Ulefone Watch
Operating Instructions

English Version — 01
日本語バージョン — 16
Deutsche Version — 32
Version Française — 48
Versión Española — 64
Versione Italiana — 80

Please read the instructions carefully and keep it safe.

Bind Watch

1. Download and Install App

You can set up the watch through the VeryFitPro app for iOS or Android devices. The steps are shown as follows: Notes: The hardware platform of the equipment system shall meet requirements.

iOS 8.2 version or above | Android 4.4 system version | Support Bluetooth 4.2

Correct operations: scan the QR code below to download VeryFitPro APP through the mobile APP store to pair with the watch.

Wrong operation: Find the watch directly within the Bluetooth in your mobile phone's settings.

01

2. Bind process

Click on the Bluetooth and GPS on your mobile phone. Click the binding request in the pop-up window on the home page of the APP

Select product model ID205L

Click "OK" to complete binding.

02

Synchronous Data

In daily wear, the watch can detect all kinds of product data. The user needs to connect the watch with Bluetooth on the APP before synchronous operation, and the synchronous options are shown as follows:

Open the mobile APP> swipe down the page> sync prompt appears

Notes!
- Please synchronize the data at least once within 7 days to avoid data loss at the watch end.
- The Apple phone also needs to be connected to the paired watch in the bluetooth setting interface of the mobile phone, so that the watch can be alerted. The steps are shown as follows: Open the iOS phone > set > bluetooth > search and click pair!

03

Instruction for Use

1. Charging schematic

Connect and charge the watch according to the picture, It needs to be charged to activate the watch when it is started for the first time.

Wear the device a finger's distance from the wrist bone and adjust the tightness of the wristband to a comfortable position.

Tip: Wearing too loosely may affect the accuracy of heart rate data.

04

Operating Instructions

1. Definition of key function

Short press the right key: Return to previous interface

Long press the right key: start

2. Watch dial switch

Replacing the dial interface will appear after being pressing the dial.

Notes: For more functions (sleeping) and operation, please check the VeryFitPro software of the mobile phone.

05

3. Main interface operation

Swipe the screen to enter different interfaces (interactive interface file diagram)

Main interface | Sleep interface | Data list | Interface switch

06

Function Introduction

1. Icon function introduction

Enter the sports, activity and sleep modes, Change the sports mode etc.

Perform a heart rate and blood pressure test, View the data for the day.

Turn on/off the sleep mode, Turn on/off the sleep assistant function.

View the timing and countdown function.

Record recent sports.

Status bar | Clock interface | Data list

07

2. Start sports

☞ Enter sports
Click the sports icon to select the sports type > enter the sports countdown automatically
☞ Sports pause
Pause sports: short press the right key
Restore sports: short press the right key
☞ End sports
End sports: long press the right key> select the end sports option

3. Women's health tracking

Women's health tracking function, which is used for recording menstrual cycle, menstrual cycle, menstrual menstrual cycle and predicts ovulation (it needs to be enabled on the APP).

08

Product Parameters

Model	Ulefone Watch	Screen type	1.3inch color screen
Product size	27.6mm	Charging voltage	5V±0.2V
Wireless charging	about 2.5 hours	Battery life	5-10days
Waterproof level	5ATM	Weight of product	35g
Working temperature	-20°C~+60°C	Bluetooth version	BLE 4.2
Bluetooth frequency	2402-2480MHz	Max. transmission power consumption	0.78dBm

Range of charging temperature:10℃-40℃
Note: The battery life of the charging time will vary depending on usage and environment.
Waterproof: Not suitable for diving, swimming in the sea, or sauna, but can withstand daily use, swimming pool or in shower (cold water) and other based.

09

Cleaning and Maintenance

10

2)のときのみ取って乾燥し、保存してください。
3)製品を直射日光に当てないでください。
4)製品を低温部に保ちます。
5)使用しないでください。
6)長期間使用されない場合、バッテリーの消耗で故障することがあります。バッテリーの寿命は、プルムーンでもこと を勧めます。

よくある質問

1.携帯電話のペアリングに失敗しました。
①VeryFitPro製品ページにて、更新することを勧められます。
②携帯電話の設定で、Bluetoothを無効にしてから再度ペアリングを試してください。
③携帯電話のiOSまたはAndroid 4.4以上のシステムのみにペアリングをお勧めします。

2.ウォッチを紛失しました。携帯電話のBluetoothを有効にすると、ウォッチを見つけ、ペアリングを完了することができるかどうか。
①ウォッチはスマートデバイスの一部であり、ウォッチのみでペアリングを完了することはできません。
②ウォッチを正常に接続していない場合、携帯電話のBluetoothを有効にし、ウォッチを検索してペアリングを完了することができます。
③ウォッチが正常に接続している場合、ウォッチの設定を変更する必要があります。

3.Bluetoothは上記に記載されています。
①ウォッチと携帯電話との距離が10メートル以内であることを確認してください。
②Bluetoothの接続が切れた場合、ウォッチは自動的にペアリングを試みます。

11

Watch and Bracelet Care

1. Wear and care of watch

Please wear the watch with the sensor facing the skin and adjust the tightness of the watch to a comfortable position. Wearing too loosely may affect the accuracy of heart rate data. Please clean the sensor and the skin in contact with the sensor regularly to prevent sweat and dirt from affecting the heart rate data. Please do not scratch the sensor with sharp objects to avoid damage to the sensor.

2. Care of the bracelet

Please clean the bracelet regularly to prevent sweat and dirt from causing bacteria to breed and affecting skin health. If you feel uncomfortable with the bracelet, please stop using it and contact the customer service or your local dealer in time.

12

Safety and Product Information Notes

⚠ Warning

Battery warning
Do not disassemble, bore or damage the battery, Do not disassemble the built-in batteries of non-replaceable battery devices, Do not use sharp objects to remove the battery.

Health Warning
If you are wearing a pacemaker or other implanted electronic medical devices, please ask your doctor before using the heart rate monitoring chip.
The watch's optical heart rate sensor glows green and flashes. If you suffer from epilepsy or are sensitive to blinking light sources, please consult your physician if you can wear this product.
The device tracks your daily activities through sensors, These are intended to tell you about your daily activities, such as steps, sleep, distance, heart rate and calories, but may not be accurate in some cases.
The device accessories, heart rate sensors and other relevant data are designed for entertainment and fitness, not for medical purposes, They are not applicable to the diagnosis, monitoring, treatment or prevention of any diseases or ailments, The heart rate data is for reference only, We are not responsible for any consequences caused by any data deviation.

13

Cycling Warning
Please maintain good judgment at all times and ride in a safe manner, Make sure your bike and hardware are properly maintained, and all components are properly installed.

Matters Needing Attention
- Watch data needs to be kept once every 7 days to avoid data loss.
- The watch has no waterproof effect on seawater, acidic and alkaline solutions, chemical reagents and other substances, Do not change or defects caused by misuse or improper use are not covered by the warranty.
- Sports mode supports up to 8 hours of exercise at a time.
- The watch has a waterproof level of 5ATM and supports daily swimming and shower (cold water).
- Avoid wearing the watch too tightly or too loose, Please keep the parts of the watch touching the skin clean.
- When your heart rate is measured, keep your arm still during the test.

The device meets the EU ROHS criterion, Please refer to IEC 62321, EU ROHS Directive 2011/65/EU and revised directive.

14

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) this device may not cause harmful interference, and
(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
→Reorient or relocate the receiving antenna.
→Increase the separation between the equipment and receiver.
→Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
→Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

15

CAUTION
RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS

Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.

16

ウォッチのペアリング

1.AppをダウンロードしてインストールしよすIOSまたはAndroidデバイスのVeryFitProアプリを設定することができます。この手順は以下のとおりです。注：ハードウェアプラットフォームは同じ要件を満たす

iOS 8.2以上のバージョン | Android 4.4以上のOSシステム | Bluetooth 2.0に対応ています

正しい操作方法：以下のQRコードをスキャンしてAppstoreからVeryFitProアプリをダウンロードし、APPをダウンロードしてウォッチとペアリングします。

誤った操作：携帯電話の設定に直接Bluetoothをオンにします。

17

2.ペアリング手順

Bluetooth と GPS を携帯電話でオンにします。アプリのホームページでペアリングリクエストをクリックします

製品のモデルID205Lを選択します。

「OK」ボタンをクリックすると、ペアリングが完了します。

18

データの同期

ウォッチは日常の装着中に様々な製品データを検出できます。このデータを同期するには、ユーザーがAppでBluetoothをオンにする必要があります。

携帯電話のAppを開く>ページを下へスワイプする>同期プロンプトが表示されます

注意！
- ウォッチのデータ一般的な目的のため、データの消失のリスクを回避するため、
- ウォッチをAppやプログラムを使用できるようにしたAppleのiPhoneの場合、携帯電話の設定画面でペアリングしたウォッチを接続する必要があります。そのため手順は次のとおりです。

iOS携帯電話を開く>設定>Bluetooth>検索してペアリングをクリックする

19

取扱説明書に関する紹介

1. 充電

ご使用の前に、ウォッチを充電器に接続して充電します。初めて使用する前に充電する必要があります。

ウォッチを皮膚から指1本分の距離で手首の骨の上に装着します。ウォッチのフィットを調整するのに快適な位置。

ヒント：装着がゆるすぎると、データの精度に影響を与えることがあります。

20

取扱説明書に関する紹介

1. ボタン機能の定義

ホーム画面に戻る

アプリを終了する

2. 文字盤の切り替え

文字盤を長押しすると文字盤の切り替え画面が表示されます。

21

機能紹介

1. アイコンの機能

スポーツ、アクティビティ、スリープモードを開始する、スポーツモードを変更する。

心拍数と血圧のテストを行う、データを表示する。

睡眠モードをオンにする/オフにする、睡眠アシストをオンにする/オフにする。

タイマーとカウントダウン機能を表示します。

最近の運動を記録します。

22

3. メインインターフェースの操作

画面を左右にスワイプして異なるインターフェースに入ります（インタラクティブインターフェースの図解）

ステータスバー | メインインターフェース | データリスト | 時計インターフェース

23

2. 長押し/短押

長押し

ショートプッシュ

携帯電話の接続時にウォッチのBluetoothを有効にします。

ウォッチのBluetoothを有効にします。

長押し：ウォッチのアクティビティ/スリープモードを開始します。ウォッチのアクティビティモードを変更します。

短押し：ウォッチのアクティビティモードを終了します。

24

製品のパラメーター

モデル	Ulefone Watch	画面タイプ	1.3inch カラー画面
製品サイズ	27.6mm	充電電圧	5V±0.2V
無線充電時間	about 2.5 hours	バッテリー寿命	8-10日
防水グレード	5ATM	製品重量	35g
動作温度	-20℃~+60℃	Bluetoothバージョン	BLE 4.2
周波数	2402-2480MHz	最大送信電力消費	0.78dBm

充電温度範囲：10℃~40℃
注：バッテリーの充電時間は使用状況と環境によって異なります。
防水：通常の使用（水泳やお風呂など）に耐えられますが、海水、温泉、サウナ、プールでの使用には適しません。
ヒント：ウォッチの表面とお肌の接触部分は、定期的にクリーンアップしてください。

25

清掃および保守

26

27

安全性および製品情報のお知らせ

⚠ 警告

バッテリーに関する警告
バッテリーを分解したり、ドリル穴開けたり、損傷したりしないでください。交換不可のバッテリーを搭載した機器の場合、内蔵されているバッテリーを取り外したりしないでください。鋭利な物を使用して内蔵バッテリーを取り外すのは禁止です。

健康に関する警告
心臓ペースメーカーまたはその他の埋め込み型電子機器を使用している場合、心拍モニターを使用する前に医師に相談してください。
ウォッチの光学心拍センサーは緑色に点灯して点滅する。癲癇をお持ちの方または光に敏感な方は、この製品を着用することができるかどうかを医師に相談してください。
このデバイスは、センサーを介して身体の活動の日常を追跡します。これらのデータは、歩数、睡眠、距離、心拍数とカロリーなどの情報を提供するためのものです。ただし、場合によっては正確ではない場合があります。
このデバイスは、医療ではなく娯楽およびフィットネスを目的としたものであり、医療目的、モニタリング、治療または予防のために設計されておらず、医療目的で使用されるものではありません。
心拍データは、参考情報、娯楽、健康、心拍数とカロリーの計算のみを目的としています。データの偏差によって発生するいかなる結果に対しても当社は責任を負いません。

28

Hinweise zu Sicherheits- und Produktinformationen

⚠ Warnung

Batteriewarnung
Zerlegen, mediale oder beschädigen Sie die Batterie nicht, Zerlegen Sie die interne Batterie der nicht austauschbaren Geräte nicht, Verwenden Sie keine scharfen Gegenstände.

Gesundheitswarnung
Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes implantiertes elektronisches medizinisches Gerät tragen, sollten Sie Ihren Arzt, bevor Sie den Herzfrequenzsensor tragen.
Der optische Herzfrequenzsensor der Uhr leuchtet grün und blinkt. Wenn Sie an Epilepsie leiden oder empfindlich auf blinkende Lichtquellen reagieren, sollten Sie sich bitten Arzt, wenn Sie dieses Produkt tragen können.
Das Gerät verfolgt die Aktivität Ihrer täglichen Aktivitäten durch Sensoren, Diese sollen Ihnen Ihre Aktivitäten, wie Schritte, Schlaf, Distanz, Herzfrequenz, Kalorienverbrauch usw. geben, sind jedoch möglicherweise nicht immer genau.
Dieses Gerät, Zubehör, Herzfrequenzsensor und andere relevante Daten sind für Unterhaltung und Fitness bestimmt, nicht für medizinische Zwecke, und sind nicht geeignet für die Diagnose, Überwachung, Behandlung oder Zvorbeugung von Krankheiten oder Gebrechen. Die Herzfrequenzdaten dienen nur als Referenz und sind nicht für Folgen verantwortlich, die sich aus einer Datenverschiebung ergeben.

29

Warnung beim Radfahren
Behalten Sie stets ein gutes Urteilsvermögen und fahren Sie auf sicheren Art und Weise; stellen Sie sicher, dass Ihr Fahrrad und Hardware ordnungsgemäß gewartet und alle Komponenten ordnungsgemäß installiert sind.

Vorsichtsmaßnahmen
- Die Datenaufzeichnungen müssen einmal in 7 Tagen aufbewahrt werden, um Datenverlust zu vermeiden.
- Die Uhr ist nicht wasserdicht gegen Salzwasser, saure und alkalische Lösungen, chemische Reagenzien, Schäden oder Defekte, die durch falschen Gebrauch oder unsachgemäßen Gebrauch verursacht wurden, werden von der Garantie nicht abgedeckt.
- Der Sportmodus unterstützt bis zu 8 Stunden Bewegung in einem einzigen Durchgang.
- Die Uhr hat eine wasserdichte Einstufung von 5ATM, und unterstützt tägliches, und Schwimmen (aber kein Tauchen).
- Vermeiden Sie es, die Uhr im alltäglichen Gebrauch zu fest zu tragen; und halten Sie die Haut, die in Kontakt mit der Uhr haben trocken.
- Bitte tragen Sie Ihre Herzfrequenz haben Sie den Arm während des Tests ruhig.

Das Gerät entspricht der Referenz IEC 62321, EU RoHS-Richtlinie 2011/65/EU und geänderte Richtlinie

30

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) this device may not cause harmful interference, and
(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
→Reorient or relocate the receiving antenna.
→Increase the separation between the equipment and receiver.
→Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
→Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

31

CAUTION
RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS

Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.

32

Gebrauchsanweisung

1. laden Sie die App zur Installation herunter
Sie können Ihre Armbanduhr mit der VeryFitPro App auf Ihren iOS- oder Android-Gerät wie folgt einstellen:
Hinweis: Bedingungen, die von der Hardwareplattform des Ausrüstungssystems erfüllt werden müssen

iOS 8.0 und höhere Version | Android 4.4 und höhere Version | Bluetooth 4.2 unterstützen

Korrekte Operation: Scanen Sie den unten stehenden QR-Code herunter, um VeryFitPro App aus dem Mobile App Store herunter, um Ihre Armbanduhr zu koppeln.

Falsche Operation: Kopplung direkt den Armbandgerät mit Bluetooth-Einstellungen.

33

Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch und bewahren Sie sie an einem sicheren Ort auf.

34

2. Prozess zur Verbindung

Öffnen Sie sie nach Bluetooth und GPS auf Ihrem Mobiltelefon. Öffnen Sie die Kopfzeilenanfrage im Popup-Fenster, um die Seite zu verlassen

Wählen Sie das Produkt ID205L

Klicken Sie auf "Bestätigen", um die Bindung abzuschließen.

35

Achtung:
- Nach der Verbindung funktiert VeryFitPro zum Starten von GPS und Bluetooth auf und fordert den autorisierten VeryFitPro auf, die GPS-Informationen des Telefons zu erhalten.
- Nachdem das Apple-Handy gebunden ist, muss es sich im Bluetooth-Gerät des Mobilgeräts befinden, und die Bluetooth-Verbindung der IOS205L Armbanduhr erinnert die Uhr an alle Arten von Informationen.

36

Daten synchronisieren

Die Armbanduhr erkennt im Allgemeinen verschiedene Produktdaten. Der Benutzer müssen die Armbanduhr mit dem Bluetooth auf der APP verbinden, bevor sie synchronisieren können, Die spezifische Operation ist wie folgt:

Handy App öffnen> Seite nach unten bildlichen> Synchronisierungsaufforderung anzeigen

Achtung!
- Bitte synchronisieren Sie die Daten mindestens einmal in 7 Tagen, um einen Datenverlust auf der Uhrenseite zu vermeiden.
- Apple-Handy muss auch die gekoppelte Uhr in der Einstellungsschnittstelle von Handy-Bluetooth verbinden, Die Armbanduhr kann Informationen erzeugen, um Sie Schritte lassen wie folgt:

Öffnen Sie IOS Handy> Einstellungen> Bluetooth> Suchen und klicken Sie auf Koppeln

37

Bedienungsanleitung

1.Definition der Tastenfunktion

Drücken Sie kurz die rechte Taste: Zurückkehren zur vorherigen Schnittstelle

Drücken Sie lange die rechte Taste: Starten Sie die Einrichtung

2.Zifferblatt wechseln

Durch langes Drücken des Zifferblatts wird das Schnittstelle des Zifferblatts geändert.

38

3. Operation der Hauptschnittstellen

Bewegen Sie den Bildschirm mit den Fingern in verschiedene Schnittstellen (Flexiansicht der Interaktionsschnittstelle)

Bewegungsbildschirm | Hauptschnittstelle | Schlafschnittstelle | Datenliste | Schnittstelle Schnittstelle

39

Funktionsbeschreibung

1. Einführung in Symbolfunktion

Geben Sie in den Sport-, Aktivitäts- und Schlafmodus ein, Ändern Sie den Sportmodus.

Führen Sie die Herzfrequenz- und Blutdruckmessung durch, Anzeigen Sie den Tagesdatenbericht.

Schalten Sie den Schlafmodus ein/aus, Schalten Sie den Schlafassistenzfunktion ein/aus.

Zeigen Sie die Timer- und Countdown-Funktion.

Kürzlich durchgeführte Sportarten aufzeichnen.

Statusleiste | Uhrzeitschnittstelle | Datenliste

40

2. Sport starten

☞ Sport angehen
Klicken Sie auf das Sportsymbol, ☞ klicken Sie auf die Sportart> gehen Sie ein SportsCountdown automatisch ein
☞ Sport pausieren
Pause: Drücken Sie kurz die rechte Taste
Sport wiederaufnehmen: Drücken Sie kurz die rechte Taste
☞ Sport beenden
Sportbeenden: Drücken Sie lange die rechte Taste und wählen Sie die Endsteuerung auf dem Bildschirm

3. Weibliche Gesundheitsverfolgung

Menstruation | Eisprung | Fruchtbarkeit | Menstruation

Hinweis: Weitere Funktionen (Schlafmodus) und Betrieb finden Sie in der VeryFitPro-Software des Handys.

41

Produktparameter

Modell	Ulefone Watch	Bildschirmtyp	1.3inch farbenfrohes Bildschirm
Produktgröße	27.6mm	Ladespannung	5V±0.2V
Ladezeit	ca. 2.5 Stunden	Akkulaufzeit	8-10 Tagen
Wasserdichtigkeitsstufe	5ATM	Produktgewicht	35g
Betriebstemperatur	-20°C~+60°C	Bluetooth-Version	BLE 4.2
Bluetooth-Frequenz	2402-2480MHz	Maximale Übertragungsleistung Verbrauch	0.78 dBm

Ladetemperaturbereich: 10℃-40℃
Hinweis: Die Ladezeit des Ladevorgangs variiert je nach Nutzungsdauer und Umgebung ab.
Wasserdicht: Nicht zum Tauchen, Schwimmen in Meer oder in der Sauna geeignet, Geeignet für den Gebrauch im Schwimmbecken (kaltes Wasser) und Schwimmen in Schauern.

42

Reinigung und Wartung

43

Es wird empfohlen, nach den folgenden drei Punkte zu trägt und zu wahren:
1) Halten Sie das Produkt sauber.
2) Halten Sie das Produkt trocken.
3) Nicht direkt Sonnenlicht.
4) Reinigen Sie die Armbanduhr nicht mit dem Haushaltsreinigungsmittel oder Reinigungsmittel, Vermeiden Sie Kontakt mit scharfen ätzenden Flüssigkeiten.
5) Verwenden Sie die Uhr nicht, wenn sie defekt ist.
6) Wenn Sie sie für einen längeren Zeitraum nicht verwenden, sollte die Uhr behält nur die Daten der letzten 7 Tage.

7.Probleme über Datensicherung
Zunächst die Daten der Uhr werden mindestens alle 7 Tage mit dem Handy synchronisiert, um Datenverlust zu vermeiden.

8. Wie stellen Sie erneut und die Wetterdaten wieder einstellen?
Wenn Sie die Wetterdaten erneut einstellen, Bitte Wetterdaten wiederholen: Bildschirm>Einstellungen>Ausschalten / Neustart mit dem Handy>Wetter.

Wetterdaten wieder hinzufügen: Um mit APP verbinden> APP öffnen> Bluetooth> Wetter hinzufügen.

9. Muss die Bluetooth-Verbindung des Handys immer eingeschaltet sein, wenn Sie die Uhr trägt?
①. Sie müssen Bluetooth-Einstellung, Schlafmodus und Wecker müssen nicht ständig mit dem Handy verbunden sein, Wenn Sie beim Sport oder eine Uhr mitbringen müssen, verbinden Sie die Uhr und das Handy, um die Daten synchronisieren.
②. Handy-Anwendungen, Nachrichtenwarnung, Sollte nach Handy bleiben Sie das Handy Bluetooth eingeschaltet und Verbindung zu der Uhr herstellen.

10. Bluetooth ist häufig getrennt
①. Wenn die Entfernung zwischen der Uhr und dem Handy zu groß ist, wird die Verbindung der Bluetooth-Verbindung über 7 m erhalten geschaltet,

44

Es wird empfohlen, nach den folgenden drei Punkte zu trägt und zu wahren:
1) Halten Sie das Produkt sauber.
2) Halten Sie das Produkt trocken.
3) Nicht direkt Sonnenlicht.
4) Reinigen Sie die Armbanduhr nicht mit dem Haushaltsreinigungsmittel oder Reinigungsmittel, Vermeiden Sie Kontakt mit scharfen ätzenden Flüssigkeiten.
5) Verwenden Sie die Uhr nicht, wenn sie defekt ist.
6) Wenn Sie sie für einen längeren Zeitraum nicht verwenden, sollte die Uhr behält nur die Daten der letzten 7 Tage.

7.Probleme über Datensicherung
Zunächst die Daten der Uhr werden mindestens alle 7 Tage mit dem Handy synchronisiert, um Datenverlust zu vermeiden.

8. Wie stellen Sie erneut und die Wetterdaten wieder einstellen?
Wenn Sie die Wetterdaten erneut einstellen, Bitte Wetterdaten wiederholen: Bildschirm>Einstellungen>Ausschalten / Neustart mit dem Handy>Wetter.

Wetterdaten wieder hinzufügen: Um mit APP verbinden> APP öffnen> Bluetooth> Wetter hinzufügen.

9. Muss die Bluetooth-Verbindung des Handys immer eingeschaltet sein, wenn Sie die Uhr trägt?
①. Sie müssen Bluetooth-Einstellung, Schlafmodus und Wecker müssen nicht ständig mit dem Handy verbunden sein, Wenn Sie beim Sport oder eine Uhr mitbringen müssen, verbinden Sie die Uhr und das Handy, um die Daten synchronisieren.
②. Handy-Anwendungen, Nachrichtenwarnung, Sollte nach Handy bleiben Sie das Handy Bluetooth eingeschaltet und Verbindung zu der Uhr herstellen.

10. Bluetooth ist häufig getrennt
①. Wenn die Entfernung zwischen der Uhr und dem Handy zu groß ist, wird die Verbindung der Bluetooth-Verbindung über 7 m erhalten geschaltet,

45

Congnès à observer sur la sécurité et les informations du produit

⚠ Avertissement

Avertissement concernant la batterie
Ne démontez pas, ne percez pas ou ne endommagez la batterie, ne pas démonter la batterie intégrée des appareils à batterie non remplaçable, ne pas utiliser un objet pointu pour retirer la batterie.

Avertissement concernant la santé
Si vous portez un stimulateur cardiaque ou autre dispositif électronique implanté dans le corps, veuillez consulter votre médecin si vous pouvez porter ce produit avant d'utiliser la bande de surveillance de fréquence cardiaque.
Le capteur de fréquence optique du pouls de votre montre brille en vert et clignote. Si vous souffrez de crise d'épilepsie ou sensible aux sources de lumière clignotante, veuillez consulter votre médecin si vous pouvez porter ce produit.
Le dispositif suit vos activités quotidiennes par le capteur, Ces données visent à vous informer des informations concernant les activités quotidiennes, telles que le nombre de pas, le sommeil, la distance, le rythme cardiaque, les données relatives aux calories, etc., Mais ces informations ne peuvent pas être tout à fait exactes.
Les accessoires du dispositif, le capteur de fréquence cardiaque et d'autres données connexes sont conçus à des fins de loisirs et de forfaitage de la condition physique, non à des fins médicales, ils ne sont pas applicables au diagnostic, surveillance, traitement ou prévention de toute maladie ou infirmité, Les données de fréquence cardiaque sont seulement pour référence et nous ne sont pas responsables des conséquences résultant d'une erreur de données.

46

Avertissement concernant la cyclisme
Gardez toujours un bon jugement et faites du vélo de manière sûre, Assurez-vous que votre vélo et votre matériel sont bien entretenus et que tous les composants sont correctement installés.

Congnès à observer
- Les données de la montre doivent être sauvegardées tous les 7 jours pour éviter toute perte de données.
- Cette montre n'est pas étanche aux liquides ayant lieu que l'eau de mer, les solutions acides et alcalines, les réactifs, Les dommages ou les défauts résultant d'une mauvaise utilisation ou d'une utilisation impropre ne sont pas couverts par la garantie.
- Le mode sportif supporte un maximum 8 heures d'exercices en continu.
- La classe d'imperméabilité de la montre est de 5ATM, Le produit peut être utilisé lorsque vous prenez la douche à eau froide et nager, Ne pas utiliser ce produit lorsque vous faites la plongée.
- Evitez de porter la montre de manière trop serrée ou de manière trop lâche, Veuillez maintenir propre la partie de la montre qui touche la peau.
- Pour la mesure du rythme cardiaque, maintenez votre bras immobile pendant le détection.

Ce produit est conforme au standard ROHS (Philippines) IEC 62321, Directive 2011/65/EU de RoHS de l'UE.

47

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) this device may not cause harmful interference, and
(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
→Reorient or relocate the receiving antenna.
→Increase the separation between the equipment and receiver.
→Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
→Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

48

CAUTION
RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS

Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.

MODE D'EMPLOI

49

Veuillez lire attentivement et bien garder le mode d'emploi

Lier la montre

1. Télécharger et installer l'App

Vous pouvez configurer la montre à l'aide de l'App VeryFitPro du système iOS ou Android. Les démarches sont les suivantes: Note: le système doit satisfaire la exigences ci-dessous:

Version iOS 8.2 ou du niveau plus élevé | Version Android 4.4 ou du niveau plus élevé | Supporte Bluetooth 4.2

Opération correcte: scanner le code QR ci-dessous pour télécharger VeryFitPro APP sur l'App Store, puis effectuer l'appariement avec la montre.

Opération incorrecte: Activez le Bluetooth sur votre téléphone mobile pour rechercher VeryFitPro, puis effectuer l'appariement avec la montre.

Attention:
- Lors de la liaison, VeryFitPro vous signalera d'activer le GPS et le Bluetooth, et demandera à autoriser VeryFitPro d'obtenir l'autorisation GPS du téléphone.
- Une fois le téléphone portable Apple lié, il faut effectuer la liaison de Bluetooth sur la montre IOS205L dans le Bluetooth localisé du périphérique du téléphone portable, et rappelerait par la suite la montre pour vous rappeler de toutes sortes d'informations

50

2. Processus pour lier le produit

Activez le Bluetooth du téléphone portable et GPS en même temps, puis cliquez sur l'invité de liaison dans la fenêtre contextuelle de l'APP

Sélectionnez le modèle du produit ID205L

Cliquez sur "Confirmer la liaison" pour terminer la liaison.

51

Synchroniser des données

De diverses données de détection se produisent sur la montre lorsque vous la portez au quotidien. L'utilisateur doit connecter la montre au Bluetooth sur l'APP avant que l'opération de synchronisation ne puisse être effectuée, Voici le mode opératoire pour la démonstration des opérations, Ouvrez l'App du téléphone portable> Faites glisser la page vers le bas> Le message de synchronisation apparaît.

Attention!
- Veuillez synchroniser les données au moins une fois tous les 7 jours pour éviter toute perte de données sur la montre.
- Le téléphone mobile IOS doit également jumeler avec la montre dans l'interface de l'interrupteur «Bluetooth» du téléphone portable, puis la montre peut avoir un rappel de message, Les étapes sont les suivantes:

Ouvrez Téléphone IOS> Paramètres> Bluetooth> Rechercher et cliquez sur Jumelage.

52

Instruction sur l'utilisation

1. Rechargez l'appareil

Rechargez le produit conformément à la méthode indiquée dans la figure, Lors de la première utilisation, un doit recharger l'appareil pour l'activer.

Veuillez porter l'appareil autour de votre poignet, il est maintenant approprié du capteur de fréquence cardiaque, le bracelet peut ajuster la serrure.

Remarque: si le bracelet est trop lâche, cela peut affecter la précision des données de votre fréquence cardiaque.

53

Instructions d'opération

1. Définition de la fonction des touches

Appuyer brièvement sur la touche droite: Retour à l'interface précédente

Appuyer longtemps sur la touche droite: démarrer le produit

2. Commutation de cadran

Appuyer longtemps sur le cadran et vous verrez l'interface de la commutation de cadrans.

54

3. Opération sur l'interface d'accueil

Glisser pour le bouge pour entrer dans différentes interfaces (Démonstration des interfaces)

Bouton de notification | Interface de l'horloge | Liste de données | Interface de fonctions

55

Présentation de fonctions

1. Présentation de la fonction d'icône

Entrez dans le mode sport, activité et sommeil, Changez le mode sportif.

La pression sur le capteur de fréquence cardiaque et la pression artérielle, Vérifiez les données de la journée.

Ouvrez le mode sommeil, Ouvrez le mode sommeil.

Vérifiez la minuterie et le compte à rebours.

Vous pouvez vérifier les sports récents.

Barre d'état | Barre des données | Interface de l'horloge | Interface de fonctions

56

2. Commencer à faire des exercices physiques

☞ Entrez dans les exercices
Glisser sur l'icône du sport, ☞ cliquez sur le type de sport> Entrer automatiquement dans le compte à rebours du sport
☞ Sport en cours
Pause: appuyer brièvement sur la touche droite
Reprendre le sport: appuyez brièvement sur la touche droite
☞ Terminer les exercices physiques
Terminer l'exercice: Appuyez longuement sur la touche droite > sélectionnez la fonction de fin des exercices physiques sur l'écran

3. Suivi de la santé des femmes

Menstruation | Ovulation | Fertilité | Menstruation

57

Paramètres du produit

Modèle	Ulefone Watch	Type d'écran	1.3pouces couleur
Taille du produit	27.6mm	Tension de charge	5V±0.2V
Temps de charge	environ 2.5h	Durée de vie de la batterie	8-10 jours
Niveau d'étanchéité	5ATM	Poids du produit	35g
Température de fonctionnement	-20°C~+60°C	Version Bluetooth	BLE 4.2
Fréquence Bluetooth	2402-2480MHz	Consommation de puissance de transmission maximale	0.78 dBm

Plage de chargement de température: 10℃-40℃
Note de rappel: La durée de mesure et le temps de recharge de la montre peuvent varier en fonction de l'utilisation quotidienne et de l'environnement.
Imperméabilité: Ne pas utiliser à proximité de vous lors de plongée, nagez dans la mer ou jacuzzi, Ayant bien utilisé lorsque vous nagez dans la piscine ou prenez une douche (à eau froide), ou nagez dans la pluie.

58

Il est recommandé de porter le produit et bien l'entretenir en respectant les 3 points suivants:
1) Gardez le produit propre.
2) Gardez le produit sec.
3) Ne pas porter le produit d'une manière trop serrée;

Il est recommandé de porter le produit et bien l'entretenir en respectant les 3 points suivants:
1) Maintenir le produit propre;
2) Gardez le produit sec;
3) Ne pas porter le produit d'une manière trop serrée;

Pour diverses le produit: Modifier/Réglage/Exercice le produit, veuillez vous référer à l'APP VeryFitPro.
Pour restaurer les paramètres par défaut: Connecter la montre à l'APP>Ouvrir l'APP>Modifier du produit >Plus de réglage

1. Lorsque vous portez la montre, le Bluetooth du téléphone doivent être activé en permanence?
①. Lorsque vous faites du sport, le sommeil et le réve