



User Manual



Please read this user manual carefully before using.

English ----- 01

中 文 ----- 12

Deutsch ----- 23

Francais ----- 34

日本語 ----- 45

español ----- 56

Italiano ----- 67

Packaging List

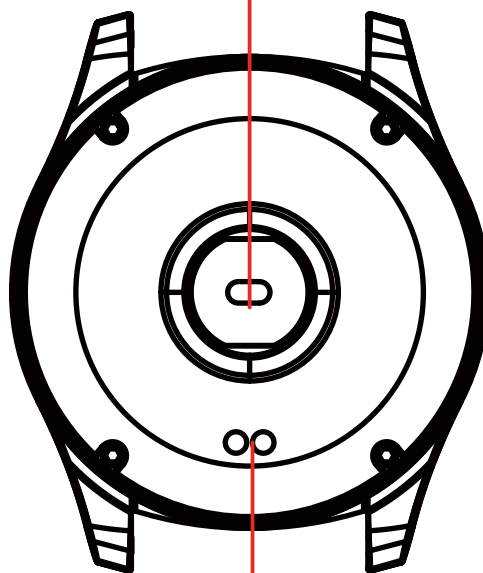
- 1.Smart watch x1
- 2.USB charging cable x1
- 3.Instruction manual x1

Product Appearance



Touch area

Heart rate
measurement area



Charing contacts

Product Usage

1. Smart Watch touch screen

Smart watches are designed with a semi-touch screen. Users can wake up the watch interface by clicking on the touch screen. The page can be switched by tapping continuously. It can be determined by pressing the touch screen 3 seconds to Enter/Exit or confirm the use of the current page function.

2. Charging of smart watch

Charge your smart watch if can not power on at first time use. The magnetic metal contacts of USB charging cable approach the metal contacts at back of smart watch. Make sure one close touch between them. The other end is plugged into one USB port of charger head or computer.

Operation and use of APP

1. Download and install APP:

[Android Mobile](#): Please search “Wearheart” APP in Android App Stores or scan the QR code below. Download and install the APP.

Android Mobile Phone Installation Requirements:

Only by agreeing to the right of APP application can use all the functions.

Apple Mobile: Please search "Wearheart" APP in App Store or scan the QR code below. Download and install the APP.



IOS App



Google play



Android App

2. Connecting device

Open the APP in your smart phone for registration/log in



Switch to < my page > and click <Connect a device>



Choose your device in the list of scanned bluetooth devices



Binding connection completed

Switch to the watch shutdown page to view the unique MAC address of smart watch. Find your device through the MAC address last 4 numbers in the list of scanned bluetooth devices. After the successful binding of the smart watch, the smart watch will synchronize data automatically in the App with smart phone when you open it each time.

Function and Operation of Watches



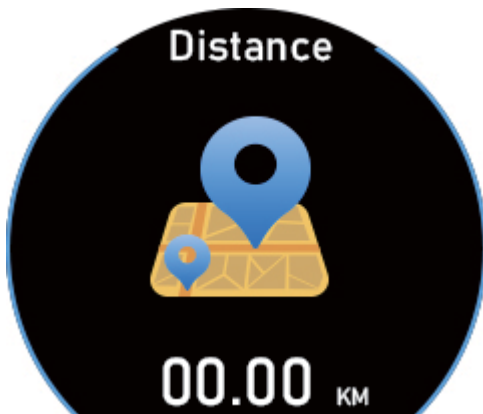
Step

Smart watch can record the number of steps every day. More detailed information analysis and data recording can be viewed on the APP.



Calorie

Smart watch can record calorie information every day. More detailed information analysis and data recording can be viewed on the APP.



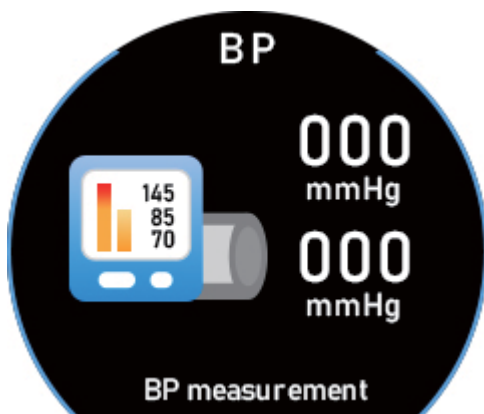
Mileage

Smart watch can record mileage information every day. More detailed information analysis and data recording can be viewed on the APP.



Heart rate

Stay on the heart rate page of the watch for 7 seconds to measure your current heart rate value. More detailed information analysis and data recording can be viewed on the APP.



Blood pressure

Stay on the blood pressure page for 7 seconds to measure your current blood pressure value. More detailed information analysis and data recording can be viewed on the APP.



Sleep

Smart watch can record and display the total hours of your sleep last night. More detailed information analysis and data recording can be viewed on the APP.



Sports mode

Smart watch can switch sports modes: running, walking, climbing, cycling, swimming, table tennis, basketball, badminton, football. Long press to enter the current page mode. Long press again to exit then.



Stopwatch

Long press to enter Stopwatch Timing Page. Click it to start meter. Clicking again to stop. Long press again to exit.



Message push

Smart watch can receive messages from mobile phones. Enable this message push notification on at the APP. The last three messages can be displayed on the smart watch.



Find mobile phone

After connecting to the mobile phone, you can look up the mobile page in your watch. Vibration of your mobile phone can be done by long pressing to help find out it.



Theme selection

Select the page in the theme of the watch and press the touch screen to access it. Change the dials on the page, click your preferred one, and then long press again to confirm it.



Brightness adjustment

On the watch brightness adjustment page, press the touch screen, and you can access it. Enter the page to adjust the brightness, Click to adjust the brightness, and long press again to confirm it.



Shutdown

On the watch shutdown page, you can check watch's version number and MAC address, press the touch screen to enter the page, Click Select "YES" or "NO" and click on it again for confirmation.

Notes

1. Can not find out your device in the scanned bluetooth device list?

- 1) Check whether the power of the equipment is insufficient.
- 2) Keep the device as close as possible to the mobile phone when it is searching.
- 3) Check whether the Bluetooth function of the mobile phone if it is turned on, you can try to restart the Bluetooth of the mobile phone.
- 4) Determine whether the device is bound by other mobile phones. If so, disconnect the device first and then rebind it. Use the current mobile binding.

2. Can not receive message push?

- 1) Verify that message push switch on are enabled at the APP, and, the authorization required by this APP is approved too.
- 2) The confirmation message can be displayed normally in the notification bar of the mobile phone. The message prompt of the device is pushed by reading the message in the notification board of the mobile phone if there is no message in the notification board of the mobile phone, the bracelet will not receive the push.

3. Why can not wear your device to take a hot bath?

Because the temperature of bathing water is high, there are lots of water vapors to seep into your smart watch. When the temperature drops, it re-solidifies into liquid. It will cause short circuit and damage your device probably.

包装清单

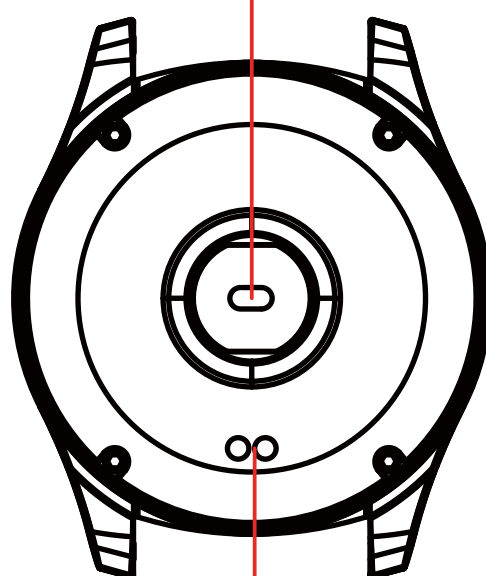
- 1、智能手表 x1
- 2、USB充电线 x1
- 3、使用说明书 x1

产品外观



触摸区

心率测量区



充电触点

产品使用方法

1、手表触摸区

手表采用单点触摸区设计，用户可通过单击触摸屏唤醒手表界面，单击触摸区可对界面进行切换操作，长按触摸屏3秒可确定进入/退出界面，或确认使用当前界面功能。

2、手表充电与激活

首次使用手表长按触摸区开机，不能开机时需要充电激活，使用配备的磁吸充电线吸附到手表背面的金属触点，充电线另一端接入USB充电头或者电脑USB接口即可。

APP操作与使用

1、APP下载安装：

安卓手机：请在各大安卓应用商店搜“Wearhealth”，下载安装，或者扫描下方二维码进行下载。安卓手机安装时需要同意APP申请的权限，才能完整使用手表功能。

苹果手机：请在App Store搜索“Wearhealth”，下载安装，或者扫描下面二维码进行下载。



IOS App



Google play



Android App

2、连接设备：

打开手机APP进行注册/登录



切换至【我的】页面，点击【连接手环】



在扫描到的设备列表点击您的设备



绑定完成

在APP扫描到的设备列表中，设备蓝牙名称后四位为设备蓝牙MAC地址后四位。在手表中切换到关机界面，可查看手表MAC地址，手表绑定成功后，今后每次打开客户端，手表会自动与手机连接，在APP中可以同步数据。

手表功能与操作



步数

手表可以记录您每天行走的步数。更多详细信息分析及数据记录可以在APP中查看。



卡路里

手表可以记录您每天消耗的卡路里信息。更多详细信息分析以及数据记录可以在APP中查看。



距离

手表可以记录您每天行走的里程信息。更多详细信息分析以及数据记录可以在APP中查看。



心率

在手表的心率界面停留7秒可以测量您当前的心率值。更多详细信息分析以及数据记录可以在APP中查看。



血压

在手表的血压界面停留7秒可以测量您当前的血压值。更多详细信息分析以及数据记录可以在APP中查看。



睡眠

手表可以记录并显示您昨夜的睡眠时长。更多详细信息分析以及数据记录可以在APP中查看。



运动模式

手表可以切换运动模式包括跑步、健走、登山、骑行、游泳、乒乓球、篮球、羽毛球、足球九种模式。长按进入对应运动模式，再次长按即可退出该模式。



秒表

长按进入秒表计时界面，单击开始计时，再次单击停止计时，长按退出该界面。



短信提醒

手表可以接收并显示手机上的通知推送，可在APP中设置推送开关。手表消息界面可以储存最近三条消息记录。



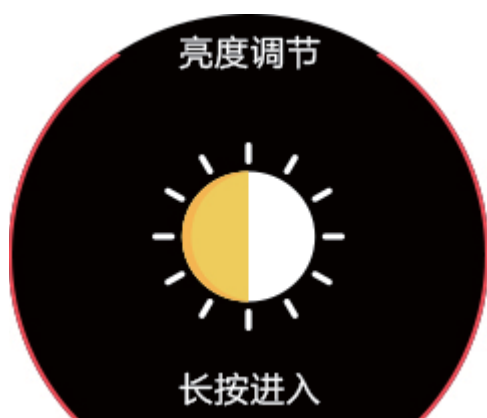
查找手机

连接手机后，可在手表查找手机界面通过长按触摸屏，使手机振动。



主题选择

在手表主题选择界面长按触摸屏，可进入更换表盘界面，单击切换表盘，再次长按确认使用当前表盘。



亮度调节

在手表亮度调节界面长按触摸屏，可进入调节亮度界面，单击调节亮度，再次长按确认使用当前亮度。



关机

在手表关机界面可查看手表版本号和MAC地址，长按触摸屏进入关机选择界面，单击选择“YES”或“NO”，再次长按确定当前操作即可。

注意事项

1.无法搜索到该设备蓝牙？

- 1)检查设备是否电量不足。
- 2)搜索时将设备尽量贴近手机。
- 3)检查手机蓝牙功能是否打开，可以尝试重启手机蓝牙。
- 4)确定设备是否被其他手机绑定，如果是，请先断开绑定，再使用当前手机绑定。

2.无法接收到消息推送？

- 1) 确认APP开启了消息推送开关,且同意了APP申请的权限。
- 2) 确认消息在手机通知栏都可以正常显示，设备的消息提示是通过读取手机通知栏消息进行推送；若手机通知栏没有消息，手环将无法接收推送。

3.为什么不能佩戴设备洗热水澡？

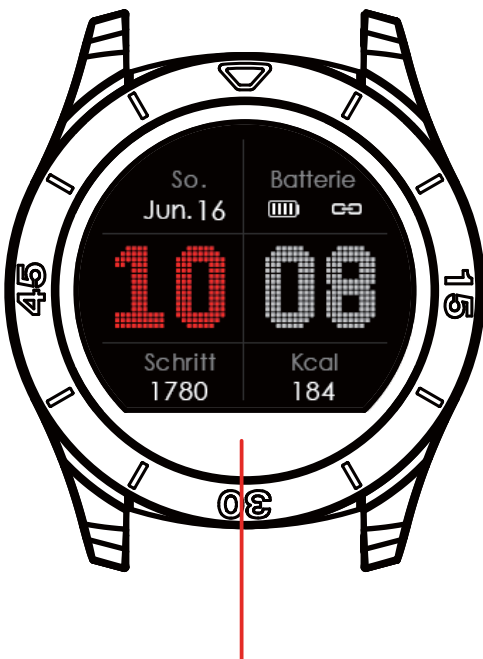
因为洗澡水温度较高，手表壳内外温差会产生水雾或凝水，影响设备正常使用，甚至损坏设备。

Packliste

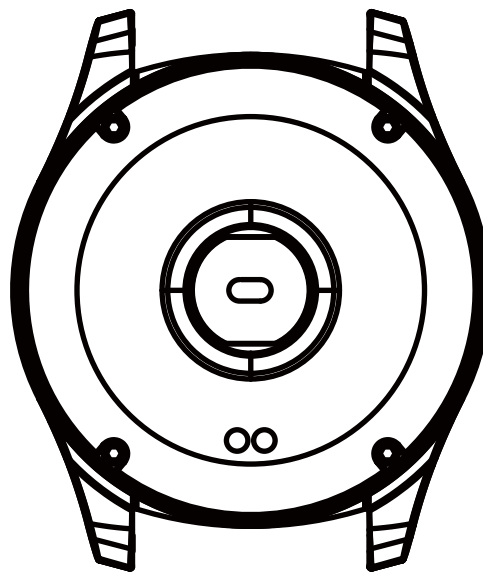
- 1.Intelligente Uhr x1
- 2.USB-Ladekabel x1
- 3.Gebrauchsanweisung x1

Produkts ansehen

Herzfrequenzmessbereich



Berührungsbereich



Ladekontakt

Verwendung des Produkts

I. Berührungsbereich

Die Uhr verfügt über ein Design mit einem einzigen Berührungsbereich. Der Benutzer kann die Benutzeroberfläche der Uhr durch Klicken auf den Touchscreen aktivieren. Durch Klicken auf den Berührungsbereich kann man die Oberfläche wechseln. Halten Sie den Touchscreen 3 Sekunden lang gedrückt, um die Eingabe- / Beendigungsschnittstelle oder die Verwendung der aktuellen Schnittstellenfunktion zu bestätigen.

2. Aufladung und Aktivierung

Zur ersten Verwendung drücken Sie lange den Berührungsbereich, um die Uhr einzuschalten. Wenn Sie die Uhr nicht einschalten können, müssen Sie es laden und aktivieren. Verwenden Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel, um die Metallkontakte auf der Rückseite der Uhr anzuziehen. Schließen Sie das andere Ende des Kabels an den USB-Ladekopf oder die USB-Schnittstelle des Computers an.

Betrieb und Verwendung von APP

I. APP herunterladen und installieren:

Android-Telefon: Suchen Sie in den Android-App-Stores nach "Wearhealth" oder scannen Sie den QR-Code da unten, um App herunterzuladen. Wenn Sie ein Android-Telefon installieren, müssen Sie der APP-Anwendungserlaubnis zustimmen, um die Funktionen voll nutzen zu können.

Apple-Telefon: Suchen Sie im App Store nach „Wearhealth“, oder scannen Sie den QR-Code da unten, um App herunterzuladen.



IOS App



Google play



Android Ap

2. Gerät anschließen

Öffnen Sie die App, um sich zu registrieren / einzuloggen



Wechseln Sie zur Seite [Meine] und klicken Sie auf [Armband verbinden]



Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät



Bindung abgeschlossen

In der Liste der von der APP gescannten Geräte sind die letzten vier Ziffern des Bluetooth-Namens des Geräts die letzten vier Ziffern der Bluetooth-MAC-Adresse des Geräts. Wechseln Sie in der Uhr zum Herunterfahren-Bildschirm, um die MAC-Adresse der Uhr anzuzeigen. Nachdem die Uhr erfolgreich verbunden wurde, verbindet sich die Uhr automatisch mit dem Telefon, wenn der Client in der Zukunft geöffnet wird, und die Daten können in der App synchronisiert werden.

Funktion und Bedienung



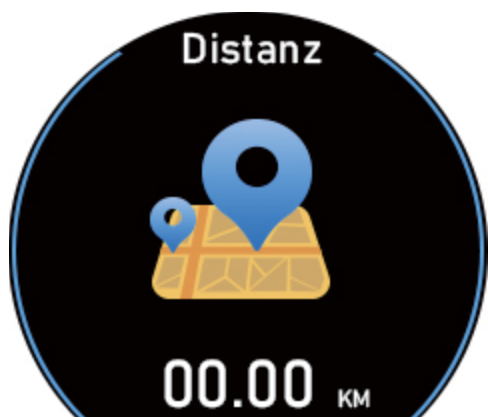
Anzahl der Schritte

Die Uhr kann die Anzahl der Schritte aufzeichnen, die Sie täglich ausführen. Detailliertere Analysen und Datenprotokolle können in der App angezeigt werden.



Kalorien

Die Uhr zeichnet die Kalorien auf, die Sie täglich verbrauchen. Weitere Details Analyse und Datenprotokollierung können in der App angezeigt werden.



Entfernung

Die Uhr kann Kilometerinformationen für Ihren täglichen Spaziergang aufzeichnen. Detailliertere Analysen und Datenprotokolle können in der App angezeigt werden.



Herzfrequenz

Bleiben Sie 7 Sekunden lang auf dem Herzfrequenz-Bildschirm Ihrer Uhr, um Ihre aktuelle Herzfrequenz zu messen. Detailliertere Analysen und Datenprotokolle können in der App angezeigt werden.



Blutdruck

Bleiben Sie 7 Sekunden lang auf der Blutdruckschnittstelle der Uhr, um Ihren aktuellen Blutdruck zu messen. Detailliertere Analysen und Datenprotokolle können in der App angezeigt werden.



Schlaf

Die Uhr kann die Dauer Ihres Schlafes letzte Nacht aufzeichnen und anzeigen. Detailliertere Analysen und Datenprotokolle können in der App angezeigt werden.



Sportmodus

Die Uhr kann zwischen den Sportmodi wechseln, darunter Laufen, Wandern, Wandern, Radfahren, Schwimmen, Tischtennis, Basketball, Badminton und Fußball. Halten Sie gedrückt, um den entsprechenden Sportmodus aufzurufen, und halten Sie erneut gedrückt, um den Modus zu verlassen.



Stoppuhr

Drücken Sie lang, um die Stoppuhr-Zeitschnittstelle aufzurufen. Klicken Sie hier, um die Zeitmessung zu starten. Klicken Sie erneut, um die Zeitmessung zu stoppen. Drücken Sie lange, um die Schnittstelle zu verlassen.



SMS Erinnerung

Die Uhr kann den Benachrichtigungs-Push auf dem Telefon empfangen und anzeigen, und der Push-Schalter kann in der App eingestellt werden. Die Überwachungsnachrichtenschnittstelle kann die letzten drei Nachrichtendatensätze speichern.



Telefon suchen

Nach dem Anschließen des Telefons können Sie das Telefon zum Vibrieren bringen, indem Sie in der Telefonsuchungsstelle den Touchscreen auf der Uhr gedrückt halten.



Themenauswahl

Drücken Sie lang auf den Touchscreen auf der Auswahloberfläche für das Uhrenthema, um die Benutzeroberfläche für das Ersatzrad zu öffnen. Klicken Sie auf, um das Rad zu wechseln, und halten Sie erneut gedrückt, um das aktuelle Rad zu bestätigen.



Helligkeitsanpassung

Halten Sie den Touchscreen auf der Helligkeitsanpassungsoberfläche der Uhr gedrückt, um die Helligkeitsanpassungsoberfläche aufzurufen. Klicken Sie auf, um die Helligkeit anzupassen, und halten Sie die Taste erneut gedrückt, um die aktuelle Helligkeit zu bestätigen



Herunterfahren

In der Benutzeroberfläche für das Herunterfahren der Uhr können Sie die Versionsnummer und die MAC-Adresse der Uhr anzeigen. Drücken Sie lang auf den Touchscreen, um die Benutzeroberfläche für das Herunterfahren zu öffnen, klicken Sie auf „JA“ oder „Nein“ und halten Sie die Taste erneut gedrückt, um den aktuellen Vorgang zu bestätigen

Vorsichtsmaßnahmen

I. Können Sie das Gerät Bluetooth nicht finden?

- 1)Überprüfen Sie, ob das Gerät schwach ist.
- 2)Versuchen Sie, Ihr Gerät bei der Suche in der Nähe Ihres Telefons zu halten.
- 3)Prüfen Sie, ob die Bluetooth-Funktion des Telefons aktiviert ist. Sie können versuchen, das Bluetooth-Telefon neu zu starten.
- 4)Stellen Sie fest, ob das Gerät an ein anderes Telefon gebunden ist. Trennen Sie es in diesem Fall, bevor Sie die aktuelle Telefonbindung verwenden.

2. Kann Nachricht nicht empfangen werden?

- 1) Vergewissern Sie sich, dass der Nachrichtendrückschalter der APP aktiviert ist und der Erlaubnis der APP-Anwendung zustimmt.
- 2) Die Bestätigungsnachricht kann normalerweise in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons angezeigt werden, und die Nachrichtenaufforderung des Geräts wird durch Lesen der Nachricht der Mobiltelefon-Benachrichtigungsleiste angezeigt. Wenn keine Nachricht in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons angezeigt wird, kann die Uhr den Push nicht empfangen.

3. Warum kann ich die Uhr nicht bei der heißen Dusche tragen?

Da die Badewassertemperatur hoch ist, führt der Temperaturunterschied zwischen dem Inneren und dem Äußeren des Uhrengehäuses zu Wassernebel oder Kondensation, die den normalen Gebrauch des Geräts beeinträchtigen und sogar das Gerät beschädigen können.

Liste de colisage

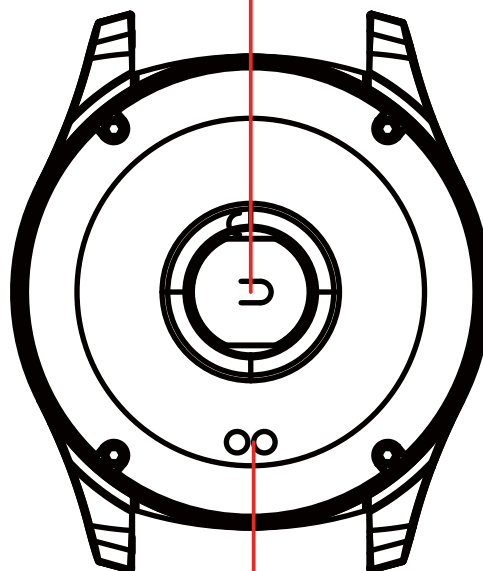
- 1. Montre intelligente x1
- 2. Câble de recharge USB x1
- 3. Manuel d'instruction x1

Apparence du produit



Zone tactile

Zone de mesure de la fréquence cardiaque



Contact de rechargement

Moded' emploi

1. Zone tactile de la montre intelligente

La montre intelligente s'est dotée d'un écran semi-tactile. L'utilisateur peut activer l'interface de la montre en cliquant sur son écran et changer d'interface en cliquant sur la zone tactile. Appuyez l'écran tactile pendant 3 secondes pour entrer / sortir l'interface ou confirmer l'utilisation de la fonction actuelle.

2. Rechargement de la montre intelligente

Pour l'utilisation de la première fois, appuyez sur la zone tactile pour allumer la montre. Si vous ne pouvez pas l'allumer, vous devez la charger avant de l'activer. Utilisez le câble de charge magnétique pour attirer le contact métallique situé à l'arrière de la montre. L'autre extrémité du câble de charge peut être connecté à la tête de charge USB ou au port USB de l'ordinateur.

Fonctionnement et utilisation de l'APP

1. Téléchargement et l'installation de L'APP:

Téléphone Android: Veuillez rechercher "Wearhealth" dans les principaux magasins d'applications Android, télécharger et installer l'APP, ou scanner le code QR ci-dessous pour le téléchargement. Lors de l'installation d'une téléphone Android, vous devez accepter l'autorisation de l'application pour utiliser la fonction de surveillance.

Téléphone Apple: Veuillez rechercher «Wearhealth» dans l'App Store, télécharger et installer l'APP, ou scanner le code QR ci-dessous pour le téléchargement.



IOS App



Google play



Android App

2. Dispositif de connexion

Ouvrez l'application mobile pour vous inscrire / vous connecter



Passez à la page [My] et cliquez sur [Connecter le bracelet]



Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils connectés.



Reliure terminée

Dans la liste des appareils scannés par l'application, les quatre derniers chiffres du nom Bluetooth de l'appareil correspondent aux quatre derniers chiffres de l'adresse MAC Bluetooth de l'appareil. Passez à l'écran d'arrêt de la montre pour afficher l'adresse MAC de la montre. Une fois la montre liée, la montre se connectera automatiquement au téléphone à chaque ouverture ultérieure du client et les données pourront être synchronisées dans l'application.

Fonction et le moded' emploi



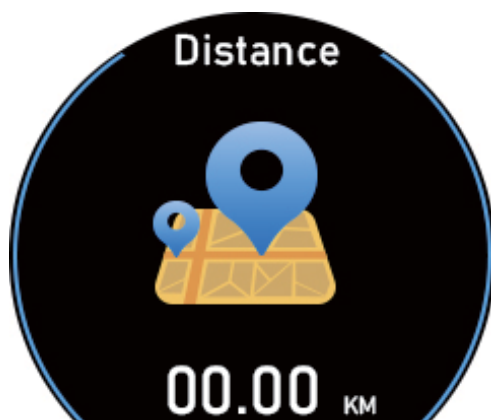
Nombre de marches

La montre peut enregistrer le nombre des pas que vous faites chaque jour. Une analyse plus détaillée et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'application.



Les calories

La montre enregistre les calories que vous consommez chaque jour. Une analyse plus détaillée et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'application.



Distance

La montre peut enregistrer des informations de kilométrage pour votre promenade quotidienne. Une analyse plus détaillée et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'application.



Fréquence cardiaque

Restez sur l'écran de fréquence cardiaque de votre montre pendant 7 secondes pour mesurer votre fréquence cardiaque actuelle. Une analyse plus détaillée et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'application.



Tension artérielle

Restez à l'interface de la pression artérielle de la montre pendant 7 secondes pour mesurer votre tension artérielle actuelle. Une analyse plus détaillée et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'application.



Le sommeil

La montre peut enregistrer et afficher la durée de votre sommeil de la nuit dernière. Une analyse plus détaillée et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'application.



Mode sport

La montre peut basculer entre les modes sportifs suivants: course, marche, randonnée, vélo, natation, tennis de table, basket-ball, badminton et football. Appuyez et maintenez pour entrer dans le mode sportif correspondant, et appuyez et maintenez de nouveau pour quitter le mode.



Chronomètre

Appuyez longuement pour accéder à l'interface de chronométrage, cliquez pour démarrer le chronométrage, cliquez à nouveau pour arrêter le chronométrage, appuyez longuement pour quitter l'interface.



Rappel SMS

La montre intelligente peut afficher la notification des messages du smartphone, et le commutateur peut être réglé dans l'application. Les trois derniers messages pourront être affichés sur la montre.



Trouver un téléphone

Après avoir connecté le téléphone, vous pouvez le faire vibrer en appuyant l'écran tactile de la montre pour trouver l'interface du téléphone.



Choix du thème

Appuyez sur l'écran tactile dans l'interface de sélection du thème de la montre et maintenez-le enfoncé pour entrer dans l'interface du remplacement de numérotation, cliquez pour changer le cadran et maintenez enfoncé pour confirmer la numérotation actuelle.



Réglage de la luminosité

Appuyez sur l'écran tactile dans l'interface du réglage de la luminosité de la montre et maintenez-le enfoncé pour accéder à l'interface du réglage de la luminosité, cliquez pour régler la luminosité, puis maintenez-le enfoncé pour confirmer la luminosité actuelle.



Fermer

Dans l'interface d'arrêt de la montre, vous pouvez afficher le numéro de version de la montre et son adresse MAC, maintenez l'écran tactile enfoncé pour accéder à l'interface de sélection d'arrêt, sélectionnez «OUI» ou «NON», puis maintenez enfoncé pour confirmer l'opération en cours

Précautions

1. Vous ne trouvez pas votre appareil dans la liste des appareils Bluetooth scannés?

- 1)Vérifiez si la batterie est faible.
- 2)Essayez de garder votre appareil à proximité de votre téléphone lors de la recherche.
- 3)Vérifiez si la fonction Bluetooth du téléphone est activée, et essayez de redémarrer le Bluetooth de votre téléphone.
- 4)Vérifiez si l'appareil est lié à un autre téléphone. S'il l'est, déconnectez-le avant la connexion au téléphone actuelle.

2. Impossible de recevoir la notification des messages?

- 1) Confirmez que le commutateur de message est activé sur l'application et l'autorisation requise de l'application est aussi approuvée.
- 2) Le message de confirmation peut être affiché normalement dans la barre de notification du téléphone mobile.Si le message de la barre de notification du téléphone mobile est inactivé,la montre ne pourra pas recevoir la notification des messages.

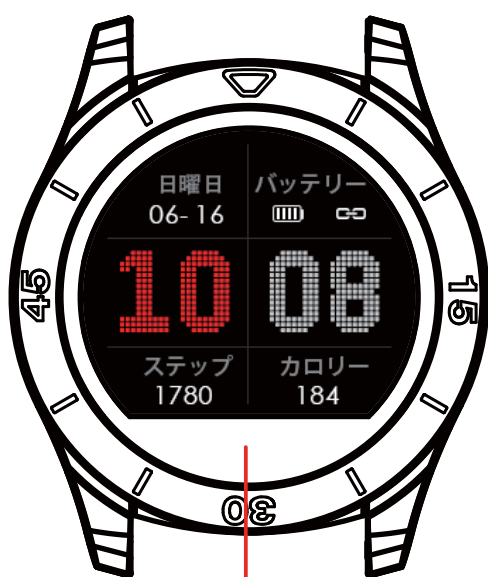
3. Pourquoi je ne peux pas porter la montre dans un bain chaud?

Si la température de l'eau est élevée, de nombreuses vapeurs d'eau s'infiltreront dans votre montre intelligente. Lorsque la température baisse, il se solidifie dans un liquide. Cela provoquerait un court-circuit et endommagerait probablement votre appareil.

添付品

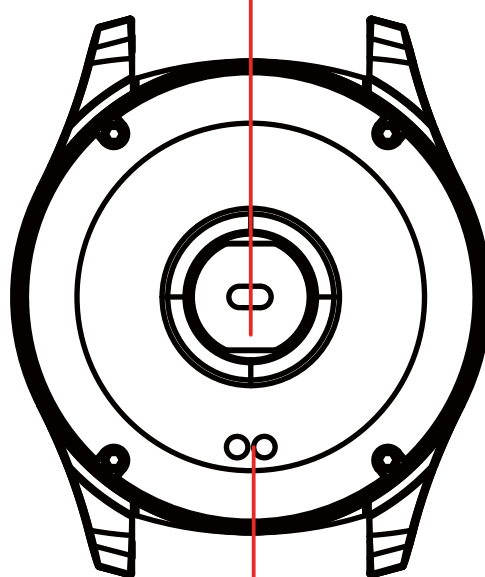
1. ウォッチ本体 x1
2. USB充電線 x1
3. 取扱説明書 x1

製品外観



タッチパネル

心拍数センサー



充電ボタン

製品の使い方

1. タッチパネル

この時計はシングルタッチパネル設計にしており、タッチパネルをクリックして、画面を起すと、タッチパネルをクリックすれば画面を切り替える。タッチパネルを3秒長押しし、画面を入る/戻す、又は表示機能を使うのを確認できる。

2. 充電とアクティベーション

本機を初めてを使うときは、タッチパネルを長押しして電源を入れる。電源を入れられない場合、充電でアクティブする必要がある。添付する磁石型充電線の一端をウォッチの裏面にある金属タッチポイントに引き付け、もう一端をUSB型のアダプターまたはコンピュータのUSB継手に接続すればいい。

APPの操作と使用

1. APPのダウンロードとインストール:

Androidモバイル: Androidの各アプリストアで「Wearhealth」を検索して、ダウンロードとインストールし、あるいは下記のQRコードをスキャンしてダウンロードしてください。Androidの携帯でインストールするとき、ウォッチの機能を完全に使うためにAPPの権限申請を許可する必要がある。

アップルモバイル: App Storeで「Wearhealth」を検索して、ダウンロードしてインストールし、あるいは以下のQRコードをスキャンしてダウンロードしてください。



IOS App



Google play



Android

2. デバイスの接続

モバイルのアプリを開いて登録/ログインする



【本人】に切り替え、【バンド接続】をクリックする



スキャンされた使用可能のデバイスに本人のデバイスをクリックする



ペアリング完了

APPにスキャンされたデバイスのリストに、デバイスBluetooth名最後の4桁は、デバイスBluetooth MACアドレス最後の4桁である。ウォッチの電源を切る画面に切り替えると、ウォッチのMACアドレスが見える。ウォッチが成功にペアリングされると、今後にもクライアントを開くたびにウォッチは自動にモバイルに接続し、APPでデータも更新されることである。

ウォッチ機能と操作



歩数

ウォッチで毎日の歩数を記録できる。詳細な情報分析とデータ記録はAPPで見える。



カロリー

ウォッチで毎日のカロリー消費量を記録できる。詳細な情報分析とデータ記録はAPPで見える。



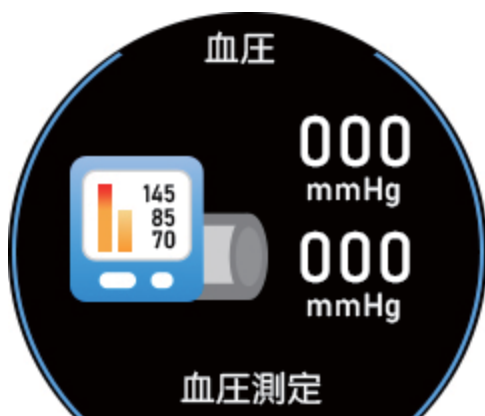
距離

ウォッチで毎日の歩行した道のりを記録記録できる。詳細な情報分析とデータ記録はAPPで見える。



心拍数

ウォッチでの心拍数画面で7秒間とどまると、当時の心拍数を測定できる。詳細な情報分析とデータ記録はAPPで見える。



血压

ウォッチでの血压画面で7秒間とどまると、当時の血压を測定できる。詳細な情報分析とデータ記録はAPPで見える。



睡眠

ウォッチで前夜の睡眠時間を記録
また表示することができます。詳細
な情報分析とデータ記録はAPPで
見える。



スポーツモード

ウォッチでランニング、ウォーキング
、ハイキング、サイクリング、水泳、卓
球、バスケットボール、バドミントン、
フットボールなど九つのモードを含
むスポーツモードを切り替えること
ができる。長押しすると、その対応す
るスポーツモードに入り、もう一度
長押しすると、モードから戻す。



ストップウォッチ

長押しすると、ストップウォッチの画面に入り、クリックすると計時が開始し、もう一度クリックすると計時が停止する。長押しすると画面から戻す。



メッセージ提示

ウォッチでモバイルでの通知を受信また表示することができる。APPで通知管理を設定することができる。ウォッチメッセージ画面で、最後の3通のメッセージレコードが保存される。



端末検索

電話に接続した後、ウォッチの「端末検索」の画面でタッチパネルを長押しすると、モバイルは振動になる。



テーマ選択

ウォッチの「テーマ選択」画面でタッチパネルを長押しすると、文字盤交換の画面に入り、「文字盤交換」をクリックして、もう一度長押しして、当ダイヤルの使用を確認する。



明るさ調整

ウォッチの「明るさ調整」との画面でタッチパネルを長押しすると、明るさ調整の画面に入り、「明るさ調整」をクリックして、もう一度長押しして、現在のダイヤルの使用を確認する。



電源を切る

ウォッチの「電源を切る」画面で、ウォッチのバージョン号とMACアドレスが見える。タッチパネルを長押しして「電源を切る」画面に入り、[はい]または[いいえ]をクリックして選択し、もう一度長押しして当操作を確認する。

注意事項

1. 目標デバイスBluetoothを検索できませんか？

- 1) デバイスの電池消費量が低いか、ご確認ください。
- 2) 検索するとき、デバイスをなるべくモバイルに近づいてください。
- 3) モバイルのBluetooth機能がオンになっていますか、ご確認ください。モバイルのBluetoothを再起動してみてください。
- 4) デバイスは他のモバイルとペアリングしているか、ご確認ください。そうであれば、そのモバイルとのペアリングを解除してから、また目標モバイルとペアリングしてください。

2. メッセージプッシュを受信できませんか？

- 1) APPで通知管理がオンに設定しているまたAPPの権限を許可したか、ご確認ください。
- 2) メッセージはモバイルの通知欄に正常に表示されていますか。デバイスのメッセージ通知は、モバイル通知欄に表示されているメッセージを読み取ることで通知するものなので、モバイルの通知欄にメッセージがない場合、ウォッチには通知を受信することができません。

3. なぜウォッチをはめながら温かいお風呂に入ることができないのですか？

お風呂の水温は高いので、ウォッチケースの中に内外温度差で水煙や水玉が出て、本機の通常使用に影響を与え、ひいては本機を損なう可能性もあります。

Lista de Embalaje

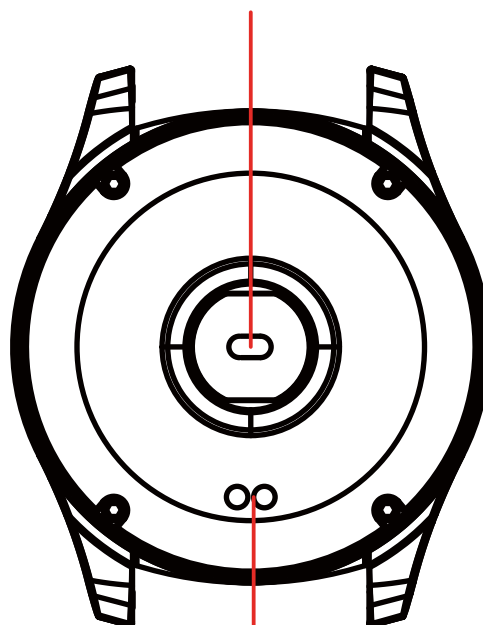
1. Reloj inteligente x1
2. Línea de carga USB x1
3. Manual de Instrucciones x1

Apariencia del producto



Área táctil

Área de medición de la frecuencia cardíaca



Contactos de carga

Método de uso del producto

I. Área táctil de reloj

El reloj está diseñado con una sola área táctil. El usuario puede activar la interfaz del reloj haciendo clic en la pantalla táctil. La interfaz se puede cambiar haciendo clic en el área táctil. Mantener presionado la pantalla táctil durante 3 segundos para entrar en /salir de la interfaz o confirmar el uso de la función de interfaz actual.

2. Carga y activación de relojes

Para el primer uso del reloj, mantener presionado el área táctil para encender, cuando no se puede encender, debe cargar para la activación, utilizar el cable de carga magnético para atraer el contacto metálico en la parte posterior del reloj, el otro extremo del cable de carga se puede conectar al cabezal de carga USB o a la interfaz USB de la computadora.

Operación y uso de la APP

I. Instalación de descarga de la APP:

Teléfono Android: Busque "Wearhealth" en las principales tiendas de aplicaciones de Android, descárguelo e instálelo, o escanee el siguiente código QR para descargar. En caso de la instalación en los teléfonos Android, debe aceptar el permiso de la APP para utilizar completamente la función de reloj.

iPhone: Busque "Wearhealth" en App Store, descárguelo e instálelo, o escanee el siguiente código QR para descargar.



IOS App



Google play



Android App

2. Conexión de dispositivo

Abra la APP del teléfono móvil para registro / inicio de sesión



Cambia a la página [Mi] y haz clic en [Conectar banda].



Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados



Vinculación completada

En la lista de dispositivos analizados por APP, los últimos cuatro bits del nombre de Bluetooth del dispositivo son los últimos cuatro bits de la dirección MAC de Bluetooth del dispositivo. Cambie a la interfaz de apagado en el reloj, puede ver la dirección MAC del reloj. Una vez que el reloj se haya vinculado correctamente, cada vez que se abre el cliente, el reloj se conectará automáticamente con el teléfono móvil y los datos se pueden sincronizar en la APP.

Función y funcionamiento del reloj



Cantidad de pasos

El reloj puede registrar la cantidad de pasos que camina todos los días. Se puede ver un análisis más detallado de la información y los registros de datos en APP.



Caloría

El reloj puede registrar la información de calorías que consume todos los días. Se puede ver un análisis más detallado de la información y los registros de datos en APP.



Distancia

El reloj puede registrar la información del kilometraje que camina todos los días. Se puede ver un análisis más detallado de la información y los registros de datos en APP.



Frecuencia cardíaca

Permanezca en la interfaz de frecuencia cardíaca de su reloj durante 7 segundos para medir su frecuencia cardíaca actual. Se puede ver un análisis más detallado de la información y los registros de datos en APP.



Presión arterial

Permanecer en la interfaz de presión arterial del reloj durante siete segundos puede medir su presión arterial actual. Se puede ver un análisis más detallado de la información y los registros de datos en APP.



Sueño

El reloj puede registrar y mostrar cuánto tiempo dormiste anoche. Se puede ver un análisis más detallado de la información y los registros de datos en APP.



Modo deportivo

El reloj puede cambiar los modos deportivos, como carrera, senderismo, alpinismo, ciclismo, natación, tenis de mesa, baloncesto, bádminton, fútbol, en total de nueve modos. Mantenga presionado para entrar en el modo deportivo correspondiente, y mantenga presionado de nuevo para salir.



Cronómetro

Mantenga presionado para entrar en la interfaz del cronometraje del cronómetro, haga clic para iniciar el cronometraje, vuelva a hacer clic para detener el cronometraje, y mantenga presionado para salir de la interfaz.



Recordatorio de SMS

El reloj puede recibir y mostrar notificaciones enviadas en teléfonos móviles, y el interruptor de envío puede configurarse en APP. La interfaz de mensajes de reloj puede almacenar los últimos tres registros de mensajes.



Encontrar teléfono móvil

Después de conectar el teléfono móvil, puede encontrar la interfaz del teléfono móvil en el reloj y hacer que el teléfono vibre al mantener presionada la pantalla táctil.



Selección de temas

En la interfaz de selección de temas del reloj, mantenga presionada la pantalla táctil para ingresar a la interfaz de cambio de marcación, haga clic para cambiar la marcación y mantenga presionado de nuevo para confirmar la marcación actual.



Ajuste de brillo

En la interfaz de ajuste de brillo del reloj, mantenga presionada la pantalla táctil para ingresar a la interfaz de ajuste de brillo, haga clic para ajustar el brillo y mantenga presionada de nuevo para confirmar el uso del brillo actual.



Apagado

En la interfaz de apagado del reloj, puede ver el número de versión y la dirección MAC del reloj, mantenga presionada la pantalla táctil para ingresar a la interfaz de selección de apagado, haga clic para seleccionar "YES" o "NO", y mantenga presionada de nuevo para determinar la operación actual.

Precauciones

1. ¿No puede encontrar Bluetooth del dispositivo?

- 1) Compruebe si el dispositivo es insuficiente en electricidad.
- 2) Mantenga el dispositivo lo más cerca posible del teléfono móvil durante la búsqueda.
- 3) Compruebe si la función Bluetooth del teléfono móvil está activada, puede intentar reiniciar el Bluetooth del teléfono móvil.
- 4) Determine si el dispositivo está vinculado por otros teléfonos móviles. Si es así, desconecte primero el dispositivo y luego use la vinculación actual del teléfono móvil.

2. ¿No puede recibir mensaje enviado?

- 1) Confirme que la APP haya activado el interruptor de envío de mensaje y que haya aceptado el permiso solicitado de la APP.
- 2) Confirme que los mensajes se pueden mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono móvil, y el mensaje del dispositivo se envía al leer el mensaje de la barra de notificaciones del teléfono móvil; Si no hay ningún mensaje en la barra de notificaciones del teléfono móvil, el reloj no podrá recibir el envío.

3. ¿Por qué no puede tomar un baño caliente con dispositivo?

Debido a la alta temperatura del agua de baño, la diferencia de temperatura dentro y fuera de la caja del reloj producirá neblina de agua o condensado, lo que afectará el uso normal del dispositivo e incluso lo dañará.

Elenco della confezione

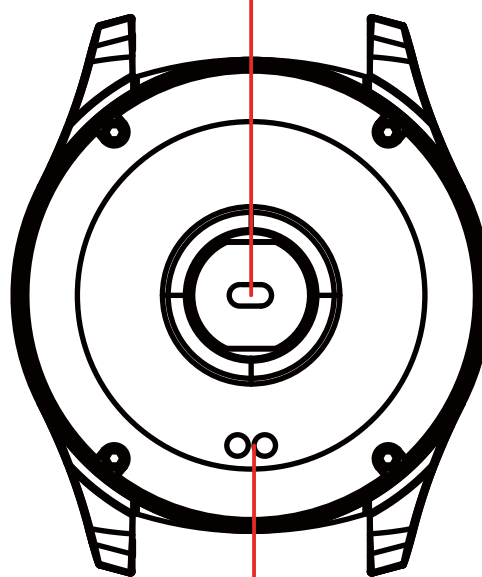
- 1. Smartwatch ×1
- 2. Cavo di ricarica USB ×1
- 3. Manuale d'istruzioni sull'utilizzo ×1

Aspetto del prodotto



Area tattile

Area di misurazione
della frequenza cardiaca



Contatto di ricarica

Metodo d'utilizzo del prodotto

I. Area tattile dell'orologio

L'orologio è progettato con l'area tattile a singolo clic. L'utente può fare il singolo clic sullo schermo per svegliare l'interfaccia dell'orologio, fare il singolo clic sull'area tattile per cambiare l'operazione sull'interfaccia. Tenere premuto lo schermo tattile 3 secondi per confermare di accendere a/uscita dall'interfaccia, o confermare l'attuale funzione sull'interfaccia.

2. Ricarica e attivazione dell'orologio

Al primo utilizzo, tenere premuto l'area tattile per accendere. In caso di accensione impossibile, è necessario ricaricarlo per attivazione, attaccando il cavo d'alimentazione magnetico in dotazione al contatto metallico sul retro dell'orologio, inserendo l'altra estremità del cavo di ricarica nella porta USB del caricabatterie o computer.

Manovra e utilizzo dell'app

I. Scarico e installazione dell'app:

Cellulare di Android: cercare "Wearhealth" dai vari negozi di app Android, scaricare e installarlo, o scandire il codice QR sottostante per scarico. In caso di installazione sul cellulare Android, ci vuole il consenso della richiesta APP per il pieno utilizzo delle funzioni dell'orologio.

iPhone: Scandire “Wearhealth” da App Store, scaricare e installarlo, o scandire il codice QR sottostante per scarico.



IOS App



Google play



Android App

2. Connessione del dispositivo

Aprire l'app dal cellulare per iscrizione/accesso



Passare alla pagina Mio, cliccare su Connetti Polsino



Cliccare sul Suo dispositivo dalla lista dei dispositivi trovati



Completare la legatura

Nella lista di dispositivi trovati dall'app, le ultime quattro cifre della denominazione Bluetooth del dispositivo corrispondono a quelle ultime quattro dell'indirizzo MAC Bluetooth. Passare all'interfaccia di spegnimento dell'orologio per consultare l'indirizzo MAC dell'orologio. Riuscita la legatura dell'orologio, in ogni futura apertura del cliente, l'orologio si conatterà al cellulare e sincronizzerà i dati dall'app.

Funzioni e manovra dell'orologio



Contapassi

L'orologio può registrare il numero di passi quotidiano Suo. Per l'analisi ulteriore delle informazioni, la registrazione dei dati, si rimanda all'app.



Calorie

L'orologio può registrare l'informazione delle calorie che consuma su base quotidiana. Per l'analisi ulteriore delle informazioni, la registrazione dei dati, si rimanda all'app.



Chilometraggio

L'orologio può registrare l'informazione del chilometraggio del Suo cammino quotidiano. Per l'analisi ulteriore delle informazioni, la registrazione dei dati, si rimanda all'app.



Frequenza cardiaca

Rimanere all'interfaccia della frequenza cardiaca dell'orologio per misurare la Sua frequenza cardiaca in tempo reale. Per l'analisi ulteriore delle informazioni, la registrazione dei dati, si rimanda all'app.



Pressione sanguigna

Rimanere all'interfaccia della pressione sanguigna dell'orologio per misurare in tempo reale la Sua pressione sanguigna. Per l'analisi ulteriore delle informazioni, la registrazione dei dati, si rimanda all'app.



Sonno

L'orologio può registrare e visualizzare la Sua durata di sonno di ieri sera. Per l'analisi ulteriore delle informazioni, la registrazione dei dati, si rimanda all'app.



Modalità d'esercizio

L'orologio può cambiare la modalità d'esercizio, incluse quelle nove di corsa, jogging, alpinismo, ciclismo, nuoto, ping pong, pallacanestro, badminton, calcio. Tenere premuto per accendere alla corrispondente modalità d'esercizio, tenere premuto di nuovo per uscita dalla modalità.



Cronometro

Tenere premuto per accendere all'interfaccia del cronometraggio. Fare il singolo clic per avviare il cronometraggio, rifare il singolo clic per fermare il cronometraggio, tenere premuto per uscita dall'interfaccia.



SMS

L'orologio può ricevere e visualizzare sul cellulare il messaggio istantaneo. Può impostare l'invio istantanea dall'app. L'interfaccia dell'orologio può memorizzare gli ultimi tre messaggi.



Ricerca cellulare

Connesso il cellulare, può ricercare dall'orologio l'interfaccia cellulare, tenere premuto lo schermo tattile per far vibrare il cellulare.



Scelta tema

Dall'interfaccia di scelta del tema dell'orologio, tenere premuto lo schermo tattile per accendere all'interfaccia di cambio quadrante, fare il singolo clic per cambiare il quadrante.



Regolazione della luminosità

Dall'interfaccia di regolazione della luminosità dell'orologio, premere sullo schermo tattile per accendere alla pagine, fare il singolo clic per regolare la luminosità, tenere premuto di nuovo per confermare la luminosità attuale.



Spegnimento

Dall'interfaccia di spegnimento dell'orologio, è possibile consultare il n.versione e l'indirizzo MAC dell'orologio, tenere premuto lo schermo tattile per accendere all'interfaccia di spegnimento, fare il singolo clic su "YES" o "NO", ripremere per confermare l'operazione in corso.

Notes

1. Come ricercare il bluetooth del dispositivo?

- 1) Controllare se il dispositivo abbia il carico sufficiente.
- 2) Ravvicinare quanto possibile il dispositivo al cellulare in caso di ricerca.
- 3) Controllare se il Bluetooth del cellulare sia acceso, può provare a riavviare il Bluetooth del cellulare.
- 4) Confermare se il dispositivo sia legato all'altro cellulare. Nel caso affermativo, per favore selgarlo e poi legarlo all'attuale cellulare.

2. Cosa da fare quando non ricevo il messaggio istantaneo?

- 1) Confermare l'attivazione del messaggio istantaneo dall'app e consentire la competenza richiesta dall'app.
- 2) Confermare che i messaggi sono tutti visualizzati normalmente nella barra di notifica del cellulare. L'invio istantaneo del messaggio dispositivo è realizzato mediante la lettura dei messaggi nella barra di notifica del cellulare; in caso di nessun messaggio nella barra, l'orologio non può ricevere nessun messaggio istantaneo.

3. Perché non posso fare la doccia calda indossando il dispositivo?

Perché l'acqua è calda e causa la nebbia o la condensa all'interno e all'esterno dell'orologio per l'escursione termica, compromette l'utilizzo normale dell'orologio e anzi danneggiarlo.

FCC NOTICE:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Warning:

- Caution: Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type. Dispose of used batteries according to the instructions.

- Operation temperature: -15~60 °C.

- Accessories information:

Input: DC 5.0V $\pm$ 500mA

Battery: 392121, 3.7V 180mAh

- Bluetooth/BLE: 2402MHz~2480MHz

- BLE power: -4~4dBm (EIRP)

Model: NB-215

FCC ID: 2ANXZNB-215

Shenzhen YiXing Technology Co., Ltd.

Room 1206, C block, Zhantao Technology

Building, Longhua District, Shenzhen, China

