

3rd
Generation

Wake-Up Light User Manual

EN 03

DE 17

FR 31

ES 45

IT 59



Thanks for selecting our products.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

- Danger**
- 
- Water and electricity are a dangerous combination. Do not use this appliance in wet surroundings (e.g. in the bathroom or near a shower or swimming pool).
 - Keep the adapter dry.
 - Do not let water run into the appliance or spill water onto the appliance.
 - This appliance is for indoor use only.

- Warning**
- If the adapter, cord or appliance has been damaged in any way, liquid has spilled or objects have fallen into and/or onto the appliance, the appliance has been exposed to rain or moisture, does not operate normally or has been dropped or damaged, it should not be operated.
 - Only use the appliance in combination with the adapter supplied.
 - If the adapter (cord) is damaged, always have it replaced with one of the original type in order to avoid a hazard.

- Caution**
- The appliance has no on/off switch. To disconnect the appliance, remove the adapter from the wall socket. The adapter must remain easily accessible at all times.
 - If you often wake up too early or with a headache, reduce the set light intensity level and/or the set Sunrise Simulation time.
 - If you often wake up by the alarm sound, increase the set light intensity level or the set Sunrise Simulation time.

CONTENTS

EN

General

 What's in the box	4
 The effects of Wake-Up Light	4
 Overview	5
 Navigating the menu	6
 Display icons	6

First use

 Pulling out Insulation Sheet	7
 Power on	7
 Setting the clock time	7
 Searching for FM channels	8

Menu functions

 Listening to the Radio	9
 Using light as a bedside lamp	10
 Fall-asleep	11

Alarm

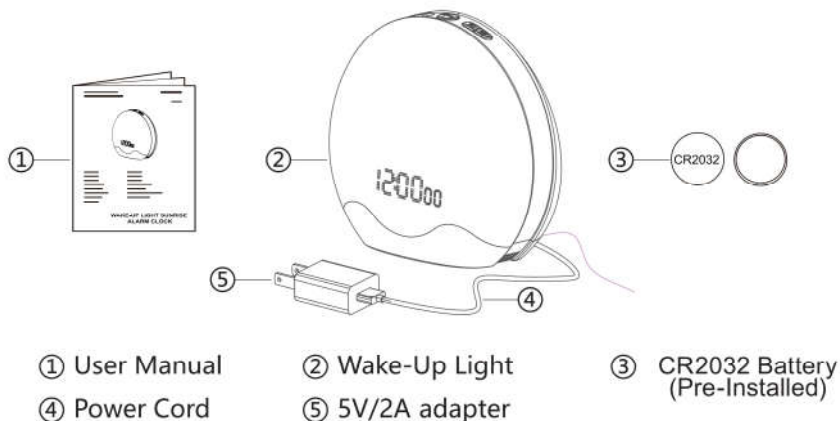
  Setting alarms(Alarm 1)	12
 Snoozing	13
 Turning the alarm off	14

Buttons

  Alarm on/off button	14
 Dimmer button	14
 FM Volume button	14
  Alarm set button	15
 Time set button	15

Extra options

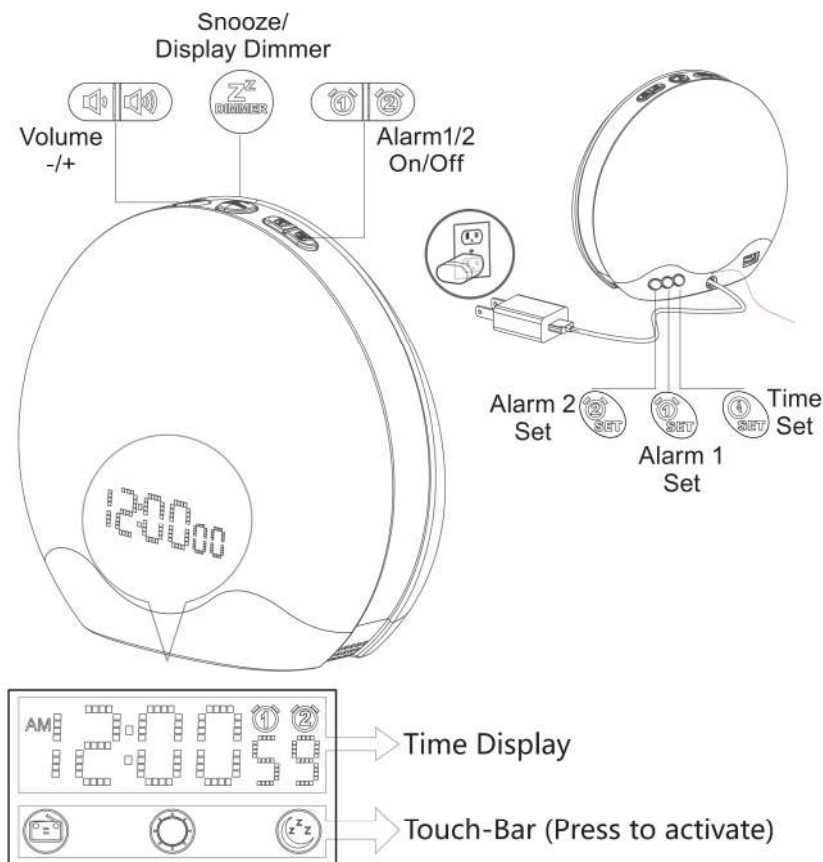
 Charging your USB device	15
 Cleaning and storage	15
 Specifications	16



The effects of Wake-Up Light

The Wake-Up Light gently prepares your body for waking up during the last 10 to 60 minutes, depending on the Sunrise Simulation time you set. In the early morning hours our eyes are more sensitive to light than when we are awake. During that period the relatively low light levels of a simulated natural sunrise prepare our body.

If the Sunrise Simulation is active (default is 30 minutes), the light intensity of the lamp gradually increases to the set level and the light color changes from deep morning red to bright daylight. The light gently prepares your body for waking up at the set time. To make waking up an even more pleasant experience, you can use natural wake-up sounds or the FM radio to wake up to.



Navigating the menu



On the display you can select and set the Time, Alarm, bedside light, FM Radio or Fall-asleep.



NOTE: All your personalized settings will be permanently stored in the memory, they will not be erased by removing the adapter from the electrical outlet. You can change all settings at any time, the last setting will be stored.

NOTE: If the display is blank, move your hand towards the lower part of the Wake-up Light to show the display menu. You will see the menu buttons.

Display icons

Prompt icons



Radio



Alarm-Sound



Volume



Alarm1/2



Snooze



Light Mode



Light Brightness

Touch Buttons



FM Radio



Light



Fall-asleep



Return



Confirm



Close



FM Frequency-



Automatic search



FM Frequency+



Set-/ Light Brightness-



Set+/ Light Brightness+



Light mode

Pulling out Insulation Sheet

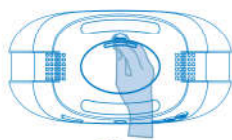
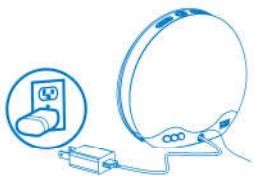


Fig.1

The Wake-Up Light comes with a pre-installed CR2032 battery. Pull out the insulating sheet to initiate memory mode(Fig.1).

NOTE: When the Wake-Up Light is not plugged in, the attached battery stays memory mode. Normally, the battery lasts 2 years, please replace it when the battery is exhausted.

Power on



Please use a 5V/2A adapter to connect the Wake-Up Light and power on. Some functions will be limited if the adapter power is less than 5V/2A.



Place the Wake-up Light 16-20in/40-50cm from your head, for example on a bedside table.

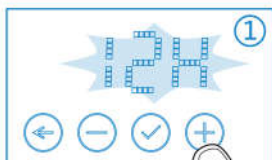
Setting the clock time

You have to set the clock time when you plug in the appliance for the first time.

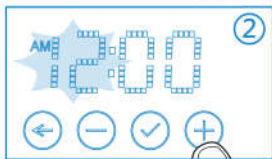
NOTE(Next use):

Press and hold  button on the back to enter time setting process, and the operation steps are the same as below.

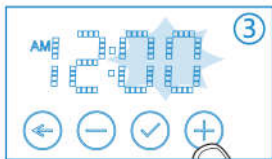
✓ Setting the clock time



① Press the $\ominus/\oplus$ button to adjust it to 12-hour or 24-hour format. And Press the $\checkmark$ button to confirm, then next;



② Press the $\ominus/\oplus$ button to set Hours; And press the $\checkmark$ button to confirm, then next;



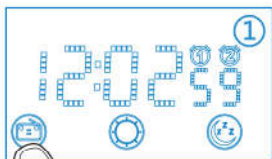
③ Press the $\ominus/\oplus$ button to set Minutes; And press the $\checkmark$ button to complete.



USER TIP:

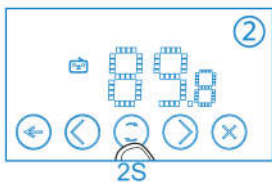
During the process, you can touch the $\leftarrow$ button at any step to return to previous steps.

🔍 Searching for FM channels



Both the Fall-asleep and FM Radio are based on FM channels. Please search FM channels first.

① Press FM button to turn on the FM radio.



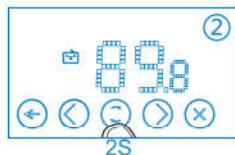
② Press Search for 2 seconds to automatically search for channels (frequency from 76.0MHz to 108MHz).

Listening to the Radio

Tip: Make sure to unwind the antenna fully and move it around until you receive the best reception.

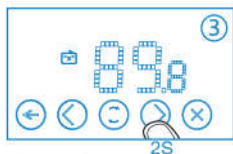


- ① Press  button to turn on the FM radio.



• **Automatic tuning steps:**

- ② Press  for 2 seconds to automatically search for channels (frequency from 76.0MHz to 108MHz).



• **Adjust the channels manually**

- ③ Press and hold   button to adjust channels manually after automatic channel searching.

USER TIP: After searching for FM channels for the first time, you can step into the previous channel directly just by clicking the .

Click the   to adjust in 0.1MHz.

• **FM Volume**

When FM is enabled, click   to adjust the radio volume.
The volume ranges from 01 to 20.

- Press  button to turn off radio.

- Press  button to return to home screen.

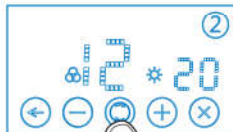
Using light as a bedside lamp



① Press  button to turn on the Light .

- **Adjust the lighting mode:**

② Press  to adjust the lighting mode.
There are 12 lighting effects.



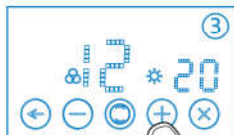
1: Sunrise-Mode;

2~6: Color-Mode(Red, Green, Cyan, Blue, Purple);

7~12: Effect-Mode(autochromic, clockwise, counterclockwise, aurora, flame, Snowy mountain).

- **Light Brightness**

③ Use the  /  button to adjust the light brightness while it is lightening. The brightness ranges from 01 to 20.



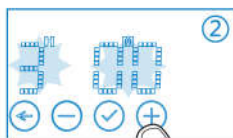
- Press  button to turn off light.

- Press  button to return to home screen.

Fall-asleep



① Press  button to turn on Fall-asleep. And you need to select a timer.

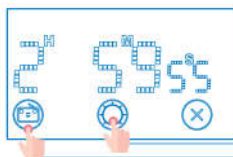


② Press  /  button to adjust the timer with it flashing. The timer ranges from 10MIN to 3H, and ALL time. (ALL means that the command is always enabled). And press the  button to complete.



• Adjust the Fall-sleep profiles

③ You can continue to click  button to adjust the FM parameters and light mode. And the volume and light brightness will fade until the timer is ended.



④ You can continue to adjust the light, See page 10 for details.



⑤ You can continue to adjust FM radio, See page 9 for details.

• Preview current time

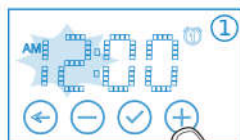
After Sleep Timer is started, press and hold  to check the current time.

• Press  button to turn off fall-asleep.

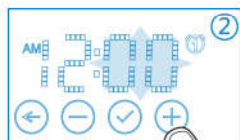
Setting alarms(Alarm 1)

Press and hold  button on the back to enter Alarm1 setting process. The following steps are completed by touching menu.

When you set your alarm, you set the alarm-time (steps①-②), the alarm-sounds(steps③-④) and the sunrise profiles (steps⑤-⑥) you want to wake up to.



- ① Press the  /  button to set Alarm-hours;
And press the  button to confirm, then next;



- ② Press the  /  button to set Alarm-Minutes;
And press the  button to confirm, then next;



- ③ Press the  /  button to set alarm-sounds;
And press the  button to confirm, then next;

The range is:

OFF: No Sound;

1~5 : Wake-Up ringtones(Ocean-Sound, Telephone, Valley Echo, Piano Music, Soft Music);

6: FM Radio(The channel that the Radio wakes up depends on the channel you listened to last time).



- ④ Press the  /  button to adjust Alarm Volume;
And press the  button to confirm, then next
(Volume level 01 to 20);

①② Setting alarms(Alarm 1)



- ⑤ Press the $\ominus$ / $\oplus$ button to set sunrise time in advance;
And press the $\checkmark$ button to confirm, then next;

The range is:

OFF: SUNRISE OFF

10~60MIN: Sunrise minutes before the alarm goes off.



- ⑥ Press the $\ominus$ / $\oplus$ button to set maximum brightness of Sunrise; And press the $\checkmark$ button to complete.
(Sunrise level 01 to 20).



USER TIP:

During the process, you can touch the $\leftarrow$ button at any step to return to the previous steps.

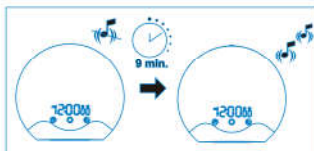
NOTE(Alarm 2): Alarm 2 works in the same way as alarm 1.

Z Snoozing



When the wake-up curve has ended (when the set maximum light intensity has been reached) and the alarm sound is playing, you can tap the top Snooze button to snooze.

The lamp stays on, but the sound is muted. After 9 minutes, the alarm sound starts playing again.



Turning the alarm off

When the alarm goes off, you can turn it off by pressing  button. If you turn off the alarm, the alarm profile is deactivated for that day.

Note: The light and sound automatically turn off 30 minutes after the alarm has gone off.

Alarm on/off button

Press  if you want to switch the alarm on or off. The corresponding icon appears on the display when you switch on the alarm. It disappears when you switch off the alarm.

Dimmer button

In the time display interface, click the  to adjust the brightness of the screen to 100%-75%-25%-OFF in turns.

USER TIP: Please adjust the screen brightness appropriately in order not to be dazzled in dark environment.

FM Volume button

Click  to adjust the radio volume. See page 9 for more details.



Alarm set button

Press and hold  or  button to enter alarm setting process.
See page 12 for more details.



Time set button

Press and hold  button to enter time setting process.
See page 7 for more details.



Charging your USB device

You can use the USB port to charge your USB device (max 1000 mA).



Cleaning and storage

- Clean the appliance with a soft cloth.
- If you are not going to use the appliance for an extended period of time, remove the adapter from the wall socket and store the appliance in a safe, dry location where it will not be crushed, banged, or subject to damage.
- Do not throw away the product with the normal household waste at the end of its life, but hand it in at an official collection point for recycling. By doing this, you help to preserve the environment.
- Follow your country's rules for the separate collection of electrical and electronic products. Correct disposal helps prevent negative consequences for the environment and human health.

? Specifications

Model	FZ05
Rated input voltage adapter	100-240V
Rated input frequency adapter	50/60Hz
Rated output power adapter	10W
USB charging port	5V, 1000mA
Nominal light output (level 1 - 20)	1 ~ 270 lux at 45cm
Nominal light color (Mode 1 - 12)	1600W
Physical characteristics	
Dimensions (height × width × Depth)	16.4×18.1×8.2cm
Weight main unit / adapter	Approx 0.36kg / 0.04kg
Cord length adapter	150cm
FM	
Operating frequency	76.0 MHz - 108.0 MHz



Made in China

Übersicht

 Verpackungszubehör	18
 Funktionen der Wecklampe	18
 Produktübersicht	19
 Menü durchstöbern	20
 Icons	20

Erster Gebrauch

 Isolierendes Blech entfernen	21
 Das Produkt mit Strom anschließen	21
 Festlegen der Zeit	21
 Radiokanal suchen	22

Menüfunktion

 Radio hören	23
 Als Nachttischlampe	24
 Schlafbegleiter	25

Wecker

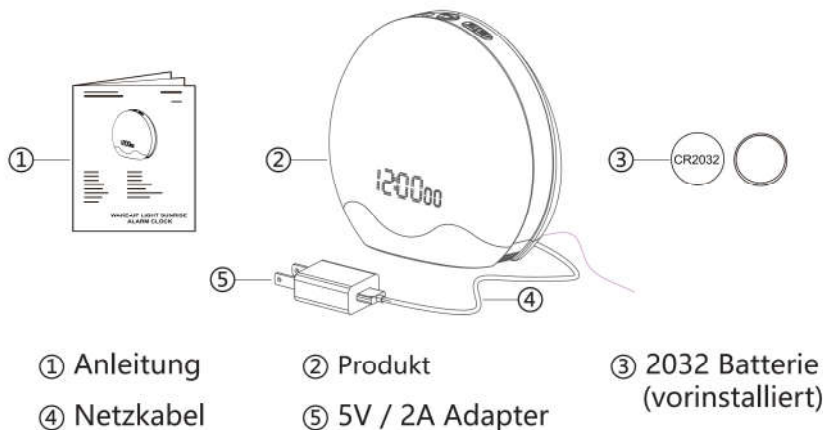
  Weckereinstellung (Beispiel Wecker 1)	26
 Snooze	27
 Wecker deaktivieren	28

Berührungstaste

  Schalter vom Wecker	28
 Bildschirmhelligkeitseinstellung	28
 Lautstärke des Radios	28
  Weckereinstellung	29
 Zeiteinstellung	29

Weitere Funktionen

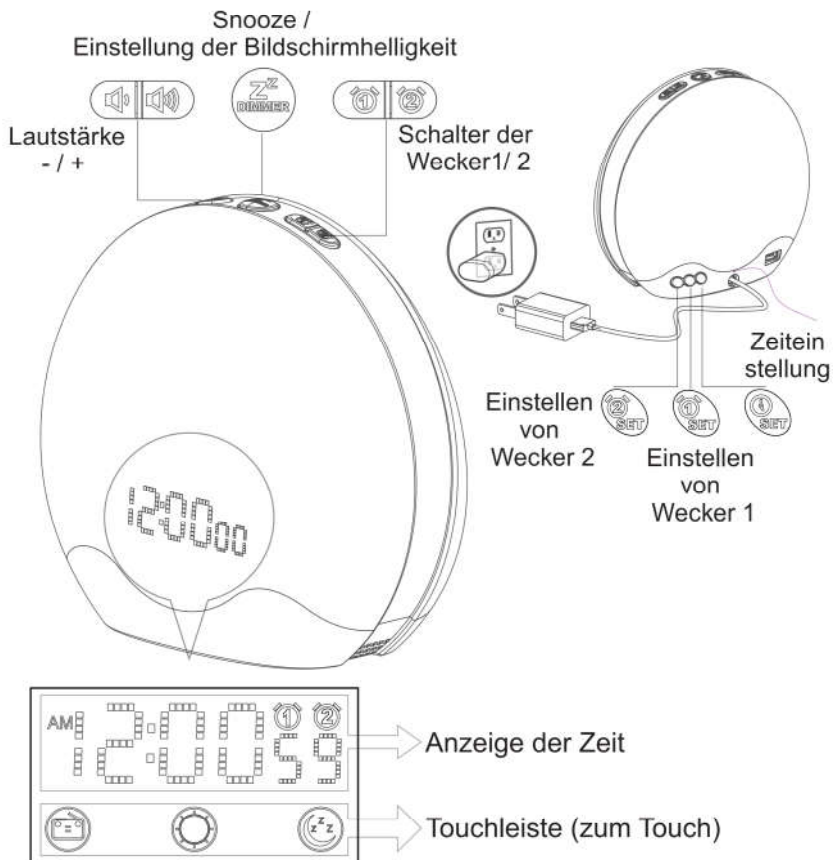
 Laden des USB-Geräts	29
 Reinigung und Aufbewahrung	29
 Spezifikation	30



Funktionen der Wecklampe

Die Wecklampe weckt 10 bis 60 Minuten früher auf oder erinnert den Körper sanft daran, sich darauf vorzubereiten, in der letzten Phase des Schlafs aufzustehen, je nach der eingestellten Zeit im „Sunrise-Simulationsmodus“. Die Augen sind am Morgen lichtempfindlicher als beim Aufwachen. In diesem Zeitraum wird dieses Produkt von geringer Intensität Licht verwenden, um einen natürlichen Sonnenaufgang zu simulieren und den Körper sanft zu drängen, aufzuwachen und aufzustehen.

Im Sunrise-Simulationsmodus (Standardeinstellung ist 30 Minuten) erhöht sich die Lichtintensität der Beleuchtung allmählich auf das festgelegte Niveau, und die Lichtfarbe überträgt sich allmählich vom dunkleren Rot des Morgenlichts zur hellen Tageslichtfarbe. Ermutigen Sie Ihren Körper sanft, rechtzeitig zur festgelegten Zeit aufzuwachen. Darüber hinaus gibt es einen natürlichen Aufweckton, FM-Radio und andere Optionen, um Ihnen einen angenehmeren Aufwacherlebnis am Morgen zu bieten.



Menü durchstöbern



Auf dem Bildschirm können Sie Funktionen wie Zeit, Alarm, Nachttischleuchte, Radio oder schlafenden Begleiter auswählen und einstellen.

Hinweis: alle Personalisierungseinstellungen und -modi werden dauerhaft im Arbeitsspeicher gespeichert und werden nicht entfernt, auch wenn der Adapter aus der Steckdose gezogen ist. Alle Einstellungen können Sie jederzeit ändern. Das System speichert die endgültigen Einstellungen.

Hinweis: wenn das Display keine Inhalte zeigt, berühren Sie den unteren Teil der Schlafhilfe und der Wecklampe mit den Händen, sodass das Menü angezeigt wird und Sie den Menü-Taste sehen können.

i Icons

Symbole



Radio



Wecker Tonquelle



Lautstärke



Wecker 1/2



Snooze



Lichtmodus



Lichthelligkeit

Berührungstasten



FM-Radio



Licht



Schlafbegleiter



Zurück



Bestätigen



Ausschalten



Funkfrequenz-



Automatische Suche nach Station



Funkfrequenz+



Einstellung -/
Lighthelligkeit -



Einstellung +/
Lighth Helligkeit +



Lichtmodus

Isolierendes Blech entfernen

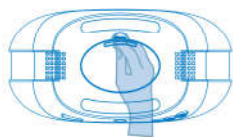
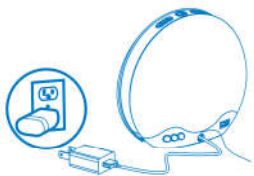


Abbildung 1

Die Wecklampe ist mit CR2032 Batterie vorinstalliert. Entfernen Sie den Isolator und starten Sie den Zeitspeichermodus (Abbildung 1).

Hinweis: wenn die Wecklampe nicht an das Netzteil angeschlossen ist, bleibt die zusätzliche Batterie im Speichermodus. Unter normalen Umständen kann die Batterie 2 Jahre lang verwendet werden. Bitte ersetzen Sie sie rechtzeitig, wenn sie aufgebraucht ist.

Das Produkt mit Strom anschließen



Bitte verwenden Sie den 5V / 2A-Adapter, um die Wecklampe an die Spannung anzuschließen. Wenn die Stromversorgung des Adapters kleiner als 5V/2A ist, sind einige Funktionen dieses Produkts eingeschränkt.



Bitte setzen Sie die Lampe, in einer Entfernung von 16-20 Zoll (40-50 cm) von Ihnen, wie z. B. auf den Nachttisch.

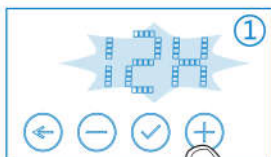
Festlegen der Zeit

Wenn Sie das Produkt zum ersten Mal antreiben, geht es automatisch in die Weckzeiteinstellung über.

Beachten Sie (beim nächsten Gebrauch):

Drücken Sie lange die Taste  auf der Rückseite, um in den Zeiteinstellungsprozess zu wechseln. Die Einstellung ist gleich wie unten.

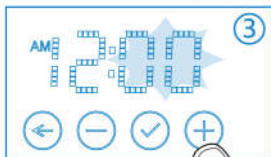
✓ Festlegen der Zeit



① Drücken Sie auf das $\ominus / \oplus$ Symbol, wählen Sie ein System mit 12 Stunden oder 24 Stunden. Drücken Sie auf das $\checkmark$ Symbol, um es zu bestätigen und fahren Sie mit dem nächsten Schritt fort



② Drücken Sie auf das $\ominus / \oplus$ Symbol, stellen Sie die Stunde ein, drücken Sie auf das $\checkmark$ Symbol, um es zu bestätigen, und fahren Sie mit dem nächsten Schritt fort



③ Klicken Sie auf das $\ominus / \oplus$ Symbol, passen Sie die Minuten an und bestätigen Sie auf das $\checkmark$ Symbol, so ist die Zeiteinstellung abgeschlossen.



Freundliche Hinweise:

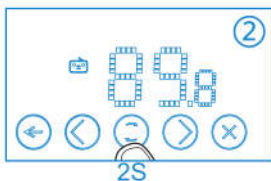
Während der Einstellung können Sie in einem beliebigen Schritt das $\leftarrow$ Symbol berühren, um zum vorherigen Schritt zurückzukehren und es wiederherzustellen.

🔍 Radiokanal suchen



Der Schlafbegleiter und das FM-Radio basiert auf dem gesuchten Kanal. Bitte suchen Sie beim ersten Mal nach FM-Sender.

① Klicken Sie auf das radio Symbol, um das FM Radio zu aktivieren.



② Halten Sie das radio Symbol 2S gedrückt, um automatisch nach Radiosendern zu suchen (Frequenzbereich 76,0 - 108 MHz).

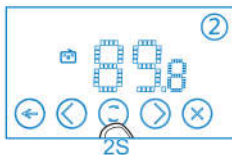


Radio hören

Tipp: achten Sie darauf, die Antenne vollständig zu entfalten und herum zu bewegen, bis Sie den besten Empfang erhalten.

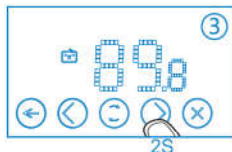


① Klicken Sie auf das  Symbol, um das FM-Radio zu aktivieren.



• Automatisches Kanalsuchen

② Halten Sie das  Symbol 2S gedrückt, um automatisch nach Radiosendern zu suchen (Frequenzbereich 76,0 - 108 MHz).



• Manuelle Anpassung des Kanals

③ Nachdem die automatische Suche abgeschlossen ist, halten Sie   2S gedrückt, um die gefundene Kanäle manuell anzupassen.

Freundliche Hinweise: nachdem das Radio die erste Suche beendet hat, müssen Sie das Kanal nicht jedes Mal automatisch suchen, sondern auf das  Symbol drücken, um die Radiosender zu öffnen, die Sie das letzte Mal gehörthaben.

Drücken Sie auf das   Symbol, um das Kanal um 0,1 MHz zu verstellen.

• Radio Lautstärke

Wenn das Radio eingeschaltet ist, können Sie die FM-Lautstärke durch Drücken auf die  Taste einstellen.

Der Lautstärkeeinstellbereich ist 01-20.

• Klick auf das  Symbol, um das FM-Radio zu deaktivieren.

• Drücken Sie auf das  Symbol, um zur Zeitanzeige zurückzukehren.



- ① Mit einem Klick auf das  Symbol können Sie das Licht einschalten.

• Lichtmodus anpassen

- ② Drücken Sie auf das  Symbol, um den Lichtmodus anzupassen. Es gibt 12 Lichtmodi.



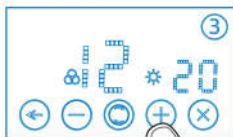
1: Simulieren von Sonnenaufgang.

2~6: Laternen-Modus (rot, grün, cyan, blau, lila).

7~12: Magischer Farbmodus (automatische Steigung, im Uhrzeigersinn, gegen den Uhrzeigersinn, Polarlicht, Flamme, schneebedeckte Berge)

• Lichthelligkeit

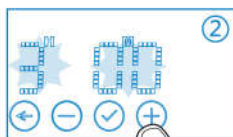
- ③ Wenn das Licht eingeschaltet ist, können Sie seine Helligkeit in diesem Modus durch das Drücken auf das  /  Symbol einstellen. Der Helligkeitseinstellbereich ist 01-20.



- Mit einem Klick auf das  Symbol können Sie das Licht ausschalten.
- Drücken Sie auf das  Symbol, um zur Zeitanzeige zurückzukehren.



① Drücken Sie auf das  Symbol, um „Schlafbegleiter“ zu aktivieren, und Sie müssen den Countdown einstellen.



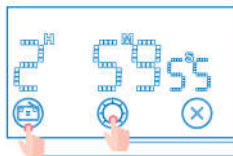
② Drücken Sie auf das  Symbol, um den Countdown zwischen 10 MIN- 3H Stunden oder ALL (ALL steht für ständiger Schlafbegleiter) anzupassen.

Drücken Sie auf das  Symbol, um zu bestätigen, dass der Countdown abgeschlossen ist.



• Anpassung der Konfiguration vom Schlafbegleiter

③ Drücken Sie weiterhin auf das  Symbol, um die FM-Werte und den Lichtmodus anzupassen. Die FM-Lautstärke und die Lichthelligkeit nehmen mit dem Countdown allmählich ab, bis sie vollständig ausgeschaltet sind.



④ Wie auf Seite 24 detailliert, können Sie die Lichtparameter weiterhin anpassen.



⑤ Wie auf Seite 23 ausführlich beschrieben, können Sie die Radiowerte weiterhin anpassen.

• Aktuelle Uhrzeit durchsuchen

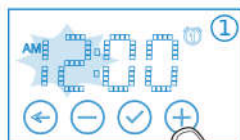
Nachdem die Schlafbegleiterfunktion eingeschaltet ist, halten Sie die  Taste, um die aktuelle Uhrzeit zu überprüfen.

• Drücken Sie auf das  Symbol, um den Schlafbegleiter zu deaktivieren.

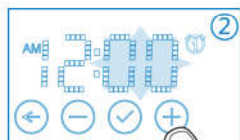
Weckereinstellung (Beispiel Wecker 1)

Halten Sie die  Taste auf der Rückseite 2S gedrückt, um die Einstellung von Wecker 1 einzugeben, und die folgenden Schritte werden über das Berührungsmenü abgeschlossen:

Wenn Sie den Wecker einstellen, müssen Sie die Weckerzeit (Schritt ①-②), die Weckertonquelle (Schritt ③-④) und die Werte vom simulierten Sonnenaufgang (Schritt ⑤-⑥) so einstellen, wie Sie aufwachen möchten.



① Klicken Sie auf das  /  Symbol, passen Sie die Stunde von Weckerzeit an, bestätigen Sie auf das  Symbol und gehen Sie zum nächsten Schritt.



② Klicken Sie auf das  /  Symbol, passen Sie die Minute von Weckerzeit an, bestätigen Sie auf das  Symbol und gehen Sie zum nächsten Schritt.



③ Klicken Sie auf das  /  Symbol, passen Sie die Weckertonquelle an, bestätigen Sie auf das  Symbol und gehen Sie zum nächsten Schritt.

Tonquellenbereich:

Aus: kein Ton, nur Licht.

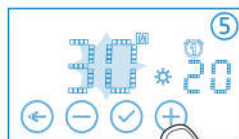
1-5: Weckertonquelle (Möwen und Wellen, Telefonring, Talecho, Klavier, Sonate).

6: FunkWecker (das Kanal hängt von der letzten Hochfrequenz ab, die Sie gehört haben).



④ Drücken Sie auf das  /  Symbol, passen Sie die Weckerlautstärke an, und bestätigen Sie das  Symbol, um den nächsten Schritt zu erreichen (Lautstärkebereich 01-20).

Weckereinstellung (Beispiel Wecker 1)



⑤ Klicken Sie auf  /  Symbol um die Lichtzeit bei Sonnenaufgang im Voraus einzustellen, und bestätigen Sie durch Drücken auf das  Symbol, um den nächsten Schritt zu erreichen.

Der Lichtzeitbereich:

Aus: kein Licht, nur Ton.

10-60 Min: Zeit zum Leuchten, bevor der Wecker ausbricht.



⑥ Klicken Sie auf das  /  Symbol, passen Sie die maximale Helligkeit von Sonnenaufgang an und bestätigen Sie das  Symbol, und die Weckereinstellung ist abgeschlossen (maximaler Helligkeitsbereich von Sonnenaufgang 01-20).



Freundliche Hinweise:

Während der Einstellung können Sie in einem beliebigen Schritt das  Symbol berühren, um zum vorherigen Schritt zurückzukehren und es wiederherzustellen.

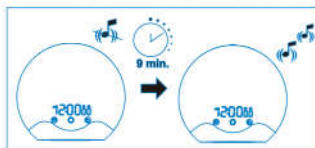
Hinweis (Wecker 2): die Schritte zur Einstellung von Wecker 2 und die Einstellung von Wecker 1 sind identisch.

Snooze



Wenn der Gefälle bis zum Ende des Lichts aufwacht (die festgelegte maximale Lichtintensität wird erreicht), und der Wecker ausgelöst wird, drücken Sie sanft den oberen  Knopf, um zu schlummern.

An diesem Punkt leuchtet das Licht auf, aber der Ton verschwindet. Nach 9 Minuten wird der wecker wieder gelöst.



Wecker deaktivieren

Beim Wecker können Sie eine beliebige Taste von   drücken, um den Wecker auszuschalten. Wenn der Wecker ausgeschaltet ist, ist der Weckermodus an diesem Tag ausgeschaltet.

Hinweis: nachdem der Wecker 30 Minuten lang aktiviert ist und keine Betätigung erfolgt, werden das Licht und das Geräusch automatisch ausgeschaltet.

Schalter vom Wecker

Drücken Sie die   Taste, um den Wecker ein- oder auszuschalten. Wenn der Wecker eingeschaltet ist, wird das entsprechende Wecker-Symbol im Anzeigebereich angezeigt. Wenn Sie den Wecker ausschalten, verschwindet das Wecker-Symbol.

Bildschirmhelligkeitseinstellung

Wenn die Zeit angezeigt ist, drücken Sie die  Taste, können Sie die Helligkeit zwischen vier Stufen von „100% - 75 % - 25 % - OFF“ einstellen.

Freundliche Hinweise: um zu vermeiden, dass die Bildschirmhelligkeit in einer dunklen Umgebung zu brillant ist, stellen Sie bitte die Bildschirmhelligkeit nach Ihrem Geschmack ein.

Lautstärke des Radios

Wenn das Radio eingeschaltet ist, drücken Sie die   Taste, um die Lautstärke des Radios anzupassen. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 23.



Weckereinstellung

Halten Sie die  oder  Taste 2S gedrückt, um in die entsprechende Weckereinstellung zu betreten. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 26.



Zeiteinstellung

Halten Sie die  Taste 2S gedrückt, um in die Zeiteinstellung zu betreten. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 21.



Laden des USB-Geräts

Mit dem USB-Port können Sie Ihr USB-Gerät (bis zu 1.000 mA) aufladen.



Reinigung und Aufbewahrung

- Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen Tuch.
- Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen Ziehen Sie den Adapter aus der Steckdose und bewahren Sie ihn auf Gerät an einem sicheren, trockenen Ort, wo es nicht zerdrückt wird, gestoßen oder beschädigt werden.
- Entsorgen Sie das Produkt nicht mit dem normalen Hausmüll am Ende seiner Lebensdauer, sondern geben Sie es bei einer offiziellen Sammelstelle ab Recycling. Damit helfen Sie mit, die Umwelt zu schonen.
- Befolgen Sie die Vorschriften Ihres Landes für die getrennte Sammlung von Elektrogeräten und elektronische Produkte. Die richtige Entsorgung hilft, negatives zu vermeiden Folgen für die Umwelt und die menschliche Gesundheit.

Modell	FZ05
Nenneingangsspannung des Adapters	100-240V
Nennfrequenz des Adapters	50/60Hz
Nennleistung des Adapters	10W
USB-Port zum Aufladen	5V, 1000mA
Nennlichtleistung (Stufe 1-20)	1 ~ 270 lux at 45cm
Nennlichtfarbe (Modus 1-12)	1600W
Physikalische Eigenschaften	
Maße (H x B x T)	16.4×18.1×8.2cm
Gewicht des Körpers/Adapters.	Approx 0.36kg / 0.04kg
Kabellänge des Adapters	150cm
FM	
Betriebsfrequenz	76.0 MHz - 108.0 MHz

Vue d'ensemble

	Accessoires d'emballage	32
	L'effet de la lampe d'éveil	32
	Aperçu des produits	33
	Parcourir le menu	34
	Afficher l'icône	34

Utiliser pour la première fois

	Débrancher la feuille isolante	35
	Le produit est sous tension	35
	Définir l'heure	35
	Recherche de station radio	36

Fonction du menu

	Ecouter la radio	37
	Utiliser le produit comme lampe de chevet	38
	Accompagner le sommeil pour aider à dormir	39

Réveil

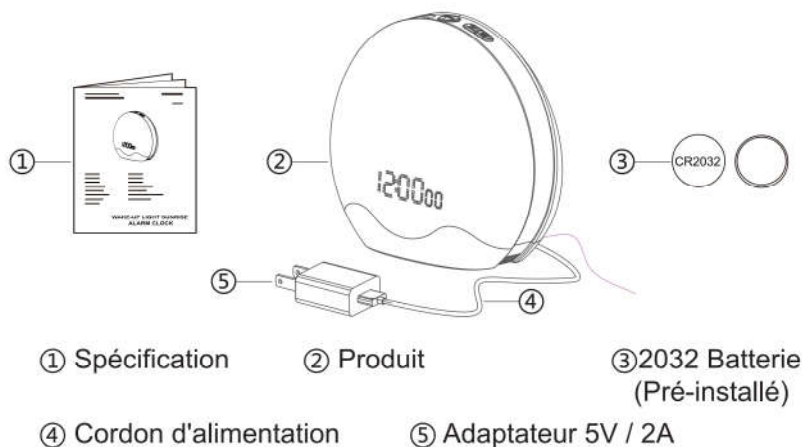
	Réglage du réveil (alarme 1 par exemple)	40
	Répétition	41
	Arrêt de l'alarme	42

Les clés solides

	Interrupteur du réveil	42
	Afficher la touche de réglage de la Luminosité	42
	Clé de volume radio	42
	Clé de réglage de l'alarme	43
	Clé de réglage de l'heure	43

Plus de fonctions

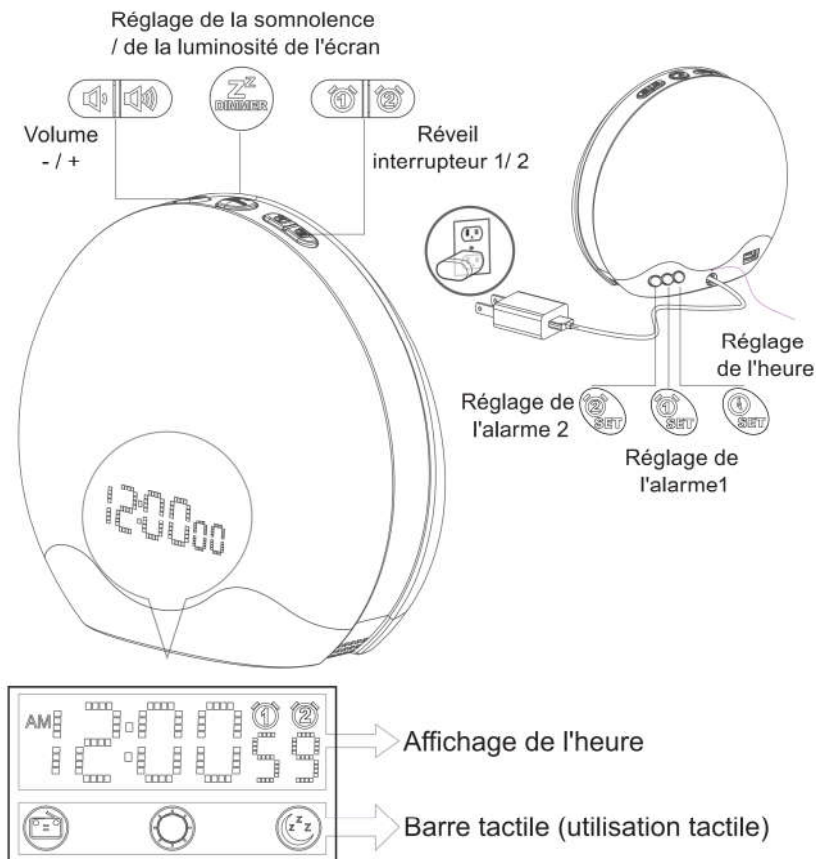
	Charger le périphérique par USB	43
	Nettoyage et stockage	43
	Spécification	44



L'effet de la lampe d'éveil

la lampe d'éveil se réveillera 10 à 60 minutes plus tôt ou rappellera doucement à votre corps de se préparer à se lever dans la phase finale du sommeil, en fonction de l'heure de « simulation du lever du soleil » que vous fixez. Les yeux sont plus sensibles à la lumière dans le sommeil du matin que lorsqu'ils se réveillent. Pendant cette période, ce produit utilisera des lumières de faible intensité pour simuler le lever du soleil naturel pour inciter doucement le corps à être prêt à se réveiller et à se lever.

En mode « simulation du lever du soleil » (par défaut 30 minutes), l'intensité lumineuse du luminaire augmentera progressivement au niveau défini, et la couleur de la lumière passera progressivement du rouge foncé comme la lumière du matin à la couleur claire de la lumière du jour. Exhortez doucement votre corps à se réveiller à l'heure prévue. En outre, il existe un son de réveil naturel, une radio FM et d'autres options pour vous offrir une expérience de réveil matinale plus agréable.



Parcourir le menu



Sur l'écran d'affichage, vous pouvez sélectionner et définir des fonctions telles que l'heure, l'alarme, la lampe de chevet, la radio ou le compagnon de sommeil.

Remarque: tous les paramètres et modes de personnalisation seront stockés en permanence en mémoire, et le débranchement de l'adaptateur de la prise d'alimentation ne les supprimera pas. Vous pouvez modifier tous les paramètres à tout moment, et le système stockera les paramètres finaux.

Remarque: s'il n'y a pas de contenu sur l'écran, touchez avec vos doigts la partie inférieure de l'aide au sommeil et de la lampe d'éveil afin qu'elle affiche le menu d'affichage. Vous verrez le bouton menu.

Afficher l'icône

Icône de l'invite



Radio



Source sonore du réveil



Volume



Réveil 1/2



Somnolent



Mode lumière



Luminosité de la lumière

Bouton de touche



Clé de radio FM



Clé de lumineuse



Clé de l'aide au sommeil



Clé de retour



Clé de confirmation



Clé de fermeture



Fréquence radio-



Recherche automatique de la station radio



Fréquence radio +



Paramètre - / luminosité-



Paramètre+ / luminosité +



Mode de lumière

Débrancher la feuille isolante

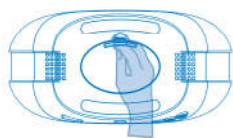
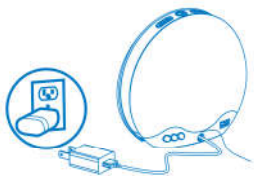


Figure 1

Les produit de la lampe d'éveil sont préinstallés avec des batteries CR2032. Retirez la feuille isolante pour démarrer le mode mémoire du temps (figure 1).

Remarque: lorsque la lampe d'éveil n'est pas connecté à l'alimentation, la batterie supplémentaire restera en mode mémoire. Dans des circonstances normales, la batterie peut être utilisée pendant 2 ans. Veuillez la remplacer à temps après l'épuisement de la batterie.

Le produit est sous tension



Veuillez utiliser l'adaptateur 5V / 2A pour vous connecter au produit de réveil et l'allumer. Lorsque l'alimentation de l'adaptateur est inférieure à 5V / 2A, certaines fonctions du produit seront limitées.



Veuillez mettre la lampe d'éveil 16-20 pouces / 40-50 cm loin de vous, par exemple, sur la table de nuit.

Définir l'heure

Lorsque vous allumez le produit pour la première fois, vous entrez automatiquement dans l'interface de réglage de l'heure du réveil.

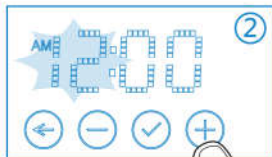
Remarque (la prochaine fois que vous l'utiliserez):

Appuyez sur le bouton  sur le dos pendant une longue période pour entrer dans le processus de réglage de l'heure. La procédure est la même que ci-dessous.

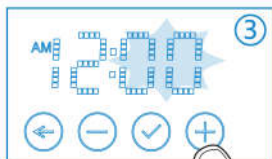
✓ Définir l'heure



① Cliquez sur l'icône / , sélectionnez un système de 12 heures ou 24 heures, cliquez sur l'icône pour confirmer et passez à l'étape suivante.



② Cliquez sur l'icône / , ajustez l'heure, cliquez sur l'icône pour confirmer et passez à l'étape suivante.



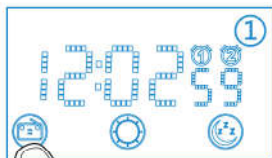
③ Cliquez sur l'icône / , ajustez les minutes, cliquez sur l'icône pour confirmer. Le réglage de l'heure est terminé.



Rappel chaleureux:

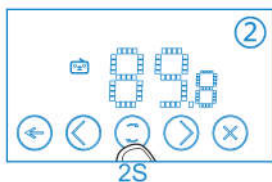
Pendant le processus de configuration, vous pouvez toucher l'icône à n'importe quelle étape, revenir à l'étape précédente et réinitialiser.

🔍 Recherche de station radio



Dormez avec le sommeil et les fonctions radio sont basées sur la radio pour trouver des stations. Veuillez rechercher une chaîne FM lorsque vous l'utilisez pour la première fois

① Cliquez sur l'icône pour activer la radio FM



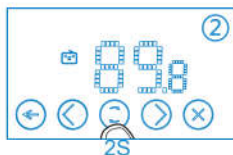
② Appuyez et maintenez l'icône 2S pour rechercher automatiquement les canaux radio (gamme de fréquences 76.0 -108MHz)

Écouter la radio

Remarque: Assurez-vous de déplier complètement l'antenne et de vous déplacer jusqu'à ce que vous obteniez la meilleure réception.

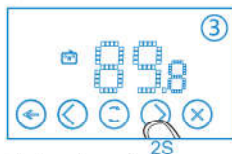


① Cliquez sur l'icône  pour activer la radio FM



• **étapes de recherche automatique de station**

② Appuyez et maintenez l'icône  2S pour rechercher automatiquement les canaux radio (gamme de fréquences 76.0-108MHz)



• Régler manuellement des stations

③ Une fois la recherche automatique de la station terminée, appuyez sur l'icône   2S pour régler manuellement la station trouvée.

Rappel chaleureux: une fois que la radio a terminé la recherche de la station pour la première fois, vous n'avez pas besoin de rechercher automatiquement la station à chaque fois, cliquez sur l'icône  pour ouvrir la station de radio que vous avez entendue la dernière fois.

Cliquez sur l'icône   pour peaufiner les 0,1MHz de la station.

• Volume de FM

Lorsque la radio est activée, cliquez sur bouton  pour ajuster le volume de FM.

La plage de réglage du volume FM est de 01 à 20.

• Cliquez sur l'icône  pour éteindre la radio FM.

• Cliquez sur l'icône  pour revenir à l'interface d'affichage de l'heure.



Utiliser le produit comme lampe de chevet



① Cliquez sur l'icône  pour allumer la lumière

• Régler le mode lumière

② Cliquez sur l'icône  pour régler le mode lumière. Il y a 12 modes de lumière.



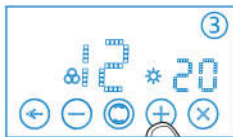
1: Simuler les lumières du lever du soleil.

2~6: Mode lanterne (rouge, vert, cyan, bleu, violet).

7~12: Mode couleur magique (dégradé automatique, dans le sens horaire, dans le sens antihoraire, aurore polaire, flamme, montagnes enneigées).

• Luminosité de la lumière

③ Lorsque la lumière est allumée, cliquez sur l'icône  /  pour ajuster la luminosité de la lumière dans ce mode; la plage de réglage de la luminosité est de 01 à 20.



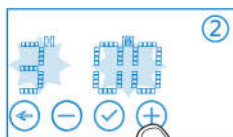
- Cliquez sur l'icône  pour éteindre la lumière.
- Cliquez sur l'icône  pour revenir à l'interface d'affichage de l'heure.



Accompagner le sommeil pour aider à dormir



① Cliquez sur l'icône pour activer la compagnie de sommeil, et vous devez définir l'heure du compte à rebours.

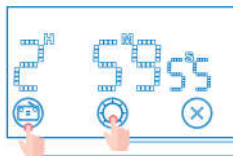


② Cliquez sur l'icône pour ajuster le compte à rebours pour dormir avec la gamme de 10MIN-3H et ALL (ALL signifie accompagner le sommeil tout le temps). Cliquez sur l'icône pour confirmer que le compte à rebours est terminé.



• Ajuster la configuration des paramètres de la compagnie de sommeil

③ Vous pouvez continuer à cliquer sur l'icône pour ajuster les paramètres FM et le mode de lumière. Le volume FM et la luminosité diminueront progressivement avec le temps de compte à rebours jusqu'à ce qu'il soit complètement éteint.



④ Vous pouvez continuer à ajuster les paramètres d'éclairage, comme détaillé à la page 38.



⑤ Vous pouvez continuer à ajuster les paramètres radio, comme détaillé à la page 37.

• Parcourir l'heure actuelle.

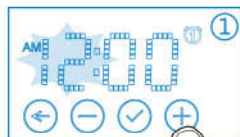
Une fois que la fonction de la compagnie de sommeil est activée, appuyez et maintenez bouton pour vérifier l'heure actuelle.

• Cliquez sur l'icône pour désactiver la fonction de la compagnie de sommeil.

Réglage du réveil(alarme 1 par exemple)

Appuyez sur bouton  2S sur le dos du produit pendant une longue période pour entrer dans le processus de réglage du réveil 1, et les étapes suivantes sont complétées par le menu tactile:

Lorsque vous définissez le réveil, vous devez définir l'heure d'alarme (étape ①-②), la source du son d'alarme (étape ③-④) et les paramètres simulés du lever du soleil (étape ⑤-⑥) de la façon dont vous voulez vous réveiller.



① Cliquez sur l'icône  /  , ajustez l'heure de l'alarme, cliquez sur l'icône  pour confirmer et passez à l'étape suivante



② Cliquez sur l'icône  /  , ajustez la minute d'alarme, cliquez sur l'icône  pour confirmer et passez à l'étape suivante



③ Cliquez sur l'icône  /  , ajustez la source du son d'alarme, cliquez sur l'icône  pour confirmer et passez à l'étape suivante

Gamme de sources sonores:

Désactivé: pas de son, seulement des lumières.

1-5: source sonore d'alarme (mouettes et vagues, sonnerie téléphonique, écho de vallée, piano, sonate).

6: réveil par radio (la fréquence d'alarme radio dépend de la dernière fréquence radio que vous avez écoutée).



④ Cliquez sur l'icône  /  pour ajuster le volume de l'alarme, cliquez sur l'icône  pour confirmer et passez à l'étape suivante (page de volume de 01-20)