PICOOC

Smart Body Fat Scale

User Manual

Please read this User Manual carefully, before using the device.

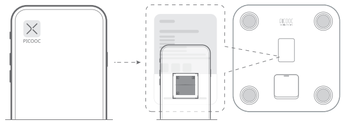
1

2

Available on the iPhone App Store or ANDROID APP ON Google play

PICOOC

3



4

5

English

Security Information

⚠ Patients with pacemakers or other medical equipment should not use this device!

⚠ If you are pregnant, please consult a doctor for advice before using!

⚠ Do not place the device on slippery surfaces when using!

⚠ The device is covered by glass. In order to prevent injury, please make sure that the glass is not damaged before using.

⚠ Any data or advices in the APP are for reference only, and they do not replace or stand for professional diagnosis of medical institutions.

⚠ Please keep the manual properly, and offer it to others before they use the device, the manual should be included for sales.

For more security considerations, Please check your local dealer supporting websites or visit https://www.picooc.com

Measuring Instructions

Mesurement error may be larger for the following users:

· Growing children
· Elderly people
· People suffering from colds and other ailments
· Osteoporotic patients with very low bone density
· Edema patients
· Artificial dialysis patients
· People who are involved with fitness or sports (Please choose the PICOOC Lab in the setting for workouts or athletes)

Please generally avoid using the scale in the following situations:

· After strenuous exercise
· After sauna or a bath
· After heavy drinking
· After ingesting signficant food and/or water

Warranty and Support

You may consult your dealer for warranty and service support policies of the device.

You may check the dealer information on supporting websites and learn about more information of the device. (http://www.picooc.com)

Any inquiry contact us by customer@picooc.com.

Please note 3x1.5V AAA Battery are included.

Deutsch

Sicherheitsinformation

⚠ Menschen die professionell Sport treiben (hier gibt es eine spezielle Sportversion)

⚠ Sollten Sie schwanger sein, sprechen sie die Verwendung des Geräts vorher mit einem Arzt ab!

⚠ Achten sie darauf, dass das Gerät stabil und sicher steht und auf dem Untergrund nicht wegrutschen kann.

⚠ Die Oberfläche des Geräts besteht aus Glas. Stellen sie vor der Venutzung sicher, dass das Glas keine Beschädigungen aufweist.

⚠ Die gemessenen Daten und daraus resultierenden Ratschläge der App dienen als Empfehlung. Sie ersetzen in keinem Fall eine professionelle ärztliche Untersuchung.

⚠ Bewahren sie diese Anleitung gut auf. Sie ist Teil des Gerätes und muß vor der Benutzung durchgelesen werden. Sollte das Gerät verkauft werden, muss diese Anleitung beigefügt werden.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Webseite Ihres lokalen Händlers oder auf: https://www.picooc.com

Hinweise zum Messen

Messfehler können bei den folgenden Benutzern größer sein als erwartet:

· Heranwachsende Kinder
· Ältere Menschen
· Menschen mit Fieber
· Menschen die unter Osteoporose leiden (geringe Knochendichte)
· Menschen mit Ödemen
· Dialysepatienten
· Menschen die professionell Sport treiben (hier gibt es eine spezielle Sportversion)

Vermeiden Sie Messungen in den folgenden Situationen, da größere Messfehler entstehen können:

· Nach starker körperlicher Ertüchtigung
· Nach einem Saunagang oder einem Bad
· Nach starkem Alkoholkonsum
· Nach der Zunahme von viel Wasser oder Nahrung

Garantie und Hilfe

Sie können ihren Händler für Garantie- und Serviceleistungen bezüglich des Geräts kontaktieren.

Die Informationen zum Verkäufer und zum Gerät finden Sie auf der Hilfseite. (http://www.picooc.com)

Français

Informations sur la sécurité

⚠ Les patients équipés de pacemakers ou d'autres équipements médicaux ne doivent pas utiliser cet appareil.

⚠ Si vous êtes enceinte, faites-vous conseiller par un médecin avant utilisation.

⚠ Ne pas utiliser cet appareil sur des surfaces glissantes.

⚠ L'appareil est recouvert de verre. Afin d'éviter des blessures, assurez-vous que le verre n'est pas endommagé avant de monter dessus.

⚠ Les données ou conseils dans l'application sont à titre indicatif et ne remplacent en rien les diagnostics professionnels des instituts médicaux.

⚠ Conservez le manuel correctement et fournissez-le à d'autres personnes qui utiliseraient l'appareil ; le manuel doit être inclus en cas de vente du produit.

Pour plus d'informations sur la sécurité, veuillez consulter le site Web de votre revendeur local ou visiter https://www.picooc.com.

Instructions de mesure

Les erreurs peuvent être plus élevées pour les utilisateurs suivants :

· Enfants en croissance
· Personnes âgées
· Personnes souffrant de fièvre (après avoir pris froid, etc.)
· Personnes souffrant d'osteoporose avec une très faible densité minérale osseuse
· Personnes souffrant d'œdème
· Personnes équipées de reins artificiels
· Personnes travaillant dans le fitness ou dans le sport

Evitez le plus possible l'utilisation de la balance dans ces situations :

· Après un exercice éprouvant
· Après un sauna ou un bain chaud
· Après avoir bu beaucoup d'alcool
· Après avoir consommé beaucoup d'eau/de nourriture

Garantie et service après-vente

Vous devez consultez votre revendeur pour les politiques de garantie et de SAV du produit.

Consultez les informations du revendeur sur des sites de SAV et renseignez-vous sur le produit (http://www.picooc.com)

Italiano

Informazioni di sicurezza

⚠ I pazienti portatori di pacemaker o di altre apparecchiature mediche non devono utilizzare questo dispositivo!

⚠ Le donne incinte devono consultare un medico per una consulenza prima dell'utilizzo!

⚠ Non utilizzare questo dispositivo su superfici scivolose.

⚠ Il dispositivo è rivestito di vetro. Per evitare incidenti, vi preghiamo di assicurarvi che il vetro non sia danneggiato prima dell'utilizzo.

⚠ Qualsiasi dato o notifica nell'APP è solo per riferimento e non deve sostituire o equivalere a una diagnosi professionale rilasciata da personale medico.

⚠ Conservare accuratamente il manuale e proporne la consultazione ad altri prima di utilizzare il dispositivo, il manuale deve essere incluso alla vendita del dispositivo.

Per maggiori informazioni di sicurezza, visita il sito web del tuo rivenditore locale o il sito web: https://www.picooc.com

Istruzioni di misurazione

L'errore potrebbe essere più importante per i seguenti utilizzatori:

· Bambini in fase di crescita
· Anziani
· Persone febbricitati a causa di un'influenza, ecc.
· Pazienti osteoporotici con una densità minerale molto bassa
· Pazienti che soffrono di edema
· Pazienti sottoposti a dialisi artificiale
· Persone molto attive in ambito fitness o sport (o simili)

Evitare, per quanto possibile, l'utilizzo della bilancia nelle seguenti situazioni:

· In seguito a esercizio fisico intenso
· Dopo una sauna o un bagno
· Dopo aver bevuto superalcolici
· Dopo aver bevuto e mangiato molto

Garanzia e Assistenza

Per assistenza alle procedure di garanzia e servizio del dispositivo, è possibile consultare il proprio rivenditore.

Le informazioni fornite dal rivenditore possono essere verificate sui siti web di assistenza per maggiori informazioni sul dispositivo. (http://www.picooc.com)

Español

Información de seguridad

⚠ Los pacientes con marcapasos u otro equipamiento médico no deben usar este dispositivo.

⚠ Si está embarazada, consulte con su médico antes de usarlo.

⚠ No utilice este dispositivo sobre superficies deslizantes.

⚠ El dispositivo está recubierto por cristal templado. Para evitar posibles lesiones, antes de usarlo asegúrese de que el cristal no tiene ninguna grieta.

⚠ Cualquier información o notificación en la aplicación se da únicamente a modo de referencia, y no sustituye o representa un diagnóstico profesional procedente de instituciones médicas.

⚠ Conserve el manual de instrucciones y entrégueselo a su próximo dueño antes de deshacerse del dispositivo.

Para obtener más información de seguridad, consulta el sitio web de tu distribuidor local o visita https://www.picooc.com

Instrucciones de medición

Por ello, los usuarios mencionados a continuación no deberían usar el dispositivo:

· Niños pequeños
· Personas de edad avanzada
· Personas en estado febril, debido a cualquier tipo de resfriado, etc.
· Pacientes con osteoporosis con un nivel bajo de densidad mineral ósea
· Pacientes con edema
· Pacientes con diálisis artificial
· Personas que realizan cualquier actividad deportiva (o similar)

No use la balanza en los siguientes casos, siempre que sea posible:

· Después de realizar ejercicio intenso
· Después de un baño o al salir de la sauna
· Después de haber bebido
· Después de tomar gran cantidad de agua y comida

Garantía y soporte

Consulte con su distribuidor si tiene alguna duda sobre las políticas del servicio de apoyo y la garantía.

Puede consultar cualquier tipo de información sobre el distribuidor en los sitios de apoyo para saber más acerca del dispositivo. (http://www.picooc.com)

Português

Informações de Segurança

⚠ Os portadores de pacemakers ou de outros dispositivos médicos implantáveis não devem utilizar este aparelho!

⚠ Se estiver grávida aconselhe-se com o seu médico antes de utilizar o equipamento!

⚠ Não utilize este aparelho em superfícies escorregadias.

⚠ O aparelho está protegido por um vidro. Para evitar ferimentos, assegure-se de que o vidro não está danificado antes de utilizar.

⚠ Todos os dados ou recomendações da APP servem apenas de referência e não se substituem nem sustentam o diagnóstico profissional das instituições médicas.

⚠ Guarde o manual apropriadamente e assegure-se de que todos o leram antes de utilizarem o aparelho. O manual é parte integrante do aparelho e deve acompanhá-lo no caso de venda.

Para obter mais informações de segurança, por favor, consulte o sítio 'web' do seu fornecedor local ou visite https://www.picooc.com

Instruções de Medição

A gravidade pode ser exponenciada nos seguintes utilizadores:

· Crianças em crescimento
· Idosos
· Pessoas afectadas por estados febris devido a constipações, etc.
· Pacientes com osteoporose com uma densidade mineral óssea muito baixa
· Pacientes com edemas
· Insuficientes renais em hemodiálise
· Pessoas que exercem funções de preparação física ou praticam actividades desportivas (ou grupos profissionais semelhantes)

Na medida do possível, evite utilizar a balança nas seguintes situações:

· Depois de qualquer actividade física intensa
· Depois do banho ou da sauna
· Depois de ingerir bebidas alcoólicas
· Depois de beber muita água e comer bem

Garantia e Assistência Técnica

Para informações sobre as condições de garantia e assistência técnica do aparelho, contacte o seu vendedor.

Pode consultar as informações disponibilizadas pelo vendedor nos sites de assistência técnica e adquirir mais informações sobre o aparelho. (http://www.picooc.com)

Русский

Информация о безопасности

⚠ При использовании устройства для определения процента жира в организме, по телу может пройти слабый электрический ток, который может повлиять на медицинское оборудование и привести к серьезным последствиям.

⚠ Если вы беременны, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства!

⚠ Не используйте устройство на скользких поверхностях.

⚠ Устройство покрыто стеклянным покрытием. Во избежание травм, перед применением, пожалуйста, убедитесь, что стекло не повреждено.

⚠ Любые данные или рекомендации в приложении носят исключительно ознакомительный характер, они не обозначают и не заменяют профессиональную диагностику медицинских учреждений.

⚠ Пожалуйста, храните руководство должным образом и предлагайте его другим перед использованием устройства, руководство должно быть включено в комплект.

Для получения дополнительной информации о безопасности посетите сайт вашего местного дилера или сайт https://www.picooc.com

Инструкции по измерению

Погрешности могут быть больше для следующих пользователей:

· Растущие дети · Лица пожилого возраста
· Люди, испытывающие озноб из-за простуды и т.п.
· Пациенты с остеопорозом с очень низкой минеральной плотностью костей
· Пациенты с отечностью · Пациенты с искусственным диализом
· Лица, занимающиеся фитнесом или спортом (или аналогичными занятиями)

Пожалуйста, максимально избегайте использования весов в следующих ситуациях:

· После интенсивных физических упражнений
· После сауны или ванны · После сильного опьянения
· После употребления большого количества воды и еды

Гарантии и техническая поддержка

Для знакомства с гарантийными условиями и условиями технического обслуживания вы можете проконсультироваться со своим дилером.

Вы можете ознакомиться с информацией о дилерах, а также узнать больше об устройстве на соответствующих веб-сайтах (http://www.picooc.com).

Svenska

Säkerhetsinformation

⚠ Patienter med pacemakers eller annan medicinsk utrustning får inte använda denna enhet!

⚠ Om du är gravid, ska du rådfråga en läkare före användning!

⚠ Enheten får inte användas på hala ytor.

⚠ Enheten är klädd med glas. För att förebygga skador, ska du undersöka att glaset inte är skadat före användningen.

⚠ Alla data eller råd i APP:en är endast referenser och de ersätter eller motsvarar inte professionella diagnoser från medicinska institut.

⚠ Förvara denna manual på ett säkert ställe och visa den för andra innan de använder enheten. Vid försäljning ska manualen medfölja.

För mer säkerhetsinformation, vänligen kolla din lokala återförsäljares webbplats eller besök https://www.picooc.com

Mätningsinstruktioner

Större felvisningar kan uppstå för följande användare:

· Växande barn
· Äldre personer
· Personer med feber på grund av t.ex. förkylning
· Patienter med osteoporos och mycket låg benmineraltäthet
· Patienter med ödem
· Patienter som står under artificiell analys
· Personer som tränar fitness eller sport (eller liknande)

Försök undvika vågen i följande situationer i största möjliga utsträckning:

· Efter ansträngande träning
· Efter bastu eller vanligt bad
· Efter kraftigt vätskeintag
· Efter stort intag av vatten och mat

Garanti och support

Kontakta enhetens återförsäljare för rutiner avseende garanti och servicesupport.

Du kan hitta detaljer om återförsäljaren på supportwebbplatser och skaffa ytterligare information om enheten. (http://www.picooc.com)

한국어

보안 정보

⚠ 피스메이커를 사용하거나 기타 의료장비를 사용하는 환자분은 이 기기를 사용하면 안 됩니다!

⚠ 임산부는 이 제품을 사용하기 전 의사와 상의하세요!

⚠ 이 기기를 사용할 시 미끄러운 표면에 두지 마세요!

⚠ 이 기기는 바깥면이 유리로 되어있습니다. 부상을 방지하기 위해, 이 기기를 사용하기 전에 유리가 깨지지 않았는지 확인하세요.

⚠ 앱에서 나오는 데이터나 조언은 참고로만 사용해야 하며, 전문적인 진단이나 의료 기관을 대신할 수 없습니다.

⚠ 사용 설명서를 올바로 보관하고, 다른 사람이 이 기기를 사용할 경우에 보여주세요. 구매 시 사용 설명서가 포함되어있어야 합니다.

보안 정보에 대해 더 알아보시려면 현지 총판의 웹사이트나 https://www.picooc.com를 참조하십시오.

측정 방법

다음 사용자들에게는 오차가 더 클 수 있습니다.

· 성장 중인 어린이
· 노인
· 감기나 다른 원인으로 열이 있는 환자
· 골밀도가 매우 낮은 골다공증 환자
· 부종 환자
· 인공 투석 환자
· 피트니스나 스포츠 계열에서 일하는 사람

다음 상황에서는 가능한 한 체중계 사용을 삼가세요.

· 과격한 운동 후
· 사우나 또는 목욕 후
· 과음 후
· 다량의 물이나 음식을 섭취한 후

보증 및 지원

"판매처에 이 기기에 관한 보증 및 서비스 지원 정책을 문의할 수 있습니다.

판매처와 기기에 관한 더 자세한 정보는 웹사이트에서 확인할 수 있습니다. (http://www.picooc.com)"

PICOOC

PICOOC Technology Co., Ltd.

PICOOC is a trademark of PICOOC Technology Co., Ltd.

Bluetooth is a trademark of Bluetooth SIG, INC, other product and company names mentiond herein may be trademarks of their respective companies.

Designed by PICOOC ©2019 All Rights Reserved.

Room504, Wanwei Building, No 5, industrial 5 road, Nanshan District, Shenzhen, China

Made in China. V 20.19.04.10.2

FC 2ALE7-MINIUPROU

R XXX-XXXXXX

FCC Statement:

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: 1) this device may not cause harmful interference, and 2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into and outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void your authority to operate the equipment.