usar la cámara Bluetooth, asegúrese de que el reloj se haya emparejado correctamente con su teléfono y la aplicación SLIDE Fitness, y mantenga su teléfono en la pantalla de la cámara Bluetooth de la aplicación SLIDE Fitness, luego toque  para tomar fotos.



Cronómetro y temporizador

Abra la aplicación Cronómetro  en el menú principal para usar su cronómetro.

Toque  para iniciar el cronometraje y toque  nuevamente para detener el cronometraje.

Toque  para restablecer el cronómetro. Presione el botón Inicio para cerrar el cronómetro.

Tiempo

1. Cuando su reloj está conectado a su teléfono y SLIDE Aplicación de fitness, toque Salud>  >  Sincronizar el tiempo en la aplicación.
2. Abra la aplicación Weather  en el menú principal para ver el clima local en su reloj.

Nota:

En la configuración de su teléfono, asegúrese de que su teléfono haya habilitado el acceso a la ubicación de SLIDE Fitness.

Encuentra mi teléfono

Si olvida dónde dejó su teléfono, puede usar esta función para ubicarlo con su reloj.

Para habilitar esta función, asegúrese de que el reloj esté conectado a su teléfono y la aplicación SLIDE Fitness.

Toque el icono  en el menú de acceso directo o Abra la aplicación Buscar teléfono  en el menú principal para ingresar a la pantalla Buscar teléfono y toque . Si su teléfono está dentro del alcance de Bluetooth, reproducirá un tono (incluso en el modo Silencioso) para avisarle de su ubicación.



Capítulo 6 Configuración y ajuste

Ajustes básicos

Configuraciones del reloj

Cuando su reloj está conectado a su teléfono y a la aplicación SLIDE Fitness, la hora del sistema de su reloj se sincronizará con la hora de su teléfono automáticamente.

Configuraciones de volumen

Cuando su reloj está conectado a su teléfono y a la aplicación SLIDE Fitness, el volumen de su reloj se puede ajustar mediante el control de volumen de su teléfono.

Activar configuración de gestos

Asegúrese de que su reloj esté conectado a su teléfono y a la aplicación SLIDE Fitness. Abra la aplicación SLIDE Fitness en su teléfono, toque Salud >  > Configuración para ingresar a la configuración del reloj. Toque  para habilitar la función "La pantalla se activa cuando se eleva". Cuando la pantalla del reloj esté bloqueada, levante la muñeca para mirar el reloj y la pantalla se activará.

Información del dispositivo

En el menú principal, toque  Configuración> Acerca de para ver el nombre de Bluetooth y la dirección MAC de su reloj. El nombre del dispositivo es el nombre de Bluetooth de su reloj. Los 12 caracteres alfanuméricos junto a MAC: es la dirección MAC de su reloj.

Reinicio de su reloj

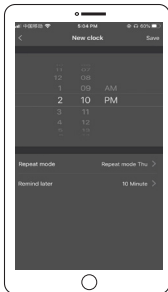
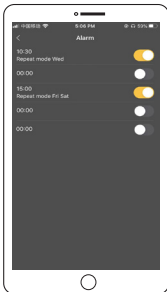
En el menú principal, toque  Restablecer para ir a la pantalla Restablecer, y toque , esto restaurará su reloj a su configuración de fábrica.

Configuraciones de alarma

1. Asegúrese de que su reloj esté conectado a su teléfono y a la aplicación SLIDE Fitness. Abra la aplicación SLIDE Fitness en su teléfono y toque Salud >  >  Alarm para ingresar la configuración de la alarma.

2. Toque  para activar la alarma y toque Hora para editar la configuración de la alarma. Toque Guardar para guardar su configuración.

Puede repetir el paso 2 para configurar varias alarmas.



Configuración de recordatorio sedentario

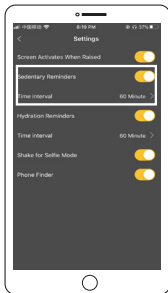
Con el sensor incorporado, su reloj puede detectar y monitorear la cantidad de tiempo que ha pasado sentado (tiempo sedentario). Los recordatorios sedentarios del reloj registran su tiempo sedentario diario para ayudarlo a hacer más ejercicio y mantenerse saludable.

Comience a rastrear su tiempo sedentario

1. Asegúrese de que su reloj esté conectado a su teléfono y a la aplicación SLIDE Fitness. Abra la aplicación SLIDE Fitness

en su teléfono, toque Salud >  > Configuración para ingresar a la configuración del reloj.

2. Toque  para activar el recordatorio sedentario y elija el intervalo de tiempo sedentario. Cuando llegue al tiempo sedentario, su reloj mostrará un icono y vibrará para indicarle que se levante y se mueva.



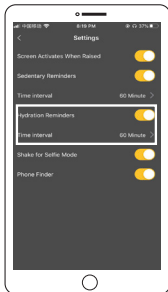
Configuración de recordatorio de hidratación

Los recordatorios de hidratación del reloj registran su tiempo de hidratación diario para indicarle que beba agua y se mantenga saludable.

Comience a rastrear su tiempo de hidratación

1. Asegúrese de que su reloj esté conectado a su teléfono y a la aplicación SLIDE Fitness. Abra la aplicación SLIDE Fitness en su teléfono, toque Salud >  > Configuración para ingresar a la configuración del reloj.

2. Toque  para activar el recordatorio de hidratación, elija el intervalo de tiempo de hidratación. Cuando sea el momento de hidratarse, su reloj mostrará un icono y vibrará para indicarle que beba agua.



Cambiar la esfera del reloj

Puede cambiar la esfera del reloj con cualquiera de estos métodos:

Método 1: mantén presionada la esfera del reloj para acceder al menú de selección de la esfera del reloj. Desliza el dedo hacia la izquierda y hacia la derecha para navegar por el menú, seleccione la imagen deseada y tóquela para cambiar la esfera del reloj.

Método 2: Abra la aplicación SLIDE Fitness en su teléfono, toque Salud >  >  Watch Face para ingresar a la pantalla de la esfera del reloj y elija la imagen deseada como la esfera del reloj.



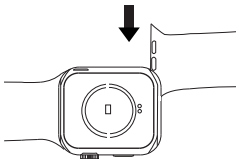
Ajuste de la correa

Coloque el extremo del orificio del botón de la correa en el extremo del botón, ajuste su longitud hasta que se sienta cómodo en su muñeca y luego inserte el botón en un orificio para asegurarlo.

Reemplazo de la correa

Tire y deslice la correa hacia afuera para quitar la correa actual.

Como se ve en la figura siguiente, inserte su nueva correa en la ranura de la correa, luego empujela y deslícela hacia adentro para sujetarla.



Especificaciones

Nombre del modelo	SW375
Monitor	1,54 pulgadas
Sensor	Ritmo cardiaco
Bluetooth	BLE4.0/BT3.0
Entrada de alimentación	5 V = 0,2 A
Tiempo de carga	2 horas
Tipo de Batería	Batería de polímero de iones de litio
Peso	50 g / 1,76 onzas

Cuidado y mantenimiento

Limpiar su reloj

Debe mantener su reloj y muñeca limpios y secos. Apague el reloj si es necesario limpiarlo. Limpia la superficie exterior del reloj con un paño suave y ligeramente humedecido. También se recomienda que limpie el polvo de sus huecos con regularidad.

Mantener la esfera del reloj

La esfera de su reloj está hecha de vidrio y cerámica resistentes a los arañazos con un alto grado de durabilidad. Puede soportar el desgaste normal, pero no debe dejarlo caer ni exponerlo a una fuerza excesiva ni a objetos afilados como cuchillos y piedras.

Mantenimiento de la correa

Para evitar la decoloración, evite que su correa de color claro entre en contacto con ropa oscura.

Si su correa de color claro se ensucia, sumerja un cepillo suave en agua limpia y utilícelo para secar suavemente la correa.

Para las manchas rebeldes, intente frotar una pequeña cantidad de pasta de dientes en el área manchada.

Precauciones de seguridad

1. Evite las caídas.
2. No desmonte este dispositivo.
3. No exponga este dispositivo a la lluvia ni a la humedad ni lo sumerja en agua.
4. Las temperaturas ideales son de 0 ° C a 35 ° C. Evite las temperaturas extremas.
5. Mantenga el dispositivo alejado del calor excesivo, como la luz solar, el fuego o similares.
6. No utilice el dispositivo al aire libre durante tormentas eléctricas.
7. Utilice cables originales o certificados.
8. No utilice ningún limpiador / aceite corrosivo para limpiar.
9. Manténgase fuera del alcance de los niños. Contiene piezas pequeñas que pueden representar un peligro de asfixia.
10. Respete las leyes y normativas locales al utilizar el dispositivo.
11. Para evitar daños a las partes o circuitos internos de su dispositivo, no lo use en ambientes polvorientos, con humo, húmedos o sucios.
12. No utilice, almacene ni transporte el dispositivo donde se almacenen inflamables o explosivos. El uso de su dispositivo en estos entornos aumenta el riesgo de explosión o incendio.

Declaración de la FCC

ID de la FCC: 2AJVKS375

Este dispositivo cumple con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

(1) este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Advertencia: Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

Nota: Este equipo ha sido probado y cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de acuerdo con la Parte 15 de las Reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial.

Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo cual se puede determinar encendiendo y apagando el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas: (1) Reorientar o reubicar la antena receptora. (2) Aumente la separación entre el equipo y el receptor. (3) Conecte el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor. (4) Consulte con el distribuidor o con un técnico de radio / TV experimentado para obtener ayuda.

SLIDE INNOVATIONSTM COPYRIGHT © 2021 TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Ninguna parte de este manual puede reproducirse o transmitirse de ninguna forma ni por ningún medio. La marca denominativa y los logotipos BLUETOOTH® son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas por parte de Foto Electric Supply Co. Inc se realiza bajo licencia.

Android es una marca comercial registrada de Google Inc. iOS® es una marca comercial registrada de Cisco en los EE. UU. Y Apple lo utiliza bajo licencia. Apple y App Store son marcas comerciales registradas de Apple Inc., registradas en EE. UU. Y otros países, utilizadas con permiso. Google y el logotipo de Google Play son marcas comerciales registradas de Google Inc., utilizadas con permiso. Las marcas y marcas comerciales a las que se hace referencia son solo para listas de compatibilidad, no asociadas con este producto. Todas las marcas comerciales están registradas a nombre de sus respectivos propietarios.

TARJETA DE GARANTÍA

Información al cliente

Número de modelo		Venta Empresa	(Firma)
Número de teléfono de		Número de teléfono	
Código IMEI del producto		Fecha de compra	
Dirección del cliente			
Dirección de venta			
RESUMEN			
FECHA	SINTOMAS	SERVICIO	NOTAS

Customer service

Servicio al Cliente



12- month limited warranty
Garantía limitada de 12 meses



support@slideusa.com



SLIDE Customer Service
1 Rewe Street, Brooklyn, NY 11211

For more information, please visit:
Para mayor información por favor visite:

slideusa.com

FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.