智能手表说明书

产品介绍

APP下载与连接:

1.扫描二维码下载并安装“HryFine” APP（浏览器、微信等都可扫码）

2.APP连接方式:
①手表开机后，打开设置--通用--关于本机，查看蓝牙地址。
②打开手机蓝牙，进入APP点击添加设备，扫描到对应设备直接点击即可连接。

3.音频连接方式:
打开设置--通用--蓝牙（开启开关），进入手机蓝牙系统，搜索到手环对应的蓝牙名称进行绑定（连接成功后，蓝牙图标为彩色）。

注：手表与APP连接时，手表数据会通过蓝牙与手机同步部分数据，如：信息、天气、联系人、计步、睡眠等。断开或解绑后，将不会同步数据。

手表操作说明:
功能介绍
拨号：连接手机蓝牙拨出，可以在手表端实现通话；
联系人：手表与APP成功连接后，可以在APP中添加联系人，联系人添加成功后手表电话本会同步显示，手表点击电话本中的联系人可以拨打电话；
通话记录：可显示手表端通话记录，点击电话号码可拨号；
信息：显示手机信息推送内容，支持短信、微信、Facebook、WhatsApp、Twitter等多类信息；
运动：选择多运动模式，随机开启一项运动，记录运动过程中消耗卡路里、心率及步数等；结束后可查看运动记录；
计步器：统计当天的计步数据，凌晨00:00时重新归0；
睡眠监测：开启睡眠检测能在睡觉时监测睡眠质量，可查看**睡眠时长**、快速眼动、深睡、浅睡等数据；
久坐提醒：通过手机APP设置久坐提醒；
心率：将手表贴紧手腕，最佳佩戴位置在手腕骨靠手臂上方，可测出实时的心率值，一般人正常值为60-100次/分；
蓝牙拍照：APP内打开相机，手表操作拍照；
蓝牙音乐：可控制播放手机中的音乐，“+”，“-”调节音量大小；
设置：包含蓝牙开关、通知设置、抬手亮屏、震动、按键设置、背光显示、时间设置、声音和触感、APP视图、床头灯、语言设置、盖手息屏、灵动岛、摇一摇接听、勿扰模式、息屏时钟、S0S、关机、重启、恢复出厂、关于本机；
找手机：手机非静音状态，操作设备，手机会铃声；
天气：连接APP显示当前天气温度；
喝水提醒：设备与APP设置喝水提醒，设备振动提示；
秒表：支持秒表计时与分段；
计算器：可进行简易计算；
日历：可在设备端查看日历；
闹铃：可以自定义设置闹钟，长按删除闹钟；

风格：多种UI风格切换
SIRI：按住说话实现远程控制
床头灯：开启后放置充电，出现待机显示；
息屏时钟：开启后，灭屏时显示时间指针；
SOS：APP设置紧急联系人电话，手表可直接拨出
手电筒：点击手电筒屏幕显示亮光
呼吸：随着动画的展开慢慢吸气，随着动画的收拢呼气
短视频控制：可控制手机抖音视频播放和点赞，“+”，“-”调节音量大小
女性健康：设置经期时间后，到时间时表会有界面提示图标

拆卸:
摘下手表，捏住表带一端沿着主机腕带卡槽像外推出，即可使表带与主机成功拆除。

注意事项:
日常使用中应避免佩戴手表热水淋浴，桑拿和潜水，当水表沾水后，请将表面水渍用软布擦干后再进行操作。
本产品的测量结果仅供参考，产品所提供的数据不作为任何医疗用途及依据。
若使用电源设配器充电，应使用满足相应安全标准要求的电源适配器，避免因伪劣的电源适配器引起爆裂或起火。

基本参数:
支持系统：Android 5.0或IOS 9.0及以上
支持语言：英语、简体中文、意大利语、葡萄牙语、波兰语、西班牙语、法语、俄语、土耳其语、匈牙利语、荷兰、德语、泰语、印尼语、马来语、菲律宾语、波斯、希伯来语、芬兰语、瑞典语

Smart watch manual

Product Introduction:

APP download and connection:
1. Scan the QR code to download and install the "HryFine" APP (browser, WeChat, etc. can be scanned).

2. APP connection method:
(1) After the watch is turned on, open Settings -- General -- About This Machine, and check the Bluetooth address.
(2) Turn on the Bluetooth of the mobile phone, enter the APP and click to add a device, scan the corresponding device and click it directly to connect.

3. Audio connection mode:
Open Settings--General--Bluetooth (turn on switch), enter the Bluetooth system of the mobile phone, and search for the Bluetooth name corresponding to the bracelet for binding (after successful connection, the Bluetooth icon is colored).
Note: When the watch is connected to the APP, the watch data will be synchronized with the mobile phone through Bluetooth, such as: information, weather, contacts, step counting, sleep, etc. Once disconnected or unbound, data will not be synced.

Watch Operating Instructions:
Function introduction
Dialing: Connect to the mobile phone Bluetooth to dial out, you can make calls on the watch;
Contact: After the watch is successfully connected to the APP, you can add contacts in the APP, after the contacts are successfully added, the watch phone book will be displayed synchronously, and the watch can make a call by clicking on the contact in the phone book;
Call log: The call record can be displayed on the watch, and the phone number can be dialed by clicking on it;
Message: Display the mobile phone information push content, support SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter and other types of information;
Exercise: Select the multi-sport mode, start a random exercise, and record the calories burned, heart rate and steps during the exercise; After the end, you can view the exercise record;
Pedometer: Count the pedometer data of the day, and return to 0 at 00:00 in the morning;
Sleep monitoring: Enable sleep detection to monitor sleep quality while sleeping, and view data such as sleep duration, rapid eye movement, deep sleep, and light sleep.
Sedentary reminder: Set sedentary reminder through the mobile app;
Heart rate: Hold the watch close to the wrist, the best wearing position is the wrist bone above the arm, the real-time heart rate value can be measured, the normal value of the average person is 60-100 beats / minute;
Bluetooth photography: open the camera in the APP, and take photos with the watch operation;
Bluetooth music: You can control the music in the mobile phone, "+", "-" to adjust the volume;

Settings: Bluetooth switch, notification setting, raise hand to turn on the screen, vibrate, button setting, backlight display, time setting, sound and haptic, APP view, bedside lamp, language setting, cover hand off screen, Dynamic Island, Shake to answer, Do Not Disturb mode, screen off clock, S0S, power off, restart, factory reset, About this unit;
Find the mobile phone: the mobile phone is not silent, the operating device, the mobile phone will ring;
Weather: Connect to the APP to display the current weather temperature;
Drink water reminder: the device and APP set the water drink reminder, the device vibrates the reminder;
Stopwatch: Support stopwatch timing and segmentation;
Calculator: easy to calculate;
Calendar: You can view the calendar on the device;
Alarm: You can customize the alarm clock, and press and hold to delete the alarm;
Style: Switch between multiple UI styles
SIRI: Press and hold to speak for remote control
Bedside lamp: placed for charging after being turned on, standby display appears;
Screen-off clock: When turned on, the time hand will be displayed when the screen is off;
SOS: The APP sets an emergency contact phone number, and the watch can be dialed directly
Flashlight: Tap the flashlight screen to display a bright light
Breathe: Breathe in slowly as the animation unfolds and exhale as the animation closes
Short video control: You can control the playback and likes of Douyin videos on your phone, and adjust the volume with "+" and "-".
Women's Health: After setting the menstrual time, there will be a prompt icon on the time table

Disassembly:
Take off the watch, pinch one end of the strap and push it out along the wristband card slot of the main unit, so that the strap and the main unit can be successfully removed.

Notes:
*In daily use, you should avoid wearing the watch for hot showers, saunas and diving, and when the water meter is wet, please wipe the surface water stains with a soft cloth before operating.
*The measurement results of this product are for reference only, and the data provided by the product is not used for any medical purposes and basis.
*If the power adapter is used for charging, the power adapter that meets the requirements of the corresponding safety standards should be used to avoid bursting or fire caused by the fake and shoddy power adapter.
Basic parameters:
Support system: Android 5.0 or IOS 9.0 and above
Supported languages: English, Chinese Simplified, Italian, Portuguese, Polish, Spanish, French, Russian, Turkish, Hungarian, Dutch, German, Thai, Indonesian, Malay, Filipino, Persian, Hebrew, Finnish, Swedish

Mode d’emploi de la montre intelligente

Présentation du produit :

Téléchargement et connexion de l’application :
1. Scannez le code QR pour télécharger et installer l’application « HryFine » (le navigateur, WeChat, etc. peuvent être scannés).

2. Méthode de connexion de l’APP :
(1) Une fois la montre allumée, ouvrez Paramètres -- Général -- À propos de cette machine et vérifiez l’adresse Bluetooth.
(2) Activez le Bluetooth du téléphone portable, entrez dans l’application et cliquez pour ajouter un appareil, scannez l’appareil correspondant et cliquez dessus directement pour vous connecter.
3. Mode de connexion audio :
Ouvrez Paramètres--Général--Bluetooth (activez l’interrupteur), entrez le système Bluetooth du téléphone mobile et recherchez le nom Bluetooth correspondant au bracelet pour la liaison (une fois la connexion établie, l’icône Bluetooth est colorée).
Remarque : Lorsque la montre est connectée à l’application, les données de la montre sont synchronisées avec le téléphone portable via Bluetooth, telles que : les informations, la météo, les contacts, le comptage des pas, le sommeil, etc. Une fois déconnectées ou non liées, les données ne seront pas synchronisées.

Mode d’emploi de la montre :
Présentation de la fonction
Numérotation : Connectez-vous au téléphone portable Bluetooth pour composer, vous pouvez passer des appels sur la montre ;
Contact : Une fois la montre connectée avec succès à l’application, vous pouvez ajouter des contacts dans l’application, une fois les contacts ajoutés avec succès, l’annuaire téléphonique de la montre s’affiche de manière synchrone et la montre peut passer un appel en cliquant sur le contact dans l’annuaire téléphonique ;
Journal des appels : L’enregistrement des appels peut être affiché sur la montre et le numéro de téléphone peut être composé en cliquant dessus ;
Message : Affichez le contenu push d’informations sur le téléphone mobile, prenez en charge les SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter et d’autres types d’informations ;
Exercice : Sélectionnez le mode multisport, lancez un exercice aléatoire et enregistrez les calories brûlées, la fr équence cardiaque et les pas pendant l’exercice ; Après la fin, vous pouvez afficher le dossier de l’exercice ;
Podomètre : Comptez les données du podomètre de la journée et revenez à 0 à 00h00 du matin ;
Surveillance du sommeil : activez la détection du sommeil pour surveiller la qualité du sommeil pendant le sommeil et afficher des données telles que la durée du sommeil, les mouvements oculaires rapides, le sommeil profond et le sommeil léger.
Rappel de sédentarité : Définissez un rappel de sédentarité via l’application mobile ;
Fréquence cardiaque : tenez la montre près du poignet, la meilleure position de port est l’os du poignet au-dessus du

bras, la valeur de la fréquence cardiaque en temps réel peut être mesurée, la valeur normale de la personne moyenne est de 60 à 100 battements / minute ;
Photographie Bluetooth : ouvrez l’appareil photo dans l’application et prenez des photos avec le fonctionnement de la montre ;
Musique Bluetooth : Vous pouvez contrôler la musique dans l e téléphone portable, « + », « - » pour régler le volume ;
Paramètres : commutateur Bluetooth, réglage de notification, lever la main pour allumer l’écran, vibreur, réglage des boutons, affichage du rétroéclairage, réglage de l’heure, son et haptique, vue de l’application, lampe de chevet, réglage de la langue, couverture de l’écran de retrait, Dynamic Island, secouer pour répondre, mode Ne pas déranger, écran éteint, S0S, mise hors tension, redémarrage, réinitialisation d’usine, À propos de cet appareil ;
Trouvez le téléphone portable : le téléphone portable n’est pas silencieux, l’appareil d’exploitation, le téléphone portable sonnera ;
Météo : Connectez-vous à l’application pour afficher la température météorologique actuelle ;
Rappel de boire de l’eau : l’appareil et l’application définissent le rappel de boisson d’eau, l’appareil fait vibrer le rappel ;
Chronomètre : prend en charge la synchronisation et la segmentation du chronomètre ;
Calculatrice : facile à calculer ;
Calendrier : vous pouvez afficher le calendrier sur l’appareil ;
Alarme : Vous pouvez personnaliser le réveil et appuyer longuement pour supprimer l’alarme ;
Style : basculez entre plusieurs styles d’interface utilisateur
SIRI : Appuyez et maintenez enfoncé pour parler pour la télécommande

Lampe de chevet : placée pour la charge après avoir été allumée, l’affichage de veille apparaît ;
Horloge d’extinction de l’écran : Lorsqu’elle est allumée, l’aiguille de l’heure s’affiche lorsque l’écran est éteint ;
SOS : L’application définit un numéro de téléphone d’urgence et la montre peut être composée directement
Lampe de poche : appuyez sur l’écran de la lampe de poche pour afficher une lumière vive
Inspirer : inspirez lentement au fur et à mesure que l’animation se déroule et expirez à la fin de l’animation.
Contrôle de la vidéo courte : Vous pouvez contrôler la lecture et les likes des vidéos Douyin sur votre téléphone, et régler le volume avec « + » et « -« .
Santé des femmes : Après avoir réglé l’heure menstruelle, il y aura une icône d’invite sur l’horaire

Démontage:
Retirez la montre, pincez une extrémité du bracelet et poussez-la le long de la fente pour carte du bracelet de l’unité principale, afin que le bracelet et l’unité principale puissent être retirés avec succès.
Notes:
Dans l’utilisation quotidienne, vous devez éviter de porter la montre pour les douches chaudes, les saunas et la plongée, et lorsque le compteur d’eau est mouillé, veuillez essuyer les taches d’eau de surface avec un chiffon doux avant d’utiliser.
Les résultats de mesure de ce produit sont fournis à titre indicatif uniquement et les données fournies par le produit ne sont pas utilisées à des fins et sur une base médicales.
Si l’adaptateur secteur est utilisé pour la charge, l’adaptateur secteur qui répond aux exigences des normes de sécurité

correspondantes doit être utilisé pour éviter l’éclatement ou l’incendie causé par l’adaptateur secteur faux et de mauvaise qualité.
Paramètres de base :
Système de prise en charge : Android 5.0 ou IOS 9.0 et versions ultérieures
Langues prises en charge : anglais, chinois simplifié, italien, portugais, polonais, espagnol, français, russe, turc, hongrois, néerlandais, allemand, thaï, indonésien, malais, philippin, persan, hébreu, finnois, suédois

Smartwatch-Handbuch

Produkteinführung:

APP-Download und -Verbindung:
1. Scannen Sie den QR-Code, um die "HryFine" APP herunterzuladen und zu installieren (Browser, WeChat usw. können gescannt werden).

2. APP-Verbindungsmethode:
(1) Öffnen Sie nach dem Einschalten der Uhr Einstellungen -- Allgemein -- Über dieses System und überprüfen Sie die Bluetooth-Adresse.
(2) Schalten Sie das Bluetooth des Mobiltelefons ein, rufen Sie die APP auf und klicken Sie, um ein Gerät hinzuzufügen, scannen Sie das entsprechende Gerät und klicken Sie direkt darauf, um eine Verbindung herzustellen.
3. Audio-Verbindungsmodus:
Öffnen Sie Einstellungen--Allgemein--Bluetooth (Schalter einschalten), geben Sie das Bluetooth-System des Mobiltelefons ein und suchen Sie nach dem Bluetooth-Namen, der dem Armband für die Bindung entspricht (nach erfolgreicher Verbindung ist das Bluetooth-Symbol farbig dargestellt).
Hinweis: Wenn die Uhr mit der APP verbunden ist, werden die Daten der Uhr über Bluetooth mit dem Mobiltelefon synchronisiert, z. B. Informationen, Wetter, Kontakte, Schrittzählung, Schlaf usw. Sobald die Verbindung getrennt oder die Bindung aufgehoben ist, werden die Daten nicht synchronisiert.

Bedienungsanleitung der Uhr:
Einführung in die Funktion
Wählen: Verbinden Sie sich mit dem Mobiltelefon Bluetooth, um zu wählen, Sie können Anrufe auf der Uhr tätigen;
Kontakt: Nachdem die Uhr erfolgreich mit der APP verbunden wurde, können Sie Kontakte in der APP hinzufügen, nachdem die Kontakte erfolgreich hinzugefügt wurden, wird das Telefonbuch der Uhr synchron angezeigt und die Uhr kann einen Anruf tätigen, indem Sie auf den Kontakt im Telefonbuch klicken.
Anrufprotokoll: Die Anrufaufzeichnung kann auf der Uhr angezeigt werden, und die Telefonnummer kann durch Klicken darauf gewählt werden.
Nachricht: Zeigen Sie die Push-Inhalte von Mobiltelefoninformationen an, unterstützen Sie SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter und andere Arten von Informationen.
Training: Wählen Sie den Multisport-Modus, starten Sie ein zufälliges Training und zeichnen Sie den Kalorienverbrauch, die Herzfrequenz und die Schritte während des Trainings auf. Nach dem Ende können Sie den Übungsdatensatz einsehen.
Schrittzähler: Zählen Sie die Schrittzählerdaten des Tages und kehren Sie morgens um 00:00 Uhr auf 0 zurück.

Schlafüberwachung: Aktivieren Sie die Schlaferkennung, um die Schlafqualität während des Schlafens zu überwachen und Daten wie Schlafdauer, schnelle Augenbewegungen, Tiefschlaf und leichten Schlaf anzuzeigen.
Erinnerung an sitzende Tätigkeit: Legen Sie eine sitzende Erinnerung über die mobile App fest.
Herzfrequenz: Halten Sie die Uhr nah am Handgelenk, die

Bedienungsanleitung der Uhr:
Einführung in die Funktion
Wählen: Verbinden Sie sich mit dem Mobiltelefon Bluetooth, um zu wählen, Sie können Anrufe auf der Uhr tätigen;
Kontakt: Nachdem die Uhr erfolgreich mit der APP verbunden wurde, können Sie Kontakte in der APP hinzufügen, nachdem die Kontakte erfolgreich hinzugefügt wurden, wird das Telefonbuch der Uhr synchron angezeigt und die Uhr kann einen Anruf tätigen, indem Sie auf den Kontakt im Telefonbuch klicken.
Anrufprotokoll: Die Anrufaufzeichnung kann auf der Uhr angezeigt werden, und die Telefonnummer kann durch Klicken darauf gewählt werden.
Nachricht: Zeigen Sie die Push-Inhalte von Mobiltelefoninformationen an, unterstützen Sie SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter und andere Arten von Informationen.
Training: Wählen Sie den Multisport-Modus, starten Sie ein zufälliges Training und zeichnen Sie den Kalorienverbrauch, die Herzfrequenz und die Schritte während des Trainings auf. Nach dem Ende können Sie den Übungsdatensatz einsehen.
Schrittzähler: Zählen Sie die Schrittzählerdaten des Tages und kehren Sie morgens um 00:00 Uhr auf 0 zurück.

Schlafüberwachung: Aktivieren Sie die Schlaferkennung, um die Schlafqualität während des Schlafens zu überwachen und Daten wie Schlafdauer, schnelle Augenbewegungen, Tiefschlaf und leichten Schlaf anzuzeigen.
Erinnerung an sitzende Tätigkeit: Legen Sie eine sitzende Erinnerung über die mobile App fest.
Herzfrequenz: Halten Sie die Uhr nah am Handgelenk, die meilleure position de port est l’os du poignet au-dessus du

Einstellungen: Bluetooth-Schalter, Benachrichtigungseinstellung, Hand heben, um den Bildschirm einzuschalten, vibrieren, Tasteneinstellung, Hintergrundbeleuchtungsanzeige, Zeiteinstellung, Ton und Haptik, APP-Ansicht, Nachttischlampe, Spracheinstellung, Cover-Hand außerhalb des Bildschirms, Dynamic Island, Schütteln zum Antworten, Nicht-Stören-Modus, Bildschirm-Aus-Uhr, S0S, Ausschalten, Neustart, Zurücksetzen auf Werkseinstellungen, Über dieses Gerät;
Finden Sie das Mobiltelefon: Das Mobiltelefon ist nicht stumm, das Bediengerät, das Mobiltelefon klingelt;
Wetter: Verbinden Sie sich mit der APP, um die aktuelle Wettertemperatur anzuzeigen;
Erinnerung an das Trinken von Wasser: Das Gerät und die APP stellen die Erinnerung an das Trinken von Wasser ein, das Gerät vibriert die Erinnerung;
Stoppuhr: Unterstützt Stoppuhr-Timing und -Segmentierung;
Rechner: einfach zu berechnen;
Kalender: Sie können den Kalender auf dem Gerät anzeigen.
Wecker: Sie können den Wecker anpassen und gedrückt halten, um den Wecker zu löschen.
Stil: Wechseln zwischen mehreren UI-Stilen
SIRI: Halten Sie die Taste gedrückt, um für die Fernbedienung zu sprechen
Nachttischlampe: wird nach dem Einschalten zum Aufladen platziert, Standby-Anzeige erscheint;
Screen-Off-Uhr: Wenn diese Option eingeschaltet ist, wird der Zeitzeiger angezeigt, wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist.
SOS: Die APP stellt eine Notrufnummer ein und die Uhr kann direkt gewählt werden
Taschenlampe: Tippen Sie auf den Taschenlampenbildschirm, um ein helles Licht anzuzeigen
Atmen: Atmen Sie langsam ein, während sich die Animation entfaltet, und atmen Sie aus, wenn die Animation geschlossen wird.
Kurze Videosteuerung: Sie können die Wiedergabe und Likes von Douyin-Videos auf Ihrem Telefon steuern und die Lautstärke mit "+" und "-" anpassen.

Frauengesundheit: Nach dem Einstellen der Menstruationszeit wird ein Eingabeaufforderungssymbol auf der Zeittafel angezeigt

Demontage:
Nehmen Sie die Uhr ab, klemmen Sie ein Ende des Armbands zusammen und schieben Sie es entlang des Armbandkartensteckplatzes der Haupteinheit heraus, damit das Armband und die Haupteinheit erfolgreich entfernt werden können.
Notizen:
Im täglichen Gebrauch sollten Sie das Tragen der Uhr zum heißen Duschen, Saunieren und Tauchen vermeiden, und wenn der Wasserzähler nass ist, wischen Sie die Oberflächenwasserflecken bitte vor dem Betrieb mit einem weichen Tuch ab. Die Messergebnisse dieses Produkts dienen nur als Referenz, und die vom Produkt bereitgestellten Daten werden nicht für medizinische Zwecke und Grundlagen verwendet.
Wenn das Netzteil zum Aufladen verwendet wird, sollte das Netzteil verwendet werden, das die Anforderungen der entsprechenden Sicherheitsnormen erfüllt, um ein Bersten oder einen Brand durch das gefälschte und minderwertige Netzteil zu vermeiden.
Grundlegende Parameter:
Unterstützungssystem: Android 5.0 oder IOS 9.0 und höher
Unterstützte Sprachen: Englisch, Chinesisch (vereinfacht), Italienisch, Portugiesisch, Polnisch, Spanisch, Französisch, Russisch, Türkisch, Ungarisch, Niederländisch, Deutsch, Thailändisch, Indonesisch, Malaiisch, Philippinisch, Persisch, Hebräisch, Finnisch, Schwedisch.

Manual del reloj inteligente

Introducción del producto:

Descarga y conexión de la APP:
1. Escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación "HryFine" (se puede escanear el navegador, WeChat, etc.).

2. Método de conexión de la aplicación:
(1) Después de encender el reloj, abra Configuración -- General -- Acerca de esta máquina y verifique la dirección Bluetooth.
(2) Encienda el Bluetooth del teléfono móvil, ingrese a la aplicación y haga clic para agregar un dispositivo, escanee el dispositivo correspondiente y haga clic directamente para conectarse.
3. Modo de conexión de audio:
Abra Configuración -- General -- Bluetooth (encienda el interruptor), ingrese al sistema Bluetooth del teléfono móvil y busque el nombre de Bluetooth correspondiente a la pulsera para la encuadernación (después de una conexión exitosa, el ícono de Bluetooth se colorea).
Nota: Cuando el reloj está conectado a la APP, los datos del reloj se sincronizarán con el teléfono móvil a través de Bluetooth, tales como: información, clima, contactos, conteo de pasos, sueño, etc. Una vez desconectados o desvinculados, los datos no se sincronizarán

Instrucciones de funcionamiento del reloj:
Introducción a la función
Marcación: conéctese al Bluetooth del teléfono móvil para marcar, puede hacer llamadas en el reloj;
Contacto: Después de que el reloj se haya conectado correctamente a la aplicación, puede agregar contactos en la aplicación, después de que los contactos se agreguen correctamente, la agenda telefónica del reloj se mostrará sincrónicamente y el reloj puede realizar una llamada haciendo clic en el contacto en la agenda telefónica;
Registro de llamadas: el registro de llamadas se puede mostrar en el reloj y el número de teléfono se puede marcar haciendo clic en él;
Mensaje: Mostrar el contenido de la información del teléfono móvil, admitir SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter y otros tipos de información;
Ejercicio: seleccione el modo multideporte, inicie un ejercicio aleatorio y registre las calorías quemadas, la frecuencia cardíaca y los pasos durante el ejercicio; Una vez finalizado, puede ver el registro del ejercicio;
Podómetro: Cuente los datos del podómetro del día y vuelva a 0 a las 00:00 de la mañana;
Monitorización del sueño: habilite la detección del sueño para supervisar la calidad del sueño mientras duerme y ver datos como la duración del sueño, el movimiento ocular rápido, el sueño profundo y el sueño ligero.
Recordatorio de sedentarismo: establezca un recordatorio de sedentarismo a través de la aplicación móvil;
Frecuencia cardíaca: sostenga el reloj cerca de la muñeca, la mejor posición de uso es el hueso de la muñeca sobre el brazo, se puede medir el valor de la frecuencia cardíaca en

tiempo real, el valor normal de la persona promedio es de 60 a 100 latidos / minuto;
Fotografía Bluetooth: abra la cámara en la aplicación y tome fotos con la operación del reloj;
Música Bluetooth: Puede controlar la música en el teléfono móvil, "+", "-" para ajustar el volumen;
Configuración: interruptor Bluetooth, configuración de notificaciones, levantar la mano para encender la pantalla, vibración, configuración de botones, pantalla retroiluminada, configuración de hora, sonido y háptico, vista de la aplicación, lámpara de noche, configuración de idioma, pantalla de entrega de cubierta, isla dinámica, agitar para responder, modo No molestar, reloj apagado, S0S, apagado, reinicio, restablecimiento de fábrica, Acerca de esta unidad;
Encuentre el teléfono móvil: el teléfono móvil no está en silencio, el dispositivo operativo, el teléfono móvil sonará;
Clima: Conéctese a la aplicación para mostrar la temperatura climática actual;
Recordatorio de beber agua: el dispositivo y la aplicación configuran el recordatorio de bebida de agua, el dispositivo vibra el recordatorio;
Cronómetro: admite la sincronización y segmentación del cronómetro;
Calculadora: fácil de calcular;
Calendario: Puede ver el calendario en el dispositivo;
Alarma: puede personalizar el despertador y mantenerlo presionado para eliminar la alarma;
Estilo: Cambiar entre varios estilos de interfaz de usuario
SIRI: Mantén pulsado para hablar por control remoto
Lámpara de noche: colocada para cargar después de encenderse, aparece la pantalla de espera;
Reloj sin pantalla: cuando se enciende, la manecilla del

tiempo se mostrará cuando la pantalla esté apagada;
SOS: La aplicación establece un número de teléfono de contacto de emergencia y el reloj se puede marcar directamente
Linterna: toca la pantalla de la linterna para mostrar una luz brillante
Respirar: Inhala lentamente a medida que se desarrolla la animación y exhala cuando se cierra
Control de video corto: puede controlar la reproducción y los me gusta de los videos de Douyin en su teléfono y ajustar el volumen con "+" y "-".
Salud de la mujer: Después de configurar el tiempo menstrual, habrá un ícono de aviso en la tabla de horarios

Desmontaje:
Quítese el reloj, pellizque un extremo de la correa y empújelo a lo largo de la ranura para tarjetas de pulsera de la unidad principal, de modo que la correa y la unidad principal se puedan quitar con éxito.

Notas:
En el uso diario, debe evitar usar el reloj para duchas calientes, saunas y buceo, y cuando el medidor de agua esté mojado, limpie las manchas de agua superficial con un paño suave antes de operar.
Los resultados de la medición de este producto son solo de referencia, y los datos proporcionados por el producto no se utilizan para ningún propósito o base médica.
Si el adaptador de corriente se utiliza para cargar, se debe utilizar el adaptador de corriente que cumpla con los requisitos de las normas de seguridad correspondientes para evitar explosiones o incendios causados por el adaptador de corriente falso y de mala calidad.

Parámetros básicos:
Sistema de soporte: Android 5.0 o IOS 9.0 y superior
Idiomas admitidos: inglés, chino simplificado, italiano, portugués, polaco, español, francés, ruso, turco, húngaro, holandés, alemán, tailandés, indonesio, malayo, filipino, persa, hebreo, finlandés, sueco

Manuale dell'orologio intelligente

Introduzione al prodotto:

Download e connessione dell'APP:
1. Scansiona il codice QR per scaricare e installare l'APP "HryFine" (browser, WeChat, ecc. possono essere scansionati).

2. Metodo di connessione APP:
(1) Dopo aver acceso l'orologio, aprire Impostazioni -- Generali -- Informazioni su questa macchina e controllare l'indirizzo Bluetooth.
(2) Attiva il Bluetooth del telefono cellulare, accedi all'APP e fai clic per aggiungere un dispositivo, scansiona il dispositivo corrispondente e fai clic direttamente su di esso per connetterti.
3. Modalità di connessione audio:
Apri Impostazioni--Generali--Bluetooth (attiva l'interruttore), accedi al sistema Bluetooth del telefono cellulare e cerca il nome Bluetooth corrispondente al braccialetto per l'associazione (dopo la connessione riuscita, l'icona Bluetooth è colorata).

NOTA: Quando l'orologio è connesso all'APP, i dati dell'orologio verranno sincronizzati con il telefono cellulare tramite Bluetooth, come ad esempio: informazioni, meteo, contatti, conteggio dei passi, sonno, ecc. Una volta disconnessi o scollegati, i dati non verranno sincronizzati.

Guarda le istruzioni per l'uso:
Introduzione alla funzione
Composizione: connettiti al Bluetooth del telefono cellulare per comporre il numero, puoi effettuare chiamate sull'orologio;
Contatto: dopo che l'orologio è stato collegato correttamente all'APP, è possibile aggiungere contatti nell'APP, dopo che i contatti sono stati aggiunti correttamente, la rubrica dell'orologio verrà visualizzata in modo sincrono e l'orologio potrà effettuare una chiamata facendo clic sul contatto nella rubrica;
Registro chiamate: il registro delle chiamate può essere visualizzato sull'orologio e il numero di telefono può essere composto facendo clic su di esso;
Messaggio: visualizza il contenuto push delle informazioni sul telefono cellulare, supporta SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter e altri tipi di informazioni;
Esercizio: seleziona la modalità multi-sport, avvia un esercizio casuale e registra le calorie bruciate, la frequenza cardiaca e i passi durante l'esercizio; Dopo la fine, è possibile visualizzare il record dell'esercizio;
Contapassi: Conta i dati del contapassi del giorno e torna a 0 alle 00:00 del mattino;
Monitoraggio del sonno: abilita il rilevamento del sonno per monitorare la qualità del sonno durante il sonno e visualizzare dati come la durata del sonno, il movimento rapido degli occhi, il sonno profondo e il sonno leggero.
Promemoria sedentario: imposta il promemoria sedentario tramite l'app mobile;
Frequenza cardiaca: tenere l'orologio vicino al polso, la posizione migliore da indossare è l'osso del polso sopra il braccio, è possibile misurare il valore della frequenza cardiaca in tempo reale, il valore normale della persona media è di 60-100 battiti / minuto;
Fotografia Bluetooth: aprire la fotocamera nell'APP e scattare foto con l'operazione dell'orologio;

Musica Bluetooth: è possibile controllare la musica nel telefono cellulare, "+", "-" per regolare il volume;
Impostazioni: interruttore Bluetooth, impostazione delle notifiche, alza la mano per accendere lo schermo, vibrazione, impostazione dei pulsanti, display retroilluminato, impostazione dell'ora, suono e feedback aptico, visualizzazione APP, lampada da comodino, impostazione della lingua, copri la mano fuori dallo schermo, Dynamic Island, Agita per rispondere, Modalità Non disturbare, orologio schermo spento, S0S, spegnimento, riavvio, ripristino delle impostazioni di fabbrica, Informazioni su questa unità;
Trova il telefono cellulare: il telefono cellulare non è silenzioso, il dispositivo operativo, il telefono cellulare squillerà;
Meteo: Connettiti all'APP per visualizzare la temperatura meteorologica attuale;
Promemoria per bere acqua: il dispositivo e l'APP impostano il promemoria per bere acqua, il dispositivo fa vibrare il promemoria;
Cronometro: supporta il cronometraggio e la segmentazione del cronometro;
Calcolatrice: facile da calcolare;
Calendario: è possibile visualizzare il calendario sul dispositivo;
Sveglia: è possibile personalizzare la sveglia e tenere premuto per eliminare la sveglia;
Stile: passa da uno stile dell'interfaccia utente all'altro
SIRI: tenere premuto per parlare per il controllo remoto
Lampada da comodino: posizionata per la ricarica dopo l'accensione, appare il display di standby;
Orologio a schermo spento: quando è acceso, la lancetta dell'ora verrà visualizzata quando lo schermo è spento;
SOS: L'APP imposta un numero di telefono di contatto di emergenza e l'orologio può essere composto direttamente
Torcia: tocca lo schermo della torcia per visualizzare una luce intensa

Respira: inspira lentamente mentre l'animazione si sviluppa ed espira quando l'animazione si chiude
Controllo video breve: puoi controllare la riproduzione e i Mi piace dei video Douyin sul tuo telefono e regolare il volume c on "+" e "-".
Salute delle donne: dopo aver impostato l'ora mestruale, ci sarà un'icona di richiesta sulla tabella oraria

Smontaggio:
Togliere l'orologio, pizzicare un'estremità del cinturino e spingerlo verso l'esterno lungo lo slot della scheda del cinturino dell'unità principale, in modo che il cinturino e l'unità principale possano essere rimossi con successo.
Note:
Nell'uso quotidiano, è necessario evitare di indossare l'orologio per docce calde, saune e immersioni e, quando il contatore dell'acqua è bagnato, pulire le macchie d'acqua superficiali con un panno morbido prima di utilizzare.
I risultati della misurazione di questo prodotto sono solo di riferimento e i dati forniti dal prodotto non vengono utilizzati per scopi e basi mediche.
Se l'adattatore di alimentazione viene utilizzato per la ricarica, è necessario utilizzare l'adattatore di alimentazione che soddisfa i requisiti degli standard di sicurezza corrispondenti per evitare scoppi o incendi causati dall'adattatore di alimentazione falso e scadente.
Parametri di base:
Sistema di supporto: Android 5.0 o IOS 9.0 e versioni successive
Lingue supportate: Inglese, Cinese semplificato, Italiano, Portoghese, Polacco, Spagnolo, Francese, Russo, Turco, Ungherese, Olandese, Tedesco, Tailandese, Indonesiano, Malese, Filippino, Persiano, Ebraico, Finlandese, Svedese

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.

-Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Radiation Exposure statement

The device has been evaluatec to meel general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.