USER MANUAL
SMART WATCH

Downloading the App

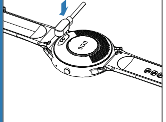
Scan the following QR code, download and install the App.

Da Fit

Scan QR Code and Download

Charging and Active

Charging the device to active before the first time using; To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.



Pairing

Open the App and set up your profile

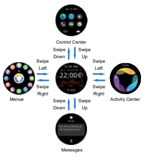
Go to the [Device] , Click Add a [Device]

Choose your device on the scanning list

Finish

The MAC address on the "Setting"-"About" page could help you identify your device on the scanning list.

Use the Touch Screen



Smart Watch Features

After connecting t he smart Watch to thephone, you canuse the watch to dial tocontrol the phone for making calls andanswering the phone calls.You can also view the call history of thewatch.You need to keep the connection betweenthe watch andthe phone stable whenusing the Phone Call function.

Heart Rate Test

The Smart Watch could record your heart rate all day.
You also could tap on the page to start measuring heart rate.

Blood Pressure Test

Tap on the blood pressure page to start measuring your blood pressure.
On the blood pressure page, It can show the blood pressure measured data of the last times.

SpO2 Test

Tap the SpO2 page to start measuring your SpO2.
On the SpO2 page, It can show the SpO2 measured data of the last times.

Sports

Smart Watch automatically tracks Steps taken on the screen.
NOTE: Your movement stats reset to zero at midnight.

Smart Watch Features

Training

Tap the training icon on the menu to start a new training measure recording, there are 123 sport modes to be chosen.
The last training recording will be shown on the training page.

Sleep

If you keep wearing Smart Watch in your sleep , it can provide the hours slept and quality of sleep stats on both the screen and the APP.
NOTE: Sleep stats reset to zero at 8:00 pm.

Player Shutter

After connecting the device,you can remote contral the music player on your phone.

Weather

It could show the weather info of current and tomorrow on the weather page.
Weather info is synced after connecting with the APP, it will not be updated after a long disconneted.

Messages Reminder

The device can sync incoming notifications from Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram etc.
Recently 5 messages can be stored.
Note: You can switch of/off the incoming notification in the APP.

Smart Watch Features

Remote Shutter

After connecting the device,you can remote contral the camera on your phone.

Other Features

Other features include stopwatch, alarm, timer, brightness,mute on/off, theater mode,factory reset, power off and about.

Remind to Move

The device will vibrate to remind you to make a relax after 1 hour sitting.
Note: You can switch on/off the feature in the APP.

Remind to Drink

The smart watch will remind you "Time to Drink Some Water" at the planned drinking time.
Note: You can set the feature in tht APP.

Getting to Know Your Device

1.Using in Wet Conditions
Your device is water-resistant, which means it is rain-proof and splash-proof and can stand up to even the sweatiest workout.
NOTE: Do not swim with your Smart Bracelet. We also don't recommend showering with your wristband; though the water won't hurt the device, wearing it 24/7 does not give your skin a chance to breathe. Whenever you get your bracelet wet, dry it thoroughly before putting it back on.

2.Using Quick View
With Quick View you can check the time or the message form your phone on your Smart Bracelet without taping. Just turn your wrist towards you and the time screen will appear for a few seconds.

General Info & Specifications

1.Environmental Conditions
Operating temperature: 14°F to 122°F (-10℃ to 50℃)
Non-operating temperature: -4°F to 140°F (-20℃ to 60℃)

2.Size
Fits a wrist between 5.5 and 7.7 inches in circumference.

3.Disposal and Recycling
Please kindly be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle Smart Bracelet and accompanying components. Do not dispose of Smart Bracelet with common household waste, the Smart Bracelet unit is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility.
For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.

FCC Warning

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

FC CE RoHS UK CA

GUÍA DEL USUARIO
RELOJ INTELIGENTE

Descarga de la aplicación para el reloj

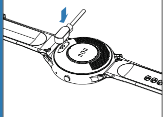
Escanea el código QR a continuación para descargar e instalar la aplicación del reloj.

Da Fit

Escanear para descargar la aplicación móvil.

Carga y activación del reloj

El reloj debe cargarse y activarse antes del primer uso; Coloque el cable de carga magnético proporcionado en los puntos de contacto metálicos en la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cable de carga. a un adaptador de carga USB o a un puerto USB de la computadora.



Conectar el reloj

Abrir la aplicación móvil y configurar la información personal

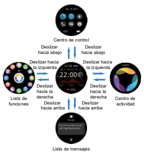
Ir a la página "Dispositivo", hacer clic en "Vincular dispositivo"

Hacer clic en tu dispositivo en la lista de dispositivos escaneados

Vinculación completada

En el menú de configuración del reloj - interfaz Acerca de, se mostrará la dirección MAC del reloj, y podrás identificar tu dispositivo a través de la dirección MAC en la lista de dispositivos; después de que el reloj se haya vinculado con éxito, cada vez que abras el cliente, el reloj se conectará automáticamente al teléfono, y podrás sincronizar datos al deslizar hacia abajo en la página de datos del cliente.

Guía de operación del reloj



Introducción a la función de llamada

Una vez que el reloj está conectado al teléfono, puedes usar el reloj para marcar y controlar las llamadas telefónicas, y también puedes responder llamadas desde el teléfono en el reloj. Además, puedes ver el historial de llamadas en el reloj. Asegúrate de tener una conexión estable entre el reloj y el teléfono al utilizar la función de llamada.

Frecuencia cardíaca

El reloj puede registrar y mostrar los valores de la frecuencia cardíaca durante las 24 horas del día. Haz clic en la interfaz de frecuencia cardíaca para medir el valor actual de la frecuencia cardíaca. Se pueden ver análisis más detallados y registros de datos en el cliente.

Presión arterial

Haga clic en la interfaz de la presión arterial para medir la presión arterial actual. Se pueden ver análisis más detallados y registro de datos en el cliente.

Oxígeno en sangre

Haz clic en la interfaz de oxígeno en sangre para medir el nivel actual de oxígeno en sangre. Se pueden ver análisis más detallados y registros de datos en el cliente.

Información de ejercicio

El reloj puede registrar y mostrar el número de pasos dados, las calorías quemadas y la información de la distancia recorrida cada día. Se pueden ver análisis más detallados y registro de datos en el cliente.

Introducción a la función de llamada

Ejercicio

Hay varios modos de ejercicio disponibles, incluyendo caminar, correr, andar en bicicleta, baloncesto, fútbol, bádminton, saltar la cuerda y nadar. Se pueden ver análisis más detallados y registro de datos en el cliente.

Sueño

El reloj puede registrar y mostrar la duración total del sueño de la noche anterior, así como la duración del sueño profundo y ligero. Se pueden ver análisis más detallados y el registro de datos en el cliente.

Control de música

Después de conectarse al teléfono, el reloj puede controlar el reproductor de música del móvil.

Información Meteorológica

La página del tiempo muestra la información meteorológica actual, la calidad del aire y las condiciones para mañana. La información meteorológica requiere una conexión al cliente para obtener datos. Si la conexión se interrumpe durante un período prolongado, la información meteorológica no se actualizará.

Notificación de Mensajes

El reloj puede recibir y mostrar notificaciones del teléfono. Puedes activar o desactivar los elementos de notificación en la configuración del cliente. La página de mensajes del reloj puede almacenar los últimos 5 registros de mensajes.

Introducción a la función de llamada

Control de la cámara

Después de conectarse al teléfono, el reloj puede funcionar como un control remoto para la cámara del teléfono. Una vez abierta la cámara en el teléfono, un clic en la página de control de la cámara del reloj activará el obturador de la cámara del teléfono.

Otras funciones

El reloj puede recibir y mostrar notificaciones del teléfono, y puedes ajustar el interruptor para los elementos de notificación en la aplicación. La página de mensajes del reloj puede almacenar los últimos 5 registros de mensajes.

Recordatorio de sedentarismo

El reloj te recordará levantarte y moverte después de estar sentado durante 1 hora. La función de recordatorio de sedentarismo se puede activar o desactivar en la aplicación.

Recordatorio de hidratación

El reloj te recordará que debes beber agua en los horarios programados. La función de recordatorio de hidratación se puede configurar en la aplicación.

Preguntas frecuentes y respuestas

¿Por qué hay una discrepancia entre los valores de presión arterial y el monitor de presión arterial?
La desviación en los valores medidos entre el reloj y el tensiómetro está determinada por varios factores. El tensiómetro mide en la arteria braquial, mientras que el reloj mide en las dos ramas principales de la microarteria. Normalmente, los valores medidos de la presión arterial y la presión arterial microscópica pueden diferir en treinta a cuarenta. Si usa simultáneamente el reloj y el tensiómetro para la medición, la sangre que fluye en las arterias es centrífuga durante la medición del tensiómetro. El manguito del tensiómetro pone la zona debajo del codo en un estado comprimido, impidiendo temporalmente que la sangre fluya suavemente hacia las arterias debajo. El aumento de la tensión en los vasos sanguíneos causará una mayor desviación en los valores medidos de la presión arterial sistólica y diastólica.

¿Por qué no deberías llevar un reloj mientras te bañas con agua caliente?
La temperatura del agua del baño es relativamente alta, generando mucho vapor de agua. El vapor está en estado gaseoso, y su pequeño tamaño de molécula hace que sea fácil penetrar en los espacios del estuche del reloj. Cuando la temperatura disminuye, el vapor se condensará nuevamente en gotas de agua líquida, lo que puede causar un cortocircuito en los circuitos internos del reloj, dañando la placa de circuito del reloj y potencialmente causando daños permanentes.

¿Por qué el reloj no recibe las notificaciones de mensajes?
Configuración del teléfono Android:
1. Asegúrate de que el interruptor de notificaciones de mensajes esté activado en la aplicación móvil.
2. Confirma que los mensajes se pueden mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono. Las notificaciones de mensajes del reloj se envían leyendo los mensajes de la barra de notificaciones del teléfono. Si no hay mensajes en la barra de notificaciones del teléfono, el reloj no podrá enviar notificaciones (debes encontrar la configuración de notificaciones en la configuración del teléfono y activar el interruptor de notificación para WeChat, QQ, teléfono, SMS y la aplicación móvil).

Preguntas frecuentes y respuestas

3. Abre la configuración de la función de asistencia en la aplicación de la pulsera.
(Encuentra la configuración de accesibilidad en la configuración del teléfono y activa la configuración de la función de asistencia en la aplicación de la pulsera).
Configuración del teléfono Apple
1. Confirme que el interruptor de notificación de mensajes esté activado en el cliente móvil.
2. Confirme que los mensajes se pueden mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono.
(Debe encontrar la configuración de notificaciones en la configuración del teléfono y activar el interruptor de notificación para WeChat, QQ, llamadas telefónicas, mensajes y el cliente móvil.)

FCC Advertencia

Este dispositivo cumple con las regulaciones de la Parte 15 de las normas de la FCC. La operación debe cumplir con las siguientes dos condiciones: (1) Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales; (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pueda causar operaciones no deseadas. Cualquier cambio o modificación no aprobada expresamente por la parte responsable de la conformidad puede resultar en que el usuario no tenga derecho a operar el dispositivo.

Nota: Este dispositivo ha sido probado y cumple con los límites para dispositivos digitales de Clase B según lo estipulado en la Parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales. Este dispositivo genera y emite energía de radiofrecuencia, y si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales a las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se producirán interferencias en un entorno

FCC Advertencia

de instalación específico. Si este dispositivo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión (lo que se puede determinar apagando y encendiendo el dispositivo), se recomienda que el usuario intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:
- Ajustar la dirección o posición de la antena receptora.
- Aumentar la distancia entre el dispositivo y el receptor.
- Conectar el dispositivo a un enchufe en un circuito diferente al del receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/televisión para obtener ayuda.

Tras una evaluación, se determina que este dispositivo cumple con los requisitos generales de exposición a radiofrecuencias. Este dispositivo puede utilizarse en condiciones portátiles sin restricciones.

FC CE RoHS UK CA

BENUTZERHANDBUCH
SMART WATCH

Download der Uhren-App

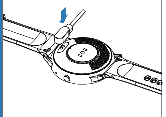
Scannen Sie den QR-Code unten, um die Uhren-App herunterzuladen und zu installieren.

Da Fit

Scannen Sie zum Herunterladen der mobilen App

Aufladen und Aktivieren der Uhr

Die Uhr muss vor der ersten Verwendung aufgeladen und aktiviert werden; Befestigen Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel an den metallenen Kontaktpunkten auf der Rückseite der Uhr und schließen Sie das andere Ende des Ladekabels. an einen USB-Ladestecker oder einen USB-Anschluss am Computer an.



Die Uhr verbinden

Öffnen Sie die mobile Anwendung und setzen Sie persönliche Informationen

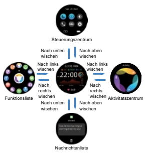
Wechseln Sie zur Seite "Gerät" und klicken Sie auf "Gerät verbinden"

Klicken Sie in der gescannten Geräteliste auf Ihr Gerät

Verbindung abgeschlossen

Im Einstellungsmenü der Uhr – Über-Schnittstelle wird die MAC-Adresse der Uhr angezeigt, und Sie können Ihr Gerät über die MAC-Adresse in der Geräteliste identifizieren; nach erfolgreicher Bindung der Uhr wird die Uhr bei jedem Öffnen des Clients automatisch mit dem Telefon verbunden, und Sie können Daten synchronisieren, indem Sie auf der Daten-Seite des Clients nach unten ziehen.

Uhrenbedienungsanleitung



Einführung in die Funktionen der Uhr

Una vez que el reloj está conectado al teléfono, puedes usar el reloj para marcar y controlar las llamadas telefónicas, y también puedes responder llamadas desde el teléfono en el reloj. Además, puedes ver el historial de llamadas en el reloj. Asegúrate de tener una conexión estable entre el reloj y el teléfono al utilizar la función de llamada.

Herzfrequenz

Die Uhr kann Herzfrequenzwerte für den gesamten Tag aufzeichnen und anzeigen. Klicken Sie auf die Herzfrequenz-Schnittstelle, um den aktuellen Herzfrequenzwert zu messen. Weitere detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

Blutdruck

Klicken Sie auf die Blutdruck-Schnittstelle, um den aktuellen Blutdruck zu messen. Weitere detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

Sauerstoffsättigung

Klicken Sie auf die Schnittstelle für die Sauerstoffsättigung, um den aktuellen Wert der Sauerstoffsättigung zu messen. Weitere detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

Bewegungsinformationen

Die Uhr kann die Anzahl der Schritte, verbrauchte Kalorien und die zurückgelegte Strecke jeden Tag aufzeichnen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufzeichnung der Daten können im Client eingesehen werden.

Einführung in die Funktionen der Uhr

Übung

Es stehen verschiedene Übungsmodi zur Verfügung, darunter Gehen, Laufen, Radfahren, Basketball, Fußball, Badminton, Seilspringen und Schwimmen. Eine genauere Analyse und Aufzeichnung der Daten können im Client eingesehen werden.

Schlaf

Die Uhr kann die Gesamtdauer des Schlafs der letzten Nacht sowie die Dauer des Tiefschlafs und des leichten Schlafs aufzeichnen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufzeichnung der Daten können im Client eingesehen werden.

Musiksteuerung

Nach der Verbindung zum Telefon kann die Uhr den Musikplayer des Mobiltelefons steuern.

Wetter Informationen

Die Wetterseite zeigt das aktuelle Wetter, Informationen zur Luftqualität und die Bedingungen für morgenan. Für die Wetterinformationen is teine Verbindungzum Client erforderlich, um Daten abzurufen.Wenn dieVerbindung für längere Zeit unterbrochen wird,werden die Wetterinformationen nich taktualisiert.

Nachrichtenbenachrichtigung

Die Uhr kann Benachrichtigungen vom Telefon empfangen und anzeigen. Sie können die Benachrichtigungselemente in den Einstellungen des Clients umschalten. Die Nachrichtenseite der Uhr kann die letzten 5 Nachrichtenprotokolle speichern.

Einführung in die Funktionen der Uhr

Kamerasteuerung

Nach der Verbindung mit dem Telefon kann die Uhr als Fernbedienung für die Kamera des Telefons dienen. Nach dem Öffnen der Kamera auf dem Telefon kann durch einen Klick auf die Kamerasteuerungsseite der Uhr der Auslöser der Telefonkamera ausgelöst werden.

Andere Funktionen

Die Uhr kann Benachrichtigungen vom Telefon empfangen und anzeigen. Sie können den Schalter für Benachrichtigungselemente in der App einstellen. Die Nachrichtenseite der Uhr kann die letzten 5 Nachrichtenaufzeichnungen speichern.

Erinnerung an langes Sitzen

Die Uhr erinnert Sie daran, nach 1 Stunde Sitzen aufzustehen und sich zu bewegen. Die Funktion der Erinnerung an langes Sitzen kann in der App aktiviert oder deaktiviert werden.

Trinkwassererinnerung Die

Uhr erinnert Sie daran, zu den geplanten Zeiten Wasser zu trinken. Die Funktion für die Trinkwassererinnerung kann in der Anwendung eingestellt werden.

Häufig gestellte Fragen und Antworten

Warum gibt es eine Abweichung zwischen den Blutdruckwerten und dem Blutdruckmessgerät?
Die Abweichung der gemessenen Werte zwischen der Uhr und dem Blutdruckmessgerät wird von verschiedenen Faktoren bestimmt. Das Blutdruckmessgerät misst an der Brachialarterie, während die Uhr an den beiden Hauptzweigen der Mikroarterie misst. Normalerweise können sich die gemessenen Werte des arteriellen Blutdrucks und des mikroarteriellen Blutdrucks um dreißig bis vierzig unterscheiden. Wenn Sie gleichzeitig die Uhr und das Blutdruckmessgerät zur Messung verwenden, ist das Blut, das in den Arterien fließt, während der Messung durch da Blutdruckmessgerät zentrifugal. Der Manschette des Blutdruckmessgeräts setzt den Bereich unterhalb Ihres Ellbogens einem komprimierten Zustand aus, wodurch vorübergehend verhindert wird, dass das Blut reibungslos zu den Arterien darunter fließt. Die erhöhte Spannung in den Blutgefäßen führt zu einer größeren Abweichung in den gemessenen Werten des systolischen und diastolischen Blutdrucks.

Warum sollte man keine Uhr beim Baden tragen?
Die Wassertemperatur beim Baden ist relativ hoch und erzeugt viel Wasserdampf. Wasserdampf ist gasförmig, und aufgrund seiner geringen Molekülgröße kann er leicht in die Zwischenräume des Uhrengehäuses eindringen. Wenn die Temperatur abfällt, kondensiert der Dampf wieder zu flüssigen Wassertropfen, was zu einem Kurzschluss in den internenSchaltkreisen der Uhr führen und die Leiterplatte der Uhr beschädigen kann, was wiederum zu bleibenden Schäden an der Uhr führen kann.

Warum empfängt die Uhr keine Nachrichtenbenachrichtigungen?
Einstellungen des Android-Telefons:
1. Stellen Sie sicher, dass der Schalter für die Nachrichtenbenachrichtigung in der mobilen App eingeschaltet ist.
2. Stellen Sie sicher, dass Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste des Telefons normal angezeigt werden. Die Nachrichtenbenachrichtigungen der Uhr werden durch das Lesen von Nachrichten aus der Benachrichtigungsleiste des Telefons übermittelt. Wenn sich keine Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste des Telefons befinden, kann die Uhr keine Benachrichtigungen senden (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Telefoneinstellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefon, SMS und die mobile App einschalten).

Häufig gestellte Fragen und Antworten

3. Öffnen Sie die Einstellungen für die Hilfsfunktion in der Armband-App. (Finden Sie die Einstellungen für die Barrierefreiheit in den Telefoneinstellungen und aktivieren Sie die Einstellungen für die Hilfsfunktion in der Armband-App.)
Apple-Telefon-Einstellungen
1. Bestätigen Sie, dass der Schalter für die Nachrichtenbenachrichtigung in der mobilen App eingeschaltet ist.
2. Bestätigen Sie, dass Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste des Telefons normal angezeigt werden können.
(Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Telefoneinstellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefonanrufe, Nachrichten und die mobile App einschalten.)

FCC-Warnung

Dieses Gerät entspricht den Bestimmungen von Teil 15 der FCC-Regeln. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Störung akzeptieren, einschließlich Störungen, die zu unerwünschtem Betrieb führen können.

Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, können dazu führen, dass der Benutzer nicht befugt ist, das Gerät zu betreiben.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Regeln. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in einer Wohninstallation bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Funkfrequenzenergie abgeben und, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, schädliche Störungen für Funkkommunikation verursachen.

FCC-Warnung

Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass in einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät tatsächlich schädliche Störungen für den Funk- oder Fernsehempfang verursacht (was durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden kann), wird der Benutzer ermutigt, die Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu korrigieren:
- Ausrichten oder versetzen Sie die Empfangsantenne.
- Erhöhen Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis als dem des Empfängers an.
- Konsultieren Sie den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker um Hilfe.
Dieses Gerät erfüllt allgemeine RF-Expositionsanforderungen.
Dieses Gerät kann unter tragbaren Expositionsbedingungen ohne Einschränkungen verwendet werden.

FC CE RoHS UK CA

GUIDE D'UTILISATION
MONTRE INTELLIGENTE

Téléchargement de l'application pour la montre

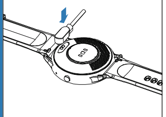
Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application de la montre.

Da Fit

Scannez pour télécharger l'application mobile.

Recharge et activation de la montre

La montre doit être rechargée et activée avant la première utilisation; Fixez le câble de charge magnétique fourni aux points de contact métalliques à l'arrière de la montre et connectez l'autre extrémité du câble. à un adaptateur de charge USB ou à un port USB d'ordinateur.



Connecter la montre

Ouvrir l'application mobile et configurer les informations personnelles

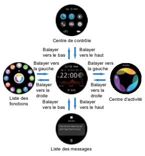
Passer à la page "Appareil", cliquer sur "Associer l'appareil"

Cliquer sur votre appareil dans la liste des appareils détectés

Association terminée

Dans le menu des paramètres de la montre - interface À propos, l'adresse MAC de la montre s'affichera, et vous pourrez identifier votre appareil grâce à l'adresse MAC dans la liste des appareils ; une fois la montre liée avec succès, à chaque ouverture du client, la montre se connectera automatiquement au téléphone, et vous pourrez synchroniser les données en tirant vers le bas sur la page des données du client.

Guide d'utilisation de la montre



Introduction aux fonctions de la montre

Une fois la montre connectée au téléphone, vous pouvez utiliser la montre pour composer et contrôler les appels téléphoniques, et vous pouvez également répondre aux appels du téléphone sur la montre. De plus, vous pouvez consulter l'historique des appels sur la montre. Assurez-vous d'une connexion stable entre la montre et le téléphone lors de l'utilisation de la fonction d'appel.

Fréquence cardiaque

La montre peut enregistrer et afficher les valeurs de fréquence cardiaque sur une période complète de 24 heures. Cliquez sur l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer la valeur actuelle de la fréquence cardiaque. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Pression artérielle

Cliquez sur l'interface de la pression artérielle pour mesurer la pression artérielle actuelle. Une analyse plus détaillée et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Oxygène sanguin

Cliquez sur l'interface de l'oxygène sanguin pour mesurer le niveau actuel d'oxygène dans le sang. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Informations d'exercice

La montre peut enregistrer et afficher le nombre de pas effectués, les calories brûlées et les informations sur la distance parcourue chaque jour. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Introduction aux fonctions de la montre

Exercice

Plusieurs modes d'exercice sont disponibles, dont la marche, la course, le cyclisme, le basketball, le football, le badminton, la corde à sauter et la natation. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Sommeil

La montre peut enregistrer et afficher la durée totale du sommeil de la nuit dernière, ainsi que la durée du sommeil profond et léger. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Contrôle de la musique

Après la connexion au téléphone, la montre peut contrôler le lecteur de musique du téléphone.

Informations météo rologiques

La page météo affiche la météo actuelle, les informations sur la qualité de l'air et les conditions prévues pour demain.Les informations météorologiques nécessitent une connexion au client pour obtenir desdonnées. Si la connexion est interrompue pendant une période prolongée, les informations météorologiques ne seront pas mises à jour.

Notification Push

La montre peut recevoir et afficher les notifications provenant du téléphone. Vous pouvez activer ou désactiver les éléments de notification dans les paramètres du client. La page des notifications de la montre peut stocker les 5 derniers enregistrements de notifications.

Introduction aux fonctions de la montre

Contrôle de l'appareil photo

Une fois connectée au téléphone, la montre peut servir de télécommande pour l'appareil photo du téléphone. Une fois l'appareil photo ouvert sur le téléphone, un clic sur la page de contrôle de l'appareil photo de la montre déclenchera l'obturateur de l'appareil photo du téléphone.

Autres fonctions

La montre peut recevoir et afficher les notifications provenant du téléphone, et vous pouvez régler l'interrupteur des éléments de notification dans le client. La page des messages de la montre peut stocker les 5 derniers enregistrements de messages.

Rappel de sédentarité

La montre vous rappellera de vous lever et de bouger après avoir été assis pendant 1 heure. La fonction de rappel de sédentarité peut être activée ou désactivée dans le client.

Rappel pour boire de l'eau

La montre vous rappellera de boire de l'eau aux heures prévues. La fonction de rappel pour boire de l'eau peut être configurée dans le client.

Questions fréquemment posées et réponses

Pourquoi y a-t-il un écart entre les valeurs de la pression artérielle et le tensiomètre?
La déviation des valeurs mesurées entre la montre et le tensiomètre est déterminée par divers facteurs. Le tensiomètre mesure au niveau de l'artère brachiale, tandis que la montre mesure au niveau des deux principales branches de la micro-artère. Normalement, les valeurs mesurées de la pression artérielle et de la pression artérielle microscopique peuvent différer de trente à quarante. Si vous utilisez simultanément la montre et le tensiomètre pour la mesure, le sang qui circule dans les artères est centrifuge lors de la mesure par le tensiomètre. Le brassard du tensiomètre met la région sous votre coude dans un état comprimé, empêchant temporairement le sang de circuler en douceur vers les artères en dessous. La tension accrue dans les vaisseaux sanguins entraînera une plus grande déviation dans les valeurs mesurées de la pression artérielle systolique et diastolique.

Pourquoi ne devriez-vous pas porter une montre en prenant un bain chaud ?
La température de l'eau du bain est relativement élevée, générant beaucoup de vapeur d'eau. La vapeur d'eau est à l'état gazeux, et sa petite taille de molécule la rend facile à pénétrer dans les interstices du boîtier de la montre. Lorsque la température baisse, la vapeur se condensera de nouveau en gouttelettes d'eau liquide, ce qui peut provoquer un court-circuit dans les circuits internes de la montre, endommageant la carte de circuit de la montre et pouvant entraîner des dommages permanents.

Pourquoi la montre ne reçoit-elle pas les notifications de messages ?
Paramètres du téléphone Android :
1. Assurez-vous d'avoir activé l'interrupteur de notification de message dans l'application mobile.
2. Vérifiez que les messages s'affichent normalement dans la barre de notification du téléphone. Les notifications de messages de la montre sont envoyées en lisant les messages de la barre de notification du téléphone. Si la barre de notification du téléphone ne contient aucun message, la montre ne pourra pas envoyer de notifications (vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer l'interrupteur de notification pour WeChat, QQ, téléphone, SMS et l'application mobile).

Questions fréquemment posées et réponses

.3. Ouvrez les paramètres de la fonction d'assistance dans l'application du bracelet.
(Trouvez les paramètres d'accessibilité dans les paramètres du téléphone et activez les paramètres de la fonction d'assistance dans l'application du bracelet.)
Paramètres du téléphone Apple
1. Confirmez que l'interrupteur de notification des messages est activé dans le client mobile.
2. Confirmez que les messages peuvent être affichés normalement dans la barre de notification du téléphone.
(Vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer l'interrupteur de notification pour WeChat, QQ, les appels téléphoniques, les messages et le client mobile.)

Avertissement FCC

Cet appareil est conforme à la section 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable.

Toute modification non expressément approuvée par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur d'utiliser l'équipement.

Remarque : Cet appareil a été testé et est conforme aux limites d'un dispositif numérique de classe B, conformément à la section 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour offrir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle.
Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a

Avertissement FCC

aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à tenter de corriger les interférences par une ou plusieurs des mesures suivantes :
- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement sur une prise de courant différente de celle à laquelle le récepteur est connecté.
- Consulter le revendeur ou un technicien expérimenté en radio/TV pour obtenir de l'aide.

Cet appareil répond aux exigences générales d'exposition aux RF. Cet appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables sans restriction.

FC CE RoHS UK CA

GUIDA ALL'USO
SMART WATCH

Guarda il download del client

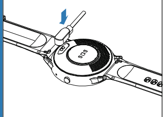
Scansiona il codice QR qui sotto per scaricare e installare l'applicazione dell'orologio.

Da Fit

Scansiona per scaricare applicazioni mobili.

Caricamento e attivazione dell'orologio

Prima di utilizzare l'orologio per la prima volta, deve essere caricato e attivato; Utilizzare il cavo di ricarica magnetico attrezzato per collegare ai contatti metallici sul retro dell'orologio e collegare l'altra estremità del cavo di ricarica a una testina di ricarica USB o a un'interfaccia USB del computer.



Collega l'orologio

Aprire il client mobile per impostare le informazioni personali

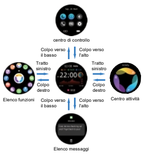
Passare alla pagina "Dispositivi" e fare clic su "Bind Device"

Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati

Legatura completata

Nel menu Impostazioni orologio - Informazioni sull'interfaccia, verrà visualizzato l'indirizzo MAC dell'orologio e il dispositivo può essere determinato dall'indirizzo MAC nell'elenco dei dispositivi; Dopo che l'orologio è legato correttamente, ogni volta che il client viene aperto in futuro, l'orologio si connetterà automaticamente al telefono e i dati possono essere sincronizzati tirando giù la pagina dei dati sul client.

Guida alle operazioni



Introduzione alle funzioni di osservazione

Dopo aver collegato l'orologio al telefono, è possibile utilizzare l'orologio per comporre e controllare il telefono per effettuare chiamate; Puoi anche rispondere alle chiamate dal telefono sul tuo orologio. È inoltre possibile visualizzare le informazioni sulla cronologia delle chiamate dell'orologio. Quando si utilizza la funzione chiamata, è necessario assicurarsi che la connessione tra l'orologio e il telefono sia stabile.

frequenza cardiaca

L'orologio può registrare e visualizzare i valori della frequenza cardiaca 24 ore su 24 durante tutto il giorno. Fare clic sull'interfaccia della frequenza cardiaca per misurare il valore corrente della frequenza cardiaca. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel cliente.

pressione sanguigna

Fare clic sull'interfaccia della pressione sanguigna per misurare il valore corrente della pressione sanguigna. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel cliente.

Ossigeno nel sangue

Clicca sull'interfaccia dell'ossigeno nel sangue per misurare il valore attuale dell'ossigeno nel sangue. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel cliente.

Informazioni sportive

L'orologio può registrare e visualizzare i passi giornalieri effettuati, le calorie bruciate e le informazioni sul chilometraggio. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel cliente.

Introduzione alle funzioni di osservazione

Esercizio

Sono disponibili diverse modalità sportive tra cui scegliere, tra cui camminare, correre, ciclismo, basket, calcio, badminton, corda da salto e nuoto. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel cliente.

dormire

L'orologio può registrare e visualizzare la durata totale del sonno di ieri notte, così come la durata del sonno profondo e leggero. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel cliente.

Controllo musicale

Dopo aver collegato il telefono, l'orologio può controllare il lettore musicale sul telefono.

Informazioni meteorologiche

La pagina meteo mostrerà il tempo corrente, le informazioni sulla qualità dell'aria e le condizioni di domani. Le informazioni meteo devono essere collegate al client prima di ottenere i dati. Se la connessione viene disconnessa per lungo tempo, le informazioni meteo non verranno aggiornate.

Messaggio push

L'orologio può ricevere notifiche e notifiche push visualizzate sul telefono e l'interruttore push item può essere impostato nel client. La pagina dei messaggi di visualizzazione può memorizzare gli ultimi 5 record dei messaggi.

Introduzione alle funzioni di osservazione

Controllo telecamera

Dopo aver collegato il telefono, l'orologio può servire da telecomando per la fotocamera del telefono. Dopo aver aperto la fotocamera sul telefono, fare clic sulla pagina di controllo della fotocamera dell'orologio per attivare l'otturatore della fotocamera del telefono.

Altre funzioni

Altre caratteristiche dell'orologio includono un cronometro, sveglia, timer, regolazione della luminosità, interruttore di vibrazione, ripristino della modalità cinema alle impostazioni di fabbrica e funzionamento di arresto.

Promemoria lungo seduto

Dopo esserti seduto per un'ora, l'orologio ti chiederà di alzarti e camminare. La funzione di promemoria sedentario può essere attivata/disattivata nel client.

orologio ad acqua

L'orologio ti chiederà di bere acqua all'orario previsto per bere. La funzione di promemoria dell'acqua può essere impostata nel client.

Domande e risposte frequenti

Perché il valore della pressione sanguigna si discosta dal monitor della pressione sanguigna?
La deviazione dei valori di misura degli orologi e dei misuratori della pressione arteriosa è determinata da vari fattori. Il sito di misurazione dei misuratori della pressione arteriosa si trova nell'arteria brachiale, mentre il sito di misurazione degli orologi si trova nei due rami principali degli arterioli. In circostanze normali, i valori di misura della pressione arteriosa aortica e arteriola differiscono da tre a quattro decine; Se si utilizza un orologio e uno sfigmomanometro per misurare simultaneamente, a causa della direzione centrifuga del sangue che scorre nelle arterie, il cinturino sullo sfigmomanometro durante la misurazione mette pressione sull'area sotto il centro del gomito, impedendo temporaneamente un flusso sanguigno regolare ai rami arteriosi sottostanti; Un aumento della tensione vascolare comporterà una maggiore deviazione nelle misurazioni della pressione arteriosa superiore e inferiore.

Perche' non posso indossare un orologio per farmi una doccia calda?
La temperatura dell'acqua della doccia è relativamente alta, il che genera molto vapore acqueo. Inoltre, il vapore acqueo è in fase gassosa e ha un piccolo raggio molecolare, che rende facile penetrare attraverso gli spazi dell'involucro dell'orologio. Quando la temperatura scende, si condensa di nuovo in gocce liquide, che possono facilmente causare cortocircuiti nel circuito interno dell'orologio, danneggiare il circuito dell'orologio e infine danneggiare l'orologio.

Perché l'orologio non può ricevere notifiche push?
Impostazioni del telefono Android:
1. Verificare che l'interruttore push del messaggio sia abilitato sul client mobile
2. confermare che il messaggio può essere visualizzato normalmente nella barra di notifica mobile e premere il messaggio di orologio leggendo il messaggio nella barra di notifica mobile; Se non è presente alcun messaggio nella barra delle notifiche del telefono, l'orologio non sarà in grado di ricevere notifiche push.
(È necessario trovare le impostazioni di notifica nelle impostazioni del telefono e attivare l'interruttore di notifica per WeChat, QQ, telefono, SMS e client mobile.)
3. Aprire le impostazioni di funzione ausiliaria del cliente del braccialetto

Domande e risposte frequenti

(Trova la funzione ausiliaria nelle impostazioni del telefono e apri le impostazioni ausiliarie della funzione del client del braccialetto)
Impostazioni del telefono Apple:
1. Verificare che l'interruttore push del messaggio sia abilitato sul client mobile
2. Verificare che il messaggio possa essere visualizzato normalmente nella barra di notifica mobile
(È necessario trovare le impostazioni di notifica nelle impostazioni del telefono e attivare l'interruttore di notifica per WeChat, QQ, telefono, SMS e client mobile.)

Avviso FCC

Questo dispositivo è conforme alle disposizioni della parte 15 delle norme FCC. Il funzionamento deve soddisfare le seguenti due condizioni: (1) Questo dispositivo non deve causare interferenze dannose; (2) Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese quelle che possono causare un funzionamento accidentale.

Eventuali modifiche o modifiche che non sono esplicitamente approvate dal responsabile per la conformità possono comportare l'assenza dell'autorità per il funzionamento del dispositivo da parte dell'utente.

Nota: questo dispositivo è stato testato per soddisfare le restrizioni relative ai dispositivi digitali di classe B specificate nella parte 15 delle norme FCC. Queste restrizioni sono intese a fornire una protezione ragionevole per l'installazione residenziale, evitando interferenze dannose. Questo dispositivo può generare e irradiare energia a radiofrequenza. Se non installato e utilizzato secondo le istruzioni, può causare interferenze dannose alla comunicazione radio. Tuttavia, non si può garantire che non ci saranno interferenze in un ambiente di installazione specifico. Se questo dispositivo provoca interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva (che possono essere determinate spegnendo e accendendo il dispositivo), si raccomanda agli utenti di provare a correggere l'interferenza adottando una o più delle seguenti misure:

Avviso FCC

-Regolazione della direzione o della posizione dell'antenna ricevente
-Aumentare la distanza tra il dispositivo e il ricevitore
-Collegare il dispositivo a una presa con un circuito diverso dal ricevitore
-Cercare assistenza da concessionari o tecnici radio/televisivi esperti

Cet appareil répond aux exigences générales d'exposition aux RF. Cet appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables sans restriction.

FC CE RoHS UK CA

使用方法ガイド
スマートウォッチ

腕時計クライアントダウンロード

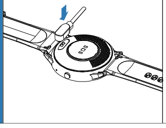
下のQRコードをスキャンしてダウンロードし、腕時計クライアントをインストールします。

Da Fit

スキャンコードダウンロード携帯クライアント

腕時計の充電と活性化

初めて時計を使う前に充電活性化が必要です。装備された磁気吸引充電ケーブルを使用して腕時計の背面の金属接点に吸着し、充電ケーブルの他端にUSB充電ヘッドまたはパソコンのUSBインタフェースを接続すればよい。



つなぎ時計

携帯電話のクライアントを開いて個人情報を設定する

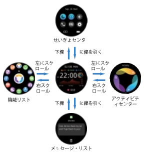
「デバイス」ページに切り替え、「デバイスをバインド」をクリックします

スキャンしたデバイスのリストでデバイスをクリックします

バインド完了

腕時計設定メニューのインタフェースについては、腕時計MACアドレスが表示され、デバイスリストのMACアドレスからデバイスを特定することができます。腕時計のバインドが成功すると、今後クライアントを開くたびに腕時計は自動的に携帯電話に接続され、クライアントデータページのドロップダウンでデータを同期することができます。

腕時計操作指導



腕時計の機能概要

腕時計が携帯電話に接続されると、腕時計を使ってダイヤル制御携帯電話を使って通話することができます。時計で携帯電話からの通話を受けることもできます。同時に時計の通話記録情報を見ることもでき、通話機能を使用する際には、時計と携帯電話の接続状態が安定していることを確保する必要がある。

心拍数

腕時計は24時間の心拍数値を記録して表示することができる。心拍数インタフェースをクリックすると、現在の心拍数値を測定できます。詳細な分析とデータログはクライアントで表示できます。

血圧

血圧画面をクリックすると、現在の血圧値を測定できます。詳細な分析とデータログはクライアントで表示できます。

血中酸素

酸素インタフェースをクリックすると、現在の酸素値を測定できます。詳細な分析とデータログはクライアントで表示できます。

運動情報

腕時計は、1日に歩く歩数、消費するカロリー、マイル情報を記録して表示することができます。詳細な分析とデータログはクライアントで表示できます。

腕時計の機能概要

トレーニング

歩行、ランニング、サイクリング、バスケットボール、サッカー、バドミントン、縄跳び水泳など、さまざまなスポーツモードを選択できます。詳細な分析とデータログはクライアントで表示できます。

スリープ

時計は昨夜の睡眠総時間と深い睡眠、浅い睡眠の時間を記録して表示することができる。詳細な分析とデータログはクライアントで表示できます。

音楽制御

携帯電話に接続すると、腕時計は携帯音楽プレーヤーを制御することができる。

天気情報

天気ページには、現在の天気、空気の質の情報、明日の状況が表示されます。天気情報はクライアントに接続してからデータを取得する必要があり、接続を長時間切断すると天気情報は更新できません。

メッセージのプッシュ

腕時計は、携帯電話に表示された通知プッシュを受信することができ、クライアントにプッシュ項目スイッチを設定することができる。腕時計のメッセージページには、最近の5つのメッセージレコードを保存することができます。

腕時計の機能概要

カメラ制御

携帯電話に接続すると、腕時計は携帯電話のカメラのリモコンとして使用できます。携帯電話では、カメラを開いた後、腕時計のカメラ制御ページをクリックすると携帯電話のカメラシャッターがトリガーされます。

その他の機能

時計の他の機能には、ストップウォッチ、目覚まし時計、タイマー、輝度調節、振動スイッチ、映画館モードの工場出荷時の設定復帰、電源オフ操作が含まれている。

長居注意

時計は1時間長く座っていると、立ち上がるように指示されます。長時間座っていることを知らせる機能は、クライアントにスイッチを設定することができます。

水を飲んで注意する

時計は計画された水を飲む時間に、水を飲むべきだと提示します。水のアラーム機能はクライアントに設定できます。

よくある質問と回答

血圧値はどうして血圧計とずれているのですか。
腕時計と血圧計の測定値に現れる偏差は多種の要素によって決定され、血圧計の測定部位は上腕動脈で、腕時計の測定部位は微小動脈の2つの主要な分岐で、正常な情況の下で大動脈血圧の測定値と微小動脈血圧の測定値は3～4 0差がある。もしあなたが腕時計と血圧計を使って同時に測定を行うならば、動脈の中に流れるのは遠心方向の血液なので、血圧計の測定時にあなたの肘の真ん中以下の部位を圧迫状態にして、しばらく血液は順調に下の動脈に分岐して流れることができません；血管の緊張感が増すと、上下血圧測定値の偏差が大きくなる。

なぜ腕時計をつけて熱いシャワーを浴びてはいけないのですか。
入浴水の温度は比較的に高く、多くの水蒸気が発生し、しかも水蒸気は気相であり、その分子半径は小さく、時計のケースの空隙から浸入しやすく、温度が下がると再び液相の水滴に凝結し、時計の内部配線が短絡し、時計の回路基板を損傷し、さらに時計を損傷しやすい。

なぜ時計にメッセージプッシュが届かないのか。
Android携帯電話の設定：
1.携帯クライアントでメッセージプッシュのスイッチが入っていることを確認する
2.確認メッセージは携帯電話の通知欄に正常に表示され、腕時計のメッセージプッシュは携帯電話の通知欄のメッセージを読み取ることでプッシュする、携帯電話の通知欄にメッセージがないと、時計はプッシュを受信できません。
（携帯電話の設定に通知設定を見つけ、微信、QQ、電話、メール、携帯電話クライアントの通知スイッチをオンにする必要がある）
3.ハンドループクライアントのアクセシビリティ設定を開く（携帯電話の設定にアクセシビリティを見つけ、ハンドループクライアントのアクセシビリティ設定を開く）
アップルの携帯電話設定：
1.携帯クライアントでメッセージプッシュのスイッチが入っていることを確認する
2.確認メッセージは携帯電話の通知欄に正常に表示される
（携帯電話の設定に通知設定を見つけ、微信、QQ、電話、メール、携帯電話クライアントの通知スイッチをオンにする必要がある）

FCC警告

本装置はFCC規則第15部の規定に適合している。操作は以下の2つの条件に合致しなければならない：(1)本設備は有害な妨害をもたらしてはならない、(2)本装置は、予期しない動作を引き起こす可能性のある干渉を含む、受信した干渉を受け入れなければならない。

コンプライアンス責任者によって明示的に承認されていない変更や変更は、ユーザーがデバイスを操作する権限を持たない可能性があります。

注：本装置はFCC規則第15部に規定されたB類デジタル機器制限に適合するようにテストされている。これらの制限は、住宅の設置に合理的な保護を提供し、有害な干渉を防止するために本装置が無線周波数エネルギーを発生し、放射することを目的としており、説明に従って設置し、使用しないと、無線通信に有害な干渉を引き起こす可能性があります。ただし、特定のインストール環境で干渉が発生しない保証はありません。本装置が無線またはテレビ受信に有害な干渉を与えている（装置をシャットダウンしてオンにすることによって決定することができる）場合、ユーザは以下の1つまたは複数の措置によって干渉を修正しようと試みることを提案する：

・受信アンテナの方向または位置を調整する。
・デバイスと受信機の間の距離を大きくします。
・デバイスを受信機とは異なる回路のソケットに接続する。
・ディーラーや経験のある無線/テレビ技術者にヘルプを求めます。

FC CE RoHS UK CA