EZON 宜准

蓝牙心率LED显示

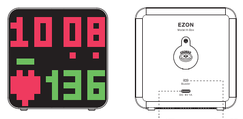
H-Box (C027) 产品手册

H-Box (C027) Product Manual

H-Box (C027) 製品マニュアル

1

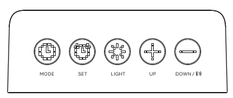
产品概述



Type-C电源口　蜂鸣器

按键说明

MODE:模式选择　SET: 设置
LIGHT:灯效选择　UP:数值调整加　DOWN: 数值调整减



包装清单

机身本体:1个
电源线:TYPE-C线 1根
产品手册:1本

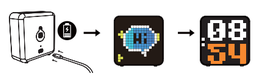
产品参数

产品型号：H-Box (C027)
产品尺寸：100*100*37 (mm)
输入电源：DC 5V 1A
工作温度：0℃~50℃

产品名称：蓝牙心率LED显示
(心率显示功能需另行搭配宜准蓝牙心率设备使用)
显示像素：16*16*RGB
电池型号：CR2032(内部走时，2年寿命)
存储温度：-10℃~60℃

初次使用

从包装盒里取出本体和电源线，电源线一头连接5V 1A(或更高规格)充电头，另外一头连接本体背后的TYPE-C电源口。上电瞬间便可听到机器发出"滴"一声提醒，显示"Hi"开机动画，
然后正常显示时间。如下图所示：



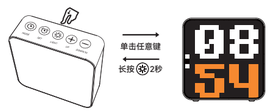
开机后显示与默认值

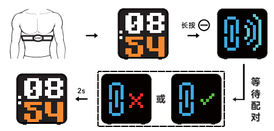
时间：2025年1月1日，12:00:00，星期三。
闹钟1~闹钟5：上午7点，关闭状态。
屏显亮度：6级
倒计时：5分钟
闹歌训练：训练时长5分钟，休息时长1分钟，循环次数5次。

2

开关显示器(显示器熄屏/开启)

按住【LIGHT】键2秒以上，可以开启/关闭显示屏显示。





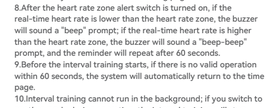
心率模式（配对心率设备）

1.先取出您想要进行配对的蓝牙心率设备(如蓝牙心率带)。
2.正确佩戴好您的心率设备后(以宜准C009Pro为例)，在时间页面长按【-】键进入心率外设配对页面。
3.配对成功/失败后，等待2s后返回时间页面。
注：配对过程中，请将蓝牙心率设备尽量靠近本产品，以确保成功配对。
心率显示需在闹歌训练模式下查看。

3

闹铃模式&设置

1.在时间页面，单击4次【MODE】键选择闹钟模式，
2.秒后自动进入页面。



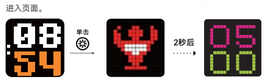
2.在闹铃页面，单击【-】键循环切换闹铃显示(闹铃1~闹铃5)，单击【+】键，切换闹铃开关和贪睡开关(5个闹铃可单独开关)。

3.在闹铃页面，长按【SET】键2秒以上进入闹铃设置模式，进入后当前设置项将闪烁显示。
4.设置过程中，单击【+】或【-】键选择需要设置的闹铃；单击【LIGHT】/【MODE】键，选择上一项/下一项设置项，其设置项目流程如下：小时 → 分钟 → 贪睡时长，单击【SET】键保存并退出设置(设置闹铃时，该闹铃自动打开)。
5.设置过程中，单击【+】或【-】键调整被设置项目的数值，按住2 秒以上则快速加减。如果60秒内无有效操作，保存已设置项目并自动返回闹铃页面。
6.在闹铃页面，若60秒内无有效操作，则自动返回时间页面。
7.设置过程中若要返回时间页面，单击【SET】键保存当前设置，再单击【MODE】键返回时间模式，2秒后进入时间显示页面。
8.在贪睡关闭时到达闹铃时间，会弹出闹铃响起闹铃声音，闹铃期间按任意按键打断闹铃与动画，闹铃与动画最长持续20秒。持续20秒后，自动返回闹铃前的页面。

4

间歇训练模式（实时心率显示）

1.在时间页面，单击1次【MODE】键选择间歇训练模式，2秒后自动进入页面。



2.在间歇训练模式，单击【+】键开始或暂停训练(在暂停时，长按【-】复位训练)。
3.间歇训练开始或暂停时，单击【-】键切换显示。



4.间歇训练未开始时，长按【SET】键2秒以上进入间歇训练设置，当前设置项将闪烁显示；单击【LIGHT】键确认已设置项目，并切换至下一项设置项目，其设置项目流程如下：
训练时长分钟 → 训练时长秒 → 循环次数 → 休息时长分钟 → 休息时长秒 → 性别 → 年龄 → 体重 → 低限心率区间 → 高限心率区间 → 心率区间提醒开关　设置完成后，单击【SET】键保存并退出设置。
5.设置过程中，单击【+】或【-】键调整被设置项目的数值，按住2秒以上则快速加减。
注：心率显示需连接蓝牙心率设备并配对成功后显示。

5

时间模式&设置

1.在时间页面，单击【+】或【-】键，循环切换显示(星期+日期、时间)。



2.按住【SET】键2秒以上进入时间设置模式后，当前设置项将闪烁显示；
单击【LIGHT】键，
确认已设置项，并切换至下一项设置项，其设置项目流程如下:小时→分钟 → 年 → 月 → 日
设置完成后，单击【SET】键保存并退出设置。
3.在设置过程中，单击【+】或【-】键调整当前设置项的数值，按住2秒以上则快速加减，在退出时间设置后，秒数自动重置为00秒，并从00开始运行。
4.日期可调整范围为：2000年1月1日~2099年12月31日。



灯效模式&亮度设置



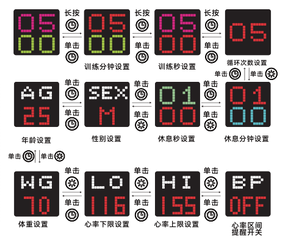
1.在时间页面或其它模式(设置模式除外)，单击【LIGHT】键切换至灯效模式

2.单击【LIGHT】键，循环切换灯效(1个灯效、2个表情包显示、1个静态图显示)。
3.在灯效页面，单击【+】或【-】键，可加减亮度，共10个亮度等级可供调节。
4.单击【MODE】键，返回时间页面。
5.熄屏后单击任意按键可返回时间显示页面并伴随蜂鸣提示"滴"音。



6

6.设置过程中若要返回时间页面，单击【SET】键保存当前设置，再单击4次【MODE】键返回时间模式，2秒后进入时间显示页面。
7.在设置过程中，若60秒内无有效操作，则保存已设置项目并自动退出到闹歌训练页面。
8.心率区间提醒开关开启后，实时心率小于心率区间蜂鸣器"哔"提示，实时心率大于心率区间时，蜂鸣器"哔哔"提示，60秒后再次提醒。
9.闹歌训练未开始时，若60秒内无有效操作，则自动返回时间页面。
10.闹歌训练不可在后台运行，运行过程中切换至其他模式，则停止闹歌训练。



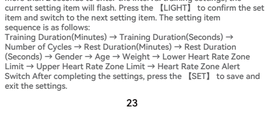
7

跑表模式

1.在时间页面，单击2次【MODE】键选择跑表模式，2秒后自动进入页面。



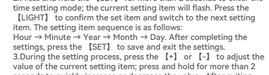
2.在跑表模式，单击【+】键开始或暂停跑表；跑表运行时，单击【-】键取圈；跑表暂停时，长按【-】键复位跑表。
3.跑表暂停时，单击【SET】查看最后一次取圈时长。
4.跑表最大可运行至99:59。
5.使用过程中，单击3次【MODE】键即可返回时间模式，2秒后进入时间显示页面。
6.跑表未开始时，若60秒内无有效操作，则自动返回时间页面。
7.跑表不可在后台运行，运行过程中切换至其他模式，则停止跑表。



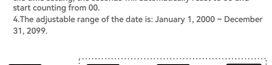
8

倒计时模式

1.在时间页面，单击3次【MODE】键选择倒计时模式，
2秒后自动进入页面。



2.单击【+】键开始或暂停倒计时。在倒计时暂停时，长按【-】键2秒后复位倒计时为00:00。



3.倒计时运行结束蜂鸣提示，可单击任意按键打断。
4.在倒计时未运行时，按住【SET】键2秒以上进入倒计时设置模式，当前设置项将闪烁显示。
5.设置过程中，单击【+】或【-】键调整被设置项目的数值，按住2秒以上则快速加减。单击【LIGHT】键确认并切换至下一项设置项目，其设置项目流程如下：分钟 → 秒，单击【SET】保存并退出设置。
6.设置过程中若要返回时间页面，单击【SET】键保存当前设置，再单击2次【MODE】键返回时间模式，2秒后进入时间显示页面。
7.倒计时可调整的范围为：00:00~99:59，设置为00:00时从99:59开始倒计时。
8.在设置过程中60秒内无有效操作，保存已设置项目自动退出到倒计时页面。
9.倒计时未运行时，若60秒内无有效操作，则自动返回时间页面。
10.倒计时不可在后台运行，运行过程中切换至其他模式，倒计时将恢复为初值。

9

※操作环境
请勿在潮湿或靠近磁场的地方使用设备，以免引起设备内部电路故障。
请勿在雷雨天气使用本设备，雷雨天气可能导致设备故障或电击危险。
请在温度0℃~50℃范围内使用本设备,当环境温度过高或过低时,可能会引起设备故障。
请勿将设备放置在阳光直射的地方，如汽车仪表盘或窗台处。
请勿将设备靠近热源或裸露的火源，如电暖器、微波炉、烤箱、热水器、炉火、蜡烛或其他可能产生高温的地方。
请勿让儿童或宠物吞咬设备及其配件，以免对其造成伤害或导致设备故障或爆炸。
※儿童健康
本设备及其配件可能包含一些小零件，请将设备及其配件放置在儿童接触不到的地方。儿童可能在无意之中损坏本设备及其配件，或吞下小零件导致窒息或其他危险。本设备并非玩具，儿童应在成人的监护下使用本设备。
※配件要求
使用未经认可或不兼容的电源、充电器或电池，可能引发火灾、爆炸或其他危险。
※电池安全
本设备配有可拆卸的内置电池，请严格按照【更换电池】章节图示更换电池，以免损坏电池或设备。
请勿将金属物导体与电池两极对接，或接触电池端点，以免导致电池短路，以及因电池过热而引起的烧伤等身体伤害。
请勿将电池暴露在高温处或发热设备的周围，如日照、取暖器、微波炉、烤箱或热水器等。电池过热可能引起爆炸。
请勿拆解或改装电池、插入异物、或浸入水或其他液体中，以免引起电池漏液、过热、起火或爆炸。如果电池漏液，请勿使皮肤或眼睛接触到漏出的液体。若接触到皮肤或眼睛上，请立即用清水冲洗，并到医院进行医疗处理。
请勿把电池扔到火中，否则会导致电池起火和爆炸。
请按当地规定处理电池，不可将电池作为生活垃圾处理。若电池处置不当可能会导致电池爆炸。
请勿让儿童或宠物吞咬电池，以免对其造成伤害或导致电池爆炸。
请勿跌落、挤压或穿刺电池。避免让电池遭受外部大的压力，从而导致电池内部短路和过热。

16

※维护和保养
请保持设备及其配件干燥,请勿使用微波炉或吹风机等外部加热设备对其进行干燥处理。
请勿在温度过高或过低区域放置设备及其配件，否则可能导致设备故障、着火或爆炸。
请勿使设备及其配件受到强烈的冲击或震动，以免损坏设备及其配件，导致设备故障。
清洁和维护前，请停止使用本设备，并断开与其他设备的所有连接或线缆。
请使用软毛刷或干净软布清洁充电口。请勿使用锋利的金属物体擦拭充电口，以防刮伤镀层影响充电效果。
请勿使用烈性化学制品、清洗剂或强洗涤剂清洁设备或其配件。
请使用清洁、干燥的软布擦拭设备或其配件。
请勿将磁条卡(如银行卡、电话卡等)长期接触本设备,否则可能导致磁条卡被磁场损坏。
请勿擅自拆卸或改装设备及配件，否则该设备及配件将不在本公司保修范围之内，
设备发生故障时请联系客服。
如果设备碰撞硬物或设备受到外界的强烈撞击造成屏幕部分破碎，切勿触摸或视图移除破碎的部分，请立即停止使用并及时联系客服。

17

有害物质名称及其含量表

部件名称 ＼ 有害物质	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
壳体	○	○	○	○	○	○
不锈钢件	○	○	○	○	○	○
铜合金件	×	○	○	○	○	○
PCB	○	○	○	○	○	○
电子元器件	×	○	○	○	○	○
LED	○	○	○	○	○	○
镜面	○	○	○	○	○	○
其它塑胶件	○	○	○	○	○	○
导线、充电线	○	○	○	○	○	○
包装印刷件	○	○	○	○	○	○

表格中的部件为我公司各产品的主要部件汇总，本产品所含部件以产品实际配置为准。
表格中未列出的本产品其他部件及其均质材料均不含有害物质。
表格中含有害物质的部件及其均质材料，均符合欧盟RoHS对有害物质限制使用产线要求，请放心使用。
表格依据SJ/T：11364的规定编制。
O:表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量，在GB/T 26572规定的限量要求以下。
X:表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求，且业界目前没有成熟的替代方案，符合欧盟RoHS指令环保要求。
温馨提示:
为了保护环境，本产品或其中的部件报废后，请将其与生活垃圾区分开，送至有资质的回收站点，由回收处理站点按照国家相关规定进行分类拆解、回收再利用。有关本产品的回收处理的详细信息，请咨询当地政府、废品处理机构等。

18

Product Overview

Button Instructions

MODE:Mode Selection　SET: Settings
LIGHT:Light Effect Selection　UP:Value Up
DOWN: Value Down

19

Packing List

Main Unit: 1 piece
Power Cable: 1 Type-C cable
Product Manual: 1 copy

Product Specifications

Model: H-Box (C027)
Product Name: Bluetooth Heart Rate LED Display
(The heart rate display function needs to be used with a separate EZON Bluetooth heart rate device.)
Product Dimensions: 100*100*37 (mm)
Display Pixels: 16*16*RGB
Input Power: DC 5V 1A
Battery Model: CR2032 (for internal timekeeping, 2-year lifespan)
Operating Temperature: 0°C~50°C
Storage Temperature: -10°C~60°C

First Use

Take the main unit and power cable out of the packaging. Connect one end of the power cable to a 5V 1A (or higher specification) power adapter, and the other end to the TYPE-C power port on the back of the main unit. As soon as power is applied, you will hear a "Di" beep from the device, followed by the "Hi" startup animation on the display, and then the time will be displayed normally. As shown in the figure below:



20

Display and Default Settings After Power-On

Time: Wednesday, January 1, 2025, 12:00:00
Alarm 1 ~ Alarm 5: 7:00 AM, Off
Screen Brightness: Level 6
Countdown: 5 Minutes
Interval Training: Training Duration - 5 Minutes, Rest Duration - 1 Minute, Number of Cycles - 5

Turn Display On/Off (Display Sleep/On)

Press and hold the 【LIGHT】 for more than 2 seconds to turn off the display; after it is off, press any key to turn it on.

21

Heart Rate Mode (Pair with a heart rate device)

1.First, take out the Bluetooth heart rate device (e.g., Bluetooth heart rate strap) you want to pair.
2.After wearing the heart rate device correctly (taking the Ezon C009Pro as an example), press and hold the 【-】 on the time page to enter the heart rate peripheral pairing page.
3.After successful/failed pairing, wait for 2 seconds to return to the time page.NOTE: During the pairing process, please place the Bluetooth heart rate device as close to this product as possible to ensure successful pairing. The heart rate display can only be viewed in the Interval Training mode.

22

Interval Training Mode (Real - time Heart Rate Display)

1.On the time page, press the 【MODE】 once to select the Interval Training Mode; it will automatically enter the page after 2 seconds.



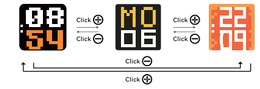
2.In the Interval Training Mode, press the 【+】 to start or pause the training (when paused, press and hold the 【-】 key to reset the training).
3.When the interval training is started or paused, press the 【-】 to switch the display.

4.Before the interval training starts, press and hold the 【SET】 for more than 2 seconds to enter the interval training settings; the current setting item will flash. Press the 【LIGHT】 to confirm the set item and switch to the next setting item. The setting item sequence is as follows:
Training Duration(Minutes) → Training Duration(Seconds) → Number of Cycles → Rest Duration(Minutes) → Rest Duration (Seconds) → Gender → Age → Weight → Lower Heart Rate Zone Limit → Upper Heart Rate Zone Limit → Heart Rate Zone Alert Switch After completing the settings, press the 【SET】 to save and exit the settings.

23

Time Mode & Settings

1.On the time page, press the 【+】 or 【-】 to cycle through the display options (Day of the Week + Date, Time).



2.Press and hold the 【SET】 for more than 2 seconds to enter the time setting mode; the current setting item will flash. Press the 【LIGHT】 to confirm the set item and switch to the next setting item. The setting item sequence is as follows:
Hour → Minute → Year → Month → Day. After completing the settings, press the 【SET】 to save and exit the settings.
3.During the setting process, press the 【+】 or 【-】 to adjust the value of the current setting item; press and hold for more than 2 seconds to quickly increase or decrease the value. After exiting the time setting, the seconds will automatically reset to 00 and start counting from 00.
4.The adjustable range of the date is: January 1, 2000 ~ December 31, 2099.



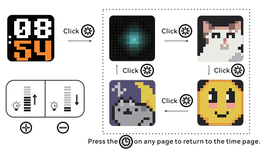
24

Light Effect Modes & Brightness Settings

1.On the time page or in other modes (except the settings mode), press the 【LIGHT】 to switch to the light effect mode.



2.Press the 【LIGHT】 to cycle through the light effects (1 light effect, 2 emoji displays, 1 static image display).
3.On the light effect page, press the 【+】 or 【-】 to increase or decrease the brightness;
there are 10 brightness levels available for adjustment.
4.ress the 【MODE】 to return to the time page.
5.After the screen is off, press any key to return to the time display page, accompanied by a "beep" prompt from the buzzer.

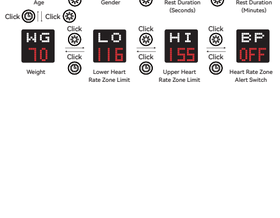


25

5.During the setting process, press the 【+】 or 【-】 to adjust the value of the selected setting item; press and hold for more than 2 seconds to quickly increase or decrease the value.(Note: The heart rate display will only appear after connecting and successfully pairing with a Bluetooth heart rate device.)
6.If you want to return to the time page during the setting process, press the 【MODE】 4 times to return to the time mode, and you will enter the time display page after 2 seconds.
7.During the setting process, if there is no valid operation within 60 seconds, the set items will be saved and the system will automatically exit to the interval training page.
8.After the heart rate zone alert switch is turned on, if the real-time heart rate is lower than the heart rate zone, the buzzer will sound a "beep" prompt; if the real-time heart rate is higher than the heart rate zone, the buzzer will sound a "beep-beep" prompt, and the reminder will repeat after 60 seconds.
9.Before the interval training starts, if there is no valid operation within 60 seconds, the system will automatically return to the time page.
10.Interval training cannot run in the background; if you switch to another mode during operation, the interval training will stop.

26

闹铃到时，显示动画、蜂鸣 20 秒，按任意键中断并返回原页面



SNZ 关闭时，闹铃触发闹铃动画和声音，最长20秒，按任意键中断并返回原页面;SNZ开启时，触发对应动画和声音，按任意键中断动画并回至显示 SNZ页面，再按取消，无操作则到设定时间继续，最多响应4次。

时间模式&设置

1.在时间页面，单击【+】或【-】键，循环切换显示(星期+日期、时间)。

2.按住【SET】键2秒以上进入时间设置模式后，当前设置项将闪烁显示；
单击【LIGHT】键，
确认已设置项，并切换至下一项设置项，其设置项目流程如下:小时→分钟 → 年 → 月 → 日
设置完成后，单击【SET】键保存并退出设置。
3.在设置过程中，单击【+】或【-】键调整当前设置项的数值，按住2秒以上则快速加减，在退出时间设置后，秒数自动重置为00秒，并从00开始运行。
4.日期可调整范围为：2000年1月1日~2099年12月31日。

灯效模式&亮度设置

1.在时间页面或其它模式(设置模式除外)，单击【LIGHT】键切换至灯效模式

2.单击【LIGHT】键，循环切换灯效(1个灯效、2个表情包显示、1个静态图显示)。
3.在灯效页面，单击【+】或【-】键，可加减亮度，共10个亮度等级可供调节。
4.单击【MODE】键，返回时间页面。
5.熄屏后单击任意按键可返回时间显示页面并伴随蜂鸣提示"滴"音。

6

6.设置过程中若要返回时间页面，单击【SET】键保存当前设置，再单击4次【MODE】键返回时间模式，2秒后进入时间显示页面。
7.在设置过程中，若60秒内无有效操作，则保存已设置项目并自动退出到闹歌训练页面。
8.心率区间提醒开关开启后，实时心率小于心率区间蜂鸣器"哔"提示，实时心率大于心率区间时，蜂鸣器"哔哔"提示，60秒后再次提醒。
9.闹歌训练未开始时，若60秒内无有效操作，则自动返回时间页面。
10.闹歌训练不可在后台运行，运行过程中切换至其他模式，则停止闹歌训练。

7

节日动画

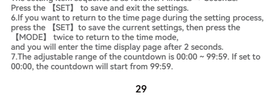
1.在节日当天00:00时，显示对应的动画(情人节、万圣节、圣诞节)。
2.在节日动画页面，单击任意键返回时间页面。



节假日当天0点显示相应页面

更换电池

本产品预装一枚CR2032电池，电池寿命为24个月。当接近电池寿命日期时，请您按下图图示尽快更换相同型号电池，以确保守时功能正常运行。
注：请注意电池正极朝后盖方向，负极朝向显示屏方向。



注意事项

※责任限制
本设备虽提供心率测量，但非医疗设备，若身体不适，锻炼前请先咨询医生。本手册中的内容均"按照现状"提供，除非适用法要求，福建宜准信息科技有限公司对本手册中的所有内容不提供任何明示或暗示的保证，包括但不限于适销性或者适用于某一特定目的的保证。在适用法律允许的范围内，福建宜准信息科技有限公司在任何情况下，都不对因使用本手册相关内容及本手册描述的产品而产生的任何特殊的、附带的、间接的、继发性的损害进行赔偿，也不对任何利润、数据、商誉、或预期节约的损失进行赔偿。
※数据安全
使用非授权第三方软件升级的固件和系统,可能存在设备无法使用或者泄露您个人信息等安全风险.建议您使用在线升级功能。
※电子设备
有明文规定禁止使用的无线电设备的场所，请勿使用本设备，否则会干扰其他电子设备或导致其他危险。
※对医疗设备的影响
在明文规定禁止使用无线电设备的医疗和保健场所，请遵守该场所的规定，并请勿使用本设备。设备产生的无线电波可能会影响植入式医疗设备或个人医疗设备的正常工作，如起搏器、植入耳蜗、助听器等。在使用本设备时，请与植入式医疗设备保持至少15厘米的距离。
※易燃易爆区域
在加油站(维修站)或靠近易燃物品、化学制剂等任何易燃易爆区域时，请勿使用本设备，并遵守所有图形或文字的指示。在燃油或化学制剂存放和运输区或易爆场所内火周围时，设备可能引起爆炸或起火。请勿将设备及其配件与易燃液体、气体或易爆物品放在同一箱子中存放或运输。

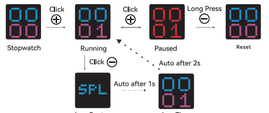
15

Stopwatch Mode

1.On the time page, press the 【MODE】 twice to select the Stopwatch Mode; it will automatically enter the page after 2 seconds.



2.In the Stopwatch Mode, press the 【+】 to start or pause the stopwatch; when the stopwatch is running, press the 【-】 to take a lap time; when the stopwatch is paused, press and hold the 【-】 to reset the stopwatch.
3.When the stopwatch is paused, press the 【SET】 to view the last lap time.
4.The stopwatch can run for a maximum duration of 99:59 (minutes:seconds).
5.During use, press the 【MODE】 three times to return to the time mode, and you will enter the time display page after 2 seconds.
6.Before the stopwatch starts, if there is no valid operation within 60 seconds, it will automatically return to the time page.
7.The stopwatch cannot run in the background; if you switch to another mode while it is running, the stopwatch will stop.



28

Countdown Mode

1.On the time page, press the 【MODE】 twice to select the Stopwatch Mode; it will automatically enter the page after 2 seconds.



2.Press the 【+】 key to start or pause the countdown. When the countdown is paused, press and hold the 【-】 key for 2 seconds to reset the countdown to 00:00.

3.A buzzer will sound as a prompt when the countdown ends; you can press any key to stop the buzzer.
4.When the countdown is not running, press and hold the 【SET】 for more than 2 seconds to enter the countdown setting mode, and the current setting item will flash.
5.During the setting process, press the 【+】 or 【-】 to adjust the value of the selected setting item; press and hold for more than 2 seconds to quickly increase or decrease the value. Press the 【LIGHT】 to confirm and switch to the next setting item.
The setting item sequence is as follows: Minutes → Seconds.
Press the 【SET】 to save and exit the settings.
6.If you want to return to the time page during the setting process, press the 【SET】 to save the current settings, then press the 【MODE】 twice to return to the time mode,
and you will enter the time display page after 2 seconds.
7.The adjustable range of the countdown is 00:00 ~ 99:59. If set to 00:00, the countdown will start from 99:59.

29

8.If there is no valid operation within 60 seconds during the setting process, the set items will be saved and the system will automatically exit to the countdown page.
9.When the countdown is not running, if there is no valid operation within 60 seconds, it will automatically return to the time page.
10.The countdown cannot run in the background; if you switch to another mode while it is running, the countdown will reset to its initial value.

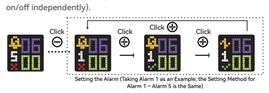
30

Alarm Mode & Settings

1.On the time page, press the 【MODE】 four times to select the Alarm Mode; it will automatically enter the page after 2 seconds.



2.On the Alarm Page, press the 【-】 to cycle through the alarm displays (Alarm 1 ~ Alarm 5); press the 【+】 to toggle the alarm switch and snooze switch (each of the 5 alarms can be turned on/off independently).



3.On the Alarm Page, press and hold the 【SET】 for more than 2 seconds to enter the Alarm Setting Mode; after entering, the current setting item will flash.
4.During the setting process, press the 【+】 or 【-】 to select the alarm you want to set; press the 【LIGHT】 / 【MODE】 to select the previous/next setting item.
The setting item sequence is as follows: Hour → Minute → Snooze Duration.
Press the 【SET】 to save and exit the settings (the alarm will be automatically turned on when setting it).
5.During the setting process, press the 【+】 or 【-】 to adjust the value of the selected setting item; press and hold for more than 2 seconds to quickly increase or decrease the value. If there is no valid operation within 60 seconds, the set items will be saved and you will automatically return to the Alarm Page.

FCC Warning

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.
This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.
This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.
This equipment should be installed and operated with minimum distance 20cm between the radiator & your body.y.

6.On the Alarm Page, if there is no valid operation within 60 seconds, you will automatically return to the Time Page.
7.If you want to return to the Time Page during the setting process, press the 【SET】 to save the current settings, then press the 【MODE】 to return to the Time Mode, and you will enter the time display page after 2 seconds.
8.When the alarm time is reached with snooze turned off, an alarm animation will pop up and the alarm sound will play. Press any key to stop the alarm and animation during the alarm; the alarm and animation will last for a maximum of 20 seconds. After 20 seconds, it will automatically return to the page displayed before the alarm.
9.When the alarm time is reached with snooze turned on, a snooze animation will pop up and the alarm sound will play. Press any key to stop the alarm and animation during the alarm; after the animation stops, the display will stay on the snooze display page, and press any key again to cancel snooze. If not stopped, the snooze animation will pop up and the alarm sound will play again when the snooze time is reached, with a maximum of 4 snooze responses.
10.Ten minutes before the alarm time (the screen is off at this moment), the light will turn on automatically (the brightness level will gradually increase from Level 1 to Level 10 at 1-minute intervals until it reaches the brightness level before the screen was turned off; if any key is pressed during this period, the key function will be executed).
11.After the alarm time is reached, a beep and alarm animation will prompt for 20 seconds; pressing any key can stop the prompt, and the brightness will then automatically return to the level before the screen was turned off.

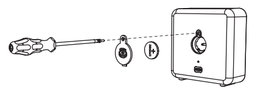
Holiday Animations

1.At 00:00 on the day of a holiday, the corresponding animation will be displayed (for Valentine's Day, Halloween, and Christmas).
2.On the holiday animation page, press any key to return to the time page.



Battery Replacement

This product is pre-installed with one CR2032 battery, which has a lifespan of 24 months. When approaching the end of the battery's lifespan, please replace it with a battery of the same model as soon as possible according to the diagram below to ensure the normal operation of the timekeeping function.
Note: Please ensure the positive terminal of the battery faces the back cover, and the negative terminal faces the display screen.



Precautions

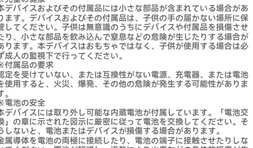
※Limitation of Liability
Although this device provides heart rate measurement, it is not a medical device. If you feel unwell, please consult a doctor before exercising. The content in this manual is provided "as is". Unless required by applicable laws, Fujian Ezon Information Technology Co., Ltd. does not make any express or implied warranties regarding all content in this manual, including but not limited to warranties of merchantability or fitness for a particular purpose. To the maximum extent permitted by applicable law, under no circumstances shall Fujian Ezon Information Technology Co., Ltd. be liable for any special, incidental, indirect, or consequential damages arising from the use of the content related to this manual or the products described in this manual, nor shall it be liable for any loss of profits, data, goodwill, or expected savings.
※Data Security
Upgrading the firmware and system using unauthorized third-party software may pose security risks such as device inoperability or leakage of your personal information. It is recommended that you use the online upgrade function.
※Electronic Devices
Do not use this device in places where the use of radio equipment is explicitly prohibited, as this may interfere with other electronic devices or cause other hazards.
※Impact on Medical Devices
In medical and health care places where the use of radio equipment is explicitly prohibited, please comply with the regulations of the place and do not use this device. The radio waves generated by the device may affect the normal operation of implanted medical devices or personal medical devices, such as pacemakers, cochlear implants, and hearing aids. When using this device, please maintain a distance of at least 15 centimeters from implanted medical devices.
.

※Flammable and Explosive Areas
Do not use this device in gas stations (service stations) or any flammable and explosive
areas near flammable materials, chemicals, etc., and comply with all graphic or written instructions. The device may cause an explosion or fire in areas where fuel or chemicals are stored and transported, or near explosive environments or open flames. Do not store or transport the device and its accessories in the same container as flammable liquids, gases, or explosive materials.
※Operating Environment
Do not use the device in humid environments or near magnetic fields, as this may cause internal circuit failure of the device.
Do not use this device during thunderstorms, as thunderstorms may cause device failure or electric shock hazards.
Use this device within a temperature range of 0℃ ~ 50℃.
Excessively high or low ambient temperatures may cause device failure.
Do not place the device in direct sunlight, such as on a car dashboard or window sill.
Do not place the device near heat sources or exposed flames, such as heaters, microwaves, ovens, water heaters, stoves, candles, or other places that may generate high temperatures.
Do not allow children or pets to bite the device or its accessories, as this may cause injury to them, or device failure or explosion.
※Child Safety
This device and its accessories may contain small parts. Please keep the device and its accessories out of the reach of children. Children may inadvertently damage the device and its accessories, or swallow small parts, leading to suffocation or other hazards.
This device is not a toy; children should use it under adult supervision.

※Accessory Requirements
Using unapproved or incompatible power supplies, chargers, or batteries may cause fire, explosion, or other hazards.
※Battery Safety
This device is equipped with a removable internal battery. Please replace the battery strictly in accordance with the diagram in the [Battery Replacement] section to avoid damaging the battery or the device.Do not touch the two poles of the battery with metal conductors or contact the battery terminals, as this may cause a short circuit in the battery and physical injuries such as burns due to overheating of the battery.Do not expose the battery to high temperatures or near heat-generating devices, such as direct sunlight, heaters, microwaves, ovens, or water heaters. Overheating of the battery may cause an explosion.
Do not disassemble, modify, insert foreign objects into the battery, or immerse it in water or other liquids, as this may cause battery leakage, overheating, fire, or explosion. If the battery leaks, do not let the leaked liquid come into contact with your skin or eyes. If contact occurs, rinse immediately with clean water and seek medical treatment at a hospital.Do not throw the battery into a fire, as this will cause the battery to catch fire and explode.
Dispose of the battery in accordance with local regulations; do not dispose of it as household waste. Improper disposal of the battery may cause it to explode.Do not allow children or pets to bite the battery, as this may cause injury to them or explosion of the battery.Do not drop, squeeze, or pierce the battery. Avoid subjecting the battery to excessive external pressure, which may cause internal short circuits and overheating of the battery.
※ Maintenance
Keep the device and its accessories dry; do not use external heating devices such as microwaves or hair dryers to dry them.
Do not place the device and its accessories in areas with excessively high or low temperatures, as this may cause device failure, fire, or explosion.
Do not subject the device and its accessories to strong impact or vibration, as this may damage them and cause device failure.

Before cleaning and maintenance, stop using the device and disconnect all connections or cables from other devices.
Clean the charging port with a soft brush or a clean, soft cloth. Do not use sharp metal objects to wipe the charging port to avoid scratching the coating and affecting the charging effect.
Do not use strong chemicals, cleaning agents, or strong detergents to clean the device or its accessories.
Wipe the device or its accessories with a clean, dry, soft cloth.
Do not allow magnetic stripe cards (such as bank cards, phone cards, etc.) to be in long-term contact with this device, as this may cause damage to the magnetic stripe cards due to magnetic fields.
Do not disassemble or modify the device or its accessories without authorization; otherwise, the device and its accessories will no longer be covered by the company's warranty. If the device malfunctions, please contact customer service.
If the device collides with a hard object or is strongly impacted by external forces, causing partial damage to the screen, do not touch or attempt to remove the broken parts. Stop using the device immediately and contact customer service in a timely manner.

製品概要



キー説明

パッケージ内容物

本体:1個
電源ケーブル: Type-C ケーブル1本
製品マニュアル:1冊

製品仕様

製品モデル: H-Box (C027)
製品名: Bluetooth 心拍数 LED ディスプレイ
　　ブルートゥースしんぱいすう LED ディスプレイ）
　　（心拍数表示機能は別途 EZON（宣言）Bluetooth 心拍数デバイスと組み合わせて使用する必要があります。）
製品サイズ: 100*100*37 (mm)
表示画素: 16*16*RGB
入力電源: DC 5V 1A
電池モデル: CR2032(内部走行時、2年寿命)です。
動作温度: 0℃~50℃
保管温度: -10℃~60℃

初回使用方法

パッケージから本体と電源コードを取り出すと、一方の端は5V 1A(またはそれ以上)の充電ヘッドに、もう一方の端は本体背面のtype-c端子に接続されます。電源をオンにした瞬間、机械が"Di"という声を出して、"Hi"を表示して衛頭を起動して、それから正常に時間を表示することができます。次の図のようになります。

ストップウォッチモード

1.時間画面で【MODE】キーを 2 回クリックしてストップウォッチモードを選択し、2 秒後に自動的に画面に入ります。



2.ストップウォッチモードで、【+】キーをクリックするとストップウォッチを開始または一時停止します。ストップウォッチが動作中の場合、【-】キーをクリックするとラップタイムを記録します；ストップウォッチが一時停止中の場合、【-】キーを長押しするとストップウォッチをリセットします。
3.ストップウォッチが一時停止中の場合、【SET】キーをクリックすると最後のラップタイムを確認できます。
4.ストップウォッチの最大動作時間は 99:59 までです。
5.使用中に、【MODE】キーで 3 回クリックするとお時モードに戻り、2 秒後に時間表示画面に入ります。
6.ストップウォッチが開始されていない状態で、60 秒間有効な操作がない場合は、自動的に時間画面に戻ります。
7.ストップウォッチはバックグラウンドで実行できません。実行中に他のモードに切り替えると、ストップウォッチは停止します。

カウントダウンモード

1.時間画面で【MODE】キーを 3 回クリックしてカウントダウンモードを選択し、2 秒後に自動的に画面に入ります。



2.【+】キーをクリックするとカウントダウンを開始または一時停止します。カウントダウンが一時停止中の場合、【-】キーを 2 秒以上長押しするとカウントダウンが 00:00 にリセットします。



起動後、デフォルト値が表示されます

時間：2025 年 1 月 1 日、12:00:00、水曜日。
目覚まし時計 1 ~ 目覚まし時計 5：午前 7 時、オフ状態。
画面輝度：6 段階
カウントダウン：5 分
インターバルトレーニング：トレーニング時間 5 分、休憩時間 1 分、ループ回数 5 回。

ディスプレイのオン / オフ（ディスプレイの消灯 / 点灯）

【LIGHT】キーを 2 秒以上長押しすると、ディスプレイの表示をオン / オフできます。

心拍数モード（心拍数デバイスとペアリング）

1.まず、ペアリングしたい Bluetooth 心拍数デバイス（Bluetooth 心拍数ベルトなど）を取り出します。
2.心拍数デバイスを正しく装着した後（例：イーズン C009Pro）、時間画面で【-】キーを長押しして心拍数外部デバイスのペアリング画面に入ります。
3.ペアリング成功 / 失敗後、2 秒待つと時間画面に戻ります。
注：ペアリング中は、Bluetooth 心拍数デバイスを本製品にできるだけ近づけてください。これによりペアリングの成功を保証できます。
心拍数の表示はインターバルトレーニング モードで確認してください。

インターバルトレーニングモード（リアルタイム心拍数表示）

1.時間画面で【MODE】キーを 1 回クリックしてインターバルトレーニングモードを選択し、2 秒後に自動的に画面に入ります。

2.インターバルトレーニングモードで、【+】キーをクリックするとトレーニングを開始または一時停止します（一時停止中に【-】キーを長押しするとトレーニングがリセットされます）。
3.インターバルトレーニングの開始または一時停止時に、【-】キーをクリックすると表示が切り替わります。

4.インターバルトレーニングが開始されていない状態で、【SET】キーを 2 秒以上長押しするとインターバルトレーニング設定に入り、現在の設定項目が点滅して表示されます。【LIGHT】キーをクリックすると設定済みの項目を確定し、次の設定項目に切り替わります。設定項目の流れは以下の通りです：
トレーニング時間（分）→ トレーニング時間（秒）→ ループ回数 → 休憩時間（分）→ 休憩時間（秒）→ 性別 → 年齢 → 体重 → 心拍数下限区間 → 心拍数上限区間 → 心拍数区間通知スイッチ設定完了後、【SET】キーをクリックして保存し、設定を終了します。

5.設定中に、【+】または【-】キーをクリックすると設定項目の数値を調整でき、2 秒以上長押しすると高速で増減します。
注：心拍数の表示は、Bluetooth 心拍数デバイスを接続してペアリングに成功した後に表示されます。

時間モード＆設定

1.時間画面で【+】または【-】キーをクリックすると、表示（曜日＋日付、時間）が循環して切り替わります。

2.【SET】キーを 2 秒以上長押しして時間設定モードに入ると、現在の設定項目が点滅して表示されます。【LIGHT】キーをクリックすると、設定済みの項目を確定し、次の設定項目に切り替わります。設定項目の流れは以下の通りです：時間→分→年→月→日
設定完了後、【SET】キーをクリックして保存し、設定を終了します
3.設定中に【+】または【-】キーをクリックすると、現在の設定項目の数値を調整できます。2 秒以上長押しすると高速で増減します。時間設定を終了した後、秒は自動的に 00 秒にリセットされ、00 秒から動作し始めます。
4.日日付の調整可能範囲: 2000 年 1 月 1 日 ~ 2099 年 12 月 31 日。

ライト効果モード＆明るさ設定

1.時間画面またはその他のモード（設定モードを除く）で、【LIGHT】キーをクリックするとライト効果モードに切り替わります。

2.【LIGHT】キーをクリックすると、ライト効果（1 つのライト効果、2 つの絵文字表示、1 つの静止画像表示）が循環して切り替わります。
3.ライト効果画面で、【+】または【-】キーをクリックすると明るさを増減でき、計 10 段階の明るさレベルから調整可能です。
4.【MODE】キーをクリックすると、時間画面に戻ります。
5.画面が消灯した後、任意のキーをクリックすると時間表示画面に戻ると同時に、「ピッ」というブザー音が鳴って提示されます。

祝日アニメーション

1.祝日当日の 00:00 になると、対応するアニメーション（バレンタインデー、ハロウィン、クリスマス）が表示されます。
2.祝日アニメーション画面で、任意のキーをクリックすると時間画面に戻ります。

電池交換

本製品には CR2032 電池 1 本がプリインストールされており、電池寿命は 24 ヶ月です。電池寿命の期間に近づいた場合は、以下の図示に従って速やかに同型号の電池に交換してください。これにより、時間を正確に保つ機能が正常に動作することを保証できます。
注：電池の正极を裏蓋の方向に、负极をディスプレイの方向にすることに注意してください。

6.設定中に時間画面に戻る場合は、【SET】キーをクリックして現在の設定を保存し、さらに【MODE】キーを 4 回クリックして時間モードに戻り、2 秒後に時間表示画面に入ります。
7.設定中に 60 秒間有効な操作がない場合は、設定済みの項目を保存して自動的にインターバルトレーニング画面に退出します。
8.心拍数区間通知スイッチをオンにした後、リアルタイム心拍数が心拍数区間より低い場合はブザーが「ピッ」と通知し、リアルタイム心拍数が心拍数区間より高い場合はブザーが「ピッピッ」と通知し、60 秒後に再度通知します。
9.インターバルトレーニングが開始されていない状態で 60 秒間有効な操作がない場合は、自動的に時間画面に戻ります。
10.インターバルトレーニングはバックグラウンドで実行できません。実行中に他のモードに切り替えると、インターバルトレーニングは停止します。

注意事項

※責任制限
本デバイスは心拍数測定機能を提供しますが、医療機器ではありません。身体が不調な場合は、トレーニングを開始する前に必ず医師に相談してください。本マニュアルの内容はすべて「現状のまま」で提供されます。適用法律により要求される場合を除き、福建宣准信息科技有限公司（以下「同社」という）は本マニュアルのすべての内容について、明示的または黙示的な保証（商品性、特定目的への適合性を含むがこれらに限らない）をいかなるものも提供しません。適用法律で許可される範囲内において、同社はいかなる場合も、本マニュアルの関連内容または本マニュアルに記載された製品の使用によって生じた特別な損害、付随的損害、間接的損害、派生的損害については賠償しません。また、利益、データ、評判の損失または予定されていた節約額の損失についても賠償しません。
※データセキュリティ
正規認定のないサードパーティソフトウェアを使用してファームウェアやシステムをアップグレードする場合、デバイスが使用不能になったり、個人情報が漏洩したりするなどのセキュリティリスクが生じる可能性があります。オンラインアップグレード機能を使用することを推奨します。
※電子機器に関する注意
無線機器の使用が明文で禁止されている場所では、本デバイスの使用を控えてください。そうしないと、他の電子機器に干渉を及ぼしたり、危険が生じたりする場合があります。
※医療機器への影響
医療・保健関連施設で無線機器の使用が明文で禁止されている場合、当該施設の規定を遵守し、本デバイスの使用を控えてください。本デバイスから発せられる電波により、埋め込み型医療機器（ペースメーカー、人工内耳など）や携帯型医療機器（補聴器など）の正常な動作が影響を受ける可能性があります。本デバイスを使用する際は、埋め込み型医療機器との間に少なくとも 15 センチメートルの距離を保ってください。
※引火性・爆発性の区域
ガソリンスタンド（整備工場）や、引火性物品、化学薬品などが存在する引火性・爆発性
の区域の近くでは、本デバイスの使用を控え、すべての図形または文字による指示に従ってください。燃料や化学薬品の保管・運搬区域、または爆発の危険がある場所や火気の周囲では、デバイスが爆発や火災の原因となる場合があります。デバイスおよびその付属品を、引火性液体、ガス、または爆発性物品と同じ箱に入れて保管または運搬しないでください。

ストップウォッチモード

1.時間画面で【MODE】キーを 2 回クリックしてストップウォッチモードを選択し、2 秒後に自動的に画面に入ります。

2.ストップウォッチモードで、【+】キーをクリックするとストップウォッチを開始または一時停止します。ストップウォッチが動作中の場合、【-】キーをクリックするとラップタイムを記録します；ストップウォッチが一時停止中の場合、【-】キーを長押しするとストップウォッチをリセットします。
3.ストップウォッチが一時停止中の場合、【SET】キーをクリックすると最後のラップタイムを確認できます。
4.ストップウォッチの最大動作時間は 99:59 までです。
5.使用中に、【MODE】キーで 3 回クリックするとお時モードに戻り、2 秒後に時間表示画面に入ります。
6.ストップウォッチが開始されていない状態で、60 秒間有効な操作がない場合は、自動的に時間画面に戻ります。
7.ストップウォッチはバックグラウンドで実行できません。実行中に他のモードに切り替えると、ストップウォッチは停止します。

電池を火の中に捨てないでください。電池が発火・爆発する場合があります。
電池は地域の規定に従って処理してください。一般ごみとして処理しないでください。電池の処理が適切でないと爆発する場合があります。
子供やペットが電池を噛まないようにしてください。けがをさせたり、電池が爆発したりする場合があります。
電池を落下させたり、押しつぶしたり、穿刺したりしないでください。電池に外部から大きな圧力が加わると、内部短絡や過熱が発生する場合があります。
※保守と点検
デバイスおよびその付属品は乾燥した状態に保ってください。電子レンジやドライヤーなどの外部加熱機器を使用して乾燥させないでください。
デバイスおよびその付属品を、温度が過度に高いまたは低い区域に放置しないでください。
故障、発火、爆発の原因となる場合があります。
デバイスおよびその付属品に強い衝撃や振動を加えないでください。振動によりデバイスが故障する場合があります。落錠および保守を行う前に、本デバイスの使用を停止し、他の機器とのすべての接続やケーブルを切断してください。
充電ポートの清掃には、柔らかいブラシまたは清潔な柔らかい布を使用してください。鋭い金属製の物で充電ポートを拡かないでください。メッキ層が傷つって充電効率に影響する場合があります。
強力な化学製品、洗浄剤、または濃い洗剤を使用してデバイスまたはその付属品を清掃しないでください。
清潔で乾いた柔らかい布を使用してデバイスまたはその付属品を拭いてください。磁気ストライプカード（クレジットカード、テレホンカードなど）をデバイスに長時間接触させないでください。磁場により磁気ストライプカードが損傷する場合があります。
デバイスおよび付属品を擅自に分解・改造しないでください。その場合、当該デバイスおよび付属品は同社の保証対象外となります。デバイスに故障が発生した場合は、カスタマーサービスに連絡してください。
デバイスが硬いものに衝突したり、外部から強い衝撃を受けたりして画面の一部が破損した場合は、破損した部分に触れたり取り除こうとしたりしないでください。すぐに使用を停止し、カスタマーサービスに連絡してください。

アラームモード＆設定

1.時間画面で【MODE】キーを 4 回クリックしてアラームモードを選択し、2 秒後に自動的に画面に入ります。



2.アラーム画面で、【-】キーをクリックするとアラーム表示（アラーム 1 ~ アラーム 5）が循環して切り替わり、【+】キーをクリックするとアラームスイッチとスヌーズスイッチが切り替わります（5 つのアラームは個別にオン / オフ可能）。



3.アラーム画面で、【SET】キーを 2 秒以上長押しするとアラーム設定モードに入り、入った後に現在の設定項目が点滅して表示されます
4.設定中に、【+】または【-】キーをクリックすると設定対象のアラームを選択できます。【LIGHT】/【MODE】キーをクリックすると、前の設定項目 / 次の設定項目を選択し、設定項目の流れは以下の通りです：時間 → 分 → スヌーズ時間。【SET】キーをクリックすると保存して設定を終了します（アラーム設定時、当該アラームは自動的にオンになります）。
5.設定中に、【+】または【-】キーをクリックすると設定項目の数値を調整でき、2 秒以上長押しすると高速で増減します。60 秒間有効な操作がない場合は、設定済みの項目を保存して自動的にアラーム画面に戻ります。

6.アラーム画面で、60 秒間有効な操作がない場合は、自動的に時間画面に戻ります。
7.設定中に時間画面に戻る場合は、【SET】キーをクリックして現在の設定を保存し、さらに【MODE】キーをクリックして時間モードに戻り、2 秒後に時間表示画面に入ります。
8.スヌーズをオフにしている状態でアラーム時間になると、アラームアニメーションが表示されると同時にアラーム音が鳴ります。アラーム中に任意のキーを押すとアラームとアニメーションが中断され、アラームとアニメーションは最長 20 秒間持続します。20 秒間持続した後、自動的にアラーム前の画面に戻ります。
9.スヌーズをオンにしている状態でアラーム時間になると、スヌーズアニメーションが表示されると同時にアラーム音が鳴ります。アラーム中に任意のキーを押すとアラームとアニメーションが中断され、アニメーションが停止した後、スヌーズ表示画面に固定表示され、再度任意のキーを押すとスヌーズが解除されます。中断しなかった場合は、スヌーズ時間になると再度スヌーズアニメーションが表示されると同時にアラーム音が鳴り、スヌーズへの応答は最長 4 回までです。
10.アラーム時間の 10 分前（此刻は画面オフ状態）に、ライトが自動的にオンになります（明るさレベルは 1 段階から 10 段階まで、1 分間隔で段階的にゆっくり明るくなり、画面オフ前の明るさに達します。期間中にキー操作があった場合は、キーイベントが実行されます）
11.アラーム時間になった後、ブザー音＆アラームアニメーションで 20 秒間通知し、任意のキーを押すと中断され、その後自動的に画面オフ前の明るさに戻ります。

