FITNATION™

Slimline Walkers Treadmill Deluxe

Instruction Manual

CAREFULLY READ ALL INSTRUCTIONS AND WARNINGS PRIOR TO USE

WARNINGS

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

- When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:
- Read all instructions before using (this appliance).
- **DANGER –** To reduce the risk of electric shock:
  1) Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.
- **WARNING –** To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
3. Close supervision is necessary when this appliance is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
13. **WARNING:** Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions.
14. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.
15. **WARNING:**
    i) Do not use the appliance in close proximity to loose clothing or jewelry.
    ii) Keep long hair away from the appliance while in use
16. For Household/Residential Use Only.
17. **CAUTION –** Risk of Injury to Persons – To Avoid Injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt.
18. **WARNING –** Risk of personal injury – Keep children under the age of 13 away from machine.

WARNINGS

GROUNDING INSTRUCTIONS

This product must be grounded. If it should malfunction or break down, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

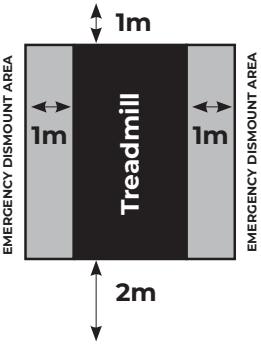
DANGER – Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product – if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product has a grounding plug. Please make sure the product is linked to a socket that has the same shape as this product. The product cannot use an adapter socket. If the power cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its maintenance department, or a similar professional in order to avoid danger.

WARNINGS

- Read, understand, and carefully follow all warnings, instructions, and procedures on treadmill and in this instruction manual before using.
- Inspect treadmill for incorrect, worn, or loose components and then correct, replace, or tighten prior to use.
- Care should be used when mounting or dismounting the treadmill.
- Read, understand, and test the emergency stop procedures before use.
- Read and review all warning labels. Call Customer Service to obtain replacements if needed.
- Do not exceed weight capacity: 120 kg (264 lbs).
- The safety and integrity designed into the machine can only be maintained when treadmill is regularly examined for damage and repaired. It is the sole responsibility of the user/owner or facility operator to ensure that regular maintenance is performed. Worn or damaged components shall be replaced immediately or the treadmill removed from service until the repair is made. Only manufacturer-supplied or -approved components shall be used to maintain and repair the treadmill.
- BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.
- Before using any exercise equipment answer these questions:
  - Have you been sick recently?
  - Have you had prolonged dizziness recently?
  - Have you been out of breath for no reason recently?
  - Have you had chest pain recently?
  - Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
  - Are you pregnant?
  - Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
  - Are you over 35 years old and physically inactive?
- IF YOU ANSWER “YES” TO ANY OF THE ABOVE QUESTIONS, YOU SHOULD SEEK FURTHER ADVICE FROM YOUR DOCTOR PRIOR TO EXERCISING.

WARNINGS



- Do not use treadmill in a moist environment. Always make sure there is adequate air circulation.
- Use treadmill on stable, smooth, level surface only.
- Do not place any objects on treadmill. Do not get treadmill wet.
- Leave about 1 m (3 ft) of room in front of and on either side of treadmill. **Leave about 2 m (6 ft) of room behind treadmill (see pictured diagram).**
- Always wear suitable exercise clothing and gear. Do not wear clothing that may be caught or hooked onto parts of treadmill. Keep hair away from moving parts.
- Always wear shoes when using treadmill. Do not use treadmill barefoot.
- Keep out of reach of children under the age of 13. Use adult supervision when operating around children.
- Always unplug treadmill when not in use or when storing.
- Do not leave treadmill running for extended periods of time as it could cause damage to motor or controller and speed up the wear and aging of bearings, running belts, and running boards.
- Keep power cord away from moving objects and extreme temperatures. Do not allow power cord to be bent or crushed, such as under a door, to avoid damage to the cord.
- Do not attempt to service the treadmill beyond what is instructed in this manual as this could cause serious injury and void warranty. Call customer service if problems occur.
- Do not have more than one person using treadmill at once.
- If you feel faint, unwell, or have physical discomfort, discontinue use immediately and consult a doctor. Always inspect treadmill before each and every use. If unit appears damaged in any way, discontinue use.
- Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
- For personal, home use only.
- Do not jump on treadmill.
- Do not use or store in places exposed to direct sunlight or in high temperatures.
- Do not use if power cord or plug appear damaged or if socket is loose.
- Power plug must be reliably grounded and the outlet must have a dedicated circuit to avoid sharing with other electrical equipment.
- Be mindful of surroundings when using treadmill.
- Do not spray or spill water on treadmill to avoid electrical shock or fire.
- Do not lift or move treadmill using handlebars as this will damage unit.
- Do not use unit without handlebars erected as this could cause injury.
- Keep batteries out of reach of children.
- Do not mix old and new batteries.
- Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc), or rechargeable (Ni-Cd, Ni-Mh, etc.) batteries.
- Do not expose batteries to extreme heat.
- Please recycle old batteries. Do not dispose with other household waste.

WARNINGS

WARNING: Any changes or modifications to this unit not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

WARNINGS

SAVE THESE INSTRUCTIONS

TREADMILL DIAGRAM

1. *Remote
   a. Power button
   b. Speed up/down buttons
2. Safety clip
3. Handlebar
4. Display
5. Handlebar release
6. Running belt
7. Foot rails
8. Power cord (not pictured)
9. Allen key (not pictured)
10. Lubrication oil (not pictured)

***For first-time use or after replacing the battery, press and hold the remote control's power button for 5–8 seconds until the screen displays 3, 2, 1. This will pair the remote control with the treadmill.**

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Speed Range: 0.5–5 mph
Voltage: 110-120V
Frequency: 50/60Hz
Rated Power: 550W
Max Weight: 120 kg (264 lbs)
Footprint: 58 × 128 cm

USE INSTRUCTIONS

SETUP

1. Place treadmill in an appropriate location based on the precautions outlined in Warnings section.
2. Erect handlebar by stepping on handlebar release lever underneath folded handle bar (fig. 1). While handlebar is released, lift handlebar into the upright position until clicks into place and handlebar release lever pops up into locked position. It is not advised to use unit without erecting handlebars.
3. Plug power cord into treadmill at front next to red power switch, **ensuring plug is correctly oriented (fig. 2).** Plug other end of power cord into grounded outlet. Turn on power switch. A sound will chime and treadmill display will light up and dash marks will appear on the display.
4. Install CR2032 battery (included) according to the polarity indicated on the backside of the battery cover (fig. 3). **For first-time use or after replacing the battery, press and hold the remote control's power button for 5–8 seconds until the screen displays 3, 2, 1. This will pair the remote control with the treadmill. Treadmill will NOT work without remote.**

FIG. 1

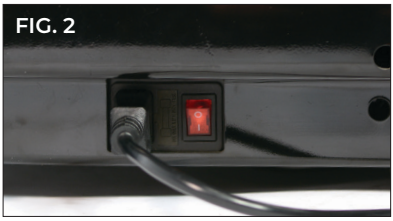


FIG. 2

FIG. 3

FIG. 4

Place safety clip onto handlebar **ensuring it engages the magnet (fig. 4).** Attach safety clip to clothing when using treadmill. If treadmill needs to be turned off immediately, remove safety clip from handlebar and treadmill will automatically stop. To resume after removing safety clip, place clip back on handlebar and press power button on remote.

NOTE: Treadmill will NOT run if safety clip is not on handlebar and only dash marks will appear on the display.

USE INSTRUCTIONS

GETTING STARTED

To start, place feet on foot rails and press power button on remote. **Be sure to point remote directly at display.** Display will count down and running belt will begin to move.

1. Adjust running belt speed by pressing speed up or speed down buttons on remote.
2. During normal use, display will automatically cycle between Speed, Time, Distance (mph), and Calories (estimated calories burned).

WARM-UP, USAGE, & COOL-DOWN TIPS

1. Always warm-up before exercising.
2. Start at an easy pace for about 3-5 minutes. Ensure you are using proper walking form with your back straight and not hunched over handlebars. A slower pace with good form is better than a faster pace with poor form.
3. Increase walking speed to a faster, but still comfortable pace. Ensure you are still able to maintain proper walking form.
4. When finished with workout, steadily slow walking pace for about 3-5 minutes before completely stopping.

MAINTENANCE

WARNING: Before maintaining treadmill, power off and unplug.

LUBRICATION OIL

0.8 OZ | 25 mL

INGREDIENTS: Silicone oil

Gently lift edge of running belt and apply a small amount of lubricating oil to the treadmill running board. Run the treadmill at a low speed for several minutes while periodically walking on it to allow the oil to spread evenly. Store in a cool, dry place.

WARNINGS: Keep out of eyes. In case of eye contact, flush thoroughly with water for several minutes. Do not ingest. If symptoms caused by exposure to solution persist, consult a doctor. Keep away from children. Dispose of product according to local regulations.

MAINTENANCE

WARNING: Before maintaining treadmill, power off and unplug.

LUBRICATION

- Re-lubricate the running board and belt as needed with included lubrication oil. It is recommended to lubricate every two weeks to a month, depending on frequency of use.
- Make sure treadmill is powered off and unplugged before applying lubrication oil.
- To lubricate running board and belt, use included Allen key to push edge of belt in (fig. 1) and lift edge to access running board. Squeeze a dime size amount of lubrication oil onto running board (fig. 2). Repeat on other side. Run treadmill on lowest speed for a few minutes to allow oil to distribute.

TIGHTENING BELT

- **IF YOU OBSERVE ANY SLIPPING, DRAGGING, OR LOUD NOISES**, it may be necessary to tighten the belt to ensure safe operation.
- When belt is correctly adjusted, the edge of the running belt can be lifted from the running board about 2-3 inches. If belt can be lifted greater than this amount, tightening is necessary.
- To tighten belt, turn both adjustment screws located on back of unit a half turn clockwise (see fig. 3 and 4 to locate adjustment screws). Lift edge of belt to check if adjusted correctly as outlined above. If still not tightened adequately, continue to tighten the adjustment screws in half turn increments until properly tightened. Once tightened, adjust belt centering as outlined below.

CENTERING BELT

- If running belt appears to veer to one side, you may need to adjust running belt's center.
- To adjust running belt's center, use Allen key included on left and right adjustment screws in the back of the treadmill.
- If running belt is biased to the right, turn left adjustment screw a half-turn clockwise and right adjustment screw a half-turn counterclockwise (fig. 3).
- If running belt is biased to the left, turn left adjustment screw a half-turn counterclockwise and right adjustment screw a half-turn clockwise (fig. 4).
- Adjust belt as needed until centered.

MAINTENANCE

ERROR CODES

If an error code appears on the display (ie. E0 1, E03, etc.), review following procedure and see below for error code descriptions. If error codes persist, call Customer Service.

- Ensure you are using the included power cord.
- Ensure outlet is rated for 110-120V.
- Ensure no moving parts are stuck. If stuck, carefully release the parts or remove any blockages.
- Ensure there is sufficient lubrication between running belt and board. If not, see 'LUBRICATION' section.

ERROR CODE	DESCRIPTION	SOLUTION
E01	Connection Error	Check if connection is loose or damaged.
E03	Sudden Malfunction	Check if line is plugged in. Restart treadmill.
E05	Overload Protection	Check for overload or if any moving parts are stuck, if so, carefully release them. Check if there is insufficient lubrication between running belt and board, if so, apply lubrication oil (see Cleaning & Maintenance).
E07	Security Lock Off	Ensure security lock is placed on handlebars. Check safety lock condition and ensure magnetic ring is not broken.
E08	Hardware Over-Current Protection	Check for overload. Restart treadmill.

REPLACING REMOTE BATTERIES

Remove battery cover and replace old battery with a new CR2032 battery according to the polarity indicated on the backside of the battery cover.
See "Use Instructions" (Page 6) for additional setup instructions.

CLEANING & STORAGE

WARNING: Before cleaning or storing treadmill, power off and unplug.

CLEANING

- Remove dust with a microfiber cloth.
- Remove dust, dirt, and other debris from exposed sides of the running belt to prevent dirt from accumulating under belt.
- Scrub surface of running belt with damp cloth and soapy water and dry thoroughly with a microfiber cloth. Do NOT get water in or near electrical components.

STORAGE

- To fold handlebar for storage, remove safety lock and remote from handlebar. Hold handlebar and step on handlebar release. Gently lower handlebar until locked into place.
- Lift treadmill from back, DO NOT lift from handlebars. Use wheels on front to roll to desired location. Store treadmill flat or upright against a stable surface, such as a wall. Ensure it is secure before leaving unattended. Do not allow children near upright treadmill as it may fall or cause harm.

TROUBLESHOOTING

Q: My treadmill won't turn on!
A: Ensure power cord is plugged into a grounded outlet, is properly connected to the treadmill, and red power switch is turned on.
If having issues starting treadmill with remote, see "My remote isn't working" below. Do not use an additional extension cord when powering the treadmill.

Q: My treadmill turns on but it won't start! All I see are dashed lines on the display.
A: Ensure safety clip is placed and properly seated on the handlebars and engages the magnet.

Q: My remote isn't working!
A: Ensure battery is installed in remote and remote is pointed down at treadmill display. If still not working, replace battery (see "Replacing Remote Battery" on page 9 in Maintenance section).

Q: The handlebar keeps falling!
A: Ensure handlebar release lever pops up into locked position after erecting handlebars.

Q: My treadmill is making weird sounds and is getting loud.
A: Treadmill belt may need to be lubricated or tightened (see "Lubrication" and "Tightening Belt" on page 8 in Maintenance section). Once belt is tightened, you may also need to re-center belt (see "Centering Belt" in Maintenance section).

ECHELON® 1-YEAR LIMITED WARRANTY

For questions, assistance, or replacement parts, do not return to your retailer.
Contact Echelon customer service below.

For refunds on items not purchased from Echelon directly, please contact your retailer.

Echelon warrants this product to be free of manufacturing defects. Should any such defect develop or become evident within one year from the date of purchase, Echelon will replace the entire product or, at its option, repair or replace the defective part(s) without charge.

Contact Echelon customer service at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com to determine whether it is necessary to return the unit. To return, securely pack the entire unit. Be sure carton clearly identifies sender by name and address. Attach a letter or card describing defect and original sales receipt.

Mail prepaid to Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut St. Suite 700
Chattanooga, TN 37450.

This warranty is void if damage or malfunction is due to abuse or failure to operate product in accordance with instructions and on recommended electrical current. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state.
If you have any questions, or would like to learn more about Echelon, please contact us at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com.
Register your product online at echelonfit.com/pages/register-warranty/

CUSTOMER SERVICE
/ Le service a la clientele / Servicio al Consumidor
833-937-2453 (+1.423.402.9010)
cs@echelonfit.com
DO NOT DISPOSE OF BATTERIES IN FIRE. ALWAYS DISPOSE OF BATTERIES PER LOCAL & FEDERAL GUIDELINES.
© 2022 ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC. All specifications are subject to change without notice. All rights reserved.
Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut St. Suite 700
Chattanooga, TN 37450
ECHELONFIT.COM

Read Instructions Before Opening

Made in CHINA

PATENT PENDING

For indoor use only

REV: 051022

MODEL: TREAD04

FITNATION™

Slimline Walkers Treadmill Deluxe

Manuel d'utilisation

VEUILLEZ LIRE LE MODE D'EMPLOI DANS SON INTÉGRALITÉ ET LES AVERTISSEMENTS

AVERTISSEMENTS

AVANT D'UTILISER L'APPAREIL AVERTISSEMENTS

- Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment :
- Lire toutes les instructions avant l'utilisation (de cet appareil).
- **DANGER -** Pour réduire le risque d'électrocution :
- 1) Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.
- **AVERTISSEMENT :** Pour réduire le risque de brûlures, d'incendie, de choc électrique ou de blessure aux personnes.

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil ne doit pas être utilisé par, sur ou à proximité d'enfants, de personnes souffrant de handicap ou invalides sans une surveillance stricte.
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. N'utilisez jamais cet appareil si son câble ou sa fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
6. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
7. Tenez le câble d'alimentation à l'écart de toute surface chauffée.
8. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
9. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
10. Ne l'utilisez pas à l'extérieur.
11. N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol (vaporisateurs) sont utilisés ou dans lesquels de l'oxygène est utilisé.
12. Pour le débrancher, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise.
13. **AVERTISSEMENT :** Ne branchez cet appareil qu'à une prise de courant correctement reliée à la terre. Reportez-vous à la section Mise à la terre.
14. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.
15. **AVERTISSEMENT :**
    i) N'utilisez pas l'appareil si vous portez des vêtements amples ou des bijoux
    ii) Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes ayant les cheveux longs non attachés ou à proximité de ces personnes.

AVERTISSEMENTS

16. Pour usage domestique uniquement.
17. **ATTENTION :** Risque de blessure corporelle. Pour éviter toute blessure, soyez extrêmement prudent(e) au moment de monter sur le tapis ou d'en descendre.
18. **AVERTISSEMENT :** Risque de blessure corporelle : empêchez l'accès à la machine aux enfants de moins de 13 ans.

INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Cet appareil doit être relié à la terre. En cas de panne ou de dysfonctionnement, la mise à la terre permet une moindre résistance pour le courant électrique afin de limiter le risque d'électrocution. Cet appareil est livré avec un câble muni d'un conducteur de mise à la terre et d'une fiche de mise à la terre. La fiche doit être branchée sur une prise de courant appropriée qui est installée et reliée à la terre conformément à toutes les normes locales.

DANGER – Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre peut entraîner un risque de décharge électrique. Si vous avez le moindre doute quant à savoir si l'appareil est correctement relié à la terre, veuillez vous adresser à un électricien ou un réparateur qualifié. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit. Si elle n'est pas compatible avec la prise, faites appel à un électricien qualifié pour installer une prise adaptée.

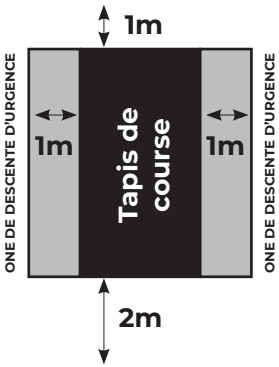
Cet appareil possède une fiche de mise à la terre. Veuillez vous assurer que l'appareil est relié à une prise qui possède la même forme que l'appareil. Il n'est pas possible d'utiliser un adaptateur avec cet appareil. Si le cordon d'alimentation est endommagé, veuillez contacter le fabricant, son service d'entretien ou un professionnel qualifié pour le remplacer afin d'éviter le moindre risque.

AVERTISSEMENTS

- Veuillez lire, comprendre et suivre attentivement tous les avertissements et l'ensemble des consignes et des procédures sur le tapis de course et dans le manuel d'utilisation avant toute utilisation.
- Inspectez le tapis afin de vérifier si des pièces sont usées ou desserrées et réparez, remplacez ou remettez en place les pièces avant de l'utiliser.
- Soyez particulièrement vigilant au moment de monter ou de démonter le tapis de course.
- Lisez, comprenez et testez les procédures d'arrêt d'urgence avant utilisation.
- Veuillez lire et revoir toutes les étiquettes d'avertissement. Appelez le service à la clientèle pour commander des pièces de rechange si nécessaire.
- Veuillez ne pas dépasser la capacité de charge : 120 kg (264 lbs).
- La sécurité et l'intégrité de l'appareil ne peuvent être garanties que si le tapis
- de course est régulièrement inspecté et que les éventuels dommages identifiés sont réparés. Il appartient exclusivement à l'utilisateur/à l'exploitant du site de s'assurer que l'appareil est régulièrement entretenu. Les composants usés ou endommagés doivent être remplacés immédiatement ou le tapis de course doit être mis hors service jusqu'à ce qu'il soit réparé. Seuls les composants fournis ou approuvés par le fabricant doivent être utilisés pour l'entretien et la réparation du tapis.

AVERTISSEMENTS

- AVANT de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.
- Veuillez répondre aux questions suivantes avant d'utiliser un appareil d'exercice :
  - Avez-vous été malade récemment?
  - Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
  - Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
  - Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
  - Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
  - Êtes-vous enceinte?
  - Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- SI VOUS RÉPONDEZ « OUI » À L'UNE DES QUESTIONS CI-DESSUS, VOUS DEVEZ DEMANDER D'AUTRES CONSEILS À VOTRE MÉDECIN AVANT DE FAIRE DE L'EXERCICE.
- N'utilisez pas le tapis de course dans un environnement humide. Assurez-vous toujours que l'air circule librement.
- Utilisez le tapis de course sur une surface stable, lisse et régulière.
- Veuillez ne pas placer d'objets sur le tapis de course. Évitez de mouiller le tapis de course.
- Laissez environ 1 mètre (3 pieds) d'espace devant et sur chaque
- côté du tapis. **Laissez environ 2 mètres (6 pieds) d'espace derrière le tapis de course (voir le schéma représenté).**
- Portez toujours des vêtements adaptés à la pratique d'une activité physique.
- Ne portez pas de vêtements qui pourraient se coincer ou rester accrochés dans des pièces du tapis de course. Éloignez les cheveux des pièces en mouvement.
- Portez toujours des chaussures lorsque vous utilisez le tapis de course. N'utilisez pas le tapis pieds nus.



- Veillez à ce que le tapis soit hors de portée des enfants de moins de 13 ans. Un adulte doit être toujours présent en cas d'utilisation de l'appareil en présence d'enfants.
- Débranchez toujours le tapis de course lorsqu'il n'est pas utilisé ou pour le ranger.
- Ne laissez pas le tapis de course fonctionner pendant trop longtemps afin de ne pas endommager le moteur ou le contrôleur ni accélérer l'usure et le vieillissement des roulements, des courroies et des planches de course.
- Tenez le cordon d'alimentation à l'écart de tout objet en mouvement et des températures extrêmes. Veillez à ne pas plier ou écraser le cordon d'alimentation, en le plaçant par exemple sous une porte, pour ne pas l'abîmer.

AVERTISSEMENTS

- Veuillez toujours respecter les consignes figurant dans ce manuel pour effectuer l'entretien du tapis de course afin d'éviter tout risque de blessure grave et l'annulation de la garantie. En cas de problème, appelez le service à la clientèle.
- Le tapis de course ne doit être utilisé que par une personne à la fois.
- Si vous ressentez des vertiges, un malaise ou un problème physique, arrêtez immédiatement d'utiliser le tapis de course et consultez un médecin. Inspectez toujours le tapis de course avant et après chaque utilisation. Si l'appareil semble endommagé, veuillez arrêter de l'utiliser.
- Les problèmes physiques ou les blessures peuvent être la conséquence d'un surentraînement ou d'un entraînement inadapté.
- Réservé exclusivement à un usage domestique.
- Évitez de sauter sur le tapis.
- Veuillez ne pas l'utiliser ou le ranger dans des endroits exposés à la lumière du soleil ou à des fortes températures.
- Ne l'utilisez pas si le cordon d'alimentation ou la fiche semble endommagé ou si la prise est mal fixée.
- La fiche d'alimentation doit être correctement reliée à la terre et la prise doit posséder un circuit dédié pour éviter tout partage avec un appareil électrique.
- Soyez attentif à tout ce qui se trouve autour du tapis de course lorsque vous l'utilisez.
- Évitez de pulvériser ou de projeter de l'eau sur le tapis de course afin d'éviter une électrocution ou un incendie.
- Évitez de lever ou de déplacer le tapis de course à l'aide des barres d'appui afin de ne pas l'endommager.
- N'utilisez pas l'appareil si les rampes ne sont pas en position verticale car vous risqueriez de vous blesser.
- Tenez les piles hors de portée des enfants.
- Ne mélangez pas les vieilles piles avec les piles neuves.
- Ne mélangez pas des piles alcalines, standards (carbone-zinc) ou rechargeables (Ni-Cd, Ni-MH, etc.)
- Les piles ne doivent pas être exposées à une chaleur trop intense.
- Veuillez recycler les piles usagées. Ne jetez pas les piles avec les ordures ménagères.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

VEUILLEZ CONSERVER CE MODE D'EMPLOI

SCHÉMA DU TAPIS DE COURSE

1. Télécommande
   a. Bouton Power
   b. Boutons réduire/augmenter la vitesse
2. Clé de sécurité
3. Barre d'appui
4. Écran d'affichage
5. Dégagement du guidon
6. Bande roulante
7. Repose-pied
8. Cordon d'alimentation (non représenté)
9. Clé Allen (non représentée)
10. Huile de lubrification (non représentée)

***Si vous utilisez l'appareil pour la première fois ou si vous avez changé la pile, appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande pendant 5 à 8 secondes jusqu'à ce que l'écran affiche 3, 2, 1. Cela permettra de synchroniser la télécommande avec le tapis de course.**

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Plage de vitesse : 0,5-5 miles/h
Tension : 110-120 V
Fréquence : 50/60 Hz
Puissance nominale : 550 W
Hauteur max. : 120 kg
Encombrement : 58 × 128 cm

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

RÉGLAGE

1. Placez le tapis de course dans un endroit approprié en suivant les précautions décrites dans la section Avertissements.
2. Relevez le guidon en montant sur le levier de déblocage prévu à cet effet qui se trouve sous la rampe pliée (fig. 1). Lorsque le guidon est dégagé, placez-le en position verticale jusqu'à ce qu'il s'encastre et que le levier de déblocage du guidon se place en position fermée. Il n'est pas conseillé d'utiliser l'appareil sans avoir relevé les rampes au préalable.
3. Branchez le cordon d'alimentation sur l'avant du tapis de course à proximité de l'interrupteur de courant rouge, en veillant à ce que la fiche soit placée dans le bon sens (fig. 2).Branchez l'autre extrémité du cordon d'alimentation à la prise reliée à la terre. Allumez l'interrupteur. Le tapis émettra un son, l'écran de la console s'allumera et des tirets s'afficheront sur l'écran.
4. Installez la pile CR2032 (fournie) en respectant les polarités indiquées au dos du couvercle du compartiment à piles (fig. 3). **Si vous utilisez l'appareil pour la première fois ou si vous avez changé la pile, appuyez longuement sur le bouton d'alimentation de la télécommande pendant 5 à 8 secondes jusqu'à ce que l'écran affiche 3, 2, 1. Cela permettra de synchroniser la télécommande avec le tapis de course. Le tapis NE fonctionnera PAS sans la télécommande.**
5. Placez la clé de sécurité sur le guidon en veillant à ce qu'elle enclenche l'aimant (fig. 4). Attachez la clé de sécuritéà un vêtement lorsque vous utilisez le tapis. Pour arrêter immédiatement le tapis de course, retirez la clé de sécurité du guidon et le tapis s'arrêtera automatiquement. Pour reprendre après avoir retiré la clé de sécurité, remettez la clé sur le guidon et appuyez sur le bouton Power de la télécommande.
   REMARQUE : Le tapis de course NE fonctionnera PAS si la clé de sécurité n'est pas sur le guidon et seuls des tirets apparaitront sur l'écran.

FIG. 1

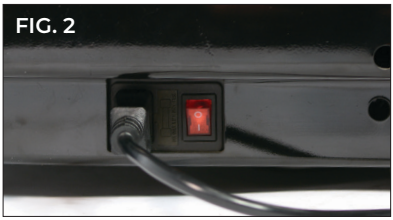


FIG. 2

FIG. 3

FIG. 4

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

PRISE EN MAIN
Pour commencer, placez les pieds sur les repose-pieds et appuyez sur le bouton Power de la télécommande. **La télécommande doit être directement orientée en direction de l'écran.** L'écran affichera un compte-à-rebours et la courroie d'entraînement commencera à se déplacer.

1. Ajustez la vitesse de la courroie en appuyant sur les boutons pour réduire ou augmenter la vitesse sur la télécommande.
2. Dans des conditions d'utilisation normales, l'écran alternera automatiquement entre la Vitesse, le Temps, la Distance (mi/h) et les Calories (nombre estimé de calories brûlées).

CONSEILS POUR L'ÉCHAUFFEMENT, L'UTILISATION ET LE RETOUR AU CALME

1. Veuillez toujours vous échauffer avant de commencer un exercice.
2. Démarrez à un rythme peu intense pendant environ 3 à 5 minutes. Veillez à garder une démarche appropriée en maintenant le dos bien droit et en évitant de vous incliner sur les rampes. Il vaut mieux avoir un rythme moins intense avec une bonne forme physique qu'adopter un rythme plus soutenu avec une mauvaise condition.
3. Augmentez votre vitesse de marche tout en conservant un rythme confortable. Veillez toujours à garder une bonne démarche.
4. Une fois l'exercice terminé, réduisez votre vitesse de marche pendant environ 3 à 5 minutes avant de vous arrêter complètement.

ENTRETIEN

AVERTISSEMENT : Avant de procéder à l'entretien du tapis de course, coupez le courant et débranchez-le.

HUILE DE LUBRIFICATION

0,8 OZ | 25 mL
INGRÉDIENTS : Huile silicone
Relevez le bord de la courroie du tapis et appliquez une petite quantité d'huile lubrifiante sur la planche de course. Démarrez le tapis et faites-le fonctionner pendant quelques minutes à une vitesse faible tout en marchant dessus de temps à autre pour permettre une répartition uniforme de l'huile. Conserver dans un endroit frais et sec.

AVERTISSEMENTS : Tenez à distance des yeux. En cas de contact, rincez abondamment avec de l'eau pendant plusieurs minutes. Ne pas ingérer. Si les symptômes causés par l'exposition à la solution persistent, consultez un médecin. Tenez à l'écart des enfants. Jetez le produit dans le respect des réglementations locales.

ENTRETIEN

AVERTISSEMENT : Avant de procéder à l'entretien du tapis de course, coupez le courant et débranchez-le.

LUBRIFICATION

- Relubrifiez la planche de course
- et la courroie si nécessaire avec l'huile fournie. Il est recommandé de les lubrifier toutes les deux semaines ou tous les mois selon la fréquence d'utilisation.
- Vérifiez que le tapis de course est éteint et débranché avant de le lubrifier.
- Pour graisser la planche de course et la courroie, utilisez la clé Allen fournie pour enfoncer le bord de la courroie (fig. 1) et le relever pour accéder à la planche de course. Appliquez une petite quantité
- d'huile de lubrification sur la planche de course (fig. 2). Faites de même
- pour l'autre côté. Mettez en route le tapis de course à la vitesse minimum pendant quelques minutes pour permettre une bonne répartition de l'huile.

SERRER LA COURROIE

- **EN CAS DE GLISSEMENT OU DE BRUITS IMPORTANTS,** il peut s'avérer nécessaire de serrer la courroie pour garantir le bon fonctionnement du tapis.
- Lorsque la courroie est correctement ajustée, le bord de la courroie peut être relevé au-dessus de la planche de 2 à 3 pouces. Si la courroie peut être relevée davantage, il faut la serrer.
- Pour ce faire, tournez les deux vis de réglage situées à l'arrière de l'appareil
- d'un demi-tour dans le sens des aiguilles (voir fig. 3 et 4 pour repérer les vis de réglage). Levez le bord de la courroie pour vérifier si elle est correctement ajustée comme indiqué ci-dessus. Si elle ne l'est toujours pas, continuez à serrer les vis de réglage demi-tour par par demi-tour jusqu'à ce que la courroie soit correctement serrée. Une fois serrée, ajustez le centrage de la courroie comme expliqué ci-dessous.

CENTRER LA COURROIE

- Si la courroie d'entraînement semble être mal alignée, vous devez la centrer.
- Pour ce faire, utilisez la clé Allen fournie sur les vis de réglage gauche et droite à l'arrière du tapis de course.

ENTRETIEN

- Si la courroie est décalée vers la droite,
- Tournez la vis de réglage gauche d'un demi-tour dans le sens des aiguilles et la vis de réglage droite d'un demi-tour dans le sens inverse (fig. 3).
- Si la courroie du tapis dérive vers la gauche, tournez la vis de réglage gauche d'un demi-tour dans le sens inverse des aiguilles et la vis de réglage droite dans le sens des aiguilles (fig. 4).
- Réglez la courroie si nécessaire jusqu'à ce qu'elle soit centrée.

AVERTISSEMENT : Avant de procéder à l'entretien du tapis de course, coupez le courant et débranchez-le.

CODES D'ERREUR

Si un code d'erreur apparaît sur l'écran (c.-à-d. E0 1, E03, etc.), passez en revue la procédure suivante et consultez la section ci-dessous pour les explications des codes d'erreur. Si les codes d'erreur sont toujours présents, appelez le service à la clientèle.

- Vérifiez que vous utilisez le cordon d'alimentation fourni.
- Vérifiez que la prise est prévue pour un courant de 110/120 V.
- Assurez-vous qu'aucune pièce en mouvement n'est pas bloquée. Si c'est le cas, dégagez les pièces avec précaution éliminez les obstructions.
- Vérifiez qu'une quantité suffisante d'huile lubrifiante a été appliquée entre la courroie et la planche de course. Si ce n'est pas le cas, reportez-vous à la section « LUBRIFICATION ».

ENTRETIEN

CODE D'ERREUR	DESCRIPTION	SOLUTION
E01	Problème de connexion	Vérifiez si la connexion est desserrée ou endommagée.
E03	Dysfonctionnement soudain	Vérifiez si le câble est branché. Redémarrez le tapis.
E05	Protection contre les surcharges	Vérifiez la présence éventuelle d'une surcharge ou si des pièces en mouvement sont bloquées. Si c'est le cas, dégagez-les. Vérifiez qu'une quantité suffisante d'huile lubrifiante a été appliquée entre la courroie et la planche de course. Si c'est le cas, appliquez de l'huile de lubrification (voir Nettoyage et entretien).
E07	Verrou de sécurité désactivé	Assurez-vous que la clé de sécurité est placée sur les rampes. Vérifiez l'état du verrou de sécurité et assurez-vous que l'anneau magnétique n'est pas cassé.
E08	Protection contre les surintensités	Vérifiez s'il y a une surcharge. Redémarrez le tapis de course.

REMPLACER LES PILES DE LA TÉLÉCOMMANDE
Retirez le couvercle du compartiment et remplacez la pile usagée par une pile CR2032 neuve en respectant les polarités indiquées au dos du couvercle. Consultez les « Instructions d'utilisation » (page 6) pour obtenir plus d'informations sur le réglage.

NETTOYAGE ET RANGEMENT

AVERTISSEMENT : Avant de nettoyer ou de ranger le tapis de course, coupez le courant et débranchez-le.

NETTOYAGE

- Essuyez la poussière avec un chiffon en microfibre.
- Essuyez la saleté, la poussière et les autres débris sur les parties exposées de la courroie pour éviter que la saleté ne s'accumule sous la courroie.
- Frottez la surface de la courroie avec un chiffon humide et de l'eau mélangée avec du savon et séchez consciencieusement avec un chiffon en microfibre. Évitez de mouiller les composants électriques ou de verser de l'eau à proximité.

RANGEMENT

- Pour plier le guidon pour le rangement, retirez la clé de sécurité et la télécommande. Tenez le guidon et marchez sur le levier de déblocage du guidon. Abaissez lentement le guidon jusqu'à ce qu'il se bloque.
- Levez le tapis de course par l'arrière, PAS par les rampes. Utilisez les roues sur l'avant pour le faire rouler jusqu'à l'emplacement de votre choix. Rangez le tapis de course à plat ou à la verticale contre une surface stable, comme un mur. Vérifiez qu'il est bien stable avant de le laisser sans surveillance. Veuillez tenir les enfants à distance du tapis de course lorsqu'il est en position verticale car il pourrait tomber ou provoquer des blessures.

DÉPANNAGE

Q : Mon tapis de course ne s'allume pas.
R : Assurez-vous que le cordon d'alimentation est branché sur une prise reliée à la terre, correctement connecté au tapis de course et que l'interrupteur de courant rouge est allumé. Si vous rencontrez des problèmes pour démarrer le tapis avec la télécommande, consultez la rubrique « Ma télécommande ne fonctionne pas » ci-dessous. N'utilisez pas de rallonge au moment de mettre le tapis de course sous tension.

Q : Mon tapis de course s'allume mais il ne démarre pas. Je ne vois que des tirets sur l'écran.
R : Vérifiez que la clé de sécurité est placée et correctement positionnée sur les rampes et actionne l'aimant.

Q : Ma télécommande ne fonctionne pas.
R : Vérifiez que la pile est installée dans la télécommande et que celle-ci est positionnée en direction de l'écran du tapis. Si elle ne fonctionne toujours pas, remplacez la pile (voir « Remplacer les piles de la télécommande » sur la page 9 dans la section Entretien).

Q : Le guidon n'arrête pas de tomber.
R : Assurez-vous que le levier de déblocage du guidon est en position fermée après avoir placé les rampes en position verticale.

Q : Mon tapis de course émet des sons étranges et fait beaucoup de bruit.
R : La courroie du tapis de course a peut-être besoin d'être lubrifiée ou serrée (voir « Lubrification » et « Serrer la courroie » sur la page 8 dans la section Entretien). Une fois la courroie serrée, vous devrez peut-être la recentrer (voir « Centrer la courroie » dans la section Entretien).

GARANTIE LIMITÉE D'UN AN SUR LES PRODUITS ECHELON® FIT

Pour toute question, assistance ou pièce de rechange, ne retournez pas chez votre détaillant. Contactez le service clientèle d'Echelon ci-dessous.

Pour les remboursements d'articles non achetés directement auprès d'Echelon, veuillez contacter votre détaillant.

Echelon® garantit que ce produit est exempt de tout défaut de fabrication. Si un quelconque défaut se produit ou devient évident dans l'année suivant la date d'achat, Echelon® remplacera le produit dans son intégralité ou, à son choix, réparera ou remplacera la ou les pièces défectueuses sans frais.

Contactez le service clientèle d'Echelon au 833-937-2453 ou à l'adresse cs@echelonfit.com pour déterminer s'il est nécessaire de retourner l'appareil. Pour retourner l'appareil, emballez bien l'ensemble de l'appareil. Veillez à ce que l'emballage soit bien lisible et identifie l'expéditeur par nom et adresse. Joignez une lettre ou une carte décrivant le défaut ainsi que le reçu de vente original.

Courrier préaffranchi à envoyer à Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

Cette garantie est nulle si les dommages ou les dysfonctionnements sont dus à une utilisation abusive ou à un défaut de fonctionnement du produit conformément aux instructions et au courant électrique recommandé. Cette garantie vous donne des droits légaux spécifiques et vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'un État à l'autre. Si vous avez des questions ou si vous souhaitez en savoir plus sur Echelon®, veuillez nous contacter au 833-937-2453 ou à l'adresse cs@echelonfit.com.
Enregistrez votre produit en ligne sur echelonfit.com/pages/register-warranty/

LE SERVICE A LA CLIENTELESERVICIO AL CONSUMIDOR
833-937-2453 (+1.423.402.9010)
cs@echelonfit.com
NE PAS JETER LES PILES AU FEU. METTRE TOUJOURS LES PILES AU REBUT, CONFORMÉMENT AUX DIRECTIVES LOCALES ET PROVINCIALES.
© 2022 ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC. Toutes les spécifications sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Tous droits réservés.
Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut St. Suite 700
Chattanooga, TN 37450
ECHELONFIT.COM

Lire le manuel d'utilisation avant de mettre en route l'appareil

Fabriqué en CHINE

BREVET EN INSTANCE

Pour une utilisation en intérieur uniquement

RÉV. : 051022

MODEL: TREAD04

FITNATION™

Slimline Walkers Treadmill Deluxe

Manual de instrucciones

LEA CUIDADOSAMENTE TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS ANTES DE USAR

ADVERTENCIAS

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES

- Cuando se utiliza un dispositivo eléctrico, siempre se deben seguir precauciones básicas, que incluyen las siguientes:
  Lea todas las instrucciones antes de usar (este aparato).
- **PELIGRO –** Para reducir el riesgo de descarga eléctrica:
- Siempre desenchufe la máquina del tomacorriente inmediatamente después de usarla y antes de limpiarla.
- **ADVERTENCIA –** para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones personales:

1. Ninguna máquina debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar piezas.
2. No utilice debajo de una manta o almohada. Se puede producir un calentamiento excesivo y provocar incendios, descargas eléctricas o lesiones a las personas.
3. Es necesaria una estrecha supervisión cuando este aparato es utilizado por, en o cerca de niños, inválidos o personas discapacitadas.
4. Utilice esta máquina solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
5. Nunca utilice esta máquina si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o se ha caído al agua. Lleve la máquina a un centro de servicio para su revisión y reparación.
6. No transporte esta máquina por el cable de alimentación ni utilice el cable como agarradera.
7. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
8. Nunca utilice la máquina con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusa, cabello y objetos similares.
9. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ningún orificio.
10. No usar al aire libre.
11. No utilice la máquina donde se utilicen productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
12. Para desconectar, gire todos los controles a la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente.
13. **ADVERTENCIA:** Conecte este aparato únicamente a un tomacorriente debidamente conectado a tierra. Consulte las instrucciones de puesta a tierra.
14. Este aparato no está diseñado para ser usado por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o falta de experiencia y conocimiento, a menos que hayan recibido supervisión o instrucción sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad. Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de esta máquina.
15. **ADVERTENCIA:**
    i) No utilice el aparato cerca de ropa suelta o joyas.
    ii) Mantenga el cabello largo alejado del aparato mientras está en uso.
16. Solo para uso doméstico/residencial
17. **PRECAUCIÓN** – Riesgo de lesiones personales – Para evitar lesiones, tenga mucho cuidado al subir o bajar de una banda en movimiento.

ADVERTENCIAS

18. ADVERTENCIA – Riesgo de lesiones personales – mantenga a los niños menores de 13 años alejados de la máquina.

INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA

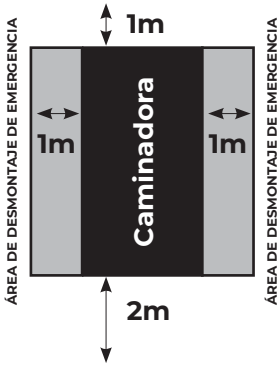
Este producto debe estar conectado a tierra. Si funciona mal o se descompone, la conexión a tierra proporciona una ruta de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe estar conectado a un tomacorriente adecuado instalado de forma correcta y conectado a tierra de conformidad con todos los códigos y ordenanzas locales.
PELIGRO – La conexión incorrecta del conductor a tierra de la máquina puede resultar en un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista o técnico certificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe provisto con el producto – si no encaja en el tomacorriente, haga que un electricista calificado instale un tomacorriente adecuado.
Este producto tiene un enchufe con conexión a tierra. Asegúrese de que el producto esté conectado a un enchufe que tenga la misma forma que este producto. El producto no puede utilizar un enchufe adaptador. Si el cable de alimentación está dañado, debe ser reemplazado por el fabricante, su departamento de mantenimiento o un profesional similar para evitar peligros.

ADVERTENCIAS

- Lea, comprenda y siga cuidadosamente todas las advertencias, instrucciones y procedimientos en la caminadora y en este manual de instrucciones antes de usarla.
- Inspeccione la caminadora en busca de componentes incorrectos, desgastados o sueltos y luego corrija,reemplace o apriete antes de usarla.
- Se debe tener cuidado al montar o desmontar de la caminadora.
- Lea, comprenda y pruebe los procedimientos de parada de emergencia antes de su uso.
- Lea y revise todas las etiquetas de advertencia. Llame a Servicio al Cliente para obtener reemplazos si es necesario.
- No exceda la capacidad de peso: 120 kg (264 libras).
- La seguridad e integridad diseñadas en la máquina solo se pueden mantener cuando la caminadora se examina periódicamente para detectar daños y se repara. Es responsabilidad exclusiva del usuario/propietario o del operador del centro garantizar que se realice un mantenimiento regular. Los componentes desgastados o dañados deben reemplazarse inmediatamente o la caminadora debe retirarse del servicio hasta que se realice la reparación. Para mantener y reparar la caminadora solo se deben usar componentes suministrados o aprobados por el fabricante. ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o fuerza, consulte con su médico o funcionario de salud. Esto asegurará que usted participe en programas de fitness o entrenamiento adecuadospara su edad y condición física.
- Antes de usar cualquier equipo de ejercicio responda estas preguntas:
  ¿Ha estado enfermo recientemente?
  ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?

ADVERTENCIAS

¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
¿Está embarazada?
¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?



- SI RESPONDE "SÍ" A CUALQUIERA DE LAS PREGUNTAS ANTERIORES, DEBE BUSCAR MÁS ASESORAMIENTO DE SU MÉDICO ANTES DE HACER EJERCICIO.
- No utilice la caminadora en un ambiente húmedo. Asegúrese siempre de que haya una circulación de aire adecuada.
- Use la caminadora únicamente en superficies estables, lisas y niveladas.
- No coloque ningún objeto sobre la caminadora. No moje la caminadora.
- Deje aproximadamente 1 m (3 pies) de espacio delante y
- a cada lado de la caminadora. Deje unos 2 m (6 pies) de espacio detrás de la caminadora **(vea el diagrama ilustrado).**
- Use siempre ropa y equipo de ejercicio adecuados.
- No use ropa que pueda engancharse o atascarse en partes de la caminadora. Mantenga el cabello alejado de las piezas móviles
- Use siempre calzado cuando use la caminadora. No use la caminadora descalzo.
- Mantenga fuera del alcance de los niños menores de 13 años. Use la supervisión de un adulto cuando opere cerca de niños.
- Desenchufe siempre la caminadora cuando no esté en uso o cuando la guarde.
- No deje la caminadora funcionando durante períodos prolongados, ya que podría dañar el motor o el controlador y acelerar el desgaste y el envejecimiento de los cojinetes, las cintas para correr y los estribos.
- Mantenga el cable de alimentación alejado de objetos en movimiento y temperaturas extremas. No permita que el cable de alimentación se doble o aplaste, como debajo de una puerta, para evitar dañar el cable.
- No intente reparar la caminadora más allá de lo que se indica en este manual, ya que esto podría causar lesiones graves y anular la garantía. Si surgen problemas llame al servicio de atención al cliente.
- No permita que más de una persona use la caminadora a la vez.
- Si se siente mareado, mal o tiene molestias físicas, descontinúe su uso inmediatamente y consulte a un médico. Siempre inspeccione la caminadora antes de cada uso. Si la unidad parece dañada de alguna manera, descontinúe su uso.
- Pueden ocurrir daños a la salud resultado de un entrenamiento incorrecto o excesivo.
- Solo para uso personal y doméstico.

ADVERTENCIAS

- No salte sobre la caminadora.
- No utilice ni almacene en lugares expuestos a la luz solar directa o a altas temperaturas.
- No la use si el cable de alimentación o el enchufe parecen estar dañados o si el enchufe está flojo.
- El enchufe de alimentación debe estar conectado a tierra de manera confiable y el tomacorriente debe tener un circuito dedicado para evitar compartirlo con otros equipos eléctricos.
- Sea consciente del entorno cuando utilice la caminadora.
- No rocíe ni derrame agua sobre la caminadora para evitar descargas eléctricas o fuego.
- No levante ni mueva la caminadora usando los manubrios ya que esto dañará la unidad.
- No use la unidad sin los manubrios colocados ya que esto podría causar lesiones.
- Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños.
- No mezcle baterías viejas y nuevas.
- No mezcle baterías alcalinas, estándar (carbono-zinc) o recargables (Ni-Cd, Ni-Mh, etc.)
- No exponga las baterías al calor extremo.
- Recicle las baterías viejas. No las deseche con otros residuos domésticos.

INSTRUCCIONES DE USO

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

DIAGRAMA DE LA CAMINADORA

1. *Remoto
   a. Botón de encendido
   b. Botones de aumentar/ disminuir velocidad
2. Clip de seguridad
3. Manillar
4. Pantalla
5. Liberación del manillar
6. Cinta de correr
7. Rieles para los pies
8. Cable de alimentación (no se muestra)
9. Llave Allen (no se muestra)
10. Aceite lubricante (no se muestra)

*Para uso por primera vez o después de reemplazar la batería, mantenga presionado el botón de encendido del control remoto durante 5 a 8 segundos hasta que la pantalla muestre 3, 2, 1. Esto emparejará el control remoto con la caminadora.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Rango de velocidad: 0,5–5 mph
Voltaje: 110-120 V
Frecuencia: 50/60 Hz
Potencia nominal: 550 W
Peso máximo: 120 kg (264 libras)
Huella: 58 × 128 cm

INSTRUCCIONES DE USO

CONFIGURACIÓN

1. Coloque la caminadora en un lugar apropiado según las precauciones descritas en la sección Advertencias.
2. Levante el manillar pisando la palanca de liberación del manillar que está debajo del manillar plegado (fig. 1). Mientras se suelta el manillar, levántelo a la posición vertical hasta que encaje en su lugar y la palanca de liberación del manillar salte a la posición de bloqueo. No se recomienda utilizar la unidad sin montar el manillar.
3. Enchufe el cable de alimentación en la parte delantera de la caminadora junto al interruptor de alimentación rojo, **asegurándose de que el enchufe esté orientado correctamente (fig. 2).** Enchufe el otro extremo del cable de alimentación a un tomacorriente con conexión a tierra. Encienda el interruptor de encendido. Sonará un pitido y la pantalla de la caminadora se iluminará y aparecerán guiones en la pantalla.
4. Instale la batería CR2032 (incluida) de acuerdo con la polaridad indicada en la parte posterior de la tapa de la batería (fig. 3). **Para el uso por primera vez o después de reemplazar la batería, mantenga presionado el botón de encendido del control remoto durante 5 a 8 segundos hasta que la pantalla muestre 3, 2, 1. Esto emparejará el control remoto con la caminadora.La caminadora NO funcionará sin el control remoto.**
5. Coloque el clip de seguridad en el manillar **asegurándose de que encaje en el imán (fig. 4).** Fije el clip de seguridad a su ropa cuando use la caminadora. Si es necesario apagar la caminadora de inmediato, quite el clip de seguridad del manillar y la caminadora se detendrá automáticamente. Para reanudar después de quitar el clip de seguridad, vuelva a colocar el clip en el manillar y presione el botón de encendido en el control remoto.
   NOTA: La caminadora NO funcionará si el clip de seguridad no está en el manillar y solo aparecerán guiones en la pantalla.

FIG. 1

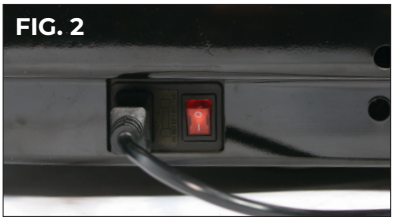


FIG. 2

FIG. 3

FIG. 4

INSTRUCCIONES DE USO

EMPEZANDO
Para empezar, coloque los pies en los rieles y presione el botón de encendido en el control remoto. **Asegúrese de apuntar el control remoto directamente a la pantalla.** La pantalla hará una cuenta regresiva y la banda para correr comenzará a moverse.

1. Ajuste la velocidad de la banda para correr presionando los botones de velocidad hacia arriba o hacia abajo en el control remoto.
2. Durante el uso normal, la pantalla alternará automáticamente entre Velocidad, Tiempo, Distancia (mph) y Calorías (estimación de calorías quemadas).

CONSEJOS DE CALENTAMIENTO, USO Y ENFRIAMIENTO

1. Siempre haga calentamiento antes de hacer ejercicio.
2. Comience a un ritmo fácil durante unos 3-5 minutos Asegúrese de estar usando una forma adecuada de caminar, con la espalda recta y no encorvada sobre el manillar. Un ritmo más lento con buena forma es mejor que un ritmo más rápido con mala forma.
3. Aumente la velocidad de caminata a un ritmo más rápido, pero cómodo. Asegúrese de que aún puede mantener la forma de caminar adecuada.
4. Cuando termine con el entrenamiento, disminuya el ritmo de caminata de manera constante durante aproximadamente 3 a 5 minutos antes de detenerse por completo.

MANTENIMIENTO

ADVERTENCIA: Antes de realizar el mantenimiento de la caminadora, apáguela y desenchúfela.

ACEITE LUBRICANTE

0.8 OZ | 25 mL
NGREDIENTES: Aceite de silicona
Levante suavemente el borde de la cinta para correr y aplique una pequeña cantidad de aceite lubricante al estribo de la caminadora. Haga funcionar la caminadora a baja velocidad durante varios minutos mientras camina periódicamente sobre ella para permitir que el aceite se esparza uniformemente. Guardar en un lugar fresco y seco.

AVERTISSEMENTS : Mantener alejado de los ojos. En caso de contacto, enjuague bien con agua durante varios minutos. No ingerir. Si los síntomas causados por la exposición a la solución persisten, consulte a un médico. Mantener lejos de los niños. Deseche el producto de acuerdo con las regulaciones locales.

MANTENIMIENTO

ADVERTENCIA: Antes de realizar el mantenimiento de la caminadora, apáguela y desenchúfela.

LUBRICACIÓN

- Vuelva a lubricar el estribo
- y la cinta según sea necesario con el aceite lubricante incluido. Se recomienda lubricar cada dos semanas a un mes, dependiendo de la frecuencia de uso.
- Asegúrese de que la caminadora esté apagada y desenchufada antes de aplicar aceite lubricante.
- Para lubricar el estribo y la cinta, use la llave Allen incluida para empujar el borde de la cinta hacia adentro (fig. 1) y levante el borde para acceder al estribo. Apriete el equivalente a una moneda
- de aceite lubricante sobre el estribo (fig. 2). Repetir en el otro
- lado. Haga funcionar la caminadora a la velocidad más baja durante unos minutos para permitir que el aceite se distribuya.

APRIETE DE LA CINTA

- **SI OBSERVA CUALQUIER DESLIZAMIENTO, ARRASTRE O RUIDO FUERTE,** puede ser necesario apretar la cinta para garantizar un funcionamiento seguro.
- Cuando la cinta está correctamente ajustada, el borde de la cinta se puede levantar del estribo unas 2-3 pulgadas. Si la cinta se puede levantar más de esta cantidad, es necesario apretarla.
- Para apretar la cinta, gire ambos tornillos de ajuste ubicados en la parte posterior de la unidad
- media vuelta en sentido horario (ver fig. 3 y 4 para ubicar los tornillos de ajuste). Levante el borde de la cinta para verificar si está correctamente ajustada como se describe arriba. Si todavía no está apretada adecuadamente, continúe
- apretando los tornillos de ajuste en incrementos de media vuelta hasta que queden apropiadamente apretados. Una vez apretada, ajuste el centrado de la cinta como se indica a continuación.

CENTRADO DE CINTA

- Si la banda para correr parece desviarse hacia un lado, es posible que deba ajustar el centro de la misma.

MANTENIMIENTO

- Para ajustar el centro de la cinta para correr, use la llave Allen incluida en los tornillos de ajuste izquierdo y derecho en la parte posterior de la caminadora.
- Si la banda para correr está sesgada hacia la derecha,
- gire el tornillo de ajuste izquierdo media vuelta en sentido horario y el tornillo de ajuste derecho media vuelta en sentido antihorario (fig. 3).
- Si la cinta para correr está desviada hacia la izquierda, gire el tornillo de ajuste izquierdo media vuelta en sentido antihorario y el tornillo de ajuste derecho media vuelta en sentido horario (fig. 4).
- Ajuste la cinta según sea necesario hasta que esté centrada.

ADVERTENCIA: Antes de realizar el mantenimiento de la caminadora, apáguela y desenchúfela.

CÓDIGOS DE ERROR

Si aparece un código de error en la pantalla (p. ej. E0 1, E03, etc.), revise el siguiente procedimiento y vea a continuación las descripciones de los códigos de error. Si los códigos de error persisten, llame al Servicio de atención al cliente.

- Asegúrese de estar utilizando el cable de alimentación incluido.
- Asegúrese de que el tomacorriente esté clasificado para 110-120 V.
- Asegúrese de que no haya piezas móviles atascadas. Si hay un atasco, libere con cuidado las piezas o elimine cualquier bloqueo.
- Asegúrese de que haya suficiente lubricación entre la cinta para correr y el estribo. De lo contrario, consulte la sección ‘LUBRICACIÓN’.

MANTENIMIENTO

CÓDIGO DE ERROR	DESCRIPCIÓN	SOLUCIÓN
E01	Error de conexión	Compruebe si la conexión está suelta o dañada.
E03	Mal funcionamiento repentino	Compruebe si la línea está enchufada. Reinicie la caminadora.
E05	Protección de sobrecarga	Verifique si hay sobrecarga o si alguna pieza móvil está atascada. Si es así, libérela con cuidado. Compruebe si no hay suficiente lubricación entre la cinta para correr y la tabla, si es así, aplique aceite lubricante (consulte Limpieza y mantenimiento).
E07	Bloqueo de seguridad desactivado	Asegúrese de que el bloqueo de seguridad esté colocado en los manillares. Verifique el estado del bloqueo de seguridad y asegúrese de que el anillo magnético no esté roto.
E08	Protección contra sobrecorriente de hardware	Compruebe si hay sobrecarga. Reinicie la caminadora.

REEMPLAZO DE LAS BATERÍAS DEL REMOTO

Retire la tapa de la batería y reemplace la batería vieja con una nueva batería CR2032 de acuerdo con la polaridad indicada en la parte posterior de la tapa de la batería. Consulte las “Instrucciones de uso” (Página 6) para obtener instrucciones de configuración adicionales.

LIMPIEZA Y ALMACENAMIENTO

ADVERTENCIA: Antes de limpiar o almacenar la caminadora, apáguela y desenchúfela.

LIMPIEZA

- Retire el polvo con un paño de microfibra.
- Retire el polvo, la suciedad y otros desechos de los lados expuestos de la banda para correr para evitar que se acumule suciedad debajo de la banda.
- Frote la superficie de la banda para correr con un paño húmedo y agua jabonosa y séquela completamente con un paño de microfibra. NO permita que el agua entre o se acerque a los componentes eléctricos.

ALMACENAMIENTO

- Para plegar el manillar para almacenamiento, retire el bloqueo de seguridad y el control remoto del manillar. Sujete el manillar y pise la liberación del manillar. Baje suavemente el manillar hasta que encaje en su lugar.
- Levante la caminadora desde atrás, NO la levante del manubrio. Use las ruedas en el frente para rodar a la ubicación deseada. Guarde la caminadora plana o en posición vertical contra una superficie estable, como una pared. Asegúrese de que esté segura antes de dejarla desatendida. No permita que los niños se acerquen a la caminadora en vertical, ya que podría caerse o causar daños.

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

P: ¡Mi caminadora no enciende!
R: Asegúrese de que el cable de alimentación esté enchufado a un tomacorriente con conexión a tierra, que esté correctamente conectado a la caminadora y que el interruptor de alimentación rojo esté encendido.
Si tiene problemas para iniciar la caminadora con el control remoto, consulte "Mi control remoto no funciona" a continuación. No utilice un cable de extensión adicional cuando encienda la caminadora.

P: ¡Mi caminadora enciende pero no arranca! Todo lo que veo son líneas discontinuas en la pantalla.
R: Asegúrese de que el clip de seguridad esté colocado y asentado correctamente en el manillar y se enganche con el imán.

P: ¡Mi control remoto no funciona!
R: Asegúrese de que la batería esté instalada en el control remoto y que el control remoto esté apuntando hacia abajo en la pantalla de la caminadora. Si aún no funciona, reemplace la batería (consulte "Reemplazo de la batería del control remoto" en la página 9 en la sección Mantenimiento).

P: ¡El manillar sigue cayéndose!
R: Asegúrese de que la palanca de liberación del manillar salte a la posición de bloqueo después de levantar los manillares.

P: Mi caminadora está haciendo sonidos extraños y se está volviendo ruidosa.
R: Es posible que sea necesario lubricar o apretar la cinta de la caminadora (consulte "Lubricación" y "Apriete de la cinta" en la página 8 en la sección Mantenimiento). Una vez que se aprieta la cinta, es posible que también deba volver a centrar la cinta (consulte "Centrado de cinta" en la sección Mantenimiento).

GARANTÍA LIMITADA DE 1 AÑO DE ECHELON® FIT

Para preguntas, asistencia o piezas de repuesto, no vuelva a su distribuidor. Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Echelon.

Para reembolsos de artículos no comprados directamente de Echelon, comuníquese con su distribuidor.

Echelon garantiza que este producto está libre de defectos de fabricación. Si alguno de estos defectos se desarrollara o se hiciera evidente dentro de un año a partir de la fecha de compra, Echelon reemplazará el producto completo o, a su opción, reparará o reemplazará la(s) pieza(s) defectuosa(s) sin costo.

Comuníquese con el servicio al cliente de Echelon al 833-937-2453 o a cs@echelonfit.com para determinar si es necesario devolver la unidad. Para devolver, empaque toda la unidad de forma segura. Asegúrese de que la caja identifique claramente al remitente por nombre y dirección. Adjunte una carta o tarjeta que describa el defecto y el recibo de compra original.

Envíe por correo prepago a Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

Esta garantía es nula si el daño o el mal funcionamiento se debe al abuso o a no operar el producto de acuerdo con las instrucciones y con la corriente eléctrica recomendada. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y también puede tener otros derechos que varían de un estado a otro. Si tiene alguna pregunta o desea obtener más información sobre Echelon, comuníquese con nosotros al 833-937-2453 o a cs@echelonfit.com.
Registre su producto en línea en echelonfit.com/pages/register-warranty/

SERVICIO AL CONSUMIDOR
833-937-2453 (+1.423.402.9010)
cs@echelonfit.com
NO ARROJE LAS BATERÍAS AL FUEGO. SIEMPRE DESECHE LAS BATERÍAS SEGÚN LAS PAUTAS LOCALES Y FEDERALES.
© 2022 ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC. Todas las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Todos los derechos reservados.
Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut St. Suite 700
Chattanooga, TN 37450
ECHELONFIT.COM

Lea las instrucciones antes de operar

Hecho en CHINA

PENDIENTE DE PATENTE

Sólo para uso en interiores

REV: 051022

MODELO: TREAD04