



**SNORE CIRCLE**

Manufacturer: VVFLY Electronics Co., Ltd.

Address: Room 2103-2104, Changhong Building, Keji 12th Road  
South, High-tech Industrial Park, Nanshan District, Shenzhen

Service email: [kf@vvfly.cn](mailto:kf@vvfly.cn)

Snore Earset E4 YA1323 User Manual

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| English Product instruction | 00~17 |
| 中文产品说明书                     | 18~31 |
| 日本語取扱説明書                    | 32~47 |

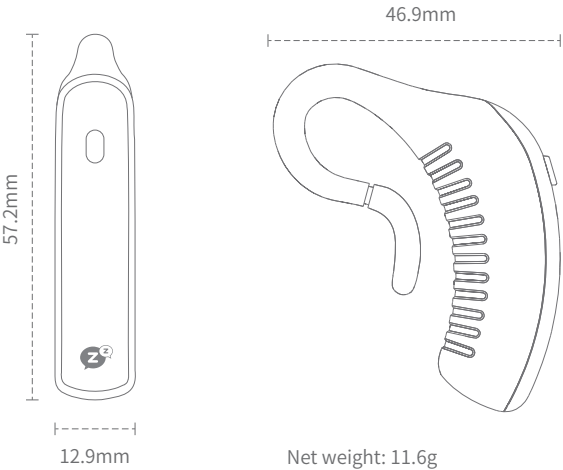
# Contents

|    |                                                 |    |
|----|-------------------------------------------------|----|
| 1  | Snore Earset E4 (YA1323)                        | 05 |
| 2  | Power On/Off                                    | 07 |
| 3  | Battery Instructions                            | 08 |
| 4  | App Download                                    | 09 |
| 5  | Device Pairing                                  | 10 |
| 6  | Data Syncing                                    | 11 |
| 7  | App Settings                                    | 11 |
| 8  | Wearing and Cleaning the Device                 | 12 |
| 9  | FAQ                                             | 13 |
| 10 | After-sales Service                             | 14 |
| 11 | Precautions                                     | 15 |
| 12 | Declaration of Hazardous Substances or Elements | 16 |
| 13 | FCC                                             | 17 |

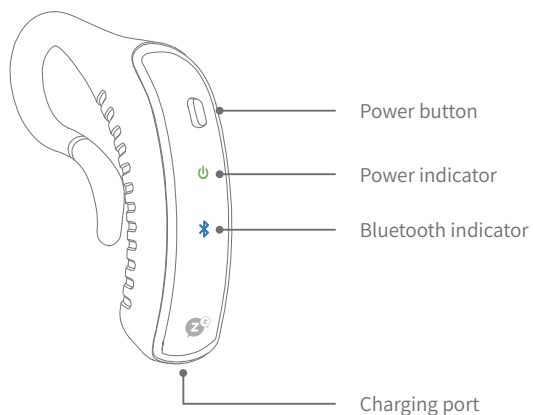
# 1. Snore Earset E4 (YA1323)

This Smart Snore Earset E4 is designed to accurately identify snoring and perform physical intervention by emitting tiny vibrations to promote sleep. We hope this product can help you sleep better!

## Product parameters



## Function buttons



## Package contents

Snore Earset E4 x1, User Manual x1, Quick Start Guide x1, Charging Cable x1;

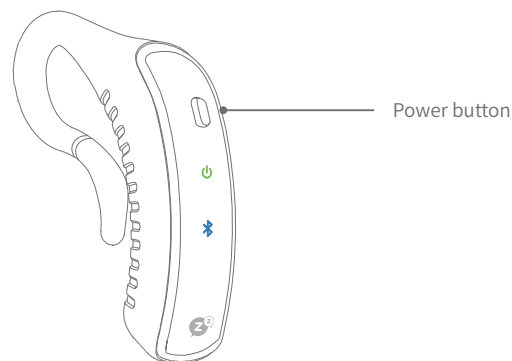
## 2. Power On/Off

### Power on

Press and hold the power button for 3 seconds to turn on the device. The power indicator will turn on for 10 seconds and the Bluetooth indicator will flash for 10 seconds before turning off.

### Power off

Press and hold the power button for 3 seconds to turn off the device. The power indicator and Bluetooth indicator will turn off once the device is successfully powered off.



### 3. Battery Level

#### Checking the battery level

You can determine the battery level by the color of the power indicator. A red light indicates the device has low battery and requires charging.



A green light indicates the device has sufficient battery and does not require charging.



To check the specific battery level, connect the device to the Sleepplus app and view from your phone. After pairing with the Sleepplus app, device information similar to that shown below will be displayed on the homepage:

2020-08-01 08:22  75%

- (1) This device uses a rechargeable lithium polymer battery.
- (2) It takes roughly two hours to fully charge the battery, after which it can last for approximately two nights.
- (3) This device uses a magnetic charging head. The power indicator will flash when the device is plugged in to charge. A red flashing light indicates low battery, while a green flashing light indicates the device is almost fully charged. A solid green light indicates the device is fully charged. The device will automatically turn off once unplugged.



### 4. App Download

#### App Download:

- (1) Android: Search for Sleepplus in your phone's app store to download and install the app.
- (2) IOS: Search for Sleepplus in the App Store to download and install the app.
- (3) Scan the QR code to download the Sleepplus app.



Sleepplus

## 5. Device Pairing

- (1) Enable Bluetooth on your phone and open the Sleepplus app.
- (2) Turn on the device. The Bluetooth indicator will flash for 10 seconds, after which it will turn off if no connection is made. Press the power button again to turn on the Bluetooth indicator.
- (3) Ensure your phone is close to the device. Follow the instructions on the app to pair and connect the device. A solid Bluetooth indicator indicates successful connection.
- (4) If your device cannot be found, please ensure Bluetooth is enabled and the phone is close to the device before trying again. Follow the instructions on the app to pair the device.

### The device can be used without the app.

- (1) Only iPhones with iOS 8.0 or above or Android phones running 4.3 or above are supported.
- (2) Due to operating system requirements, some Android phones require you to grant the Sleepplus app access to your location. The Bluetooth permission is required when searching for and pairing devices.
- (3) The device only needs to be paired once. Unless otherwise unpaired, it will automatically connect to your phone.
- (4) After pairing your device, a Bluetooth connection will be established with the phone only when configuring settings and syncing data, thereby saving power and making it easier for you.

## 6. Data Syncing

- (1) Enable Bluetooth on your phone and ensure your device is powered on.
- (2) Open the Sleepplus app and hold your phone close to the device.
- (3) Press the power button on the device to start syncing data. A pop-up will be displayed on the app until data syncing is complete. The device will then automatically disconnect from Bluetooth, and the Bluetooth indicator will turn off.
- (4) It is recommended to sync data after each use to help you clearly understand your sleep quality, data, and trends.

## 7. App Settings

After the device is paired with your phone, you can adjust the intensity of intervention, the activation delay, and the sensitivity of the device to find the best mode for you.

- (1) Ensure your phone's Bluetooth is enabled and your device is powered on.
- (2) Open the Sleepplus app and move your phone close to the device.
- (3) Open the data page in the app and tap "⚙️" to enter Settings.
- (4) Gently press the power button on the device so that the Bluetooth indicator starts to flash.
- (5) When the Settings interface displays the device status as "Connected", you can start adjusting the default settings.
- (6) Light sleepers are suggested to reduce the intensity of intervention, while those who do not find the effects strong enough can increase it accordingly.
- (7) Users who take a while to fall asleep can set a delay for when the device starts to work based on individual sleep habits.
- (8) Users who find the stimulation too frequent can try reducing the sensitivity.

## 8. Wearing and Cleaning the Device

(1) After powering on the device, please wear it as shown below. Adjust the device to a comfortable position.

(2) The main electronic part of this device is not waterproof. It is recommended to use a clean, soft cloth to clean the device. Stubborn stains can be wiped with a soft cloth dipped in a small amount of neutral detergent. Follow this with a clean, soft cloth.



Scan the QR code to view  
device video (needs replacing)

## 9. FAQ

1. I'm woken up by the device before I properly get to sleep. What should I do?

It is recommended that you pair your device via the Sleepplus app. You can then use the activation delay function to solve this problem.

2. Does the device have to be used with the app?

No, the device can be used separately from the app. Pairing your device with the app allows you to adjust the default settings to help improve user experience. After pairing your device, a Bluetooth connection will be automatically established with the phone only when configuring settings and syncing data, thereby saving power and making it easier for you. By syncing data with the app, you can clearly understand your sleep quality, data, and trends.

3. Is the app compatible with all phones?

The app supports phones with either iOS 8.0 or above or Android 4.3 or above. Currently, 99% of phones on the market can be used.

4. Do I need to sync data every day?

It is recommended to sync data after each use. This allows you to view your sleep quality and sleep information, as well as understand changes in your sleep quality and habits.

5. Does the power indicator stay lit once powered on?

Once powered on, the power indicator and Bluetooth indicator will turn on for about 10 seconds before automatically turning off. Press the power button to turn on the power indicator and Bluetooth indicator for another 10 seconds.

6. How do I know if the device is working?

Gently press the power button. The device is working if both the power indicator and the Bluetooth indicator turn on. If not, please turn on or charge the device.

7. How long does it take to charge the device and how long can be used for once fully charged?

It takes about 2 hours to fully charge the device. Once fully charged, most users can use it for 2 nights. Very heavy snorers are recommended to charge it once a day.

## 10. After-sales Service

(1) This product is covered under a one-year warranty from the date of purchase.

(2) Artificial damage is not covered by warranty.

(3) It is recommended to maintain a one-week trial period to give yourself time to adjust to the device.

## 11. Precautions

(1) Use and store the device in a normal temperature range (-10°C to +50°C).

(2) Keep the device away from sources of fire or high temperatures (electric heaters, microwaves, ovens, etc.).

(3) Avoid high impact or violent shaking of the device to prevent damaging it.

(4) Do not use chemicals, alcohol or other products to clean the device. Keep the device dry; do not wash it.

(5) Do not attempt to remove or replace the built-in lithium battery so as to avoid damage.

(6) Do not throw the device into fire so as to prevent the possibility of an explosion.

(7) This device is not a toy. Please keep it out of the reach of children to prevent misuse or other hazards from occurring.

## 12. Declaration of Hazardous Substances or Elements

In accordance with the relevant regulations and requirements of the Administrative Measures on the Control of Pollution Caused by Electronic Information Products of the People's Republic of China, the following table includes the component names of the electronic product and the toxic and hazardous

| Component Name      | Toxic and Hazardous Substances and Their Concentration |              |              |                            |                                |                                       |
|---------------------|--------------------------------------------------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
|                     | Lead (Pb)                                              | Mercury (Hg) | Cadmium (Cd) | Hexavalent Chromium (Cr6+) | Polybrominated Biphenyls (PBB) | Polybrominated Diphenyl Ethers (PBDE) |
| Housing             | ○                                                      | ○            | ○            | ○                          | ○                              | ○                                     |
| Buttons             | ○                                                      | ○            | ○            | ○                          | ○                              | ○                                     |
| User Manual         | ○                                                      | ○            | ○            | ○                          | ○                              | ○                                     |
| Standard Battery    | ○                                                      | ○            | ○            | ○                          | ○                              | ○                                     |
| Electrodes          | ○                                                      | ○            | ○            | ○                          | ○                              | ○                                     |
| Package box         | ○                                                      | ○            | ○            | ○                          | ○                              | ○                                     |
| Metallic Components | ○                                                      | ○            | ○            | ○                          | ○                              | ○                                     |

1. "○" indicates that the concentration of the hazardous substance in all homogeneous materials in the component is below the limit requirement of the SJ/T11363-2006 standard.
2. "x" indicates that the content of the toxic and hazardous substance in at least one homogeneous material of the component exceeds the limit requirement of the SJ/T11363-2006 standard.

### Environmental Friendly Use Period

| Component       | Environmental Friendly Use Period |
|-----------------|-----------------------------------|
| Snore Earset E4 | 10                                |

\* The above use period is based on normal operating conditions (temperature/humidity)

Product Standard: Q/YZFD 005-2020

### FCC Caution

§ 15.19 Labelling requirements. This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

### § 15.21 Information to user.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

### § 15.105 Information to the user.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

### \* RF warning for Portable device:

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.  
The device can be used in portable exposure condition without restriction.



鼾声抑制耳机YA1323使用手册

## 目录表

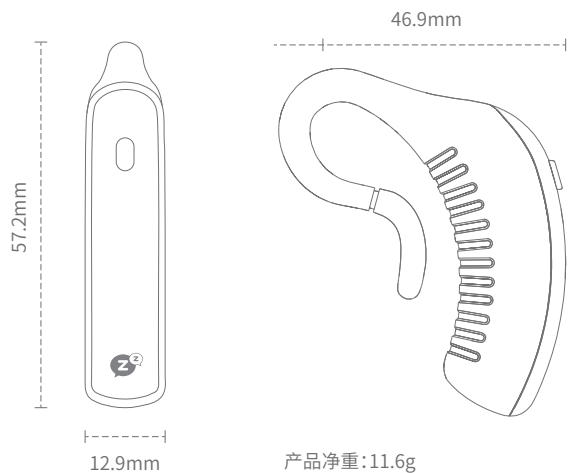
---

|                   |    |
|-------------------|----|
| 1 鼾声抑制耳机 (YA1323) | 20 |
| 2 开关机使用说明         | 22 |
| 3 电池和电量说明         | 23 |
| 4 「云中飞睡眠」APP下载    | 24 |
| 5 设备绑定            | 25 |
| 6 数据同步            | 26 |
| 7 APP 个性化设置       | 26 |
| 8 产品佩戴和清洁方法       | 27 |
| 9 常见问题            | 28 |
| 10 售后服务           | 29 |
| 11 使用注意事项         | 29 |
| 12 有害有毒物质或元素声明    | 30 |
| 13 生产厂家和联系方式      | 31 |

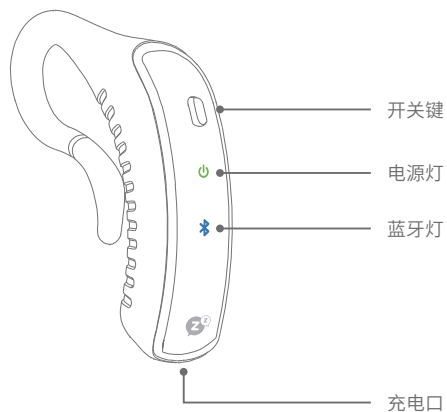
## 1. 鼾声抑制耳机(YA1323)

本产品鼾声抑制耳机是一款智能穿戴电子产品,可以准确检测鼾声,并发出微弱振动,伴您入睡,希望我们的产品能帮助您,给您带来健康优质睡眠!

### 产品参数



### 产品功能按键图示



### 包装清单

鼾声抑制耳机一个、产品说明书一份、快速指南一份、充电线一条;

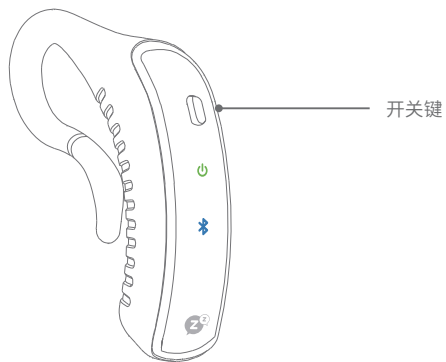
## 2. 开关机使用说明

### 开机

长按设备开关键3秒,即可开机。开机后,电源灯常亮10秒,蓝牙灯闪烁10秒,然后灯熄灭;

### 关机

长按设备开关键3秒,即可关机。关机后,电源灯和蓝牙灯熄灭;



## 3. 电池和电量说明

### 电量判断

可通过电源灯的颜色来判断电量是否充足,电源灯红色,表示电量不足,需要及时充电。



电源灯绿色,表示电量充足,可以不用充电。



如需要详细了解电量,可将产品连接「云中飞睡眠」App 软件进行查看。在绑定「云中飞睡眠」App 后,可在设备主页看到类似如下图示:

2020-08-01 08:22  75%

- (1) 本产品使用聚合物锂电池, 支持多次充电使用;
- (2) 充电约2小时可充满, 充满后轻度用户可以使用约2个晚上;
- (3) 产品采用磁吸式充电头, 接上充电线后电源灯会亮起并闪烁。红色闪烁代表电量不足绿色闪烁代表即将充满, 绿色常亮代表已经充满。充电线拔掉之后, 产品会自动关机;

## 4. 「云中飞睡眠」APP下载

下载方法:

- (1) 安卓手机在手机应用市场搜索“云中飞睡眠”下载安装;
- (2) 苹果手机在App store中搜索“云中飞睡眠”下载安装;
- (3) 扫描下方二维码可下载“云中飞睡眠”APP。



云中飞睡眠



## 5. 设备绑定

- (1) 打开手机的蓝牙功能, 打开手机上「云中飞睡眠」APP软件;
- (2) 将设备开机, 如已在开机状态下轻按开关机键, 蓝牙灯会闪烁10秒, 期间如未能连接, 蓝牙灯会熄灭; 再次短按开关机键, 可以再次打开蓝牙。
- (3) 将设备靠近手机, 按照app指示操作绑定和连接设备。如设备上蓝牙灯由闪烁变为常亮, 则代表已经成功连接;
- (4) 未搜索到设备时, 请先保持设备蓝牙打开, 并确认设备靠近手机, 重新搜索, 按照app指引绑定设备。

设备不绑定APP也可正常使用;

- (1) 要求IOS8.0以上系统版本的苹果手机, 和安卓4.3及以上系统版本的安卓手机才可以连接设备。
- (2) 部分安卓手机因为手机操作系统的原因, 需要同意授权APP获得位置信息; 搜索设备时需要开启手机蓝牙权限进行搜索及进行配对。
- (3) 设备仅需绑定一次, 绑定后除非解绑, 否则无须再次绑定。
- (4) 绑定APP后, 蓝牙仅在设置及数据同步时才与手机进行连接, 省心又省电。

## 6. 数据同步

- (1) 打开手机蓝牙, 确保设备已开机。
- (2) 打开手机上「云中飞睡眠」APP软件, 将设备靠近手机。
- (3) 轻按一次设备开关机键开始同步, APP弹出同步信息提示, 同步完成后, 弹窗消失, 设备蓝牙自动断开连接, 蓝牙灯自动熄灭。
- (4) 建议每次使用产品后同步一次数据, 这样可以清楚了解自己每次的睡眠质量、睡眠数据及变化趋势。

## 7. APP个性化设置

设备绑定手机后, 可根据使用者自身情况调整设备的干预强度、干预延时、灵敏度, 找到最适合自己的模式。

- (1) 确保手机蓝牙在打开状态, 确保设备在开机状态。
- (2) 打开手机上「云中飞睡眠」APP软件, 靠近设备。
- (3) 进入APP数据页面, 点击“⚙️”图标, 进入设置界面。
- (4) 轻按设备开关机键, 蓝牙灯闪亮。
- (5) 设置界面显示 已连接, 即可开始调整默认设置。
- (6) 调整干预强度, 容易被吵醒的使用者可适当降低强度, 感觉效果弱的使用者可适当增加强度。
- (7) 调整干预延时, 入睡时容易被惊醒的使用者可以根据自己的入睡习惯适当调整干预延时。
- (8) 调整灵敏度, 觉得刺激频繁的使用者可以通过降低灵敏度降低刺激频率。

## 8. 产品佩戴和清洁方法

- (1) 产品开机后, 将产品按照以下图示方法旋转佩戴, 可适当调整产品位置, 以佩戴稳定、舒适为益。
- (2) 产品主机不防水, 建议平时用干净软布清洁即可。有顽固污渍, 可用软布蘸取少量中性清洁剂擦拭。之后再次使用干净软布进行一次清洁。



扫描二维码进入网页后  
可查看产品使用视频。

## 9. 常见问答

1.使用设备时我觉得还没睡熟就被吵醒了

建议您通过云中飞睡眠APP绑定设备,通过在APP中使用延时功能,来解决吵醒的问题。

2.产品需要和APP一起使用吗?

产品可单独使用,无须和APP一起使用。绑定APP可对默认的设置项进行手动调整,方便用户优化体验。绑定后蓝牙仅在设置及数据同步时与手机进行自动连接,省心又省电。使用APP同步数据,可以清楚了解自己每次的睡眠质量、睡眠数据及变化趋势。

3.APP可以适配所有手机吗?

APP支持IOS 8.0以上或安卓4.3系统以上版本的手机,目前市面上99%的手机均可使用。

4.需要每天同步数据吗?

每次使用设备后都建议同步数据。从数据可以了解睡眠质量、睡眠信息以及从趋势了解自己睡眠质量和习惯的变化。

5.开机后,电源灯会常亮吗?

不会。设备开机时,电源灯和蓝牙灯会点亮10秒左右,然后会自动熄灭。轻按一次开关键,电源灯和蓝牙灯会再次点亮10秒。

6.怎么知道设备有没有在工作?

轻按一次开关键,如电源灯和蓝牙灯亮起,则确认设备仍处于工作状态。如未亮起,请开机或对设备进行充电。

7.充电需要多久,充满后可以使用多久?

充满电需要2小时左右,充满后,绝大部分使用者可以使用2个晚上,如果打鼾非常严重,建议一天一充。

## 10. 售后服务说明

(1) 在本产品自购买开始,整机享受1年保修服务;

(2) 人为损坏不在保修范围内;

(3) 建议以一周作为观察和适应期;

## 11. 使用注意事项

(1) 请在正常温度 (-10度~50度) 范围内使用和储存本设备;

(2) 请勿将本产品设备靠近火源或者温度过高的地方 (如电暖气、微波炉、烤箱等)

(3) 请勿使本设备受到强烈冲击或震动,避免设备损坏;

(4) 请勿使用化学制品、酒精等清洗设备,请保持产品干燥,请勿水洗;

(5) 本设备内置锂电池,请勿自行拆卸或更换,以免设备损坏;

(6) 本请勿将设备丢入火堆,以防爆炸;

(7) 本设备非玩具,请放置在合适的位置,避免儿童操作或导致其他危险;

12. 有害有毒物质或元素声明

根据中华人民共和国《电子信息产品污染控制管理办法》的相关规定要求, 提供如下包括电子产品部分名称及有害物质的样式。

| 部分名称  | 产品中有毒有害物质成分及含量 |          |          |              |              |                |
|-------|----------------|----------|----------|--------------|--------------|----------------|
|       | 铅 ( Pb )       | 汞 ( Hg ) | 镉 ( Cd ) | 六价铬 ( Cr6+ ) | 多溴联苯 ( PBB ) | 多溴联苯醚 ( PBDE ) |
| 外壳    | ○              | ○        | ○        | ○            | ○            | ○              |
| 按键组件  | ○              | ○        | ○        | ○            | ○            | ○              |
| 使用说明书 | ○              | ○        | ○        | ○            | ○            | ○              |
| 标准电池  | ○              | ○        | ○        | ○            | ○            | ○              |
| 电极片   | ○              | ○        | ○        | ○            | ○            | ○              |
| 包装盒   | ○              | ○        | ○        | ○            | ○            | ○              |
| 五金件组件 | ○              | ○        | ○        | ○            | ○            | ○              |

- 1、“○”表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在SJ/T11363-2006标准规定限量要求以下。
- 2、“x”表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出SJ/T11363-2006标准规定的限量要求

构成部分环境安全使用期限

| 构成部分   | 环境安全使用期限 |
|--------|----------|
| 静音抑制耳机 | ☞        |

\*上方标志中的使用期限以正常使用条件（温/湿度）为基准

产品执行标准：Q/YZFD 005-2020

13. 生产厂家和联系方式

生产厂家：深圳市云中飞电子有限公司

厂家地址：深圳市南山区科技园科技南十二路长虹科技大厦 2103-2104

客服电话：400-8058192

加盟代理邮箱：kf@vvfly.cn



扫描关注 云中飞官方微信

(咨询微信人工客服)



## 目次

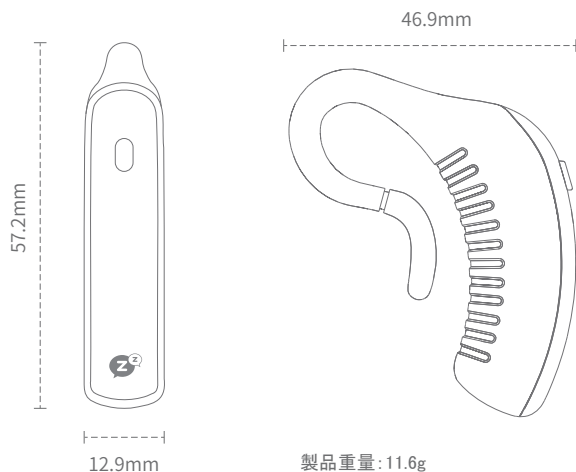
---

|    |                                |    |
|----|--------------------------------|----|
| 1  | いびき防止スマートツール(SC-03PLUS YA1323) | 34 |
| 2  | 電源のON/OFF                      | 36 |
| 3  | 充電方法                           | 37 |
| 4  | アプリのダウンロード                     | 38 |
| 5  | ペアリング                          | 39 |
| 6  | データ同期                          | 41 |
| 7  | アプリのカスタマイズ                     | 41 |
| 8  | 装着方法とケア方法について                  | 44 |
| 9  | よくあるご質問                        | 45 |
| 10 | 製品保証について                       | 47 |
| 11 | ご注意事項                          | 47 |

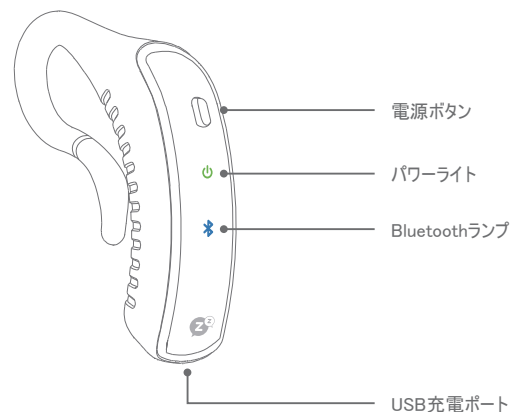
## 1. いびき防止スマートツール スノアサークル PLUS (SC-03PLUS YA1323)

いびき防止スマートツール スノアサークルSC-03 PLUS(以下本製品)は、正確にいびきを検出し、かすかな振動を発生させることでいびきの発生を軽減するいびき防止デバイスです。本説明書を必ずご確認の上、ご使用くださいませ。

### 製品のサイズ



### 製品機能: ボタンとLED表示について



### 同梱品(ご使用前にご確認ください。)

いびき防止スマートツール スノアサークル SC-03 PLUS本体、取扱説明書、クイックガイド、充電用USBケーブル;

## 2. 電源のON・OFF

### 電源のON・OFFの方法

1. 電源ボタンを3秒間長押しすると電源がONになります。
2. 電源がONになるとパワーライトが10秒間点灯し、Bluetoothランプが10秒間点滅した後に消灯します。

### 電源の落とし方

1. 電源をOFFにしたい場合は電源がONの状態ですら電源ボタンを長押しします。



## 3. 充電方法と残り充電残量の確認

本体下部にあるマグネット式「USB充電ポート」に付属充電ケーブルをしっかりと装着し、充電ケーブルのUSB側をお手持ちのUSBアダプターに接続、コンセントを使用し充電してください。

充電ケーブルが正常に接続されると、パワーライトが点灯します。赤色の点滅は充電が不足していることを表し、緑の点灯状態が充電が完了したことをお知らせしています。

### 充電方法:

パワーライトの色で本体の電池残量の確認が可能です。

緑色のランプ: 充電が十分されています。

電池残量の詳細(%表示)はアプリに接続することで表示されます。本体との同期が完了している場合は以下のような表示で残り電池残量が表示されます。

2020-08-01 08:22  75%

### 電池の詳細:

- (1) 本製品はポリマーリチウム電池を使用しています。
- (2) 約2時間の充電でフル充電となります。約2晩の使用が可能です。



## 4. アプリのダウンロード

本製品は本体のみでもご使用が可能です、アプリをダウンロードして接続することで、いびきの詳細データを確認することやお好みの強度へのカスタマイズなどの機能をご利用いただくことが可能です。

### ダウンロード方法:

以下のQRコードを読み取り、Webページへアクセスしてダウンロードを行えます。



Android端末をご利用のお客様: Google Play内「sleepplus」で検索

iPhone端末をご利用のお客様: Apple Store内「sleepplus」で検索

その他ご質問は公式サイトをご訪問ください。

<http://www.snorecircle.jp>

スノアサークル 公式

検索



## 5. 本体とアプリのBluetooth接続

(1)スマートフォンのBluetooth機能をONにした状態でアプリケーションを開きます。

※Android端末のBluetooth機能のONの方法:

1) ホーム画面の「設定」アイコンをタップして、設定画面を開く; 2) 「無線とネットワーク」の欄にある「Bluetooth」をタップ; 3) 「Bluetooth」がオフの場合、「OFF」と書かれた青い部分をタップ「ON」に切り替えます。



※iPhoneのBluetooth機能のONの方法:

1) デバイスで「設定」>「Bluetooth」の順に選択し、「Bluetooth」をオンにします。アクセサリのペアリング手順が終わるまで、この画面から動かないでください。2) アクセサリを検出可能モードにして、デバイス上に表示されるまで待ちます。表示されない場合や、検出可能モードにする方法がわからない場合は、アクセサリの取扱説明書で調べるか、販売代理店までお問い合わせください。



(2)本体の電源をONにした状態で電源ボタンを一度押します。

※電源ボタンを一度押すとBluetoothランプが青く10秒点滅します※接続に失敗するとBluetoothランプが消灯しますので、再度電源ボタンを押してください。

(3)本体とスマートフォンを近づけてアプリ画面のガイドに習って同期を行います。接続が正常に完了すると本体のBluetoothランプが点滅から点灯に代わります。

■デバイスが検索されない場合は、先ずスマートフォンのBluetooth機能をOFFにしてスマートフォンと本体の距離を近づけた状態で再度検出をお試しください。■

## アプリご使用時のご注意と設定についてのご説明

1. アプリケーションは同期を行ってなくても一部のアプリ機能のご使用は可能です。
2. 一部Android端末はスマートフォンの初期設定などによって、位置情報の取得やマイクの設定などの許可画面が表示されます。本製品は安全なアプリケーションですので、表示された内容の承認を行ってください。
3. スマートフォンとの同期は原則としては初回の一回のみとなります。ペアリングの解除を行わない限りは再度同期する必要はございません。
4. 初回のペアリング後は、本体の電源が入っている状態でBluetooth機能をONにしてアプリを開くだけで同期が開始されます。

## 6. データ同期

- (1).スマートフォンのBluetoothをONにし、スノアサークル 本体の電源がONになっていることを確認してください。
- (2).スマートフォンで専用アプリ「Sleepus」を開き、スノアサークル本体をスマートフォンと近づけます。
- (3).スノアサークル本体の電源ボタンを1回押すと、本体のBluetoothランプが点灯しスマートフォンと接続を開始します。その際、画面には同期中とのポップアップウィンドウが出ます。(4).同期が完了するとポップアップウィンドウが消え、Bluetoothがその接続が切れ、Bluetoothランプが消えます。
- (5).睡眠の質、睡眠データ、変化の傾向をその都度明確に理解できるように、製品を使用するたびにデータを同期することをお勧めします。

## 7. アプリのカスタマイズ

スノアサークル本体とスマートフォンを接続していただく事で、アプリ上から本体のいびきストップ強度、いびきを検知する感度、いびきのストップ動作の開始を遅らせるなどの設定をしていただくことができます。

- (1).スマートフォンとスノアサークル本体のBluetoothがONになっていることを確認します。
- (2).専用アプリ「Sleepus」を開きます。

- (3).アプリのいびきストップ画面の右上にある  をタップして設定画面に入ります。
- (4).本体の電源ボタンを1回押し、Bluetoothランプを点滅させます。
- (5).本体がアプリとの接続済みであることを確認し、デフォルト設定が変更可能になります。
- (6).設定項目



#### 【感度】

いびきを検知する感度の強弱を設定できます。

動作の回数が多すぎると感じた場合は感度を下げてください調整していただけます。

#### 【いびきストップ強度】

いびきのストップ動作の最大値を設定します。

いびきの刺激が強すぎると感じた場合に最大値を下げることで眠りを妨げる事を防ぎます。

#### 【いびきストップ動作を遅らせる】

入眠時に本体の動作により眠りが妨げられてしまう場合、こちらの項目で設定した時間分だけいびきストップ動作を開始するタイミングを遅らせていただく事ができます。

## 8. 装着方法とケア方法について

### 装着方法

本体の電源を入れた後、以下の写真のように本体の電源ボタンが耳の裏側に来るように装着してください。

・耳の穴側に来る細い部分を調整していただく事で耳に合わせて装着していただけます。

### ケア方法

- ・本体は防水構造ではありません。清潔な柔らかい布で拭いていただく事をお勧めします。
- ・汚れが落ちない場合は、少量の中性洗剤をつけた柔らかい布で拭いていただきその後、きれいな柔らかい布で再度拭いてください。



## 9. よくあるご質問

Q. 眠りにつく前に本体の動作で眠りが覚めてしまう。

A. 専用アプリ「Sleepplus」の設定画面のいびきストップ動作を遅らせる項目で動作開始時間を遅らせる事により、眠りについた後に動作を開始する事ができます。

Q. 本体を使用するには専用アプリが必要ですか

A. いいえ、アプリをご使用いただかなくても本体のみでご使用していただく事ができます。アプリをご使用いただいた場合は、本体に記録させた睡眠時のデータの閲覧、本体の細かい設定などを行っていただけます。また、本体とアプリとの接続にはBluetoothにて接続をしますが常時接続しているものではなく、データの移行時のみ接続する仕様となります。その際には本体のBluetoothランプを点滅させていただく必要があります。

Q. アプリはどの端末でも対応していますか

A. はい、専用アプリ「Sleepplus」はiOS 8.0以降またはAndroid 4.3以降でご使用いただけます。

Q. 記録したデータは毎日同期する必要がありますか。

A. データの破損を防ぐため、ご使用後はすぐにデータを同期していただく事をお勧めします。

Q. 電源を入れた後、電源ランプが消えてしましますが電源は入っていますか。

A. 電源ランプ、Bluetoothランプは点灯してから10秒後に自動的に消灯します。ランプが消えている時にボタンを1回押すとランプが10秒間再点灯します。点灯しない場合は電源が切れているので長押しして電源を入れてください。

Q. 充電にはどのくらいの時間がかかりますか

A. 2時間でフル充電となります。

Q. 完全に充電した状態で何時間ぐらい使用できますか

A. フル充電約2日間使用できますが、使用状況によって変動しますのでご使用後にすぐに充電していただく事をお勧めします。

## 10. 製品保証について

- 1.本製品には1年間のメーカー保証をおつけしております。
- 2.お客様の過失による損傷は保証対象外です。
- 3.製品に慣れていただくために1週間の継続利用をお勧めしております。

## 11. 使用上の注意

- (1) 常温(−10度から50度)の範囲内で使用および保管してください。
- (2) 本製品を火源や高温の場所(電気ヒーター、電子レンジ、オーブンなど)の近くに置かないでください。
- (3) 機器の損傷を防ぐため、この機器に強い衝撃や振動を与えないでください。
- (4) 化学製品、アルコール、その他の洗浄装置を使用しないでください。製品を乾いた状態に保ち、水で洗わないでください。
- (5)デバイスにはリチウム電池が内蔵されています。デバイスの損傷を防ぐため、自分で分解したり交換したりしないでください。
- (6) 爆発を防ぐために、デバイスを火の中に投げ込まないでください。
- (7)この装置はおもちゃではありません。子供による操作やその他の危険を避けるために、適切な場所に設置してください。