FCC ID:2ANIE-V15

印刷须知：

封面封底：157g铜版纸、覆亚膜

内页：80g铜版纸

胶装方式

四色印刷

成品尺寸：85x85mm

Quick Guide

contents

English----------1-6

中　文----------7-11

日本語----------12-17

Deutsch----------18-24

Français----------25-31

Italiano----------32-38

Español----------39-45

EN · Quick Guide

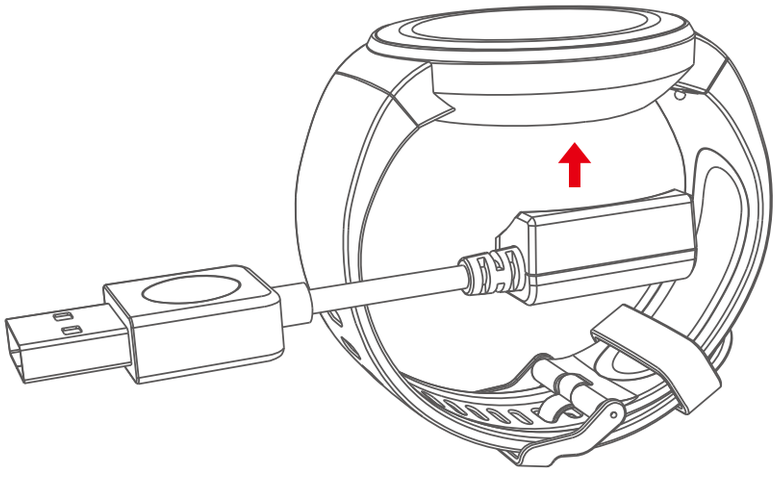
1. Description
2. Basical functions
3. Notification
4. Waterproof
5. More

1 Description

The device has multiple functions: some detections of activity, sleeping, heart rate, blood pressure, and call reminder, mesage push etc, could apply to different living scenes.

1.1. Charge, turn on/off device

Please make sure the metal point on the charging base touch properly to the metal point on back of the device, and the charging icon is showed on the display after connecting to power.



Charging method

⚠ Notes:

- Please charging with the matched charging cable, and keep charging port clean and dry before charging.
- Please charge with charger in output voltage 5V, current 1A above, or USB port on computer. Improper charger might cause some issues, like charge slowly, get hot,even damage device etc. So please be aware of using it.
- Make sure touch properly, please charge longer and check further if no charge icon on the display.

Turn on the device: Long press screen or charge power to start device automatically.
Turn off the device: click the power off icon.

1.2. Download and install APP

Scan QR code to download directly, or input"WoFit"on APP store, Google Play to download and install.

Scan QR code to
download WoFit APP

App Store

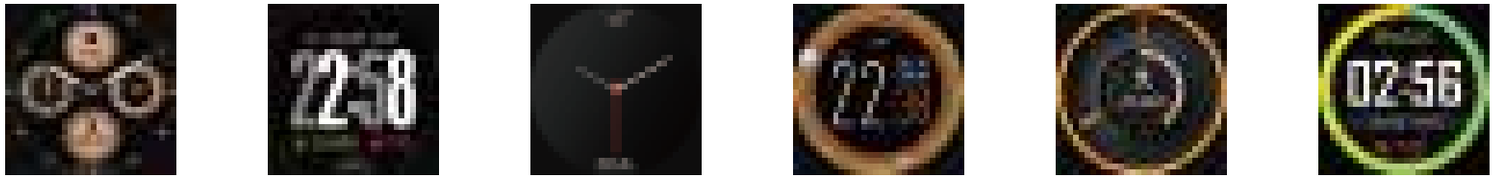
Android

1.3. Connect device to mobile phone

Start the WoFit APP(hereafter called APP), set account, profile etc, do step by step as per the APP guide.

1.4. Basic operate

1) Touch and slip screen conveniently, slip upwards to go back, slip downwards on watch main page to check message notification.



2) Click the icons sports,stopwatch under the multi-functional menu to start/exit exercise and sport function.

❷ Basical functions

2.1. The device equips different sensors, wearing on the wrist could detect activity, sleeping, heart rate, blood pressure etc.

2.2. The device could detect automatically daily activity data, click touch area to come to activity page for checking steps, heart rate, burnt calories.

2.3. The device could detect sleeping data at night automatically, click the sleeping icon to check sleeping duration of deep-sleep and light-sleep. It couldn't detect afternoon nap and abnormal rest detection neither temporarily (such as night

work shift, resting in the daylight).

2.4. The device could detect heart rate, blood pressure, click the icon of heart rate or blood pressure, to start detection directly.

2.5. The device support some modes, click sports icon to select one of 9 sports modes to do.

2.6. You could check general data on different functional page, and check more details after sync to APP. (Device memory is limited, could store data of 3 to 5 days, to avoid losing data, please sync to APP every day).

2.7. Device support to modify different styles of watch face and self-define screen protection image.

⚠ Notes:

- While detecting heart rate,blood pressure, keep the PPG sensor at back of device touch properly on the wrist, wearing too loose or too tight cause the date's testing.
- Keep relaxing and quiet on body while detecting heart rate, blood pressure. You could turn on/off automatical detection on setting menu of APP.
- The device is not medical device, the data is just for reference.
- The normal sleep detection technology is based on acceleration instead of body physical feature index, data is just reflect general status for reference. Sleep-in and wake-up status is recognized related to some times and some data, quiet lying is probably to be judged as sleeping.
- The device is made of healthy material, please wear safely. If uncomfortable on skin after wearing, please taking it off and see doctor.

❸ Notification

3.1. **Call reminder:** While call is coming, device will vibrate to remind you, you could reject the call.

3.2. **Message push:** While cellphone receives new messages, device will vibrate to notify, and you could read the message on device directly.

⚠ Notes:

- About call/message reminder function, please keep good connection between the device and cellphone.
- Need to turn on the notification function on cellphone and on APP setting page respectively.

❹ Waterproof

4.1. The device support waterproof IP67, factory has tested and show the waterproof feature under the special situation.

4.2. The waterproof level is lower along with time.

4.3. Could use in occasions: wash hand, rainy day, play water in the shallow water area, stop using it while taking hot shower, diving, surfing etc.

4.4. When environment temperature gap is large, watch possibly appears a little fog, it's normal, and will disappear for a while, don't have to worry, it won't affect your use. If there is serious fog, even appear water drop, possibly cause from liquid into the watch, please repair it intimely.

⚠ Notes: Below occasions might affect device's waterproof, please be ware

- Device fall down, get hit, knock other things.
- Device has soap water, shower gel,detergent,perfume,lotion,oil etc.

- Device has soap water, shower gel,detergent,perfume,lotion,oil etc.
- Taking hot shower, spa, this kind of high temperature/moisture occasion.

4.5. It is beyond warranty scope if damage causes by liquid inside.

5 More

More operate details refers to the help page on APP.

CN · 快速入门手册

1. 开始使用　　2. 基础功能　　3. 提醒功能

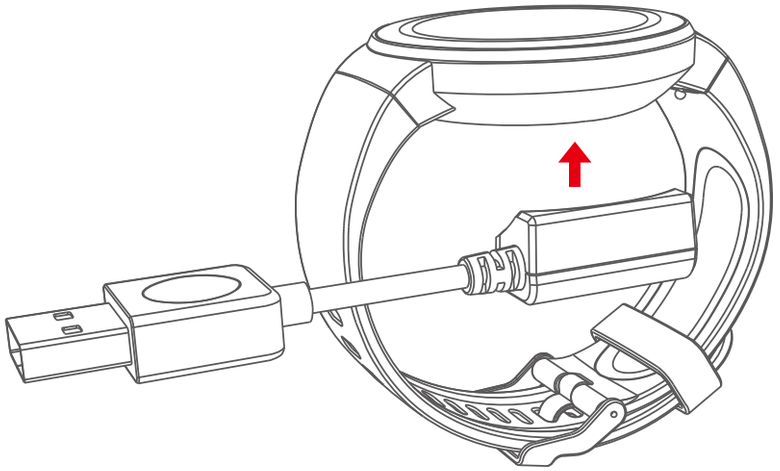
4. 防水　　5. 更多

❶ 开始使用

本设备集运动监测、睡眠监测、心率监测、血压监测、来电提醒、信息推送等功能于一体，适合多种生活场景。

1.1. 充电、开机及关机

请确保充电底座上的金属触点与设备背面的金属触点接解到位，连通电源后屏幕上会出现充电提示。



充电示意图

⚠ 注意事项：

- 请使有包装内自带的专用充电线充电，充电前请擦干充电口。
- 请使用额定输出电压5V、额定输出电流1A及以上的充电器或电脑USB接口充电。使用不符合要求的充电器可能出现充电慢、发热甚至损坏设备等问题，请谨慎使用。

- 确保接触良好，若屏幕上没有出现充电提示，可多充一会再观察。

开机：长按屏幕或者充电自动开机。

关机：点击关机图标关机。

1.2. 下载安装 APP

扫描二维码直接下载，或者在 App Store、Google Play、豌豆荚应用市场、360 应用市场、酷安应用市场、以及华为、小米、OPPO、vivo 手机自带的应用市场搜“ WoFit ”并下载安装。

扫描二维码

下载 WoFit APP

App Store

Android

1.3. 连接设备和手机

打开 WoFit APP（以下简称 APP ），设置帐号、个人信息等，按 APP 引导页面提示一步一步操作即可。

1.4. 基本操作

1) 触摸滑屏操作快捷方便，轻松上滑返回，表盘主界面下拉可查看信息提醒内容。

2) 运动、秒表功能可通过点击多功能菜单的运动、秒表图标进行操作，点击对应图标可结束运动、跑秒等功能。

❷ 基础功能

2.1. 设备内配有多种传感器，佩戴在手腕上能轻松监测运动、睡眠、心率、血压等指标的状态并记录数据。

2.2. 设备可自动监测每天佩戴期间的运动数据，触摸按键至运动页面可查看步数、心率和消耗的卡路里。

2.3. 设备可自动监测夜间的睡眠数据，点击睡眠图标可查看睡眠时长。包括深睡和浅睡时长。暂不支持午间小睡监测和非常规作息（如夜间上班、白天休息）的睡眠监测。

2.4. 设备支持心率、血压监测，点击心率、血压图标直接开始测试。

2.5. 设备支持多种模式，点击运动图标可选择九种运动模式开始锻炼。

2.6. 通过设备屏幕可查看各功能界面的基本数据，同步到APP可查看详情。（设备存储空间有限，可保存3~5天的数据，为避免数据丢失请每天连接APP同步）

2.7. 设备支持更换不同风格的表盘以及自定义屏保。

⚠ 注意事项：

- 心率、血压监测时需要将设备背面的光电传感器贴合在手腕上，保持舒适、贴合的佩戴状态，佩戴过松或过紧都会影响测试数据。
- 心率、血压监测时需保持心情放松、身体静止。可在APP设置菜单打开或关闭自动监测。
- 本设备非医疗设备，所提供的数据及信息仅供参考。
- 本设备搭配的普通睡眠监测技术是基于加速度数据而并非人体生理特征指标来统计，仅供辅助了解大概的睡眠状况。入睡和醒来的判断需要一定的时间和数据量才能够识别，近似睡眠的静卧也可能会被判定为睡眠。
- 设备采用专业健康材质，请放心佩戴。如果佩戴时感到皮肤不适，请停止佩戴并咨询医生。

❸ 提醒功能

3.1. 来电提醒

手机来电时，设备会震动提醒，可以选择拒接。

3.2. 消息提醒

手机状态栏收到新消息提示时，设备会震动提醒并可在设备上查看提醒内容。

⚠ 注意事项：

- 来电及消息提醒需要设备和手机保持有效的连接；
- 需要开启手机状态栏通知功能，以及在APP在消息提醒设置页打开需要提醒的开关。

❹ 防水

4.1. 设备支持IP67级生活防水，出厂经过测试并在特定的环境中表现出防水性能。

4.2. 设备的防水功能并非永久有效，可能会随着时间推移而减弱。

4.3. 支持在洗手、下雨、浅水区戏水时使用，但不支持热水淋浴、潜水、跳水、冲浪等场景。

4.4. 当环境温差大时屏幕内可能会有少量雾气产生，此属正常现象，过段时间会自行消失，请勿担心，不会影响正常使用。如果结雾严重，形成可见水珠状时，很可能是手表进水，应及时检修。

⚠ **注意事项：以下情况可能会影响设备的防水性，使用时应当注意**

- 设备跌落、磕碰或者遭受其它撞击；
- 设备接触香皂水、沐浴露、洗涤剂、香水、乳液、油等。
- 洗热水澡、蒸桑拿浴等高温高湿场景。

4.5. 因进液体导致的设备损坏不属于免费的保换保修范围。

❺ 更多

更详细的产品用户指南请查看 APP 中的帮助页面。

JP ・クイックスタートガイド

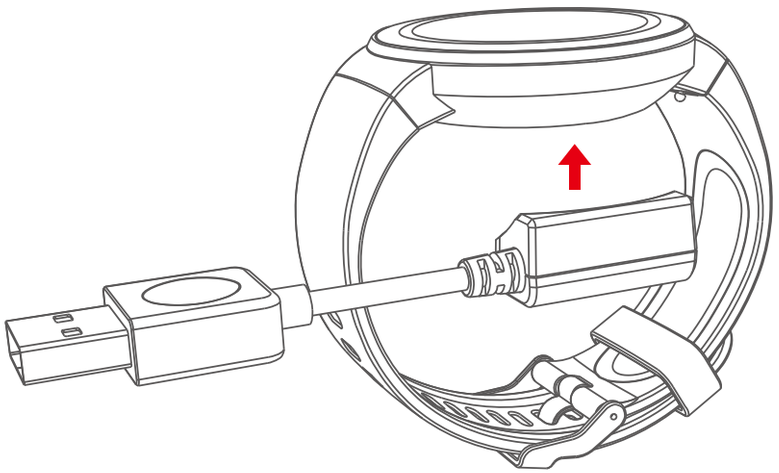
1. 使用するには
2. 基本機能
3. 通知機能
4. 防水
5. そのほか

❶ 使用するには

本機には、運動モニタリング、睡眠モニタリング、心拍数モニタリング、血圧モニタリング、着信通知、プッシュ通知などの機能があり、日常生活において様々な状況に適用されます。

1.1. 充電、電源オンと電源オフ

充電スタンドの金属接点と本体背面の金属接点がきちんと接続していることを確認してください。電源を接続すると、画面に充電通知が表示されます。



充電方法を示す略図

⚠ 注意事項:

- パッケージにある付属の充電ケーブルで充電してください。充電する前に、充電ポートを乾燥させてください。
- 定格出力電圧5V、定格出力電流1A以上の充電器またはパソコンのUSBポートを使用して充電してください。対応しない充電器を使用した場合は、充電が遅くなったり、発熱したり、デバイスが損傷したりするおそれがあるので、ご注意ください。
- しっかりと接続してください。画面に充電通知が表示されない場合は、もう少し充電して確認してください。

電源オン:画面を長押しするか充電すると、自動的に電話機の電源が入ります。
電源オフ:電源オフアイコンをタップすると、電源が切れます。

1.2. アプリのダウンロードとインストール

QRコードをスキャンしてダウンロードするか、またはApp Store、Google Playで「WoFit」を検索し、ダウンロードしてインストールしてください。

QRコードをスキャンして
WoFit APPをダウンロード

App Store

Android

1.3. デバイスとスマホの接続

WoFitアプリ(以下はアプリ)を開き、アカウントや個人情報などを登録し、ガイドにしたがって操作してください。

1.4. 基本操作

1) タッチスクリーンはすばやく簡単に操作でき、またスライドするのも簡単です ダイヤルのメインインターフェースはプルダウンして情報リマインダーを表示できます。

2) 運動、ストップウォッチ機能は、多機能メニューの運動、ストップウォッチアイコンで操作することができます。それぞれのボタンを押すと、運動、ストップウォッチ機能が終了します。

❷ 基本機能

2.1. このデイバイスは夜間の睡眠データを自動的に監視します。睡眠アイコンをタップして睡眠時間（深い眠りと浅い眠り）を確認することができます。現在、昼寝モニタリングや通常以外の勤務・休憩パターン（夜勤）の睡眠モニタリングに対応していません。

2.2. このデイバイスは心拍数と血圧のモニタリングに対応します。心拍数、血圧のアイコンをタップすると、テストが開始します。

2.3. このデイバイスは複数のモードに対応します。運動アイコンをタップして9つのモードから選択して運動することができます。

2.4. このデイバイスは仕様の異なるダッシュボードやカスタムスクリーンセーバーに対応します。

2.5. このデバイスは複数のセンサーを搭載しています。腕につけて運動、睡眠、心血圧などの指標を監視し、データを記録することができます。

2.6. このデバイスをつけている間、毎日運動のデータは自動的に監視されます。ボタンをタップしてランニングページに切り替えて、歩数、距離と消費カロリーを確認することができます。

2.7. このデバイスの画面で各機能ページの基本データを確認し、アプリに同期して詳細を確認することができます。(デバイスのストレージ容量が限られているので、3~5日間のデータのみを保存することができます。データの紛失を避けるため、毎日アプリに接続して同期してください)。

⚠ 注意事項:

- 心拍数、血圧を監視するときは、快適でぴったりと合う状態で、デバイスの背面にある光電センサーを腕につける必要があります。しっかりとつけていないか、またはしっかりとつけ過ぎた場合は、測定データに影響を与えてしまいます。
- 心拍数、血圧を監視するときは、動かないようにリラックスする必要があります。アプリの設定メニューで自動監視を有効または無効にすることができます。
- このデバイスは医療機器ではありません。提供されたデータや情報はあくまで参考用です。

- このデバイスが搭載している一般的な睡眠監視技術は、人間の生理学的特性ではなく、加速度データに基づいているので、おおよその睡眠状況を把握するためにのみ使用されています。眠りと目覚めを判断するには、一定の時間とデータが必要があります。また、睡眠に近い安静も睡眠だと判断されることがあります。
- このデバイスには健康的な素材で作られているので、安心してつけてください。着用中にお肌に不快感を感じた場合は、着用を中止して医師に相談してください。

❸ 通知機能

3.1. **着信通知:** 着信時にデバイスは振動して通知します。拒否することができます。

3.2. **メッセージ通知:** スマホが新しいメッセージを受信するとき、デバイスは振動して通知します。デバイスでメッセージを確認することができます。

⚠ **注意事項:**

- 着信通知とメッセージ通知を使用するには、デバイスとスマホを接続する必要があります。
- スマホで通知機能を有効にし、アプリで「メッセージ通知」をオンにする必要があります。関。

❹ 防水

4.1. IP67生活防水の規格になります。出荷時にテストされており、特定の環境で防水。

4.2. このデバイスの防水機能は恒久的なものではなく、時間の経過とともに下がることがあります。

4.3. 手洗い、雨、浅瀬での使用に対応しますが、シャワー、ダイビング、サーフィンなどに対応しません。

4.4. 環境温度の差が大きい場合、監視は多少の霧のように見えるかもしれません、それは正常で、しばらくの間消えます、心配する必要はありません、それはあなたの使用に影響を与えません。深刻な霧がある場合、さらには水滴が表示されている可能性があります。

⚠ **注意事項：以下の場合は、デバイスの防水性能に影響を与えるおそれがあるので、使用するときはご注意ください。**

- デバイスが落下したり、ぶつかったり、その他の衝撃を受けたりする場合。
- デバイスが石鹸水、シャワージェル、洗剤、香水、ローション、オイルなどにさらされる場合。
- シャワー、サウナなどの高温多湿環境の場合。

4.5. 液体侵入による機器の損傷は無償修理の保証対象外になります。

❺ そのほか

クイックスタートガイドの詳細は、アプリのヘルプページをご覧ください。

DE · Schnellanleitung

1. Erste Schritte
2. Grundlegende Funktion
3. Erinnerungsfunktion
4. Wasserdichtigkeit
5. Weiteres

❶ Erste Schritte

Dieses Gerät integriert die folgenden Funktionen wie Bewegungsüberwachung, Schlafüberwachung, Herzfrequenzüberwachung, Blutdrucküberwachung, Anruferinnerung, Push-Benachrichtigung usw. und eignet sich für verschiedene Lebensszenarien.

1.1. Laden, Einschalten und Ausschalten

Stellen Sie bitte sicher, dass die Metallkontakte auf der Ladestation an den Metallkontakten auf der Rückseite des Geräts richtig angeschlossen sind. Auf dem Bildschirm wird eine Ladeanzeige angezeigt, wenn die Stromversorgung angeschlossen ist.

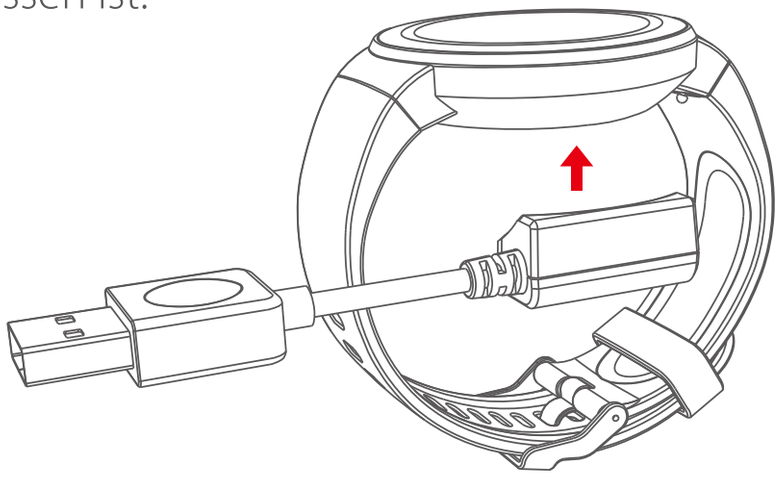


Abbildung des

⚠ Hinweise:

- Laden Sie bitte das Gerät nur mit dem mitgelieferten Ladekabel auf. Vor dem Laden wischen Sie bitte den Ladeanschluss trocknen ab.
- Verwenden Sie bitte zum Laden ein Ladegerät mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 1A oder höher oder einen USB-Anschluss des Computers. Wenn Sie ein Ladegerät verwenden, das die obigen Standards nicht erfüllt, kann dies zu Problemen wie langsamer Aufladung, Erhitzen oder sogar Beschädigungen des Geräts führen.
- Stellen Sie bitte sicher, dass der Ladekontakt einwandfrei ist. Wenn keine Ladeanzeige auf dem Bildschirm erscheint, können Sie es nach einer gewissen Zeit weiter beobachten.

Einschalten: Halten Sie den Bildschirm lange gedrückt oder laden Sie die Stromversorgung auf, um das Gerät automatisch zu starten.
Ausschalten: Tippen Sie auf das Ausschaltsymbol, um das Gerät auszuschalten.

1.2. App - Installation und - Herunterladen

Scannen Sie den QR-Code zum direkten Herunterladen oder suchen Sie im App Store und Google Play nach „WoFit", um die App herunterzuladen und zu installieren.

QR-Code scannen an
WoFit APP herunterladen

App Store

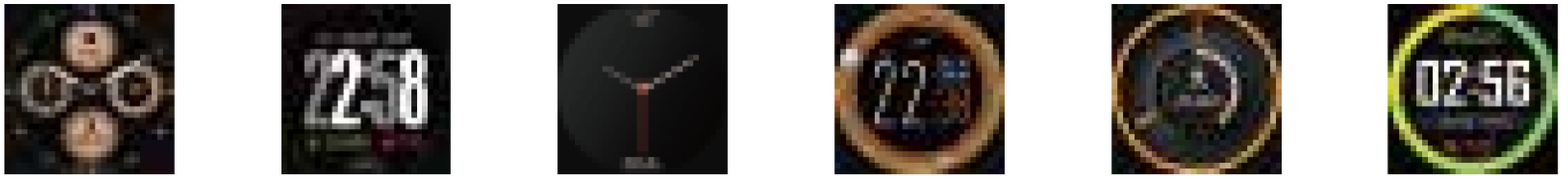
Android

1.3. Verbinden des Geräts mit dem Smartphone

Öffnen Sie die WoFit APP (nachfolgend APP genannt), geben Sie die Kontonummer, die personenbezogenen Informationen usw. ein, und folgen Sie einfach den Anweisungen auf der App-Anleitungseite, um die relevanten Schritte abzuschließen.

1.4. Grundlegende Bedienung

1) Berühren und gleiten Sie den Bildschirm bequem ab, rutschen Sie nach oben, um zurück zu gehen, und gleiten Sie auf der Hauptseite der Uhr nach unten, um die Benachrichtigung zu prüfen.



2) Die Bewegungs- und Stoppuhrfunktionen können durch Tippen auf die entsprechenden Symbole im Multifunktionsmenü ausgeführt werden. Tippen Sie auf das entsprechende Symbol, werden die Bewegungs- und Stoppuhrfunktionen beendet.

❷ Grundlegende Funktion

2.1. Das Gerät kann die Schlafdaten nachts automatisch überwachen. Tippen Sie auf das Schlafsymbol, um die Schlafzeit anzuzeigen. Die Zeit des tiefen und leichten Schlafs wird enthalten. Die Schlafüberwachung für den Mittags-Schlummer und unkonventionellen Tagesplan (z. B. Nachtarbeit, Tagesruhe) wird nicht unterstützt.

2.2. Das Gerät unterstützt die Herzfrequenz- und Blutdrucküberwachung. Tippen Sie auf das Herzfrequenz- und Blutdrucksymbol, um den Test direkt zu starten.

2.3. Das Gerät unterstützt mehrere Modi. Tippen Sie auf das Sportsymbol und wählen Sie eine der neun Sportmodi aus, um eine Übung zu starten.

2.4. Bei diesem Gerät können Sie Zifferblätter im verschneidenden Stil wechseln und Bildschirmschoner individuell anpassen.

2.5. Das Gerät wird mit einer Vielzahl von Sensoren ausgestattet, die am Handgelenk getragen werden und den Status von Sport, Schlaf, Herzfrequenz, Blutdruck und anderen Daten überwachen können.

2.6. Das Gerät kann die Bewegungsdaten während des täglichen Gebrauchs automatisch überwachen. Tippen Sie auf die Taste, um die Bewegungsoberfläche aufzurufen und die Anzahl der Schritte, den Abstand und den verbrannten Kalorienwert anzuzeigen.

2.7. Auf dem Bildschirm können Sie die grundlegenden Daten jeder Funktionsschnittstelle anzeigen und mit der APP synchronisieren, um die Details anzuzeigen. (Das Gerät verfügt über einen begrenzten Speicherplatz und die Daten werden für 3 bis 5 Tage gespeichert. Um Datenverlust zu vermeiden, verbinden Sie bitte das Gerät mit der App täglich, um zu synchronisieren.)

⚠ Hinweise:

- Bei der Herzfrequenz- und Blutdrucküberwachung müssen Sie den elektronisch-optischen Sensor an der Rückseite des Geräts an Ihrem Handgelenk befestigen. Versichern Sie bitte den Tragekomfort, da wenn Sie den Sensor zu eng oder locker tragen, werden die Messdaten beeinflusst.
- Bei der Überwachung der Herzfrequenz und des Blutdrucks sollten Sie sich entspannt bleiben und den Körper unbewegt halten. Sie können die automatische Überwachung im Einstellungsmenü der App ein- oder ausschalten.
- Dieses Gerät ist kein medizinisches Gerät und die gesammelten Daten und Informationen.
- Die normale Schlafüberwachungstechnologie, die bei diesem Gerät angewandt wird, basiert auf den Beschleunigungsdaten und nicht auf den menschlichen physiologischen Eigenschaften. Die Daten werden nur dazu verwendet, um den allgemeinen Schlafzustand zu kennen. Die Erkennung von Einschlafen und Aufwachen erfordert bestimmte Zeit und Daten. Stilles Liegen, das wie das Schlafen wirkt, wird auch als Schlafzustand erkennt.
- Das Gerät besteht aus professionellen und ungiftigen Materialien. Bitte tragen Sie es sorglos. Wenn Sie beim Tragen auf der Haut unwohl fühlen, nehmen Sie das Gerät ab und fragen Sie den Arzt um Rat.

3 Erinnerungsfunktion

3.1. **Anruferinnerung:** Wenn ein Anruf eingeht, wird das Gerät vibrieren. Sie können den Anruf ablehnen.

3.2. **Nachrichtenerinnerung**: Wenn eine neue Nachricht auf der Statusleiste des Handys erscheint, wird das Gerät vibrieren und Sie können die Nachricht auf dem Gerät anzeigen.

⚠ Hinweise:

- Für die Anruf- und Nachrichtenerinnerung muss eine gültige Verbindung zwischen dem Handy und Gerät aufrechterhalten werden;
- Sie müssen die Benachrichtigungsfunktion der Statusleiste des Handys aktivieren und die Erinnerungsfunktion im Einstellungsmenü der App einschalten.

❹ Wasserdichtigkeit

4.1. Dieses Gerät ist nach der Schutzklasse IP67 wasserdicht. Vor der Lieferung wird das Gerät überprüft und es weist in bestimmten Umgebungen wasserdichte Eigenschaften auf.

4.2. Die wasserdichte Eigenschaft dieses Geräts ist nicht dauerhaft versichert und kann mit der Zeit nachlassen.

4.3. Dieses Gerät kann beim Händewaschen, Regen und Spielen im flachen Gewässer verwendet werden, jedoch nicht beim heißen Duschen, Tauchen, Springen, Surfen usw.

4.4. Wenn der Temperaturunterschied zwischen den Umgebungen groß ist, erscheint die Uhr möglicherweise etwas neblig, es ist normal und sie verschwindet für eine Weile. Machen Sie sich keine Sorgen, dies hat keine Auswirkungen auf Ihre Verwendung. Bei starkem Nebel kann sogar ein Wassertropfen auftreten, der möglicherweise durch Flüssigkeit in die Uhr gelangt ist. Reparieren Sie diese bitte umgehend.

⚠ **Vorsichtsmaßnahmen: In den folgenden Bedingungen kann die Wasserdichtigkeit des Geräts beeinträchtigt werden und Sie sollten beachten:**

- Fall, Stöße oder andere Aufpralle;
- Kontakt mit Seifenwasser, Duschgel, Reinigungsmitteln, Parfüm, Lotion, Öl usw.
- Heißes Baden und Saunen oder andere Szenarien mit hohen Temperaturen und Feuchtigkeit.

4.5. Schäden, die auf das Eindringen der Flüssigkeiten zurückzuführen sind, fallen nicht unter die kostenlose Garantie.

5 Weiteres

Ausführlichere Bedienungsanleitung finden Sie auf der Hilfeseite der App.

FR · Guide de Démarrage Rapide

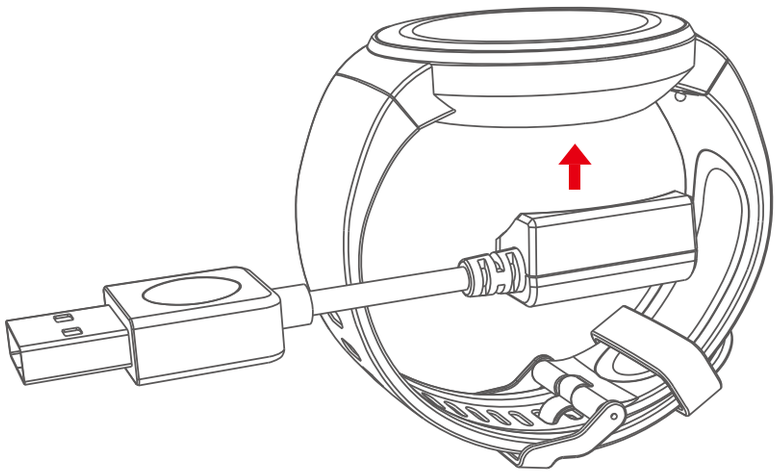
1. Commencez à utiliser
2. Fonctions de base
3. Fonctions de rappels
4. Étanchéité
5. Plus

❶ Commencez à utiliser

Cet appareil intègre des fonctions telles que la surveillance du sport, la surveillance du sommeil, la surveillance de la fréquence cardiaque, la surveillance de la pression artérielle, le rappel d'appel et le push d'informations, et convient à une variété d'usages de la vie.

1.1. Charge, mise sous tension et arrêt

Assurez-vous que les contacts métalliques de la base de charge sont en contact avec ceux situés à l'arrière de l'appareil. Une invite de charge apparaîtra à l'écran lorsque l'alimentation est connectée.



Instruction pour la charge

⚠ Remarques:

- Veuillez charger avec le câble de charge spécial dans l'emballage. Essuyez le port de charge avant de charger.
- Veuillez utiliser le chargeur avec une tension de sortie nominale de 5V, un courant de sortie nominal de 1A et supérieur ou une interface USB de l'ordinateur pour charger. Utiliser un chargeur non conforme aux exigences peut entraîner des problèmes tels que la charge lente, la génération de chaleur, voire des dommages à l'appareil, veuillez utiliser avec prudence.
- Assurez-vous que le contact est bon. S'il n'y a pas d'invite de charge sur l'écran, vous pouvez charger un peu et observer à nouveau.

Mise sous tension: Appuyez longuement sur l'écran ou chargez l'alimentation pour démarrer l'appareil automatiquement.
Arrêt: Cliquez sur l'icône d'arrêt pour l'arrêter.

1.2. Téléchargez et installez l'APP

Scannez le code QR pour le télécharger directement ou sur l'App Store, Google Play, recherchez "WoFit", puis téléchargez et installez.

Scannez le code QR vers télécharger WoFit APP

App Store

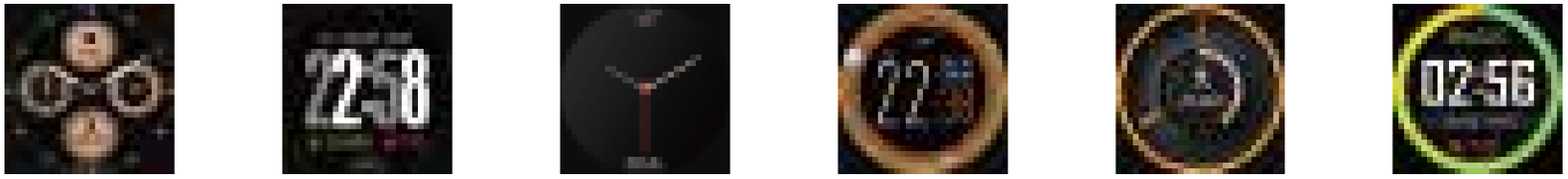
Android

1.3. Connectez l'appareil et le téléphone portable

Ouvrez l'APP WoFit (ci-après appelée APP), définissez le compte, les informations personnelles, etc. Et puis suivez les instructions étape par étape de la page de guide de l'APP.

1.4. Opérations de base

1) Touchez et glissez l'écran commodément, glissez vers le haut pour revenir en arrière, glissez vers le bas sur la page principale de la montre pour vérifier la notification du message.



2) Les fonctions de sport et de chronomètre peuvent être activées en cliquant sur l'icône de sport et de chronomètre du menu multi-fonction, et cliquez sur l'icône correspondante pour terminer ces fonctions.

❷ GFonctions de base

2.1. L'appareil peut surveiller automatiquement les données de sommeil de nuit, cliquez sur l'icône de sommeil pour voir la durée du sommeil. Y compris le sommeil profond et le sommeil léger. La surveillance de la sieste et la surveillance du sommeil pour les horaires irréguliers (comme travaille la nuit, repose le jour) ne sont pas prises en charge pour le moment.

2.2. L'appareil prend en charge la surveillance de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle. Cliquez sur les icônes de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle pour commencer le test directement.

2.3. L'appareil prend en charge plusieurs modes, cliquez sur l'icône du sport pour choisir neuf modes sport pour commencer l'exercice.

2.4. L'appareil prend en charge le remplacement de cadrans de différents styles et d'économiseurs d'écran personnalisés.

2.5. L'appareil est équipé de plusieurs capteurs qui peuvent facilement surveiller l'état des indicateurs comme le sport, le sommeil, la fréquence cardiaque, la pression artérielle,etc., et enregistrer des données en le portant sur le poignet.

2.6. L'appareil peut surveiller automatiquement les données de sport pendant le port quotidien. Appuyez sur la touche tactile jusqu'à la page de sport pour voir le nombre de pas, la distance et les calories consommées .

2.7. Par l'écran de l'appareil, vous pouvez voir les données de base de chaque interface de fonction et les synchroniser dans l'application pour voir les détails. (L'espace de stockage de l'appareil est limité, et il peut stocker de 3 à 5 jours de données. Pour éviter toute perte de données, connectez à l'APP tous les jours pour la synchronisation).

⚠ Remarques:

- Lors de la surveillance de la fréquence cardiaque et de la tension artérielle, vous devez attacher le capteur photoélectrique situé à l'arrière de l'appareil à votre poignet pour maintenir l'état de port confortable et en position, sinon les données de test seront affectées si le port est trop lâche ou trop serré.
- Gardez votre humeur détendue et votre corps immobile lorsque vous surveillez votre rythme cardiaque et tension artérielle. La surveillance automatique peut être activée ou d.
- Cet appareil n'est pas un appareil médical, et les données et informations fournies ne sont fournies qu'à titre indicatif.
- La technologie de surveillance du sommeil normale de cet appareil est basée sur des données d'accélération et non sur des caractéristiques physiologiques humaines, qui est uniquement utilisée pour aider à comprendre la condition de sommeil approximative. Le jugement de s'endormir et de se réveiller nécessite un certain temps et des données pour être reconnu, et le coucher proche du sommeil peut également être considéré comme un sommeil.
- L'appareil utilise des matériaux professionnels et sains, soyez assuré de le porter. Si vous vous sentez un inconfort cutané lorsque vous le portez, cessez de le porter et consultez un médecin.

❸ Fonctions de rappels

3.1. **Rappel d'appel**: Lorsque le téléphone portable sonne, l’appareil vibrea pour vous le rappeler et vous pouvez choisir de le refuser.

3.2. **Rappel de message**: Lorsque vous recevez un nouveau message sur la barre d'état de votre téléphone portable, l'appareil vibrea pour vous rappeler. Vous pouvez voir le contenu du message sur l'appareil.

⚠ Remarques:

- Les appels et les rappels de messages nécessitent une connexion valide entre l'appareil et le téléphone portable.
- Vous devez activer la fonction de notification de la barre d'état du téléphone portable et le commutateur à rappeler sur la page des paramètres de rappel de message dans l'APP.

4 Étanchéité

4.1. L'appareil prend en charge l'étanchéité IP67, testé en usine et présente une performance imperméable dans certains environnements.

4.2. La fonction d'étanchéité de l'appareil n'est pas permanente et peut s'affaiblir avec le temps.

4.3. Prend en charge l'usage lors du lavage des mains, de la pluie et des eaux peu profondes, mais ne prend en charge pas les douches chaudes, la plongée, le plongeon, le surf, etc.

4.4. Lorsque l'écart de température de l'environnement est important, la montre peut apparaître un peu de brouillard, c'est normal et elle va disparaître pendant un moment, n'ayez crainte, cela n'affectera pas votre utilisation. S'il y a un brouillard grave, même une goutte d'eau apparaît, ce qui pourrait provoquer un liquide dans la montre, veuillez le réparer à fond.

⚠ **Remarques: Les conditions suivantes peuvent affecter l'étanchéité de l'appareil. Vous devriez faire attention:**

- L'appareil tombe, se heurte ou subit d'autres chocs;
- L'appareil entre en contact avec l'eau savonneuse, le gel douche, le détergent, le parfum, la lotion, l'huile, etc.
- Des endroits chauds et humides telles que des bains chauds et des saunas.

4.5. Les dommages de l'appareil causés par des liquides entrants ne sont pas couverts par la garantie ou le remplacement gratuits.

5 Plus

Pour plus d'informations sur l'utilisation du produit, veuillez consulter la page d'aide de l'APP.

IT · Guida Rapida Per

1. Iniziare a usare
2. Funzioni di Base
3. Notifiche
4. Impermeabilità
5. Ulteriori Informazioni

1 Iniziare a usare

Questo dispositivo integra funzioni come il monitoraggio del movimento, il monitoraggio del sonno, il monitoraggio della frequenza cardiaca, il monitoraggio adatto a una varietà di occasioni nella vita.

1.1. Ricarica, accensione e spegnimento

Assicurarsi che i contatti metallici sulla base di ricarica siano in posizione con i contatti metallici sul retro dell'unità. Una richiesta di caricamento verrà visualizzata sullo schermo quando viene collegata l'alimentazione.

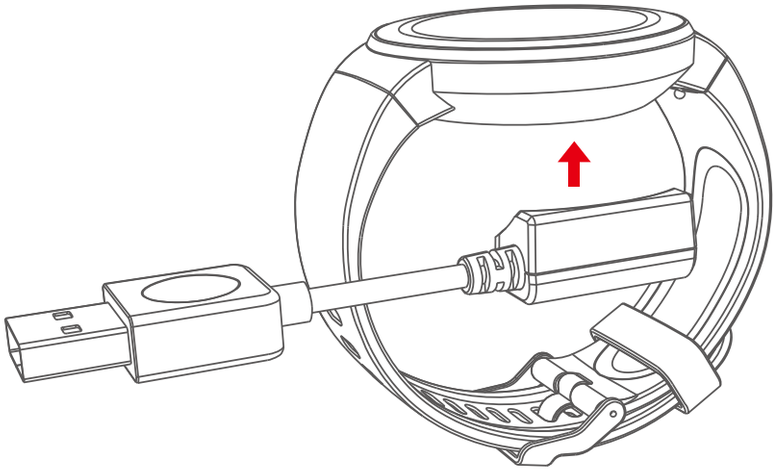


Diagramma di caricamento

⚠ Remarques:

- Caricare con il cavo di ricarica fornito nella confezione. Pulire la porta di ricarica prima di effettuare la ricarica.
- Utilizzare un caricabatterie con uscita di tensione nominale 5V e corrente nominale minimo 1A oppure l'interfaccia USB del computer per effettuare la carica. Utilizzo di un caricabatterie che non soddisfi i requisiti potrebbe causare problemi come ricarica lenta, riscaldamento o persino danni al dispositivo. Si prega di scegliere il caricabatterie con cautela.
- Assicurarsi che il contatto di ricarica sia buono. Se sullo schermo non viene visualizzato il segnale di piena carica, è possibile caricarlo per ancora un po'.

Accensione: schermo di premere a lungo o il potere di carica per l'avvio automatico del dispositivo.
Spegnimento: fare clic sull'icona di spegnimento per spegnere.

1.2. Scaricare e installare l'app

Scansionare il codice QR è possibile scaricare l'app direttamente, oppure cercare.

Scansiona il codice QR a
scarica APP WoFit

App Store

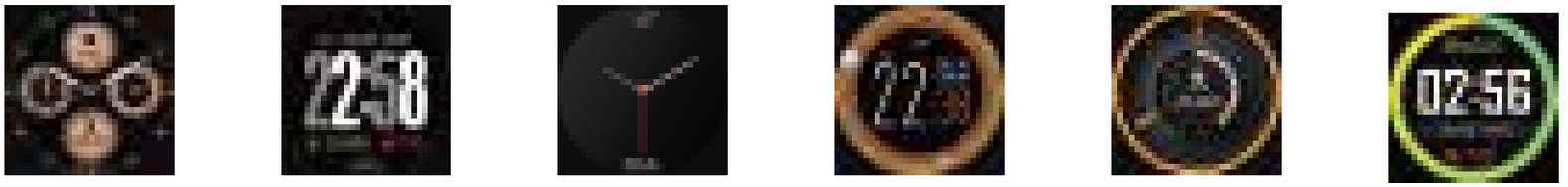
Android

1.3. Connettere il dispositivo allo smartphone

Avviare l'app WoFit (di seguito app), impostare l’account, le informazioni personali, ecc. Procedere passo dopo passo seguendo le istruzioni fornite dalla guida nell’app.

1.4. Operazioni di Base

1) Tocca e scivola comodamente sullo schermo, scivola verso l'alto per tornare indietro, scivola verso il basso sulla pagina principale dell'orologio per controllare la notifica del messaggio.



2) Le funzioni di sport e cronometro possono essere attivate facendo clic sulle rispettive icone di sport e di cronometro del menu multifunzione e facendo clic sull'icona corrispondente è possibile interrompere il movimento, eseguire secondi e altre funzioni.

❷ Funzioni di Base

2.1. Il dispositivo può monitorare automaticamente il sonno durante la notte e registrarne i dati, fare clic sull'icona di sonno per visualizzare la durata del sonno, comprese quelle del sonno profondo e del sonno leggero. Il monitoraggio del risposino e il monitoraggio del riposo non convenzionale (per esempio chi lavora di notte e riposa di giorno) non sono supportati.

2.2. Con il dispositivo è possibile effettuare il monitoraggio della frequenza cardiaca e il monitoraggio della pressione sanguigna. Fare clic sulle rispettive icone è possibile avviare il test in modo immediato.

2.3. Il dispositivo dispone di diverse modalità sportive: fare clic sull'icona sport per selezionare tra le nove modalità sportive per l'allenamento che si vuole svolgere.

2.4. Il dispositivo dispone di quadranti di stili diversi ed è possibile creare salvaschermi personalizzati.

2.5. Il dispositivo è dotato di una serie di sensori, una volta indossato sul polso con questi sensori è possibile monitorare con facilità l'allenamento, il sonno, la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna e altri indicatori e registrarne i dati.

2.6. Quando viene indossato dispositivo può monitorare automaticamente i movimenti e registrarne i dati giornalieri. Toccare il pulsante sull'interfaccia fitness è possibile visualizzare il numero di passi effettuati, la distanza percorsa e la quantità di calorie bruciate.

2.7. Sullo schermo del dispositivo è possibile visualizzare i dati di base di ciascuna interfaccia di funzione, sincronizzare questi dati con l'app permette di visualizzare i dettagli nell'app. (Il dispositivo ha un'archiviazione limitata e può memorizzare i dati di 3 ~ 5 giorni. Per evitare la perdita di dati, si consiglia di connettere il dispositivo all'app ogni giorno.)

⚠ Nota bene:

- Quando si monitorano la frequenza cardiaca e la pressione sanguigna, è necessario che i sensori fotoelettrici sul retro del dispositivo siano in contatto con il polso e che il dispositivo mantenga una indossabilità aderente comoda. Se viene indossato in modo troppo allentato o stretto, la precisione dei dati rilevati sarà alternata.
- Mantenersi rilassato e fermo quando si effettuano il monitoraggio della frequenza cardiaca e la pressione sanguigna. Il monitoraggio automatico può essere attivato o disattivato nel menu impostazioni dell'app.
- Questo dispositivo non è per uso medico e i dati e le informazioni fornite sono solo di riferimento.
- La normale tecnologia di monitoraggio del sonno di questo dispositivo si basa su dati di accelerazione e non su caratteristiche fisiologiche umane, ma viene utilizzata solo per aiutare a capire le condizioni approssimative del sonno. Il giudizio di addormentarsi e svegliarsi richiede una certa quantità di tempo e dati per essere riconosciuto, e un letto per dormire vicino al sonno può anche essere considerato come il sonno.
- L'attrezzatura è realizzata con materiali professionali e sani, non esitate a indossarla. Se si avverte fastidio alla pelle durante l'uso, smettere di indossare e consultare un medico.

3 Notifiche

3.1. **Avviso delle chiamate**: quando si verifica una chiamata in arrivo, il dispositivo vibrerà per avvisare l'utente e l'utente può scegliere di rifiutare la chiamata.

3.2. **Notifica di messaggio:** quando lo smartphone riceve un nuovo messaggio visibile sulla barra di stato, il dispositivo vibra per avvisare l'utente e l'utente può visualizzare il contenuto del messaggio sul dispositivo.

⚠ Nota bene:

- L'avviso di chiamata e la notifica di messaggio richiedono una connessione valida tra il dispositivo e lo smartphone;
- È necessario attivare la funzione di notifica della barra di stato dello smartphone e attivare l'interruttore notifiche dei messaggi nelle impostazioni dello smartphone.

❹ Impermeabilità

4.1. Il dispositivo conforme al grado IP67 di protezione, adatto per l'uso quotidiano. Ogni dispositivo è stato testato in fabbrica ed è impermeabile in determinati ambienti.

4.2. L'impermeabilità del dispositivo non è permanente e può diminuire nel tempo.

4.3. È possibile usarlo quando si lava le mani, nelle piogge e nelle piscine poco profonde, ma è vietato usarlo sotto docce con acqua calda e quando si fa immersioni, tuffo, surf, ecc.

4.4. Quando la temperatura ambiente è ampia, l'orologio potrebbe apparire un po 'di nebbia, è normale e scomparirà per un po', non devi preoccuparti, non influirà sul tuo utilizzo. Se c'è una nebbia grave, appare anche una goccia d'acqua, probabilmente causa di liquido nell'orologio, si prega di ripararlo intimamente.

⚠ **Nota bene: Le seguenti condizioni possono influire sull'impermeabilità del dispositivo. Quando lo si utilizza, è necessario prestare attenzione per evitare che:**

- Il dispositivo cada, venga urtato o sottoposto ad altri impatti;
- Il dispositivo venga in contatto con acqua saponata, gel doccia, detergente, profumo, lozione, olio, ecc.
- Il dispositivo venga usato in ambienti caldi e umidi come bagni caldi e saune.

4.5. Les dommages de l'appareil causés par des liquides entrants ne sont pas couverts par la garantie ou le remplacement gratuits.

5 Ulteriori Informazioni

Per una guida del prodotto più dettagliata, consultare l'interfaccia guida nell'app.

ES · Manual de Inicio Rápido de

1. Comenzar a usar
2. Funciones básicas
3. Funciones de recordatorios
4. Impermeabilidad
5. Más informaciones

❶ Comenzar a usar

El dispositivo tiene las funciones de monitoreo de movimiento, monitoreo del sueño, monitoreo de frecuencia cardíaca, monitoreo de la presión arterial, recordatorio de llamadas, push de información, etc. Es adecuado para su uso en varios escenarios de vida.

1.1. Carga, encendido y apagado

Asegúrese de que los contactos metálicos de la base de carga entren en contacto con los contactos metálicos en la parte posterior del dispositivo. Cuando se enciende la alimentación, aparece un recordatorio de carga en la pantalla.

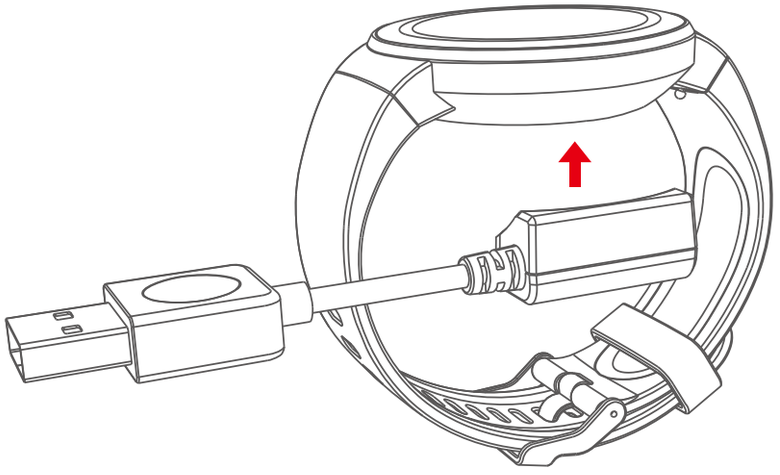


Diagrama de carga

⚠ Nota:

- Al monitorizar la frecuencia cardíaca y la presión arterial, es necesario colocar el sensor fotoeléctrico en la parte posterior del dispositivo en la muñeca y mantenerlo cómodo y conforme. Demasiado flojo o demasiado apretado para usar afectará los resultados de la prueba.
- Al monitorizar su frecuencia cardíaca y presión arterial, debe mantener su estado de ánimo relajado y su cuerpo inmóvil. Puede activar o desactivar la monitorización automática en el menú de configuración de la APP.
- Dado que este dispositivo no es para propósitos médicos, los datos y la información ofrecidos son sólo para referencia.
- La tecnología general de monitoreo del sueño del dispositivo se basa en datos de aceleración más que en características fisiológicas humanas. Esta tecnología sólo se utiliza como ayuda para conocer la condición general del sueño. El juicio de quedarse dormido y despertarse requiere una cierta cantidad de tiempo y cantidad de datos, y un descanso semejante al sueño también se puede considerar como sueño.
- El dispositivo está hecho de materiales profesionales y saludables, siéntase libre de usarlo. Si siente incomodidades en la piel mientras lo usa, deje de usarlo y consulte a un médico.

Encendido: Mantenga presionada la pantalla o cargue la energía para iniciar el dispositivo automáticamente.
Apagar: haga clic en el icono de apagado.

1.2. Carga e instalación de APP

Escanee el código QR para descargarla directamente, o busque "WoFit" en App Store y Google Play para cargar e instalarla.

Escanear el código QR para descargar la aplicación WoFit

App Store

Android

1.3. Conexión del dispositivo con el móvil

Active la WoFit APP (en lo sucesivo, APP), configure la cuenta, la información personal, etc. Siga las indicaciones en la página de guía de la APP para operar paso a paso.

1.4. Operaciones básicas

1) La operación de la pantalla deslizante táctil es rápida y conveniente, y puede cambiar fácilmente entre la marcación personalizada y el menú multifunción deslizando la pantalla.

2) Las funciones de movimiento y cronómetro se pueden activar o desactivar haciendo clic en el icono correspondiente en el menú multifunción.

❷ Funciones básicas

2.1. El dispositivo monitoriza automáticamente los datos del sueño por la noche, y usted puede hacer clic en el icono de sueño para ver la duración del sueño (incluido el sueño profundo y el sueño ligero). No se admite la monitorización del sueño para la siesta y el trabajo y descanso no convencionales (como el trabajo nocturno, el descanso diurno).

2.2. El dispositivo admite el monitoreo de la frecuencia cardíaca y la presión arterial. Haga clic en los iconos correspondientes para iniciar la prueba directamente.

2.3. El dispositivo admite varios modos. Haga clic en el icono de movimiento para cambiar entre nueve modos de ejercicios.

2.4. El dispositivo admite el reemplazo de marcaciones de estilos diferentes y protectores de pantalla personalizados.

2.5. Múltiples sensores están instalados en el dispositivo. Llevarlo en la muñeca hace que sea fácil controlar su movimiento, sueño, frecuencia cardíaca, presión arterial y otras mediciones y registrar datos.

2.6. El dispositivo controla automáticamente los datos del ejercicio durante el período de uso diario. Toque el botón táctil para cambiar a la página de movimiento para ver los pasos, la distancia y las calorías quemadas.

2.7. Puede ver los datos básicos de cada interfaz de función en la pantalla del dispositivo y sincronizarlos con la APP para ver los detalles. (El espacio de

almacenamiento del dispositivo es limitado, solo se pueden guardar datos de 3 a 5 días. Para evitar la pérdida de datos, sincronícelos con la APP todos los días)

⚠ Nota:

- Al monitorizar la frecuencia cardíaca y la presión arterial, es necesario colocar el sensor fotoeléctrico en la parte posterior del dispositivo en la muñeca y mantenerlo cómodo y conforme. Demasiado flojo o demasiado apretado para usar afectará los resultados de la prueba.
- Al monitorizar su frecuencia cardíaca y presión arterial, debe mantener su estado de ánimo relajado y su cuerpo inmóvil. Puede activar o desactivar la monitorización automática en el menú de configuración de la APP.
- Dado que este dispositivo no es para propósitos médicos, los datos y la información ofrecidos son sólo para referencia. como ayuda para conocer la condición general del sueño. El juicio de quedarse dormido y despertarse requiere una cierta cantidad de tiempo y cantidad de datos, y un descanso semejante al sueño también se puede considerar como sueño.
- La tecnología general de monitoreo del sueño del dispositivo se basa en datos de aceleración más que en características fisiológicas humanas. Esta tecnología sólo se utiliza como ayuda para conocer la condición general del sueño. El juicio de quedarse dormido y despertarse requiere una cierta cantidad de tiempo y cantidad de datos, y un descanso semejante al sueño también se puede considerar como sueño.
- El dispositivo está hecho de materiales profesionales y saludables, siéntase libre de usarlo. Si siente incomodidades en la piel mientras lo usa, deje de usarlo y consulte a un médico.

❸ Funciones de recordatorios

3.1. **Recordatorio de llamada entrante**: cuando el móvil recibe una llamada entrante, el dispositivo emitirá un recordatorio de vibración, puede optar por rechazarla.

3.2. **Recordatorio de mensaje:** cuando hay un nuevo mensaje en la barra de estado del móvil, el dispositivo emitirá un recordatorio de vibración, puede ver el contenido del recordatorio en el dispositivo.

⚠ Nota:

- Los recordatorios de llamadas entrantes y mensajes requieren una conexión efectiva entre el dispositivo y el móvil;
- Debe activar la función de recordatorio e la barra de estado del móvil y activar el interruptor de recordatorios deseados en la página de configuración del recordatorio de mensajes de la APP.

❹ Impermeabilidad

4.1. El nivel de impermeabilidad de este dispositivo es IP67. Se ha probado antes de salir de fábrica y puede mostrar un rendimiento a prueba de agua en un entorno específico.

4.2. La función impermeable del dispositivo no es permanente y puede disminuir con el tiempo.

4.3. Puede usar este dispositivo cuando se lave las manos, en la lluvia o las aguas poco profundas, pero no lo use en duchas de agua caliente, buceo, salto o surf.

4.4. Cuando la brecha de temperatura del ambiente es grande, es posible que el

reloj aparezca un poco de niebla, es normal y desaparecerá por un tiempo, no tiene que preocuparse, no afectará su uso. Si hay niebla intensa, incluso puede aparecer una gota de agua, posiblemente causada por el líquido en el reloj, repárelo íntimamente.

⚠ **Nota: Los siguientes elementos pueden afectar la impermeabilidad del dispositivo y deben tenerse en cuenta al usar:**

- El dispositivo se haya caído, golpeado o sometido a otros impactos;
- El dispositivo está en contacto con agua jabonosa, gel de ducha, detergente, perfume, loción, aceite, etc.
- Escenas calientes y húmedas como duchas de agua caliente y saunas.

4.5. La garantía gratuita no cubre los daños al equipo debido a la entrada de líquidos.

5 Más informaciones

Consulte la página de ayuda en la APP para obtener una guía del usuario del producto.

FCC Statement

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.

-Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

To assure continued compliance, any changes or modifications not expressly approved by the party.

Responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment. (Example- use only shielded interface cables when connecting to computer or peripheral devices).

This equipment complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and

(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

RF warning statement:

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.