封底

Scan the QR code to access the multi-language version of this user manual.
For FAQs and More Information, Please Visit:

support

封面

Rophie

Smart Ring

Model:IR008

User Manual

Rophie	V1	Date/日期 2025/11/25	Designer/设计师	张沐霖	Product Editor/产品编辑	陈秋旋	Verifing/审核	刘晓霞
Model/型号 IR008			Scale/比例	1:1	Hook Up/挂钩	/	Other/其他	/
Size/尺寸 115x195mm	COLOURS 颜色							
Manual 说明书	Material Technology/材质工艺 105g铜版纸/双面4C+/专印刷/胶粘							
	Change/变更							

Package List

1x Smart Ring, 1 x Charging Base, 1 x Charging Cable, 1 x User Manual, 1 x Welcome Card

Specifications

Battery Capacity	16mAh
Version	BLE 5.0
Input	5V⎓1A
Output	4.2V⎓0.006A
Charging Time	≈Around 2 hours
Battery Life	7-10 days
Material	Ceramic + Resin

Product Diagram

① Indicator Light
② Touch Area
③ Sensor Area

Touch Operation

① Short Video: Swipe up/down to switch videos
② Long Press: Open Menu
Swipe up/down to play previous/next track
③ Camera: Tap to take a photo or start/stop recording

User Guide

1. Download the APP
Scan the QR code, or search Rophie on Google Play and the iOS App Store to download and install the app.
Compatible with Android 5.0 or later and iOS 10.0 or later. This Smart Ring supports Bluetooth 5.0.

2. Charge & Activate the Device
① For first-time use, charge the smart ring in the charging case to activate it. (If it is factory reset, it can be performed in the APP, recharge to reactivate the device.

3. Bluetooth Pairing
① After logging into the APP on your phone, then register or log in to your account. ② Tap "+" on the APP homepage to add a device, then select the device to connect.

Note: During pairing and connection, ensure Bluetooth and Location services are enabled on your phone and that the ring is within the effective connection range.

4. Charging Instructions
You can check the remaining battery of the smart ring in the APP. When the battery level drops below 20%, the APP will display a low battery reminder.

Note: If the ring is not used for an extended period, charge it for at least 2-3 minutes. The charging indicator will flash green during this period.

5. Wearing the Ring
① Wear the ring on a suitable finger with a comfortable fit—not too loose or too tight.
② Ensure the sensor faces the palm side of your finger for optimal measurement accuracy.
Note: Wearing the ring too loosely may affect heart rate and blood oxygen data collection.
Recommendation: Wear the smart ring on the index finger.

APP Features

Heart Rate
24-hour automatic measurement (adjustable interval)
• Daily/weekly/monthly heart rate reports
• Manual measurement anytime via the APP

Sleep
• Automatic sleep tracking, recording awake, REM, light, and deep sleep stages
• Sleep summary: total sleep time, sleep duration, bedtime, wake-up time, sleep quality
• Daily/weekly/monthly deep reports

Blood Oxygen
24-hour automatic measurement (adjustable interval)
• Daily/weekly/monthly blood oxygen reports
• Manual measurement anytime via the APP

Heart Rate Variability(HRV)
24-hour automatic measurement (adjustable interval)
• Daily/weekly/monthly HRV reports

Activity
Track steps, distance, and calories all day.
• Daily/weekly/monthly activity reports
• Customizable goal setting and daily progress tracking

Stress
• Average automatic measurement (adjustable interval)
• Daily/weekly/monthly stress reports

Temperature Trends
24-hour automatic measurement
• Daily/weekly/monthly body temperature trend reports

Women's Health
• Female menstrual cycle tracking and pregnancy cycle management

Precautions

1. Choose a ring size suitable for your finger to avoid wearing it too tight.
2. If redness or swelling occurs, stop using immediately and consult a doctor.
3. If the ring gets stuck while removing, wet your finger with cold water and mild soap, then slowly remove the ring.
4. The device has a built-in, non-removable battery. Do not attempt to replace it yourself to avoid damage.
5. Operate the device within 0°C-40°C, and store it and its accessories within -20°C-55°C. Exposure to extreme temperatures may cause malfunctions, and battery performance may be reduced below -20°C.
6. Do not use the device near strong magnetic fields to prevent circuit damage.
7. Do not keep magnetic stripe cards (e.g., bank cards, phone cards) in prolonged contact with the device, as this may cause card failure.

パッケージの内容

1 x スマートリング, 1 x 充電器, 1 x 充電ケーブル, 1 x 取扱説明書, 1 x ウェルカムカード

仕様

バッテリー容量	16 mAh
バージョン	BLE 5.0
入力	5V⎓1A
出力	4.2V⎓0.006A
充電時間	約2時間
バッテリー持続時間	約7~10日
材質	セラミック + 樹脂

製品概要図

① インジケーターライト
② タッチエリア
③ センサーエリア

タッチ操作

① 縦レビュ:下/上へフリックしてビデオを切り替え
② 長押し:メニューを開く
下/上へフリックして前/次の曲に戻る/進む
③ カメラ:タップで写真撮影または録画の開始/一時止

ユーザーガイド

1.アプリをダウンロード
QRコードをスキャンするか、Google Play または iOS App Store で Rophie を検索してアプリをダウンロードしてください。
Android 5.0 以降および iOS 10.0 以降に対応。このスマートリングは Bluetooth 5.0 に対応しています。

2.デバイスの充電とアクティベーション
① 初めて使用する際は、充電ケースでスマートリングを充電してアクティブにします。
(工場リセットされている場合は、アプリからペアリングを実行して、スマートリングを再充電してください。

3.Bluetooth ペアリング
① スマートフォンでアプリを開いてアプリを開き、アカウントを登録するかログインしてください。
② アプリのホーム画面で「+」をタップしてデバイスを追加し、ペアリングを選択します。
注意:ペアリングおよび接続の際は、スマートフォンの Bluetooth と位置情報サービスがオンになっていることを確認してください。リングが有効な接続範囲内にあることを確認してください。

4.充電方法
アプリでスマートリングの残りバッテリーを確認できます。バッテリーが 20% 未満になると、アプリに低バッテリーリマインダーが表示されます。
注意:長時間使用しなかった場合は、少なくとも 2~3 分間充電してください。
点滅、充電インジケーターが緑色に点滅します。

5.リングの装着
① 指に合った適切なサイズのリングを選び、クッキリとした輪すきりしない。
② センサーが手のひら側を向けて正面を向いていることを確認してください。
注意:きついと、心拍数と血中酸素濃度のデータ収集に影響を与える可能性があります。
推奨事項: インデックスフィンガーにスマートリングを着けてください。

アプリ機能

心拍数
24時間自動測定(間隔は調整可能)
• 日/週/月ごとの心拍数レポート
• アプリいつでも手動測定可能

血中酸素濃度 (SpO2)
24時間自動測定(間隔は調整可能)
• 日/週/月ごとの血中酸素レポート
• アプリいつでも手動測定可能

睡眠
• 自動睡眠追跡:覚醒、REM レム、浅い、深い睡眠、深い睡眠段階の記録
• 睡眠サマリー:総睡眠時間、睡眠持続時間、入眠時刻、起床時刻、睡眠の質
• 日/週/月間の睡眠レポート

心拍変動 (HRV)
24時間自動測定(間隔は調整可能)
• 日/週/月ごとのHRVレポート

アクティビティ
• 1日の歩数、移動距離、消費カロリーの追跡
• 日次/週次/月次のアクティビティレポート
• カスタマイズ可能な目標設定と日々の進捗状況トラッキング

ストレス
• 24時間自動測定(間隔調整可)
• 日/週/月ごとのストレスレポート

体温傾向
• 24時間自動測定
• 日/週/月ごとの体温トレンドレポート

女性の健康
• 女性の月経周期トラッキングと妊娠周期の管理

注意事項

1.指に合ったリングサイズを選ぶ。きつすぎないようにしてください。
2.赤みや腫れが生じた場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談してください。
3.外すときにリングが固くなったら、指を冷たい水で少しぬらし、ゆっくりと外してください。
4.本製品には交換できない内蔵バッテリーが搭載されています。自分で分解しないでください。
5.本製品を 0°C~40°C の範囲で使用し、保管品および付属品を -20°C~55°C の範囲で保管してください。極端な温度にさらされると故障の原因となったり、性能が低下することがあります。
6.強い磁場の近くでは使用しないでください。回路が損傷するおそれがあります。
7.磁気カード(クレジットカード、銀行カードなど)を長時間にわたって本製品に接触させないでください。カードの故障を招く可能性があります。

사용자 설명서

1x 스마트링, 1 x 충전 베이스, 1 x 충전 케이블, 1 x 사용 설명서, 1 x 웰컴 카드

사양

배터리 용량	16 mAh
버전	BLE 5.0
입력	5V⎓1A
충전 시간	4.2V⎓0.006A
출력	약 2시간
배터리 수명	5-10일
재질 세라믹	세라믹 + 수지

제품 도식

① 표시등
② 터치 영역
③ 센서 영역

터치 조작

① 쇼츠:위/아래로 밀어서 영상 전환하기
② 롱 프레스:메뉴 열기
위/아래로 밀어서 이전/다음 트랙 재생하기
③ 카메라:탭하여 사진 촬영 또는 녹화 시작/정지

사용자 가이드

1.앱 다운로드
QR 코드를 스캔하거나 Google Play 및 iOS App Store에서 Rophie를 검색하여 앱을 다운로드하고 설치하세요.
Android 5.0 이상 및 iOS 10.0 이상과 호환됩니다. 이 스마트링은 Bluetooth 5.0을 지원합니다.

2.기기 충전 및 활성화
① 첫 사용 시, 충전 케이스에서 스마트 링을 충전하여 활성화하세요.
(공장 재설정 된 경우에는 앱 내에서 실행하여 장치를 재충전하세요.

3.블루투스 페어링
① 휴대폰에서 "Rophie" 앱을 열고, 계정에 로그인하거나 가입하세요.
② 앱 홈화면에서 "+"를 탭하여 기기를 추가한 다음, 페어링할 장치를 선택하세요.
참고: 페어링 및 연결 중에는 블루투스와 위치 서비스가 휴대폰에서 켜져 있고 링이 유효한 연결 범위 내에 있는지 확인하세요.

4.충전 안내
앱에서 스마트 링의 남은 배터리를 확인할 수 있습니다. 배터리 수준이 20% 미만으로 떨어지면 앱에 저전력 경고가 표시됩니다.
참고: 오랫동안 사용하지 않은 경우, 최소 2~3분 동안 충전하세요.충전 중에는 녹색으로 깜박입니다.

5.링 착용
① 편안한 착용감을 위해 너무 헐렁하지 않게 적당한 크기의 손가락에 링을 착용하세요.
② 센서가 손바닥 쪽을 향하도록 착용하여 최적 정확도가 향상됩니다.
참고: 링을 너무 헐렁하게 착용하면 심박수 및 혈중 산소 데이터 수집에 영향을 줄 수 있습니다.
권장 사항: 스마트 링은 인덱스 핑거에 착용하십시오.

앱 기능

심박수
24시간 자동 측정 (간격 조정 가능)
• 일일/주간/월간 심박수 리포트
• 앱에서 언제든 수동 측정 가능

산소포화도
24시간 자동 측정 (간격 조정 가능)
• 일일/주간/월간 혈중 산소 리포트
• 앱에서 언제든 수동 측정 가능

수면
• 자동 수면 추적, 각성, REM, 얕은 수면, 깊은 수면 단계 기록
• 수면 요약: 총 수면 시간, 수면 중 횟수, 취침 시간, 기상 시간, 수면의 질
• 일일/주간/월간 수면 리포트

심박 변동성 (HRV)
24시간 자동 측정 (간격 조정 가능)
• 일일/주간/월간 HRV 리포트

활동
• 하루 종일 걸음 수, 거리, 칼로리 추적
• 일일/주간/월간 활동 리포트
• 맞춤 목표 설정 및 일일 진행 상황 추적

스트레스
• 24시간 자동 측정 (간격 조정 가능)
• 일일/주간/월간 스트레스 리포트

체온 경향
• 24시간 측정
• 일일/주간/월간 체온 경향 리포트

여성 건강
• 여성 생리 주기 추적 및 임신 주기 관리

주의사항

1. 너무 헐렁하거나 꽉 끼는 것을 피하기 위해 적절한 링 사이즈를 선택하세요.
2. 발적이나 부종이 발생하면 즉시 사용을 중단하고 의사에게 문의하세요.
3. 링이 걸리는 경우 차가운 물과 순한 비누를 사용하여 손가락을 먼저 적신 후 천천히 링을 빼세요.
4. 기기에는 내부에 교체할 수 없는 배터리가 내장되어 있습니다. 손상을 방지하기 위해 직접 배터리를 교체하지 마십시오.
5. 0°C~40°C 범위에서 기기를 작동하고 -20°C~55°C 범위에서 기기 및 액세서리를 보관하십시오. 극한 온도에 노출되면 기능 이상이 발생하거나 배터리 성능이 -20°C 미만에서 저하될 수 있습니다.
6. 강한 자기장 근처에서는 사용을 피하세요. 회로 손상을 방지하기 위해 그렇습니다.
7. 신용카드 등 자기 스트라이프 카드를 장기간 스마트 링과 접촉하지 않도록 하세요. 카드 오작동이 발생할 수 있습니다.

包裝清單

1 x 智能戒指, 1 x 充電底座, 1 x 充電線, 1 x 說明書, 1 x 歡迎卡

產品參數

電池容量	16mAh
版本	BLE 5.0
輸入	5V⎓1A
輸出	4.2V⎓0.006A
充電時間	約 2 小時
續航時間	7~10 天
材質	陶瓷 + 樹脂

產品圖示

① 指示燈
② 觸控區域
③ 感測器區域

觸控操作

① 上下滑動:上下滑動切換影片
② 長按:開啟選單
上下滑動:上下滑動切換上一首/下一首曲目
③ 相機:點擊拍照或開始/暫停錄影

使用指南

1. 下載 APP
掃描工具箱, 或在 Google Play 和 App Store 搜尋 Rophie 下載 Rophie 應用程式。
適用於安卓 5.0 及其以上版本或 iOS 10.0 及以上版本。本智能戒指支援藍牙 5.0 連線。

2. 充電與啟動
① 首次使用時,請將智能戒指放入充電盒中進行充電啟動。
(若出 APP 上進行恢復出廠設定,請再次充電以啟動設備。

3. 藍牙配對
① 在手機上開啟 Rophie APP,並登錄或註冊帳號。
② 在 APP 主頁點擊 "+" 新增設備,然後選擇要連接的設備。
注意:配對與連接期間,請確保手機藍牙及定位功能開啟,且戒指保持在有效連線範圍內。

4. 充電說明
您可以在 APP 中查看智能戒指的剩餘電量。當電量低於 20% 時,APP 會顯示低電量提醒。
注意:若智能戒指長時間未使用,電量可能會下降,請先將戒指充電至少 2-3 分鐘。
充電指示燈會在充電期間閃綠燈。

5. 配戴戒指
① 請佩戴戒指時,尺寸要適中,不能不緊,不能不鬆。
② 為確保測量精確度,請將感測器朝向手掌一側,以獲得更準確的數據。
注意:過緊的戒指會影響心率及血氧數據的收集。
推薦佩戴: 建議將智能戒指佩戴在食指。

APP 功能介紹

心率
24小時自動測量 (可調整測量間隔)
• 每日/每週/每月心率報告
• APP 隨時進行手動測量

血氧
24小時自動測量 (可調整測量間隔)
• 每日/每週/每月血氧報告
• APP 隨時進行手動測量

睡眠
• 自動睡眠追蹤:覺醒、REM、淺睡、深睡階段記錄
• 睡眠報告:總睡眠時長、睡眠時長、入睡時長、睡眠質量
• 每日/每週/每月睡眠報告

心率變異性 (HRV)
24小時自動測量 (可調整間隔)
• 每日/每週/每月 HRV 報告

活動
• 全天步數、距離、卡路里追蹤
• 每日/每週/每月活動報告
• 個性化目標設定、進度每日追蹤更新

壓力
• 24小時自動測量 (可調整測量間隔)
• 每日/每週/每月壓力報告

經期追蹤
• 24小時自動測量
• 每日/每週/每月體溫變化趨勢報告

女性健康
• 女性生理周期管理, 懷孕周期管理

注意事項

1. 請選擇適合自己手指的戒指尺寸,避免過緊。
2. 如出現紅腫或不適,請立即停止使用並諮詢醫生。
3. 若戒指卡住,請用冷水和溫和肥皂潤滑手指,慢慢旋轉戒指以取下。
4. 本設備配備不可拆卸的內置電池,請勿自行更換,以免損壞設備。
5. 請在 0°C~40°C 的環境下使用,在 -20°C~55°C 的環境下保存。極端溫度可能導致故障,或使電池容量低於 -20°C 時下降。
6. 請勿在強磁場附近使用,以免損壞電路。
7. 請勿讓磁條卡(如銀行卡、電話卡)長時間接觸戒指,以免損壞卡片。

Liste du colis

1 x Bague Intelligente, 1 x Base de Chargeur, 1 x Câble de Chargement, 1 x Manuel d'Utilisation 1 x Carte de bienvenue

Specifications

Capacité de la batterie	16mAh
Version	BLE 5.0
Entrée	5V⎓1A
Sortie	4.2V⎓0.006A
Temps de charge	environ 2 heures
Autonomie	7-10 jours
Matériau	céramique + résine

Schéma du produit

① Voyant lumineux
② Zone tactile
③ Zone capteur

Opérations tactiles

① Vidéo courte : glisser vers le haut/bas pour changer de vidéo
Appui long : ouvrir le menu principal
glisser vers le haut/bas pour jouer piste précédente/suivante
② Appareil photo : appuyez pour prendre une photo ou démarrer / arrêter l'enregistrement

Guide d'utilisation

1.Téléchargez l'application
Scannez le code QR ou recherchez Rophie sur Google Play et App Store iOS pour télécharger et installer l'application.
Compatible avec Android 5.0 ou supérieur. Cette bague intelligente prend en charge la connectivité Bluetooth 5.0.

2.Charger et activer l'appareil
① Lors de la première utilisation, rechargez la bague intelligente dans son boîtier de charge pour l'activer. (Si vous effectuez une réinitialisation d'usine via l'application, rechargez-la pour la réactiver.

3.Appairage Bluetooth
① Ouvrez l'application Rophie et connectez-vous ou créez un compte.
② Appuyez sur "+" sur la page d'accueil de l'appli pour ajouter un appareil, puis sélectionnez la bague pour la connecter.
Remarque : pendant l'appairage et la connexion, assurez-vous que le Bluetooth et les services de localisation sont activés sur votre téléphone et que la bague est à portée.

4.Instructions de charge
Vous pouvez vérifier la batterie restante de la bague dans l'application. Quand le niveau descend sous 20 %, l'application affiche un avertissement de faible batterie.
Remarque : si la bague n'est pas utilisée pendant un long moment, chargez-la pendant au moins 2-3 minutes. Pendant cette période, le voyant de charge clignote en vert.

5.Porter la bague
① Portez la bague sur un doigt de taille adéquate, ni trop lâche ni trop serré.
② Assurez-vous que le capteur est orienté du côté de la paume pour une meilleure précision de la mesure.
Remarque : un port trop lâche peut affecter la collecte des données de fréquence cardiaque et de saturation en oxygène.
Recommandation du port : Portez la bague intelligente à l'index.

Fonctionnalités de l'application

Fréquence cardiaque
• Mesure automatique 24h (intervalle ajustable)
• Rapports journaliers / hebdomadaires / mensuels
• Mesure manuelle à tout moment via l'application

Saturation en oxygène (SpO2)
• Mesure automatique sur 24h (intervalle ajustable)
• Rapports journaliers / hebdomadaires / mensuels
• Mesure manuelle à tout moment via l'application

Sommeil
• Suivi automatique du sommeil : enregistrement des stades éveillé, REM, sommeil léger et profond
• Résumé du sommeil : durée totale, efficacité, temps d'endormissement, qualité du sommeil
• Rapports journaliers / hebdomadaires / mensuels

Variabilité de la fréquence cardiaque (HRV)
• Mesure automatique 24h (intervalle ajustable)
• Rapports journaliers / hebdomadaires / mensuels

Activité
• Suivi des pas, de la distance, et des calories tout au long de la journée
• Objectifs personnalisés et suivi des progrès quotidiens

Stress
• Mesure automatique 24h (intervalle ajustable)
• Rapports journaliers / hebdomadaires / mensuels

Tendance de température
• Mesure automatique 24h
• Rapports de la tendance de la température corporelle : quotidien / hebdomadaire / mensuel

Santé des femmes
• Suivi du cycle menstruel féminin et gestion du cycle de grossesse

Précautions

1. Choisissez une taille de bague adaptée à votre doigt pour éviter qu'elle ne soit trop serrée.
2. Si des rougeurs ou des gonflements apparaissent, arrêtez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin.
3. Si la bague reste coincée au retrait, mouillez votre doigt avec de l'eau froide et du savon doux, puis retirez-la lentement en la faisant tourner.
4. L'appareil a une batterie intégrée non amovible, ne tentez pas de la remplacer vous-même pour éviter d'endommager le produit.
5. Utilisez l'appareil dans une plage de température de 0°C à 40°C et stockez-le avec ses accessoires entre -20°C et 55°C. Une exposition à des températures extrêmes peut entraîner des dysfonctionnements et les performances de la batterie peuvent être réduites en dessous de -20°C.
6. N'utilisez pas l'appareil près de champs magnétiques puissants, cela pourrait endommager le circuit.
7. Ne laissez pas de cartes à bande magnétique (par exemple, cartes bancaires, cartes téléphoniques) en contact prolongé avec l'appareil, cela pourrait endommager la carte.

Zawartość opakowania

1 x Inteligentny Pierścień, 1 x Podstawa Ładowania, 1 x Kabel Ładowania, 1 x Instrukcja Obsługi 1 x Karta powitalna

Specyfikacja

Pojemność baterii	16 mAh
Wersja	BLE 5.0
Wejście	5V⎓1A
Wyjście	4.2V⎓0.006A
Czas ładowania	około 2 godzin
Czas pracy baterii	7-10 dni
Materiał	ceramika + żywica

Schemat produktu

① Dioda wskaźnikowa
② Obszar dotykowy
③ Obszar sensora

Obsługa dotykowa

① Krótkie wideo: przesuń w górę/dół, aby zmienić wideo
② Naciśnij i przytrzymaj: otwórz menu
Przesuń w górę/dół, aby przejść do poprzedniego/następnego utworu
③ Aparat: stuknij, aby zrobić zdjęcie lub rozpocząć/zatrzymać nagrywanie

Przewodnik użytkownika

1.Pobierz aplikację
Zeskanuj kod QR lub wyszukaj Rophie w Google Play i App Store, aby pobrać i zainstalować aplikację.
Kompatybilny z Android 5.0 lub nowszym oraz iOS 10.0 lub nowszym. Ten inteligentny pierścień obsługuje łączność Bluetooth 5.0.

2.Ładowanie i aktywacja urządzenia
① Przy pierwszym użyciu, naładuj inteligentny pierścień w etui ładującym, aby go aktywować. (Jeśli w aplikacji zostanie nacisnąć fabrycznie, naładuj go ponownie, aby ponownie aktywować.

3.Parowanie Bluetooth
① Po zalogowaniu w aplikacji "Rophie" na telefonie, a następnie zarejestruj się lub zaloguj. ② Na stronie głównej aplikacji naciśnij "+", aby dodać urządzenie, a następnie wybierz urządzenie do połączenia.
Uwaga: Podczas parowania i łączenia upewnij się, że Bluetooth i usługi lokalizacji są włączone w telefonie oraz że pierścień znajduje się w zasięgu połączenia.

4.Instrukcja ładowania
W aplikacji można sprawdzić pozostałą pojemność baterii pierścienia. Gdy poziom spadnie poniżej 20%, aplikacja wyświetli ostrzeżenie o niskim poziomie baterii.
Uwaga: Jeśli pierścień nie był używany przez dłuższy czas, naładuj go przynajmniej przez 2-3 minuty. W tym okresie wskaźnik ładowania migo na zielono.

5.Noszenie pierścienia
① Noszenie na palcu o odpowiednim rozmiarze — nie za luźno, nie za ciasno.
② Upewnij się, że czujnik skierowany jest w stronę dłoni, aby zapewnić dokładność pomiaru.
Uwaga: Zbyt luźne noszenie może wpływać na zbieranie danych o tętnie i poziomie tlenu.
Zalecenia dotyczące noszenia: Noś inteligentny pierścień na palcu wskazującym.

Funkcje aplikacji

Tętno
• Automatyczny pomiar przez 24 godziny (interwał regulowany)
• Raporty: dzienne / tygodniowe / miesięczne
• Ręczny pomiar w dowolnym momencie

Nasycenie tlenem (SpO2)
• Automatyczny pomiar przez 24 godziny (interwał regulowany)
• Raporty: dzienne / tygodniowe / miesięczne
• Ręczny pomiar w dowolnym momencie

Sen
• Automatyczne śledzenie snu: zapisywanie fazy pobudzenia, REM, lekkiego snu i głębokiego snu
• Podsumowanie snu: całkowity czas snu, efektywność snu, pora zasypiania, pobudzenia
Raporty: dzienne / tygodniowe / miesięczne

Zmiany tętna (HRV)
• Automatyczny pomiar przez 24 godziny (interwał regulowany)
• Raporty: dzienne / tygodniowe / miesięczne

Aktywność
• Śledzenie kroków, dystansu i spalonych kalorii przez cały dzień
• Ustalanie spersonalizowanych celów i monitorowanie codziennych postępów

Stress
• Automatyczny pomiar przez 24 godziny (interwał regulowany)
• Raporty: dzienne / tygodniowe / miesięczne

Trend temperatury
• Automatyczny pomiar przez 24 godziny
• Raporty: trendy temperatury ciała: dzienne / tygodniowe / miesięczne

Zdrowie kobiet
• Śledzenie cyklu menstruacyjnego i zarządzanie cyklem ciąży

Środki ostrożności

1. Wybierz rozmiar pierścienia odpowiedni dla swojego palca, aby uniknąć zbyt ciasnego noszenia.
2. Jeśli pojawi się zaczerwienienie lub obrzęk, natychmiast przestań użytkowanie i skonsultuj się z lekarzem.
3. Jeśli pierścień utknie przy zdejmowaniu, zmocz palec zimną wodą i łagodnym mydłem, a następnie powoli obróćż pierścień, aby go wyjąć.
4. Urządzenie posiada wbudowaną, niewymienialną baterię — nie próbuj samodzielnie jej wymieniać, aby uniknąć uszkodzeń.
5. Używaj urządzenia w temperaturze 0°C-40°C, a przechowuj je wraz z akcesoriami w zakresie -20°C-55°C. Ekstremalne temperatury mogą powodować awarie, a wydajność baterii może być ograniczona poniżej -20°C.
6. Nie używaj urządzenia w pobliżu silnych pól magnetycznych — może to uszkodzić obwód.
7. Unikaj długotrwałego kontaktu kart magnetycznych (np. karty bankowe, karty transportowe) w kontakcie z urządzeniem — może to uszkodzić kartę.

Obsah balení

1x Chytrý Prsten, 1 x Nabíjací Dok, 1 x Nabíjací Kábel, 1 x Užívateľská Príručka, 1x Uvítací karta

Specifikácie

Kapacita batérie	16mAh
Verzia	BLE5.0
Vstup	5V⎓1A
Výstup	4.2V⎓0.006A
Doba nabíjení	přibližně 2 hodiny
Výdrž baterie	7-10 dní
Materiál	keramika + pryskyřice

Schéma produktu

① Indikátor světla
② Dotyková oblast
③ Oblast senzoru

Dotykové ovládání

① Krátké video: přejeďte nahoru/dolů přepínejte video
② Dlouhé stisknutí: Otevřete nabídku
přejeďte nahoru/dolů přepnete na předchozí / další skladbu
③ Fotoaparát: klepnutím vyfoťte nebo zapněte / zastavte nahrávání

Užívateľská příručka

1.Stáhněte aplikaci
Naskenujte QR kód nebo vyhledejte Rophie v Google Play a iOS App Store a stáhněte a nainstalujte Rophie.
Kompatibilní s Android 5.0 nebo novějším a iOS 10.0 nebo novějším. Tento chytrý prsten podporuje Bluetooth 5.0.

2.Nabíjení a aktivace zařízení
① První použití: nabijte chytrý prsten v nabíjecím pouzdře, abyste ho aktivovali. (I Pokud v aplikaci provedete obnovení do továrního nastavení, znovu zařízení nabijte pro reaktivaci.

3. Párování Bluetooth
① Otevřete na svém telefonu aplikaci „Rophie", poté se přihlaste nebo zaregistrujte.
② Na domovské obrazovce aplikace klepněte na „+" pro přidání zařízení, poté vyberte zařízení k připojení.
Poznámka: Během párování a připojování se ujistěte, že máte na telefonu zapnutý Bluetooth a lokalizační služby a že jste jen v dosahu připojení.

4.Pokyny k nabíjení
V aplikaci lze zkontrolovat zbývající baterii prstenu. Když úroveň baterie klesne pod 20%, aplikace zobrazí upozornění na nízkou baterii.
Poznámka: Pokud prsten nebyl používán po delší dobu, nabijte ho alespoň 2-3 minuty. Během této doby bude indikátor nabíjení blikat zeleně.

5.Nosit prsten
① Noste prsten na prstu vhodné velikosti – nemělčí by jste měli.
② Ujistěte se, že senzor směřuje k dlani.
Poznámka: Příliš volné nošení může ovlivnit data srdečního tepu a kyslíku.
Doporučení pro nošení: Noste chytrý prsten na ukazováku.

Funkce aplikace

Srdeční tep
• Zřídka automatické měření (interval lze nastavit)
• Denní / týdenní / měsíční zprávy o srdečním tepu
• Ruční měření kdykoli prostřednictvím aplikace

Kyslíková saturace (SpO2)
• Zřídka automatické měření (interval lze nastavit)
• Denní / týdenní / měsíční zprávy o saturaci
• Ruční měření kdykoli prostřednictvím aplikace

Spánek
• Automatické sledování spánku: zaznamenávání stavů bdělosti, REM, lehkého a hlubokého spánku
• Souhrn spánku: celkový čas spánku, efektivita spánku, doba usínání, vzdělná spánku
Denní / týdenní / měsíční zprávy o spánku

Variabilita srdečního tepu (HRV)
• Zřídka automatické měření (interval nastavitelný)
Denní / týdenní / měsíční zprávy

Aktivita
• Sledování kroků, vzdálenosti a spálených kalorií po celý den
• Nastavení vlastních cílů a sledování denního pokroku

Stres
• Zřídka automatické měření (interval nastavitelný)
Denní / týdenní / měsíční zprávy o stresu

Teplotní trendy
• Zřídka automatické měření
• Zprávy o trendech tělesné teploty: denní / týdenní / měsíční

Ženské zdraví
• Sledování menstruačního cyklu a řízení těhotenského cyklu

Opatření

1. Zvolte prsten ve velikosti, která vám sedí pohodlně – nemělčí by měl příliš tlačit.
2. Pokud se objeví zarudnutí nebo otok, okamžitě přestaňte používat a poraďte se s lékařem.
3. Pokud nelze prsten snadno sundat, navlhčete prst studenou vodou a jemným mýdlem a pomalu ho zatáčejte prstenem a jeho odstraňte.
4. Zařízení obsahuje vestavěnou nevyjímatelnou baterii – nenechte si ji sami vyměnit, aby nedošlo k poškození produktu.
5. Provozujte zařízení při teplotách 0°C-40°C a skladujte ho a jeho příslušenství při teplotách -20°C-55°C. Extrémní teploty mohou způsobit poruchy a výkon baterie může být při teplotách pod -20°C omezen.
6. Nepoužívejte zařízení blízko silných magnetických polí – může dojít k poškození obvodů.
7. Nedržte magnetické karty (např. bankovní karty, telefonní karty) v dlouhodobém kontaktu se zařízením – může dojít k poškození karty.

Состав комплекта

1 x Умное кольцо, 1 x Зарядная база, 1 x Зарядный кабель, 1 x Руководство пользователя 1 x Приветственная карта

Характеристики

Емкость батареи	16mAh
Версия	BLE 5.0
Вход	5V⎓1A
Выход	4.2V⎓0.