

SMART WATCH OPERATING GUIDE



Y83

Thank you for buying our smart watch.
Please read this manual carefully before.

English 01 ~ 11

Español 12 ~ 22

日本語 23 ~ 33

中文 34 ~ 44

Setting

Use H Band APP on iOS or Android smartphones (excluding tablets and computers) as follows.

Note: The hardware and system of your smartphones should meet the following requirements.



IOS 8.0 or above mobile
Bluetooth **4.0**



Android 4.4 or **above**

1. Search and download H Band APP

1. IOS users please search and download "H Band" from APP Store;

2. Android users please search for "H Band" and download and install it in Google Play and 360 application markets, as well as the application markets provided by Huawei, Xiaomi, OPPO and Vivo. Scan the QR code. There may be problems opening the link with the smartphones scanning tool. Please copy the link and open it through the browser.

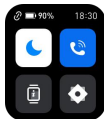


2.Watch and mobile phone binding connection

1.APP connect Y83:

Turn on the Bluetooth of the mobile phone, enter "Mine" in the APP page, find "Device" and click on the name of the device to be connected "Y83". Choose Y83 to connect, please choose to allow access to location information, if there are multiple devices nearby, please filter according to the MAC address of the watch, and the MAC address can be viewed in About Devices in the watch settings function.

Tip: When the APP is linked to the watch, please open the Bluetooth inside the phone settings, find Y83 inside the Bluetooth list and connect it before the watch can make calls and use it as a speaker.



The symbol in the upper left corner is displayed as:  If you see the  symbol it means not connection succeeded, Please try again.

2.Considerations when connecting:

- ① Bluetooth is turned on
- ② The watch has sufficient electricity
- ③ When connecting smartphones and watch, please keep it within 50cm ,If the smartphones cannot find the watch in the APP please open all permissions of H Band software in the smartphones setting.

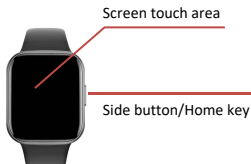
FAQ:

Could not find the device while connecting?

1. Make sure your smartphone's Bluetooth is turned on, and your smartphone's operating system should be Android 4.4 and above; or IOS 8.0 and above.
2. Ensure that the distance between the smartphones and the device is less than 0.5 meters. After connection, the device should be kept within the effective range (usually less than 10 meters).
- 3: Ensure that the device has sufficient power If there are still problems after charging, please feel free to contact us.

3. Appearance

① Names of different parts



Note: To ensure the data is valid, please enter the real gender, height weight and skin color in APP's personal data.

4. Function Introduction

(1) Interface



Main Interface



Step counting



Activity



Sleep



Heart rate



Blood pressure



Music



Information Reminder



Countdown



Stopwatch



Remote control photography



blood glucose

Setup Interface

Make sure the watch and APP are connected well. Enter APP , click My Device-Y83-Dial Setting-Select the corresponding style,and the watch screen shows that the replacement was successful.



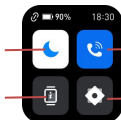
Screen Operation:
Slide up and down, left and right



**(2)Screen drop-down interface
function introduction**

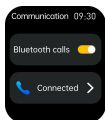
Do-not-disturb
mode

Device
Information



Communication

Settings



Swipe down the screen from the top of the screen and tap on the communication function. It is only by tapping the switch for Bluetooth audio that you can allow the sound of media audio to be played through the watch only. If you do not want the sound of media audio to be played through the smartwatch, tap the switch for Bluetooth audio to turn this function off.

(3) Turn on/off

Turn on: when the device is off status, long press the key button for 4 seconds to turn it on and enter the time interface, After 5 seconds without operation, the device will turn off the screen automatically and enter the stand by mode.

Turn off: Long press the side button for 4 seconds and slide the screen to turn off the smartwatch.

(4) Function interface

Press the side button to enter the function selection interface, slide up and down to select the desired function for operation, and then press the side button to return to the main interface.



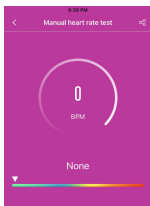
(5) Steps, calories and miles

Enter the step counting screen, which displays the current step count, target progress, calories and distance for the day. the screen will turn off after 5 seconds. The number of steps detected by the acceleration sensor has a small error (within 10%) within a reasonable range.

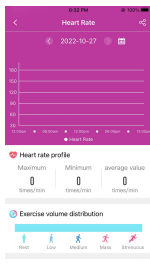


(6) Manual detection and automatic monitoring of heart rate

Slide the right screen on the main interface of the device to enter the heart rate detection interface and click the  icon to start the detection. After the measured results are obtained, the real-time heart rate value will be continuously measured and displayed. No matter whether the results are measured or not, the device will automatically extinguish the screen and stand by after 60 seconds of cumulative testing. The heart rate measured on the device will not be saved. you can also enter the heart rate manual test interface on the APP's data panel-Y83-More Operations-Heart Rate icon, and the heart rate test results operated on the APP will not be saved. Turn on the heart rate automatic detection switch at the APP end, and the device will automatically monitor the heart rate 24 hours a day collect data every 10 minutes and display data every 30 minutes. After synchronizing the data, the test results can be viewed on the APP for details.



APP Test Mode



Heart Rate Data Panel

1. As long as you put on your watch, it will automatically detect your heart rate, number of steps and calories and synchronize to the APP
2. The default is automatic heart rate monitoring function, which automatically detects the heart rate to be turned off every 30 minutes. Please set it in APP: My Device-Y83-Switch Setting-Automatic Heart Rate Monitoring-Turn
3. In order to monitor the heart rate more accurately please make it tighter than usual during exercise.

(7) Sport Mode

1. Press the side button briefly to enter the function selection interface and select the sports mode. There are 20 sports modes in total. You can click to select the exercise mode, and the data page will display running time, exercise heart rate, running distance, calories and step count in real time.



2 Exit sport mode

Swipe the screen to the left and tap the icon on the smartwatch to choose to pause/continue and end the exercise



3.Data saving

If the exercise time is less than 1 minute, it will remind the user that the data was not saved successfully.



(8) blood oxygen

Sliding to this page will automatically start measuring the current blood oxygen and will prompt the result.



(9) Blood pressure

Sliding to this page to stay, automatically enter the blood pressure measurement, vibration after prompting the measurement results data, can be connected to the APP synchronization measurement or set the timer measurement data



(10) Heart rate alarm

The watch will automatically detect the heart rate. If the data reaches a warning number or higher, the watch will automatically alert you. The default warning value for heart rate is 115, which you can reset according to your situation.



(11) Sleep Monitoring

Go to the sleep monitoring screen, which shows the total sleep time of the previous day. This function will run automatically. Generally, you can know the data 10-30 minutes after waking up.



(12) Information Alerts

Open APP-Settings-My Device -Message Reminder Turn on or off the reminder function. If you want to show the message, please set it in the corresponding APP.



(13) Countdown

Press the key on the watch for a short time to select the timer function. After setting the time and pressing "Start", the countdown time will be displayed. At the end of the countdown, it will vibrate and remind. Swipe the screen to the right to exit the countdown.



(14) Music

After the APP is successfully connected to the watch, click the music option in the function interface to play the music from your smartphone.



(15) Find a Smartphone

Keep "H Band" running in the background of your smartphone. Tap the "Find Smartphone" option in the function screen, and the smartphone connected to the watch will ring. Take care to keep the smartphone in ringing mode.



(16) Weather

Display the current city weather conditions. This function needs to be connected to the sync app to work properly. It requires the phone to have GPS on and the APP to have access to the location permission function and network connection.



(17) Stopwatch

Press the watch key briefly to select the stopwatch function, tap the touch key to start running seconds once, then press pause, then press continue, and so on, and slide the screen to the right to exit running seconds. Note: After entering the stopwatch interface, the device will temporarily block all reminders that require and push work to occupy the screen. The maximum time value of the stopwatch is 99 minutes and 59 seconds.



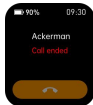
(18) Remote control of smartphone cameras

Connect the watch and open the APP, click "Y83"-Photo, open the camera of your smartphone, select Photo in the watch function option, click the photo icon or shake to take a photo.



(19) Call Reminder

After setting the incoming call alert, the watch will keep vibrating when someone calls. You can mute the call by short pressing the touch button, and reject the call by pressing and holding the touch button. When the call is answered you can set whether the watch answers or the phone answers the call



(20) Female Physiological Period

The female function is only available for female users. Only when the app user's gender is set to female, data will be recorded in the female function option. Currently, it supports recording menstruation period, pregnancy preparation period, pregnancy period and baby mama period. You can choose to record according to your specific situation, click into it and fill in your basic information.

<

Ovulation Tracking Details

Choose your status

Record menstruation cycle

>

Trying to get pregnant

>

Pregnant

>

Mother

>

(21) Alarm Clock

In the app, you can set the alarm clock by selecting the icon on the right. The maximum number of alarms is 10.

<

Add alarm clock

✓

00

34

09

35

10

36

AM

11

37

PM

12

38

Reminder date

2022-10-29 >

Mon

Tue

Wed

Thur

Fri

Sat

Sun

Alarm clock label

>

Alarm clock detection

5. Frequently Asked Questions

Q: How to deal with upgrade failure?

A: If the initial upgrade fails, please reconnect device on APP, and the system will automatically remind you to upgrade.

Q: Why is the heart rate (sleep) test not allowed?

A: First of all, watch device monitors human activities through electronic sensors. It is normal for consumer products to have certain errors. Please treat the data objectively.

Q: Where do I set APP permissions?

A: Android Phone-Setting-Rights Management-Find "H Band" Application-Setting Trust This Software

1. If the smartphones are equipped with security management or cleaning acceleration applications, please set "H Band" as a white list (trust list);
2. In the rights management program of the smartphones system, please set "H Band" as a trust application. Caller ID and other functions need to obtain rights to realize the functions.

Q: How to set the time display mode?

A: The device synchronizes the time display mode of the smartphones. If the smartphones are set to 12-hour system, the device will be displayed to 12-hour system.

Q: How do I reset the password?

A: Change the password in APP My-Y83-Reset Password. The user can enter the old password and the new password and save it at a single point. The initial password is 0000. When the device is connected again, the user can connect the device by entering a new password. If you forget the password, press it for 6 seconds in the watch sleep interface until the watch vibrates to clear the password. When the APP terminal connects the device again, it can connect directly. When it is set again, the old password is the initial password.

6. About Waterproofing

The waterproof grade of the watch is IP68, which means that dust can be prevented from inhaling; Prevent short-term soaking The allowed activity scenes in the activity area are as follows: wearing, washing face and hands in rainy days

Product Parameters

Product Model	Y83
Battery capacity	300mAh
Operating Voltage	3.7V
Data Transmission	BT5.1
Main engine weight	30g
Charging Valtage	5V
Charging Current	100mA
Operating Temperature	-10°C-45C
Waterproofing grade	IP68
Working hours	6days
Working frequency wave	2402-2480MHZ
Maximum transmit power	0.44dbm

This device is not medical device, and the data and information provided are for reference only

GUÍA DE FUNCIONAMIENTO DEL RELOJ INTELIGENTE



Y83

Gracias por comprar nuestro reloj inteligente.
Por favor, lea atentamente este manual antes de.

Configurar

Utiliza la APP H Band en smartphones iOS o Android (excluyendo tabletas y ordenadores) de la siguiente manera.

Nota: El hardware y el sistema de sus smartphones deben cumplir los siguientes requisitos.



iOS 8.0 o superior móvil
Bluetooth 4.0



Android 4.4 o superior

1. Buscar y descargar la APP de la Banda H

1. Los usuarios de IOS pueden buscar y descargar "H Band" en la APP Store;
2. Los usuarios de Android por favor busquen "H Band" y descarguen e instalen rt en los mercados de aplicaciones Google Play y 360, así como en los mercados de aplicaciones proporcionados por Huawei, Xiaomi, OPPO y Vivo. Escanee el código QR. Puede haber problemas para abrir el enlace con la herramienta de escaneo de smartphones. Por favor, copie el enlace y ábralo a través del navegador.

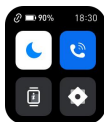


2.Conexión vinculante para relojes y teléfonos móviles

1.APP connect Y83:

Encienda el Bluetooth del teléfono móvil, entre en "Mine" en la página de la APP, busque "Device" y haga clic en el nombre del dispositivo a conectar "Y83". Elija Y83 para conectarse, por favor, elija para permitir el acceso a la información de ubicación, si hay varios dispositivos cercanos, por favor, filtrar de acuerdo a la dirección MAC del reloj, y la dirección MAC se puede ver en Acerca de los dispositivos en la función de configuración del reloj.Traducción realizada con la versión gratuita del traductor www.DeepL.com/Translator

Consejo: Cuando la APP esté vinculada al reloj, por favor abre el Bluetooth dentro de los ajustes del teléfono, encuentra el Y83 dentro de la lista de Bluetooth y conéctalo antes de que el reloj pueda hacer llamadas y usarlo como altavoz.



El símbolo de la esquina superior izquierda aparece como:  Si ve el símbolo  significa que la conexión no ha tenido éxito, por favor inténtelo de nuevo.

2.Consideraciones a la hora de conectarse:

- ① El Bluetooth está activado
- ② El reloj tiene suficiente electricidad
- ③ Cuando se conectan los teléfonos inteligentes y el reloj, por favor, manténgalo dentro de 50 cm, si los teléfonos inteligentes no pueden encontrar el reloj en la APP por favor, abra todos los permisos del software H Band en la configuración de los teléfonos inteligentes.

FAQ:

¿No se ha podido encontrar el dispositivo durante la conexión?

1. Asegúrate de que el Bluetooth de tu smartphone está activado, y el sistema operativo de tu smartphone debe ser Android 4.4 y superior; o IOS 8.0 y superior.
2. Asegúrese de que la distancia entre el smartphone y el dispositivo es inferior a 0,5 metros. Tras la conexión, el dispositivo debe mantenerse dentro del alcance efectivo (normalmente menos de 10 metros).
3. Asegúrese de que el dispositivo tiene suficiente energía Si todavía hay problemas después de la carga, no dude en ponerse en contacto con nosotros.

3. Apariencia

① Nombres de las diferentes partes



Nota: Para garantizar la validez de los datos, introduzca el sexo, la altura, el peso y el color de la piel reales en los datos personales de la APP.

4. Función Introducción

(1) Interfaz



Interfaz principal



Recuento de pasos



Actividad



Dormir



Ritmo cardíaco



Presión arterial



Música



Información recordatorio



Cuenta atrás



Cronómetro



Fotografía por control remoto



glucosa en sangre

Interfaz de configuración

Asegúrese de que el reloj y la APP están bien conectados. Entre en la APP, haga clic en My Device-Y83-Dial Setting-Seleccione el estilo correspondiente, y la pantalla del reloj mostrará que el reemplazo fue exitoso.



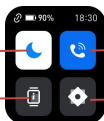
Funcionamiento de la pantalla:
Deslizar hacia arriba y hacia abajo, hacia la izquierda y hacia la derecha



Modo de no molestar

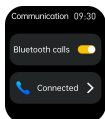
Información sobre el dispositivo

(2) Introducción de la función de la interfaz desplegable de la pantalla



Comunicación

Ajustes



Desliza la pantalla hacia abajo desde la parte superior y toca la función de comunicación. Sólo tocando el interruptor de audio Bluetooth puede permitir que el sonido del audio multimedia se reproduzca sólo a través del reloj. Si no desea que el sonido del audio multimedia se reproduzca a través del smartwatch, toque el interruptor de audio Bluetooth para desactivar esta función.

(3) Activar/desactivar

Encendido: cuando el dispositivo está apagado, pulse el botón durante 4 segundos para encenderlo y entrar en la interfaz de tiempo, después de 5 segundos sin operación, el dispositivo se apagará la pantalla automáticamente y entrará en el modo de espera.

Apagar: Pulsa prolongadamente el botón lateral durante 4 segundos y desliza la pantalla para apagar el smartwatch.

(4) Interfaz de función

Pulse el botón lateral para entrar en la interfaz de selección de funciones, deslice hacia arriba y hacia abajo para seleccionar la función deseada para su funcionamiento y, a continuación, pulse el botón lateral para volver a la interfaz principal.



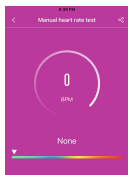
(5) Pasos, calorías y kilómetros

Entre en la pantalla de recuento de pasos, que muestra el recuento de pasos actual, el progreso objetivo, las calorías y la distancia del día. la pantalla se apagará después de 5 segundos. El número de pasos detectado por el sensor de aceleración tiene un pequeño error (dentro del 10%) dentro de un rango razonable.



(6) Detección manual y control automático de la frecuencia cardíaca

Deslice la pantalla derecha en la interfaz principal del dispositivo para entrar en la interfaz de detección de la frecuencia cardíaca y haga clic en el icono ▶ para iniciar la detección. Una vez obtenidos los resultados de la medición, el valor de la frecuencia cardíaca en tiempo real se medirá y mostrará continuamente. Independientemente de si los resultados se miden o no, el dispositivo apagará automáticamente la pantalla y se mantendrá en espera después de 60 segundos de prueba acumulada. La frecuencia cardíaca medida en el dispositivo no se guardará. También puede entrar en la interfaz de prueba manual de la frecuencia cardíaca en el panel de datos de la APP-Y83-Más operaciones-Icono de la frecuencia cardíaca, y los resultados de la prueba de la frecuencia cardíaca operados en la APP no se guardarán. Encienda el interruptor de detección automática de la frecuencia cardíaca en el extremo de la APP, y el dispositivo controlará automáticamente la frecuencia cardíaca las 24 horas del día recogiendo datos cada 10 minutos y mostrando los datos cada 30 minutos. Después de sincronizar los datos, los resultados de la prueba se pueden ver en la APP para los detalles.



Modo de prueba de la APP Panel de datos de frecuencia cardíaca

1. En cuanto te pongas el reloj, detectará automáticamente tu ritmo cardíaco, número de pasos y calorías y se sincronizará con la APP
2. El valor por defecto es la función de monitorización automática del ritmo cardíaco, que detecta automáticamente el ritmo cardíaco para apagarse cada 30 minutos. Por favor, configúrelo en la APP: Mi dispositivo-Y83-Ajuste del interruptor-Monitoreo automático del ritmo cardíaco-Apagar.
3. Para controlar la frecuencia cardíaca con mayor precisión, por favor, apriétela más de lo habitual durante el ejercicio.

(7) Modo deportivo

1. Pulsa brevemente el botón lateral para entrar en la interfaz de selección de funciones y seleccionar el modo de deporte. Hay 20 modos de deporte en total. Puedes pulsar para seleccionar el modo de ejercicio, y la página de datos mostrará el tiempo de carrera, la frecuencia cardíaca del ejercicio, la distancia recorrida, las calorías y el recuento de pasos en tiempo real.



2 Salir del modo deporte

Desliza la pantalla hacia la izquierda y toca el icono del reloj inteligente para elegir pausar/continuar y finalizar el ejercicio



3. Ahorro de datos

Si el tiempo de ejercicio es inferior a 1 minuto, recordará al usuario que los datos no se han guardado correctamente.



(8) oxígeno en la sangre

Al deslizarse a esta página se iniciará automáticamente la medición del oxígeno en sangre actual y se mostrará el resultado.



(9) Presión arterial

Deslizándose a esta página para permanecer, entrar automáticamente en la medición de la presión arterial, la vibración después de solicitar los datos de los resultados de la medición, se puede conectar a la medición de sincronización APP o establecer los datos de medición del temporizador



(10) Alarma de frecuencia cardíaca

El reloj detectará automáticamente la frecuencia cardíaca. Si los datos alcanzan un número de advertencia o superior, el reloj le avisará automáticamente. El valor de advertencia por defecto para la frecuencia cardíaca es 115, que puedes reajustar según tu situación.



(11) Monitorización del sueño

Vaya a la pantalla de control del sueño, que muestra el tiempo total de sueño del día anterior. Esta función se ejecutará automáticamente. Por lo general, puede conocer los datos 10-30 minutos después de despertarse.



(12) Alertas de información

Abrire APP-Configuración-Mi dispositivo - Recordatorio de mensajes Activar o desactivar la función de recordatorio. Si quiere mostrar el mensaje, por favor, configúrelo en la APP correspondiente.



(13) Cuenta atrás

Pulse brevemente la tecla del reloj para seleccionar la función de temporizador. Tras ajustar la hora y pulsar "Inicio", se mostrará el tiempo de la cuenta atrás. Al final de la cuenta atrás, vibrará y recordará. Deslice la pantalla hacia la derecha para salir de la cuenta atrás.



(14) Música

Una vez que la APP se haya conectado con éxito al reloj, haz clic en la opción de música en la interfaz de funciones para reproducir la música de tu smartphone.



(15) Encontrar un Smartphone

Mantenga "H Band" ejecutándose en el fondo de su smartphone. Toque la opción "Buscar smartphone" en la pantalla de funciones, y el smartphone conectado al reloj sonará. Tenga cuidado de mantener el smartphone en modo de timbre.



(16) Tiempo

Muestra las condiciones meteorológicas actuales de la ciudad. Esta función necesita estar conectada a la app de sincronización para funcionar correctamente. Requiere que el teléfono tenga el GPS activado y que la APP tenga acceso a la función de permiso de localización y conexión a la red.



(17) Cronómetro

Pulse brevemente la tecla del reloj para seleccionar la función de cronómetro, toque la tecla táctil para empezar a correr los segundos una vez, luego pulse pausa, luego pulse continuar, y así sucesivamente, y deslice la pantalla hacia la derecha para salir de correr los segundos. Nota: Después de entrar en la interfaz del cronómetro, el dispositivo bloqueará temporalmente todos los recordatorios que requieran y empujen el trabajo para ocupar la pantalla. El valor máximo de tiempo del cronómetro es de 99 minutos y 59 segundos.



(18) Control remoto de las cámaras de los smartphones

Conecta el reloj y abre la APP, pulsa "Y83"-Foto, abre la cámara de tu smartphone, selecciona Foto en la opción de funciones del reloj, pulsa el icono de la foto o agita para hacer una foto.



(19) Recordatorio de llamada

Después de configurar la alerta de llamada entrante, el reloj seguirá vibrando cuando alguien llame. Puedes silenciar la llamada pulsando brevemente el botón táctil, y rechazar la llamada manteniendo pulsado el botón táctil. Cuando se contesta la llamada, se puede establecer si el reloj contesta o el teléfono contesta la llamada



(20) Período fisiológico femenino

La función femenina sólo está disponible para las usuarias. Sólo cuando el género del usuario de la aplicación esté configurado como femenino, los datos se registrarán en la opción de la función femenina. Actualmente, admite el registro del período de menstruación, el período de preparación para el embarazo, el período de embarazo y el período de la madre del bebé. Puedes elegir el registro de acuerdo a tu situación específica, haz clic en él y rellena tu información básica.



< Ovulation Tracking Details

Choose your status

- Record menstruation cycle >
- Trying to get pregnant >
- Pregnant >
- Mother >

(21) Reloj despertador

En la aplicación, puedes configurar el reloj de alarma seleccionando el icono de la derecha. El número máximo de alarmas es de 10.



< Add alarm clock ✓

00 01 02 03 04
05 06 07 08 09
10 11 12 13 14
15 16 17 18 19
20 21 22 23 24
25 26 27 28 29
30 31 32 33 34
35 36 37 38 39

AM

PM

Reminder date 2022-10-29 >

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun

Alarm clock label # >

Detección de reloj despertador

5. Preguntas frecuentes:

Q: ¿Cómo afrontar el fracaso de la actualización?

A: Si la actualización inicial falla, vuelva a conectar el dispositivo en la APP y el sistema le recordará automáticamente que debe actualizarlo.

Q: ¿Por qué no se permite la prueba del ritmo cardíaco (del sueño)?

A: En primer lugar, el dispositivo de vigilancia supervisa las actividades humanas mediante sensores electrónicos. Es normal que los productos de consumo tengan ciertos errores. Por favor, trate los datos con objetividad.

Q: ¿Dónde puedo establecer los permisos de la APP?

A: Teléfono Android-Configuración-Gestión de derechos-Búsqueda de la aplicación "Banda H"-Confianza en este software

1. Si los smartphones están equipados con aplicaciones de gestión de la seguridad o de aceleración de la limpieza, configure la "Banda H" como lista blanca (lista de confianza);

2. En el programa de gestión de derechos del sistema de teléfonos inteligentes, configure la "Banda H" como aplicación de confianza. El identificador de llamadas y otras funciones necesitan obtener derechos para realizar las funciones.

Q: ¿Cómo se ajusta el modo de visualización de la hora?

A: El dispositivo sincroniza el modo de visualización de la hora de los smartphones. Si los smartphones están configurados en el sistema de 12 horas, el dispositivo se mostrará en el sistema de 12 horas.

Q: ¿Cómo puedo restablecer la contraseña?

A: Cambie la contraseña en la APP Mi-Y83-Restablecer contraseña. El usuario puede introducir la contraseña antigua y la nueva y guardarla en un solo punto. La contraseña inicial es 0000. Cuando el dispositivo se conecta de nuevo, el usuario puede conectar el dispositivo introduciendo una nueva contraseña. Si se olvida la contraseña, pulse durante 6 segundos en la interfaz de reposo del reloj hasta que el reloj vibre para borrar la contraseña. Cuando el terminal APP se conecta de nuevo el dispositivo, puede conectarse directamente. Cuando se vuelva a configurar, la antigua contraseña será la inicial.

6. Sobre la impermeabilización

El grado de impermeabilidad del reloj es IP68, lo que significa que se puede evitar la inhalación de polvo; Evitar el remojo a corto plazo Las escenas de actividad permitidas en el área de actividad son las siguientes: llevar, lavar la cara y las manos en días de lluvia

Parámetros del producto

Modelo de producto	Y83
Capacidad de la batería	300mAh
Tensión de funcionamiento	3.7V
Transmisión de datos	BT5.1
Peso del motor principal	30g
Validad de carga	5V
Corriente de carga	100mA
Temperatura de funcionamiento	-10°C-45C
Grado de impermeabilidad	IP68
Horario de trabajo	6 días
Onda de frecuencia de trabajo	2402-2480MHZ
Potencia máxima de transmisión	0.44dbm

Este aparato no es un dispositivo médico, y los datos e información proporcionados son sólo de referencia

スマートウォッチ操作ガイド



Y83

この度は弊社のスマートウォッチをお買い上げいただき、ありがとうございます。前にこのマニュアルを注意深く読んでください。

設定

iOSまたはAndroidスマートフォン（タブレット、パソコンを除く）で、以下のようにH Band APPを使用します。

注）スマートフォンのハードウェアおよびシステムは、以下の要件を満たしている必要があります。



iOS 8.0以上 モバイル
Bluetooth 4.0



Android 4.4以上

1. H Band APPの検索とダウンロード

1. IOSの方は、APP Storeから「H Band」を検索してダウンロードしてください。

2. Androidの方は、Google Play、360のアプリケーションマーケット、およびHuawei、Xiaomi、OPPO、Vivoが提供するアプリケーションマーケットで「H Band」を検索し、rtをダウンロード、インストールしてください。QRコードを読み取ってください。スマートフォンのスキャンツールでは、リンクを開くのに問題がある場合があります。リンクをコピーして、ブラウザから開いてください。

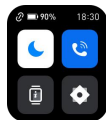


2. 時計と携帯電話のバイディング接続

1. APP connect Y83:

携帯電話のBluetoothをオンにし、APPページで「Mine」を入力し、「Device」を探し、接続するデバイスの名前「Y83」をクリックします。接続するY83を選択し、位置情報へのアクセスを許可してください、近くに複数のデバイスがある場合は、時計のMACアドレスに応じてフィルタリングしてください、MACアドレスは時計の設定機能のデバイスについてで見ることができます。

ヒント：APPが時計にリンクされている場合、時計が通話やスピーカーとして使用できるようになる前に、電話設定内のBluetoothを開き、Bluetoothリスト内のY83を見つけて接続する必要があります。



という記号が左上に表示されます:

↔ , ⌂ マークが表示された場合は、接続に成功していないことを意味します。

2. 接続時の注意点

- ① Bluetoothがオンになっている
- ② 時計に十分な電力を供給する
- ③ スマートフォンと時計を接続する際は、50cm以内に設置してください。スマートフォンのアプリで時計が見つからない場合は、スマートフォンの設定でH Bandソフトウェアのすべての権限を開放してください。

FAQ:

接続中にデバイスが見つからなかった？

1. スマートフォンのBluetoothがオンになっていること、スマートフォンのOSがAndroid 4.4以上、またはIOS 8.0以上であることを確認してください。
2. スマートフォンとデバイスの距離が0.5m以下であることを確認してください。接続後は、有効範囲内（通常10m以内）でご使用ください。
- 3: デバイスに十分な電力が供給されていることを確認してください。充電しても問題がある場合は、お気軽にお問い合わせください。

3. 外観

① 各部の名称



注：データが有効であることを確認するために、APPの個人データに実際の性別、身長体重、肌の色を入力してください。

4. 機能紹介

(1) インターフェース



メイン
インター
フェース



ステップ
カウント



活動内
容



スリー
プ



心拍数



血圧



音楽



情報リ
マインド



カウン
トダウン



ストップ
ウォッチ



リモコン
撮影



血糖値

セットアップ・インターフェース

時計とAPPが正しく接続されていることを確認してください。APPを入力し、[マイデバイス-Y83-ダイヤル設定-対応するスタイルを選択する]をクリックすると、時計の画面に交換が成功したことが表示されます。



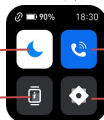
画面操作：
上下左右にスライドさせる



(2) 画面ドロップダウンの インターフェース機能紹介

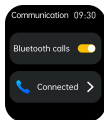
Do-not-disturb
モード

デバイス情報



コミュ
ニケー
ション

設定



画面上部から画面を下にスワイプして、通信機能をタップします。Bluetoothオーディオのスイッチをタップすることで、メディアオーディオの音声をウォッチを通してのみ再生させることができます。メディアオーディオの音をスマートウォッチを通して再生させたくない場合は、Bluetoothオーディオのスイッチをタップしてこの機能をオフにしてください。

(3) オン / オフ

つくこと：装置が状態を離れてあるとき、それをつけ、時間インターフェイスを書き入れる 4 秒のためのキー・ボタンを長く押して下さい操作なしで 5 秒後に、装置はスクリーン自動的に消え、モードによって立場の入ります。

電源オフ：サイドボタンを4秒長押しして、画面をスライドさせるとスマートウォッチの電源がオフになります。

(4) 機能インターフ ェイス

サイドボタンを押して機能選択インターフェイスに入り、上下にスライドして操作したい機能を選択し、サイドボタンを押してメインインターフェイスに戻ります。



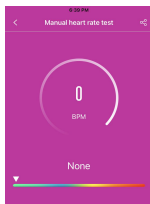
(5) 歩数、カロリー、 マイル

歩数カウント画面に入り、現在の歩数、目標進度、カロリー、その日の走行距離を表示します。画面は5秒後に消えます。加速度センサーが検知した歩数は、適正範囲内でわずかな誤差（10%以内）があります。

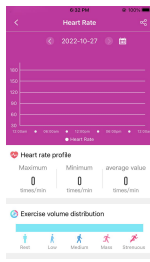


(6) 心拍数の手動検出と自動監視

デバイスのメインインターフェイスで右画面をスライドさせ、心拍検出インターフェイスに入り、 アイコンをクリックして検出を開始します。測定結果が出た後、リアルタイムの心拍値が継続的に測定され、表示されます。測定結果の有無にかかわらず、60秒間の累積テスト後、デバイスは自動的に画面を消灯し、スタンバイします。デバイスで測定した心拍数は保存されません。また、APPのデータパネル-Y83-その他の操作-心拍数アイコンで心拍数手動テストインターフェイスに入ることができ、APPで操作した心拍数テスト結果は保存されません。APP 側で心拍数自動検出スイッチをオンにすると、デバイスは自動的に 24 時間心拍数を監視し、10 分ごとにデータを収集し、30 分ごとにデータを表示します。データを同期した後、APPでテスト結果の詳細を確認することができます。



APPテストモード



心拍データパネル

1. 時計を装着していれば、心拍数、歩数、カロリーを自動的に検知し、APPと同期します。
2. デフォルトは自動心拍監視機能で、30分ごとに心拍数を自動検知してOFFになります。APPで設定してください。マイデバイス-Y83-スイッチ設定-自動心拍数監視-回す
3. より正確に心拍数を測定するために、運動中はいつもよりきつめに装着してください。

(7) スポーツモード

1. サイドボタンを短く押すと、機能選択インターフェースに入り、スポーツモードが選択できます。スポーツモードは全部で20種類あります。クリックして運動モードを選択すると、データページにランニングタイム、運動心拍数、ランニング距離、カロリー、歩数がリアルタイムで表示されます。



2 スポーツモードを終了する

画面を左にスワイプして、スマートウォッチのアイコンをタップすると、エクササイズの一時停止 / 継続と終了を選択できます



3. データ保存

運動時間が1分未満の場合、データの保存が正常に行われなかったことをユーザーに知らせます。



(8) 血中酸素

このページにスライドすると、自動的に現在の血中酸素の測定が開始され、結果が表示されます。



(9) 血圧

このページにスライドすると、自動的に測定結果のデータをプロンプトにした後、血圧測定、振動を入力し、APPの同期測定に接続することができますまたはタイマーの測定データを設定するために滞在する



(10) 心拍数アラーム

時計は自動的に心拍数を検出します。データが警告数値以上になると、時計は自動的に警告を発します。心拍数の警告値の初期値は115ですが、状況に応じて再設定することができます。



(11) スリープモニタリング

前日の総睡眠時間を表示する睡眠モニター画面へ移動します。この機能は自動的に実行されます。一般的に、起床後10～30分後にデータを知ることができます。



(12) 情報アラート

オープンAPP-設定-マイデバイス-メッセージリマインダー、リマインダー機能をオンまたはオフにします。メッセージを表示させたい場合は、対応するAPPで設定してください。



(13) カウントダウン

時計のキーを短時間押すと、タイマー機能が選択されます。時間を設定し、「スタート」を押すと、カウントダウンの時間が表示されます。カウントダウンが終了すると、振動してお知らせします。画面を右にスワイプすると、カウントダウンを終了します。



(14) 音楽

APPが時計に正常に接続された後、機能インターフェースの音楽オブションをクリックすると、スマートフォンの音楽が再生されます。



(15) スマートフォンを探す

スマートフォンのバックグラウンドで「H Band」を起動したままにしておきます。機能画面の「スマートフォンを探す」をタップすると、時計に接続されているスマートフォンが着信します。スマートフォンが鳴動している状態になるように注意してください。



(16) 天気

現在の街の天気を表示します。この機能を正常に動作させるには、シンクアプリと接続する必要があります。携帯電話のGPSがオンになっていること、APPが位置情報の許可機能を利用できること、ネットワークに接続できることが必要です。



(17) ストップウォッチ

時計キーを短く押してストップウォッチ機能を選択し、タッチキーをタップして秒の実行を1回開始し、次に一時停止を押し、次に継続を押すなどして、画面を右にスライドさせて秒の実行を終了します。注意：ストップウォッチインターフェイスに入った後、デバイスは一時的に画面を占拠するために必要なすべてのリマインダーとプッシュ作業をブロックします。ストップウォッチの最大時間値は、99 分 59 秒です。



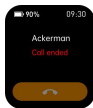
(18) スマートフォンカメラのリモートコントロール

時計を接続し、APPを開き、「Y83」-写真をクリックし、スマートフォンのカメラを開き、時計の機能オプションで写真を選択し、写真アイコンをクリックするか、シェイクして写真を撮影します。



(19) コールリマインダー

着信アラートを設定すると、誰かが電話をかけてきたときに時計が振動し続けます。タッチボタンを短く押すとミュート、タッチボタンを長押しすると着信拒否ができます。通話に応答する際に、時計が応答するか、電話が応答するかを設定できます。



(20) 女性の生理周期

女性機能は、女性ユーザーのみ利用可能です。アプリユーザーの性別を女性に設定した場合のみ、女性機能オプションにデータが記録されます。現在、生理期間、妊娠準備期間、妊娠期間、ベビマ期間の記録に対応しています。それぞれの状況に応じて記録を選択し、クリックして基本情報を入力してください。

<

Ovulation Tracking Details

>

Choose your status



Record menstruation cycle

>



Trying to get pregnant

>



Pregnant

>



Mother

>

(21) アラームクロック

アプリ内では、右のアイコンを選択することで目覚まし時計を設定することができます。アラームの最大数は10個です。

<

Add alarm clock

>

00

34

09

35

10

36

AM

11

37

PM

12

38

Reminder date 2022-10-29 >

Mon

Tue

Wed

Thur

Fri

Sat

Sun

Alarm clock label # >

目覚まし時計の検出

5. よくある質問

Q: アップグレード失敗の対処法は？

A: アップグレードに失敗した場合は、APPからデバイスを再接続すると、自動的にアップグレードのお知らせが表示されます。

Q: 心拍数（睡眠）検査はなぜダメなのですか？

A: まず、時計は電子センサーによって人の行動を監視するものです。消費者製品に一定の誤差があるのは正常なことです。客観的なデータとしてお取扱ください。

Q: APPのアクセス権はどこで設定するのですか？

A: Android端末-設定-権利管理-「Hバンド」アプリを探す-設定-このソフトを信頼してください。

1. スマートフォンにセキュリティ管理アプリケーションやクリーニング高速化アプリケーションが搭載されている場合は、「H Band」をホワイトリスト（信頼リスト）に設定してください。

2. スマートフォンシステムの権利管理プログラムで、「H band」を信頼するアプリケーションとして設定してください。発信者番号通知などの機能を実現するためには、権利取得が必要です。

Q: 時刻表示モードの設定方法を教えてください。

A: 本機は、スマートフォンの時刻表示モードを同期させます。スマートフォンが12時間制に設定されている場合、本機も12時間制に表示されます。

Q: パスワードの再設定方法を教えてください。

A: APP 私の-Y83-パスワードの再設定,でパスワードを変更します。旧パスワードと新パスワードを入力し、ワンポイントで保存することができます。初期パスワードは「0000」です。再度デバイスを接続する際に、新しいパスワードを入力することでデバイスを接続することができます。パスワードを忘れた場合、腕時計のスリープインターフェイスで腕時計が振動するまで6秒間押して、パスワードをクリアすることができます。APP端末が再びデバイスを接続する時、直接接続することができます。再度設定する場合、旧パスワードは初期パスワードとなります。

6. 防水加工について

防水等級はIP68で、粉塵の吸入を防ぐことができます。短期間の浸水を防ぐ活動領域で許可された活動シーンは次のとおりです。着用、雨の日の洗顔と手洗い

製品パラメータ

製品モデル	Y83
電池容量	300mAh
動作電圧	3.7V
データ通信	BT5.1
メインエンジン重量	30g
充電電圧	5V
充電電流	100mA
動作温度	-10° C-45C
防水グレード	IP68
勤務時間	6日間
動作周波数波	2402-2480MHZ
最大送信電力	0.44dbm

本機は医療機器ではありませんので、提供されるデータおよび情報は参考程度にお考えください

智能手表操作指南



Y83

感谢你购买我们的智能手表。请在购买前仔细阅读本手册。

设置

在IOS或Android智能手机上使用H Band APP（不包括平板电脑和电脑），方法如下。

注意：你的智能手机的硬件和系统应满足以下要求。



IOS 8.0或以上
的手机蓝牙4.0



安卓4.4或以上系
统蓝牙4.0

1. 搜索并下载 H Band APP

1.IOS用户请在APP Store搜索并下载 "H Band";

2.Android用户请在Google Play和360应用市场，以及华为、小米、OPPO、vivo提供的应用市场搜索 "H Band "并下载安装。
扫描二维码。用智能手机扫描工具打开链接可能有问题。请复制该链接并通过浏览器打开。

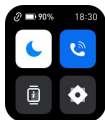
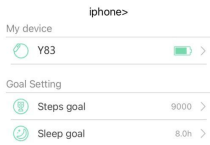


2.手表与手机绑定连接

1.APP连接Y83。

打开手机蓝牙，在APP页面进入"我的"，找到"设备"，点击要连接的设备名称"Y83"。选择Y83进行连接，请选择允许访问位置信息，如果附近有多台设备，请根据手表的MAC地址进行筛选，MAC地址可以在手表设置功能中的关于设备中查看。

提示：当APP链接手表后，请打开手机设置里面的蓝牙，在蓝牙列表里面找到Y83后进行连接，手表才能拨打电话和当扬声器使用。



左上角的符号显示为:  如果你看到  这个符号，说明没有连接成功，请再试一次。

2.连接时的注意事项:

①蓝牙已打开

②手表有足够的电量

③ 当智能手机和手表连接时，请保持在50厘米以内，如果智能手机在APP中找不到手表，请在智能手机设置中打开H Band软件的所有权限。

常见问题:

连接时找不到设备?

1. 确保你的智能手机的蓝牙已经打开，你的智能手机的操作系统应该是安卓4.4及以上版本；或IOS 8.0及以上版本。
2. 确保智能手机和设备之间的距离小于0.5米。连接后，设备应保持在有效范围内（通常小于10米）。
3. 确保设备有足够的电力，如果充电后仍有问题，请随时与我们联系。

3. 外观

① 不同部分的名称



注：为保证数据的有效性，请在APP的个人资料中输入真实的性别、身高体重和肤色。

4. 功能介绍

(1) 界面



主界面



步数计算



活动



睡眠



心率



血压



音乐



信息提醒



倒计时



计时码表



遥控拍摄



血糖

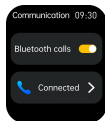
设置界面

确保手表和APP连接良好。进入APP，点击我的设备-Y83-表盘设置-选择相应的样式，手表屏幕显示更换成功。



屏幕操作：
向上和向下，向左和向右滑动

(2) 屏幕下拉界面功能介绍



下拉屏幕，点击通信功能，通过点击蓝牙音频的开关，才会让媒体音频的声音通过智能手表播放，如果不希望媒体音频的声音通过智能手表播放，点击蓝牙音频的开关关闭此功能。

(3) 开启/关闭

开机：当设备处于关闭状态时，长按按键4秒即可开机并进入时间界面，5秒后无操作，设备将自动关闭屏幕，进入待机状态。

关机：长按侧面按钮4秒，然后滑动屏幕关闭智能手表。

(4) 功能界面

按侧键进入功能选择界面，上下滑动选择所需功能进行操作，再按侧键返回主界面。



(5) 步数、卡路里和里程

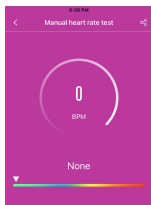
进入计步界面，显示当前步数、目标进度、卡路里和当天的距离。5秒后屏幕会关闭。

加速传感器检测到的步数在合理范围内误差很小（10%以内）。

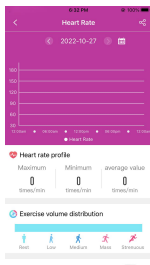


(6) 手动检测和自动监测心率

在设备的主界面上滑动右侧屏幕，进入心率检测界面，点击  图标，开始检测。获得测量结果后，将持续测量并显示实时心率值。无论是否测得结果，累计检测60秒后，设备将自动熄灭屏幕，待机。设备上测得的心率不会被保存。您也可以APP的数据面板-Y83-更多操作-心率图标上进入心率手动测试界面，在APP上操作的心率测试结果不会被保存。在APP端打开心率自动检测开关，设备会24小时自动监测心率每10分钟采集数据，每30分钟显示数据。数据同步后，可在APP上查看测试结果，了解详情。



APP测试模式

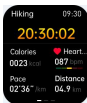


心率数据面板

1. 只要你戴上手表，它就会自动检测你的心率、步数和卡路里并同步到APP上。
2. 默认为自动心率监测功能，每30分钟自动检测心率关闭。请在APP中进行设置。我的设备-Y83-开关设置-自动心率监测-关闭
3. 为了更准确地监测心率，请在运动中比平时更紧。

(7) 运动模式

1. 短暂地按下侧键，进入功能选择界面，选择运动模式。一共有20种运动模式。你可以点击选择运动模式，数据页面会实时显示跑步时间、运动心率、跑步距离、卡路里和步数。



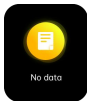
2 退出运动模式

向左滑动屏幕，点击智能手表上的图标可以选择暂停/继续和结束运动



3. 数据保存

如果运动时间少于1分钟，就会提醒用户，数据没有保存成功。



(8) 血氧

滑动到此页面停留，自动开始测量当前血氧，震动提示结果。



(9) 血压

滑动到此页面停留，自动进入血压测量，震动后提示测量结果数据，可连接APP同步测量或设置定时测量数据



(10) 心率报警

手表会自动检测心率。如果数据达到警告数字或更高，手表会自动提醒你，心率的默认警告值是115，你可以根据自己的情况重新设置。



(11) 睡眠监测

进入睡眠监测界面，显示前一天的总睡眠时间。这个功能会自动运行。一般来说，起床后10-30分钟就可以知道数据。



(12) 信息提醒

打开APP-设置-我的设备-信息提醒 开启或关闭提醒功能。如果你想显示信息，请在相应的APP中设置。



(13) 倒计时

短时间内按下手表上的键，选择定时器功能。设置好时间并按下“开始”后，将显示倒计时时间。在倒计时结束时，它将振动并提醒。向右滑动屏幕以退出倒计时。



(14) 音乐

APP成功连接手表后，点击功能界面中的音乐选项，即可播放智能手机中的音乐。



(15) 寻找智能手机

保持“H Band”在智能手机的后台运行。点击功能界面中的“查找智能手机”选项，与手表连接的智能手机就会发出铃声。注意保持智能手机处于响铃模式。



(16) 天气

显示当前城市的天气情况。此功能需要连接同步APP才能正常使用。且需要手机打开GPS，APP能获得定位权限功能及网络连接。



(17) 秒表

短暂按下手表键选择秒表功能，点击触摸键开始跑秒一次，然后按暂停，再按继续，依次循环，向右滑动屏幕退出跑秒。

注意：进入秒表界面后，设备会暂时屏蔽所有需要和推送工作需要占用屏幕的提醒。秒表的最大计时时间值为99分59秒。



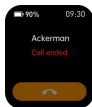
(18) 智能手机相机的远程控制

连接手表并打开APP，点击“Y83”-拍照，打开智能手机的摄像头，在手表功能选项中选择拍照，点击拍照图标或摇一摇即可拍照。



(19) 呼叫提醒

设置了来电提醒后，当有人来电时，手表会一直震动。您可以通过短按触摸键进行静音，通过按住触摸键拒绝接听。当接通电话以后你可以设置手表接听还是手机接听电话



(20) 女性生理期

女性功能只用于女性用户。只有当APP用户的性别被设置为女性时，女性功能选项中才会有数据记录。目前支持记录月经期、备孕期、怀孕期和宝妈期。您可以根据您的具体情况选择记录，点击进入后填写您的基本信息。



(21) 闹钟

在APP中，你可以设置闹钟，选择右边的图标。闹钟的最大数量是10个。



5. 常见问题

问：升级失败如何处理？

答：如果初次升级失败，请在APP上重新连接设备，系统会自动提醒您升级。

问：为什么不允许进行心率（睡眠）测试？

答：首先，手表设备通过电子传感器监测人体活动。消费品有一定的误差是正常的。请客观对待数据。

问：在哪里设置APP权限？

答：安卓手机-设置-权限管理-找到“H Band”应用-设置信任本软件

1. 如果智能手机上装有安全防护装置，那么就可以在手机上设置。如果智能手机装有安全管理或清理加速应用，请将“H Band”设置为白名单（信任名单）；

2. 在智能手机系统的权限管理程序中，请将“H Band”设置为信任应用。来电显示和其他功能需要获得权限才能实现。

问：如何设置时间显示模式？

答：设备同步智能手机的时间显示模式。如果智能手机设置为12小时制，设备将显示为12小时制。

问：如何重置密码？

答：在APP 我的-Y83-重置密码中更改密码。用户可以输入旧密码和新密码，并在一个点上保存。初始密码为0000。当设备再次被连接时，用户可以通过输入新的密码来连接设备。如果忘记密码，可在手表睡眠界面按6秒，直到手表震动，即可清除密码。当APP终端再次连接设备时，可以直接连接。再次设置时，旧密码为初始密码。

6. 关于防水

手表的防水等级为IP68，这意味着可以防止灰尘吸入；防止短期浸泡 活动区允许的活动场景如下：佩戴、雨天洗脸、洗手

产品参数

产品模型	Y83
电池容量	300mAh
工作电压	3.7V
数据传输	BT5.1
主机重量	30g
充电电压	5V
充电电流	100mA
操作温度	-10° C-45C
防水等级	IP68
待机时间	6天
工作频率波	2402-2480MHZ
Maximum transmit power	0.44dbm

本设备不是医疗设备，所提供的数据和信息仅供参考。

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception,

which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction