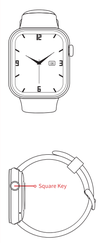
X85六国说明书 尺寸：55*96*605MM

英

INSTRUCTION MANUAL
SMART WATCH



* Please read this manual carefully before using this product

Watch Client Download and Connect

1 Open the device on FitCloudPro by scanning the QR code with your phone.

Scan the QR code above to download the client

1. Download "H Band" APP
The app can be downloaded and installed on your mobile phone in several ways. You can either scan the QR code in the user manual, scan the built-in QR code of the watch, or directly search for "H Band" in the APP store.
2. Connect the Watch:
1) Bluetooth Connection: After Bluetooth is enabled on the mobile phone, enter the APP. Once if the APP cannot be opened, please grant the positioning and then open the APP; and click Device → Add Device → click Scan code binding; Scan the QR code in the watch;
2) Manual Connection: After Bluetooth is enabled on the mobile phone, enter the APP. Once if the APP cannot be opened, please grant the APP; Device → Click Search Device (Find the device with the corresponding Bluetooth name and MAC address in "Settings" → "System" → "System Information" in the sliding control center of the watch) → click Connect;
3) Connect Bluetooth for Calls: When the watch is in the initial state, pairing and connecting Bluetooth for calls;
1. Mobile Android System: After the watch is successfully connected to the APP, the mobile terminal will prompt the bracelet to request Bluetooth for calls. Click "Pair" in the pop-up window. After connection success, you can dial and talk after the connection is successful.
2. Mobile IOS System: After the watch is successfully connected to the APP, the Bluetooth will automatically connect to the mobile phone. Once the connection is successful, you can dial and start talking. (Note: In the initial state of the watch, the media audio is turned off by default.

Media Audio Opening Method:
Slide down the main interface of the watch face (Control Center)
→ Click the phone icon there are two options (call audio/media audio)
→Click the media audio
The watch can play mobile music after opening.

Charging and Activation

• Align the magnetic charger and the magnetic suction hole on the back of the watch to see the charging prompt on the screen of the watch.
• When the watch prompts low power, please charge it in time.
• The device is an all-in-one machine, the back shell and battery cannot be removed.

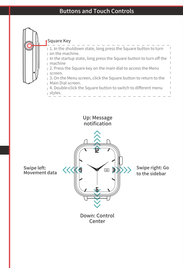
Watch Operation Instructions

1. Dial Page
- Long press the screen to enter the dial selection page
- Left or right stroke can switch the dial
- Confirm the dial after clicking.
(Note: The system preset 6 dial pages, and the last dial is "Custom". This dial can be customized in the APP. The dial market of the APP role and the download Settings of the custom dial)

2. Menu Page
- Press the right button on the dial page to enter the Menu page.
- After entering the Menu page, press the right button twice continuously to switch the display style, and press only once to return to the main Dial page.

3. Function Page
Click the application icon on the Menu page to enter the corresponding function, Swipe right to return, And simply press the right button to return to the Main Dial page.

Buttons and Touch Controls



Watch Function Introduction

Alarm
After the watch is connected to the APP, you can set a single alarm clock, a cycle alarm clock, and up to 10 alarm clocks in the APP terminal.

Stopwatch
- Click the Start button to start the timing.
- Click the Pause button to stop the timing.
- Click the Reset button to return the timing to zero.
A maximum of 99 records can be saved.

Breathing Training
- During breathing exercises, there are 1-minute and 5-minute options.
- Users click on the corresponding time to perform breathing training.
- Click Start and follow the ICONS in the breathing exercises to zoom in and zoom out.

Blood Pressure
When entering the Blood Pressure Measurement Interface, the green light at the bottom will start the test and there will be a vibration reminder when the measurement is completed within 30 to 60 seconds. The measurement is based on PPG technology.

Female
After the watch is connected to the APP, a women's health alert can be enabled on the APP to view women's health information on the watch.

Heart Rate
When you enter the Heart Rate Measurement Interface, the green light at the bottom will start to measure. When the measurement is completed in about 40 seconds, there will be a vibration reminder. If the message "Please wear the watch correctly" is displayed, you need to wear the watch again.

Blood oxygen
When entering the interface of Blood Oxygen Measurement, the red light at the bottom will start the test for 30-60 seconds and there will be a vibration reminder when the measurement is completed. The measurement is based on PPG technology.

Movement
Sports mode options: Hiking, Running, Cycling, Mountaineering, Badminton, Baseball, Basketball, etc. Click the icon to start Sports.

Weather
When entering the Weather Interface, the weather interface will display real-time weather temperature and weather type.

Messages
After the watch is connected to the APP, you can open the push of relevant information on the APP terminal. The watch terminal can receive the corresponding push message and save up to 15 latest messages.
For example, after receiving a WeChat message, enter the WeChat function interface to view the message. After receiving a short message, enter the information briefcase to view the message.

Set-Up
The Settings function includes screen display (Switching Dial, On-Screen Duration, Brightness Adjustment, Wrister On-Screen Duration, and Touchscreen Clock), language, vibration intensity, menu style, battery, password, two-dimensional code, and system.

Music
When the watch is connected to the APP, you can control the Pause and Start of the mobile music player, adjust the volume and switch songs.

Timer
In the timing function, the system preset the common timing duration. You can click the corresponding duration to time quickly or click the custom button to set the time.
- Click the Start button to start the timing.
- Click the Pause button to pause the timing.
- Click the Reset button to reset the timing to zero.

Sleep
The watch displays the total sleep duration as well as light and deep sleep duration last night, and the sleep screen slides up to show sleep data generated in the last seven days.

Computer
On the Menu screen, click Calculator to enter the Function Screen of Calculator. On this screen, you can calculate addition, subtraction, multiplication, and division.

Movement Data
Display the number of steps, distance, and calorie data recorded on that day. You can scroll up the data interface to view the number of steps in the recent seven days, and set the target number of steps, distance, and calories in the APP.

Bluetooth Phone
When the watch is connected to the Bluetooth of the mobile phone, it can synchronize with the watch after adding the common contacts in the APP. You can dial directly from the interface of the common contacts of the watch, or use the watch to dial and control the call of the mobile phone.

Looking for Mobile Phone
After the watch is connected to the APP, click to find the phone, the phone will ring and the watch will show that the search is successful. If the watch and the APP are not connected, the sides of the watch will prompt to show Bluetooth disconnected.

The Control Center
Function Description: Screen Brightness Adjustment, Do Not Disturb Mode, Flashlight, Audio Bluetooth, Settings, System Information, Phone Search, Music Playback.

Q&A

1. The watch isn't starting. What to do?
Ans: Press the Power button for more than 6 seconds. Or, the battery may be low. Charge it in time.
2. Bluetooth is not connected or cannot be connected. How to deal with that?
Ans: You can try the following ways:
1) Please try to restart the watch and re-link.
2) Please try to restart Bluetooth and connect again.
3) Don't connect your phone to other Bluetooth devices at the same time.
3. Watch is measuring the heart rate, blood pressure, and blood oxygen data abnormally. Possible reasons?
Ans: There could be several reasons for that. Here are a few of them:
1) Generally for measurement, the watch sensor and the human body might be in poor contact. Please check and work on that.
2) Please pay attention to full contact between the sensor and the wrist during measurement.
3) For people with darker skin color and hairy arms, please enable enhanced measurement in App [Device > Enhanced measurement].
4. Abnormal sleep data is showing. Possible reasons?
1) Sleep monitoring simulates people's self-perceived state of falling asleep and waking up, which needs to be worn correctly.
2) If you wear it for too long or when you fall asleep, errors may occur.
3) Sleep data is not monitored during the day, and the default sleep monitoring is from 9:30 PM to 12:00 noon the next day.

For more frequently asked questions, please check the App [My >FAQ]

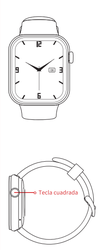
Bluetooth data transmission

When connected to a mobile phone, the watch synchronizes some data, including weather, notifications, sports, and health data, with the phone via Bluetooth. When the connection is disconnected or Bluetooth is turned off, the data will not be synchronized.
Note:
1) Do not charge in a humid environment.
2) Please use a clean flannelette to clean the magnetic suction charging hole on the back of the watch. This will ensure that the magnetic suction charging port and magnetic charger fit well confirming normal charging.
3) This product is not equipped with a power adapter to ensure the safety of the family and property. While charging, you can use the computer USB interface or choose a power adapter whose output is not more than 5V2A. Please buy the power adapter through the regular channel, and avoid using the bottom quality and fake power adapter to avoid bursting or firing.
Matters Needing Attention
1. The measurement results of this product are only for industrial examination and are not used for any medical use or basis. Please follow the doctor's guidance and do not use the measurement results for self-diagnosis and treatment.
2. This product's waterproof grade is IP68, so, it cannot be used for deep diving and a long time in the water.
In addition, this product does not put hot water, because the steam will affect the watch.
3. The Company reserves the right to modify the contents of this manual without prior notice.
Some functions are different in the corresponding software version. This is normal.

Model:P1

西

MANUAL DE INSTRUCCIONES
RELOJ INTELIGENTE



* Lea atentamente este manual antes de utilizar este producto

Descarga y conexión del programa del reloj

1 Abra el dispositivo en FitCloudPro escaneando el código QR con su teléfono.

Escanee el código QR de arriba para descargar el programa

1. Descargue "H Band" APP
La aplicación se puede descargar e instalar en su teléfono móvil de varias maneras. Puede escanear el código QR en el manual del usuario, escanear el código QR integrado en el reloj o buscar directamente "H Band" en la tienda de aplicaciones.
2. Conecte el reloj
1) Escanear código de Conexión: después de habilitar Bluetooth en el teléfono móvil, ingrese la APLICACIÓN (Nota: si no se puede abrir la APLICACIÓN, abra el permiso de posicionamiento y luego abra la APLICACIÓN); Haga clic en Agregar dispositivo → haga clic en Escanear código de enlaces → escanear el código QR en el reloj;
2) Conexión manual: después de habilitar Bluetooth en el teléfono móvil, ingrese a la APLICACIÓN (Nota: si no se puede abrir la APLICACIÓN, abra el permiso); Dispositivo → Haga clic en Buscar dispositivo (Busque el dispositivo con el nombre de Bluetooth y la dirección MAC correspondientes en "Configuración" → "Sistema" → "Información del sistema" en el centro de control deslizante del reloj) → Haga clic en Conectar;
3) Conectar Bluetooth para llamadas: cuando el reloj está en el estado inicial, Bluetooth para llamadas está habilitado de forma predeterminada.
1. Sistema Android del teléfono móvil: después de que el reloj se conecta con éxito a la aplicación, el terminal móvil le indicará a la pulsera que solicite el emparejamiento de Bluetooth → haga clic en emparejamiento → hable con éxito de la conexión Bluetooth, puede marcar y hablar después de que la conexión sea exitosa.
2. Sistema IOS del móvil: después de que el reloj se haya conectado con éxito a la aplicación, el Bluetooth se conectará automáticamente al teléfono móvil. Una vez establecida la conexión, puedes marcar y empezar a hablar. (Nota: en el estado inicial del reloj, el audio multimedia está desactivado de forma predeterminada.

Método de apertura de audio multimedia:
Deslice hacia abajo la interfaz principal de la esfera del reloj (Centro de control)
→Haga clic en el icono del teléfono, hay dos opciones (audio de llamada / audio multimedia)
→haga clic en el audio de los medios
El reloj puede reproducir música móvil después de abrirlo.

Carga y activación

• Alinee el cargador magnético y el orificio de succión magnética en la parte posterior del reloj para ver el indicador de carga en la pantalla del reloj.
• Cuando el reloj indique baja carga, cárguelo a tiempo.
• El dispositivo es una máquina todo en uno, la carcasa trasera y la batería no se pueden quitar.

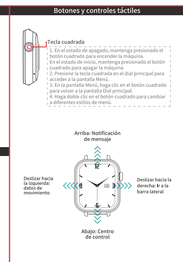
Instrucciones de funcionamiento del reloj

1. Página de dial
- Mantenga pulsada la pantalla para acceder a la página de selección de dial.
- Deslice a la izquierda o a la derecha para cambiar el dial.
- Confirme el dial después de pulsar.
(Nota: El sistema preestablece 6 páginas de dial, y el último dial es "Personalizado". Este dial también puede cambiarse en la aplicación. El mercado de aplicaciones de dial y la configuración de descarga del dial personalizado)

2. Página de menú
- Presione el botón derecho en la página de dial para ingresar a la página de menú.
- Después de ingresar a la página de menú, presione el botón derecho dos veces consecutivas para cambiar el estilo de menú y presione solo una vez para volver a la página de dial principal.

3. Página de función
Haga clic en el icono de la aplicación en la página de menú para ingresar a la función correspondiente, Deslice el dedo hacia la derecha para volver, Y simplemente presione el botón derecha para volver a la página de dial principal.

Botones y controles táctiles



Introducción a la función de reloj

Alarma
Una vez conectado el reloj a la APP, puede configurar un único despertador, un despertador cíclico y hasta 10 despertadores en el terminal de la APP.

Cronómetro
- Haga clic en el botón Iniciar para iniciar el cronometraje.
- Haga clic en el botón Pausa para detener el tiempo.
- Haga clic en el botón Restablecer para devolver el tiempo a cero.
Se puede guardar un máximo de 99 registros.

Entrenamiento de respiración
- Durante los ejercicios de respiración, hay opciones de 1 y 5 minutos.
- Los usuarios hacen clic en el tiempo correspondiente para realizar el entrenamiento de respiración.
- Haga clic en Inicio y siga los ICONOS en los ejercicios de respiración para acercar y alejar.

Tensión arterial
Al entrar en la interfaz de medición de la tensión arterial, la luz verde de la parte inferior iniciará la prueba y habrá un recordatorio por vibración cuando se complete la medición en un plazo de 30 a 60 segundos. La medición se basa en la tecnología PPG.

Mujer
Después de conectar el reloj a la APP, se puede activar una alerta de salud femenina en la APP para ver la información de salud femenina en el reloj.

Frecuencia cardíaca
Al entrar en la interfaz de medición de la frecuencia cardíaca, la luz verde de la parte inferior comenzará a medir. Cuando se complete la medición en unos 40 segundos, habrá un recordatorio de vibración. Si aparece el mensaje "Por favor, póngase el reloj correctamente", deberá volver a ponerse el reloj.

Oxígeno en sangre
Al entrar en la interfaz de medición de oxígeno en sangre, la luz roja de la parte inferior iniciará la prueba durante 30 a 60 segundos y habrá un recordatorio de vibración cuando se complete la medición. La medición se basa en la tecnología PPG.

Movimiento
Opciones de modo deportivo: Senderismo, Correr, Ciclismo, Montañismo, Bádminton, Béisbol, Baloncesto, etc. Haga clic en el icono para iniciar Deportes.

Clima
Cuando el reloj está conectado a la aplicación, la interfaz meteorológica mostrará la temperatura y el tipo de clima en tiempo real.

Mensajes
Una vez conectado el reloj a la APP, puede abrir el mensaje de información relevante en el terminal de la APP. El terminal del reloj puede recibir el mensaje de información relevante y guardar hasta 15 mensajes recientes.
Por ejemplo, después de recibir un mensaje de WeChat, ingrese a la interfaz de funciones de WeChat para ver el mensaje. Después de recibir un mensaje corto, ingrese a la interfaz de información para ver el mensaje.

Configuración
La función de configuración incluye visualización en pantalla (cambio de dial, duración en pantalla del reloj y reloj de pantalla táctil), idioma, intensidad de vibración, estilo de menú, batería, contraseña, código bidimensional y sistema.

Música
Cuando el reloj está conectado a la aplicación, puede controlar la pausa y el inicio del reproductor de música del móvil, ajustar el volumen y cambiar de canción.

Temporizador
En la función de temporización, el sistema preestablece la duración de tiempo común. Puede hacer clic en la duración correspondiente al tiempo rápidamente o hacer clic en el botón personalizado para configurar el tiempo.
- Haga clic en el botón Iniciar para iniciar el cronometraje.
- Haga clic en el botón Pausa para pausar el tiempo.
- Haga clic en el botón Restablecer para restablecer el tiempo a cero.

Dormir
El reloj muestra la duración total del sueño, así como la duración del sueño ligero y profundo de la noche anterior, y la pantalla de sueño se desliza hacia arriba para mostrar los datos de sueño generados en los últimos siete días.

Calculadora
En la pantalla de menú, haga clic en Calculadora para ingresar a la pantalla de funciones de la calculadora. En esta pantalla, puede calcular sumas, restas, multiplicaciones y divisiones.

Datos de movimiento
Muestra el número de pasos, la distancia y los datos calóricos registrados ese día. Puede desplazarse por la interfaz de datos para ver el número de pasos en los últimos siete días y establecer el número objetivo de pasos, distancia y calorías en la APP.

Teléfono Bluetooth
Cuando el reloj está conectado al Bluetooth del teléfono móvil, puede sincronizarse con el reloj después de agregar contactos comunes en la APP. Puede marcar directamente desde la interfaz de los contactos comunes del reloj, o usar el reloj para marcar y controlar la llamada del teléfono móvil.

Buscando el Teléfono Móvil
Después de que el reloj esté conectado a la aplicación, haga clic para encontrar el teléfono, el teléfono sonará y el reloj mostrará que la búsqueda fue exitosa. Si el reloj y la APP no están conectados, en los laterales del reloj se mostrará que el Bluetooth está desconectado.

El Centro de Control
Descripción de la función: ajuste del brillo de la pantalla, modo No molestar, linterna, audio Bluetooth, configuración, información del sistema, búsqueda de teléfono, reproducción de música.

Preguntas y respuestas

1. El reloj no arranca. ¿Qué hacer?
Respuesta: Pulse el botón de encendido durante más de 6 segundos. O bien, la batería puede estar baja. Cárguelo a tiempo.
2. Bluetooth no está conectado o no se puede conectar. ¿Cómo solucionarlo?
Respuesta: Puedes probar de las siguientes maneras:
1) Intente reiniciar el reloj y vuelva a vincularlo.
2) Intente reiniciar el Bluetooth y conéctese nuevamente.
3) No conecte su teléfono a otros dispositivos Bluetooth al mismo tiempo.
3. El reloj está midiendo la frecuencia cardíaca, la presión arterial y los datos de oxígeno en la sangre de manera anormal. ¿Posibles razones?
Respuesta: Puede haber varias razones para eso. Éstos son algunos de ellos:
1) En general, para la medición, el sensor del reloj y el cuerpo humano pueden tener un contacto deficiente. Por favor, compruébelo y solucíonela.
2) Preste atención al contacto total entre el sensor y la muñeca durante la medición.
3) Para personas con piel más oscura y brazos velludos, habilite la medición mejorada en la aplicación [Dispositivo > Medición mejorada].
4. Se muestran datos de sueño anormales. ¿Posibles razones?
1) El monitoreo del sueño simula la autopercepción de las personas al quedarse dormidas y despertarse, lo que debe usarse correctamente.
2) Si lo usa por mucho tiempo o cuando se queda dormido, pueden ocurrir errores.
3) Los datos del sueño no se controlan durante el día y el control del sueño predeterminado es de 9:30 p. m. a 12:00 p. m. del día siguiente.

Para preguntas más frecuentes, consulte la aplicación [Mi > Preguntas frecuentes]

Transmisión de datos bluetooth

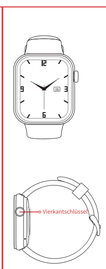
Cuando se conecta a un teléfono móvil, el reloj sincroniza algunos datos, incluidos el clima, las notificaciones, los deportes y los datos de salud, con el teléfono a través de Bluetooth. Cuando se desconecta la conexión o se apaga el Bluetooth, los datos no se sincronizarán.
Nota:
1) No cargar en un ambiente húmedo.
2) Si prega di utilizzare una flanella pulita per pulire il foro di succione magnetico sul retro dell'orologio. Ciò garantirà che la porta di ricarica dell'aspirazione magnetica e il caricabatterie magnetico si adattino bene confermando la normale ricarica.
3) Questo prodotto non è dotato di un adattatore di alimentazione per garantire la sicurezza della tua famiglia e della tua casa. Durante la ricarica, è possibile utilizzare l'interfaccia USB del computer o scegliere un adattatore di alimentazione la cui uscita non sia superiore a 5V3A. Si prega di acquistare l'adattatore di alimentazione attraverso il canale normale ed evitare di utilizzare un adattatore di alimentazione di qualità inferiore o falso per evitare scoppi o incendi.

Questioni che richiedono attenzione
1. I risultati delle misurazioni di questo prodotto sono solo per esami industriali e non vengono utilizzati per alcun uso o base medica. Si prega di seguire le indicazioni del medico e non utilizzare i risultati della misurazione per l'autodiagnosi e il trattamento.
2. Il grado impermeabilità del prodotto è IP68, quindi non può essere utilizzato per immersioni profonde e non può essere messo per molto tempo in acqua.
Inoltre, questo prodotto non va messo nell' acqua calda, perché il vapore influenzerà l'orologio.
3. La Società si riserva il diritto di modificare il contenuto di questo manuale senza preavviso.
Alcune funzioni sono diverse nella versione del software corrispondente. Questo è normale.

Modelo:P1

德

GEBRAUCHSANWEISUNG
SMARTWATCH



* Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt benutzen.

Watch Client Herunterladen und Verbinden

1 Öffnen Sie das Gerät auf FitCloudPro indem Sie den QR-Code mit Ihrem Telefon scannen.

Scannen Sie den obigen QR-Code, um den Client herunterzuladen

1. APP "H Band" herunterladen
Die App kann auf verschiedene Weise heruntergeladen und auf Ihrem Mobiltelefon installiert werden. Sie können entweder den QR-Code in der Bedienungsanleitung scannen, den integrierten QR-Code der Uhr scannen oder direkt nach "H Band" im APP-Shop suchen.
2. Verbinden Sie die Uhr
1) Scan-Code-Verbindung: Nachdem Bluetooth auf dem Mobiltelefon aktiviert ist, geben Sie die APP ein. Wenn die APP nicht geöffnet werden kann, bitten Sie um Zustimmung und öffnen Sie dann die APP; und klicken Sie auf Gerät → Gerät hinzufügen → scan code binding; Scan the code in the watch;
2) Manuelle Verbindung: Nachdem Bluetooth auf dem Mobiltelefon aktiviert ist, geben Sie die APP ein. Wenn die APP nicht geöffnet werden kann, bitten Sie um Zustimmung; APP; Gerät → Gerät suchen (Suchen Sie das Gerät mit dem entsprechenden Bluetooth-Namen und der MAC-Adresse unter "Einstellungen" → "System" → "Systeminformationen" im Schiebezentrum der Uhr) → Klicken Sie auf Verbinden.
3) Verbinden Sie Bluetooth für Anrufe: Wenn sich die Uhr im Ausgangszustand befindet, Bluetooth für Anrufe koppeln und verbinden;
1. Mobiles Android-System: Nachdem die Uhr erfolgreich mit der APP verbunden ist, wird das mobile Terminal das Armband auffordern, eine Bluetooth-Kopplung anzufordern. Klicken Sie auf Kopplung. Sprechen Bluetooth-Verbindung erfolgreich, können Sie wählen und sprechen, nachdem die Verbindung erfolgreich ist.
2. Mobiles iOS-System: Nachdem die Uhr erfolgreich mit der APP verbunden ist, wird die Bluetooth-Verbindung automatisch mit dem Mobiltelefon hergestellt. Sobald die Verbindung hergestellt ist, können Sie wählen und anfangen zu sprechen. (Hinweis: Im anfangszustand der Uhr ist der Medienton standardmäßig ausgeschaltet.

Media Audio Öffnungsmethode:
Wischen Sie von der Hauptschnittstelle des Zifferblatts nach unten (Kontrollzentrum)
→Klicken Sie auf das Telefonsymbol. Es gibt zwei Optionen (Audio für Anrufe / Medienaudio)
→Klicken Sie auf das Medien Audio
Die Uhr kann nach dem Öffnen mobile Musik abspielen.

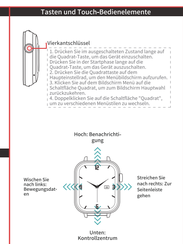
Aufladen und Aktivieren

• Richten Sie den magnetische Ladegerät und die magnetische Ansaugöffnung auf der Rückseite der Uhr aus, um den Ladeaufforderung auf dem Display der Uhr zu sehen.
• Wenn die Uhr einen niedrigen Energiestand anzeigt, laden Sie sie bitte rechtzeitig auf.
• Das Gerät ist ein Allin1-One-Gerät, die Rückwand und der Akku können nicht entfernt werden.

Bedienungsanleitung für die Uhr

1. Seite wählen
- Drücken Sie lange auf den Bildschirm, um die Wählseite aufzurufen Dial Selection Page, Wischen nach links oder rechts, um zwischen Bestätigen Sie die Wahl nach dem Ankleben.
(Hinweis: Das System hat 6 Wählseiten voreingestellt, und die letzte Wählseite ist "Custom". Diese Wählschreibe ändert sich je nach dem Wählschreibenmarkt der APP-Seite und den Download-Einstellungen der benutzerdefinierten Wählschreibe)
2. Menü Seite
- Drücken Sie die rechte Taste auf der Wählseite, um die Menüseite aufzurufen.
- Nachdem Sie die Menüseite aufgerufen haben, drücken Sie zweimal kontinuierlich die rechte Taste, um den Menüstil zu wechseln, und drücken Sie nur einmal, um zur Hauptwählseite zurückzukehren.
3. Funktion Seite
Klicken Sie auf das Anwendungssymbol auf der Menüseite, um die entsprechende Funktion zu aufrufen, Wischen Sie nach rechts, um zurückzukehren, Und drücken Sie einfach die rechte Taste, um zur Hauptwählseite zurückzukehren.

Tasten und Touch-Bedienelemente



Einführung in die Uhrenfunktion

Alarm
Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie einen Einzelwecker, einen Zykluswecker und bis zu 10 Wecker im APP-Terminal einstellen.

Stoppuhr
- Klicken Sie auf die Schaltfläche Start, um die Zeitmessung zu starten.
- Klicken Sie auf die Schaltfläche Pause, um die Zeitmessung zu stoppen.
- Klicken Sie auf die Schaltfläche Zurücksetzen, um die Zeitmessung auf Null zurückzusetzen.
Es können maximal 99 Datensätze gespeichert werden.

Atmungstraining
- Bei den Atemübungen gibt es eine 1-Minuten- und eine 5-Minuten-Variante.
- Der Benutzer klickt auf die entsprechende Zeit, um das Atemtraining durchzuführen.
- Klicken Sie auf Start und folgen Sie den ICONS in den Atemübungen, um hinein- und herauszuzoomen.

Blutdruck
Wenn Sie die Schnittstelle zur Blutdruckmessung aufrufen, startet das grüne Licht an der Unterseite den Test und eine Vibration erinnert Sie daran, dass die Messung innerhalb von 30 bis 60 Sekunden abgeschlossen ist. Die Messung basiert auf der PPG-Technologie.

Weiblich
Nachdem die Uhr mit der APP verbunden wurde, kann ein Frauengesundheitsalarm in der APP aktiviert werden, um Gesundheitsinformationen für Frauen auf der Uhr anzuzeigen.

Herzfrequenz
Wenn Sie die Schnittstelle zur Messung der Herzfrequenz aufrufen, beginnt das grüne Licht am unteren Rand mit der Messung. Wenn die Messung nach etwa 40 Sekunden abgeschlossen ist, ertönt ein Vibrationssignal. Wenn die Meldung "Bitte tragen Sie die Uhr richtig" angezeigt wird, müssen Sie die Uhr erneut tragen.

Blutsauerstoff
Wenn Sie die Schnittstelle für die Blutsauerstoffmessung aufrufen, startet das rote Licht am unteren Rand den Test für 30-60 Sekunden. Die Messung basiert auf der PPG-Technologie.

Bewegung
Sportmodus-Optionen: Wandern, Laufen, Radfahren, Bergsteigen, Badminton, Baseball, Basketball, usw. Klicken Sie auf das Symbol, um den Sportmodus zu starten.

Wetter
Wenn die Uhr mit der APP verbunden ist, zeigt das Wetter-Interface in Echtzeit die Temperatur und die Art des Wetters an.

Nachrichten
Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie die Push-Nachrichten mit relevanten Informationen auf dem APP-Terminal öffnen. Das Uhrenterminal kann die entsprechende Push-Nachricht empfangen und bis zu 15 neue Nachrichten speichern.
Wenn Sie zum Beispiel eine WeChat-Nachricht erhalten haben, rufen Sie die WeChat-Funktionsschnittstelle auf, um die Nachricht anzuzeigen. Nachdem Sie eine Kurznachricht erhalten haben, rufen Sie die Informationsschnittstelle auf, um die Nachricht anzuzeigen.

Einrichten
Die Einstellungsfunktion umfasst die Bildschirmanzeige (Wahlschalter, Bildschirmdauer, Helligkeitsanpassung, Bildschirmdauer des Handgelenks und Touchscreen-Uhr), Sprache, Vibrationsintensität, Menüstil, Batterie, Passwort, zweidimensionaler Code und System.

Musik
Wenn die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie die Pause und den Start des mobilen Musikplayers steuern, die Lautstärke einstellen und zwischen den Titeln wechseln.

Zeitschaltuhr
In der Zeitmessungsfunktion ist die übliche Zeitdauer vom System voreingestellt. Sie können auf die entsprechende Dauer klicken, um die Zeit schnell einzustellen, oder Sie klicken auf die benutzerdefinierte Schaltfläche, um die Zeit einzustellen.
- Klicken Sie auf die Schaltfläche Start, um die Zeitmessung zu starten.
- Klicken Sie auf die Schaltfläche Pause, um die Zeitmessung zu unterbrechen.
- Klicken Sie auf die Schaltfläche Zurücksetzen, um die Zeitmessung auf Null zurückzusetzen.

Schlaf
Die Uhr zeigt die Gesamtschlafdauer sowie die Dauer des Leicht- und Tiefschlafs in der letzten Nacht an, und der Schlafbildschirm gleitet nach oben, um die in den letzten sieben Tagen erzeugten Schlafdaten anzuzeigen.

Computer
Klicken Sie auf dem Bildschirm Menü auf Rechner, um den Funktionsbildschirm des Rechners aufzurufen. Auf diesem Bildschirm können Sie Addition, Subtraktion, Multiplikation und Division berechnen.

Bewegungsdaten
Zeigt die Anzahl der Schritte, die Entfernung und die an diesem Tag aufgezeichneten Kaloriendaten an. Sie können auf der Datenschnittstelle nach oben scrollen, um die Anzahl der Schritte in den letzten sieben Tagen anzuzeigen, und die Zielanzahl der Schritte, Entfernung und Kalorien in der APP einstellen.

Bluetooth-Telefon
Wenn die Uhr mit dem Bluetooth des Mobiltelefons verbunden ist, kann sie mit der Uhr synchronisiert werden, nachdem die gemeinsamen Kontakte in der APP hinzugefügt wurden. Sie können direkt von der Schnittstelle der gemeinsamen Kontakte der Uhr wählen oder die Uhr zum Wählen und Steuern des Anrufs des Mobiltelefons verwenden.

Suche nach Mobiltelefon
Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, klicken Sie auf , um das Telefon zu suchen. Das Telefon klingelt und die Uhr zeigt an, dass die Suche erfolgreich war. Wenn die Uhr und die APP nicht verbunden sind, wird auf den Seiten der Uhr angezeigt, dass die Bluetooth-Verbindung getrennt ist.

Das Kontrollzentrum
Funktionsbeschreibung: Einstellung der Bildschirmhelligkeit, Modus "Nicht stören", Taschenlampe, Audio-Bluetooth, Einstellungen, Systeminformationen, Telefonsuche, Musikwiedergabe.

Q&A

1. Die Uhr springt nicht an. Was ist zu tun?
Antwort: Drücken Sie die Einschalttaste länger als 6 Sekunden. Oder der Akku ist schwach. Laden Sie Ihn rechtzeitig auf.
2. Bluetooth ist nicht verbunden oder kann nicht verbunden werden. Wie kann man das beheben?
Antwort: Sie können die folgenden Möglichkeiten ausprobieren:
1) Versuchen Sie, die Uhr neu zu starten und erneut zu verbinden.
2) Versuchen Sie bitte, Bluetooth neu zu starten und die Verbindung erneut herzustellen.
3) Verbinden Sie Ihr Telefon nicht gleichzeitig mit anderen Bluetooth-Geräten.
3. Die Uhr misst die Herzfrequenz, den Blutdruck und die Blutsauerstoffdaten abnormal. Mögliche Gründe?
Antwort: Dafür kann es mehrere Gründe geben. Hier sind ein paar von ihnen:
1) Bei der Messung können der Sensor der Uhr und der menschliche Körper in schlechtem Kontakt stehen. Bitte prüfen Sie dies und arbeiten Sie daran.
2) Achten Sie bei der Messung auf vollen Kontakt zwischen Sensor und Handgelenk.
3) Für Menschen mit dunkelner Hautfarbe und behaarten Armen aktivieren Sie bitte die erweiterte Messung in der App [Gerät > Erweiterte Messung].
4. Abnormale Schlafdaten werden angezeigt. Mögliche Gründe?
1) Die Schlafüberwachung simuliert den von den Menschen selbst wahrgenommenen Zustand des Einschlafens und Aufwachens, der korrekt getragen werden muss.
2) Wenn Sie es zu lange tragen oder wenn Sie einschlafen, können Fehler auftreten.
3) Die Schlafdaten werden tagsüber nicht überwacht, und die Standard-Schlafüberwachung dauert von 21:30 Uhr bis 12:00 Uhr am nächsten Tag.

Weitere häufig gestellte Fragen finden Sie in der App [My >FAQ]

Bluetooth-Datenübertragung

Wenn die Uhr mit einem Mobiltelefon verbunden ist, synchronisiert sie einige Daten, einschließlich Wetter, Benachrichtigungen, Sport- und Gesundheitsdaten, über Bluetooth mit dem Telefon. Wenn die Verbindung getrennt oder Bluetooth ausgeschaltet wird, werden die Daten nicht synchronisiert.
Anmerkung:
1) Laden Sie das Gerät nicht in einer feuchten Umgebung auf.
2) Bitte verwenden Sie ein sauberes Tuch, um die magnetische Saugladeöffnung auf der Rückseite der Uhr zu reinigen. Dadurch wird sichergestellt, dass der magnetische Saugladeanschluss und das magnetische Ladegerät gut passen und das normale Laden bestätigen.
3) Dieses Produkt ist nicht mit einem Netzadapter ausgestattet, um die Sicherheit der Familie und des Eigentums zu gewährleisten. Während des Aufladens können Sie die Computer-USB-Schnittstelle verwenden oder einen Netzadapter wählen, dessen Ausgang nicht mehr als 5V2A ist. Bitte kaufen Sie das Netzteil über den regulären Kanal und vermeiden Sie die Verwendung von minderwertigen und gefälschten Netzteilen, um ein Bersten oder Brennen zu vermeiden.

**Angelegenheiten, die Aufmerksamkeit erfordern

FCC Warning

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- -Reorient or relocate the receiving antenna.
- -Increase the separation between the equipment and receiver.
- -Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- -Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.