

كفاته عم نارتقالا نم زاهجلا نكمتي مل اذا

1. كزاهج لئغشت نم دكأت
2. ثوتولب لئغشت نم دكأتلل كفاته نم ققحت
3. تانوذأ لئغشت نم دكأتو قئبطللا نم ققحت

ثوتولب

4. ءفصللا ىلأ بهذاو قئبطللا لئغشت قءاع

قئبطللا ءئسئىل

5. ءئسئىل ءفصللا ىلأ ءئراطللا زمر ضررع بئجئ

قئبطللا

ء: عرسب كزاهج ءئراطب تاكلمتسا اذا

1. ءرئاع مل لقألا ىلأ تناعاس تاكلم قءمل نئحش

ءئراطللا

2. داتعملاك كزاهج مءختسا ئف رمءتسا مء

ءمءالسا ءئاصن

ءئىءبر ملك قءمص ، قئرح ىلأ ءمءالسا تاملعت ءبءا مءع ئءوئ ءق

تامول عم عئمء أرقا . ىءخال تاكلمتملأ وأ تامءملأ فملأ وأ قئباص

بءاءملأ مءختسا لببق هانءا ءمءالسا

اىبظ ءزاهج سئىل ئكئلا راءسلا

ملكحلأ نع لئءبلك مءختسئى نأ ئئئنى الو ببظ زاهج سئىل زاهجلا اءه

وأ ءالء وأ صئىءشت ىلأ فءهئى ال : لءكلملأ لئببس ىلأ . ئئءملأ ببطلأ

كئبببب ءرءشتسا ىءرئ . تالءالءا وأ ضرارءال عزم وأ ءالء وأ فئفءء

كئءءصب قلءئئى رارق ئأ ءاءءا لببق

ءزهءال ءءلأ عم

قئس اسء ءئورءكلا تانوكم ىلأ ئوءءئى منال ءئئءب زاهجلا اءه عم لمءء

زاهج مءختست ال . بءءءس وأ بءءء وأ بءءءس اذا فملءء ءق

رئبلكل ضرءءلأ بئءء . قئباص بئببسئ ءق اءه نال فملء ئضئئر

فارئلأ نوءب زاهجلا اءه مءختسا لافطالل ئئئنى ال . لمءلأو رابءلل

Smart Health Bracelet

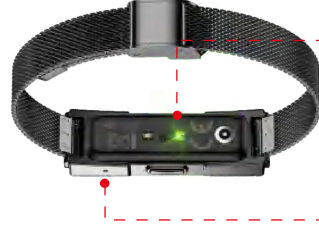
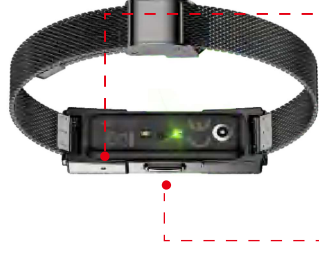
User Manual

CATALOGUE

English	1-4
Française	5-9
Deutsch	10-14
Italiano	15-19
Español	20-24
日本語	25-29
Polski	30-34
Slovenčina	35-39
Dansk	40-44
한국어	45-49
العربية	50-54

What's in the package?

- (1) Smart bracelet
- (2) Magnetic USB charger
- (3) User manual



Home Key LED Indicators LED Indicators Heart rate and blood oxygen sensor

User Guide

Download the app

Scan the QR code below or search QWatch Pro on Google Play/App Store to download
Make sure the Bluetooth function of your mobile device is turned on.
Select the device identified in the app and connect to your smart bracelet.

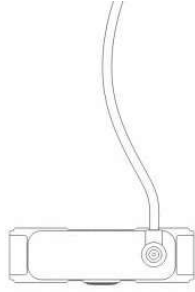


QWatch Pro



Note: Please ensure that your Android version is 5.0 or later, iOS version is 10.0 or later. This bracelet supports Bluetooth 5.0 connection.

2. Charge and activate



When using for the first time, please charge and activate the device. If you have performed a factory reset on the device, please charge and activate it before using it again.

Simply place your device on the magnetic USB charger and plug it into an outlet or USB 2.0+ port to start charging. The red light will stay on while charging, and the green light will appear when fully charged.

Warm Tips: Please prevent the USB charger port from contacting conductive materials such as liquids, dust, metal powder and pencil leads.

3.APP and function operation

After the device is activated, please pair it with the QWatch Pro app for operation and use. After Bluetooth connection, press the button to display a green light. If the connection is not successful, press the button to display a red light.

* Smart Notifications

Different social notifications and their light and vibration prompts are as follows:

Green light flashing vibration frequency	Signal	Is Bluetooth connective on required?
Once per second	Incoming calls	Yes
Once	SMS and third-party app notifications (WeChat, WhatsApp, Skype, etc.)	Yes
Three times	Sedentary reminder	Yes
Thirty times	Alarm Clock	Yes
Note: Press the home key once to stop above notifications, and press the home key twice to remote the software to take pictures.		

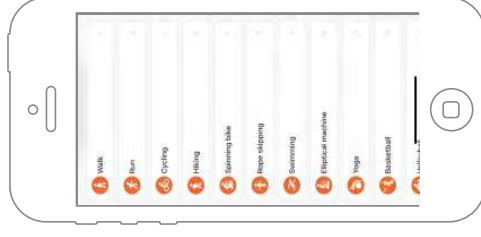
*Firmware Update (OTA)

The APP will remind you if a new firmware version has been released; if so, follow the steps to upgrade to the latest version.

*Restore factory settings

After resetting, all device data will be deleted. Please charge and reactivate.

Exercise



You can turn on the sports mode on the QWatch Pro APP

You can see more than 100 sports modes. GPS running can track movement trajectory and running records.

Me(My personal information)



Check basic APP settings: personal information, third-party access, login account management, app background, about us, feedback support, app version update, etc.

Fault Resolution

If the device cannot pair with your phone

1. Make sure your device is power on.
2. Check your phone to make sure Bluetooth is turned on.
3. Check the app and make sure Bluetooth permissions are turned on
4. Restart the APP and go to the APP home page.
5. The battery icon should be displayed on the APP home page.

If your device battery consumes quickly:

1. Charge for at least three hours to calibrate the battery.
2. Then continue to use your device as usual.

Safety Tips

Failure to follow safety instructions may result in fire, electric shock, injury, or damage to the equipment or other property. Read all safety information below before using the equipment.

Smart bracelet is not a medical device

This device is not a medical device and should not be used as a substitute for professional medical judgment. For example: it is not intended to diagnose, cure, mitigate, treat, or prevent disease or condition. Please consult your healthcare professional before making any decision related to your health"

Device Handling

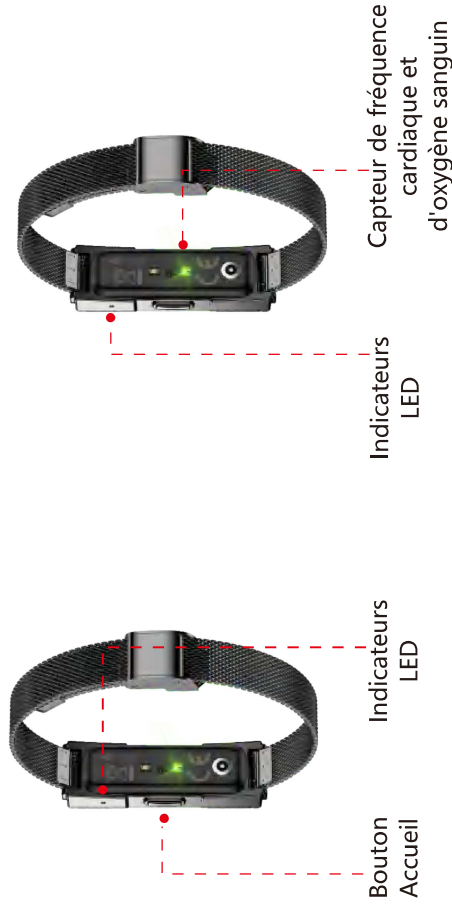
Handling this device carefully as it contains sensitive electronic components that may be damaged if dropped, burned, punctured or crushed. Do not use a damaged wearable sports device as this may cause injury. Avoid significant exposure to dust and sand. Children should not use this device unsupervised

Bracelet de santé intelligent

Manuel d'utilisation

Que contient le colis ?

- (1) Bracelet intelligent
- (2) Chargeur USB magnétique
- (3) Manuel d'utilisateur



Guide de l'utilisateur

1 Téléchargez l' application

Scannez le code QR ci-dessous ou recherchez "QWatch Pro" sur Google Play/App Store pour télécharger notre application QWatch Pro.

Assurez-vous que la fonction Bluetooth de votre appareil mobile est activée.

Sélectionnez l'appareil identifié dans l'application et connectez vous à votre bracelet intelligent.



QWatch Pro



Note: Veuillez vous assurer que la version Android de votre appareil est 5.0 ou supérieure, et que la version iOS est 10.0 ou supérieure. Ce bracelet prend en charge la connexion Bluetooth 5.0

2. Chargez et activez

Lors de la première utilisation, veuillez charger et activer l'appareil. Si vous avez effectué une réinitialisation d'usine de l'appareil, veuillez le charger et l'activer avant de l'utiliser à nouveau.

Il vous suffit de placer votre appareil sur le chargeur USB magnétique et de le brancher sur une prise ou un port USB 2.0+ pour commencer à charger. Le voyant rouge restera allumé pendant la charge, et le voyant vert apparaîtra lorsque la charge sera complète.

Conseils utiles : Veuillez éviter que le port du chargeur USB entre en contact avec des matériaux conducteurs tels que des liquides, de la poussière, de la poudre métallique ou des mines de crayon. Le bracelet n' est pas compatible avec les douches, bain, saunas etc..

3. Fonctionnement de l'application et des fonctions

Une fois l'appareil activé, veuillez l'appairer avec l'application QWatch Pro pour l'utiliser. Après la connexion Bluetooth, appuyez sur le bouton pour afficher un voyant vert. Si la connexion échoue, appuyez sur le bouton pour afficher un voyant rouge

* Notifications intelligentes

Les différentes notifications sociales et leurs indications lumineuses et vibrations sont les suivantes :

Fréquence de vibration du clignotement du voyant vert	Signal	La connexion Bluetooth est-elle requise ?
Une fois par seconde	Appels entrants	Oui
Une fois	Notifications de SMS et d'applications tierces (WeChat, WhatsApp, Skype, etc.)	Oui
Trois fois	Rappel de sédentarité	Oui
Trente fois	Réveil	Oui
Remarque : Appuyez une fois sur le bouton Accueil pour arrêter les notifications ci-dessus, et appuyez deux fois sur le bouton Accueil pour lancer le logiciel et prendre des photos à distance.		

* Mise à jour du firmware (OTA)

L'application vous avertira si une nouvelle version du firmware a été publiée ; dans ce cas, suivez les étapes pour mettre à jour vers la dernière version.

* Restaurer les paramètres d'usine

Après la réinitialisation, toutes les données de l'appareil seront supprimées. Veuillez charger et réactiver l'appareil.

Exercice

Vous pouvez activer le mode sportif sur l'application QWatch Pro.

Vous pouvez voir plus de 100 modes sportifs.

La course avec GPS peut suivre la trajectoire de mouvement et enregistrer les données de course.

Moi (Mes informations personnelles)

Vérifiez les paramètres de base de l'application : informations personnelles, accès aux applications tierces, gestion du compte de connexion, arrière-plan de l'application, à propos de nous, support pour les retours, mise à jour de la version de l'application, etc.



Résolution des pannes

Si l'appareil ne peut pas être apparié avec votre téléphone :

1. Assurez-vous que votre appareil est allumé.
2. Vérifiez que Bluetooth est activé sur votre téléphone.
3. Vérifiez l'application et assurez-vous que les autorisations Bluetooth sont activées.
4. Redémarrez l'application et allez sur la page d'accueil de l'application.
5. L'icône de batterie doit être affichée sur la page d'accueil de l'application.

Si la batterie de votre appareil se décharge rapidement :

1. Chargez l'appareil pendant au moins trois heures pour calibrer la batterie.
2. Ensuite, continuez à utiliser votre appareil normalement.

Conseils de sécurité

Le non-respect des instructions de sécurité peut entraîner un incendie, un choc électrique, des blessures ou des dommages à l'équipement ou à d'autres biens. Lisez toutes les informations de sécurité ci-dessous avant d'utiliser l'équipement.

Le bracelet intelligent n'est pas un dispositif médical

Ce dispositif n'est pas un dispositif médical et ne doit pas être utilisé comme substitut à un jugement médical professionnel.

Par exemple : il n'est pas destiné à diagnostiquer, guérir, atténuer, traiter ou prévenir une maladie ou une condition. Veuillez consulter votre professionnel de santé avant de prendre toute décision liée à votre santé.

Manipulation de l'appareil

Manipulez cet appareil avec précaution, car il contient des composants électroniques sensibles qui peuvent être endommagés en cas de chute, de brûlure, de perforation ou de compression.

N'utilisez pas un appareil portable endommagé, car cela pourrait entraîner des blessures.

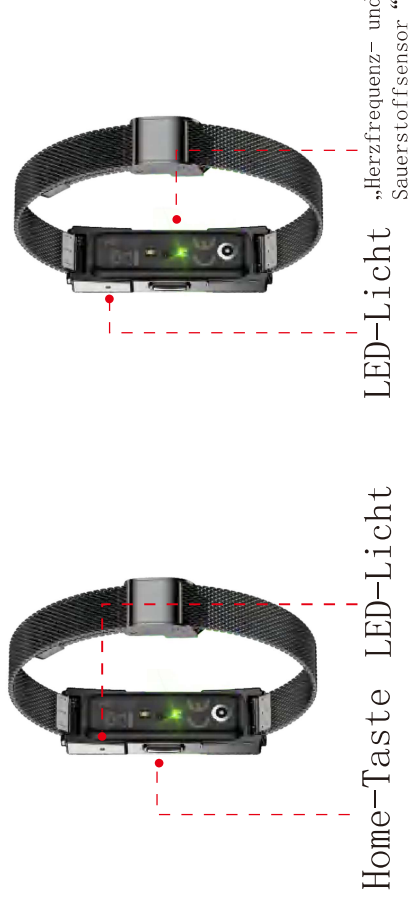
Évitez toute exposition importante à la poussière et au sable. Les enfants ne doivent pas utiliser cet appareil sans surveillance.

Intelligentes Gesundheitsarmband

User Manual

Was ist in der Box enthalten?

- (1) Intelligente Uhr
- (2) Magnetisches USB-Ladegerät
- (3) Benutzerhandbuch



Benutzerhandbuch

1 die App herunterladen Scannen Sie den QR-Code unten oder suchen Sie QWatch Pro auf Google Play/App Store, um unsere QWatch Pro App herunterzuladen.

Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts eingeschaltet ist.

Wählen Sie das in der App identifizierte Gerät aus und verbinden Sie es mit Ihrem Smartarmband.



Hinweis: Bitte stellen Sie sicher, dass Ihre Android-Version 5.0 oder höher ist und Ihre iOS-Version 10.0 oder höher ist. Diese Uhr unterstützt Bluetooth 5.0- Konnektivität.

2.aufladen und aktivieren



Laden Sie das Gerät auf und aktivieren Sie es, wenn Sie es zum ersten Mal benutzen. Wenn Sie das Gerät auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt haben, laden und aktivieren Sie es, bevor Sie es wieder verwenden. Stellen Sie das Gerät einfach auf das magnetische USB-Ladegerät und schließen Sie es an eine Steckdose oder einen

USB 2.0+-Anschluss an, um den Ladevorgang zu starten. Das rote Licht leuchtet während des Ladevorgangs und das grüne Licht leuchtet, wenn das Gerät vollständig aufgeladen ist.

HINWEIS: Vermeiden Sie, dass der USB-Ladeanschluss mit elektrisch leitenden Materialien wie Flüssigkeiten, Staub, Metallpulver und Bleistiftminen in Berührung kommt.

3. APP und Funktionsbetrieb

Sobald das Gerat aktiviert ist, koppeln Sie es mit der QWatch Pro App für den Betrieb und die Verwendung. Nach der Bluetooth-Verbindung Wenn die Bluetooth-Verbindung hergestellt ist, leuchtet beim Drücken des Knopfes ein grünes Licht auf. Wenn die Verbindung nicht erfolgreich ist, leuchtet beim Drücken der Taste ein rotes Licht auf.

* Intelligente Benachrichtigungen

Die verschiedenen sozialen Benachrichtigungen und ihre Licht- und Vibrationsalarme sind wie folgt:

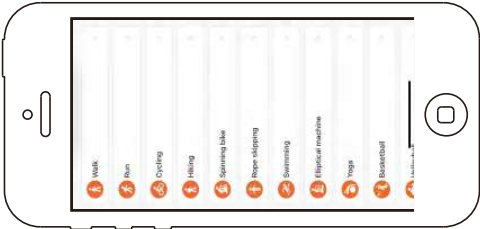
Grünes Licht blinkt Vibrationsfrequenz	Code	Ist eine Bluetooth-Verbindung erforderlich?
einmal pro Sekunde	Eingehende Anrufe	sein
einmal	Benachrichtigungen über SMS und Anzeigen von Drittanbietern (WeChat, WhatsApp, Skype usw.)	sein
Dreimal	sitzende Lebensweise	sein
30 Mal	Eine Uhr.	sein
Hinweis: Drücken Sie die Home-Taste einmal, um die oben genannten Benachrichtigungen zu beenden, und drücken Sie die Home-Taste zweimal, um die Software fernzusteuern und ein Bild aufzunehmen.		

* Firmware-Update (OTA)

Die APP erinnert Sie, wenn eine neue Firmware-Version veröffentlicht wurde. Wenn dies der Fall ist, folgen Sie den Schritten zur Aktualisierung auf die neueste Version.

* Werkseinstellungen wiederherstellen

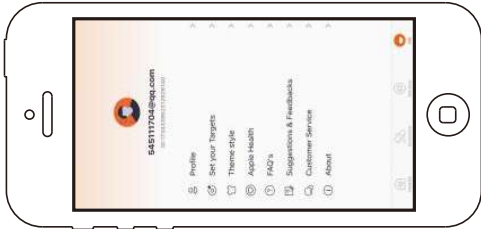
Nach dem Zurücksetzen werden alle Gerätedaten gelöscht. Bitte laden Sie das Gerät auf und reaktivieren Sie es erneut



Kampagnen

Sie können den Sportmodus auf der QWatch Pro APP einschalten Sie können mehr als 100 Trainingsmodi sehen. GPS Running verfolgt und zeichnet Ihre Läufe auf.

Ich (meine persönlichen Daten)



Überprüfen Sie die Grundeinstellungen der APP: Persönliche Daten, Zugriff durch Dritte, Verwaltung des Login-Kontos, App-Backup, Über uns, Feedback-Port, Aktualisierung der App-Version usw.

Fehlerbehebung

Wenn das Gerät nicht mit dem Telefon gekoppelt werden kann

1. stellen Sie sicher, dass das Gerät eingeschaltet ist.
2. überprüfen Sie Ihr Telefon, um sicherzustellen, dass Bluetooth eingeschaltet ist.
3. überprüfen Sie die APP, um sicherzustellen, dass die Bluetooth-Erlaubnis eingeschaltet ist.
4. starten Sie die APP neu und rufen Sie die APP-Homepage auf.
5. Das Batteriesymbol sollte auf der APP-Startseite angezeigt werden.

Wenn sich der Akku Ihres Geräts schnell entlädt:

1. laden Sie es mindestens drei Stunden lang auf, um den Akku zu kalibrieren.
2. benutzen Sie das Gerät dann wie gewohnt weiter.

Tipps zur Sicherheit

Die Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise kann zu Bränden, Stromschlägen , Verletzungen oder Schäden am Gerät oder an anderen Gegenständen führen. Lesen Sie alle folgenden Sicherheitshinweise, bevor Sie das Gerät benutzen. "

Intelligente Armbänder sind keine medizinischen Geräte

Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt und sollte nicht als Ersatz für eine professionelle medizinische Beurteilung verwendet werden. Es ist zum Beispiel nicht dazu gedacht, Krankheiten zu diagnostizieren, zu heilen, zu lindern, zu behandeln oder zu verhindern. Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie irgendwelche Entscheidungen in Bezug auf Ihre Gesundheit treffen.

Handhabung der Ausrüstung

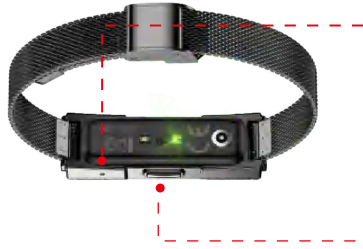
Behandeln Sie dieses Gerät mit Vorsicht, da es empfindliche elektronische Komponenten enthält, die durch Fallenlassen, Verbrennen, Durchstechen oder Quetschen beschädigt werden können. Verwenden Sie kein beschädigtes tragbares Gerät, da dies zu Verletzungen führen kann. Vermeiden Sie starke Staub- und Sandeinwirkung. Kinder sollten das Gerät nicht unbeaufsichtigt benutzen.

Braccialeto intelligente per lasalute

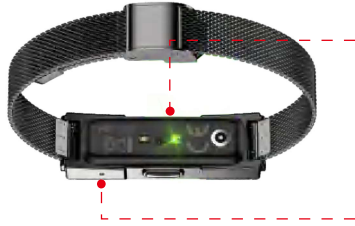
Manuale d'uso

Cosa contiene la confezione?

- (1) Orologio intelligente
- (2) Caricatore USB magnetico
- (3) Manuale d'uso



Tasto Home Indicatori
LED



Indicatori Frequenza cardiaca
e sensore di
LED ossigeno nel sangue

User Guide

- 1 Scarica l'app Scansiona il codice QR qui sotto o cerca **QWatch Pro** su Google Play/App Store per scaricare la nostra app **QWatch Pro**.

Assicurati che la funzione Bluetooth del tuo dispositivo mobile sia attivata.

Seleziona il dispositivo identificato nell'app e connettiti al tuo braccialeto intelligente.



QWatch Pro



Nota: Ess curati che la tua versione Android sia 5.0 o successiva, la versione iOS sia 10.0 o successiva. Questo braccialeto supporta la connessione Bluetooth

2. Carica e attiva

Quando lo usi per la prima volta, carica e attiva il dispositivo.

Se hai eseguito un ripristino delle

impostazioni di fabbrica sul dispositivo, caricalo e attivalo prima di utilizzarlo di nuovo.

Posiziona semplicemente il dispositivo sul caricabatterie

USB magnetico e collegalo a una presa a muro o a una porta USB 2.0+ per iniziare la

carica. La luce rossa rimarrà accesa durante la carica e la luce verde apparirà quando la carica sarà completamente

NOTA: evitare che la porta del caricabatterie USB entri in contatto con materiali elettricamente conduttivi come liquidi, polvere, polveri metalliche e mina di matita.

3. App licazione e funzione Funzionamento

Una volta attivato il dispositivo, accoppialo con l'app QWatch Pro per il funzionamento e l'utilizzo. Quando la connessione Bluetooth è attiva, premendo il pulsante si accende una luce verde. Se la connessione non è riuscita, premendo il pulsante si accende una

* Notifiche intelligenti

Le diverse notifiche sociali e i relativi segnali luminosi e di vibrazione sono i

Luce verde lampeggiante Frequenza di vibrazione	Signal	È necessaria la connessione Bluetooth?
una volta al secondo	Chiamate in arrivo	Sì
Una volta	SMS e notifiche di app di terze parti (WeChat, WhatsApp, Skype, ecc.)	Sì
Tre volte	Promemoria sulla sedentarietà	Sì
Trenta volte	Orologio	Sì

Nota: premere una volta il tasto home per interrompere le notifiche precedenti e premere due volte il tasto home per remotizzare il software per scattare le foto.

*Aggiornamento del firmware (OTA)

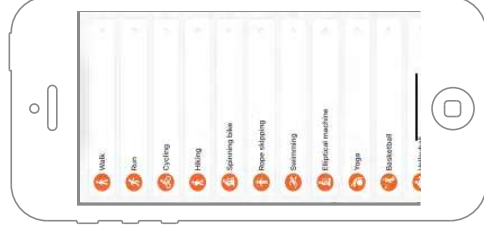
L'APP ricorda se è stata rilasciata una nuova versione del firmware. In tal caso, seguire i passaggi per aggiornare alla versione più recente.

*Ripristino delle impostazioni di fabbrica

Dopo il ripristino, tutti i dati del dispositivo saranno cancellati. Ricaricare e riattivare il dispositivo.

Esercizio

È possibile attivare la modalità Sport sull'APP QWatch Pro



È possibile visualizzare più di 100 modalità di allenamento. GPS Running traccia e registra le corse.

Io (il mio profilo)

Controllare le impostazioni di base dell'APP: personali, informazioni personali, accesso di terzi, login gestione dell'account, backend dell'app, informazioni su di noi, porta di feedback, aggiornamento della versione dell'app, ecc. aggiornamento della versione dell'app, ecc.



Risoluzione dei problemi

Se il dispositivo non può essere accoppiato al telefono

1. Assicurarsi che il dispositivo sia acceso.
2. controllare il telefono per verificare che il Bluetooth sia acceso.

3. Controllare l'applicazione per assicurarsi che le autorizzazioni Bluetooth siano attivate.

4. Riavviare l'APP e accedere alla pagina iniziale dell'APP.

5. L'icona della batteria dovrebbe essere visualizzata sulla

“Se la batteria del dispositivo si scarica rapidamente:

1. caricare la batteria per almeno tre ore per calibrarla.

2. Quindi continuare a utilizzare il dispositivo come di consueto”.

Suggerimento per la sicurezza.

La mancata osservanza delle istruzioni di sicurezza può provocare incendi, scosse elettriche, lesioni o danni all'apparecchiatura o ad altri beni. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, leggere tutte le seguenti. Gli smartwatch non sono dispositivi medici

Questo dispositivo non è un dispositivo medico e non deve essere utilizzato come sostituto di un giudizio medico

professionale. Ad esempio, non è destinato a diagnosticare, curare, attenuare, trattare o prevenire malattie o patologie.

Consultare il proprio medico prima di prendere qualsiasi decisione

Gestione delle apparecchiature

Maneggiare questo dispositivo con cura, poiché contiene componenti elettronici sensibili che possono essere danneggiati in caso di caduta, bruciatura, perforazione o schiacciamento.

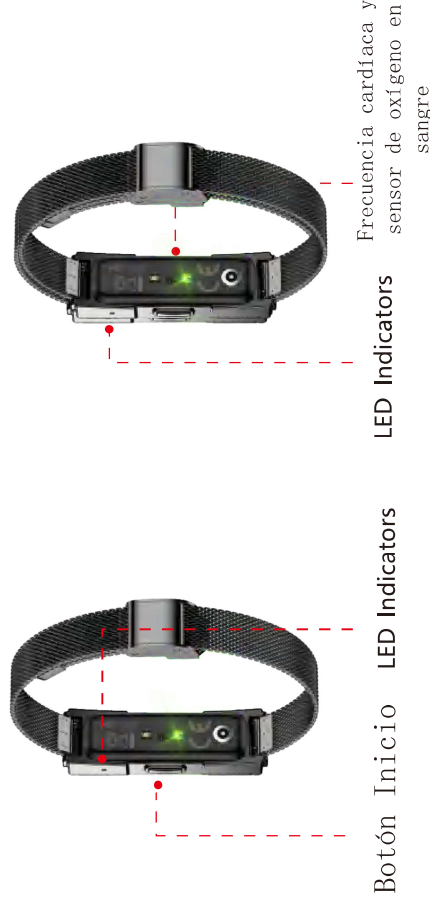
Non utilizzare dispositivi indossabili usurati o

danneggiati per evitare lesioni. Evitare il contatto con polvere e sabbia. I bambini non devono utilizzare questo apparecchio senza supervisione.

Pulsera de salud inteligente

¿¿ qué hay en el paquete?

- (1) Pulsera inteligente
- (2) Cargador USB magnético
- (3) Manual del usuario



Guía del usuario

1. Descarga la aplicación Escanee el código QR a continuación o busque QWatch Pro en Google Play/App Store para descargar nuestra aplicación QWatch Pro.
 - Asegúrese de que la función Bluetooth de su dispositivo móvil esté activada.
 - Seleccione el dispositivo identificado en la aplicación y conéctalo a tu pulsera inteligente.



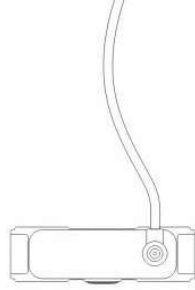
QWatch Pro



Nota: por favor, asegúrese de su
La versión Android es 5.0 o superior
y la versión iOS es 10.0 o superior.
Esta pulsera
Admite conexión Bluetooth 5.0.

Manual del usuario

2. cargar y activar



Cuando se use por primera vez, cargue y active el dispositivo. Si lo tienes Realizar el reinicio de fábrica del equipo, Por favor, cargue y active antes de usarlo.

Basta con poner su dispositivo en un cargador USB magnético y luego insertarlo en un enchufe o en el puerto USB 2.0 + para comenzar la carga. La luz roja Mantenga encendido al cargar y se encenderá el semáforo después de cargar.

Consejo cálido: evite que el puerto del cargador USB entre en contacto con materiales conductores como líquido, polvo, polvo metálico y núcleo de lápiz.

3. app y operación funcional Una vez activado el dispositivo, emparejarlo con la aplicación qwatch pro para su operación y uso. Después Conexión bluetooth, Presione el botón para mostrar luz Verde. Si la conexión no tiene éxito, Presione el botón para mostrar la luz roja.

* Notificación inteligente

Los diferentes avisos sociales y sus indicaciones de iluminación y trémolo son los siguientes:

Luz verde intermitente frecuencia de vibración	Señal	¿Es necesaria la conexión Bluetooth?
Una vez por segundo	Llamadas entrantes	sí
Una vez	SMS y notificaciones de aplicaciones de terceros (WeChat, Whatsapp, Skype, etc.)	sí
Tres veces	Recordatorio de sedentarismo	sí
Treinta veces	alarma	sí

Nota: Pula la tecla de inicio una vez para detener las notificaciones anteriores, y pulsa la tecla de inicio dos veces para controlar el software para hacer fotos.

* actualización de firmware (ota)

Si hay una nueva versión del firmware, la aplicación le recordará Liberación; Si es así, siga los pasos para actualizar a la última versión.

* restaurar la configuración de fábrica

Una vez restablecido, se eliminarán todos los datos del dispositivo. Por favor, relaje la carga y reactive



Movimiento

Puede abrir el modo de movimiento en la aplicación qwatch Pro

- puedes ver más de 100 modos de ejercicio. La carrera GPS puede rastrear la trayectoria y el registro de la carrera.

Yo (mi información personal)

Comprobar la configuración básica de la

app: individual Información, acceso de terceros, inicio de sesión Gestión de cuentas, antecedentes es de aplicaciones, sobre nosotros, soporte de retroalimentación, aplicaciones Actualización de la versión, etc.

