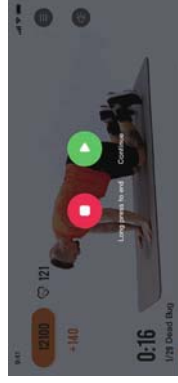




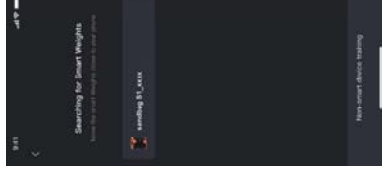
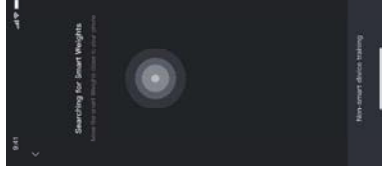
2.1.6 Toccando lo schermo, apparirà l'icona . Cliccare l'icona  per mettere in pausa. Tenendo premuta l'icona  nello stato di pausa, si può interrompere l'esercizio o cliccando sull'icona  si può continuare l'esercizio.



● Allenamento nel corso di running

2.2.1 Fare clic su "Running" nella pagina dei corsi di allenamento per entrare nella modalità di corsa.

2.2.2 Fare clic su "Running" per entrare nella pagina "Searching For Smart Sandbag" e cercare automaticamente i pesi intelligenti.



2.2.3 Slegare le cinghie dei pesi intelligenti e premere leggermente il pulsante del modulo intelligente. La spia blu lampeggerà per 60 secondi al primo utilizzo e vibrerà, poi il modulo intelligente entrerà nello stato di accoppiamento. Quando la spia blu lampeggia, i pesi da caviglia e da polso possono essere cercati e collegati. Se l'indicatore blu non si accende e il dispositivo non vibra quando si preme il pulsante, si prega di caricare completamente il modulo intelligente con il cavo di ricarica fornito e premere leggermente il pulsante del modulo intelligente per entrare nello stato di accoppiamento. La spia rossa sarà sempre accesa, mentre diventa di un colore verde fisso dopo che il modulo intelligente è completamente carico.



2.2.4 Indossare i pesi intelligenti ai polsi o alle caviglie (mostrati nell'immagine).
a. Slegare il cinturino.



b. Fissare i pesi intelligenti ai polsi o alle caviglie. Nota: Evitare di usare il modulo sulle ossa umane.

Polso



Caviglie



Nota: Evitare di usare il modulo sulle ossa umane.

c. Far passare la cinghia attraverso la fibbia e fissarla al contrario.

①



②



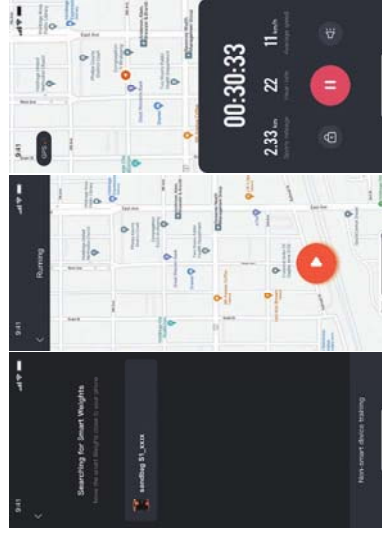
③





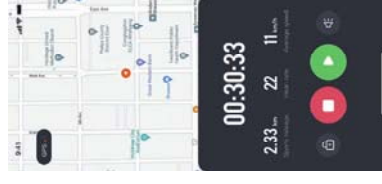
2.2.5 Scegliere Smart Weights nella lista "Searching For Smart Sandbag" per la connessione. Il modulo intelligente vibrerà due volte dopo essere stato collegato con successo e l'APP entrerà automaticamente nella pagina del corso di fitness.

Fare clic su  per iniziare a correre.



112

2.2.6 Toccando lo schermo, apparirà l'icona . Cliccare l'icona  per mettere in pausa. Tenendo premuta l'icona  nello stato di pausa, si può interrompere l'esercizio o cliccando sull'icona  si può continuare l'esercizio.



● Utilizzo come pesi tradizionali

Indossare i pesi intelligenti ai polsi o alle caviglie:
a. Sciogliere la cinghia.



113

b. Fissare i pesi intelligenti ai polsi o alle caviglie. Nota: Evitare di usare il modulo sulle ossa umane.

Polso



Caviglie



c. Far passare la cinghia attraverso la fibbia e fissarla al contrario.

①



②



③



①



②



③



d. A questo punto è possibile correre o fare esercizi al chiuso.

Polso



Caviglie



ISTRUZIONI PER LA RICARICA

1. Collegare il modulo intelligente al caricabatterie (fare attenzione alla direzione di carica magnetica).



2. La spia si illumina di rosso durante la carica, mentre diventa verde quando il dispositivo è completamente carico.



Note:

- Non attaccare l'estremità magnetica del cavo di ricarica a nessun oggetto metallico.
- Il dispositivo smetterà di caricare quando la sua batteria si trova in una situazione di $\leq 0^{\circ}\text{C}$ o $\geq 45^{\circ}\text{C}$.

RIMUOVERE / INSTALLARE IL MODULO INTELLIGENTE

● Rimuovere il modulo

1. Slegare la cinghia per scoprire il modulo.



2. Tenere il lato del sacco di sabbia con le dita e spostare il modulo fuori dalla cavità fissa.



● **Installare il modulo**

1. Installare il modulo intelligente con un lato inclinato verso il basso.



2. Premere l'altro lato del modulo intelligente nel vano fisso.



3. Riportare la cinghia nella posizione normale.



RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problemi	Soluzioni
Il modulo intelligente non si accende.	Si prega di caricare il modulo con il cavo di ricarica fornito fino a quando non si accende la spia verde.
	La batteria è scarica. Caricare il modulo con il cavo di ricarica in dotazione finché non si accende la spia verde.
	La batteria è nella modalità protezione a causa della bassa energia (un lungo periodo di inattività provoca un basso livello della batteria).
Per quanto tempo può funzionare ininterrottamente dopo una carica completa?	Può funzionare per 30 ore continue.
Cosa devo fare se non riesce a connettersi al mio telefono?	Premere brevemente il pulsante di reset del modulo intelligente fino a quando la spia blu non lampeggia. Provare di nuovo a collegare l'APP al dispositivo.
	Controllare se la funzione wireless è attivata sul telefono.
	Verificare se il modulo intelligente è alimentato (premere brevemente il pulsante di reset e controllare se la spia blu lampeggia), e provare a collegare nuovamente l'APP al dispositivo.
Cosa devo fare se la mia frequenza cardiaca non viene rilevata?	Verificare se il modulo intelligente è alimentato (premere brevemente il pulsante di reset e controllare se la spia blu lampeggia) e provare a collegare nuovamente l'APP al dispositivo.

Cosa devo fare se la mia frequenza cardiaca non viene rilevata?	Si prega di regolare la posizione di contatto tra l'area di rilevamento del modulo intelligente e la pelle (evitare di utilizzare sulle ossa).
	Assicurarsi che il modulo intelligente tocchi direttamente la pelle.
Cosa devo fare se il dispositivo non si carica?	Controllare se il cavo di ricarica è collegato correttamente.
	Verificare se il cavo di ricarica è ben in contatto con la posizione magnetica del modulo intelligente.
	Controllare se ci sono corpi estranei o sporcizia nella posizione di ricarica magnetica del modulo intelligente.
	Verificare se il connettore metallico del cavo di ricarica è ossidato o macchiato da corpi estranei o sporcizia.
Il modulo intelligente si muove durante il funzionamento.	Controllare se il modulo intelligente è installato in una posizione fissa.
	Verificare se il modulo intelligente e il corpo del sacco di sabbia sono allentati.
La cinghia si allenta durante l'utilizzo.	Controllare che la cinghia sia ben fissata.
	Verificare che la posizione del prodotto sia fissa. Per garantire dati accurati durante l'esercizio, si prega di assicurarsi che il sacchetto di sabbia sia fissato ai polsi o alle caviglie.
	Controllare se il nastro in velcro è fissato nella posizione corretta.
La spia blu lampeggia.	La spia blu lampeggia dopo aver premuto il pulsante per avviare il dispositivo.

La spia blu lampeggia.	La spia blu lampeggia dopo aver premuto il pulsante per avviare il dispositivo. Il dispositivo entrerà automaticamente in modalità di rilevamento della frequenza cardiaca una volta che c'è un oggetto trasparente o traslucido o la pelle sulla sua area di rilevamento. Dopo aver rilevato in maniera costante la frequenza cardiaca per 20 secondi e i dati dell'esercizio, il dispositivo vibrerà e poi entrerà in modalità offline, e la spia blu si spegnerà. Se il tempo di rilevamento della frequenza cardiaca è inferiore a 20 secondi, il dispositivo entrerà in modalità inattiva dopo che la spia della frequenza cardiaca e la spia blu avranno lampeggiato per 60 secondi. Tutti gli indicatori luminosi si spengono.
	La spia verde della frequenza cardiaca lampeggia dopo aver premuto il pulsante per avviare il dispositivo.
La spia verde della frequenza cardiaca lampeggia.	La spia blu lampeggia dopo aver premuto il pulsante per avviare il dispositivo. Il dispositivo entrerà automaticamente in modalità di rilevamento della frequenza cardiaca una volta che c'è un oggetto trasparente o traslucido o la pelle sulla sua area di rilevamento. Dopo aver rilevato in maniera costante la frequenza cardiaca per 20 secondi e i dati dell'esercizio, il dispositivo vibrerà e poi entrerà in modalità offline, e la spia blu si spegnerà. Se il tempo di rilevamento della frequenza cardiaca è inferiore a 20 secondi, il dispositivo entrerà in modalità inattiva dopo che la spia della frequenza cardiaca e la spia blu avranno lampeggiato per 60 secondi. Tutti gli indicatori luminosi si spengono.

AVVERTENZE

- (1) Si prega di scollegare il cavo di ricarica e assicurarsi che non sia connesso all'adattatore di corrente dopo aver completato la ricarica.
- (2) È vietato utilizzare il prodotto mentre è in carica.
- (3) Si prega di controllare attentamente se il prodotto ha abbastanza energia prima dell'uso.
- (4) Rimuovere il modulo intelligente prima della pulizia.
- (5) Lavare solo a mano. Non centrifugare, non candeggiare, non lavare in lavatrice.
- (6) Conservare il dispositivo in un luogo ventilato lontano da umidità e cimici.
- (7) Non attaccare il cavo di ricarica a un metallo quando è collegato a un adattatore di corrente.
- (8) Il dispositivo smetterà di caricarsi quando la sua batteria si trova in una situazione di $\leq 0^{\circ}\text{C}$ o $\geq 45^{\circ}\text{C}$.

ATTENZIONE

- (1) I minori non possono usare questo prodotto.
- (2) Le persone infortunate non possono usare questo prodotto.
- (3) È vietato immergere in acqua qualsiasi dispositivo con moduli intelligenti.
- (4) È vietato gettare questo prodotto nel fuoco o vicino a una fonte di calore.
- (5) È vietato far cadere intenzionalmente questo prodotto.
- (6) È vietato utilizzare cariche batterie non autorizzate.
- (7) È vietato smontare violentemente il modulo intelligente.
- (8) È vietato rimuovere i punti di cucitura del prodotto.
- (9) È vietato attaccare il cavo di ricarica al metallo quando l'adattatore di alimentazione è collegato.
- (10) È vietato utilizzare il prodotto durante il processo di ricarica.
- (11) È vietato esporre il prodotto a una forte luce solare.

DESCRIPCIÓN

Rellenas de bolas de hierro suave, las pesas para tobillos y muñecas brindan una experiencia de fitness más cómoda en comparación con los otros productos más pesados. El producto utiliza mineral de hierro no tradicional, que no filtrará arena ni dañará sus tobillos. Además, tiene una vida útil más larga. Con el módulo inteligente incorporado, el producto le brinda además una experiencia aeróbica profesional al usarla junto con cursos de acondicionamiento físico en la aplicación Sportneer, e incluso nos hace redefinir los entrenamientos con estos productos para muñecas y tobillos.

FUNCIONES

- Cargar pesos en los tobillos y muñecas hará que su cuerpo queme más grasa, acelere los latidos del corazón, aumente el consumo de oxígeno del cuerpo y aumente la fuerza muscular.
- Mejora la resistencia cardiorrespiratoria y la fuerza explosiva.
- Puede entrenar con pesas para muñecas y tobillos en interiores, y lograr datos de ejercicio más multidimensionales y una guía de ejercicio profesional a través de la aplicación.
- Si corre al aire libre, le permite obtener la frecuencia cardíaca en tiempo real, el número de pasos, la trayectoria en el mapa y otros datos a través de estas pesas.

CONTENIDO DEL PAQUETE

- 1 x Saco de arena inteligente para tobillos y muñecas
- 1 x Saco de arena
- 2 x Cable de carga magnética
- 1 x Manual de usuario

ESPECIFICACIONES

Nombre del producto:	Pesas inteligentes para tobillos y muñecas
Material	Hierro suave
Material de la tela	Lycra compuesta
Fuente de alimentación	DC 5V/500mA (se recomienda un adaptador de corriente ≤2A)
Capacidad de la batería	210mAh
Tiempo de duración	35 horas
Tiempo de carga	2,5 horas
Grado de impermeabilización	IPX4
Temperatura de funcionamiento	-10°C ~ +55°C / 14 °F ~ 131 °F
Humedad de funcionamiento	15% ~ 85%
Temperatura de almacenamiento	-20°C ~ +60°C / -4 °F ~ 140 °F
Humedad de almacenamiento	15% ~ 85%

Modelo	Peso (unidad)	Tamaño
ST112	2 libras	310mm*100mm*24mm
ST113	3 libras	310mm*100mm*31mm
ST114	4 libras	355mm*110mm*34mm
ST115	5 libras	360mm*120mm*34mm

ILUSTRACIÓN DEL PRODUCTO



- A : Correa
B : Botón de reinicio y luz indicadora
C : Puerto de carga magnético
D : Cinta de velcro
E : Hebilla
F : Bordes envueltos
G : Área de detección de frecuencia cardíaca

Instrucciones de luces indicadoras

Luz indicadora	Estado del indicador	Estado del dispositivo
LED rojo	Encendido fijo	En estado de carga
LED verde	LED verde fijo	Batería completamente cargada
LED azul	Parpadea durante 60 segundos	En estado de emparejamiento
	Parpadea continuamente	Batería baja

Instrucciones de vibración

Vibración	Estado del dispositivo
Vibra una vez	Pulsación del botón manual
Vibra dos veces	Conectado a la APP correctamente
	Desconectado de la APP
Vibra constantemente	Alerta de frecuencia cardíaca anormal

INSTRUCCIONES DE USO

● Uso como pesas inteligentes

A. Descargue e instale la aplicación Sportneer

1. Escanee el código QR en el manual de usuario para descargar la aplicación Sportneer.



2. Elija un canal adecuado para descargar la aplicación Sportneer e instálela en su teléfono.

Usuarios de Android:	Usuarios de iOS:
Busque la aplicación Sportneer en Google Play, descárguela e instálela en su teléfono. Permita que la APP tenga acceso a la red inalámbrica.	Busque la aplicación Sportneer en la tienda de aplicaciones, descárguela e instálela en su teléfono. Permita que la APP tenga acceso a la red inalámbrica.

B. Registro / Inicio de sesión

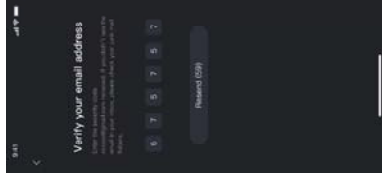
1. Abra la App Sportneer.
2. Si es usuario nuevo, elija "Registrarse" (los usuarios ya registrados pueden "Iniciar sesión" e iniciarán la sesión con la dirección de correo electrónico registrada).



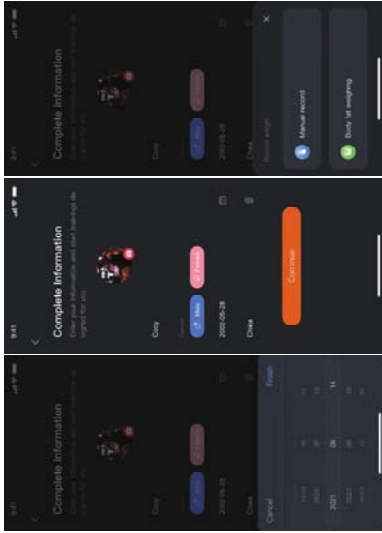
3. Ingrese la dirección de correo electrónico registrada completa y haga clic en "Continuar".



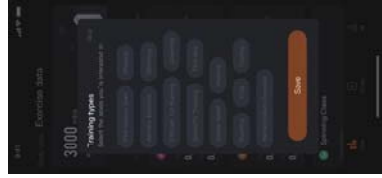
4. Ingrese el código de seguridad que se enviará a su correo electrónico para la verificación. Si el código se ingresa correctamente, la App saltará automáticamente a la página "Establecer una contraseña". Establezca su contraseña aquí.



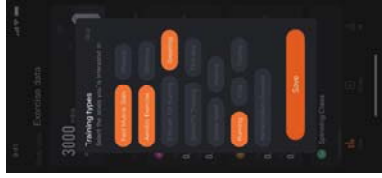
5. Una vez establecida la contraseña de usuario, haga clic en "Finalizar" para acceder a la página "Información completa". Establezca su "Apodo", elija "Sexo" y "Cumpleaños", y haga clic en "Continuar" para entrar en la ventana emergente "Registrar peso". Elija "Registro manual" (si tiene báscula de pesaje Sportneer, elija "Ponderación de grasa corporal") para ingresar a la página "Peso y estatura".



6. Establezca su peso y altura, y haga clic en "Iniciar Sportneer" para ingresar a la página "Tipos de entrenamiento".

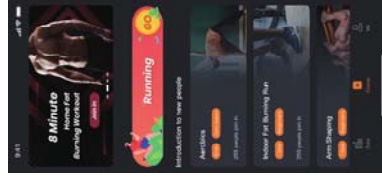


7. Elija sus preferencias en el menú "Tipos de entrenamiento", y haga clic en "Guardar" para volver a la página de inicio de la App Sportneer.



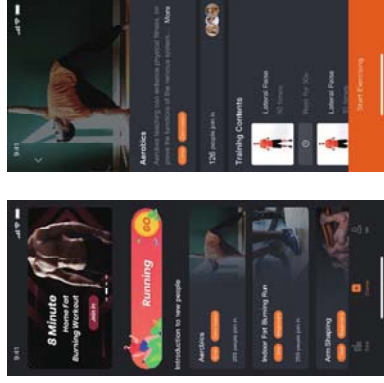
C. Conéctese al dispositivo y haga ejercicio

1. Elija "Curso de formación" en la barra de pestañas inferior y acceda a la página de inicio.

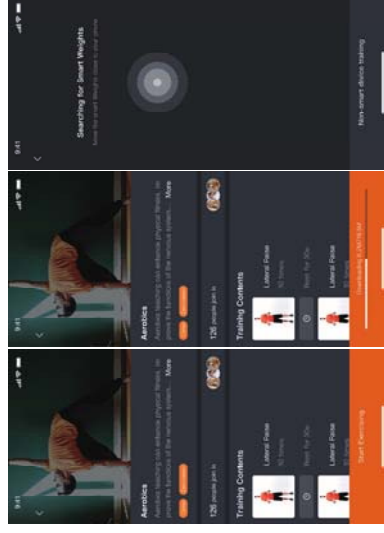


● **Ejercicio guiado**

2.1.1 Elija cualquier curso de la lista y luego acceda a la página de detalles del curso.



2.1.2 Haga clic en "Comenzar a hacer ejercicio" en la página de detalles y la App descargará automáticamente el curso para el primer uso. Espere unos segundos para que la descarga se realice correctamente. Después de ello, entre en la página "Buscando pesas inteligentes" y deje que la APLICACIÓN busque automáticamente dispositivos de pesas.



2.1.3-1 Desate las correas de las pesas y presione ligeramente el botón del módulo inteligente. La luz indicadora azul parpadeará durante 60 segundos durante el primer uso y vibrará. Tras ello, el módulo inteligente entrará en estado de emparejamiento. Cuando la luz indicadora azul está parpadeando, se pueden buscar y conectar los dispositivos.





2.1.3-2 Si el indicador azul no se enciende y el dispositivo no vibra cuando presiona el botón, cargue completamente el módulo inteligente con el cable de carga incluido y presione ligeramente el botón del módulo para entrar al estado de emparejamiento. La luz indicadora roja estará siempre encendida, mientras que cambia a un color verde fijo después de que el módulo esté completamente cargado.

Luz indicadora		
LED rojo	LED verde	LED azul
En estado de carga	Batería completamente cargada	1.En estado de emparejamiento 2.Batería baja

2.1.3-3 Una vez que se haya conectado correctamente, las pesas de tobillo y muñeca vibrarán.

Notas:

- Si el dispositivo no se conecta a la aplicación en 60 segundos, el indicador azul parpadeará durante 60 segundos (el tiempo cuenta cuando comienza a parpadear), y luego el dispositivo entrará en modo inactivo.
- Cuando el dispositivo no esté en uso, entrará automáticamente al modo de detección de frecuencia cardíaca una vez que el área de detección toque un objeto transparente, translúcido, o la piel. Tras detectar de forma continua la frecuencia cardíaca durante 20 segundos y los datos del ejercicio, vibrará y luego entrará en el modo fuera

de línea. Si el tiempo de detección de frecuencia cardíaca es inferior a 20 segundos, el dispositivo entrará en modo inactivo una vez que la luz indicadora de frecuencia cardíaca y la luz indicadora azul parpadecen.

- Si no se va a utilizar el dispositivo, no coloque su área de detección de frecuencia cardíaca sobre un objeto transparente o translúcido u otros productos para evitar que entre en el modo de detección de frecuencia cardíaca.

2.1.4 Use las pesas en sus muñecas o tobillos (como se muestra en la imagen).

a. Desate la correa.



b. Ajuste las pesas en sus muñecas o tobillos. Nota: Evite utilizar el módulo en huesos.

Muñeca

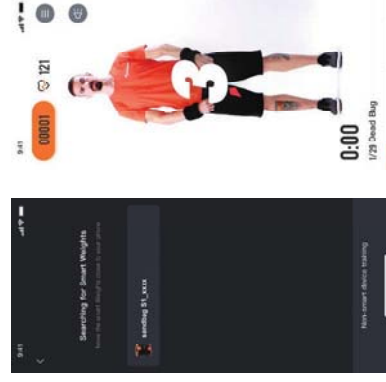




c. Pase la correa a través de la hebilla y asegúrela al revés.

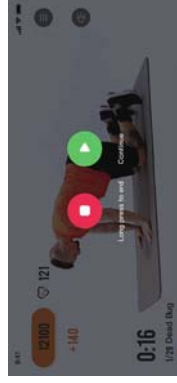


2.1.5 Elija Smart Weights en la lista "Buscando Pesas" para la conexión. El módulo inteligente vibrará dos veces después de conectarse correctamente y la App entrará automáticamente en la página del curso de fitness.





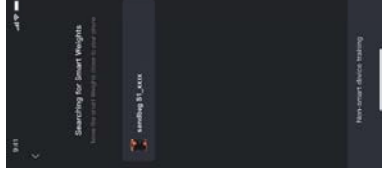
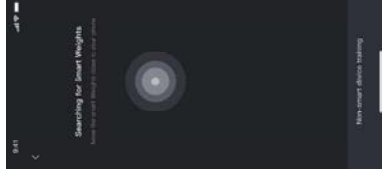
2.1.6 Toque la pantalla y aparecerá el icono . Haga clic en el icono  para ir al estado de pausa. Puede mantener el icono  en estado de pausa para detener el ejercicio o hacer clic en el icono  para continuar con el ejercicio.



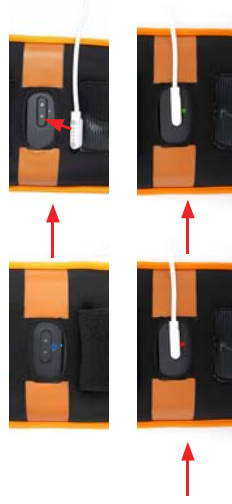
● Ejercicio en pista de atletismo

2.2.1 Haga clic en "Correr" en la página de la actividad para entrar al modo de ejecución.

2.2.2 Haga clic en "En ejecución" para entrar a la página "Buscando pesas" y buscar automáticamente dispositivos de pesas inteligentes.



2.2.3 Desate las correas de las pesas y presione ligeramente el botón del módulo inteligente. La luz indicadora azul parpadeará durante 60 segundos durante el primer uso y vibrará. Tras ello, el módulo inteligente entrará en estado de emparejamiento. Cuando la luz indicadora azul esté parpadearando, se pueden buscar y conectar las pesas de tobillo y muñeca. Si el indicador azul no se enciende y el dispositivo no vibra cuando presiona el botón, cargue completamente el módulo con el cable de carga incluido y presione ligeramente el botón para entrar al estado de emparejamiento. La luz indicadora roja estará siempre encendida, mientras que cambia a un color verde fijo una vez que el módulo inteligente esté completamente cargado.



2.2.4 Use las pesas en sus muñecas o tobillos (como se muestra en la imagen).

a. Desate la correa.



b. Ajuste las pesas en sus muñecas o tobillos. Nota: Evite utilizar el módulo en huesos.

Muñeca



Tobillo



Nota: Evite utilizar el módulo en huesos.

c. Pase la correa a través de la hebilla y asegúrela al revés.

①



②

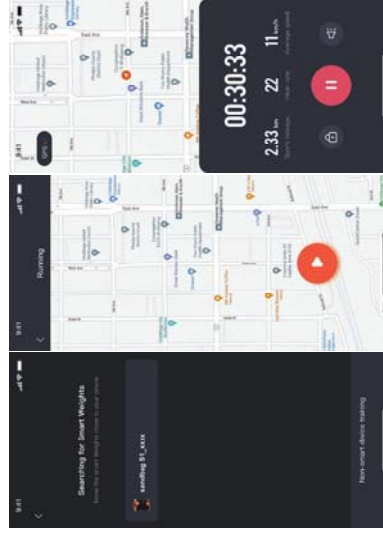


③

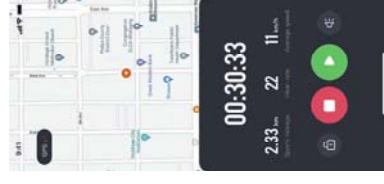




2.2.5 Elija Smart Weights en la lista "Buscando pesas" para la conexión. El módulo inteligente vibrará dos veces después de conectarse correctamente y la App entrará automáticamente a la página del curso. Haga clic en  para comenzar a correr.



2.2.6 Toque la pantalla y aparecerá el icono . Haga clic en el icono  para ir al estado de pausa. Puede mantener el icono  en estado de pausa para detener el ejercicio o hacer clic en el icono  para continuar con el ejercicio.



● Usarlas como pesas tradicionales

Use las pesas en sus muñecas o tobillos.
a. Desate la correa.



b. Ajuste las pesas en sus muñecas o tobillos. Nota: Evite utilizar el módulo en huesos.

Muñeca



Tobillo



Nota: Evite utilizar el módulo en huesos.

c. Pase la correa a través de la hebilla y asegúrela al revés.

①



②



③



①



②



③



d. Ahora puede correr o hacer ejercicio en interiores.

Muñeca



Tobillo



INSTRUCCIONES DE CARGA

1. Conecte el módulo inteligente a su cargador (preste atención a la dirección de carga magnética).



2. El indicador se ilumina en rojo durante la carga, mientras que cambia a verde una vez que el dispositivo está completamente cargado.



Nota:

- No conecte el extremo magnético del cable de carga a ningún objeto metálico.
- El dispositivo dejará de cargarse cuando la batería esté en condiciones de $\leq 0^{\circ}\text{C}$ o $\geq 45^{\circ}\text{C}$.

QUITAR / INSTALAR EL MÓDULO INTELIGENTE

● Retirar el módulo

1. Desate la correa para localizar el módulo.



2. Sostenga el costado de la pesa con los dedos y saque el módulo de la ranura fija.



● **Instalar el módulo**

1. Instale el módulo con un lado inclinado hacia abajo.



2. Presione el otro lado del módulo en la ranura fija.



3. Vuelva a colocar la correa en la posición normal.



SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Problemas	Soluciones
El módulo inteligente no se puede encender.	Cargue el módulo con el cable de carga proporcionado hasta que se encienda el indicador verde.
	La batería está baja. Cargue el módulo con el cable de carga proporcionado hasta que se encienda el indicador verde.
	La batería está en estado de protección debido a la poca carga (el tiempo de inactividad prolongado da como resultado un nivel de batería bajo).
¿Cuánto tiempo puede funcionar de forma continua después de estar completamente cargado?	Puede funcionar durante 30 horas seguidas.
¿Qué debo hacer si no se puede conectar a mi teléfono?	Presione brevemente el botón de reinicio del módulo hasta que el indicador azul parpadee. Intente conectar la App al dispositivo nuevamente.
	Compruebe si la función inalámbrica está activada en su teléfono.
	Verifique si el módulo inteligente tiene carga (presione brevemente el botón de reinicio y verifique si el indicador azul parpadea) e intente conectar la App al dispositivo nuevamente.
¿Qué debo hacer si no se puede detectar mi frecuencia cardíaca?	Verifique si el módulo tiene batería (presione brevemente el botón de reinicio y verifique si el indicador azul parpadea) e intente conectar la App al dispositivo nuevamente.

¿Qué debo hacer si no se puede detectar mi frecuencia cardíaca?	Ajuste la posición de contacto entre el área de detección del módulo inteligente y su piel (evite su uso en huesos). Asegúrese de que el módulo inteligente toque su piel directamente.
¿Qué debo hacer si no se puede cargar el dispositivo?	Compruebe si el cable de carga está conectado correctamente.
	Compruebe si el cable de carga está bien en contacto con la posición magnética del módulo inteligente.
	Compruebe si hay objetos extraños o suciedad en la parte de metal de carga del módulo inteligente.
	Compruebe si el conector de metal del cable de carga está oxidado o manchado con suciedad.
El módulo inteligente se mueve durante el funcionamiento	Compruebe si el módulo inteligente está instalado en una posición fija.
	Compruebe si el módulo inteligente y el cuerpo de la pesa están sueltos.
La correa se suelta durante el funcionamiento.	Compruebe si la correa está bien sujeta.
	Compruebe la fijación del producto. Para garantizar datos precisos durante el ejercicio, asegúrese de que la pesa esté sujeta a sus muñecas o tobillos.
	Compruebe si la cinta de velcro está asegurada en la posición correcta.
El indicador azul parpadea.	El indicador azul parpadeará una vez que presione el botón para iniciar el dispositivo.

El indicador azul parpadea.	El dispositivo entrará automáticamente en el modo de detección de frecuencia cardíaca cuando haya un objeto transparente, translúcido o la propia piel en su área de detección. Tras detectar de forma continua la frecuencia cardíaca durante 20 segundos y los datos del ejercicio, vibrará e ingresará al modo de línea, y el indicador azul se apagará. Si el tiempo de detección de frecuencia cardíaca es inferior a 20 segundos, el dispositivo entrará en modo inactivo una vez que la luz indicadora de frecuencia cardíaca y la luz indicadora azul parpadecen durante 60 segundos. Todos los indicadores se apagarán.
El indicador verde de frecuencia cardíaca parpadea.	La luz indicadora de frecuencia cardíaca verde parpadeará después de que presione el botón para iniciar el dispositivo.
	El dispositivo entrará automáticamente en el modo de detección de frecuencia cardíaca cuando haya un objeto transparente, translúcido o la propia piel en su área de detección. Tras detectar de forma continua la frecuencia cardíaca durante 20 segundos y los datos del ejercicio, vibrará e ingresará al modo de línea, y el indicador azul se apagará. Si el tiempo de detección de frecuencia cardíaca es inferior a 20 segundos, el dispositivo entrará en modo inactivo una vez que la luz indicadora de frecuencia cardíaca y la luz indicadora azul parpadecen durante 60 segundos. Todos los indicadores se apagarán.

PRECAUCIONES

- (1) Desenchufe el cable de carga y asegúrese de que no esté conectado al adaptador de corriente una vez que se complete la carga.
- (2) Está prohibido utilizar este producto mientras se está cargando.
- (3) Verifique cuidadosamente si el producto tiene suficiente carga antes de usarlo.
- (4) Retire el módulo inteligente antes de limpiarlo.
- (5) Lavar únicamente a mano. No centrifugar; No usar blanqueador; No lavar a máquina.
- (6) Guarde el dispositivo en un lugar ventilado lejos de humedad y las polillas.
- (7) No pegue el cable de carga en un metal cuando lo conecte a un adaptador de corriente.
- (8) El dispositivo dejará de cargarse cuando la batería esté en condiciones de $\leq 0^{\circ}\text{C}$ o $\geq 45^{\circ}\text{C}$.

ADVERTENCIAS

- (1) Los menores de edad no pueden usar este producto.
- (2) Las personas lesionadas no pueden usar este producto.
- (3) Está prohibido sumergir en agua cualquier dispositivo con módulos inteligentes.
- (4) Está prohibido arrojar este producto al fuego o cerca de fuentes de fuego.
- (5) Está prohibido dejar caer este producto deliberadamente.
- (6) Está prohibido utilizar cargadores no especificados.
- (7) Está prohibido desmontar violentamente el módulo inteligente.
- (8) Está prohibido quitar las puntadas de costura del producto.
- (9) Está prohibido conectar el cable de carga al metal cuando el adaptador de corriente está conectado.
- (10) Está prohibido utilizar el producto durante el proceso de carga.
- (11) Está prohibido exponer el producto a la luz solar intensa.

Hereby, [Thousandshores Deutschland GmbH] declares that the radio equipment type [Smart Ankel&Wrist Weights ST112] is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU declaration conformity is available at the following internet address:

<http://files.sportneer.com/s28-2345a-01-doc-en.pdf>

Hereby, [Thousandshores Deutschland GmbH] declares that the radio equipment type [Smart Ankel&Wrist Weights ST113] is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU declaration conformity is available at the following internet address:

<http://files.sportneer.com/s28-2345a-02-doc-en.pdf>

Hereby, [Thousandshores Deutschland GmbH] declares that the radio equipment type [Smart Ankel&Wrist Weights ST114] is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU declaration conformity is available at the following internet address:

<http://files.sportneer.com/s28-2345a-03-doc-en.pdf>

Hereby, [Thousandshores Deutschland GmbH] declares that the radio equipment type [Smart Ankel&Wrist Weights ST115] is in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the EU declaration conformity is available at the following internet address:

<http://files.sportneer.com/s28-2345a-04-doc-en.pdf>

Hiermit erklärt [Thousandshores Deutschland GmbH], dass der Funknlagentyp [Smart Ankel&Wrist Weights ST112] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:

<http://files.sportneer.com/s28-2345a-01-doc-de.pdf>

Hiermit erklärt [Thousandshores Deutschland GmbH], dass der Funknlagentyp [Smart Ankel&Wrist Weights ST113] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:

<http://files.sportneer.com/s28-2345a-02-doc-de.pdf>

Hiermit erklärt [Thousandshores Deutschland GmbH], dass der Funknlagentyp [Smart Ankel&Wrist Weights ST114] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:

<http://files.sportneer.com/s28-2345a-03-doc-de.pdf>

Hiermit erklärt [Thousandshores Deutschland GmbH], dass der Funknlagentyp [Smart Ankel&Wrist Weights ST115] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:

<http://files.sportneer.com/s28-2345a-04-doc-de.pdf>