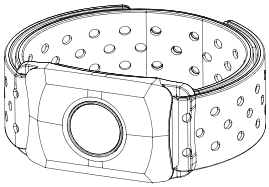
SPORTSTECH

sPulse

EN Armband heart rate monitor



Bluetooth

ANT+

5.3 kHz connectivity

USER MANUAL

Dear customer,
we are pleased you chose a device from the SPORTSTECH product range. With sports equipment from SPORTSTECH you get the highest quality and latest technology.
In order to fully use the potential of your device and be able to enjoy it for many years, please read this manual carefully before starting up and beginning of training, and use the device according to the instructions. The operational safety and function of the device can only be guaranteed if the safety instructions in this user manual are observed. We shall not assume any liability for damages resulting from improper use or incorrect operation.

Please ensure that all persons using the device have read and understood the user manual.

Keep the user manual in a safe place to be able to access it at any time if needed.

Our video tutorials for you!

Assembly, use, disassembly.

1. Scan the QR code
2. Watch videos
3. Start fast and safely

Link to the videos:
https://service.innovamaxx.de/spulse_video

We are also on social media!

Get the latest product information, training content and much more on our:

Instagram-page

https://www.instagram.com/sportstech.de

Facebook-page

https://www.facebook.com/sportstech.de

GENERAL INFORMATION

Thank you for choosing our heart rate armband. This product transmits the real-time heart rate data through Bluetooth, ANT+ or 5.3 kHz radio frequency to heart rate receiving device, sports and health App, helping you to manage your exercise intensity scientifically.
NOTE
You **MUST** charge the device prior to the first use.

SAFETY ADVICES

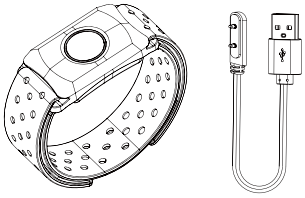
- Never overexert yourself or others during training! Stop exercising if there are signs of over-exertion.
- Consult a doctor before exercising and in case of problems to determine suitable heart rate ranges.
- Wearers of pacemakers and similar appliances may only wear the device with a doctor's permission.
- Children and people with limitations may only use the device with appropriate assistance.
- The device may contain components that cause allergic reactions when they come into contact with the skin. Remove the device at the first signs (e.g. reddening).
- This is not a medical device. It is intended for training and recreational use only.

KEY FEATURES

- Heart Rate, Steps Count, Calories Burned
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5.3 kHz
- Rechargeable lithium battery
- Stores 2 days heart rate data and 7 days fitness data
- Vibration Reminder for charging
- LED Indication of 7 heart rate zones

PRODUCT ACCESSORIES

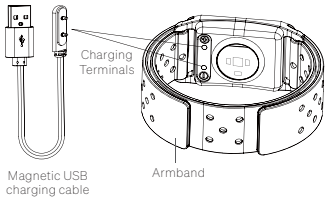
1. Heart rate monitor
2. USB docking charger
3. User Manual



CHARGING

Plug in the USB charging cable and connect the charger to charge the device.

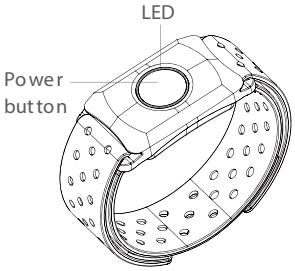
Low battery (20%): Vibration notification
Charging: Red and Green LED flashes alternately
Full battery: Green LED stays on



SWITCHING ON AND OFF

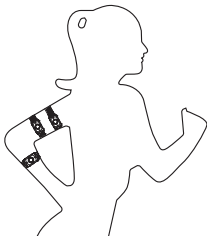
Switching on:
Press the **Power Button**. The armband is ready for pulse measuring. Additionally, it automatically searches for a compatible Bluetooth device. It slowly flashes when there is no Bluetooth connection. It shows a steady light when it is properly connected.

Switching off:
Press and hold the power button for 2 seconds. The **red LED** flashes fast and then turns off. The device is powered off.



WEARING

Wear the device on the upper forearm or on the upper arm, as shown in the figure. The sensor should be on the inside of the arm. Wear the device tight enough to keep it in position, but NOT so tight that it would affect arm circulation.
After use, remove sweat with wetted cloth, but no solvents.



CONNECTION

Bluetooth 5.0, ANT+ and 5.3 kHz transmission can be used simultaneously at the armband. If you need to connect mobile phone and sports watch, please make sure that the device you connect supports Bluetooth, ANT+ or 5.3 kHz transmission.

COMPATIBLE APPs

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness, and many more.

SET UP WITH FITNESS APP

Turn on the Bluetooth function of the mobile device, select the compatible app. The detailed connection method is subject to the corresponding app setting instructions.
Initial set up with smart Bluetooth devices (Sports watches, fitness equipment & Gym team training system):
The detailed connection method is subject to the corresponding equipment setting instructions.

HEART RATE DATA

The LED colour depends on the current percentage of the maximum heart rate (MHR).

COLOUR	Blue	Aqua	Green
% of MHR	<50%	50 - 57%	58 - 65%
BPM @ MHR220	<110	110 - 126	127 - 144

	Yellow	Orange	Red	Purple
	66 - 73%	78 - 81%	82 - 89%	≥ 90%
	145 - 161	162 - 179	180 - 196	≥ 197

TECHNICAL DATA

Dimension: L51.0xW29.0xH12.0 mm
Weight: 15g
Battery Type: Rechargeable Lithium battery
Battery operating capacity between recharges: 20 hours for continuous heart rate monitoring
Working temperature: -10°C to 50°C / 14°F to 122°F
Transmission: ANT+, BLE, 5.3 kHz
Water resistance: IP67
ANT+ and Bluetooth frequency band: 2402-2480MHz;
Maximum power transmitted: +4dBm;
Frequency band: 5.3-5.6kHz;
Maximum power transmitted: 2mW.

DISCLAIMER

- The information contained in this manual is just for reference. The product described above may be subject to alteration owing to the manufacturer's continuing research and development plans, without making an announcement in advance.
- We shall not bear any legal responsibility for any direct or indirect, accidental or special damages, losses and expenses arising from or in connection with the disrespecting of this manual or improper use of the described product.

CONFORMITY

Sportstech Brands Holding GmbH hereby declares that the radio system type sPulse is compliant with EU Directive 2014/53 / EU.
The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:
https://service.innovamaxx.de/spulse_conformity

DISPOSAL

Dear customers,
As an end user, you are legally obliged to collect waste electrical and electronic equipment and batteries as well as accumulators separately from municipal waste. We want to make this as easy as possible for you. Please note the information on this page and on the back.

Notes on EU directive 2012/19/EU (in Germany implemented in ElektroG (Law about electric and electronic devices); elsewhere implementation may differ)

We advise owners of electric and electronic equipment that waste electrical and electronic equipment must becollected separately from municipal waste in accordance with the applicable legal regulations. The symbol of a crossed-out garbage can, which is shown on waste electrical and electronic equipment, also indicates the obligation to collect this waste separately.

B. Notes on disposal and symbols for an electrical appliance based on EU Directive 2006/66/EU (in Germany in accordance with the Battery Act (BattG); elsewhere, implementation may differ)

Old batteries and accumulators must not be disposed of with household waste. As an end user, you are legally obliged to return used batteries. The symbol with the crossed-out garbage can means that you are not allowed to dispose of old batteries in the household waste.

Use the official collection points for this, such as the collection points of public waste disposal carriers. You can also return used batteries to retail outlets, provided they sell batteries. If the symbol Cd, Hg, or Pb is displayed under the symbol of the crossed-out garbage can, this is an indication that the battery contains either cadmium, mercury or lead. These are toxic heavy metals that not only pose significant risks to the environment but also to human health.

Recycling loop

Packaging material can be conveyed back to the raw material cycle. Dispose of packaging material in accordance with legal provisions. Information can be retrieved from the return or collections systems of your community.

Information on included batteries according to Section 4 Paragraph 4 of the Electrical and Electronic Equipment Act

Battery type:	Li-ion battery
Chemical system:	LiCoO2 lithium cobalt oxide
Battery manufacturer:	Huizhou Everpower Technology Co.,Ltd.

Disposal information:

- Dispose of the entire device according to the applicable guidelines. There is no need to remove the battery separately.

FCC STATEMENT

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference,and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

WARNING: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on,the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

•Reorient or relocate the receivingantenna.
•Increase the separation between theequipment and receiver.
•Connect the equipment into an outleton a circuit different from that towhich the receiver is connected.
•Consult the dealer or an experiencedradio/TVtechnician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Potsdamer Platz 11
10785 Berlin

+49 30 220 663 520

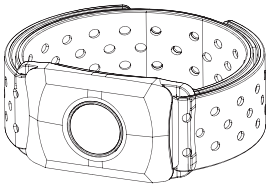
www.sportstech.de

SPORTSTECH

sPulse

DE

Puls-Armband



Bluetooth

ANT+

5.3 kHz Funkverbindung

BENUTZERHANDBUCH

Liebe Kund*innen,
wir freuen uns, dass Sie sich für ein Gerät aus dem SPORTSTECH-Sortiment entschieden haben. Mit Sportgeräten von SPORTSTECH erhalten Sie höchste Qualität und neueste Technik. Um das Potenzial Ihres Gerätes voll auszuschöpfen und viele Jahre Freude daran zu haben, lesen Sie diese Anleitung bitte vor Inbetriebnahme und Trainingsbeginn aufmerksam durch und verwenden Sie das Gerät entsprechend der Anleitung. Die Betriebssicherheit und Funktion des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn die Sicherheitshinweise in dieser Bedienungsanleitung beachtet werden. Für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder Fehlbedienung entstehen, übernehmen wir keine Haftung.

Bitte stellen Sie sicher, dass alle Personen, die das Gerät verwenden, die Bedienungsanleitung gelesen und verstanden haben.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung an einem sicheren Ort auf, um bei Bedarf jederzeit darauf zugreifen zu können.

Unsere Video Tutorials für dich!

Aufbau, Benutzung, Abbau.

1. QR-Code scannen
2. Videos anschauen
3. Schnell und sicher starten

YouTube

Link zu den Videos:
https://service.innovamaxx.de/spulse_video

Uns gibt es auch auf Social Media!

Hol dir die neuesten Produktinfos, Trainingsinhalte uvm. auf unserer:

Instagram-Seite

https://www.instagram.com/sportstech.de

Facebook-Seite

https://www.facebook.com/sportstech.de

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Pulsarmband entschieden haben. Dieses Produkt überträgt die Echtzeit-Herzfrequenzdaten über Bluetooth, ANT+ oder 5,3 kHz Funkverbindung an ein Pulssignal-Empfangsgerät, eine Sport- und Gesundheits-App und hilft Ihnen, Ihr Training auf wissenschaftlicher Basis zu gestalten.

HINWEIS
Sie **MÜSSEN** das Gerät vor dem ersten Gebrauch aufladen.

SICHERHEITSHINWEISE

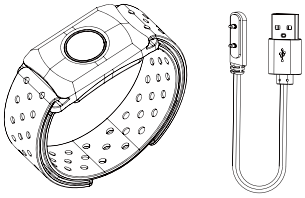
- Überanstrengen Sie sich und andere beim Training niemals! Beenden Sie bei Anzeichen von Überlastung das Training.
- Konsultieren Sie vor dem Training und bei Problemen einen Arzt, um geeignete Herzfrequenzbereiche zu bestimmen.
- Träger von Herzschrittmachern und ähnlichen Hilfsmitteln dürfen das Gerät nur mit ärztlicher Erlaubnis tragen.
- Kinder und Menschen mit Einschränkungen dürfen das Gerät nur mit geeigneter Hilfestellung verwenden.
- Das Gerät kann Bestandteile enthalten, die bei Hautkontakt allergische Reaktionen auslösen. Entfernen Sie bereits bei ersten Anzeichen (z.B. Rötungen) das Gerät.
- Dies ist kein medizinisches Gerät. Es ist nur für den Trainings- und Freizeitgebrauch bestimmt.

HAUPTMERKMALE

- Puls, Schrittzähler, verbrannte Kalorien
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5,3 kHz
- Wiederaufladbare Lithiumbatterie
- Speichert 2 Tage Herzfrequenzdaten und 7 Tage Fitnessdaten
- Vibrationsalarm zum Aufladen
- LED-Anzeige von 7 Herzfrequenzzonen

LIEFERUMFANG

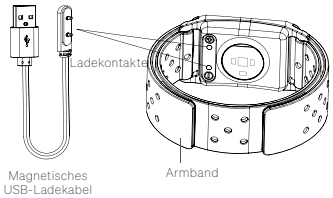
1. Pulsmesser
2. USB-Docking-Ladegerät
3. Benutzerhandbuch



AUFLADEN

Stecken Sie das USB-Ladekabel ein und schließen Sie das Ladegerät an, um das Gerät aufzuladen.

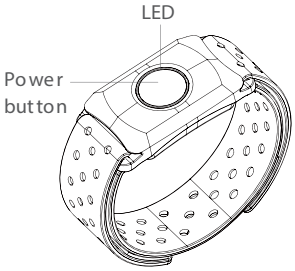
Niedriger Akkustand (20 %): Vibrationsalarm
Aufladen: Rote und grüne LED blinken abwechselnd
Voller Akku: Grüne LED leuchtet dauerhaft



EIN- UND AUSSCHALTEN

Einschalten:
Power Button drücken. Das Armband ist zur Pulsmessung bereit. Zusätzlich sucht es automatisch nach einem kompatiblen Bluetooth-Gerät. Wenn keine Verbindung besteht, blinkt es langsam. Bei korrekter Bluetooth-Verbindung leuchtet es dauerhaft.

Ausschalten:
Halten Sie den Power Button 2 Sekunden gedrückt: Die rote LED blinkt schnell und schaltet sich dann aus. Das Gerät ist ausgeschaltet.



VERWENDEN

Tragen Sie das Gerät am oberen Unterarm oder am Oberarm, wie in der Abbildung gezeigt. Der Sensor sollte sich an der Innenseite des Arms befinden. Tragen Sie das Gerät fest genug, um es in Position zu halten, aber NICHT so eng, dass es den Blutfluss im Arm beeinträchtigt.
Nach Gebrauch Schweiß mit angefeuchtetem Tuch entfernen. Keine Lösungsmittel verwenden.

VERBINDUNG

Das Armband kann per Bluetooth 5.0, ANT+ oder 5.3 kHz verbunden werden. Wenn Sie ein Mobiltelefon und eine Sportuhr verbinden, stellen Sie bitte sicher, dass das Gerät Bluetooth-, ANT+- oder 5,3-kHz-Übertragung unterstützt.

KOMPATIBLE APPS

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness und viele mehr.

MIT FITNESS-APP EINRICHTEN

Schalten Sie die Bluetooth-Funktion des Mobilgeräts ein und wählen Sie die kompatible App aus. Die genaue Verbindungsmethode entnehmen Sie den App-Einstellungsanweisungen.
Ersteinrichtung mit intelligenten Bluetooth-Geräten (Sportuhren, Fitnessgeräte & Gym-Team-Trainingssystem):
Die genaue Verbindungsmethode entnehmen Sie den App-Einstellungsanweisungen.

HERZFREQUENZDATEN

Die LED-Farbe hängt vom aktuellen Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz (MHR) ab.

FARBE	Blau	Aqua	Grün
% der MHR	<50%	50 - 57%	58 - 65%
BPM @ MHR220	<110	110 - 126	127 - 144

	Gelb	Orange	Rot	Purpur
	66 - 73%	78 - 81%	82 - 89%	≥ 90%
	145 - 161	162 - 179	180 - 196	≥ 197

TECHNISCHE DATEN

Abmessung: L51,0 x B29,0 x H12,0 mm
Gewicht: 15g
Batterietyp: Wiederaufladbare Lithiumbatterie
Dauer zwischen Aufladungen: 20 Stunden für kontinuierliche Pulsmessung
Betriebstemperatur: -10 °C bis 50 °C / 14 °F bis 122 °F
Funkprotokoll: ANT+, BLE, 5,3 kHz
Wasserdichtigkeit: IP67
ANT+ und Bluetooth-Frequenzband: 2402-2480MHz;
Maximale übertragene Leistung: +4dBm;
Frequenzband: 5,3-5,6 kHz;
Maximale übertragene Leistung: 2mW.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

- Die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen dienen nur als Referenz. Das oben beschriebene Produkt kann aufgrund laufender Forschung und Entwicklung des Herstellers ohne vorherige Ankündigung geändert werden.
- Wir übernehmen keine rechtliche Verantwortung für direkte oder indirekte, zufällige oder besondere Schäden, Verluste und Aufwendungen, die aus oder im Zusammenhang mit der Nichtbeachtung dieser Anleitung oder der unsachgemäßen Verwendung des beschriebenen Produkts entstehen.

KONFORMITÄT

Hiermit erklärt die Sportstech Brands Holding GmbH, dass das Funksystem Typ sPulse der EU-Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Internetadresse abrufbar:
https://service.innovamaxx.de/spulse_conformity

ENTSORGUNG

Hinweise zur Rücknahme von Elektroalt geräten und Altbatterien

Liebe Kundinnen und Kunden, als Endnutzer sind Sie gesetzlich verpflichtet, Elektroaltgeräte und Altbatterien sowie Altakkumulatoren einer vom Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Dies möchten wir Ihnen so einfach wie möglich machen. Bitte beachten Sie hierzu folgende Hinweise:

Hinweise zum Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG)

Wir weisen Besitzer von Elektro- und Elektronikaltgeräten darauf hin, dass Elektroaltgeräte gemäß den geltenden gesetzlichen Vorschriften einer vom Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen sind.

Das dargestellte und auf Elektro- und Elektronikaltgeräten aufgebrachte Symbol einer durchgestrichenen Abfalltonne weist zusätzlich auf die Pflicht zur getrennten Erfassung hin.

Kennzeichnung von Sammel- und Rückgabestellen für den Endnutzer - Sammellogo: Wo immer Sie dieses Zeichen sehen, d.h. im Handel, an einem Wertstoff- oder Recyclinghof, können Sie sich sicher sein, dass man alte Elektrogeräte zurückgeben kann.

ELEKTROGERÄTE RÜCKNAHME

Verteiler von Elektro- und Elektronikgeräten sind nach den in § 17 Abs. 1 ElektroG definierten Voraussetzungen zur Rücknahme von Elektro- und Elektronikaltgeräten verpflichtet. Stationäre Verteiler müssen beim Verkauf eines neuen Elektro- und Elektronikgeräts ein Elektroaltgerät der gleichen Art kostenfrei zurücknehmen (1:1-Rücknahme). Dies gilt auch bei Lieferungen nach Hause. Diese Verteiler müssen außerdem bis zu drei kleine Elektroaltgeräte (≤ 25cm) zurücknehmen, ohne dass dies an einen Neukauf geknüpft werden darf (0:1-Rücknahme). Sofern Sie dies wünschen, müssen Fernabsatzverteiler (z. B. Online-Vertreiber) nach den in § 17 Abs. 2 ElektroG definierten Voraussetzungen bei Auslieferung eines Elektro- und Elektronikgeräts der Kategorie 1, 2 und 4 im Sinne von Anlage 1 ElektroG am Ort der Abgabe des Neugeräts (z. B. Ihre Wohnung) ein vergleichbares Elektroaltgerät kostenlos abholen. Außerdem müssen diese Verteiler nach § 17 Abs. 2 ElektroG für die Produktkategorien 3, 5 und 6 im Sinne von Anlage 1 ElektroG Rücknahmestellen für Elektroaltgeräte in zumutbarer Entfernung zu den Endnutzern bereithalten.

Nachfolgend möchten wir Sie auf die von uns geschaffenen Rückgabemöglichkeiten nach § 17 Abs. 1 und Abs. 2 ElektroG informieren.

Sie können 3 Elektroaltgeräte einer Geräteart bis zu einer Größe von 25 cm unentgeltlich in unseren Shops abgeben:

- 10627 Berlin; Bismarckstraße 73
- 40477 Düsseldorf; Nordstraße 27
- 80797 München; Schleißheimer Str. 141

Sie können größere Elektroaltgeräte bei einem Kauf eines vergleichbaren Neugeräts ebenfalls in unseren Shops abgeben. Sie können Elektroaltgeräte aber auch in den unter https://www.take-e-back.de/Verbraucher-Buecknahmestellen-finden angeführten Rücknahmestellen zurückgeben.

Nach dem ElektroG sind wir als Fernabsatzverteiler von Elektrogeräten nach § 17 Abs. 2 ElektroG in Verbindung mit § 17 Abs. 1 ElektroG verpflichtet, Elektro- und Elektronikaltgeräte auch in Fällen der Auslieferung unentgeltlich zurückzunehmen. Dieser gesetzlichen Verpflichtung kommen wir über die take-e-way GmbH nach. Sofern Sie von uns ein Elektrogerät der Kategorie 1, 2 oder 4 im Sinne von Anlage 1 ElektroG erworben haben, können Sie von uns bei der Auslieferung des bestellten Neugeräts die unentgeltliche Abholung eines vergleichbaren Elektroaltgeräts fordern. Bitte wenden Sie sich hierfür an unsere Mitarbeiter. Sie erreichen uns per E-Mail unter takeaway@sportstech.de.

Weitergehende Informationen zur Abholung eines Elektroaltgeräts finden Sie unter www.sportstech.de/entsorgung. Daneben können Sie Elektroaltgeräte an den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger abgeben. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Wiederverwendung, zum Recycling und zur sonstigen Verwertung von Altgeräten, indem Sie Ihre Altgeräte einer getrennten Erfassung in den richtigen Sammelgruppen zuführen.

- Für die Löschung personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Elektroaltgeräten sind Sie als Endnutzer vor der Abgabe selbst verantwortlich.
- Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, im Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen und einer hierfür vorgesehenen Entsorgung zuzuführen.

B. Hinweise zur Entsorgung und Symbolik für ein Elektrogerät mit Hinweis zum Batteriegesetz (BattG)

Altbatterien und Altakkus dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Als Endnutzer sind Sie zur Rückgabe von Altbatterien gesetzlich verpflichtet. Das Zeichen mit der durchgekreuzten Abfalltonne bedeutet, dass Sie Altbatterien und Altakkus nicht im Hausmüll entsorgen dürfen.

Nutzen Sie dafür die offiziellen Rücknahmestellen wie etwa die Sammelstellen öffentlich-rechtlicher Entsorgungsträger. Sie können Altbatterien außerdem auch in Handelsgeschäften zurückgeben, sofern diese Batterien veräußern. Finden sich unter dem Zeichen der durchgekreuzten Abfalltonne auf der Batterie oder der Verpackung zusätzlich die Zeichen Cd, Hg oder Pb ist das ein Hinweis darauf, dass die Batterie entweder Cadmium, Quecksilber oder Blei enthält. Es handelt sich dabei um giftige Schwermetalle, die nicht nur erhebliche Risiken für die Umwelt, sondern auch für die menschliche Gesundheit bergen.

Kennzeichnung von Sammel-und Rückgabestellen für den Endnutzer-Sammellogo: In Sammelboxen mit diesem Zeichen gehören nur Gerätebatterien und keine batteriebetriebenen Elektrogeräte.

BATTERIEN RÜCKNAHME

Altbatterien, die wir als Neubatterie führen oder geführt haben, können Sie auch bei uns im Versandlager oder in unseren Shops zurückgeben:

- Sportstech Brands Holding GmbH; Kanalstr 117; 12357 Berlin
- 10627 Berlin; Bismarckstraße 73
- 40477 Düsseldorf; Nordstraße 27
- 80797 München; Schleißheimer Str. 141

- Zur Vermeidung von Kurzschlüssen sollten die Pole von Lithium-Batterien vor der Rückgabe verklebt werden.
- Aus Sicherheitsgründen bitten wir Sie, die Batterien nicht postalisch an uns zu verschicken und verweisen exemplarisch dazu auf die Regelungen zum Versand von Gefahrgut der Deutschen Post.
- Sie können die Haltbarkeit Ihrer Batterien positiv beeinflussen, indem Sie Geräte, die Sie nicht nutzen, ausschalten und zusätzlich die Batterien herausnehmen.

Unabhängig davon weisen wir auf Folgendes hin:

- Altbatterien enthalten Schadstoffe, die bei nicht sachgemäßer Lagerung oder Entsorgung die Umwelt oder Ihre Gesundheit schädigen können.
- Batterien enthalten aber auch wichtige Rohstoffe wie z.B. Eisen, Zink, Mangan oder Nickel und können verwertet werden. Wenn Sie Batterien über den Hausmüll entsorgen, werden diese auf eine Mülldeponie gebracht. Dadurch gehen diese wichtigen Rohstoffe verloren und verschmutzen die Umwelt.
- Durch eine vom Hausmüll getrennte Entsorgung von Batterien leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Umwelt- und Gesundheitsschutz. Jede Batterie, die Sie fachgerecht entsorgen, wird für die Herstellung neuer Batterien wiederverwendet.

Recyclingkreislauf

Verpackungsmaterialien können wieder dem Rohstoffkreislauf zugeführt werden. Entsorgen Sie die Verpackung gemäß den aktuellen Bestimmungen. Informationen erhalten Sie bei den Rückgabe- und Sammelsystemen Ihrer Gemeinde.

Information zu enthaltenen Batterien gemäß § 4 Absatz 4 Elektrogesetz

Batterietyp:	Li-Ion Akku
Chemisches System:	LiCoO2 lithium cobalt oxide
Batterie Hersteller:	Huizhou Everpower Technology Co.,Ltd.

Angaben zur Entsorgung:

- Entsorgen Sie das gesamte Gerät nach den geltenden Richtlinien. Es ist nicht nötig, die Batterie separat zu entfernen.

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Potsdamer Platz 11
10785 Berlin

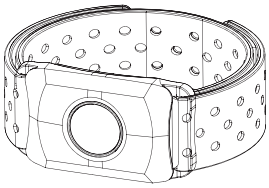
+49 30 220 663 520

www.sportstech.de

SPORTSTECH

sPulse

ES Pulsera de actividad



Bluetooth

ANT+

Conexión inalámbrica de 5,3 kHz

MANUAL DE USUARIO

Querido cliente,
nos alegramos de que se haya decidido por uno de los equipos de la gama de SPORTSTECH. Con los equipos deportivos de SPORTSTECH disfrutará de una calidad óptima y de una tecnología de vanguardia.
Para exprimir al máximo el potencial de su equipo y para poder disfrutarlo durante muchos años, lea detenidamente estas instrucciones antes de ponerlo en marcha y de usarlo para entrenar, y utilice el equipo según se indica en el manual. La seguridad de operación y de funcionamiento del equipo solo puede garantizarse si se respetan las indicaciones de seguridad que se describen en este manual. No nos hacemos responsables de daños ocasionados por un uso indebido o incorrecto.

Asegúrese de que todas las personas que vayan a manejar este equipo lean y comprendan las instrucciones de uso.

Conserve estas instrucciones de uso en un lugar seguro para poder consultarlas más adelante.

Nuestros tutoriales en video para usted!

Montaje, Utilizar, Desmontaje.

1. Escanear el código QR
2. Ver videos
3. Comienza rápido y seguro

YouTube

Enlace a los videos:
https://service.innovamaxx.de/spulse_video

¡También estamos en redes sociales!

Obtenga la última información sobre nuestros productos, entrenamientos y mucho más aquí:

Instagram

https://www.instagram.com/sportstech.de

Facebook

https://www.facebook.com/sportstech.de

INTRODUCCIÓN DEL PRODUCTO

Muchas gracias por haber elegido nuestra pulsera de actividad. Este producto envía los datos de la frecuencia cardiaca en tiempo real a través de Bluetooth, ANT+ o conexión inalámbrica de 5,3 kHz a un dispositivo receptor de pulsaciones, una aplicación de salud o de deporte, y le ayuda a diseñar su entrenamiento basándose en la ciencia.
INDICACIONES
Cargue **OBLIGATORIAMENTE** el equipo antes del primer uso.

INDICACIONES DE SEGURIDAD

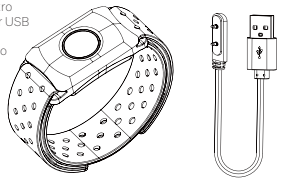
- ¡Nunca te esfuerces demasiado ni tú ni los demás durante el entrenamiento! Si muestra signos de sobreesfuerzo, deje de hacer ejercicio.
- Antes de hacer ejercicio y en caso de problemas, consulte a un médico para determinar las zonas de frecuencia cardíaca adecuadas.
- Los usuarios de marcapasos cardíacos y dispositivos similares solo pueden usar el dispositivo con el permiso de un médico.
- Los niños y las personas con discapacidad solo pueden utilizar el dispositivo con la asistencia adecuada.
- El dispositivo puede contener componentes que pueden causar reacciones alérgicas si entran en contacto con la piel. Retire el dispositivo tan pronto como aparezcan los primeros signos (por ejemplo, enrojecimiento).
- Esto no es un dispositivo médico. Está destinado únicamente para entrenamiento y uso recreativo.

PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS

- Medidor de pulso, pasos y calorías quemadas
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5.3 kHz
- Batería de litio recargable
- Almacenaje de datos de frecuencia cardíaca de 2 días y datos de fitness de 7 días
- Alarma mediante vibración para la carga
- Indicador LED de 7 zonas de frecuencia cardiaca

ACCESORIOS

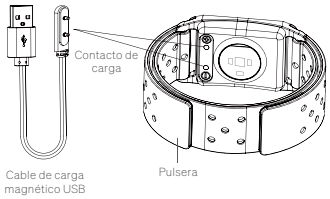
1. Pulsómetro
2. Cargador USB
3. Manual de usuario



CARGA

Enchufe el cable de carga USB y conecte el cargador para cargar el dispositivo.

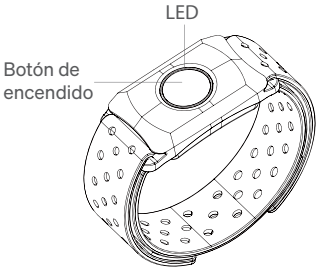
Estado de la batería bajo (20 %): alarma vibratoria
Cargando: parpadean alternativamente los LED rojo y verde
Batería llena: se ilumina fijo el LED verde



ENCENDIDO/APAGADO

Encendido:
Pulse el botón de encendido. El brazalete está listo para medir el pulso. Además, busca automáticamente un dispositivo Bluetooth compatible. Parpadea lentamente cuando no hay conexión Bluetooth. Muestra una luz fija cuando está correctamente conectado.

Apagado:
Mantenga pulsado el botón de encendido durante 2 segundos. El LED rojo parpadea rápidamente y luego se apaga. El dispositivo está apagado.



USO

Colóquese el dispositivo en la parte superior del antebrazo o del brazo, tal como se muestra en la figura. El sensor debe quedar en la parte interna del brazo. Ajuste el dispositivo lo suficiente para que no se mueva del sitio, pero no demasiado, para que no le corte la circulación del brazo.
Después del uso, eliminar el sudor con un paño húmedo, pero sin disolventes.

CONEXIÓN

La pulsera se puede conectar por Bluetooth 5.0, ANT+ o 5.3 kHz. Si conecta un teléfono móvil y un reloj deportivo, asegúrese de que el dispositivo admita la transmisión por Bluetooth, ANT+ o 5,3 kHz.

APLICACIONES COMPATIBLES

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness y muchas más.

CONFIGURAR CON UNA APLICACIÓN DE FITNESS

Active la función Bluetooth del dispositivo móvil y seleccione una aplicación compatible. Consulte las instrucciones de configuración de la aplicación para saber exactamente cómo conectarlo.
Configuración inicial con dispositivos inteligentes con Bluetooth (relojes deportivos, equipos de fitness y sistemas de entrenamiento Gym Team). El método concreto de conexión de la aplicación puede verlo en las instrucciones de configuración.

DATOS DE FRECUENCIA CARDIACA

El color del LED depende del porcentaje actual correspondiente a la frecuencia cardiaca máxima (MHR).

COLOR	Azul	Turquesa	Verde
% de la MHR	<50%	50 - 57%	58 - 65%
PPM a 220 MHR	<110	110 - 126	127 - 144

	Amarillo	Naranja	Rojo	Morado
	66 - 73%	78 - 81%	82 - 89%	≥ 90%
	145 - 161	162 - 179	180 - 196	≥ 197

ESPECIFICACIONES

Dimensiones: 51,0 × 29,0 × 12,0 mm (L x A x H)
Peso: 15 g
Tipo de batería: batería de litio recargable
Duración de la batería entre cargas: 20 horas de medición continuada del pulso
Temperatura de servicio: -10 a 50 °C / 14 a 122 °F
Transmisión de radio: ANT+, BLE, 5,3 kHz
Resistencia al agua: IP67
ANT+ y banda de frecuencia Bluetooth: 2402-2480 MHz;
Potencia máxima transmitida:+ 4 dBm;
Frecuencia de banda: 5,3-5,6 kHz;
Potencia máxima transmitida: 2 mW.

LIMITACIÓN DE RESPONSABILIDAD

- Toda la información incluida en este manual es solo de referencia. El producto descrito anteriormente puede ser modificado sin previo aviso a raíz de los desarrollos o avances actuales llevados a cabo por el fabricante.
- No asumimos responsabilidad legal alguna por daños, pérdidas o costes directos o indirectos, inesperados o adicionales, que se deriven o estén relacionados con no respetar este manual o un uso inapropiado del producto descrito.

CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS APLICABLES

En prueba de conformidad, Sportstech Brands Holding GmbH declara que el tipo de sistema de radio sPulse/FBX1000 cumple con la Directiva europea 2014/53/UE.
El texto completo de la declaración de conformidad de la UE se puede encontrar en el siguiente enlace:
https://service.innovamaxx.de/fbx100_conformity

DESECHO

Querido cliente, querida clienta:
Como usuario final, tiene la obligación legal de eliminar los residuos de los equipos eléctricos y electrónicos y baterías, así como los acumuladores, por separado de los residuos municipales. Queremos hacérselo lo más fácil posible. Tenga en cuenta la información de esta página y del reverso.

Información sobre la Directiva de la UE 2012/19/UE (aplicada en Alemania en la Ley de aparatos eléctricos y electrónicos (ElektroG); la aplicación puede ser diferente en otros lugares)

Aconsejamos a los propietarios de aparatos eléctricos y electrónicos que los desechen por separado de los residuos municipales de acuerdo con la normativa legal aplicable. El símbolo de un cubo de basura tachado, que se muestra en los aparatos eléctricos y electrónicos de desecho, también indica la obligación recogerlos por separado.

B. Información sobre la eliminación y los símbolos de un aparato eléctrico basada en la Directiva de la UE 2006/66/UE (en Alemania de acuerdo con la Ley de baterías (BattG); la aplicación puede ser diferente en otros lugares).

Las pilas y los acumuladores viejos no deben desecharse con la basura doméstica. Como usuario final, está legalmente obligado a devolver las baterías usadas. El símbolo del cubo de basura tachado significa que no puede desechar las baterías viejas en la basura doméstica.

Utilice los puntos de recogida oficiales, por ejemplo los lugares de recogida de los organismos públicos destinados a ello. También puede devolver las baterías usadas a los puntos de venta, siempre que vendan baterías. Si se muestra el símbolo Cd, Hg o Pb debajo del dibujo del cubo de basura tachado, se indica que la batería contiene cadmio, mercurio o plomo. Se trata de metales pesados tóxicos que no solo plantean riesgos importantes para el medioambiente sino también para la salud humana.

Reciclaje loop

El material de empaque puede trasladarse de nuevo al ciclo de materias primas. Deshágase del material de embalaje de acuerdo a las normativas legales. Puede encontrar información en los sistemas de recogida y retorno de residuos de su comunidad.

Información sobre las baterías incluidas de acuerdo con la Sección 4 Párrafo 4 de la Ley de Equipos Eléctricos y Electrónicos

Tipo de Batería:	Batería de iones de litio
Sistema químico:	Óxido de cobalto de litio LiCoO2
Fabricante de la batería:	Huizhou Everpower Technology Co.,Ltd.

Información de eliminación:

- Deseche todo el dispositivo de acuerdo con las pautas aplicables. No es necesario quitar la batería por separado.

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH
Potsdamer Platz 11
10785 Berlin

+49 30 220 663 520

www.sportstech.de