

RISE Kids Fitness Tracker

Product Manual

Model: T11



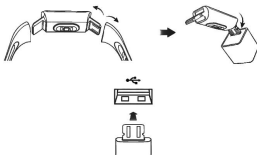
CareUAll — Care your life and all you care about.

Charge your tracker

Note: The wristbands at both ends of the device need to be removed before charging.



1. Pull left and right, do not pull straight away.
2. Gently pull the wristband away from the tracker to release it.
3. Repeat on the other side.



1. Plug the tracker charging port into the USB port on your computer, a USB wall charger, or another low-energy charging device. **(NO Charger in Package)**
2. The metal piece of the charging port of the device must be firmly locked with the gold contacts on the USB port. The tracker vibrates, and a battery icon appears on the screen once charged successfully. If plug it in wrong direction, it won't show the charging icon.

(When the battery drains out, it needs more than 20 seconds to be activated)

3. Charging fully takes about 1-2 hours. While the tracker charges, you can tap the button to check the battery level. A fully-charged tracker shows a solid battery icon.



Set up with your phone

1. Download the GloryFit app:

Apple App Store for iPhones. (IOS8.0 Bluetooth 4.0 or above)

Google Play Store for Android phones. (Android 4.4 Bluetooth 4.0 or above)



2. Install the app and open it:

- a. Allow the connection of the Bluetooth and agree the privacy policy.
- b. Login or Register the account. c. Setting profile. d. Bonding the tracker, select the device T11. (please confirm that Bluetooth on phone doesn't connect other device)
- e. Allow the Bluetooth Pairing Request, and allow the Notifications.

Once bound successfully, the time on the tracker will be automatically synchronized with your phone. on the left top of the tracker the sign “” will be present. Please reconnect if the sign “” is showing.

Note: The fitness tracker can save 7 days data. Kindly informed that sync the data to app weekly, and all data will be reset to 0 everyday.

Get to know your tracker

1. Single Touch Operation

Navigate tracker by tapping the circle touch key. Tap once to switch to different interfaces. Press the touch key more than 3 seconds to enter the functions.

2. Switch Watch Faces

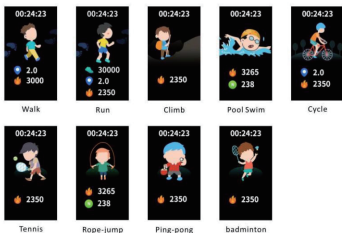
There are 3 looks, on Home page, just hold the touch key more than 3 seconds to enter and choose the favorite one, press the key more than 3 seconds to select and confirm.

3. Activity and Sleep

RISE continuously tracks a variety of stats whenever you wear it. From the home page, tap to different interfaces to check daily stats:



On Sports page, press the touch icon more than 3s to enter, there are 9 workouts included:



Choose a goal

Set a goal on app to help you get started on your health and fitness journey. When you reach your goal, your tracker vibrates and shows a celebration.

Track your sleep

Wear RISE when sleep to automatically track basic stats about your sleep, which shows deep, light and awake sleep insights, build better bed time habits. (Only track night-time sleep, cannot track daytime sleep or nap)

To see your sleep stats, sync your tracker to app, or on your tracker to check the Sleep hours.



4. Heart Rate & Blood Pressure Monitor

RISE will measure the heart rate automatically. (Turn on the 24 hours automatic heart rate detection in the APP). Please kindly wait around 10s to monitor the right data. After syncing to app, results and details will be presented in the app.



Switching to blood pressure monitoring, press and hold touch icon for 3 seconds to monitor. If this " --- / ---" appears, please ensure that the sensor is close to the skin and keep your body relaxed and still. And it will take around 30s to monitor the blood pressure. After syncing to app , the results will be presented at the blood pressure interface on app. (it cannot be used as professional equipment.)



5. Smart in Every Way

RISE can show call, text and app notifications from your phone to keep you informed. Keep the distance between phone and tracker within 10m to receive notifications. (Pair the tracker to GloryFit, and turn on the notifications on Device page. Note that if you use the Do Not Disturb on your phone, you won't receive notifications.)

Call Alert: The caller name will show, press and hold the touch icon to dismiss the call.

Message Alert: Tap the touch icon to see more info.



6. Get more fun out of RISE

Set an alarm

Silent alarms vibrate to awake or alert you when you needs. Up to 3 daily alarms meets different needs. Set and delete alarms in the APP. Turn alarms on or off directly on tracker.

Stopwatch

On Stopwatch interface > press and hold touch area for 3 seconds, the tracker will go into stopwatch mode. While the stopwatch is running , tap the touch icon to pause or continue.

Find the Phone

On More interface > Find Phone > press and hold the touch icon for 3 seconds, your phone will ring and screen will light up when tracker connected with app.

Brightness Adjustment

On More interface > Brightness > press and hold touch area for 3 seconds, tap to adjust screen brightness.

Sedentary Reminder

Reminder to move, which friendly reminds to move and stretch. Turn on the reminder in the GloryFit.

Display Timeout

You can set the tracker screen-on time between 5-15 seconds in the app.

Shake to Take Picture

Turn on that function in the app, you can shake wrist to take pictures by remote control camera of phone.

IP68 Waterproof

It can be used when washing hands and swimming in rainy days, but not in hot water shower, diving , etc. It does not have waterproof effect on corrosive liquids such as acidic and alkaline solutions, and chemical reagents.

7. Reset Device

If the tracker can't sync, won't respond to touch button press and have trouble with tracking your stats, reset your tracker:

RISE: More page > Reset > Press more than 3 seconds to reset.

APP: Device > Reset Device > Yes

8. Maintenance

a. Keep the device clean. **b.** Keep the device dry. **c.** Do not wear the device too tight (Use soap-free cleaners instead for stains that are difficult to remove, it is recommended to scrub with alcohol or clean water)

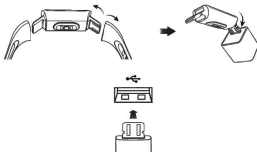


Laden Sie Ihren Tracker auf

Hinweis: Die Armbänder an beiden Enden des Geräts müssen vor dem Aufladen entfernt werden.



1. Ziehen Sie nach links und rechts, ziehen Sie nicht sofort.
2. Ziehen Sie das Armband vorsichtig vom Tracker weg, um es zu lösen.
3. Wiederholen Sie auf der anderen Seite.



1. Stecken Sie den Tracker-Ladeanschluss in den USB-Anschluss Ihres Computers, eines USB-Wandladegeräts oder eines anderen energiesparenden Ladegeräts. **(KEIN Ladegerät im Paket)**
2. Das Metallstück des Ladeanschlusses des Geräts muss fest mit den Goldkontakten am USB-Anschluss verriegelt werden. Der Tracker vibriert und ein Batteriesymbol erscheint auf dem Bildschirm, sobald er erfolgreich geladen wurde. Wenn es in die falsche Richtung gesteckt wird, wird das Ladesymbol nicht angezeigt. (Wenn der Akku leer ist, benötigt er mehr als 20 Sekunden, um aktiviert zu werden.)
3. Das vollständige Aufladen dauert etwa 1-2 Stunden. Während der Tracker aufgeladen wird, können Sie auf die Schaltfläche tippen, um den Akkustand zu überprüfen. Ein vollständig aufgeladener Tracker zeigt ein solides Batteriesymbol an.



Mit Ihrem Telefon einrichten

1. Laden Sie die GloryFit-App herunter:

Apple App Store für iPhones. (iOS 8.0 Bluetooth 4.0 oder höher)

Google Play Store für Android-Telefone. (Android 4.4 Bluetooth 4.0 oder höher)



2. Installieren Sie die App und öffnen Sie sie:

- a. Erlauben Sie die Bluetooth-Verbindung und stimmen Sie den Datenschutzbestimmungen zu.
 - b. Login oder Registrieren des Kontos. c. Profil einstellen. d. Verbinden Sie den Tracker und wählen Sie das Gerät T11 aus. (bestätigen Sie bitte, dass Bluetooth auf dem Telefon kein anderes Gerät verbindet)
 - e. Erlauben Sie die Bluetooth-Kopplungsanfrage und erlauben Sie die Benachrichtigungen.
- Nach erfolgreicher Bindung wird die Zeit auf dem Tracker automatisch mit Ihrem Telefon synchronisiert. Oben links auf dem Tracker wird das Schild “” angezeigt. Bitte verbinden Sie sich erneut, wenn das Schild “” angezeigt wird.
- Hinweis:** Der Fitness-Tracker kann 7-Tage-Daten speichern. Bitte beachten Sie, dass die Daten wöchentlich mit der App synchronisiert werden und alle Daten jeden Tag auf 0 zurückgesetzt werden.

Lerne deinen Tracker kennen

1. Single-Touch-Bedienung

Navigieren Sie im Tracker, indem Sie auf die Kreistaste tippen. Tippen Sie einmal, um zu verschiedenen Schnittstellen zu wechseln. Drücken Sie die Touch-Taste länger als 3 Sekunden, um die Funktionen einzugeben.

2. Zifferblätter wechseln

Es gibt 3 Looks, auf der Startseite, halten Sie einfach die Touch-Taste länger als 3 Sekunden gedrückt, um den Favoriten zu wählen und drücken Sie die Taste länger als 3 Sekunden, um ihn auszuwählen und zu bestätigen.

3. Aktivität und Schlaf

RISE zeichnet kontinuierlich eine Vielzahl von Statistiken auf, wenn Sie es tragen. Tippen Sie auf der Startseite auf verschiedene Schnittstellen, um die täglichen Statistiken zu überprüfen:



Steps taken



Distance Walked



Calories Burnt

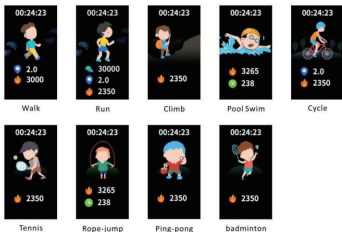


Heart Rate



Sport

Drücken Sie auf der Ausbildung das Touch-Symbol länger als 3 Sekunden, um einzutreten.
Es sind 9 Trainingseinheiten enthalten:



Wählen Sie ein Ziel

Legen Sie in der App ein Ziel fest, um Ihre Gesundheits- und Fitnessreise zu beginnen.
Wenn du dein Ziel erreichst, vibriert dein Tracker und zeigt eine Feier an.

Verfolge deinen Schlaf

Tragen Sie RISE, wenn Sie schlafen, um automatisch grundlegende Statistiken über Ihren Schlaf zu verfolgen, die Einblicke in tiefen, leichten und wachen Schlaf zeigen und bessere Schlafgewohnheiten aufbauen. (Nur Nachtschlaf verfolgen, Tagesschlaf oder Nickerchen nicht verfolgen)

Um deine Schlafstatistiken anzuzeigen, synchronisiere deinen Tracker mit der App oder auf deinem Tracker, um die Schlafstunden zu überprüfen.



4. Herzfrequenz- und Blutdruckmessgerät

RISE misst die Herzfrequenz automatisch. (Schalten Sie die automatische Herzfrequenz einstellen in der APP ein). Bitte warten Sie etwa 10 Sekunden, um die richtigen Daten zu

überwachen. Nach der Synchronisierung mit der App werden Ergebnisse und Details in der App angezeigt.



Um zur Blutdrucküberwachung zu wechseln, halten Sie das Touch-Symbol 3 Sekunden lang gedrückt, um die Überwachung zu starten. Wenn dieses „--- / ---“ erscheint, achten Sie bitte darauf, dass der Sensor nah an der Haut ist und halten Sie Ihren Körper entspannt und ruhig. Und es dauert ungefähr 30 Sekunden, um den Blutdruck zu überwachen. Nach der Synchronisierung mit der App werden die Ergebnisse auf der Blutdruckschnittstelle der App angezeigt. (es kann nicht als professionelles Gerät verwendet werden)



5. In jeder Hinsicht intelligent

RISE kann Anruf-, Text- und App-Benachrichtigungen von Ihrem Telefon anzeigen, um Sie auf dem Laufenden zu halten. Halten Sie den Abstand zwischen Telefon und Tracker innerhalb von 10 m, um Benachrichtigungen zu erhalten. (Koppeln Sie den Tracker mit GloryFit und aktivieren Sie die Benachrichtigungen auf der Geräteseite. Beachten Sie, dass Sie keine Benachrichtigungen erhalten, wenn Sie die Funktion „Nicht stören“ auf Ihrem Telefon verwenden)

Anrufbenachrichtigung: Der Name des Anrufers wird angezeigt. Halten Sie das Touch-Symbol gedrückt, um den Anruf abzulehnen.

Nachrichtenwarnung: Tippen Sie auf das Touch-Symbol, um weitere Informationen anzuzeigen.



6. Machen Sie mehr Spaß mit RISE

Richte einen Alarm ein

Stille Alarme vibrieren, um Sie zu wecken oder zu warnen, wenn Sie es brauchen. Bis zu 3 tägliche Alarme erfüllen unterschiedliche Bedürfnisse. Stellen Sie Alarme in der APP ein und löschen Sie sie. Schalten Sie Alarme direkt auf dem Tracker ein oder aus.

Stoppuhr

Auf der Stoppuhr-Oberfläche > den Touch-Bereich 3 Sekunden lang gedrückt halten, der Tracker wechselt in den Stoppuhr-Modus. Tippen Sie bei laufender Stoppuhr auf das Touch-Symbol, um zu pausieren oder fortzufahren.

Finde das Telefon

Auf der Funktion-Schnittstelle > Finde mich > halten Sie das Touch-Symbol 3 Sekunden lang gedrückt, Ihr Telefon klingelt und der Bildschirm leuchtet auf, wenn der Tracker mit der App verbunden ist.

Helligkeitseinstellung

Auf der Funktion-Oberfläche > Helligkeit > den Touch-Bereich 3 Sekunden lang gedrückt halten, tippen Sie auf , um die Bildschirmhelligkeit anzupassen.

Sitzende Erinnerung

Bewegungserinnerung, die freundlich daran erinnert, sich zu bewegen und zu strecken. Schalten Sie die Setz dich hin Erinnerung in GloryFit ein.

Anzeigzeit

Sie können die Zeit vom hellen Bildschirm des Trackers zwischen 5-15 Sekunden in der App einstellen.

Zum Fotografieren schütteln

Schalten Sie diese Funktion in der App ein. Sie können das Handgelenk schütteln, um Bilder mit der Fernbedienungskamera des Telefons aufzunehmen.

IP68 wasserdicht

Es kann beim Händewaschen und Schwimmen an regnerischen Tagen verwendet werden, jedoch nicht beim Duschen mit heißem Wasser, beim Tauchen usw. Es hat keine wasserdichte Wirkung gegenüber korrosiven Flüssigkeiten wie sauren und alkalischen Lösungen und chemischen Reagenzien.

7. Gerät zurücksetzen

Wenn der Tracker nicht synchronisiert werden kann, nicht auf das Drücken der Touch-Taste reagiert und Probleme mit der Verfolgung Ihrer Statistiken hat, setzen Sie Ihren Tracker zurück:

RISE: Funktion Seite> Zurücksetzen> Drücken Sie zum Zurücksetzen länger als 3 Sekunden.

APP: Gerät> Rückstellereinrichtung> Ja

8. Wartung

a. Halten Sie das Gerät sauber. **b.** Halten Sie das Gerät trocken. **c.** Tragen Sie das Gerät nicht zu eng. (verwenden Sie stattdessen seifenfreie Reinigungsmittel für schwer zu entfernende Flecken, es wird empfohlen, mit Alkohol oder sauberem Wasser zu schrubben)

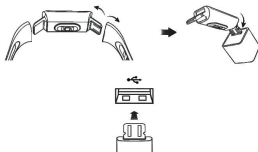


Chargez votre tracker

Remarque: Les bracelets aux deux extrémités de l'appareil doivent être retirés avant de charger.



1. Tirez à gauche et à droite, ne tirez pas tout de suite.
2. Retirez doucement le bracelet du tracker pour le libérer.
3. Répétez de l'autre côté.



1. Branchez le port de charge du tracker sur le port USB de votre ordinateur, un chargeur mural USB ou un autre périphérique de charge à faible consommation d'énergie. **(PAS de chargeur dans l'emballage)**

2. La pièce métallique du port de charge de l'appareil doit être fermement verrouillée avec les contacts en or sur le port USB. Le tracker vibre et une icône de batterie apparaît à l'écran une fois chargé avec succès. Si vous le branchez dans la mauvaise direction, il n'affichera pas l'icône de charge. (Lorsque la batterie se décharge, elle a besoin de plus de 20 secondes pour être activée)

3. La charge complète prend environ 1-2 heures. Pendant que le tracker se charge, vous pouvez appuyer sur le bouton pour vérifier le niveau de la batterie. Un tracker entièrement chargé affiche une icône de batterie solide.



Configurer avec votre téléphone

1. Téléchargez l'application GloryFit:

Apple App Store pour iPhones. (IOS8.0 Bluetooth 4.0 ou supérieur)

Google Play Store pour téléphones Android. (Android 4.4 Bluetooth 4.0 ou supérieur)



2. Installez l'application et ouvrez-la:

- Autoriser la connexion du Bluetooth et accepter la politique de confidentialité.
 - Connectez-vous ou enregistrez le compte.
 - Définition du profil.
 - En liant le tracker, sélectionnez l'appareil T11. (veuillez confirmer que Bluetooth sur le téléphone ne connecte pas un autre appareil)
 - Autorisez la demande d'appariement Bluetooth et autorisez les notifications.
- Une fois lié avec succès, l'heure sur le tracker sera automatiquement synchronisée avec votre téléphone. en haut à gauche du tracker le signe "∞" sera présent. S'il vous plaît reconnecter si le signe "⌂" est affiché.

Remarque: Le tracker de fitness peut enregistrer des données de 7 jours. Veuillez informer que synchroniser les données à l'application chaque semaine, et toutes les données seront réinitialisées à 0 tous les jours.

Faites connaissance avec votre tracker

1. Opération tactile unique

Naviguez dans le tracker en appuyant sur la touche tactile du cercle. Appuyez une fois pour passer à différentes interfaces. Appuyez sur la touche tactile plus de 3 secondes pour accéder aux fonctions.

2. Switch Watch Faces

Il y a 3 style de cadran, sur la page d'accueil, il suffit de maintenir la touche tactile plus de 3 secondes pour entrer et choisir le favori, appuyez sur la touche plus de 3 secondes pour sélectionner et confirmer.

3. Activité et sommeil

RISE suit en permanence une variété de statistiques chaque fois que vous le portez. À partir de la page d'accueil, appuyez sur différentes interfaces pour vérifier les statistiques quotidiennes:



Steps taken



Distance Walked



Calories Burnt

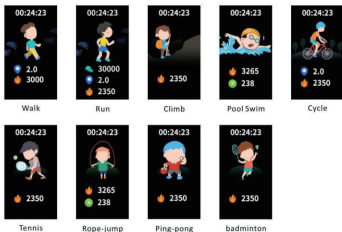


Heart Rate



Sport

Sur la page Entraînement, appuyez sur l'icône tactile de plus de 3s pour participer, il y a 9 séances d'entraînement incluses:



Choisissez un pas de but

Fixez-vous un objectif sur l'application pour vous aider à démarrer votre parcours de santé et de remise en forme. Lorsque vous atteignez votre objectif, votre tracker vibre et montre une célébration.

Suivez votre sommeil

Portez RISE lorsque vous dormez pour suivre automatiquement les statistiques de base sur votre sommeil, ce qui montre des informations sur le sommeil profond, léger et éveillé, créez de meilleures habitudes de temps de coucher. (Ne suivre que le sommeil nocturne, ne peut pas suivre le sommeil diurne ou la sieste)

Pour voir vos statistiques de sommeil, synchronisez votre tracker avec l'application ou sur votre tracker pour vérifier les heures de sommeil.



4. Fréquence cardiaque et tension

RISE mesurera automatiquement la fréquence cardiaque. (Activez la détection automatique de la fréquence cardiaque 24 heures sur 24 dans l'APP). Veuillez patienter

vers 10s pour surveiller les bonnes données. Après la synchronisation avec l'application, les résultats et les détails seront présentés dans l'application.



En passant à la surveillance de la pression artérielle, appuyez sur l'icône tactile et maintenez-la enfoncée pendant 3s pour surveiller. Si ce « --- / --- » apparaît, veuillez vous assurer que le capteur est proche de la peau et garder votre corps détendu et immobile. Et il faudra environ 30s pour surveiller la pression artérielle. Après la synchronisation avec l'application, les résultats seront présentés à l'interface de pression artérielle sur l'application (il ne peut pas être utilisé comme équipement professionnel.)



5. Smart dans tous les sens

RISE peut afficher des notifications d'appel, de SMS et App à partir de votre téléphone pour vous tenir informé. Gardez la distance entre le téléphone et le tracker dans les 10m pour recevoir des notifications. (Associez le tracker à GloryFit et activez les notifications sur la page Appareil. Notez que si vous utilisez l'option Ne pas déranger sur votre téléphone, vous ne recevrez pas de notifications)

Alerte d'appel: le nom de l'appelant affichera, appuiera et maintiendra l'icône tactile pour rejeter l'appel.

Alerte de message: appuyez sur l'icône tactile pour afficher plus d'informations.



6. Obtenez plus de plaisir de RISE

Définir une réveil

Les alarmes silencieuses vibrent pour vous réveiller ou vous alerter lorsque vous en avez

besoin. Jusqu'à 3 alarmes quotidiennes répondent à différents besoins. Réglez et supprimez les alarmes dans l'APP. Activez ou désactivez les alarmes directement sur le tracker.

Chronomètre

Sur l'interface du chronomètre > appuyez et maintenez la zone tactile pendant 3 secondes, le tracker passera en mode chronomètre. Pendant que le chronomètre est en cours d'exécution, appuyez sur l'icône tactile pour faire une pause ou continuer.

Trouver le téléphone

Sur Fonction> Trouve-moi > appuyez sur l'icône tactile et maintenez-la enfoncée pendant 3 secondes, votre téléphone sonnera et l'écran s'allumera lorsque le tracker sera connecté à l'application.

Réglage de la luminosité

Sur Fonction > Réglage de brightness> appuyez longuement sur la zone tactile pendant 3 secondes, appuyez pour régler la luminosité de l'écran.

Rappeler sédentaire

Rappel de bouger, ce qui rappelle amicalement de se déplacer et de s'étirer. Activez le rappel dans le GloryFit.

La durée de l'allumage de l'écran

Vous pouvez définir le temps d'écran du tracker entre 5 et 15 secondes dans l'application.

Secouez pour prendre une photo

Activez cette fonction dans l'application, vous pouvez secouer le poignet pour prendre des photos par la caméra de contrôle à distance du téléphone.

IP68 Imperméable à l'eau

Il peut être utilisé lors du lavage des mains et de la natation les jours de pluie, mais pas dans la douche d'eau chaude, la plongée, etc. Il n'a pas d'effet imperméable sur les liquides corrosifs tels que les solutions acides et alcalines et les réactifs chimiques.

7. Réinitialiser le périphérique

Si le tracker ne peut pas se synchroniser, ne répond pas à la pression du bouton tactile et a du mal à suivre vos statistiques, réinitialisez votre tracker:

RISE: Sur Fonction > Réinitialiser > Appuyez sur plus de 3 secondes pour réinitialiser.

APP: Péinitialiser l'appsreil > alerte > confirmer

8. Entretien

a. Gardez l'appareil propre. **b.** Gardez l'appareil sec. **c.** Ne portez pas l'appareil trop serré. (utilisez plutôt des nettoyeurs sans savon pour les taches difficiles à enlever, il est recommandé de frotter avec de l'alcool ou de l'eau propre)

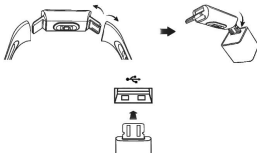


Carica il tracker fitness

Nota: i cinturini a entrambe le estremità del dispositivo devono essere rimossi prima della ricarica.



1. Tirare a sinistra ea destra, non tirare subito.
2. Tirare delicatamente il cinturino lontano dal tracker per rilasciarlo.
3. Ripetere sull'altro lato.



1. Collega la porta di ricarica del tracker alla porta USB del computer, a un caricatore a muro USB o a un altro dispositivo di ricarica a basso consumo energetico. **(NESSUN caricatore nel pacchetto)**
2. Il pezzo di metallo della porta di ricarica del dispositivo deve essere saldamente bloccato con i contatti dorati sulla porta USB. Il tracker vibra e l'icona della batteria appare sullo schermo una volta caricata correttamente. Se lo colleghi nella direzione sbagliata,

non mostrerà l'icona di ricarica. (Quando la batteria si scarica, sono necessari più di 20 secondi per attivarsi)

3. La ricarica completa richiede circa 1-2 ore. Mentre il tracker si carica, puoi toccare il pulsante per controllare il livello della batteria. Un tracker completamente carico mostra un'icona della batteria fissa.



Configura con il tuo telefono

1. Scarica l'app GloryFit:

Apple App Store per iPhone. (IOS8.0 Bluetooth 4.0 o superiore)

Google Play Store per telefoni Android. (Android 4.4 Bluetooth 4.0 o superiore)



2. Installa l'app e aprila:

- Consentire la connessione del Bluetooth e accettare l'informativa sulla privacy.
- Accedi o registra l'account.
- Profilo di impostazione.
- Collegando il tracker, seleziona il dispositivo T11. (conferma che il Bluetooth sul telefono non si connette ad altri dispositivi)
- Consenti la richiesta di associazione Bluetooth e consenti le notifiche.

Una volta associato con successo, l'ora sul tracker verrà sincronizzata automaticamente con il telefono. sulla parte superiore sinistra del tracker sarà presente il segno “”. Si prega di riconnettersi se viene visualizzato il segno “”.

Nota: il fitness tracker può salvare i dati di 7 giorni. Ti informiamo gentilmente che sincronizza i dati con l'app settimanalmente e tutti i dati verranno reimpostati a 0 ogni giorno.

Conosci il tuo tracker

1. Operazione a tocco singolo

Naviga nel tracker toccando il tasto a sfioramento circolare. Tocca una volta per passare a interfacce diverse. Premere il tasto touch per più di 3 secondi per accedere alle funzioni.

2. Cambia quadranti

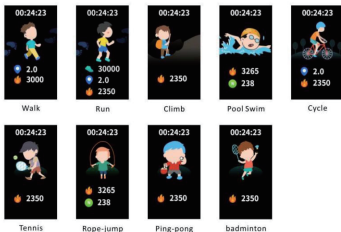
Sono presenti 3 look, in Home page basta tenere premuto il tasto touch per più di 3 secondi per entrare e scegliere quello preferito, premere il tasto per più di 3 secondi per selezionare e confermare.

3. Attività e sonno

RISE tiene continuamente traccia di una serie di statistiche ogni volta che lo indossi. Dalla home page, tocca diverse interfacce per controllare le statistiche giornaliere:



Nella pagina Formazione premere l'icona touch per più di 3 secondi per accedere, sono inclusi 9 allenamenti:



Scegli un obiettivo

Imposta un obiettivo sull'app per aiutarti a iniziare il tuo percorso di salute e fitness. Quando raggiungi il tuo obiettivo, il tuo tracker vibra e mostra una celebrazione.

Tieni traccia del tuo sonno

Indossa RISE quando dormi per monitorare automaticamente le statistiche di base sul tuo sonno, che mostrano approfondimenti sul sonno profondo, leggero e sveglia, e costruisci migliori abitudini per andare a dormire. (Traccia solo il sonno notturno, non è possibile monitorare il sonno diurno o il pisolino)

Per visualizzare le statistiche del sonno, sincronizza il tracker con l'app o sul tracker per controllare le ore di sonno.



4. Monitoraggio della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna

RISE misurerà automaticamente la frequenza cardiaca. (Attiva Impostazioni della frequenza cardiaca nell'APP). Si prega gentilmente di attendere circa 10 secondi per monitorare i dati corretti. Dopo la sincronizzazione con l'app, i risultati e i dettagli verranno presentati nell'app.



Passando al monitoraggio della pressione sanguigna, tenere premuta l'icona a sfioramento per 3 secondi per monitorare. Se appare questo " --- / ---", assicurarsi che il sensore sia vicino alla pelle e mantenere il corpo rilassato e fermo. E ci vorranno circa 30 secondi per monitorare la pressione sanguigna. Dopo la sincronizzazione con l'app, i risultati verranno presentati nell'interfaccia della pressione sanguigna sull'app. (non può essere utilizzato come attrezzatura professionale.)



5. Intelligente in ogni modo

RISE può mostrare notifiche di chiamate, SMS e app dal tuo telefono per tenerti informato. Mantieni la distanza tra il telefono e il localizzatore entro 10 m per ricevere le notifiche. (Associa il tracker a GloryFit e attiva le notifiche nella pagina Dispositivo. Tieni presente che se utilizzi la funzione Non disturbare sul telefono, non riceverai notifiche.)

Avviso di chiamata: verrà visualizzato il nome del chiamante, premere e tenere premuta l'icona a sfioramento per ignorare la chiamata.

Avviso messaggio: tocca l'icona a sfioramento per visualizzare maggiori informazioni.



6. Divertiti di più con RISE

Imposta una sveglia

Gli allarmi silenziosi vibrano per svegliarti o avisarti quando ne hai bisogno. Fino a 3 allarmi giornalieri soddisfano esigenze diverse. Imposta ed elimina gli allarmi nell'APP. Attiva o disattiva gli allarmi direttamente sul tracker.

Cronometro

Sull'interfaccia Cronometro> tieni premuta l'area touch per 3 secondi, il tracker entrerà in modalità cronometro. Mentre il cronometro è in funzione, tocca l'icona a sfioramento per mettere in pausa o continuare.

Trova il telefono

Nell'Funzione Altro > Trovami> tieni premuta l'icona touch per 3 secondi, il telefono squillerà e lo schermo si illuminerà quando il tracker è connesso all'app.

Regolazione della luminosità

Nell'Funzione Altro > Luminosità > tieni premuta l'area touch per 3 secondi, tocca per regolare la luminosità dello schermo.

Promemoria sedentario

Promemoria per muoverti, che ricorda amichevole per muoverti e allungare. Attiva il promemoria in GloryFit.

Timeout visualizzazione

Puoi impostare il tempo di attivazione dello schermo del tracker tra 5-15 secondi nell'app.

Agitare per scattare una foto

Attiva quella funzione nell'app, puoi scuotere il polso per scattare foto tramite la fotocamera del telefono con telecomando.

IP68 Impermeabile

Può essere utilizzato per lavarsi le mani e nuotare nei giorni di pioggia, ma non sotto la doccia con acqua calda, immersioni, ecc. Non ha effetto impermeabile su liquidi corrosivi come soluzioni acide e alcaline e reagenti chimici.

7. Ripristina dispositivo

Se il tracker non può sincronizzarsi, non risponde alla pressione del pulsante a sfioramento e ha problemi con il monitoraggio delle statistiche, reimposta il tracker:

RISE: Funzione> Reset > Premere per più di 3 secondi per reimpostare.

APP: Dispositivo > Ripristina dispositivo > Sì.

8. Manutenzione

a. Mantenere il dispositivo pulito. **b.** Mantenere il dispositivo asciutto. **c.** Non indossare il dispositivo troppo stretto (utilizzare invece detergenti senza sapone per le macchie difficili da rimuovere, si consiglia di strofinare con alcool o acqua pulita)

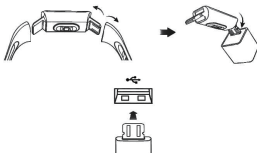


Carga tu rastreador

Nota: las pulseras de relojes en ambos extremos del dispositivo deben quitarse antes de cargar.



1. Tire hacia la izquierda y hacia la derecha, no tire de inmediato.
2. Tire suavemente de la pulsera lejos del rastreador para liberarlo.
3. Repita en el otro lado.



1. Conecte el puerto de carga del rastreador en el puerto USB de su computadora, un cargador de pared USB u otro dispositivo de carga de baja energía. **(SIN cargador en paquete)**
2. La pieza de metal del puerto de carga del dispositivo debe estar firmemente bloqueada con los contactos de oro en el puerto USB. El rastreador vibra y aparece un icono de batería en la pantalla una vez que se carga correctamente. Si lo conecta en una dirección incorrecta, no mostrará el icono de carga. (Cuando la batería se agota, necesita más de 20 segundos para activarse)
3. La carga completa toma aproximadamente 1-2 horas. Mientras el rastreador se carga, puede tocar el botón para verificar el nivel de la batería. Un rastreador completamente cargado muestra un icono de batería sólida.



Configurar con tu teléfono

1. Descargar la aplicación "GloryFit":

Apple App Store para iPhones. (iOS8.0 Bluetooth 4.0 o superior)



2. Instale la aplicación y ábrala:

- Permitir la conexión del Bluetooth y aceptar la política de privacidad.
- Inicie sesión o registre la cuenta.
- Configuración del perfil.
- Vinculando el rastreador, seleccione el dispositivo T11, (confirme que Bluetooth en el teléfono no conecta otro dispositivo).
- Permitir la solicitud de emparejamiento Bluetooth y permitir las notificaciones.

Una vez enlazado con éxito, la hora en el rastreador se sincronizará automáticamente con su teléfono. en la parte superior izquierda del rastreador el signo “” estará presente. Vuelva a conectarse si se muestra el signo “”.

Nota: El rastreador de fitness puede guardar datos de 7 días. Amablemente informado de que sincronizar los datos a la aplicación semanalmente, y todos los datos se restablecerán a 0 todos los días.

Conoce a tu rastreador

1. Operación de un solo toque

Navega por el rastreador tocando la tecla táctil del círculo. Toque una vez para cambiar a diferentes interfaces. Presione la tecla táctil más de 3 segundos para ingresar a las funciones.

2. Cambiar caras de reloj

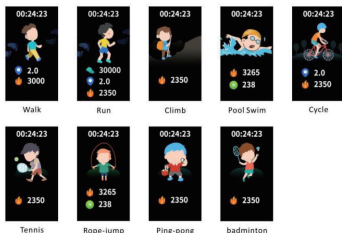
Hay 3 estilo de marcado, en la página de inicio, simplemente mantenga presionada la tecla táctil más de 3 segundos para ingresar y elija la favorita, presione la tecla más de 3 segundos para seleccionar y confirmar.

3. Actividad y sueño

RISE rastrea continuamente una variedad de estadísticas cada vez que lo usas. Desde la página de inicio, toque a diferentes interfaces para verificar las estadísticas diarias:



En la página de Deportes, presione el ícono táctil más de 3s para ingresar, hay 9 entrenamientos incluidos:



Elige un objetivo

Establezca una meta en la aplicación para ayudarlo a comenzar su viaje de salud y acondicionamiento físico. Cuando alcanzas tu meta, tu rastreador vibra y muestra una celebración.

Realiza un seguimiento de tu sueño

Use RISE cuando duerma para rastrear automáticamente las estadísticas básicas sobre su sueño, que muestra información profunda, ligera y despierta sobre el sueño, construya mejores hábitos para acostarse. (Sólo el seguimiento del sueño nocturno, no puede realizar un seguimiento del sueño diurno o la siesta)

Para ver tus estadísticas de sueño, sincroniza tu rastreador con la aplicación, o en tu rastreador para comprobar las horas de sueño.



4. Frecuencia cardíaca & Monitor de presión arterial

RISE medirá la frecuencia cardíaca automáticamente. (Activar la detección automática de frecuencia cardíaca las 24 horas en la APP). Por favor, espere amablemente alrededor de 10s para monitorear los datos correctos. Después de sincronizar con la aplicación, los resultados y los detalles se presentarán en la aplicación.



Al cambiar al monitoreo de la presión arterial, mantenga presionado el ícono táctil durante 3 segundos para monitorear. Si aparece este "--- / ---", asegúrese de que el sensor esté cerca de la piel y mantenga su cuerpo relajado y quieto. Y tomará alrededor de 30s para monitorización la presión arterial. Después de sincronizar con la aplicación, los resultados se presentarán en la interfaz de presión arterial en la aplicación (no se puede usar como equipo profesional).



5. Inteligente en todos los sentidos

RISE puede mostrar notificaciones de teléfono, SMS y Aplicación desde su teléfono para mantenerlo informado. Mantenga la distancia entre el teléfono y el rastreador dentro de los 10 m para recibir notificaciones. (Empareja el rastreador a GloryFit y activa las notificaciones en la página Dispositivo. Ten en cuenta que si usas no molestar el modo en tu teléfono, no recibirás notificaciones).

Alerta de llamada: El nombre de la persona que llama mostrará, presione y mantenga presionado el icono táctil para descartar la llamada.

Alerta de mensaje: toca el icono táctil para ver más información.



6. Haz más diversión de RISE

Establecer el despertador

Las alarmas silenciosas vibran para despertar o alertar cuando lo necesite. Hasta 3 alarmas diarias satisfacen diferentes necesidades. Configure y elimine las alarmas en la APLICACIÓN. Encienda o apague las alarmas directamente en el rastreador.

Cronómetro

En la interfaz de Stopwatch > mantener presionada la zona táctil durante 3 segundos, el rastreador entrará en modo de cronómetro. Mientras el cronómetro se está ejecutando, pulse el icono táctil para pausar o continuar.

Encuentra el teléfono

En Función> encuentrame > mantenga presionado el icono táctil durante 3 segundos, su teléfono sonará y la pantalla se iluminará cuando el rastreador se conecte con la aplicación.

Ajuste de brillo

En Función > ajuste de brillo > mantenga presionada la zona táctil durante 3 segundos, toque para ajustar el brillo de la pantalla.

Recordatorio sedentario

Recordatorio para moverse, que amigable recuerda a moverse y estirarse. Active el recordatorio en el GloryFit.

Tiempo de pantalla brillante

Puede establecer el tiempo de encendido de la pantalla del rastreador entre 5 - 15 segundos en la APP.

Agitar la cámara

Encienda esa función en la APP, puede agitar la muñeca para tomar fotos por la cámara de control remoto del teléfono.

IP68 impermeable

Se puede utilizar al lavarse las manos y nadar en días lluviosos, pero no en duchas de agua caliente, buceo, etc. No tiene efecto impermeable sobre líquidos corrosivos como soluciones ácidas y alcalinas, y reactivos químicos.

7. Reiniciar el dispositivo

Si el rastreador no puede sincronizarse, no responde a la pulsación del botón táctil y tiene problemas con el seguimiento de sus estadísticas, restablezca su rastreador:

RISE: En Función > Reiniciar > Presione más de 3 segundos para reiniciar.

APP: **Reiniciar el dispositivo** > advertencia> sí.

8. Mantenimiento

a. Mantenga el dispositivo limpio. **b.** Mantenga el dispositivo seco. **c.** No use el dispositivo demasiado apretado (Use limpiadores sin jabón en su lugar para las manchas que son difíciles de eliminar, se recomienda fregar con alcohol o agua limpia)

Specifications:

Weight: 21g

Battery: 105mAh

Charging time: 2H

Charging voltage: 5V

Display: 1.08" TFT IPS

Case material: PC+ABC

Strap material: TPU

Guarantee: 1 year warranty (If you have any questions, please contact us.)

Information:

Model/Modell/Modèle/Modello/Modelo: T11

Manufacturer by/Hersteller nach/Fabricant par/Produttore da/Fabricante por:

SHENZHENZHONGYOU SHANGMAOYOU XIANGONGSI

Address/Die Anschrift/Adresse/Indirizzo/Dirección:

Shenzhenshilonghuaquminzhi jiedaozhangkengshequminkangludongmingdasha839

Made in China



Prolinx Global LTD
27 Old Gloucester Street
London, WC1N 3AX, UK



Prolinx GmbH
Brehmstr. 56, 40239 Duesseldorf
Germany



This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction