

APEX FIT



USER MANUAL

APEX FIT

PLUS SMART WATCH

Thank you for choosing the Apex Fit PLUS Smart Watch as your fitness transformation companion.

Allow this manual to guide you through the functioning of your smart watch.

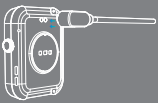
Please read it thoroughly before using your smart watch. Keep this manual for later use as well.



PACKAGE CONTAINS:

- Apex Fit PLUS Smart Watch x1
- USB Magnetic Charging Cable x1
- User Manual x1
- Quick Start Guide x1

CHARGING THE WATCH



The smartwatch must be charged before initial use. It takes up to 2 hours to be fully charged. Connect and charge the watch with the image below as a reference, using a 5V/2A adapter.

TURNING THE WATCH ON/OFF



To turn the watch on/off, long-press the side button for 3-5 seconds. You can wake the screen by lifting your wrist.

CONNECTING TO THE APP

1. Download Apex Wear app on your phone. Available on both App Store (iOS 13.0 and above) and Google Play Store (Android 6.0 and above)



Scan [QR CODE] (Also available on the watch)

2. Connect the device with Apex Wear app.

3. Select Apex Fit PLUS Smart Watch on the home screen of the app and click pair to connect.

4. To use all features of your Apex Fit PLUS Smart Watch seamlessly, tap on 'yes' to the 'connection' and 'grant access' system prompt.

5. Turn on your phone's Bluetooth and GPS on. Go to phone's settings, find Bluetooth and turn on / find Privacy -> Location Service and turn on.

6. Disable battery optimization.

Note:

To ensure connectivity throughout your journey, make sure the app is allowed to run in the background of your phone at all times. iPhones will not prompt any information unless you complete Bluetooth pairing with Apex Fit PLUS Smart Watch.

SYNCING YOUR SMARTWATCH TO THE APP

Data Synchronization:

- Open the app on your phone.
- Make sure your smart watch is connected; refer to "CONNECTING TO THE APP" section of this manual.
- Synchronization will start automatically once you enter the app interface.

Note:

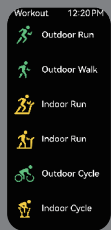
Synchronize data at least once every day to avoid data loss in the watch.

NAVIGATING THROUGH THE FUNCTIONS

SWIPE FROM RIGHT TO LEFT TO ACCESS THE MAIN MENU

Workout

Choose from multiple sports mode like outdoor run, outdoor walk, indoor walk, outdoor cycle, indoor run, hike, exercise, indoor cycle, elliptical, yoga, climbing, trail run, rowing.

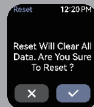


Tap on any sport mode to start the activity. Press the side button to pause or stop the activity. If the activity is less than 3 mins, it will not be recorded. Sync your smartwatch to the app to get the detailed analysis.

Reset

Tap on this to reset watch data.

*Note: All data will be erased if watch is reset.



Swipe up to access data instantly

You can access Daily Activity, Heart Rate, Weather, Music Control, Sleep from here.

Swipe down for shortcut menu

You can access Do not disturb, Wake gesture, BT calling, Find my phone, Flashlight, About device, Settings.

Phone menu and Settings.

Swipe from left to right for notifications

You can check all the notifications from here. Click delete icon to delete all the notification.

Swipe from right to left to access feature menu

You can access all the feature list from here.

Additional functions in the app

Notifications

Select specific notifications you would like to turn off (i.e. Facebook, Twitter, WhatsApp and etc.)

Do Not Disturb

Set do not disturb for specific periods of time.

Address Book

Select up to 20 contacts from phone contact list and save to watch.

Record

It shows all your workout records.

Heart Rate Monitor

Wear the watch on your wrist, then click on the icon to start measurements. You can also view the data on the app.

Note:

Measurements are for reference only and not for medical purposes.

Phone

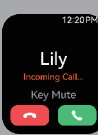
To use the BT Calling feature, open Apex Wear app and pair the watch.

Once paired you will get the pop-up on the app home screen to connect with Phone's Bluetooth.

Click on "pair" to connect with phone's Bluetooth.

Alternatively, you can go to phone's Bluetooth settings and pair "Apex Fit PLUS Smart Watch" to start the calling feature on your watch. You can also enable the Bluetooth calling feature from the watch.

*Note: Enable call alerts from your phone settings to answer calls on your watch. When the APP is enabled, the contact book can be authorized to obtain the contacts, and the contacts can be synchronized to the watch in the contact list function in the APP. Up to 20 contacts can be saved in the contact list. The latest call details are displayed in the Recent calls feature. When the watch is connected to the APP, you can use the dial function on the watch to dial any number.



Stress monitoring

Click this option to start the stress monitoring. Make sure you wear your watch on your wrist properly to get the accurate results. Analysis of the measurement is Relax: 1-29 Normal: 30-59 Medium: 60-79 High: 80-100

Note: Measurements are for reference only and not for medical purposes.



SpO2 monitoring

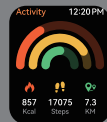
Wear the watch on your wrist, then click on the icon to start measurements. You can also view the data on the app.

Note: Measurements are for reference only and not for medical purposes.



Activity

Click on this to check your daily activity data like step count, calorie and distance covered.

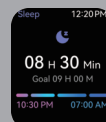
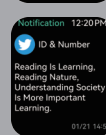
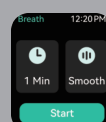


Breath

Click on the breath training icon to regulate your breathing with the instructions given to relax.

Notification

Swipe from left to right to see your phone notifications such as SMS and app notifications



Sleep Monitor

Tap on the icon to review the sleep data from the previous night.

The default watch setting is to detect the user's sleep during the whole day.

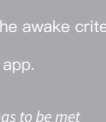
Once you lie down, the watch detects reduced /No movement and if it meets the sleep patterns it will start recording, and will stop recording if it detects excessive movement.

You can check the data on the app only after the awake criteria is met.

You can also track sleep scores on Apex Wear app.

Note:

*For accurate sleep data recording, the sleep criteria has to be met which includes limited movement, wrist positions and angles, and more. The awake criteria will be met only after it records some noticeable movement



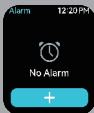
Weather

Connect with Apex Wear app to view weather on the watch. Swipe from right to left on the home screen of the watch and scroll down to find weather.



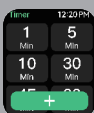
Alarm

Swipe from right to left on the home screen of the watch and scroll to find the alarm setting.



Timer

Swipe from right to left from the home screen of the watch and scroll down to find the timer setting.



Music Control

Swipe right to left from the home screen of the watch and scroll down to find the music control function. From here you can control music that is playing on your phone. You can play, pause, skip songs and adjust the volume.



Note: Some apps with different protocols might not work.

Camera Control Mode

Tap on the remote camera icon on your smartwatch to click a photo from your phone.



*Note: It doesn't connect directly with phone's native camera. Please open Apex Wear app, go to "Device" page and find "Take a picture" and then click on it to use this feature.

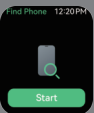
Stopwatch

Swipe right to left from the home screen on the watch then scroll down to access the stopwatch function.



Find My Phone

Swipe right to left from the home screen of the watch then scroll down to find the "Find My Phone" function. Once you tap start, your phone will start ringing. Tap again to stop.



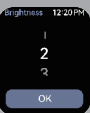
Note: Your smartwatch should be connected to your phone via Bluetooth and within its range for this feature to work.

Settings

Note: Either swipe down from the home screen on the watch and tap the gear icon, or swipe right to left from the home screen of the watch and scroll down to find the settings option

Brightness

Tap on this to adjust the brightness.



Timeout

Adjust the time that your watch screen stays active.



Watch Faces

more watch faces are available to download through the app. In the Apex Wear app, go to the "Device" page and find "watch face" and then click on more to choose from a large selection of watch faces.



Vibration

Tap on this to adjust the vibration to strong, normal, weak or off. It can also be adjusted in the APP



Time Set

The time and date is set automatically once you pair the watch with your phone. However in case you would like to adjust the time and date manually, you can do so in the settings of the watch. You can also adjust the time format here between 12h or 24 hours.



About

Shows the device details.



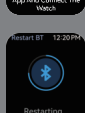
QR code

Scan the QR code to download Apex Wear app.



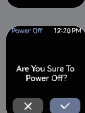
Restart BT

It restarts the watch's BT to ensure better connectivity for BT calling feature.



Power off

Tap on this to switch your watch off.



APEX FIT



MANUEL DE L'UTILISATEUR

APEX FIT PLUS SMART WATCH

Merci d'avoir choisi la montre intelligente Apex Fit PLUS comme compagnon de transformation de votre condition physique.

Laissez ce manuel vous guider dans le fonctionnement de votre montre intelligente.

Veuillez le lire attentivement avant d'utiliser votre montre intelligente. Conservez également ce manuel pour une utilisation ultérieure.

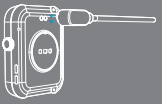


LE PACKAGE CONTIENT

- Montre intelligente Apex Fit PLUS x1
- Câble de chargement magnétique USB x1
- Manuel de l'utilisateur x1
- Guide D'utilisation Rapide x1

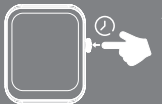
CHARGEMENT DE LA MONTRE

La montre intelligente doit être chargée avant la première utilisation. Il faut jusqu'à 2 heures pour la charger complètement. Connectez et chargez la montre en utilisant un adaptateur 5V/2A, en vous référant à l'image ci-dessous.



ALLUMER/ÉTEINDRE LA MONTRE

Pour allumer ou éteindre la montre, appuyez longuement sur le bouton latéral pendant 3 à 5 secondes. Vous pouvez réveiller l'écran en levant votre poignet.



CONNEXION À L'APPLICATION

1. Téléchargez l'application Apex Wear sur votre téléphone. Disponible sur l'App Store (iOS 13.0 et supérieur) et le Google Play Store (Android 6.0 et supérieur) OU scannez le



[QR CODE] (également disponible sur la montre).

2. Connectez l'appareil à l'application Apex Wear.

3. Sélectionnez Apex Fit PLUS Smart Watch sur l'écran d'accueil de l'application et cliquez sur "connecter" pour connecter.

4. Pour utiliser toutes les fonctionnalités de votre montre Apex Fit PLUS Smart Watch de manière transparente, appuyez sur "oui" pour la confirmation de connexion et d'accès du système.

5. Activez le Bluetooth et le GPS de votre téléphone. Allez dans les paramètres du téléphone, trouvez Bluetooth et activez-le / trouvez Confidentialité -> Service de localisation et activez-le.

6. Désactivez l'optimisation de la batterie.

Remarque : Pour assurer une connectivité continue tout au long de votre parcours, assurez-vous que l'application est autorisée à s'exécuter en arrière-plan de votre téléphone en tout temps. Les iPhones ne vous permettent pas de demander aucune information à moins que vous n'ayez terminé l'appairage Bluetooth avec la montre intelligente Apex Fit PLUS.

SYNCHRONISATION DE VOTRE MONTRE INTELLIGENTE À L'APPLICATION

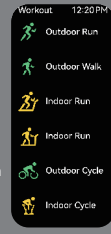
- Ouvrez l'application sur votre téléphone.
- Assurez-vous que votre montre intelligente Apex Fit PLUS est connectée à l'application.
- La synchronisation commencera automatiquement une fois que vous aurez accédé à l'interface de l'application.

Remarque : Synchronisez les données au moins une fois par jour pour éviter la perte de données dans la montre.

NAVIGATION À TRAVERS LES FONCTIONS FAITES GLISSER DE LA DROITE VERS LA GAUCHE POUR ACCÉDER AU MENU PRINCIPAL

Entraînement

Choisissez parmi plusieurs modes sportifs comme la course en extérieur, la marche en extérieur, la marche en intérieur, le cyclisme en extérieur, la course en intérieur, la randonnée, l'exercice, le cyclisme en intérieur, l'elliptique, le yoga, l'escalade, la course sur sentier, l'aviron. Appuyez sur n'importe quel mode sportif pour commencer l'activité. Appuyez sur le bouton latéral pour mettre en pause ou arrêter l'activité. Si l'activité dure moins de 3 minutes, elle ne sera pas enregistrée. Synchronisez votre montre intelligente avec l'application pour obtenir une analyse détaillée.



Enregistrement

Il affiche tous vos enregistrements d'entraînement.

Moniteur de fréquence cardiaque

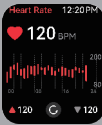
Portez la montre à votre poignet, puis cliquez sur l'icône pour démarrer les mesures. Vous pouvez également afficher les données sur l'application.

Remarque : les mesures sont données à titre de référence seulement et ne sont pas à des fins médicales.

Téléphone

Pour utiliser la fonction d'appel BT, ouvrez l'application du Apex Wear et associez la montre. Une fois associée, vous recevrez une fenêtre pop-up sur l'écran d'accueil de l'application pour vous connecter avec le Bluetooth du téléphone. Cliquez sur "associer" pour vous connecter avec le Bluetooth du téléphone. Alternativement, vous pouvez aller dans les paramètres Bluetooth du téléphone et associer "APEX FIT PLUS SMART WATCH" pour démarrer la fonction d'appel sur votre montre. Vous pouvez également activer la fonction d'appel Bluetooth à partir de la montre.

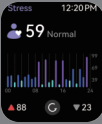
Remarque : Activez les alertes d'appel à partir des paramètres de votre téléphone pour répondre aux appels sur votre montre. Lorsque l'application est activée, le carnet de contacts peut être autorisé à obtenir les contacts, et les contacts peuvent être synchronisés avec la montre dans la fonction de liste de contacts de l'application. Jusqu'à 20 contacts peuvent être enregistrés dans la liste de contacts. Les détails des derniers appels sont affichés dans la fonction Appels récents. Lorsque la montre est connectée à l'APP, vous pouvez utiliser la fonction de numérotation de la montre pour composer n'importe quel numéro.



Surveillance du stress

Cliquez sur cette option pour démarrer la surveillance du stress. Assurez-vous de porter correctement votre montre à votre poignet pour obtenir des résultats précis. L'analyse de la mesure est : Relax : 1-29 Normal : 30-59 Moyen : 60-79 Elevé : 80-100

Remarque : les mesures sont données à titre de référence seulement et ne sont pas à des fins médicales.



Surveillance de la SpO2

Portez la montre à votre poignet, puis cliquez sur l'icône pour démarrer les mesures. Vous pouvez également afficher les données sur l'application.

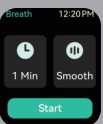
Note : Les mesures sont à titre de référence seulement et ne sont pas à des fins médicales.

Activité

Cliquez sur cette option pour vérifier vos données d'activité quotidienne telles que le nombre de pas, les calories brûlées et la distance parcourue.

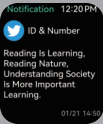
Respiration

Cliquez sur l'icône d'entraînement respiratoire pour réguler votre respiration avec les instructions données pour vous détendre.



Notification

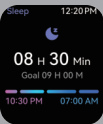
Balaye de gauche à droite pour voir les notifications de votre téléphone telles que les SMS et les notifications d'application.



Moniteur de sommeil

La montre est réglée par défaut pour détecter le sommeil de l'utilisateur pendant toute la journée. Une fois que vous êtes allongé, la montre détecte un mouvement réduit/absent et, si elle respecte les schémas de sommeil, elle commence à enregistrer, et arrête l'enregistrement si elle détecte un mouvement excessif. Vous pouvez vérifier les données sur l'application uniquement lorsque les critères d'éveil sont remplis. Vous pouvez également suivre les scores de sommeil sur l'application Apex Wear.

Note : *Pour un enregistrement précis des données de sommeil, les critères de sommeil doivent être respectés, ce qui inclut des mouvements, positions et angles du poignet, et plus encore. Les critères d'éveil ne seront remplis qu'après avoir enregistré un mouvement notable



Temps

Connectez-vous avec l'application Apex Wear pour afficher la météo sur la montre. Balayez de droite à gauche sur l'écran principal de la montre et faites défiler vers le bas pour trouver la météo.



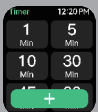
Alarme

Balayez de droite à gauche sur l'écran d'accueil de la montre et faites défiler pour trouver le réglage de l'alarme.



Minuteur

Balayez de droite à gauche depuis l'écran d'accueil de la montre et faites défiler vers le bas pour trouver le réglage de la minuterie.



Contrôle de la musique

Balayez de droite à gauche depuis l'écran d'accueil de la montre et faites défiler vers le bas pour trouver la fonction de contrôle de la musique. De là, vous pouvez contrôler la musique qui joue sur votre téléphone. Vous pouvez lire, mettre en pause, sauter des chansons et régler le volume.



Note : Certaines applications avec des protocoles différents pourraient ne pas fonctionner.

Mode de contrôle de la caméra

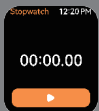
Appuyez sur l'icône de caméra à distance sur votre montre connectée pour prendre une photo depuis votre téléphone.

*Note : Il ne se connecte pas directement à l'appareil photo du téléphone. Ouvrez l'application Apex Wear, allez à la page "Device" et trouvez "Take a picture", puis cliquez dessus pour utiliser cette fonction.



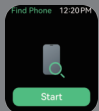
Chronomètre

Balayez de droite à gauche depuis l'écran d'accueil de la montre, puis faites défiler vers le bas pour accéder à la fonction chronomètre.



Trouver mon téléphone

Balayez de droite à gauche depuis l'écran d'accueil de la montre puis faites défiler vers le bas pour trouver la fonction "Trouver mon téléphone". Une fois que vous appuyez sur Démarrer, votre téléphone se met à sonner. Appuyez à nouveau pour arrêter.



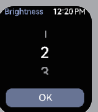
Note : Votre montre connectée doit être connectée à votre téléphone via Bluetooth et se trouver dans sa plage pour que cette fonction fonctionne.

Paramètres

Remarque : balayez vers le bas depuis l'écran d'accueil de la montre et appuyez sur l'icône d'engrenage, ou balayez de droite à gauche depuis l'écran d'accueil de la montre et faites défiler vers le bas pour trouver l'option de paramètres.

Luminosité

Appuyez dessus pour régler la luminosité.



Économiseur d'écran

Ajustez la durée pendant laquelle l'écran de votre montre reste actif.



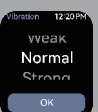
Cadrams de la montre

Appuyez sur cette icône pour changer le visage de votre montre.



Vibration

Appuyez dessus pour régler la vibration sur fort, normal, faible ou éteint.



Réglage de l'heure

L'heure et la date sont réglées automatiquement une fois que vous associez la montre à votre téléphone. Toutefois, si vous souhaitez régler l'heure et la date manuellement, vous pouvez le faire dans les paramètres de la montre. Vous pouvez également ajuster le format de l'heure ici entre 12h ou 24 heures.



À propos

Affiche les détails de l'appareil.



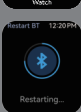
QR code

Scannez le code QR pour télécharger l'application Apex Wear.



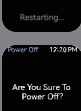
Redémarrer le Bluetooth

Cela redémarre le Bluetooth de la montre pour assurer une meilleure connectivité pour la fonction d'appel BT.



Éteindre

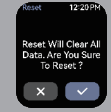
Appuyez dessus pour éteindre votre montre.



Réinitialiser

Appuyez dessus pour réinitialiser les données de la montre.

*Remarque : Toutes les données seront effacées si la montre est réinitialisée.



Balayez vers le haut pour accéder aux données instantanément

Vous pouvez accéder à l'activité quotidienne, la fréquence cardiaque, la météo, le contrôle de la musique, le sommeil à partir d'ici.

Balayez vers le bas pour le menu de raccourcis

Vous pouvez accéder à Ne pas déranger, Geste de réveil, Appels BT, Trouver mon téléphone, Lampe de poche, Appels BT, Menu du téléphone et Paramètres.

Balayez de gauche à droite pour les notifications

Vous pouvez vérifier toutes les notifications à partir d'ici. Cliquez sur l'icône de suppression pour supprimer toutes les notifications.

Balayez de droite à gauche pour accéder au menu des fonctionnalités

Vous pouvez accéder à la liste de toutes les fonctionnalités à partir d'ici.

Fonctions supplémentaires dans l'application

Notifications

Sélectionnez les notifications spécifiques que vous souhaitez désactiver (Facebook, Twitter, WhatsApp, etc.).

Ne pas déranger

Définissez la fonction "Ne pas déranger" pour des périodes spécifiques.

Carnet d'adresses Sélectionnez jusqu'à 20 contacts dans la liste de contacts du téléphone et enregistrez-les pour les surveiller.

PARAMÈTRES DU PRODUIT :

Modèle	Apex Fit PLUS Smart Watch
Type d'écran	HD de 1.83 po
Poids net	240mAh
Net weight	37g
Bluetooth version	Bluetooth® 5.1
Température de travail	0-45°C
Temps de charge	Environ 2 heures
Autonomie de la batterie	Environ 7 jours
Résistance à l'eau	IP68
Bande de fréquence	2400 – 2483.5MHz

ENTRETIEN :

Nettoyez régulièrement votre poignet de la montre intelligente, en particulier après avoir transpiré pendant l'exercice ou après avoir été exposé à des substances telles que du savon ou du détergent, qui peuvent se coincer à l'autre extrémité du produit. Ne lavez pas le bracelet avec un nettoyant ménager. Veuillez utiliser du savon sans détergent, rincer abondamment et essuyer avec un morceau de serviette douce ou une serviette. Pour les taches ou les taches qui ne sont pas faciles à enlever, frottez la zone avec de l'alcool à friction, puis suivez la procédure ci-dessus.

FAQ

La recherche de l'application pour la connexion échoue

1. Assurez-vous que l'application Apex Wear est mise à jour avec la dernière version
2. Fermez tous les programmes sur la montre -> Arrêtez et redémarrez Bluetooth et GPS -> Connectez à nouveau
3. Vérifiez et activez les fonctions de notification de votre téléphone et gardez le téléphone et la montre en contact étroit

Remarque : Assurez-vous que le système de votre téléphone est Android 7.0 ou supérieur et iOS 13.0 ou supérieur.

Ma montre intelligente Apex Fit PLUS ne reçoit aucune alerte, texte ou appel téléphonique

Assurez-vous que les rappels intelligents sur l'application sont activés et synchronisés avec la montre intelligente Apex Fit PLUS. Assurez-vous également que le centre de notification du téléphone affiche les messages. Seules alors les notifications s'afficheront également sur votre montre intelligente. Assurez-vous que l'application fonctionne en arrière-plan et que la fonction d'optimisation de la batterie du téléphone est désactivée.

- Mon Bluetooth n'arrête pas de se déconnecter.
1. Assurez-vous qu'il n'y a pas plus de 30' (9.1 m) de distance entre le téléphone et la montre.
 2. Il n'y a aucun obstacle entre la montre et le téléphone.
 3. Assurez-vous que l'application fonctionne en arrière-plan.

Quelles fonctions de la montre intelligente Apex Fit PLUS ont besoin de Bluetooth pour fonctionner? Les notifications d'appel et de message texte, Trouver mon téléphone, Contrôle de la musique, Contrôle de l'appareil photo, Prévisions météorologiques, Nudge et cadrans de montre personnalisés nécessitent une connectivité Bluetooth pour fonctionner.

Est-il possible de prendre un bain en portant la montre intelligente Apex Fit PLUS?

Sera-t-il acceptable de prendre un bain avec la montre? La résistance à l'eau IP68 ne fonctionnera que dans les conditions suivantes : (1) Profondeur maximale de l'eau : 39 po (1 m) (2) Temps maximum d'exposition à l'eau : 30 minutes

INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ ET LE PRODUIT

Pile

- Ne démontez pas, ne percez pas et n'endommagez pas la pile.
- Ne démontez pas les piles intégrées des appareils à pile non remplaçable.
- N'utilisez pas d'objets pointus pour retirer la pile.

Avertissement sanitaire

- Si vous portez un stimulateur cardiaque ou d'autres appareils électroniques implantés, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser le moniteur de fréquence cardiaque de la montre.
- Le capteur de fréquence cardiaque optique s'allume en vert et clignote. Si vous souffrez d'épilepsie ou êtes sensible aux sources lumineuses clignotantes, veuillez consulter votre médecin avant de porter cet appareil.
- L'appareil suit vos activités quotidiennes grâce à des capteurs. Ces données sont destinées à vous renseigner sur vos activités quotidiennes telles que les pas, le sommeil, la distance, la fréquence cardiaque et les calories, mais peuvent ne pas être totalement exactes.
- Les accessoires de l'appareil, le capteur de fréquence cardiaque, le moniteur de niveau d'oxygène dans le sang et d'autres données pertinentes sont conçus pour la forme physique et non à des fins médicales. Elles ne s'appliquent pas au diagnostic, à la surveillance, au traitement ou à la prévention de toute maladie ou symptôme.

Les données de fréquence cardiaque et d'oxygène sanguin sont fournies à titre indicatif uniquement. Nous ne sommes pas responsables de tout écart dans les données.

- Évitez de porter la montre trop serrée. Assurez-vous de garder votre peau sèche dans la zone qui entre en contact avec la montre. Si des symptômes tels qu'une rougeur ou une enflure apparaissent sur votre peau, arrêtez immédiatement d'utiliser la montre et consultez un médecin.

Choses à garder à l'esprit

- Synchronisez les données tous les jours pour éviter toute perte de données.
- La résistance à l'eau ne fonctionnera pas pour l'eau de mer, les solutions acides et alcalines, les réactifs chimiques et autres liquides corrosifs. Les dommages ou défauts causés par une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie.
- Les modes sportifs supportent jusqu'à 6 heures d'exercice à la fois.
- Évitez de porter la montre trop serrée dans une utilisation quotidienne. Gardez les parties de la peau en contact avec la montre sèches.
- Gardez votre bras immobile pendant la mesure des données pour une mesure précise.

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ : Ce produit est un produit de surveillance électronique et n'est pas destiné à être utilisé comme référence médicale. Nous nous réservons le droit de modifier ou d'améliorer l'une des fonctions décrites dans ce manuel sans préavis. En même temps, nous avons le droit de mettre à jour en continu le contenu du produit.

ATTENTION

RISQUE D'EXPLOSION SI LA BATTERIE EST REMPLACÉE PAR UN SUBSTITUT INCORRECT. JETER LES PILES USAGÉES CONFORMEMENT AUX INSTRUCTIONS.

Les anciens appareils électriques ne doivent pas être jetés avec les déchets résiduels, mais doivent être jetés séparément. La mise au rebut au point de collecte communale via les poubelles est gratuite. Le propriétaire des anciens appareils est responsable de les apporter à ces points de collecte ou à des points de collecte similaires. Avec cet effort personnel limité, vous contribuez au recyclage de matières premières précieuses et au traitement de substances toxiques.

AVERTISSEMENT CI

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme au CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage ;
2. L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements de l'ISED établies pour un environnement non contrôlé. Cet émetteur ne doit pas être co-localisé ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.

RF exposure statement

This equipment complies with the FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

FCC Warning

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

NOTE 2: Any changes or modifications to this unit not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user’s authority to operate the equipment.