

THERAGUN mini

Table of contents

EN	3-8
FR	9-14
ES	15-20
PT	21-26

Getting started

Step 1

Turn on and float

To turn on the Theragun mini, firmly press and hold the multi-functional power/speed button on the side of the device, then float the Theragun mini across the areas in need. Apply light to moderate pressure as needed.

Step 2

Get the Therabody app

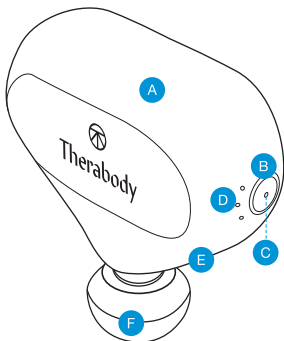
We'll guide you through a stress-free setup and show you how to get the most out of your Theragun mini.

Step 3

Feel the difference.™ Every day.

Take a deep breath and treat yourself with guided treatment presets or freestyle mode. It's all designed for you.

See warnings insert for important
safety instructions



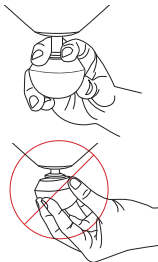
- A Ergonomic grip
- B Multi-functional power/
speed button
- C LED battery indicator light
- D LED speed indicator
- E USB-C charging port
- F Interchangeable
attachment connector

Using the Theragun mini

1. To turn on the Theragun mini, firmly press and hold the multi-functional power/speed button on the right side of the device.
2. Float the device across areas in need of treatment, gradually applying light to moderate pressure as needed.
3. Press the power/speed button again to toggle between 3 speeds.
4. To turn off the Theragun mini, firmly press and hold the power/speed button until the device shuts off.

Connecting the attachments

1. Align the attachment with the tip of the arm and push to connect. To remove, grip the attachment, placing 1 finger on each side of the plastic connector.
2. Pull off the attachment.



EN Charging the Theragun mini

1. The Theragun mini is USB-C enabled. For charging, after turning off the device, plug one end of the cable included in the package into your USB of choice and the other end to the device.
2. The LED light on the power/speed button will flash until fully charged.
3. Charging is complete when the LED light on the power/speed button is solid green.
4. Battery level is continuously displayed on the LED light of the power/speed button when the device is on.
5. To view battery level when the device is off, briefly press the power/speed button and the LED battery light will flash to indicate the battery level.

Battery Level

Battery level on the Theragun mini is indicated with the following colors:

-  **Flashing red:** Low charge
-  **Flashing blue:** Half-way charged
-  **Flashing green:** High charge
-  **Solid green:** Fully charged

Cleaning the Theragun mini

For the most hygienic Theragun device experience, sanitize it after each use by:

1. Wiping the device with a disinfectant wipe to remove any residue.
2. Once the device is residue-free, use a new wipe to disinfect the surface area by wiping all sides in a downward motion.

Smart Features

Your Theragun mini is a smart device enabled with Bluetooth connectivity, designed to pair seamlessly with the Therabody app. When you download the app, you'll be guided through a step-by-step setup and shown how to pair your device.

Once paired with your device, the app can remotely adjust speed, activate guided treatment presets, and make real-time recommendations based on your usage.



Scan the QR code
to get started.



Attachments

Your Theragun mini comes with 3 attachments designed for a more customized treatment.

- Made of comfortable closed-cell PU foam
- Easy to clean for a hygienic experience
- Won't absorb sweat, lotions, or oils



**Standard
Ball**

A more targeted option for overall use. The Standard Ball attachment is specifically designed for overall use on both large and small muscle groups. With a smaller shape and higher impact level than the Dampener, it is a more targeted option for overall use and is your go-to attachment during a workout.



Dampener

For tender or bony areas and overall use. The Dampener attachment is specifically designed for general use and low impact treatment around tender or bony areas. Its wide base maximizes surface area for greater, more efficient contact with the body.



Thumb

For trigger points and the lower back. Specifically designed to mimic an actual human thumb, the Thumb attachment is perfect for trigger point therapy and use on the lower back. Use the Thumb anywhere you might have used an actual thumb and get the treatment you need without needing to leave the comfort of home.

Pour commencer

FR

Étape 1

Mettez en marche et faites flotter

Pour mettre en marche le Theragun mini, appuyez fermement sur le bouton marche/vitesse multifonctionnel situé sur le côté de l'appareil et maintenez-le enfoncé, puis faites flotter le Theragun mini sur les zones qui en ont besoin. Appliquez une pression légère à modérée au besoin.

Étape 2

Obtenez l'application Therabody

Nous vous guiderons dans la configuration facile et nous vous montrerons comment tirer le meilleur parti de votre Theragun mini.

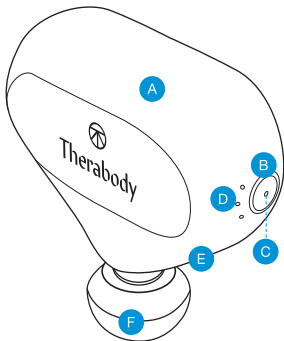
Étape 3

Feel the difference.™ Chaque jour.

Respirez à fond et offrez-vous un moment de détente grâce aux préréglages de traitement guidés ou en mode libre. Tout est conçu pour vous.

The Theragun mini

Voir la notice de mises en garde pour les consignes de sécurité importantes.



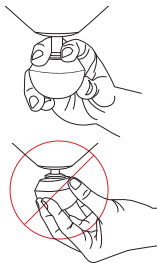
- A Poignée ergonomique
- B Bouton marche/vitesse multifonctionnel
- C Témoin lumineux à DEL de la batterie
- D Indicateur de vitesse à DEL
- E Port de recharge USB-C
- F Connecteur de têtes de massage interchangeables

Utilisation du Theragun mini

1. Pour mettre en marche le Theragun mini, appuyez fermement sur le bouton marche/vitesse multifonctionnel situé sur le côté droit de l'appareil et maintenez-le enfoncé.
2. Faites flotter l'appareil sur les zones nécessitant un traitement, en appliquant graduellement une pression légère à modérée au besoin.
3. Appuyez de nouveau sur le bouton marche/vitesse pour basculer entre les trois vitesses.
4. Pour éteindre le Theragun mini, appuyez fermement sur le bouton marche/vitesse jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne.

Raccordement des têtes de massage

1. Alignez la tête de massage avec l'extrémité du bras rotatif et poussez pour les raccorder. Pour enlever la tête de massage, saisissez l'embout en plaçant un doigt de chaque côté du connecteur en plastique.
2. Retirez la tête de massage.



Recharge du Theragun mini

1. Le Theragun mini est compatible USB-C. Pour charger l'appareil, après l'avoir éteint, branchez une extrémité du câble inclus dans l'emballage dans la prise USB de votre choix et l'autre extrémité dans l'appareil.
2. Le voyant à DEL du bouton marche/vitesse clignote jusqu'à ce que la batterie soit complètement rechargée.
3. La recharge est terminée lorsque le voyant à DEL du bouton marche/vitesse est vert fixe.
4. Le niveau de charge de la batterie est affiché en continu sur le voyant à DEL du bouton marche/vitesse lorsque l'appareil est allumé.
5. Pour afficher le niveau de charge de la batterie lorsque l'appareil est éteint, appuyez brièvement sur le bouton marche/vitesse et le voyant à DEL de la batterie clignotera pour indiquer le niveau de charge de la batterie.

Niveau de charge de la batterie

Le niveau de charge de la batterie du Theragun mini est indiqué par les couleurs suivantes:



Rouge clignotant: charge faible



Bleu clignotant: charge à mi-chemin



Vert clignotant: charge élevée



Vert fixe: charge complète

Utilisation du Theragun mini

Pour une expérience de l'appareil Theragun des plus hygiéniques, désinfectez-le après chaque utilisation en :

1. Essuyant l'appareil avec une lingette désinfectante pour enlever tout résidu.
2. Une fois l'appareil dépourvu de résidu, utilisez une nouvelle lingette pour le désinfecter en essuyant toute sa surface d'un mouvement vers le bas.

Fonctionnalités intelligentes

Votre Theragun mini est un appareil intelligent doté d'une connectivité Bluetooth conçu pour se jumeler parfaitement avec l'application Therabody. Lorsque vous téléchargez l'application, vous serez guidé pas à pas dans la configuration, et vous apprendrez la façon d'y jumeler votre appareil.

Une fois jumelée à votre appareil, l'application peut régler la vitesse à distance, activer les préréglages de traitement guidés et faire des recommandations en temps réel basées sur votre utilisation.



Pour commencer, numérisez
le code QR.



Têtes de massage

Votre Theragun mini est livré avec 3 têtes de massage conçues pour un traitement plus personnalisé.

- Fait de mousse en PU à alvéoles fermées confortable
- Facile à nettoyer pour une expérience hygiénique
- N'absorbe pas la sueur, les lotions ou les huiles



**Tête
sphérique
standard**

Une option plus ciblée pour une utilisation globale. La tête sphérique standard est spécialement conçue pour une utilisation globale sur les groupes musculaires petits et grands. Avec une forme plus petite et un niveau d'impact plus élevé que la tête ronde aplatie, c'est une option plus ciblée pour une utilisation globale et c'est votre accessoire de prédilection lors d'un entraînement.



**Tête ronde
aplatie**

Pour les zones sensibles ou osseuses et l'utilisation globale. La tête ronde aplatie est spécialement conçue pour un usage général et un traitement à faible impact autour des zones sensibles ou osseuses. Sa base large maximise la surface pour un contact plus efficace avec le corps.



**Tête ronde
allongée**

Pour le traitement du bas du dos et des points gâchettes.

Spécialement conçue pour imiter un pouce humain réel, la tête ronde allongée est parfaite pour la thérapie par points gâchettes et l'utilisation sur le bas du dos. Utilisez la tête ronde allongée partout où vous auriez utilisé un vrai pouce et obtenez le traitement dont vous avez besoin sans avoir à quitter le confort de la maison.

Inicio

ES

Paso 1

Encender y flotar

Para encender el Theragun mini, presione firmemente y mantenga presionado el botón de velocidad/encendido multifuncional que se encuentra a un lado del dispositivo, luego, flote el Theragun mini sobre las áreas necesarias. Aplique presión de leve a moderada según sea necesario.

Paso 2

Obtenga la aplicación Therabody

Lo guiaremos a través de una configuración sin estrés y le mostraremos cómo aprovechar al máximo su Theragun mini.

Paso 3

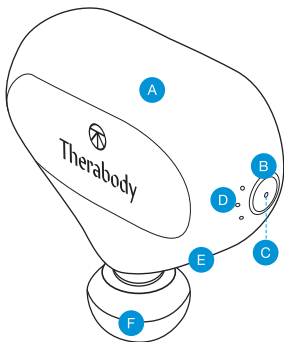
Feel the difference.™ Todos los días.

Respire profundamente y trátese con preajustes de rutinas guiado o en modo estilo libre. Todo está diseñado para usted.

The Theragun mini

ES

Consulte el folleto de advertencias
para obtener información sobre
las instrucciones de seguridad
importantes



- A Empuñadura ergonómica
- B Botón de velocidad/
encendido multifuncional
- C Luz indicadora de batería LED
- D Indicador de velocidad LED
- E Puerto de carga USB-C
- F Conector accesorio
intercambiable

Cómo usar el Theragun mini

1. Para encender el Theragun mini, presione firmemente y mantenga presionado el botón de velocidad/encendido multifuncional que se encuentra al lado derecho del dispositivo.
2. Flote el dispositivo sobre las áreas que necesiten y aplique luz gradualmente para moderar la presión según sea necesario.
3. Presione el botón de velocidad/encendido nuevamente para alternar entre 3 velocidades.
4. Para apagar el Theragun mini, presione firmemente y mantenga presionado el botón de velocidad/encendido hasta que el dispositivo se apague.

Cómo conectar los accesorios

1. Alinee el accesorio con la punta del brazo y empuje para conectarlo. Para extraerlo, agarre el accesorio, colocando un dedo sobre cada lado del conector plástico.
2. Hale el accesorio hacia fuera.



Cómo cargar el Theragun mini

1. El Theragun mini está habilitado para USB-C. Para cargarlo, después de apagar el dispositivo, enchufe un extremo del cable incluido en el paquete en el USB de su elección y el otro extremo al dispositivo.
2. La luz LED del botón de velocidad/encendido parpadeará hasta que el dispositivo esté totalmente cargado.
3. La carga está completa cuando la luz LED en el botón de velocidad/encendido es verde constante.
4. El nivel de batería se muestra continuamente en la luz LED del botón de velocidad/encendido cuando el dispositivo está encendido.
5. Para ver el nivel de batería cuando el dispositivo está apagado, presione brevemente el botón de velocidad/encendido y la luz de batería LED arpadeará para indicar el nivel de batería.

Nivel de batería

El nivel de batería del Theragun mini se indica con los siguientes colores:

-  **Rojo intermitente:** Carga baja
-  **Azul intermitente:** Media carga
-  **Verde intermitente:** Carga alta
-  **Verde constante:** Carga completa

Cómo limpiar el Theragun mini

Para obtener la experiencia más higiénica del dispositivo Theragun, desinféctelo después de cada uso:

1. Limpie el dispositivo con una toallita desinfectante para eliminar cualquier residuo.
2. Una vez que el dispositivo esté libre de residuos, use una nueva toallita para desinfectar el área de la superficie al limpiar todos los lados con un movimiento hacia abajo.

Funciones inteligentes

Su Theragun mini es un dispositivo inteligente habilitado con conectividad Bluetooth y diseñado para emparejarse perfectamente con la aplicación Therabody. Cuando descargue la aplicación, lo guiarán a través de una configuración paso a paso y le mostrarán cómo emparejar su dispositivo.

Una vez que la aplicación esté emparejada con su dispositivo, esta puede ajustar la velocidad de forma remota, activar los preajustes de rutinas guiado y hacer recomendaciones en tiempo real según su uso.



Para comenzar, escanee el
código de respuesta rápida
(Quick Response, QR)



Accesorios

ES

Su Theragun mini viene con 3 accesorios diseñados para una experiencia más personalizada.

- Fabricado con espuma de poliuretano de celda cerrada cómoda
- Fácil de limpiar para una experiencia higiénica
- No absorbe sudor, lociones ni aceites



**Standard
Ball**

Una opción más específica para el uso general. El accesorio de Standard Ball está diseñado específicamente para un uso general en grupos musculares grandes y pequeños. Con una forma más pequeña y un grado de impacto más alto que el Dampener, es una opción más específica para el uso general y es su mejor accesorio durante un entrenamiento.



Dampener

Para áreas sensibles u óseas y uso general. El accesorio Dampener está diseñado específicamente para uso general y rutinas de bajo impacto alrededor de áreas sensibles u óseas. Su base ancha maximiza el área de superficie para un contacto más eficiente con el cuerpo.



Thumb

Para los puntos de activación y la parte inferior de la espalda. Diseñado específicamente para imitar un pulgar humano real, el accesorio Thumb es perfecto para la terapia de punto de activación y el uso en la parte inferior de la espalda. Use el Thumb en cualquier lugar donde haya usado un pulgar real y obtenga la experiencia que necesita sin necesidad de salir de la comodidad de su hogar.

Primeiros passos

Etapa 1

Ligue e use

Para ligar o Theragun mini, pressione firmemente e segure o botão multifuncional de alimentação/velocidade no lado direito do dispositivo, depois passe o Theragun mini nas áreas de necessidade. Aplique pressão leve a moderada conforme necessário.

Etapa 2

Baixe o aplicativo Therabody

Nós guiaremos você por uma configuração sem estresse e mostraremos como obter o máximo do seu Theragun mini.

Etapa 3

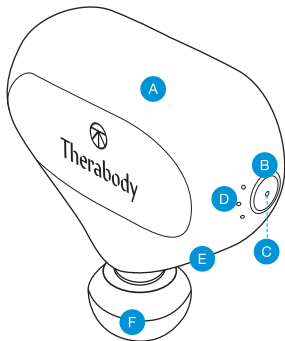
Feel the difference.™ Todo dia.

Respire fundo e desfrute de configurações de tratamento orientadas ou use o modo livre. Tudo foi projetado para você.

The Theragun mini

PT

Consulte os avisos de orientação
para obter instruções de
segurança importantes



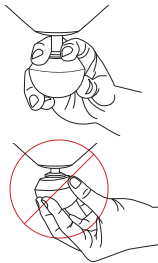
- A Aderência ergonômica
- B Botão multifuncional de alimentação/velocidade
- C Luz indicadora da bateria de LED
- D Indicador de LED de velocidade
- E Porta de carregamento USB-C
- F Conector de acessórios substituível

Usando o Theragun mini

1. Para ligar o Theragun mini, pressione firmemente e segure o botão multifuncional de alimentação/velocidade no lado direito do dispositivo.
2. Passe o dispositivo pelas áreas que precisam de tratamento, aplicando pressão leve a moderada gradualmente.
3. Pressione o botão de alimentação/velocidade novamente para alternar entre três velocidades.
4. Para desligar o mini, pressione firmemente e segure o botão de alimentação/velocidade até que o dispositivo seja desligado.

Conexão de acessórios

1. Alinhe o acessório com a ponta do braço e pressione para conectar. Para remover, segure o acessório, colocando um dedo em cada lado do conector plástico.
2. Retire o acessório.



Carregando o Theragun mini

1. O Theragun mini pode ser usado com USB-C. Para carregar, depois de desligar o dispositivo, conecte uma extremidade do cabo incluído na embalagem à sua porta USB de escolha e a outra extremidade ao dispositivo.
2. A luz de LED no botão de alimentação/velocidade piscará até que esteja totalmente carregado.
3. O carregamento será concluído quando a luz de LED no botão de alimentação/velocidade estiver verde constantemente.
4. O nível da bateria é exibido continuamente na luz de LED do botão de alimentação/velocidade quando o dispositivo estiver ligado.
5. Para visualizar o nível de bateria quando o dispositivo estiver desligado, pressione o botão de alimentação/velocidade e a luz de LED da bateria piscará para indicar o nível da bateria.

Nível da bateria

O nível da bateria no Theragun mini é indicado com as seguintes cores:



Vermelho piscando: Carga baixa



Azul piscando: Carga pela metade



Verde piscando: Carga alta



Verde constante: Totalmente carregado

Limpeza do Theragun mini

Para usufruir com higiene de uma excelente experiência Theragun, limpe o aparelho após cada uso:

1. Passe um lenço desinfetante no aparelho para remover eventuais resíduos.
2. Após a remoção dos resíduos, use um novo lenço para desinfetar a superfície do aparelho, passando o lenço em todos os lados, com movimentos de cima para baixo.

Recursos inteligentes

O Theragun mini é um dispositivo inteligente habilitado para conexão Bluetooth, projetado para pareamento perfeito com o aplicativo Therabody. Ao baixar o aplicativo, você será guiado por uma configuração passo a passo e verá como parear seu dispositivo.

Assim que estiver pareado com seu dispositivo, o aplicativo pode ajustar remotamente a velocidade, ativar configurações de tratamento orientadas e fazer recomendações em tempo real com base na sua utilização.



Escaneie o código QR
para começar.



Acessórios

Seu Theragun mini vem com 3 acessórios projetados para um tratamento mais personalizado.

- Fabricado em espuma de PU sólida confortável
- Fácil de limpar para uma experiência mais higiênica
- Não absorve suor, loções ou óleos



**Standard
Ball**

Uma opção mais direcionada para uso geral. O acessório Standard Ball foi projetado especificamente para uso geral em grupos musculares grandes e pequenos. Com formato menor e um nível de impacto mais elevado que o Dampener, ele é uma opção mais direcionada para uso geral e é o acessório curinga para seus exercícios.



Dampener

Para áreas sensíveis ou ósseas e uso geral. O acessório Dampener foi especificamente projetado para uso geral e tratamento de baixo impacto em áreas sensíveis ou ósseas. Sua base ampla maximiza a área de superfície para um contato maior e mais eficiente com o corpo.



Thumb

Para pontos de tensão e parte inferior das costas. Projetado especificamente para imitar o polegar humano, o acessório Thumb é perfeito para uma terapia em pontos de tensão e para uso na parte inferior das costas. Use o Thumb em qualquer lugar em que você usaria o polegar e usufrua do tratamento de que você precisa sem ter que sair do conforto da sua casa.

THERAGUN

by Therabody

Born in Los Angeles, CA.
Designed for every**body**.



@Therabody

ENGLISH^(EN) WARNINGS

BEFORE USING OR CHARGING THE THERAGUN MINI READ ALL INSTRUCTIONS AND CAUTIONARY MARKINGS IN THIS MANUAL, ON THE CHARGER, ON THE BATTERY, AND ON THE THERAGUN MINI NEW BATTERIES MUST BE CHARGED BEFORE FIRST USE. The Theragun mini is intended for commercial or home use. We strive to make the Theragun mini as safe as possible. This is an advanced mechanical device with electric components. If the Theragun mini and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. Do not place your finger or any objects near the metal piston above the attachment while the Theragun mini is in use or immediately after use. The metal piston can become extremely hot. Do not use the Theragun mini above your Adam's Apple or C4, on your head, or near your genitals. Do not use the Theragun mini above the waist during pregnancy. Do not get hair caught in the attachment arm or in any other moving part on the Theragun mini. Do not use any attachments other than the ones provided by Therabody and only as instructed by Therabody. Do not get the Theragun mini wet. Only clean the Theragun mini with a magic eraser or with a lightly damp towel. Do not block the vents of the motor. Never attempt to disassemble the Theragun mini. Never store the Theragun mini at temperatures above 40°C/104°F. Never expose the Theragun mini to water.

This Theragun Product is not intended to diagnose, treat, or prevent any diseases. We strive to make the Theragun mini as safe as possible. This is an advanced mechanical tool with electric components. If the Theragun mini and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. When using the Theragun mini, these basic precautions should always be followed including:

- 1. USE ONLY AS INSTRUCTED.** Use the Theragun mini as described in the Theragun mini Instruction Manual only. Use only Therabody recommended accessories and replacement parts. Do not carry out any maintenance other than as advised by Therabody.
- 2. NOT FOR CHILDREN.** The Theragun mini and USB-C cable are not intended for use by young children or persons with reduced physical, sensory, or reasoning capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction by a responsible person. Do not allow the Theragun mini to be used as a toy. Close attention is necessary when used by or near children. Children should be supervised to ensure that they do not play with the Theragun mini or USB-C cable.
- 3. DO NOT PULL OUT THE BATTERY WHILE THE THERAGUN MINI IS ON.**
- 4. REDUCING RISK OF INJURY.** Only charge the Theragun mini with a USB-C cable. Other chargers may cause personal injury or damage. Do not connect the Theragun mini to another power supply plug or car cigarette lighter. The battery will be permanently disabled or damaged.
- 5. USE THE THERAGUN MINI ONLY WITH THERAGUN MINI BATTERIES.** Use of other batteries may result in a risk of fire, electric shock, or personal injury.
- 6. CHARGING LOCATIONS.** The Theragun mini should be charged indoors in a well ventilated, dry location. Do not charge the Theragun mini outdoors, in a bathroom, or within 10 feet (3.1 meters) of a bathtub or pool. Do not use the Theragun mini or cable on wet surfaces and do not expose the USB-C cable to moisture, rain, or snow. Do not use the Theragun mini or cable in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.

7. UNPLUGGING THE CABLE. Unplug the cable when not in use. Make sure the cable is located so that it will not be stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. A damaged cable should be replaced immediately. Keep the cable away from heated surfaces, oil, heat, and sharp edges. Never operate this appliance if it has a damaged cable or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair. For long term storage, the battery should be fully charged. Do not handle the cable, including the USB-C charging port, or Theragun mini with wet hands.

8. CHARGER CARE. Charge the Theragun mini by plugging cable included in the package on your USB AC adapter of choice. Theragun mini can also be charged with a regular USB-C cable certified by a competent body. Do not use an AC adapter that is not certified or that has received a sharp blow, been dropped, or damaged in any way.

9. DO NOT OVERCHARGE. Do not leave the Theragun mini connected to the adapter for more than one (1) hour after the Theragun mini has been fully charged. The Theragun mini includes a protection system to avoid the risk of overcharging. However, overcharging the Theragun mini may reduce its life over time.

10. DO NOT BLOCK MOTOR VENTS. Do not put any obstructions into vents or openings. Do not use the device if any vent is blocked. Keep free of dust, lint, hair, and anything that may reduce airflow. Keep hair, loose clothing, and fingers from vents and moving parts. Never drop or insert any object into any opening.

11. DO NOT BURN OR INCINERATE THE THERAGUN MINI OR ITS BATTERIES. The internal battery may explode, causing personal injury or damage. Toxic fumes and materials are created when the battery is burned.

12. DO NOT CRUSH, DROP, OR DAMAGE THE THERAGUN MINI BATTERIES OR CABLE. Do not use a USB-C cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way.

13. BATTERY CHEMICALS CAUSE SERIOUS BURNS. Never allow the internal battery to come into contact with the skin, eyes, or mouth. If a damaged battery leaks chemicals, use rubber or neoprene gloves to dispose of it. If skin is exposed to battery fluids, wash with soap and water and rinse with vinegar. If eyes are exposed to battery chemicals, immediately flush with water for 20 minutes and seek medical attention. Remove and dispose of contaminated clothing.

14. DO NOT SHORT CIRCUIT. A battery will short circuit if a metal object makes a connection between the positive and negative contacts on the battery or the 12V connector. Do not place a battery near anything that may cause a short circuit, such as coins, keys, or nails in your pocket. A short circuited battery may cause fire and personal injury.

15. DO NOT OPERATE UNDER BLANKET AND PILLOW. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.

16. STORING THE THERAGUN MINI, BATTERY, AND CABLE. Store in a cool, dry place. Only charge the Theragun mini when the ambient temperature is between 0°C/32°F and 40°C/104°F. Do not store the Theragun mini, batteries, or cable where temperatures may exceed 40°C/104°F, such as in direct sunlight, in a vehicle, or metal building during the summer.

17. DISPOSING OF BATTERIES. The Theragun lithium-ion batteries for the Theragun mini are more environmentally friendly than some other types of batteries. Always dispose of Theragun mini batteries according to federal, state, and local regulations. Contact a recycling agency in your area for recycling locations. Even discharged batteries contain some energy. Before disposing, use electrical tape to cover the Theragun mini's 12V connector/terminals to prevent the battery from shorting, which could cause a fire or explosion.

18. DONOT DISASSEMBLE. Disassembly or incorrect reassembly may result in the risk of electric shock, fire, or exposure to battery chemicals. The warranty will be voided if the Theragun mini or batteries are disassembled or if any parts have been removed. If the Theragun mini or any parts are damaged, contact Theragun by emailing info@therabody.com.

19. SERVICE. If the Theragun mini, batteries, or USB-C cable is not working properly, has received a sharp blow, or has been dropped, damaged, left outdoors, or dropped into water, do not use and contact Therabody by emailing info@therabody.com for repair or service. Do not attempt to repair or disassemble the Theragun mini which may result in an electric shock or fire.

20. DO NOT USE WHILE BATHING OR IN THE SHOWER, TUB, OR SINK. Do not place or store the Theragun mini, batteries, or USB-C cable where it can fall or be pulled into a tub or sink. Do not place in or drop into water or other liquid. Do not reach for an appliance that has fallen into or come into contact with water. Unplug immediately.

21. THERMAL LIMITER. The Theragun mini has an automatic reset thermal limiter that shuts off the Theragun mini to prevent overheating and fire.

22. DO NOT OPERATE Theragun Products where aerosol (spray) are being used or where oxygen is being administered.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause interference.

(2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

LIMITED WARRANTY

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty. To request a copy of the warranty by mail, you may send a request to the following address:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd.,
Los Angeles, CA 90048

Please note, this is not a return address or a retail location. No products or packages will be accepted at this location.

FRENCH^(FR) MISES EN GARDE

AVANT D'UTILISER OU DE RECHARGER LE THERAGUN MINI, LIRE L'ENSEMBLE DES INSTRUCTIONS ET DES MISES EN GARDE QUI SE TROUVENT DANS CE MANUEL, SUR LE CHARGEUR, SUR LA BATTERIE ET SUR LE THERAGUN MINI. ON DOIT CHARGER LES BATTERIES NEUVES AVANT LA PREMIERE UTILISATION.

Le Theragun mini est destiné à un usage commercial ou domestique. Nous nous efforçons de rendre le Theragun mini aussi sûr que possible. Il s'agit d'un appareil mécanique de pointe comprenant des composants électriques. Si le Theragun mini et ses accessoires ne sont pas utilisés ou entretenus correctement, il existe un risque d'incendie, de décharge électrique ou de blessure. Ne placez pas votre doigt ou tout autre objet près du piston métallique au-

dessus de la tête de massage pendant l'utilisation du Theragun mini ou immédiatement après l'utilisation. Le piston métallique peut devenir extrêmement chaud. N'utilisez pas le Theragun mini sur la pomme d'Adam ou la vertèbre C4, sur la tête ou près des parties génitales. N'utilisez pas le Theragun mini au-dessus de la taille pendant la grossesse. Évitez de vous faire prendre les cheveux dans le raccordement de la tête de massage ou dans une partie mobile du Theragun mini. N'utilisez pas d'autres têtes de massage que celles fournies par Therabody et uniquement selon les instructions de Therabody. Ne mouillez pas le Theragun mini. Ne nettoyez le Theragun mini qu'avec un effaceur magique ou une serviette légèrement humide. Ne bloquez pas les événements du moteur. N'essayez jamais de démonter le Theragun mini. Ne rangez jamais le Theragun mini à des températures supérieures à 40 °C (104 °F). N'exposez jamais le Theragun mini à l'eau.

Ce produit Theragun n'est pas destiné à diagnostiquer, à traiter ou à prévenir les maladies. Nous nous efforçons de rendre le Theragun mini aussi sûr que possible. Il s'agit d'un outil mécanique de pointe comprenant des composants électriques. Si le Theragun mini et ses accessoires ne sont pas utilisés ou entretenus correctement, il existe un risque d'incendie, de décharge électrique ou de blessure. Lors de l'utilisation du Theragun mini, vous devez respecter les précautions de base suivantes :

1. **N'UTILISEZ L'APPAREIL QUE SELON LES INSTRUCTIONS.** Utilisez le Theragun mini comme décrit dans le manuel d'instructions du Theragun mini uniquement. N'utilisez que les accessoires et les pièces de rechange recommandés par Therabody. N'effectuez aucun entretien autre que celui conseillé par Therabody.

2. **NON DESTINÉS AUX ENFANTS.** Le Theragun mini et son câble USB-C ne sont pas destinés à être utilisés par de jeunes enfants ou des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou de raisonnement réduites, ou n'ayant pas l'expérience et les connaissances requises, sauf si une personne responsable les a formés et supervisés. N'utilisez pas le Theragun mini comme un jouet. Une attention particulière est nécessaire lorsqu'il est utilisé par des enfants ou à proximité d'enfants. On doit surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec le Theragun mini et son câble USB-C.

3. **NE RETIREZ PAS LA BATTERIE LORSQUE LE THERAGUN MINI EST ALLUMÉ.**

4. **RÉDUIRE LES RISQUES DE BLESSURES.** Ne rechargez le Theragun mini qu'avec un câble USB-C. D'autres chargeurs peuvent causer des blessures ou des dommages corporels. Ne branchez pas le Theragun mini à une autre prise d'alimentation ou à un allume-cigare de voiture. La batterie sera définitivement désactivée ou endommagée.

5. **UTILISEZ LE THERAGUN MINI UNIQUEMENT AVEC LES BATTERIES THERAGUN MINI.** L'utilisation d'autres batteries peut entraîner un risque d'incendie, de décharge électrique ou de blessures corporelles.

6. **POINTS DE RECHARGE.** Le Theragun mini doit être rechargé à l'intérieur, dans un endroit sec et bien ventilé. Ne rechargez pas le Theragun mini à l'extérieur, dans une salle de bain ou à moins de 3,1 mètres (10 pieds) d'une baignoire ou d'une piscine. N'utilisez pas le Theragun mini ou son câble sur des surfaces mouillées et n'exposez pas le câble USB-C à l'humidité, à la pluie ou à la neige. N'utilisez pas le Theragun mini ou son chargeur en présence d'atmosphères explosives (fumées gazeuses, poussières ou matières inflammables). Des étincelles peuvent se produire, ce qui peut causer un incendie.

7. **DÉBRANCHER LE CÂBLE.** Débranchez le câble lorsqu'il n'est pas utilisé. Assurez-vous que le câble est placé de manière à ce qu'on ne le piétine pas, à ce qu'on ne trébuche pas sur celui-ci et à ce qu'il ne soit pas soumis à des dommages ou à des contraintes. Un câble endommagé doit être remplacé immédiatement. Gardez le câble à l'abri des surfaces chaudes, de l'huile, de la chaleur et des bords tranchants. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa

fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Retournez l'appareil à un centre de service pour examen et réparation. Lors d'un entreposage à long terme, la batterie doit être complètement rechargée. Ne manipulez pas le câble, y compris le port de charge USB-C ou le Theragun mini avec les mains mouillées.

8. ENTRETIEN DU CHARGEUR. Rechargez le Theragun mini en branchant le câble inclus dans l'emballage dans l'adaptateur CA USB de votre choix. Le Theragun mini peut aussi être chargé avec un câble USB-C régulier certifié par un organisme compétent. N'utilisez pas un adaptateur CA qui n'est pas certifié ou qui a reçu un coup sec, qui est tombé ou qui a été endommagé de quelque façon que ce soit.

9. NE SURCHARGEZ PAS. Ne laissez pas le Theragun mini connecté à l'adaptateur pendant plus d'une (1) heure après qu'il a été complètement rechargé. Le Theragun mini comprend un système de protection pour éviter le risque de surcharge. Cependant, le fait de surcharger le Theragun mini peut réduire sa durée de vie au fil du temps.

10. NE BLOQUEZ PAS LES ÉVÉNEMENTS DU MOTEUR. N'insérez rien dans les événements et les ouvertures. N'utilisez pas l'appareil si un événement est obstrué. Évitez que de la poussière, des peluches, des cheveux et tout ce qui peut réduire la circulation de l'air ne se retrouvent dans les événements. Gardez les cheveux, les vêtements amples et les doigts à l'écart des événements et des pièces mobiles. Ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais un objet dans une ouverture.

11. NE BRÛLEZ ET N'INCINÉREZ PAS LE THERAGUN MINI OU SES BATTERIES. La batterie interne risque d'exploser et de provoquer des blessures ou des dommages corporels. Des fumées et des matériaux toxiques sont créés lorsqu'on brûle la batterie.

12. NE PAS ÉCRASER, LAISSER ÉCHAPPER OU ENDOMMAGER LES BATTERIES OU LE CÂBLE DU THERAGUN MINI. N'utilisez pas un câble USB-C qui a reçu un coup sec, qui est tombé, que l'on a écrasé ou qui a été endommagé de quelque façon que ce soit.

13. LES PRODUITS CHIMIQUES CONTENUS DANS LA BATTERIE CAUSENT DE GRAVES BRÛLURES. Ne laissez jamais la batterie interne entrer en contact avec la peau, les yeux ou la bouche. Si une batterie endommagée laisse échapper des produits chimiques, utilisez des gants en caoutchouc ou en néoprène pour vous en débarrasser. Si la peau est exposée aux liquides de la batterie, lavez-la avec de l'eau et du savon, puis rincez-la avec du vinaigre. Si les yeux sont exposés aux produits chimiques de la batterie, rincez-les immédiatement à l'eau pendant 20 minutes et consultez un médecin. Enlevez et jetez les vêtements contaminés.

14. NE COURT-CIRCUITEZ PAS LA BATTERIE. Une batterie court-circuitera si un objet métallique établit une connexion entre les contacts positif et négatif de la batterie ou le connecteur de 12V. Ne placez pas une batterie à proximité d'objets susceptibles de provoquer un court-circuit, tels que des pièces de monnaie, des clés ou des clous dans votre poche. Une batterie court-circuitée peut provoquer un incendie et des blessures corporelles.

15. N'UTILISEZ PAS L'APPAREIL SOUS UNE OUVERTURE OU UN OREILLER. Un échauffement excessif peut se produire et causer un incendie, une décharge électrique ou des blessures.

16. RANGEMENT DU THERAGUN MINI, DE LA BATTERIE ET DU CÂBLE. Conservez-le dans un endroit frais et sec. Ne rechargez le Theragun mini que lorsque la température ambiante est comprise entre 0 °C (32 °F) et 40 °C (104 °F). N'entreposez pas le Theragun mini, ses batteries et son câble dans un endroit où la température peut dépasser 40 °C (104 °F), par exemple à la lumière directe du soleil, dans un véhicule ou un bâtiment métallique pendant l'été.

17. MISE AU REBUT DES BATTERIES. Les batteries au lithium-ion du Theragun mini sont plus respectueuses de l'environnement que certains autres types de batteries. Éliminez toujours les batteries du Theragun mini conformément aux réglementations fédérales, provinciales et locales. Communiquez avec un organisme de recyclage de votre région pour connaître les lieux de recyclage. Même les batteries déchargées contiennent une

certaines quantités d'énergie. Avant la mise au rebut, utilisez du ruban adhésif électrique pour recouvrir le connecteur et les bornes de 12V du Theragun mini afin d'éviter tout court-circuit de la batterie, qui pourrait provoquer un incendie ou une explosion.

18. **NE DÉMONTÉZ PAS L'APPAREIL.** Un démontage ou un remontage incorrect peut entraîner un risque de décharge électrique, d'incendie ou d'exposition aux produits chimiques de la batterie. La garantie sera annulée si le Theragun mini ou ses batteries sont démontés ou si des pièces ont été enlevées. Si le Theragun mini ou l'une de ses pièces est endommagé, contactez Theragun en envoyant un courriel à info@therabody.com.

19. **SERVICE D'ENTRETIEN.** Si le Theragun mini, ses batteries ou son câble USB-C ne fonctionnent pas correctement, s'il a reçu un coup sec, s'il est tombé, s'il a été endommagé, laissé à l'extérieur ou s'il est tombé dans l'eau, ne l'utilisez pas et contactez Therabody par courriel à info@therabody.com pour une réparation ou un entretien. N'essayez pas de réparer ou de démonter le Theragun mini, ce qui pourrait provoquer une décharge électrique ou un incendie.

20. **N'UTILISEZ PAS LE CHARGEUR DANS LA BAIGNOIRE, LA DOUCHE ET L'ÉVIER.** Ne placez pas et n'entrez pas le Theragun mini, ses batteries ou son câble USB-C dans un endroit où il risque de tomber ou d'être tiré dans une baignoire ou un évier. Ne mettez ni ne laissez tomber l'appareil dans l'eau ou dans un autre liquide. N'essayez pas de prendre un appareil qui est tombé dans l'eau ou qui est entré en contact avec de l'eau. Débranchez-le immédiatement.

21. **LIMITEUR THERMIQUE.** Le Theragun mini utilise un limiteur thermique à réinitialisation automatique qui arrête l'appareil pour éviter la surchauffe et un incendie.

22. **N'UTILISEZ PAS les produits Theragun là où des produits en aérosol (pulvérisateur) sont utilisés ou là où de l'oxygène est administré.**

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

(1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage.

(2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

GARANTIE LIMITÉE

Pour des informations complètes sur la garantie, veuillez visiter www.therabody.com/warranty. Pour demander une copie de la garantie par courrier, vous pouvez envoyer une demande à l'adresse suivante :

Therabody - Garantie

À l'attention de : Service à la clientèle

6100 Wilshire Blvd.,

Los Angeles, CA 90048, USA

Veuillez noter qu'il ne s'agit pas d'une adresse de retour ni d'un lieu de vente au détail. Aucun produit ou emballage ne sera accepté à cet endroit.

SPANISH^(ES) ADVERTENCIAS

ANTES DE USAR O CARGAR EL DISPOSITIVO THERAGUN MINI, LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y SEÑALES DE ADVERTENCIA QUE FIGURAN EN ESTE MANUAL, EN EL CARGADOR, EN LA BATERÍA Y EN EL DISPOSITIVO MINI. LAS BATERÍAS NUEVAS DEBEN CARGARSE ANTES DEL PRIMER USO. El dispositivo Theragun mini está diseñado para el uso comercial o doméstico. Hacemos nuestro mayor esfuerzo para que el dispositivo Theragun mini sea lo más seguro posible. Se trata de un dispositivo mecánico avanzado con componentes eléctricos. Si el dispositivo Theragun mini y sus accesorios no se utilizan o se mantienen debidamente, existe el riesgo de que se produzca un incendio, una descarga eléctrica o lesiones. No coloque los dedos ni ningún objeto cerca del pistón de metal que se encuentra arriba del accesorio mientras el dispositivo Theragun mini esté en funcionamiento ni inmediatamente después de su uso. El pistón de metal puede ponerse extremadamente caliente. No utilice el dispositivo Theragun mini por encima de la nuez de Adán o de la cuarta vértebra cervical, ni en la cabeza ni cerca de los genitales. No utilice el dispositivo Theragun mini por encima de la cintura durante el embarazo. No permita que se atasque cabello en el brazo del accesorio ni en ninguna otra pieza móvil del dispositivo Theragun mini. Solo utilice los accesorios proporcionados por Therabody y solo hágalo según las indicaciones de Therabody. No permita que el dispositivo Theragun mini se moje. Limpie el dispositivo Theragun mini solo con un borrador mágico o una toalla levemente húmeda. No bloquee las ventilaciones del motor. No intente nunca desmontar el dispositivo Theragun mini. Nunca almacene el dispositivo Theragun mini a temperaturas superiores a 40 °C/104 °F. Nunca lo exponga en al agua.

Este producto Theragun no está diseñado para diagnosticar, tratar ni prevenir ninguna enfermedad. Hacemos nuestro mayor esfuerzo para que el dispositivo Theragun mini sea lo más seguro posible. Se trata de una herramienta mecánica avanzada con componentes eléctricos. Si el dispositivo Theragun mini y sus accesorios no se utilizan o se mantienen debidamente según Therabody, existe el riesgo de que se produzca un incendio, una descarga eléctrica o lesiones. Cuando utilice el dispositivo Theragun mini, siga siempre estas precauciones básicas, que incluyen lo siguiente:

1. **UTILIZAR SOLO SEGÚN LAS INDICACIONES.** Utilice el Theragun mini como se describe en el manual de instrucciones de Theragun mini únicamente. Utilice únicamente los repuestos y accesorios recomendados por Therabody. No lleve a cabo ningún mantenimiento, excepto el aconsejado por Therabody.
2. **NO APTO PARA NIÑOS.** El dispositivo Theragun mini y el cable USB-C no están diseñados para ser usados por niños pequeños o personas con capacidades físicas, sensoriales o de razonamiento reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, salvo que cuenten con la supervisión o las instrucciones de una persona responsable. No permita que utilicen el dispositivo Theragun mini como un juguete. Es necesario prestar mucha atención cuando el dispositivo sea usado por niños o cerca de estos. Se debe supervisar a los niños para asegurarse de que no jueguen con el dispositivo Theragun mini ni con el cable USB-C.
3. **NO EXTRAIGA LA BATERÍA MIENTRAS EL DISPOSITIVO THERAGUN MINI ESTÉ ENCENDIDO.**
4. **REDUCCIÓN DEL RIESGO DE SUFRIR LESIONES.** Cargue únicamente el Theragun mini con un cable USB-C. Otros cargadores pueden provocar daños o lesiones personales. No conecte el dispositivo Theragun mini a otro enchufe de suministro eléctrico ni a un encendedor de cigarrillos de automóvil. La batería se dañará o desactivará de forma permanente.
5. **USE EL THERAGUN MINI SOLO CON BATERÍAS DE THERAGUN MINI.** El uso de otras baterías puede ocasionar

un riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesiones personales.

6. UBICACIONES DE CARGA. El dispositivo Theragun mini debe cargarse bajo techo en un lugar seco y bien ventilado. No cargue el dispositivo Theragun mini al aire libre, en un baño o dentro de los 10 pies (3.1 metros) de distancia de una bañera o piscina. No utilice el dispositivo Theragun mini o el cable sobre superficies húmedas ni exponga el cable USB-C a la humedad, la lluvia o la nieve. No utilice el dispositivo Theragun mini o el cable en la presencia de atmósferas explosivas (humos gaseosos, polvo o materiales inflamables). Se podrían generar chispas y esto podría causar un incendio.

7. DESENCUFIAR EL CABLE. Desenchufe el cable cuando no lo utilice. Asegúrese de que el cable se ubique en un lugar donde no puedan pisarlo, no se puedan tropezar con él ni, de otro modo, esté sujeto a daños o tensión. Un cable dañado debe reemplazarse de inmediato. Mantenga el cable alejado de superficies calientes, el aceite, el calor y los bordes filosos. No ponga en funcionamiento nunca este aparato si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente o si se ha caído al suelo, se ha dañado o ha caído en el agua. Envíe el aparato a un centro de servicio para que lo examinen y reparen. Para un almacenamiento a largo plazo, la batería debe estar totalmente cargada. No manipule el cable, incluido el puerto de carga USB-C, o el dispositivo Theragun mini con las manos mojadas.

8. CUIDADO DEL CARGADOR. Cargue el Theragun mini al conectar el cable incluido en el paquete del adaptador de USB AC de su elección. Theragun mini también puede cargarse con un cable USB-C regular certificado por un organismo competente. No use un adaptador AC que no esté certificado o que haya recibido un golpe fuerte, se haya caído o se haya dañado de alguna manera.

9. NO SOBRECARGUE. No deje el dispositivo Theragun mini conectado al adaptador durante más de una (1) hora después de que el dispositivo Theragun mini se haya cargado por completo. El dispositivo Theragun mini incluye un sistema de protección para evitar el riesgo de sobrecarga. Sin embargo, la sobrecarga del dispositivo Theragun mini puede reducir su vida útil con el transcurso del tiempo.

10. NO BLOQUEE LAS VENTILACIONES DEL MOTOR. No coloque ninguna obstrucción en las ventilaciones o aperturas. No utilice el dispositivo si alguna ventilación está bloqueada. Manténgalo alejado del polvo, las pelusas, el cabello y cualquier cosa que pueda reducir el flujo de aire. Mantenga el cabello, la ropa suelta y los dedos alejados de las ventilaciones y las piezas móviles. No deje caer ni coloque nunca ningún objeto en una apertura.

11. NO QUEME NI INCINERE EL DISPOSITIVO THERAGUN MINI NI SUS BATERÍAS. La batería interna puede explotar, lo cual podría causar daños o lesiones personales. Cuando la batería se quema, se generan materiales y humos tóxicos.

12. NO APLASTE, DEJE CAER NI DAÑE LAS BATERÍAS O EL CABLE DE THERAGUN Mini. No use un cable USB-C que haya recibido un golpe fuerte, se haya caído, lo hayan aplastado o se haya dañado de alguna manera.

13. LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LA BATERÍA PROVOCAN QUEMADURAS GRAVES. No permita nunca que la batería interna entre en contacto con la piel, los ojos o la boca. Si la batería dañada pierde sustancias químicas, utilice guantes de goma o de neopreno para desecharla. Si la piel queda expuesta a los líquidos de la batería, lave con agua y jabón y enjuague con vinagre. Si los ojos se exponen a las sustancias químicas de la batería, enjuague de inmediato con agua durante 20 minutos y busque atención médica. Quítese y deseche la ropa contaminada.

14. NO PROVOQUE UN CORTOCIRCUITO. Una batería hará un cortocircuito si un objeto metálico hace conexión entre los contactos positivo y negativo de la batería o del conector de 12 V. No coloque la batería cerca de nada que pueda causar un cortocircuito, como monedas, llaves o clavos de su bolsillo. Una batería con cortocircuito puede provocar un incendio y lesiones personales.

15. NO PONGA EN FUNCIONAMIENTO EL DISPOSITIVO BAJO UNA MANTA O ALMOHADA. Puede producirse un calentamiento excesivo y desencadenarse un incendio, una descarga eléctrica o lesiones.

16. **ALMACENAMIENTO DEL THERAGUN MINI, LA BATERÍA Y EL CABLE.** Almacene en un lugar fresco y seco. Solo cargue el dispositivo Theragun mini cuando la temperatura ambiente esté entre 0 °C/32 °F y 40 °C/104 °F. No almacene el dispositivo Theragun mini, las baterías o el cable donde las temperaturas puedan exceder los 40 °C/104 °F, como bajo la luz solar directa, en un vehículo o en un edificio de metal durante el verano.
17. **CÓMO DESECHAR LAS BATERÍAS.** Las baterías de iones de litio Theragun para el dispositivo Theragun mini son más amigables con el medioambiente que otros tipos de baterías. Siempre deseche las baterías del dispositivo Theragun mini de acuerdo con las reglamentaciones locales, estatales y federales. Comuníquese con una agencia de reciclaje de su zona para obtener información sobre las ubicaciones de reciclaje. Incluso las baterías descargadas contienen algo de energía. Antes de desechar, utilice cinta eléctrica para cubrir las terminales/el conector de 12 V del dispositivo Theragun mini a fin de impedir que la batería haga un cortocircuito, lo cual podría causar un incendio o una explosión.
18. **NO DESMONTE.** Si desarma o arma el rodillo terapéutico en forma incorrecta se pueden ocasionar riesgos de descarga eléctrica, incendio o exposición a las sustancias químicas de las baterías. La garantía quedará nula si se desmonta el dispositivo Theragun mini o las baterías, o si se extraen algunas piezas. Si el dispositivo Theragun mini o alguna pieza se daña, comuníquese con Theragun mediante correo electrónico a info@therabody.com.
19. **MANTENIMIENTO.** Si el dispositivo Theragun mini, las baterías o el cable USB-C no funcionan correctamente, han recibido un golpe fuerte, se han caído, se han dañado, han quedado a la intemperie o se han caído al agua, no los utilice y comuníquese con Therabody mediante correo electrónico a info@therabody.com para su reparación o mantenimiento. No intente reparar ni desmontar el Theragun mini, ya que esto podría ocasionar un incendio o una descarga eléctrica.
20. **NO LO UTILICE MIENTRAS SE BAÑA NI EN LA DUCHA, LA BAÑERA O EL LAVABO.** No coloque ni almacene el dispositivo Theragun mini, las baterías o el cable USB-C donde puedan caerse o ser halados hacia una bañera o un lavabo. No lo coloque ni lo deje caer en el agua ni en otro líquido. No agarre un artefacto que se haya caído al agua o haya entrado en contacto con esta. Desenchúfelo de inmediato.
21. **LIMITADOR TÉRMICO.** El dispositivo Theragun mini tiene un limitador térmico restablecido automático que lo apaga para prevenir sobrecalentamientos e incendios.
22. **NO PONGA EN FUNCIONAMIENTO** los productos Theragun en lugares donde se utilicen aerosoles (atomizadores) o donde se administre oxígeno.
- GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES**

GARANTÍA LIMITADA

Para obtener información completa sobre la garantía, visite www.therabody.com/warranty. Para solicitar una copia de la garantía por correo, puede enviar una solicitud a la siguiente dirección:

Therabody: garantía
Atención: Servicio al cliente
6100 Wilshire Blvd.,
Los Angeles, CA 90048, USA

Tenga en cuenta que esta no es una dirección de devolución ni una ubicación minorista. No se aceptarán productos ni paquetes en esta ubicación.

PORTUGUESE (BRAZIL)^(PT)

AVVERTENZE

ANTES DE USAR OU CARREGAR O THERAGUN MINI, LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES E AS MENSAGENS DE PRECAUÇÃO NESTE MANUAL, NO CARREGADOR, NA BATERIA E NO THERAGUN MINI. NOVAS BATERIAS DEVEM SER CARREGADAS ANTES DO PRIMEIRO USO. O Theragun mini destina-se a uso comercial ou doméstico. Nós nos dedicamos a tornar o Theragun mini o mais seguro possível. Este é um dispositivo mecânico avançado com componentes eletrônicos. Se o Theragun mini e seus acessórios não forem usados ou conservados adequadamente, há risco de incêndio, choque elétrico ou lesão. Não coloque o dedo ou qualquer objeto próximo ao pistão de metal acima do acessório enquanto o Theragun mini estiver em uso ou imediatamente após o uso. O pistão de metal pode ficar extremamente quente. Não use o Theragun mini acima do pomo-de-adão ou da vértebra C4, sobre a cabeça ou próximo à região genital. Não use o Theragun mini acima da cintura durante a gravidez. Não deixe cabelo preso ao braço do acessório ou em qualquer outra parte móvel no Theragun mini. Não use qualquer acessório que não seja fornecido pela Therabody e somente conforme instruído pela Therabody. Não molhe o Theragun mini. Limpe o Theragun mini somente com uma esponja mágica ou com uma toalha levemente umedecida. Não obstrua a ventilação do motor. Nunca tente desmontar o Theragun mini. Nunca armazene o Theragun mini em temperaturas acima de 40 °C/104 °F. Nunca exponha o Theragun mini à água.

Este produto Theragun não é destinado ao diagnóstico, tratamento ou prevenção de qualquer doença. Nós nos dedicamos a tornar o Theragun mini o mais seguro possível. Esta é uma ferramenta mecânica avançada com componentes eletrônicos. Se o Theragun mini e seus acessórios não forem usados ou conservados adequadamente, há risco de incêndio, choque elétrico ou lesão. Ao usar o Theragun mini, as seguintes precauções básicas sempre precisam ser seguidas, o que inclui:

1. **USE SOMENTE DE ACORDO COM AS INSTRUÇÕES.** Use o Theragun mini apenas conforme descrito no Manual de instruções do Theragun mini. Use somente acessórios e peças de substituição recomendadas da Therabody. Não realize qualquer manutenção que não seja conforme recomendado pela Therabody.
2. **NÃO DEVE SER USADO POR CRIANÇAS.** O Theragun mini e o cabo USB-C não são destinados para uso por crianças pequenas ou pessoas com capacidade física, sensorial ou de raciocínio reduzida, ou que não tenham experiência ou conhecimento, a menos que supervisionadas ou instruídas por uma pessoa responsável. Não permita que o Theragun mini seja usado como um brinquedo. É necessária atenção especial ao ser usado por crianças ou próximo a elas. Crianças precisam ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o Theragun mini ou o cabo USB-C.
3. **NÃO RETIRE A BATERIA ENQUANTO O THERAGUN MINI ESTIVER LIGADO.**
4. **REDUÇÃO DO RISCO DE LESÃO.** Carregue o Theragun mini apenas com o cabo USB-C. Outros carregadores podem causar dano ou lesão. Não conecte o Theragun mini a outro plugue de uma fonte de energia ou a um acendedor de cigarros. A bateria será danificada ou desabilitada permanentemente.
5. **USE O THERAGUN MINI SOMENTE COM AS BATERIAS THERAGUN MINI.** O uso de outras baterias pode resultar em risco de incêndio, choque elétrico ou lesão pessoal.
6. **LOCAIS DE CARREGAMENTO.** O Theragun mini deve ser carregado em ambientes internos, em locais ventilados

e secos. Não carregue o Theragun mini em ambientes externos, no banheiro ou a uma distância inferior a 3 metros (10 pés) de uma banheira ou piscina. Não use o Theragun mini ou o cabo em superfícies molhadas e não exponha o cabo USB-C à umidade, chuva ou neve. Não use o Theragun mini ou o cabo na presença de atmosferas explosivas (vapores com gases, poeiras ou materiais inflamáveis). Podem ser geradas faíscas, o que pode causar incêndio.

7. DESCONEXÃO DO CABO. Desconecte o cabo quando não estiver em uso. Certifique-se de que o cabo esteja localizado de modo que ninguém pise, tropece ou fique sujeito a dano ou pressão. Deve-se substituir imediatamente um cabo danificado. Mantenha o cabo longe de superfícies quentes, oleosas ou afiadas. Nunca opere este dispositivo se ele tiver um cabo ou plugue danificado, se ele não estiver funcionando adequadamente, se tiver sofrido queda ou sido derrubado na água. Leve o dispositivo a um centro de serviço para avaliação e reparo. Para armazenamento de longo prazo, a bateria precisa estar totalmente carregada. Não manuseie o cabo, incluindo a porta de carregamento USB-C ou o Theragun mini, com as mãos molhadas.

8. CUIDADOS COM O CARREGADOR. Carregue o Theragun mini conectando o cabo incluído na embalagem no adaptador AC USB de sua escolha. O Theragun mini também pode ser carregado com um cabo USB-C comum certificado por um órgão competente. Não use um adaptador AC que não seja certificado ou que tenha recebido um golpe forte, sofrido queda ou sido danificado de alguma forma.

9. NÃO CARREGUE ALÉM DO NECESSÁRIO. Não deixe o Theragun mini conectado ao adaptador por mais de uma hora após o carregamento completo. O Theragun mini inclui um sistema de proteção para evitar risco de sobrecarregamento. No entanto, o sobrecarregamento do Theragun mini pode reduzir a vida útil com o passar do tempo.

10. NÃO OBSTRUA A VENTILAÇÃO DO MOTOR. Não coloque qualquer obstrução na ventilação ou nas aberturas. Não utilize o aparelho se a ventilação estiver obstruída. Mantenha livre de poeira, fiapos, cabelo ou qualquer coisa que possa reduzir o fluxo de ar. Mantenha cabelo, tecido e os dedos longe das partes móveis. Nunca derrube ou insira qualquer objeto em nenhuma abertura.

11. NÃO QUEIME OU INCINERE O THERAGUN MINI OU SUAS BATERIAS. A bateria interna pode explodir, causar danos ou lesões. Vapores e materiais tóxicos são gerados quando a bateria é queimada.

12. NÃO ESMAGUE, DERRUBE OU DANIFIQUE AS BATERIAS OU O CABO DO THERAGUN MINI. Não use um cabo USB-C que tenha recebido forte impacto, sido derrubado, pisado ou danificado de nenhuma forma.

13. OS COMPONENTES QUÍMICOS DA BATERIA CAUSAM QUEIMADURAS GRAVES. Nunca permita que a bateria interna entre em contato com a pele, olhos ou boca. Se uma bateria danificada estiver com vazamento de substâncias químicas, use luvas de borracha ou neoprene para descartá-la. Se a pele for exposta aos líquidos da bateria, lave-a com sabão e água e enxágue com vinagre. Se os olhos forem expostos a substâncias químicas da bateria, lave imediatamente com água por vinte minutos e procure orientação médica. Remova e descarte roupas contaminadas.

14. NÃO PROVOQUE CURTO-CIRCUITO. A bateria entrará em curto-circuito se um objeto de metal fechar contato entre os polos positivo e negativo na bateria ou no conector 12V. Não coloque a bateria próxima a qualquer coisa que possa causar um curto-circuito, como moedas, chaves ou pregos no seu bolso. Uma bateria em curto-circuito pode causar incêndio e lesões.

15. NÃO OPERE EMBAIXO DE TRAVESSEIROS E COBERTORES. Pode ocorrer calor excessivo e causar incêndio, choque elétrico, ou lesão.

16. ARMAZENAMENTO DO MINI-THERAGUN, DA BATERIA E DO CABO. Guarde em um local fresco e seco.

Carregue o Theragun mini somente quando a temperatura ambiente estiver entre 0 °C/32 °F e 40 °C/104 °F. Não armazene o Theragun mini, as baterias ou o cabo onde as temperaturas possam exceder 40 °C/104 °F, como sob luz solar direta, em um veículo ou construção de metal durante o verão.

17. **DESCARTE DE BATERIAS.** As baterias internas de íon-lítio do Theragun mini são mais ambientalmente corretas do que outros tipos de baterias. Descarte o Theragun mini sempre de acordo com normas federais, estaduais e municipais. Entre em contato com uma agência de reciclagem em sua região para saber sobre locais de reciclagem. Mesmo as baterias descarregadas contêm um pouco de energia. Antes do descarte, use uma fita elétrica para cobrir o conector/terminais de 12V do Theragun mini para prevenir curto-circuito, o que pode causar incêndio ou explosão.

18. **NÃO DESMONTE.** A desmontagem ou remontagem incorreta pode resultar em risco de choque elétrico, incêndio ou exposição a substâncias químicas da bateria. A garantia será anulada se o Theragun mini ou as baterias forem desmontados ou se qualquer peça for removida. Se o Theragun mini ou qualquer uma de suas peças forem danificadas, entre em contato com a Therabody por e-mail em info@therabody.com.

19. **SERVIÇO.** Se o Theragun mini, as baterias ou o cabo USB-C não estiverem funcionando corretamente, tiverem recebido forte impacto, queda, dano, tiverem sido deixados em ambiente externo ou derrubados na água, não use e entre em contato com a Therabody pelo e-mail info@therabody.com para reparos ou serviços. Não tente desmontar ou realizar reparos no Theragun mini, o que pode resultar em choque elétrico ou incêndio.

20. **NÃO USE DURANTE O BANHO OU NO CHUVEIRO, BANHEIRA OU PIA.** Não coloque ou armazene o Theragun mini, as baterias ou o cabo USB-C onde possam cair ou serem levados para dentro de uma banheira ou pia. Não coloque ou derrube dentro da água ou qualquer líquido. Não tente pegar um dispositivo que tenha caído dentro ou entrado em contato com a água. Desconecte imediatamente.

21. **LIMITADOR TÉRMICO.** O Theragun mini tem um limitador térmico de reinício automático que desliga o Theragun mini para prevenir superaquecimento e incêndio.

22. **NÃO OPERE** os produtos Theragun onde aerossóis (sprays) estiverem sendo utilizados ou onde oxigênio estiver sendo administrado.

GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES

GARANTIA LIMITADA

Para obter as informações de garantia completas, acesse www.therabody.com/warranty. Para solicitar uma cópia da garantia por e-mail, envie uma solicitação para o seguinte endereço:

Terapia - Garantia
Aos cuidados de: Customer Service
6100 Wilshire Blvd.,
Los Angeles, CA 90048, EUA

Observe que este não é um endereço de loja ou para devoluções. Nenhum produto ou pacote será aceito nesse local.

WARNINGS

BEFORE USING OR CHARGING THE THERAGUN MINI, READ ALL INSTRUCTIONS AND CAUTIONARY MARKINGS IN THIS MANUAL, ON THE CHARGER, ON THE BATTERY, AND ON THE THERAGUN MINI. NEW BATTERIES MUST BE CHARGED BEFORE FIRST USE. The Theragun mini is intended for commercial or home use. We strive to make the Theragun mini as safe as possible. This is an advanced mechanical device with electric components. If the Theragun mini and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. Do not place your finger or any objects near the metal piston above the attachment while the Theragun mini is in use or immediately after use. The metal piston can become extremely hot. Do not use the Theragun mini above your Adam's Apple or C4, on your head, or near your genitals. Do not use the Theragun mini above the waist during pregnancy. Do not get hair caught in the attachment arm or in any other moving part on the Theragun mini. Do not use any attachments other than the ones provided by Therabody and only as instructed by Therabody. Do not get the Theragun mini wet. Only clean the Theragun mini with a magic eraser or with a lightly damp towel. Do not block the vents of the motor. Never attempt to disassemble the Theragun mini. Never store the Theragun mini at temperatures above 40°C/104°F. Never expose the Theragun mini to water.

This Theragun Product is not intended to diagnose, treat, or prevent any diseases. We strive to make the Theragun mini as safe as possible. This is an advanced mechanical tool with electric components. If the Theragun mini and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. When using the Theragun mini, these basic precautions should always be followed including:

1. **USE ONLY AS INSTRUCTED.** Use the Theragun mini as described in the Theragun mini Instruction Manual only. Use only Therabody recommended accessories and replacement parts. Do not carry out any maintenance other than as advised by Therabody.
2. **NOT FOR CHILDREN.** The Theragun mini and USB-C cable are not intended for use by young children or persons with reduced physical, sensory, or reasoning capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction by a responsible person. Do not allow the Theragun mini to be used as a toy. Close attention is necessary when used by or near children. Children should be supervised to ensure that they do not play with the Theragun mini or USB-C cable.
3. **DO NOT PULL OUT THE BATTERY WHILE THE Theragun mini IS ON.**
4. **REDUCING RISK OF INJURY.** Only charge the Theragun mini with a USB-C cable. Other chargers may cause personal injury or damage. Do not connect the Theragun mini to another power supply plug or car cigarette lighter. The battery will be permanently disabled or damaged.
5. **USE THE Theragun mini ONLY WITH THERAGUN MINI BATTERIES.** Use of other batteries may result in a risk of fire, electric shock, or personal injury.

6. CHARGING LOCATIONS. The Theragun mini should be charged indoors in a well ventilated, dry location. Do not charge the Theragun mini outdoors, in a bathroom, or within 10 feet (3.1 meters) of a bathtub or pool. Do not use the Theragun mini or cable on wet surfaces and do not expose the USB-C cable to moisture, rain, or snow. Do not use the Theragun mini or cable in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.

7. UNPLUGGING THE CABLE. Unplug the cable when not in use. Make sure the cable is located so that it will not be stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. A damaged cable should be replaced immediately. Keep the cable away from heated surfaces, oil, heat, and sharp edges. Never operate this appliance if it has a damaged cable or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair. For long term storage, the battery should be fully charged. Do not handle the cable, including the USB-C charging port, or Theragun mini with wet hands.

8. CHARGER CARE. Charge the Theragun mini by plugging cable included in the package on your USB AC adapter of choice. Theragun mini can also be charged with a regular USB-C cable certified by a competent body. Do not use an AC adapter that is not certified or that has received a sharp blow, been dropped, or damaged in any way.

9. DO NOT OVERCHARGE. Do not leave the Theragun mini connected to the adapter for more than one (1) hour after the Theragun mini has been fully charged. The Theragun mini includes a protection system to avoid the risk of overcharging. However, overcharging the Theragun mini may reduce its life over time.

10. DO NOT BLOCK MOTOR VENTS. Do not put any obstructions into vents or openings. Do not use the device if any vent is blocked. Keep free of dust, lint, hair, and anything that may reduce airflow. Keep hair, loose clothing, and fingers from vents and moving parts. Never drop or insert any object into any opening.

11. DO NOT BURN OR INCINERATE THE THERAGUN MINI OR ITS BATTERIES. The internal battery may explode, causing personal injury or damage. Toxic fumes and materials are created when the battery is burned.

12. DO NOT CRUSH, DROP, OR DAMAGE THE THERAGUN MINI BATTERIES OR CABLE. Do not use a USB-C cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way.

13. BATTERY CHEMICALS CAUSE SERIOUS BURNS. Never allow the internal battery to come into contact with the skin, eyes, or mouth. If a damaged battery leaks chemicals, use rubber or neoprene gloves to dispose of it. If skin is exposed to battery fluids, wash with soap and water and rinse with vinegar. If eyes are exposed to battery chemicals, immediately flush with water for 20 minutes and seek medical attention. Remove and dispose of contaminated clothing.

14. DO NOT SHORT CIRCUIT. A battery will short circuit if a metal object makes a connection between the positive and negative contacts on the battery or the 12V connector. Do not place a battery near anything that may cause a short circuit, such as coins, keys, or nails in your pocket. A short circuited battery may cause fire and personal injury.

15. **DO NOT OPERATE UNDER BLANKET AND PILLOW.** Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.
16. **STORING THE THERAGUN MINI, BATTERY, AND CABLE.** Store in a cool, dry place. Only charge the Theragun mini when the ambient temperature is between 0°C/32°F and 40°C/104°F. Do not store the Theragun mini, batteries, or cable where temperatures may exceed 40°C/104°F, such as in direct sunlight, in a vehicle, or metal building during the summer.
17. **DISPOSING OF BATTERIES.** The Theragun lithium-ion batteries for the Theragun mini are more environmentally friendly than some other types of batteries. Always dispose of Theragun mini batteries according to federal, state, and local regulations. Contact a recycling agency in your area for recycling locations. Even discharged batteries contain some energy. Before disposing, use electrical tape to cover the Theragun mini's 12V connector/terminals to prevent the battery from shorting, which could cause a fire or explosion.
18. **DO NOT DISASSEMBLE.** Disassembly or incorrect reassembly may result in the risk of electric shock, fire, or exposure to battery chemicals. The warranty will be voided if the Theragun mini or batteries are disassembled or if any parts have been removed. If the Theragun mini or any parts are damaged, contact Theragun by emailing info@therabody.com.
19. **SERVICE.** If the Theragun mini, batteries, or USB-C cable is not working properly, has received a sharp blow, or has been dropped, damaged, left outdoors, or dropped into water, do not use and contact Therabody by emailing info@therabody.com for repair or service. Do not attempt to repair or disassemble the Theragun mini which may result in an electric shock or fire.
20. **DO NOT USE WHILE BATHING OR IN THE SHOWER, TUB, OR SINK.** Do not place or store the Theragun mini, batteries, or USB-C cable where it can fall or be pulled into a tub or sink. Do not place in or drop into water or other liquid. Do not reach for an appliance that has fallen into or come into contact with water. Unplug immediately.
21. **THERMAL LIMITER.** The Theragun mini has an automatic reset thermal limiter that shuts off the Theragun mini to prevent overheating and fire.
22. **DO NOT OPERATE Theragun Products where aerosol (spray) are being used or where oxygen is being administered.**

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Changes or modifications not expressly made by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can

radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-
- Reorient or relocate the receiving antenna.
-
- Increase the separation between the equipment and receiver.
-
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter. This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

LIMITED WARRANTY

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty. To request a copy of the warranty by mail, you may send a request to the following address:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd.,
Los Angeles, CA 90048

Please note, this is not a return address or a retail location. No products or packages will be accepted at this location.