bcmaster

User Manual
Smartwatch

Contents

English ---------- 01 ~ 11
Deutsch ---------- 12 ~ 21
Français ---------- 22 ~ 31
Español ---------- 32 ~ 41
Italiano ---------- 42 ~ 51

Model: SW-01

Dongguan Xingji Electronics Co.,Ltd
First Building of Huaxin Industrial Park
Luxi Village Gaobu, Dongguan,
Guangdong 523000 CN
FCC ID: 2AW44BC-SW-01

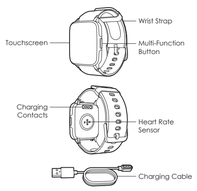
材质：105g 铜版纸
尺寸：70*90mm
风琴折页（双面印刷）
印刷颜色：单黑
封面背面留白

Thank you for purchasing the BC MASTER SW-01 Smartwatch. Please read this user manual carefully and keep it for future reference. If you need any assistance, please contact our support team with your product model number and Amazon order number.

Package Contents

Smartwatch
Charging Cable
User Manual
Warranty Card

Product Diagram



Specifications

Model	SW-01
Screen	1.4-inch TFT LCD display
Resolution	240 x 240p
BT Version	BT 5
Sensors	Heart rate sensor, acceleration sensor
Battery Capacity	260mAh
Battery Life	Up to 20 days
Operating Temperature	-20°C ~ 45°C / -4°F ~ 113°F
IP Rating	IP68
System Compatibility	Android 4.4 / IOS 11 or higher
Data Sync Platform	BC MASTER Fit app
Watch Body Dimensions	48 x 36 x 12mm / 1.89" x 1.42" x 0.47"
Watch Strap Width	20mm / 0.79"
Weight (watch strap included)	38g / 1.34oz

Getting Started

Wearing

For maximum comfort, it's recommended that you wear the watch one finger-width away from your wrist bones with the strap fastened firmly but not too tight.

Note

- A loose watch strap on your wrist may affect data collection of the heart rate sensor



Installing the BC MASTER Fit App

Long-press the multi-function button to turn on the watch, and use your phone to scan the QR code on the watch screen or below to download and install the 'BC MASTER Fit' app for data sync. This app is also available in your phone's app store.



Note

- For stable and continuous connection between BC MASTER SW-01 Smartwatch and BC MASTER Fit App, please ensure that the BT function of your device is on and BC MASTER Fit App on your device is running in the background.

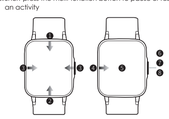
Pairing

Follow in-app instructions to pair the watch with your phone via BT.

Operating the Watch

1. Swipe down from the top of the homepage to open quick settings

2. Swipe up from the bottom of the homepage to open control panel
3. Swipe left or right across the homepage to switch to other main pages
4. Swipe right from the left edge of pages within other functions to go back a level
5. Press and hold on the homepage for 3 seconds to quickly switch watch faces
6. Press and hold the multi-function button for 3 seconds to turn on/off the watch
7. Short-press the multi-function button to return to the homepage from other main pages or go back a level from within other functions
8. Short-press the multi-function button to pause or resume an activity



Note

- Practical operation may vary slightly from the description above. Please refer to in-app instructions for guidance on operation

Functions

	Activities 12 activity modes: jogging, fast walking, mountain climbing, outdoor cycling, treadmill running, spinning, yoga, gym workout, integrated training, basketball, soccer, and rowing
	Heart Rate Continuous heart rate monitoring and you can view previous heart rate data anytime
	Sleep Records of your sleeping times & states in detail
	Weather Check the weather conditions and real-time temperatures for the next 3 days
	Music Control Control the music playing on your mobile device (music can't be stored on the watch)
	Breath Training Helps you control your breathing for relaxation
	Stopwatch Precisely time events

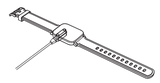
	Timer Set a countdown timer
	Alarm Clock Set, adjust, and delete alarms
	Sedentary Reminder Reminds you to get up and move about if you stay seated too long

Charging

1. Connect the charging cable to a standard 5V USB charger with 0.5A or higher output
2. Connect the charging cable to the watch with the metal charging contacts in proper contact

Notes

- Charge the watch for over 2 hours before the first use
- If the watch battery is completely drained, the watch may take 1 minute to show the charging status icon after being connected to power
- Gently clean and dry the charging contacts before charging



Product Care & Use

- Avoid tight watch wearing in daily use and keep the area of watch contact clean & dry. Rinse the wrist strap regularly. If you experience skin irritation from wearing the watch, take it off and consult a doctor
- Do not operate the watch underwater. Wipe off water before pressing the button or operating the touchscreen

Warranty & Customer Support

For questions, support, or warranty claims, contact us at the address below that corresponds with your region. Please include your Amazon order number and product model number.

Amazon US orders: support@bc-master.com
Amazon EU orders: support@bc-master.com
Amazon CA orders: support@bc-master.com

*Please note, BC MASTER can only provide after sales service for products purchased directly from BC MASTER. If you have purchased from a different seller, please contact them directly for service or warranty issues.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation

This device has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This device generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this device does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the device off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
--Reorient or relocate the receiving antenna.
--Increase the separation between the device and receiver.
--Connect the device into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
--Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

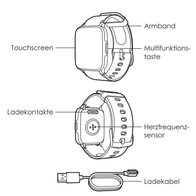
Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment

Vielen Dank, dass Sie Sie sich für die Smartwatch SW-01 von BC MASTER entschieden haben. Bitte lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch und bewahren Sie sie gut auf. Sollten Sie darüber hinaus Fragen oder Probleme haben, hilft Ihnen unser freundlicher Kundenservice gerne weiter. Halten Sie dann bitte die Produktmodellnummer und Ihre Amazon-Bestellnummer bereit.

Lieferumfang

Smartwatch
Ladekabel
Bedienungsanleitung
Garantiekarte

Produktbild



Technische Daten

Modell	SW-01
Display	TFT-LCD-Display mit 1,4 Zoll
Auflösung	240 x 240 Pixel
BT-Version	BT 5
Sensoren	Herzfrequenzsensor, Beschleunigungssensor
Akkukapazität	260 mAh
Akkulaufzeit	bis zu 20 Tagen
Betriebstemperatur	-20 °C - 45 °C
IP-Schutzklasse	IP68
Systemkompatibilität	Android 4.4/iOS 11 oder höher
Datensynchronisations-Plattform	App BC MASTER Fit
Abmessungen des Uhrengehäuses	48 x 36 x 12 mm
Breite des Armbands	20 mm
Gewicht (mit Armband)	38 g

Erste Schritte

Tragen der Uhr

Für maximalen Komfort empfiehlt es sich, die Uhr eine Fingerbreite von Ihrem Handgelenkknochen entfernt zu tragen, wobei das Armband eng, aber nicht zu straff anliegen sollte.

Hinweis

- Ist das Armband zu locker, kann dies die Datenerfassung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigen.



Installieren der App BC MASTER Fit

Drücken Sie lang auf die Multifunktionstaste, um die Uhr einzuschalten, und scannen Sie mit Ihrem Telefon den QR-Code auf dem Display (alternativ siehe unten), um die App „BC MASTER Fit" für die Datensynchronisierung herunterzuladen und zu installieren. Diese App ist auch im Store für die Apps Ihres Smartphones verfügbar.



Hinweis

- Stellen Sie für eine stabile und kontinuierliche Verbindung zwischen BC MASTER SW-01 Smartwatch und BC MASTER Fit App sicher, dass die BT-Funktion Ihres Geräts aktiviert ist und die BC MASTER Fit App auf Ihrem Gerät im Hintergrund ausgeführt wird.

Pairing

Befolgen Sie die Anweisungen in der App, um die Uhr über BT mit Ihrem Smartphone zu koppeln.

Bedienung der Uhr

1. Wischen Sie vom oberen Rand der Startseite nach unten, um die Schnelleinstellungen zu öffnen.

2. Wischen Sie vom unteren Rand der Startseite nach oben, um das Bedienfeld zu öffnen.
3. Wischen Sie nach links oder rechts über die Startseite, um zu den anderen Hauptseiten zu wechseln.
4. Wischen Sie vom linken Rand der jeweiligen Seite innerhalb einer Funktion nach rechts, um eine Ebene zurückzugehen.
5. Halten Sie die Startseite 3 Sekunden lang gedrückt, um das Design der Uhr schnell zu wechseln.
6. Halten Sie die die Multifunktionstaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Uhr ein-/auszuschalten.
7. Drücken Sie kurz die Multifunktionstaste, um von anderen Hauptseiten zur Startseite zurückzukehren oder um eine Ebene zurückzugehen, wenn eine andere Funktion geöffnet ist.
8. Drücken Sie kurz die Multifunktionstaste, um eine Aktivität anzuhalten oder fortzusetzen.



Hinweis

- In der Praxis kann die Bedienung von der obigen Beschreibung leicht abweichen. Befolgen Sie jeweils die Anweisungen in der App.

Funktionen

	Aktivitäten 12 Aktivitätsmodi: Laufen im Freien, Laufen auf dem Laufband, Gehen, Bergsteigen, Radfahren im Freien, Indoor-Radfahren, Yoga, Fitness, freies Training, Basketball, Fußball und Rudern.
	Herzfrequenz Kontinuierliche Herzfrequenzüberwachung: Sie können sich die vorherigen Herzfrequenzdaten jederzeit ansehen.
	Schlaf Detaillierte Aufzeichnung Ihrer Schlafzeiten & -zustände
	Wetter Überprüfen Sie die Wetterbedingungen und die Echtzeit-Temperaturen für die nächsten 3 Tage.
	Musiksteuerung Steuerung der Musikwiedergabe auf Ihrem Mobilgerät (Speichern von Musik auf der Uhr ist nicht möglich)
	Atemtraining Hilft Ihnen, Ihre Atmung zu kontrollieren, um sich zu entspannen.
	Stoppuhr Genaue Zeitmessung

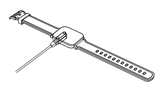
	Timer Einstellung eines Countdown-Timers
	Wecker Einstellen, Anpassen und Löschen von Alarmen
	Bewegungserinnerung Erinnert Sie daran, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange sitzen.

Laden

1. Verbinden Sie das Ladekabel mit einem Standard-USB-Ladegerät (5 V) mit 0,5 A oder höherem Ausgangsstrom.
2. Schließen Sie das Ladekabel so an die Uhr an, dass die Metallkontakte korrekt positioniert sind.

Hinweise

- Laden Sie die Uhr vor der ersten Verwendung mehr als 2 Stunden lang auf.
- Wenn der Akku der Uhr vollständig entladen ist, kann es nach dem Anschließen an die Stromversorgung eine Minute dauern, bis das Symbol für den Ladestatus angezeigt wird.
- Reinigen und trocknen Sie die Ladekontakte vor dem Laden vorsichtig.



Produktpflege & Verwendung

- Achten Sie darauf, dass die Uhr im täglichen Gebrauch nicht zu straff getragen wird. Der Hautbereich, auf dem die Uhr getragen wird, sollte sauber und trocken sein. Spülen Sie das Armband regelmäßig mit Wasser ab. Wenn nach dem Tragen der Uhr Hautreizungen auftreten, nehmen Sie sie ab und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Benutzen Sie die Uhr nicht unter Wasser. Wischen Sie das Wasser ab, bevor Sie die Taste drücken oder den Touchscreen betätigen.

Warranty & Customer Support

For questions, support, or warranty claims, contact us at the address below that corresponds with your region. Please include your Amazon order number and product model number.

Amazon EU orders: support@bc-master.com

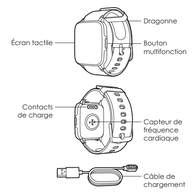
*Please note, BC MASTER can only provide after sales service for products purchased directly from BC MASTER. If you have purchased from a different seller, please contact them directly for service or warranty issues.

Merci d'avoir acheté la montre intelligente BC MASTER SW-01. Veuillez lire attentivement ce manuel d'utilisation et le conserver pour référence ultérieure. Si vous avez besoin d'aide, veuillez contacter notre équipe d'assistance avec le numéro de modèle de votre produit et le numéro de commande Amazon.

Contenu du paquet

Montre intelligente
Câble de chargemen
Manuel Utilisateur
Carte de garantie

Diagramme de produit



Caractéristiques

Modèle	SW-01
Écran	Écran LCD TFT 1,4 pouces
Résolution	240 x 240p
Version BT	BT 5
Capteurs	Capteur de fréquence cardiaque, capteur d'accélération
Capacité de la batterie	260 mAh
Autonomie de la batterie	Jusqu'à 20 jours
Operating Temperature Température de fonctionnement	-20 °C - 45 °C/-4 °F - 113 °F
Indice de protection IP	IP68
Compatibilité du système	Android 4.4/iOS 11 ou supérieur
Plateforme de synchronisation de données	Application BC MASTER Fit
Largeur du bracelet de la montre	48 x 36 x 12 mm/ 1.89 " x 1.42 " x 0.47 "
Watch Strap Width	20 mm/0.79 "
Poids (bracelet de montre inclus)	38 g/1.34 oz

Commencer

Porter

Pour un confort maximal, il est recommandé de porter la montre à une largeur de doigt des os de votre poignet avec le bracelet fermement attaché, mais pas trop serré.

Remarque

- Un bracelet de montre desserré sur votre poignet peut affecter la collecte des données du capteur de fréquence cardiaque



Installation de l'application BC MASTER Fit

Appuyez longuement sur le bouton multifonction pour allumer la montre et utilisez votre téléphone pour scanner le code QR sur l'écran de la montre ou ci-dessous pour télécharger et installer l'application « BC MASTER Fit » pour la synchronisation des données. Cette application est également disponible dans l'App Store de votre téléphone.



Remarque

- Afin d'assurer une connexion stable et continue entre la montre intelligente BC MASTER SW-01 et l'application BC MASTER Fit, vous devez vous assurer que la fonction Bluetooth est activée et que l'application BC MASTER Fit s'exécute en arrière-plan.

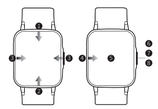
Appairage

Suivez les instructions de l'application pour coupler la montre avec votre téléphone via BT.

Fonctionnement de la montre

1. Faites glisser votre doigt depuis le haut de la page d'accueil pour ouvrir les paramètres rapides

2. Faites glisser votre doigt depuis le bas de la page d'accueil pour ouvrir le panneau de configuration
3. Faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite sur la page d'accueil pour changer de page principale
4. Balayez vers la droite à partir du bord gauche des pages dans d'autres fonctions pour remonter d'un niveau
5. Appuyez et maintenez sur la page d'accueil pendant 3 secondes pour changer rapidement de cadran de montre
6. Appuyez et maintenez le bouton multifonction pendant 3 secondes pour allumer/éteindre la montre
7. Appuyez brièvement sur le bouton multifonction pour revenir à la page d'accueil à partir d'autres pages principales ou revenir d'un niveau à partir d'autres fonctions
8. Appuyez brièvement sur le bouton multifonction pour mettre en pause ou reprendre une activité



Remarque

- Le fonctionnement pratique peut légèrement différer de la description ci-dessus. Veuillez vous reporter aux instructions de l'application pour obtenir des conseils sur le fonctionnement

Les fonctions

	Activités 12 modes d'activité : course en plein air, course sur tapis roulant, marche, escalade, cyclisme en plein air, cyclisme en salle, yoga, entraînement en salle de gym, entraînement libre, basket-ball, football et aviron
	Fréquence cardiaque Surveillance continue de la fréquence cardiaque et vous pouvez afficher les données de fréquence cardiaque précédentes à tout moment
	Sommeil Enregistrement détaillé de vos heures de sommeil et de vos états de sommeil
	Météo Consultez les conditions météorologiques et les températures en temps réel pour les 3 prochains jours
	Contrôle de la musique Contrôlez la musique diffusée sur votre appareil mobile (la musique ne peut pas être stockée sur la montre)
	Entraînement respiratoire Vous aide à contrôler votre respiration pour vous détendre
	Chronomètre Chronométrez des événements

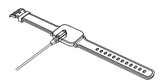
	Minuterie Réglez un compte à rebours
	Réveil Régler et supprimez des alarmes
	Rappel de sédentarité Vous rappelle de vous lever et de bouger si vous restez assis trop longtemps

Mise en charge

1. Connectez le câble de charge à un chargeur USB standard de 5 V avec une sortie de 0,5 A ou plus
2. Connectez le câble de charge à la montre avec les contacts de charge métalliques au bon endroit

Remarques

- Chargez la montre pendant plus de 2 heures avant la première utilisation
- Si la batterie de la montre est complètement déchargée, la montre peut prendre 1 minute pour afficher l'icône d'état de charge après avoir été connectée à l'alimentation
- Nettoyez et séchez doucement les contacts de charge avant de charger



Entretien et utilisation du produit

- Évitez de porter une montre serrée lors d'une utilisation quotidienne et gardez la zone de contact de la montre propre et sèche. Rincez régulièrement la dragonne. Si vous ressentez une irritation cutanée due au port de la montre, retirez-la et consultez un médecin
- N'utilisez pas la montre sous l'eau. Essuyez l'eau avant d'appuyer sur le bouton ou d'utiliser l'écran tactile

Warranty & Customer Support

For questions, support, or warranty claims, contact us at the address below that corresponds with your region. Please include your Amazon order number and product model number.

Amazon EU orders: support@bc-master.com

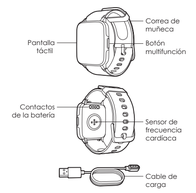
*Please note, BC MASTER can only provide after sales service for products purchased directly from BC MASTER. If you have purchased from a different seller, please contact them directly for service or warranty issues.

Gracias por la compra de la pulsera de actividad BC MASTER SW-01. Lea este manual de usuario detenidamente y consérvelo para futuras consultas. Si necesita ayuda, póngase en contacto con nuestro departamento de atención al cliente indicando el modelo de su producto y el número de pedido de Amazon.

Contenido del paquete

Pulsera de actividad
Cable de carga
Manual de usuario
Tarjeta de garantía

Diagrama del producto



Especificaciones

Modelo	SW-01
Pantalla	1.4-pulgadas TFT LCD display
Resolución	240 x 240p
Versión BT	BT 5
Sensores	Sensor de frecuencia cardíaca, sensor de aceleración
Capacidad de la batería	260mAh
Duración de la batería	Hasta 20 días
Temperatura de funcionamiento	-20°C ~ 45°C / -4°F ~ 113°F
Clasificación de IP	IP68
Compatibilidad del sistema	Android 4.4 / IOS 11 o superior
Plataforma de datos Sync	Aplicación Fit BC MASTER
Dimensiones de la pulsera	48 x 36 x 12mm / 1.89" x 1.42" x 0.47"
Anchura de la correa	20mm / 0.79"
Peso (incluida correa)	38g / 1.34oz

Guía de inicio

Cómo ponerla

Para mayor comodidad, se recomienda que se ajuste la pulsera de forma que quepa un dedo entre la pulsera y la muñeca. Con la correa sujeta firmemente, pero no demasiado apretada.

Nota

- Si la correa de la pulsera quedara demasiado suelta en su muñeca, podría afectar a la recopilación de datos del sensor de frecuencia cardíaca



Instalación de la aplicación BC MASTER Fit

Mantenga presionado el botón multifunción para encender la pulsera y use su teléfono para escanear el código QR en la pantalla de la pulsera o debajo para descargar e instalar la aplicación "BC MASTER Fit" para la sincronización de datos. Esta aplicación también está disponible en la tienda de aplicaciones de su teléfono.



Nota

- Para una conexión estable y continua entre BC MASTER SW-01 Smartwatch y la aplicación BC MASTER Fit, asegúrese de que la función BT de su dispositivo esté activada y que la aplicación BC MASTER Fit de su dispositivo se esté ejecutando en segundo plano.

Emparejamiento

Siga las instrucciones de la aplicación para emparejar la pulsera con su teléfono a través de BT.

Funcionamiento de la pulsera

1. Estando en la página principal, deslice hacia abajo desde la parte superior para abrir la configuración rápida

2. Deslice hacia arriba desde la parte inferior de la página de inicio para abrir el panel de control
3. Deslice dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la página de inicio para cambiar a otras páginas principales
4. Deslice el dedo hacia la derecha desde el borde izquierdo de las páginas dentro de otras funciones para retroceder un nivel
5. Mantenga presionada la página de inicio durante 3 segundos para cambiar rápidamente el fondo de pantalla de la pulsera
6. Mantenga presionado el botón multifunción durante 3 segundos para encender / apagar la pulsera
7. Presione brevemente el botón multifunción para regresar a la página de inicio desde otras páginas principales o retroceder un nivel desde otras funciones
8. Presione brevemente el botón multifunción para pausar o reanudar una actividad



Nota

- El funcionamiento práctico puede variar ligeramente de la descripción anterior. Consulte las instrucciones de la aplicación para obtener más información sobre el funcionamiento.

Funciones

	Actividades 12 modos de actividad: correr al aire libre, correr en cinta, caminar, escalar montañas, ciclismo al aire libre, ciclismo en interiores, yoga, entrenamiento en el gimnasio, entrenamiento libre, baloncesto, fútbol y remo
	Ritmo cardíaco Monitoreo continuo de la frecuencia cardíaca. Puede ver los datos de frecuencia cardíaca anteriores en cualquier momento
	Dormir Registro de sus horas de sueño y distintos estados en detalle
	Tiempo atmosférico Verifique las condiciones climáticas y las temperaturas en tiempo real durante los próximos 3 días
	Control de la música Controle la reproducción de la música en su dispositivo móvil (la música no se puede almacenar en la pulsera)
	Control de la respiración Le ayuda a controlar su respiración para que se relaje
	Cronómetro Eventos precisos en el tiempo

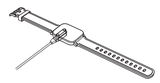
	Temporizador Establecer un temporizador de cuenta atrás
	Alarma Establecer, ajustar y eliminar alarmas
	Recordatorio sedimentario Le recuerda que debe levantarse y moverse si permanece sentado demasiado tiempo

Carga

1. Conecte el cable de carga a un cargador USB estándar de 5 V con salida de 0,5 A o superior
2. Conecte el cable de carga a la pulsera con los contactos de la batería de metal en el contacto adecuado

Notas

- Cargue el reloj durante más de 2 horas antes del primer uso
- Si la batería de la pulsera está completamente agotada, es posible que el reloj tarde 1 minuto en mostrar el icono de estado de carga después de conectarlo a la corriente
- Limpie y seque suavemente los contactos de la batería antes de cargar



Cuidado y uso del producto

- Evite el uso diario de pulseras demasiado ajustadas y mantenga el área de contacto de la pulsera limpia y seca. Lave la muñequera con regularidad. Si experimenta irritación de la piel por el uso de la pulsera, aflójela y consulte a un médico.
- No utilice la pulsera bajo el agua. Limpie el agua antes de presionar el botón u tocar la pantalla táctil

Warranty & Customer Support

For questions, support, or warranty claims, contact us at the address below that corresponds with your region. Please include your Amazon order number and product model number.

Amazon EU orders: support@bc-master.com

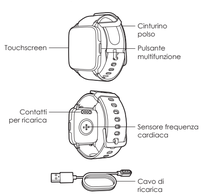
*Please note, BC MASTER can only provide after sales service for products purchased directly from BC MASTER. If you have purchased from a different seller, please contact them directly for service or warranty issues.

Grazie per aver acquistato lo smartwatch BC MASTER SW-01. Si prega di leggere attentamente questo manuale d'uso e di conservarlo per eventuali riferimenti futuri. Se si ha bisogno di assistenza, si prega di contattare il nostro team di supporto comunicando il numero di modello del prodotto e il numero d'ordine Amazon.

Contenuto della confezione

Smartwatch
Cavo di ricarica
Manuale utente
Scheda di garanzia

Schema del prodotto



Specifiche

Modello	SW-01
Schermo	Display TFT LCD da 1.4 pollici
Risoluzione	240 x 240p
Versione BT	BT 5
Sensori	Sensore frequenza cardiaca, sensore di accelerazione
Capacità batteria	260mAh
Durata batteria	Fino a 20 giorni
Temperatura di funzionamento	-20°C ~ 45°C
Classificazione IP	IP68
Compatibilità sistema	Android 4.4 / IOS 11 o versioni successive
Piattaforma sincronizzazione dati	App BC MASTER Fit
Dimensioni orologio	48 x 36 x 12mm
Larghezza cinturino orologio	20mm
Peso (cinturino orologio incluso)	38g

Per iniziare

Indossare lo smartwatch

Per il massimo comfort, si consiglia di indossare l'orologio a un dito di distanza dalle ossa del polso, con il cinturino allacciato saldamente ma non in maniera troppo stretta.

Nota

- Un cinturino dell'orologio allentato sul polso può influire sulla raccolta dei dati della frequenza cardiaca del sensore.



Installare l'app BC MASTER Fit

Premere a lungo il pulsante multifunzione per accendere l'orologio, quindi usare il telefono per scansionare il codice QR sullo schermo dell'orologio o qui sotto per scaricare e installare l'applicazione 'BC MASTER Fit' per la sincronizzazione dei dati. Questa app è disponibile anche nell'app store del telefono.



Nota

- Per una connessione stabile e continuativa tra lo smartwatch BC MASTER SW-01 e l'app BC MASTER Fit, assicurati che la funzione BT del tuo dispositivo sia attiva e che l'app BC MASTER Fit sul tuo dispositivo sia in esecuzione in background.

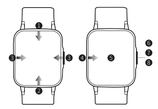
Accoppiamento

Seguire le istruzioni nell'app per accoppiare l'orologio al telefono via BT.

Far funzionare l'orologio

1. Scorrere verso il basso dall'alto della homepage per aprire le impostazioni rapide

2. Scorrere verso l'alto dal fondo della homepage per aprire il pannello di controllo
3. Scorrere il dito verso sinistra o destra sulla homepage per passare ad altre pagine principali
4. Scorrere a destra dal bordo sinistro delle pagine all'interno di altre funzioni per tornare indietro di un livello
5. Tenere premuto sulla homepage per 3 secondi per cambiare rapidamente il quadrante dell'orologio
6. Tenere premuto il pulsante multifunzione per 3 secondi per accendere/spegnere l'orologio
7. Premere brevemente il pulsante multifunzione per tornare alla homepage da altre pagine principali o tornare indietro di un livello dall'interno di altre funzioni
8. Premere brevemente il pulsante multifunzione per mettere in pausa o riprendere un'attività



Nota

- Il funzionamento pratico può variare leggermente rispetto alla descrizione di cui sopra. Si prega di fare riferimento alle istruzioni in-app per le indicazioni sul funzionamento.

Funzioni

	Attività 12 modalità di attività: corsa all'aperto, corsa sul tapis roulant, camminata, alpinismo, ciclismo all'aperto, ciclismo al coperto, yoga, allenamento in palestra, allenamento libero, basket, calcio e canottaggio
	Frequenza cardiaca Monitoraggio continuo della frequenza cardiaca e si possono visualizzare in qualsiasi momento anche i dati arretrati
	Sonno Registrazioni degli orari e della stata del sonno in dettaglio
	Meteo Controllo delle condizioni meteorologiche e delle temperature in tempo reale per i prossimi 3 giorni
	Controllo musica Controllo della musica in riproduzione sul dispositivo mobile (non è possibile salvare la musica sull'orologio)
	Allenamento respirazione Gestione della respirazione per potersi rilassare
	Cronometro Cronometraggio del tempo

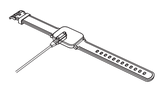
	Timer Timer da impostare per il conto alla rovescia
	Sveglia Modifica da poter impostare, regolare ed eliminare.
	Promemoria sedentario Promemoria per alzarsi e muoversi se si è rimasti seduti troppo a lungo.

Ricarica

1. Collegare il cavo di ricarica ad un caricabatterie USB standard da 5V con uscita 0,5A o superiore
2. Collegare il cavo di carica all'orologio con i contatti metallici di carica posizionati correttamente

Note

- Ricaricare l'orologio per più di 2 ore prima di utilizzarlo la prima volta.
- Se la batteria dell'orologio è completamente scarica, l'orologio potrebbe impiegare 1 minuto per mostrare all'alimentazione.
- Pulire e asciugare delicatamente i contatti di carica prima della ricarica.



Cura e utilizzo del prodotto

- Evitare di indossare l'orologio in maniera troppo stretta durante l'uso quotidiano e mantenere pulita e asciutta l'area di contatto dell'orologio. Sciacquare regolarmente il cinturino da polso. Se si avverte un'irritazione cutanea dovuta all'uso dell'orologio, toglierlo e consultare un medico.
- Non azionare l'orologio sott'acqua. Rimuovere l'acqua prima di premere il pulsante o di azionare il touchscreen.

Warranty & Customer Support

For questions, support, or warranty claims, contact us at the address below that corresponds with your region. Please include your Amazon order number and product model number.

Amazon EU orders: support@bc-master.com

*Please note, BC MASTER can only provide after sales service for products purchased directly from BC MASTER. If you have purchased from a different seller, please contact them directly for service or warranty issues.