

igpsport

QUICK START MANUAL

HEART RATE MONITOR

HR40



ENGLISH
PACKAGE INCLUDE:
– HR40 X1 – Chest Strap X1
– CR2032 button battery x1 – User manual X1

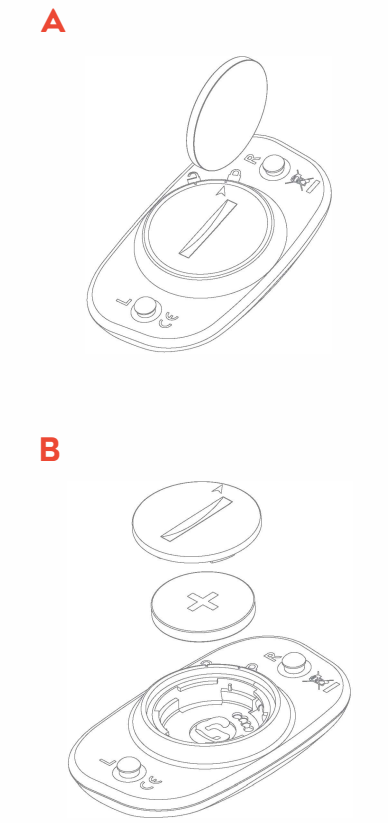
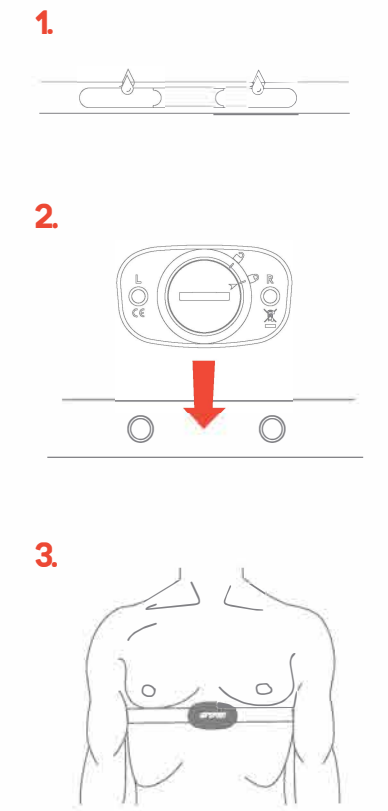
WEARING HR40:
1. Wet the electrode area of the chest strap
2. Snap Heart Rate device onto the chest strap, please note the left side and right side should be the same as your left hand and right hand.
* There is a L and R on the device, please keep the IGPSPORT logo upside.
3. Adjust the strap length to fit your chest tightly and comfortably, make sure the wet electrode area touch firmly with your skin. (make sure HR40's left side and right side should be the same as your left hand and right hand)
* Wear the device near your heart to get stronger heart rate signals.
* Poor connection or occasional loosening will be caused if wearing the strap too loose, please adjust the strap length properly to fit your chest and get effective connection.

BATTERY REPLACEMENT:
A. Take off the battery cover by using a coin to rotate the battery cover towards left side.
B. Install the new battery (keep the positive(+) side up), and using a coin to rotate the battery cover towards right side.

CONTACT US:
■ www.igpsport.com
■ Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd
● Hongshan District, Wuhan City, Hubei Province, China.
☎ (86) 27-87835568
■ info@igpsport.com, service@igpsport.com

INSTRUCTION MANUAL
Scan the QR code
Website :
<http://global.igpsport.com/home/manual>

DECLARATION:
The user manual is only for users/reference, if any differences between it and device, please subject to device. We reserve the rights to change or improve our products and to make changes in the content of this manual without obligation to notify any person or organization of such changes or improvements. All rights reserved by Wuhan Qiwu Technology Company, Ltd.



免责声明:
本手册所载资料仅供参考, 若内容或步骤与设备本身功能有不同之处, 以设备为准, 武汉齐物科技有限公司将不另行通知。

PORTUGUÊS
CONTEÚDO DA EMBALAGEM:
– HR40 X1 – Cinta de tórax X1
– Bateria CR2032 x1 – Manual do usuário X1

USANDO O HR40:
1. Umedeça a área dos eletrodos da cinta de tórax
2. Encaixe o sensor de frequência cardíaca na cinta de tórax. Por favor, observe que o lado esquerdo e o lado direito do sensor devem ser os mesmos de sua mão esquerda e de sua mão direita.
* Há um L, para esquerda, e um R, para direita, no dispositivo, por favor, mantenha o logotipo IGPSPORT para cima
3. Ajuste o comprimento da cinta para ajustar a seu tórax de modo firme e confortável, assegurando-se que a área dos eletrodos umedecidos toquem firmemente sua pele. (Assegure-se que o lado esquerdo e o lado direito do HR40 devem ser os mesmos de sua mão esquerda e de sua mão direita)
* Use o dispositivo próximo a seu coração para captar um sinal cardíaco mais forte.
* Conexão ruim e, ocasionalmente, falha será causada se utilizar a cinta de forma frouxa. Por favor, ajuste o comprimento da cinta apropriadamente para ajustar a seu peito e ter uma efetiva conexão.

SUBSTITUIÇÃO DA BATERIA:
A. Tire a tampa da bateria usando uma moeda para rodar a tampa em direção à esquerda.
B. Instale a nova bateria (mantenha o polo positivo (+) voltado para cima, e use uma moeda para rodar a tampa em direção à direita.

CONTATE-NOS:
■ www.igpsport.com
■ Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd
● Hongshan District, Wuhan City, Hubei Province, China.
☎ (86) 27-87835568
■ info@igpsport.com, service@igpsport.com

MANUAL DE INSTRUÇÕES
Digitalize o código QR
Local Na Rede Internet :
<http://global.igpsport.com/home/manual>

DECLARAÇÃO:
O manual do usuário é apenas para referência do usuário, se houver diferenças entre ele e o dispositivo, por favor, sujeito ao dispositivo. Reservamo-nos o direito de alterar ou melhorar nossos produtos e fazer alterações no conteúdo deste manual sem a obrigação de notificar qualquer pessoa ou organização de tais alterações ou melhorias. Todos os direitos reservados por Wuhan Qiwu Technology Company, Ltd.

简体中文
标准配件:
– HR40主机 X1 – 高等级织物胸带 X1
– 多语言说明书 X1
使用步骤:
1. 润湿胸带的电极区
* 通常情况下蘸水或者汗液能保证电极和皮肤接触导电性良好, 相较于干燥橡皮皮肤有更好的数据体验。
2. 连接心率主机到胸带纽扣处, 注意区分左右位置 (L表示左, R表示右)
* 通常情况下蘸水或者汗液能保证电极和皮肤接触导电性良好, 相较于干燥橡皮皮肤有更好的数据体验。
3. 调整胸带长度, 使胸带可以舒服的联系在胸肌正下方, 确保润湿的电极区紧贴皮肤上, 注意区分左右。
* 越靠近心脏位置信号越强, 反之远离心脏的位置, 比如腹部, 心电图信号就很弱, 数据采集也会受影响;
* 胸带过松会导致接触不好或运动中产生偶然松脱, 造成数据采集产生中断, 适当松紧能保证长期有效的接触。

电池更换:
A. 使用硬币, 卡住凹槽, 向OPEN方向旋转到位, 并打开电池门;
B. 正确将新的电池放置如电池仓内 (正极向上), 并用硬币旋扭电池门缘CLOSE方向旋转到位。

联系我们:
■ www.igpsport.com
■ 武汉齐物科技有限公司
● 武汉市洪山区文秀街10号中石数据工业孵化器B栋2楼
☎ (86) 27-87835568
■ support@igpsport.com

说明书
扫描二维码
網址 :
<http://global.igpsport.com/home/manual>

免责声明:
本手册所载资料仅供参考, 若内容或步骤与设备本身功能有不同之处, 以设备为准, 武汉齐物科技有限公司将不另行通知。

LINGUA ITALIANA
IL PACCHETTO STANDARD INCLUDE:
– Sensore cardio HR40 X1 – Fascia per il petto X1
– Batteria CR2032 x1 – Manuale utente X1

COME INDOSSARE HR40:
1. Bagnare l'area dell'elettrodo della fascia toracica.
2. Agganciare il dispositivo per la frequenza cardiaca alla fascia toracica rispettando e verificando che coincida il lato sinistro con la mano sinistra e il lato destro con la mano destra.
* sul dispositivo è presente una L e una R, inoltre tenere il logo IGPSPORT in posizione verticale
3. Regola la lunghezza della fascia per adattarla al tuo petto in modo stretto ma confortevole, assicurati che l'area dell'elettrodo bagnato tocchi saldamente la tua pelle. (Assicurati che il lato sinistro e il lato destro dell'HR40 siano gli stessi della mano sinistra e della mano destra)
* Indossare il dispositivo nelle vicinanze del cuore per ottenere segnali della frequenza cardiaca più forti.
* Se si indossa una fascia troppo lenta, si potrebbe avere una comunicazione scadente o un possibile cedimento della fascia, si prega di regolare la lunghezza della cinghia correttamente per adattarla al torace e ottenere una connessione efficace.

AUSWECHSELN DER BATTERIE:
A. Rimuovere il coperchio della batteria utilizzando una moneta. Ruotare il coperchio in senso antiorario.
B. Installare la nuova batteria (tenendo il lato positivo (+) rivolto verso l'alto) e utilizzare una moneta per richiudere il coperchio ruotandolo in senso orario.

CONTATTI:
■ www.igpsport.com
■ Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd
● Hongshan District, Wuhan City, Hubei Province, China.
☎ (86) 27-87835568
■ info@igpsport.com, service@igpsport.com

MANUALE DI ISTRUZIONI
Scansiona il codice QR
Sito Web :
<http://global.igpsport.com/home/manual>

DICHIARAZIONE:
Il manuale dell'utente è solo per uso esclusivo dell'utente, se si riscontrano differenze tra il manuale e il dispositivo riferirsi a quest'ultimo. Ci riserviamo il diritto di cambiare o migliorare il prodotto e di apportare modifiche al contenuto di questo manuale senza obbligo di notificare la persona o l'organizzazione di tali cambiamenti e migliorie. Tutti i diritti riservati a Wuhan Qiwu Technology Company, Ltd.

繁體中文
產品配件:
– HR40主機 X1 – 高等級織物胸帶 X1
– 多語言說明書 X1
使用步驟:
1. 潤濕胸帶的電極區
* 通常情况下蘸水或者汗液能保证电极和皮膚接觸導電性良好, 相较于干燥橡皮皮膚有更好的數據體驗。
2. 連接心率主機到胸帶鈕扣處, 注意區分左右位置 (L表示左, R表示右)
* 為保證信號傳輸的品質, 主機請按L/R標識正確安裝。佩戴時注意保持正面LOGO朝上即可。
3. 調整胸帶長度, 使胸帶可以舒服的系緊在胸肌正下方, 確保潤濕的電極區緊貼在皮膚上, 注意區分左右。
* 越靠近心臟位置信號越強, 反之遠離心臟的位置, 比如腹部, 心電信號就很弱, 數據採集也會受影響;
* 胸帶過松會導致接觸不好或運動中產生偶然松脫, 造成數據採集產生中斷, 適當鬆緊能保證長期有效的接觸。

電池更換:
A. 使用硬幣, 卡住凹槽, 向OPEN方向旋轉到位, 並打開電池門;
B. 正確將新的電池放置如電池倉內 (正極向上), 並用硬幣旋扭電池門緣CLOSE方向旋轉到位。

聯繫方式:
■ www.igpsport.com
■ 武漢齊物科技有限公司
● 武漢市洪山區文秀街10號中石數據工業孵化器B棟2樓
☎ (86) 27-87835568
■ info@igpsport.com, service@igpsport.com

說明書
掃描二維碼
網址 :
<http://global.igpsport.com/home/manual>

免責聲明:
本手冊所載資料僅供參考, 若內容或步驟與設備本身功能有不同之處, 以設備為準, 武漢齊物科技有限公司將不另行通知。

DEUTSCH
PACKAGE INCLUDE:
– HR40 X1 – Chest Strap X1
– CR2032 button battery x1 – User manual X1

TRAGEN DES HR40:
1. Befeuchten Sie den Elektrodenbereich des Brustgurts
2. Schnappen Sie das Herzfrequenzgerät auf den Brustgurt ein, beachten Sie dabei bitte, dass die linke und die rechte Seite mit Ihrer linken und rechten Hand übereinstimmen sollten.
* Auf dem Gerät sind jeweils L und R gekennzeichnet, bitte halten Sie das IGPSPORT-Logo nach oben gerichtet
3. Passen Sie die Riemenlänge so an, dass sie eng und bequem an Ihre Brust passt, stellen Sie sicher, dass der nasse Elektrodenbereich fest mit Ihrer Haut in Berührung kommt (sowie, dass die linke und rechte Seite des HR40 mit Ihrer linken und rechten Hand übereinstimmen)
* Tragen Sie das Gerät in der Nähe Ihres Herzens, um stärkere Herzfrequenzsignale zu empfangen.
* Eine schlechte Verbindung oder ein gelegentliches Lösen werden verursacht, wenn der Gurt zu locker getragen wird, bitte passen Sie die Gürtlänge entsprechend Ihrer Brust an und erhalten Sie eine effektive Verbindung. occasional de la señal. Por favor, ajuste la longitud de la correa correctamente para que se fije a su pecho y obtenga una conexión efectiva.

AUSWECHSELN DER BATTERIE:
A. Nehmen Sie die Batterieabdeckung ab, indem Sie die Batterieabdeckung mit einer Münze nach links drehen.
B. Setzen Sie die neue Batterie ein (halten Sie die positive (+) Seite oben) und drehen Sie die Batterieabdeckung mit einer Münze nach rechts.

BEDIENUNGSANLEITUNG
Scannen Sie den QR-Code
Website :
<http://global.igpsport.com/home/manual>

KONTAKT
■ www.igpsport.com
■ Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd
● Hongshan District, Wuhan City, Hubei Province, China.
☎ (86) 27-87835568
■ info@igpsport.com, service@igpsport.com

日本語
製品の取付部品:
– HR40主体 X1 – 高度等級の織物胸帯 X1
– 多言語説明書 X1
使用の手順:
1. 胸帯の電極区を濡れてくる
* 通常では、水や汗を漬けると、電極と皮膚の良好な導電性が保証され、乾燥した皮膚と比べより良好なデータ体験が得られます。
2. 左と右の位置 (Lは左、Rは右である) を区別しながら、心拍数主体を胸帯のボタンに接続します。
* 信号輸送の品質を保証するために、主体はL/R標識に従って取り付けてください。
3. 胸帯の長さを調整して、胸帯を胸筋の直下に快適にお締め付けください。濡れた電極区を皮膚に密着させ、左右が区別されるように注意してください。
* 心臓に近ければ近いほどその位置の信号が強いが、逆に心臓より離れた位置だったら、例えば腹部、心電の信号が弱くて、データの採集も影響されます;
* 胸帯が緩み過ぎると接触の不良や運動中の偶発的な緩みによる脱落になって、データの採集が中断されることになるので、適正なきつさでは長期的で有効な接触が保証できます。

電池の交換:
A. コインを使って、溝を止めて、OPEN方向で所定の位置に回して、電池カバーを開けます;
B. 新しい電池を電池ケースに適切に配置し(陽極を上にする)て、コインで電池カバーをCLOSE方向で所定位置に回します。

連絡先:
■ www.igpsport.com
■ Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd
● Hongshan District, Wuhan City, Hubei Province, China.
☎ (86) 27-87835568
■ info@igpsport.com, service@igpsport.com

取扱説明書
QRコードをスキャンする
ウェブサイト:
<http://global.igpsport.com/home/manual>

免責事項:
本書に記載されている情報は参考用ですので、内容や手順が機器そのものの機能と異なる場合は、機器が優先され、Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd. には通知されません。

ERKLÄRUNG:
Das Benutzerhandbuch wird dem Benutzer lediglich zu Referenzzwecken bereitgestellt. Bei Abweichungen zwischen ihm und dem Gerät hat das Gerät Vorrang. Wir behalten uns das Recht vor, unsere Produkte zu ändern oder zu verbessern und Änderungen am Inhalt dieses Handbuchs vorzunehmen, ohne verpflichtet zu sein, eine Person oder Organisation über solche Änderungen oder Verbesserungen zu informieren. Alle Rechte vorbehalten von Wuhan Qiwu Technology Company, Ltd.

LE FRANÇAIS
ACCESSOIRES STANDARD:
– HR40 X1 – Manuel multilingue X1
– Sangle thoracique en tissu de haute qualité x1

ETAPES D'EMPLOI:
1. Mouillez la zone de l'électrode de la sangle thoracique
2. Connectez l'appareil principal de fréquence cardiaque au bouton de la sangle thoracique, faites attention à distinguer la position gauche et droite (L signifie gauche, R signifie droite).
* Pour assurer la qualité de la transmission du signal, l'appareil principal doit être installé correctement en fonction du logo L/R. Gardez la face de votre LOGO en dessus quand vous le portez.
3. Réglez la longueur de la sangle thoracique de façon à ce que la sangle thoracique puisse être facilement fixée directement sous le muscle pectoral, en veillant à ce que la zone d'électrode mouillée soit en contact étroit avec la peau. Faites attention à distinguer la gauche de la droite.
* Le plus proche de la position du cœur, le plus fort est le signal, sinon le plus loin de la position du cœur, comme sur l'abdomen, le plus faible est la electrocardiosignal, et l'acquisition de données sera également affectée.
* La sangle thoracique lâche peut conduire à un mauvais contact ou un détachement accidentel pendant l'exercice, entraînant l'interruption de la collecte de données, et la tension appropriée peut assurer le contact à long terme efficace.

REEMPLACEMENT DE LA PILE :

A. Utilisez une pièce de monnaie pour coincer la rainure, la faites tourner en place dans la direction OPEN et ouvrir la porte de la batterie;
B. Placez la nouvelle batterie correctement dans le compartiment à piles (pôle positif en dessus), et tournez la porte de la batterie en place dans la direction CLOSE avec le bouton de monnaie.

CONTACTEZ-NOUS:
■ www.igpsport.com
■ Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd

한국어
표준부속품:
– HR40본체 X1 – 고등급 직물 벨트 X1
– 다중언어설명서 X1
사용절차:
1. 벨트 전극 부위를 적셔줍니다
* 통상적인 상황에서 물이나 땀에 적을 경우 전극과 피부의 접촉 전도성이 더 좋아 건조한 피부에 비해 데이터 체험이 더 좋아 집니다
2. 본체를 벨트 단추 위치로 연결하되 좌우 위치에 주의하십시오(L 왼쪽, R 오른쪽)
* 신호 전송 품질을 보장하기 위해 본체를 L/R 표시에 따라 정확히 설치하십시오. 착용시 정면 LOGO가 위를 향하도록 하십시오
3. 벨트 길이를 조절하여 벨트를 흉부 근육 바로 아래쪽에 편안하게 고정하십시오. 촉촉한 전극이 피부에 밀착시키되 좌우 방향을 구분 하십시오.
* 심장에 가까울수록 신호가 강하고, 반대로 복부와 같이 심장과 멀리 떨어져 있으면 심전도 신호가 아주 미약하여 데이터 채집에 영향을 줄 수 있습니다;
* 벨트가 너무 느슨하면 접촉 불량이나 운동 과정에서 우연하게 벗겨져 데이터 채집이 중단될 수 있습니다. 적당히 조여주면 장기적이고 효과적인 접촉을 유지할 수 있습니다.

배터리교체:
A. 동전을 홈에 넣은후 OPEN 방향으로 돌리면 배터리 커버가 열립니다.
B. 새 배터리를 배터리 홈(양극 위로)에 넣고 동전으로 배터리 커버 CLOSE 방향으로 돌려서 닫습니다.

연락방식:
■ www.igpsport.com
■ Wuhan Qiwu Technology Co., Ltd
● Hongshan District, Wuhan City, Hubei Province, China.
☎ (86) 27-87835568
■ info@igpsport.com, service@igpsport.com

사용 설명서
QR 코드 스캔
웹 사이트 :
<http://global.igpsport.com/home/manual>

면책성명:
본 매뉴얼에 기재된 자료는 참고용으로만 사용하며 내용이나 절차상 장치 자체 기능과 불일치시에 장치 기능을 기준으로 하며, 무한제물과 기유헌회사에서는 별도로 통지하지 않습니다.

● Hongshan District, Wuhan City, Hubei Province, China.
☎ (86) 27-87835568
■ info@igpsport.com, service@igpsport.com
MANUEL D'INSTRUCTIONS
Scannez le code QR
Site Internet :
<http://global.igpsport.com/home/manual>

RESPONSABILITÉ:
Le manuel d'utilisation n'est fourni qu'à titre de référence pour l'utilisateur, en cas de différences entre le manuel d'utilisation et l'appareil, veuillez vous reporter à la notice d'utilisation de l'appareil.
Nous nous réservons le droit de modifier ou d'améliorer nos produits et d'apporter des modifications au contenu de ce manuel sans obligation d'en informer toute personne ou organisation. Tous droits réservés par Wuhan Qiwu Technology Company, Ltd.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the condition that this device does not cause harmful interference (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
– Reorient or relocate the receiving antenna.
– Increase the separation between the equipment and receiver.
– Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
– Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.
FCC ID: 2AU4M-HR40