

FRONT - 35cm x 37,5cm (7cm x 12,5cm)

Manual

English »



ACTIVITY TRACKER

WITH BUILT IN BODY TEMPERATURE THERMOMETER

Thank you for purchasing the CJG Activity Tracker that has the added feature of body temperature thermometer.

WEARING THE ACTIVITY TRACKER

For this activity tracker to provide the most accurate info it is best worn after the ulnar styloid.

Adjust the wrist band so that the tracker is not too loose and fits snug as the sensor should be close to the skin to avoid movement.

Other reminders:

When the tracker is connected to the APP and this function is ON, when there is a message such as Wechat, QQ, Facebook, etc., the tracker will vibrate to remind and display the content received. (You can also view the last three message records in the ring information menu. You need to give the APP permission to get system notifications. The wristband can display 2-40 words).

Other functions:

Male user vibration is set to ON if you want tracker to vibrate when you have incoming call or message. If vibrations is OFF then the tracker will only have a screen reminder without the vibration.

TIPS FOR ANDROID USERS:

When using the reminder function, you need to set it to allow "FitPro" to run in the background; it is recommended to add "FitPro" to the rights management and open all permissions.

c) Alarm Setting

When the tracker is connected to the APP, up to 8 alarms can be set. After setting the alarm(s) in the APP they will be synchronized to the tracker. Even if the APP is not connected, the tracker will be reminded according to the set time.

"Find" Activity Tracker

In the APP under "setting" you will see a "Find" option. If you press this option when the APP is connected to the tracker it will send a signal to the tracker and it will vibrate if you misplace it.

Remote Photography

When the tracker is connected to the APP you can enter the "Remote take Photos" interface. Once on this option you can shake the wristband/tum the wrist, and your phone will automatically take a photo with a 5-second count down.

When taking a remote-control photo, the tracker cannot operate other functions, the APP should exit the camera function)

CHARGING THE ACTIVITY TRACKER

For first time use please charge for 3-4 hours.

Use the charging cable included in the package by connecting one end to the face of the activity tracker with the 2 gold dots and the other end to a USB power source.

INSTALL THE ACTIVITY TRACKER APP ON YOUR PHONE

This device work in conjunction with an APP called "FitPro" that can be downloaded from the APP stores or Google Play. You can also scan the QR code below if your phone has this capability.

System Requirements: Android 5.0 or above, iOS 8.0 or above, supports for Bluetooth 4.0.

DEVICE CONNECTION

For the first use, you will need to download the "FitPro" APP so it can calibrate the activity tracker. After the connection is successful, the activity tracker will automatically connect to the APP when your Bluetooth is ON.

1) Turn ON the Bluetooth option in your mobile phone settings.

2) Open the "FitPro" APP on your device and setup your account so you can enter your personal info into the APP such as sex, age, height, weight, etc.

3) Click on "Settings" which you will see on the bottom row of the home screen. Then on the top row of the screen you will see "Bind Devices to Experience more features" and select CJG Active (the APP will automatically search for the activity tracker and pair to it).

• After the Bluetooth pairing is successful, the APP will automatically save the Bluetooth address of the activity tracker. When the APP is opened or running in the background, it will automatically search and connect to the APP.

• Android phones use all notification permissions such as contact information and mobile app settings to run in the background.

ACTIVITY TRACKER MODES/FUNCTIONS

• When the activity tracker is in the OFF state, touch and hold the function button (round circle on bottom of the screen) for more than 3 seconds to turn it ON.

• Android phones use all notification permissions such as contact information and mobile app settings to run in the background.

1) CLOCK INTERFACE

After syncing the activity tracker to your phone via the APP, it will automatically set the correct time.

2) "STATE" MODE

When the activity tracker screen is ON short press the function button and it will take you to "State" mode.

Once you see the "State" icon press the function button again for 3 seconds to enter this mode. It will display the number of steps, km covered and calories burned.

a) Number of steps - Wear the activity tracker and record the number of daily movement steps to view the current real-time steps.

b) Distance - The distance of motion is estimated based on the number of walking steps.

c) Calorie - Estimate the calories burned based on the number of walking steps.

3) HEART RATE, BLOOD PRESSURE, BLOOD OXYGEN MODE

When the activity tracker screen is ON short press the function button twice and it will take you to "Bpm" mode. Once you see the "Bpm" icon press the function button again for 3 seconds to enter this mode. It will display your heart rate, blood pressure and blood oxygen levels.

Once you have entered this mode you will need to wait up to 10 seconds for the display to show your levels.

4) BODY TEMPERATURE MEASUREMENT

For the first body temperature measurement you will need to calibrate the temperature setting. To do this do the following:

• When the activity tracker screen is ON short press the function button 6 times until you see the "more" icon. Once you see the "more" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. Press the function button again 4 times until you see the QR code. Once you see the QR code press and hold it for 2-5 seconds until you see if flash and the tracker vibrate. This will start the temperature calibration. Note the calibration process takes 15 minutes so

keep wearing the tracker and go about your business for at least 15 minutes.

Note: You only need to calibrate the temperature when you use the tracker for the first time. The QR code starts to be calibrated due to misuse, you still need to wear it normally and wait for 15 minutes before measuring the temperature data to be more accurate.

2. The calibrated tracker needs to be attached to the skin and worn normally. The measurement data is more accurate after 15 minutes of wearing.

3. When taking off the tracker and then putting it back on make sure you wear it for 15 minutes before testing body temperature.

4. Once connected to the "FitPro" APP the data measured on the tracker can be uploaded to the APP temperature history page synchronously a) When connecting to the APP wristband measurement, the average value of the first 10S will be uploaded to the APP b) The whole and half points of the wristband and will automatically measure the body temperature. If you connect to the APP the data will be uploaded to the APP synchronously.

Note: On the heart rate measurement page, if it is just a whole hour or half an hour, the temperature data will not be measured and uploaded.

5. Temperature data is not uploaded without APP connection or Bluetooth disconnection

6. Changing between Celsius and Fahrenheit: You can change this through the APP which will then change it on the tracker. From the home screen on the APP select "temperature" and then in the right-hand corner you will see C/F. Press the screen and it will give you the option to change.

MULTI-SPORT MODE «SPORT»

When the activity tracker screen is ON short press the function button 4 times until you see the "sports" icon. Once you see the "sports" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode.

RUNNING MODE

Once you see the "run" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. This interface allows you to view the calories and duration of the records consumed. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.

SKIPPING ROPE MODE

Once you see the "skip" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. This interface allows you to view system time, record calories burned and duration. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.

ICC STATEMENT

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

ICC STATEMENT

This device complies with Industry Canada license - exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) This device must not cause interference, and (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. The digital apparatus complies with Canadian CAN ICES - 3 (B)/NMB - 3 (B).

This radio transmitter (ISED) certification number: 23749-246ATK2 has been approved by Industry Canada to operate with the antenna types listed with the maximum permissible gain indicated. Antenna types not included in this list, having a gain greater than the maximum gain indicated for that type, are strictly prohibited for use with this device.

ICC STATEMENT

This device complies with Industry Canada license - exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) This device must not cause interference, and (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. The digital apparatus complies with Canadian CAN ICES - 3 (B)/NMB - 3 (B).

This radio transmitter (ISED) certification number: 23749-246ATK2 has been approved by Industry Canada to operate with the antenna types listed with the maximum permissible gain indicated. Antenna types not included in this list, having a gain greater than the maximum gain indicated for that type, are strictly prohibited for use with this device.

ICC STATEMENT

This device complies with Industry Canada license - exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) This device must not cause interference, and (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. The digital apparatus complies with Canadian CAN ICES - 3 (B)/NMB - 3 (B).

This radio transmitter (ISED) certification number: 23749-246ATK2 has been approved by Industry Canada to operate with the antenna types listed with the maximum permissible gain indicated. Antenna types not included in this list, having a gain greater than the maximum gain indicated for that type, are strictly prohibited for use with this device.

Manual

Français »



SUIVI DES ACTIVITÉS

AVEC THERMOMÈTRE INTÉGRÉ DE TEMPÉRATURE CORPORELLE

Merci d'avoir acheté le tracker d'activité CJG qui a la fonction supplémentaire de thermomètre de température corporelle.

PORTER LE TRACKER D'ACTIVITÉ

Pour que le tracker d'activité fournisse les informations les plus précises, il est préférable de le porter après le stylebne ulnaire.

Ajustez le bracelet pour que le tracker ne se détache pas et soit bien ajusté car le capteur doit être proche de la peau pour éviter tout mouvement.

CHARGEMENT DU TRACKER D'ACTIVITÉ

Pour la première utilisation, veuillez charger l'appareil pendant 3 à 4 heures. Une fois le charge induit dans le paquet en connectant une extrémité à la face du tracker d'activité avec les 2 points d'or et l'autre extrémité à une source d'alimentation USB.

INSTALLER L'APPLICATION DU TRACKER D'ACTIVITÉ SUR VOTRE TÉLÉPHONE

Cet appareil fonctionne en liaison avec une application appelée «FitPro» qui peut être téléchargée dans l'APP Store ou Google Play. Vous pouvez également scanner le code QR ci-dessous, si votre téléphone a cette capacité.

Configuration requise: Android 5.0 ou supérieur, iOS 8.0 ou supérieur, prend en charge Bluetooth 4.0.

CONNEXION DE L'APPAREIL.

Pour la première utilisation, vous devrez télécharger l'application «FitPro» afin qu'elle puisse se connecter au tracker d'activité. Une fois la connexion établie, le tracker d'activité se connecte automatiquement à l'APP lorsque votre Bluetooth est activé.

1) Ouvrez l'application «FitPro» sur votre appareil et configurez votre compte afin que vous puissiez entrer vos informations personnelles dans l'APP telles que le sexe, l'âge, le poids, etc.

2) Cliquez sur «Paramètres» que vous verrez sur la ligne inférieure de l'écran d'accueil. Ensuite, sur la ligne supérieure de l'écran, vous verrez «lier les appareils pour plus de fonctionnalités» et sélectionner «découvrir CJG Active».

APP Recherchera automatiquement le tracker d'activité et s'appairera.

• Une fois l'appairage Bluetooth réussi, l'APP connectera automatiquement l'adresse Bluetooth du tracker d'activité. Lorsque l'APP est ouverte ou en cours d'exécution en arrière-plan, elle recherchera et connectera automatiquement le tracker.

• Les téléphones Android utilisent toutes les autorisations de notification telles que les informations de contact et les paramètres des applications mobiles pour s'exécuter en arrière-plan.

4) MESURE DE LA TEMPÉRATURE CORPORELLE

1. Pour la première mesure de la température corporelle, vous devrez calibrer le réglage de la température. Pour cela, procédez de la manière suivante:

• Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction 6 fois jusqu'à ce que l'écran s'affiche. Une fois que vous voyez l'icône «plus», appuyez de nouveau longuement sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode.

Appuyez à nouveau sur le bouton de fonction 4 fois jusqu'à ce que le code QR apparaisse. Une fois que vous voyez le code QR, appuyez et maintenez-le pendant 2-5 secondes jusqu'à ce que vous voyiez que le tracker flash et vibre. (Cela déclenche l'étalonnage de la température. Notez que le processus d'étalonnage prend 15 minutes, alors continuez à porter le tracker et continuez vos activités pendant au moins 15 minutes.

Remarque: Vous devez uniquement calibrer la température lorsque vous utilisez le tracker pour la première fois. Si le code QR commence à être calibré en raison d'une mauvaise utilisation, vous devez toujours le porter normalement et attendre 15 minutes avant de mesurer les données de température pour être plus précis.

2. Le tracker calibré doit être attaché à la peau et porté normalement. Les données de mesure sont plus précises après 15 minutes de port.

3. Lorsque vous retirez le tracker puis le remettez en place, assurez-vous de le porter pendant 15 minutes avant de tester la température corporelle.

4. Une fois connecté à l'APP «FitPro», les données mesurées sur le tracker peuvent être téléchargées sur la page d'historique de température de l'APP de manière synchrone a) Lors de la connexion à la mesure du bracelet de l'APP, la valeur moyenne des premières 10 s sera téléchargée sur l'APP b) L'ensemble et la moitié des points de l'événement du bracelet mesureront automatiquement la température corporelle c) Vous pouvez connecter à l'APP, les données seront téléchargées sur l'APP de manière synchrone.

Remarque: Sur la page de mesure de la fréquence cardiaque, s'il est juste une heure entière ou une demi-heure, les données de température ne sont pas mesurées et téléchargées.

5. Les données de température ne sont pas téléchargées sans connexion APP ou déconnexion Bluetooth.

6. Changement entre Celsius et Fahrenheit: Vous pouvez le changer via l'APP qui le change ensuite sur le tracker. Depuis l'écran d'accueil de l'application, sélectionnez «température», puis dans le coin supérieur droit, vous verrez C/F. Appuyez sur l'écran et il vous donnera la possibilité de le changer.

MODÈS ET FONCTIONS DU TRACKER D'ACTIVITÉ

• Lorsque le tracker d'activité est à l'état désactivé (OFF), appuyez et maintenez le bouton de fonction (cercle rond en bas de l'écran) pendant plus de 3 secondes pour l'activer.

• Lorsque le tracker d'activité est actif (ON), appuyez sur la touche de fonction pour rendre l'affichage visible.

1) INTERFACE D'HORLOGE

Après avoir synchronisé le tracker d'activité sur votre téléphone via l'APP, il réglera automatiquement l'heure correcte.

2) MODE «ÉTAT»

Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction et il vous amènera au mode «ÉTAT». Une fois que vous voyez l'icône «ÉTAT», appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour accéder à ce mode. Il affichera le nombre de pas, les kilomètres parcourus et les calories brûlées.

a) Nombre de pas - Portez le tracker d'activité et enregistrez le nombre de pas des mouvements quotidiens pour afficher les pas en temps réel actuels.

b) Distance - La distance de mouvement est estimée en fonction du nombre de pas de marche.

c) Calories - Estimez les calories brûlées en fonction du nombre de pas de marche.

3) FRÉQUENCE CARDIAQUE, TENSION ARTÉRIELLE, MODE D'OXYGÈNE DANS LE SANG

Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement deux fois sur le bouton de fonction ou vous passerez en mode «BPM». Une fois que vous voyez l'icône «BPM», appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode. Il affichera votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle et vos niveaux d'oxygène sanguin.

Une fois que vous êtes entré dans ce mode, vous devrez attendre jusqu'à 10 secondes pour que l'affichage indique vos niveaux.

body

97.7°F

This temperature is for reference only

steps

85692

km

05.24

kcal

365

MODÈS ET FONCTIONS DU TRACKER D'ACTIVITÉ

• Lorsque le tracker d'activité est à l'état désactivé (OFF), appuyez et maintenez le bouton de fonction (cercle rond en bas de l'écran) pendant plus de 3 secondes pour l'activer.

• Lorsque le tracker d'activité est actif (ON), appuyez sur la touche de fonction pour rendre l'affichage visible.

1) INTERFACE D'HORLOGE

Après avoir synchronisé le tracker d'activité sur votre téléphone via l'APP, il réglera automatiquement l'heure correcte.

2) MODE «ÉTAT»

Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction et il vous amènera au mode «ÉTAT». Une fois que vous voyez l'icône «ÉTAT», appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour accéder à ce mode. Il affichera le nombre de pas, les kilomètres parcourus et les calories brûlées.

a) Nombre de pas - Portez le tracker d'activité et enregistrez le nombre de pas des mouvements quotidiens pour afficher les pas en temps réel actuels.

b) Distance - La distance de mouvement est estimée en fonction du nombre de pas de marche.

c) Calories - Estimez les calories brûlées en fonction du nombre de pas de marche.

3) FRÉQUENCE CARDIAQUE, TENSION ARTÉRIELLE, MODE D'OXYGÈNE DANS LE SANG

Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement deux fois sur le bouton de fonction ou vous passerez en mode «BPM». Une fois que vous voyez l'icône «BPM», appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode. Il affichera votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle et vos niveaux d'oxygène sanguin.

Une fois que vous êtes entré dans ce mode, vous devrez attendre jusqu'à 10 secondes pour que l'affichage indique vos niveaux.

body

97.7°F

This temperature is for reference only

steps

85692

km

05.24

kcal

365

SIT-UP MODE

Once you see the "Sit-up" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. This interface allows you to view system time, record the calories burned and duration of sit-ups. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.

SLEEP MODE

When you fall asleep, the tracker will automatically enter the sleep monitoring mode. It will automatically detect your deep sleep/shallow sleep/wake ups through the night and calculate your sleep quality. You will be able to see sleep data in the APP.

Note: Wearing the tracker to sleep will store sleep data and start to detect sleep at 10 o'clock in the evening. Sleeping 34 hours of sleep data will be synchronized to the APP while sleeping.

INFORMATION MODE

When the tracker sends you multiple reminder messages, enter this mode to view the last 3 message records.

APP FUNCTIONS AND SETTINGS

a) Personal Information

Please set your personal information in the "FitPro" APP.

Settings → Personal Information, you can set gender - age - height - weight. You can also set your daily goal steps to monitor daily completions.

b) Sync Incoming Call and SMS Messages & More

Incoming Calls:

When the tracker is connected to the APP and the call alert function is ON, when the call comes in, the tracker will vibrate and display the name or number of the calls. (The name will only display if it is saved in your phone's address book).

SMS Message Notification:

When the tracker is connected to the APP and the SMS reminder function is ON, the tracker will vibrate when there is a text message.

situp

Once you see the "Sit-up" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. This interface allows you to view system time, record the calories burned and duration of sit-ups. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.

SLEEP MODE

When you fall asleep, the tracker will automatically enter the sleep monitoring mode. It will automatically detect your deep sleep/shallow sleep/wake ups through the night and calculate your sleep quality. You will be able to see sleep data in the APP.

Note: Wearing the tracker to sleep will store sleep data and start to detect sleep at 10 o'clock in the evening. Sleeping 34 hours of sleep data will be synchronized to the APP while sleeping.

INFORMATION MODE

When the tracker sends you multiple reminder messages, enter this mode to view the last 3 message records.

APP FUNCTIONS AND SETTINGS

a) Personal Information

Please set your personal information in the "FitPro" APP.

Settings → Personal Information, you can set gender - age - height - weight. You can also set your daily goal steps to monitor daily completions.

b) Sync Incoming Call and SMS Messages & More

Incoming Calls:

When the tracker is connected to the APP and the call alert function is ON, when the call comes in, the tracker will vibrate and display the name or number of the calls. (The name will only display if it is saved in your phone's address book).

SMS Message Notification:

When the tracker is connected to the APP and the SMS reminder function is ON, the tracker will vibrate when there is a text message.

situp

Once you see the "Sit-up" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. This interface allows you to view system time, record the calories burned and duration of sit-ups. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.

SLEEP MODE

When you fall asleep, the tracker will automatically enter the sleep monitoring mode. It will automatically detect your deep sleep/shallow sleep/wake ups through the night and calculate your sleep quality. You will be able to see sleep data in the APP.

Note: Wearing the tracker to sleep will store sleep data and start to detect sleep at 10 o'clock in the evening. Sleeping 34 hours of sleep data will be synchronized to the APP while sleeping.

INFORMATION MODE

When the tracker sends you multiple reminder messages, enter this mode to view the last 3 message records.

APP FUNCTIONS AND SETTINGS

a) Personal Information

Please set your personal information in the "FitPro" APP.

Settings → Personal Information, you can set gender - age - height - weight. You can also set your daily goal steps to monitor daily completions.

b) Sync Incoming Call and SMS Messages & More

Incoming Calls:

When the tracker is connected to the APP and the call alert function is ON, when the call comes in, the tracker will vibrate and display the name or number of the calls. (The name will only display if it is saved in your phone's address book).

SMS Message Notification:

When the tracker is connected to the APP and the SMS reminder function is ON, the tracker will vibrate when there is a text message.

BLACK

