Sleepmi Intelligent chin massager

Please scan the code to watch the video

The observation period is at least 2 weeks, and some users need a 3-5 day adaptation period. Please observe the changes before and after use after 2 weeks.

1. Introduction to the Sleepmi smart chin massager

Sleepmi Smart Chin Massager is an electronic product used w hen sleeping.The product can detect the snoring voice and send out a pulse signal of a specific frequency,massage the muscles of the chin and throat, and maintain muscle elasticity.

Product name: Sleepmi Intelligent Chin Massager
Product model: Z3
Overall dimension: 45mm * 28.6mm * 16mm
Net weight of product: 12g
Pulse frequency: 4kHz
Charging voltage: 5v/1A
Battery capacity: 120mAh
Continuous working time: 24 hours
Package list: (intelligent chin massager * 1, product manual * 1, charging storage box * 1, charging cable * 1, gel patch * 2, adhesive tape * 15 pieces, ear sling * 1)

1.1 How to use the product

Before going to bed, take out the massager and turn it on, then wear it correctly, and the product will work automatically.

1.2 How to wear the product

There are two ways to wear this product, one of which can be selected. Wearing method 1: Paste the adhesive tape between the device and the gel patch. As shown in the figure below (the equipment switch is upward)

Wear mode 2: ear hook type, place the ear hook accessory bet ween the gel patch and the device. As shown below

1.3 On/Off

Power on/off

Press and hold the switch for 3 seconds to start and shut down the product.

1.4 Light indication

The yellow power light indicates less power, while the green power light indicates sufficient power.

After power on, click the switch, and the power light will flash for 30 se conds. If the APP is not connected, it will turn off after 30 seconds. If the APP is connected, the power light will turn blue and always on.

1.5 Charging

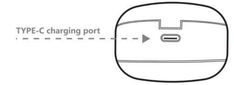
Put the device into the charging box and connect the charging wire to charge the product.

Please use a power adapter with rated output voltage of 5V and curre nt of 1A to charge the device.

It takes about 2 hours for the product to be fully charged. When the power light is always green, it means it is fully charged.

After the charging is completed, remove the device, and the device will enter the shutdown state. You need to turn it on again before it can be used.

Please disconnect the charger after fully charging.



1.6 Disinfection lamp

When the product is put into the cha rging chamber and connected to the power supply for charging, the UV di sinfection lamp will light up to sterilize the gel patch. The disinfection time is about 5 minutes, and after the disinfe ction is completed, it will automatically go out.

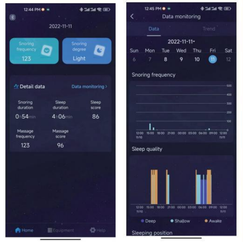
2. Data display

2.1 Data

The latest data can be viewed in the APP software [Home].

2.2 Data Details

You can view the detailed data of the last used device, or select a date to view the detailed usage data of previous dates.



2.3 Data trend

Click the [Trend] to view the data trend in recent 15 days.

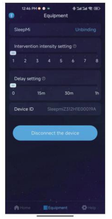
3. Equipment settings

3.1 Setting intervention intensity

Due to individual differences, the tolerance of each person is diff erent. The intervention intensity of the product can be adjusted according to the actual situation. For the first use, it is recommen ded to set the intensity level 1.

3.2 Delay setting

For users with shallow sleep, you can use the delay function. For example, a 30 minute delay means that the device will not start working until 30 minutes after you turn it on.



4. APP connection and data synchronization

4.1 Equipment binding and connection

1) The device can be connected to Apple phones with IOS 9.0 or ab ove system versions, and Android phones with Android 8.0 or above system versions.

2) When connecting, please turn on the Bluetooth and GPS location services of your mobile phone. The device is powered on and the po wer light on the device is flashing.

3) Open the "Sleepmi" APP software, click [Device] - [Add Device], and complete the device binding and connection according to the instructions. After the connection is successful, the data on the devi ce will be automatically synchronized to the phone. Please be patient until the data synchronization is completed.

4) When using the product at night, you do not need to connect to the APP.

4.2 APP installation

1) Search and install the "Sleepmi" APP software in Google play or APP STORE.

2) Scan the QR code to download and install the "Sleepmi" APP software.

Google Play Store

5. Use and cleaning of patch

The gel patch can be used repeatedly. When the gel patch gradually becomes dry and hard, which affects the pulse transmission, it needs to be replaced.

The gel patch can be washed and cleaned with clean water. Please do not soak the patch with water for a long time. When the gel patch bec omes dry, try spraying a small amount of clean water on the gel surfac e to facilitate the gel to absorb water

【Adhesive cloth】

Tape is a disposable accessory, which can only be used once.

【Gel patch】

When the gel patch is not used, please store it in the charging storage bin.

6. Equipment maintenance

6.1 Waterproof and dustproof

Do not use it in a humid environment, and do not directly flush the equipment with water.

The equipment can prevent dust conditions in living rooms and offic es, but it is not suitable for special dust environment.

6.2 Battery protection

This product contains lithium ion battery cells. It is strictly forbidden to disassemble the product shell without permission to avoid dama ge to battery cells or other dangers.

It is strictly forbidden to put the product into water, fire or expose it to an environment with a temperature higher than 60 ℃.

Please fully charge and discharge at least once every three months. The battery life varies with different usage.

7. Safety instructions

7.1 Contraindications

Do not use this product for people with cardiac pacemakers, implanta ble defibrillators or any other implanted metal or electronic devices, p eople with heart, cardiovascular and cerebrovascular diseases and dia betes, people who are allergic to gel and electric current, people with skin ulceration and other problems, pregnant women and children un der 16 years of age, and other people who are not suitable for using electric pulse products.

7.2 Handling of discomfort

If you have any discomfort such as skin redness, swelling, needle pr icking, etc. when using this product, please stop using this product, consult customer service in time, and decide whether to continue using after confirming the cause of discomfort.

8.After-sale service

Product Warranty

Within one year from the date of purchase of the machine by the consumer in the company and the authorized distribution channel, the product is not damaged by human activity, and a one-year warranty service is provided.

9.Manufacturer

Manufacturer: Shenzhen ZHIMI Technology Co., Ltd
Address: L402, Jinhedan Business Center, No. 329, Longhuan 3rd Road, Helian Community, Longhua Street, Longhua District, Shenzhen
After sales E-mail: service@sleepmi.cn
Join email: zhimi@sleepmi.cn
Customer service telephone: 4001607520

Sleepmi知能いびき防止器の使用説明

コードをスキャンして使用動画をご覧ください

観察期間は少なくとも2週間で、一部のユーザーは3-5日の適応期間を必要とします。2週間使用後、使用前後の変化を観察してください。

1.Sleepmi知能いびき防止器の紹介

Sleepmi知能いびき防止器は、いびきを正確に識別し、異なる強度の特定周波数のパルスを発して咽喉部筋肉群を刺激し、筋肉を引き締めたままにすることができる。

製品名称：Sleppmi知能いびき防止器
製品型番：Z3
外形寸法：45 mm*28.6 mm*16 mm
製品正味重量：12 g
パルス周波数：4kHz
充電電圧：5v/1A
電池容量：120mAh
連続稼働時間：24時間
包装リスト：知能いびき止め器 * 1、製品説明書 * 1、充電収納ボックス * 1、充電ケーブル * 1、ゲルパッチ * 2、テープ * 15枚、耳掛け紐キット * 1)

1.1いびき止めの使い方

寝る前にいびき止めを取り出して電源を入れ、正しく装着すると、製品は自動的に動作します。

1.2いびき止めの着用

本製品には2種類の装着方法があり、どちらかを選択することができます。

着用方法1：テープを貼り付け。テープを設備とゲルパッチの間に置く。下図（デバイススイッチ上向き）

装着方法2：耳掛け式。耳掛け金具をゲルパッチと設備の間に置く。下図

1.3オン/オフ

電源オン/オフ

スイッチを3秒間長押しすると、製品の電源オンとオフの操作が可能になります。

1.4ランプ表示

電源ランプの黄色は電力量が少ないことを示し、電源ランプの緑色は電力量が十分であることを示している。

電源を入れて キーを押すと、電源ランプが30秒点滅し、APPに接続しないと30秒後に消灯し、APPに接続すると電源ランプが青色に点灯します。

1.5充電

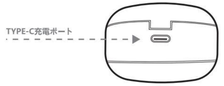
機器を充電収納ボックスに入れ、充電コードを接続すれば製品を充電することができます。

定格出力電圧5 Vと電流1 Aの電源アダプタを使用して機器を充電してください。

製品のフル充電には約2時間かかり、電源ランプが緑に点灯している場合はフル充電されていることを示します。

充電が完了すると機器を取り外し、機器はシャットダウン状態になり、再電源を入れなければ使用できません。

満充電になったら、すぐに充電器を切ってください。



1.6消毒ランプ

製品を充電室に入れ、電源を入れて充電すると、紫外線消毒ランプが点灯し、ゲルパッチを消毒し、消毒時間は約5分で、消毒が完了すると、自動的に消灯する。

2.データ展示

2.1データ

APPソフトウェア【Home】では、前回使用したデータを見ることができます。

2.2データ監視

前回使用したデバイスの詳細データを表示することができます。また、日付を選択することで、過去の日付の詳細使用データを表示することもできます。

2.3データトレンド

15日近くのデータトレンドを見ることができます。

3.デバイス設定

3.1干渉強度の設定

個人差により、各人の耐性が異なり、実際の状況に応じて製品作業時の干渉強度を調整することができ、初めて使用する場合、強度1段階を設定することを提案する。

3.2遅延設定

眠りの浅いユーザーは、30分遅延などの遅延機能を使用することができます。これは、デバイスが眠りにつく30分後に作業を開始することを意味します。

4.APP接続とデータ同期

4.1デバイスのバインドと接続

1) デバイスは、IOS 9.0以上のシステムバージョンのアップル携帯電話、およびAndroid 8.0以上のシステムバージョンのAndroid携帯電話と接続することができる。

2) 接続する時、携帯電話のBluetoothとGPS位置サービスをオンにして、設備は電源を入れて、同時に設備の電源ランプは点滅状態にある。

3) 【Sleepmi】アプリを開き、【デバイス】 - 【デバイス追加】をクリックし、ガイドラインに従ってデバイスのバインドと接続を完了し、接続が成功すると、デバイスとのデータが自動的に携帯電話に同期されるので、データの同期が完了するのを辛抱強く待ってください。

4) 夜に製品を使用する場合、アプリに接続する必要はありません。

4.2 APPのインストール

1) Google playまたはAPPストアで「Sleepmi」APPソフトウェアを検索してインストールする。

2) QRコードをスキャンして「Sleepmi」APPソフトウェアをダウンロードし、インストールする。

Google Play Store

5.ゲルパッチの使用と洗浄

ゲルパッチは複数回繰り返して使用することができ、ゲルパッチが徐々に乾燥し硬くなってパルス輸送に影響を与える場合は交換が必要である。

ゲルパッチは清水で洗浄することができる。長時間水に浸さないでください。ゲルパッチが乾くと、ゲル表面に少量の清水をスプレーしてみることができ、ゲルが水分を吸収するのに便利です。

【ゴム布】

テープは使い捨て部品で、1回しか使用できません。

【ゲルパッチ】

ジェルパッチを使用しない場合は、充電収納庫に保管してください。

6.設備メンテナンス

6.1防水防塵

湿気のある環境では使用せず、水で直接設備を洗い流さないでください。

設備は結露、事務室などのほこり条件を防ぐことができるが、特殊なほこり環境には適していない。

6.2バッテリ保護

本製品にはリチウムイオン性電芯が含まれており、無断で製品の外殻を分解してはならず、電芯の破損やその他の危険を回避する。

製品を水、火、または60度以上の温度の環境に投入することは厳禁です。

少なくとも3ヶ月ごとに完全充放電してください。バッテリ寿命は使用方法によって異なります。

7.安全上の注意事項

7.1タブーな人の群れ

心臓ペースメーカー、インプラント式除細動器またはその他のインプラントされた金属または電子機器を有する人、心臓、心脳血管疾患および糖尿病を有する人、ゲルや電流に過敏な人、皮膚の潰瘍などの問題を有する人、妊婦および16歳以下の子供、その他電気パルス製品の使用に適さない人は、本製品を使用しないでください。

7.2不快感の処理

もし本製品を使用する時、皮膚が赤く腫れて、針の痛みなどのいかなる不快感があるならば、本製品を使用することを停止して、そして直ちにカスタマーサービスに問い合わせて、不快な原因を確認した後に、更に使用を続けるかどうかを決定してください。

8.アフターサービス

製品保証

消費者が当社と販売チャネルで購入を許可した日から1年間、製品は破損していないため、1年間の保証サービスを提供します。

メーカー

生産メーカー：深セン市Sleepmi科技有限公司
住所：深セン市龍華区龍華街道と聯社区龍環三路329号金禾田ビジネスセンターL 402
アフターメール：service@sleepmi.cn
加盟メール：zhimi@sleepmi.cn
カスタマーサービス電話：4001607520

105g 铜版纸 4C双面印刷+风琴折（10页9折）

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

RF warning for Portable device:The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.