

V-E Smartwatch EN/英文 Quick Guide To Use Your smart health partner This smart fitness tracker features a lightweight and comfortable design, enabling all-day health monitoring and activity recording. Leveraging advanced sensors and intelligent algorithms, it helps users gain a comprehensive understanding of their physical condition, optimize daily habits, and move towards a healthier lifestyle. How to Wear - Wear the bracelet on your wrist, approximately one finger's width above the wrist bones. - Ensure the sensor area is in close contact with your skin. - Avoid wearing it too tightly or too loosely to ensure accurate data measurement. Watch Charging and Activation - Charging and activation are required before first use. - Connect the magnetic charging cable to the charging contacts on the back of the watch. - Plug the USB cable into a power source. - The indicator light will illuminate red during charging, but will remain solid green when the watch is fully charged. Waterproof label IP68 waterproof rating This smart fitness tracker has an IP68 waterproof rating. Radio Frequencies Operating frequency band: 2402 MHz to 2480 MHz Maximum radio frequency power: 2.56 dBm 工作频段：2402 MHz～2480 MHz 最大射频功率：2.56 dBm	How to download the app: - iPhone/Android users: Scan the QR code below to download and install the app. - Android: Search for "DAHALO" in your app store to download and install the app. - iPhone: Search for "DAHALO" in the App Store to download and install the app.  Connect watch Open the mobile app to set your personal information Switch to the "Device" page and click "Bind Device". Click on your device in the scanned device list. Binding complete After successfully pairing the watch, it will automatically connect to your phone every time you open the app. You can sync data by pulling down the data page in the app. Please allow the app to run in the background on your phone; otherwise, it will affect Wireless connectivity and data synchronization. Application Connection - Please download the companion app from the App Store or Google Play. - Search for your device and follow the prompts to complete the pairing process.	V-E Smartwatch DE/德语 Kurzanleitung zur Verwendung Ihr smarter intelligenter Gesundheitspartner Ihr smarte Fitness-Tracker zeichnet sich durch sein leichtes und komfortables Design aus und ermöglicht die ganztägige Gesundheitsüberwachung und Aktivitätsaufzeichnung. Dank fortschrittlicher Sensoren und intelligenter Algorithmen unterstützt er Nutzer dabei, ein umfassendes Verständnis ihres körperlichen Zustands zu erlangen, ihr tägliches Wohlbefinden zu optimieren und einen gesünderen Lebensstil zu entwickeln. So trägt man es - Tragen Sie das Armband etwa eine Fingerbreite oberhalb des Handgelenks. Achten Sie darauf, dass der Sensor eng an Ihrer Haut anliegt. Vermeiden Sie es, das Armband zu eng oder zu locker zu tragen, um eine genaue Datenmessung zu gewährleisten. Aufladen und Aktivieren der Uhr - Vor der ersten Verwendung müssen die Uhr aufgeladen und aktiviert werden. - Verbinden Sie das magnetische Ladekabel mit den Ladekontakten auf der Rückseite der Uhr. - Stecken Sie das USB-Kabel in eine Stromquelle ein. - Die Kontrollleuchte leuchtet während des Ladevorgangs rot und leuchtet dauerhaft grün, sobald die Uhr vollständig geladen ist. Wasserdichtes Etikett Wasserdichtheitsklasse IP68 Dieser smarte Fitness-Tracker ist wasserdicht gemäß IP68. Radiofrequenzen Betriebsfrequenzband: 2402 MHz bis 2480 MHz Maximale Sendeleistung: 2,56 dBm	Notiz - Bitte laden Sie das Gerät vor der ersten Verwendung vollständig auf. Vermeiden Sie das Laden in feuchter Umgebung. Funktionen zur Gesundheitsüberwachung Herzfrequenzüberwachung Schlafanalyse Stresslevel-Bewertung Aktivitätsaufzeichnung Bezüglich Ein-/Ausschalten - Einschalten: Laden Sie das Gerät mit dem Ladekabel auf, um es einzuschalten. Ausschalten: Nach dem Verbinden der App gehen Sie in der App zu Einstellungen – Weitere Einstellungen – Ausschalten. Anweisungen zur Kontrollleuchte - Einschalten: Die Leuchte blinkt dreimal und das Gerät vibriert. Ausschalten: Die rote Leuchte blinkt dreimal und das Gerät vibriert. - Bei niedrigem Akkustand (unter 5 %) blinkt die rote Leuchte jede Sekunde, bis sich das Gerät ausschaltet. - Ohne drahtlose Verbindung zur App: Die farbigen Leuchten blinken abwechselnd alle 5 Minuten. - Mit Verbindung zur App: Die grüne Leuchte blinkt dreimal. - Während des Ladevorgangs: Die rote Leuchte leuchtet dauerhaft. - Vollständig geladen: Die grüne Leuchte leuchtet dauerhaft.
V-E montre connectée FR/法语 Guide rapide d'utilisation Votre partenaire santé intelligent Ce bracelet connecté, léger et confortable, permet un suivi continu de la santé et de l'activité physique. Grâce à ses capteurs avancés et ses algorithmes intelligents, il aide les utilisateurs à mieux comprendre leur condition physique, à optimiser leurs habitudes quotidiennes et à adopter un mode de vie plus sain. Comment porter - Portez le bracelet au poignet, environ une largeur de doigt au-dessus de l'os. - Assurez-vous que la zone du capteur soit bien en contact avec votre peau. - Pour une mesure précise des données, évitez de le porter trop serré ou trop lâche. Watch Charging and Activation - Charging and activation are required before first use. - Connect the magnetic charging cable to the charging contacts on the back of the watch. - Plug the USB cable into a power source. - The indicator light will illuminate red during charging, but will remain solid green when the watch is fully charged. Étiquette imperméable Indice d'étanchéité IP68 Ce bracelet connecté de fitness possède un indice d'étanchéité IP68. Frequences radio Bande de fréquences de fonctionnement : 2 402 MHz à 2 480 MHz Puissance radiofréquence maximale : 2,56 dBm	Comment télécharger l'application : - Utilisateurs iPhone/Android : Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application. - Android : Recherchez « DAHALO » dans votre boutique d'applications pour télécharger et installer l'application. - iPhone : Recherchez « DAHALO » dans l'App Store pour télécharger et installer l'application.  Montre connectée Ouvrez l'application mobile pour paramétrer vos informations personnelles Passer à la page « Appareil » et cliquer sur « Lier l'appareil ». Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils scannés. Retour complète fonctions de surveillance de la santé surveillance de la fréquence cardiaque Analyse du sommeil Évaluation du niveau de stress Enregistrement de l'activité Concernant la mise sous/hors tension - Mise sous tension : Chargez l'appareil à l'aide du câble de chargement pour l'allumer. - Mise hors tension : Appuyez avant associé l'application, accédez à Paramètres > Autres paramètres > Mise hors tension dans l'application. Instructions relatives au voyant lumineux - Mise sous tension : Le voyant s'allume trois fois et l'appareil vibre. - Mise hors tension : Le voyant rouge s'allume trois fois et l'appareil vibre. - Niveau de batterie est faible (moins de 5 %) : le voyant rouge ou bleu/vert s'allume à l'écran. - Une alarme une fois par seconde jusqu'à l'arrêt complet de l'appareil. - Hors connexion à l'application : Les voyants clignotent alternativement toutes les 5 minutes. - Connecté à l'application : Le voyant vert clignote trois fois. - Pendant la charge : Le voyant rouge reste allumé. - Charge complète : Le voyant vert reste allumé.	V-E Reloj inteligente ES/西班牙 Guía rápida de uso Tu compañero de salud inteligente Este monitor de actividad física inteligente cuenta con un diseño ligero y cómodo, que permite monitorizar la salud y registrar la actividad durante todo el día. Gracias a sus sensores avanzados y algoritmos inteligentes, ayuda a los usuarios a comprender mejor su estado físico, optimizar sus hábitos diarios y adoptar un estilo de vida más saludable. Cómo vestir - Colócate la pulsera en la muñeca, aproximadamente a un dedo de distancia por encima del hueso. - Asegúrate de que el sensor esté en contacto directo con la piel. - Para garantizar una medición precisa, evita llevarla demasiado apretada o demasiado suelta. Carga y activación del reloj - Es necesario cargar y activar el reloj antes del primer uso. - Conecte el cable de carga magnético a los contactos de carga en la parte posterior del reloj. - Conecte el cable USB a una fuente de alimentación. - El indicador luminoso se iluminará en rojo durante la carga y permanecerá en verde fijo cuando el reloj esté completamente cargado. Etiqueta impermeable Clasificación de impermeabilidad IP68 Este monitor de actividad física inteligente tiene una clasificación de resistencia al agua IP68. Frecuencias de radio Banda de frecuencia operativa: 2402 MHz a 2480 MHz Potencia máxima de radiofrecuencia: 2,56 dBm	Como descargar la aplicación: - Usuarios de iPhone/Android: Escaneen el código QR a continuación para descargar e instalar la aplicación. - Android: Busquen "DAHALO" en su tienda de aplicaciones para descargar e instalar la aplicación. - iPhone: Busquen "DAHALO" en la App Store para descargar e instalar la aplicación.  Reloj Connect Abre la aplicación móvil para configurar tu información personal Camíate a la página "Dispositivo" y haga clic en "Vincular dispositivo". Haz clic en tu dispositivo en la lista de dispositivos escaneados. Haz clic en tu dispositivo en la lista de dispositivos escaneados. Vinculación completa. Funciones de monitoreo de la salud Monitoreo de la frecuencia cardíaca Análisis del sueño Evaluación del nivel de estrés Grabación de actividades Con respecto a la potencia encendida/apagada - Encendido: Cargue el dispositivo usando el cable de carga para activar el dispositivo. - Apagar: Después de vincular la aplicación, vaya a Configuración - Otros ajustes - Apagar en la aplicación. Indicador de luz Instrucciones - Encendido: La luz se ilumina tres veces y vibra. - Apagado: La luz roja se ilumina tres veces y vibra. - Cuando la batería está baja (definida como inferior al 5%), la luz roja se ilumina una vez cada segundo hasta que el dispositivo se apaga. - Cuando no se conecta a la aplicación a través de Wireless: Las luces de colores parpadearán alternadamente cada 5 minutos. - Cuando se conecta a la aplicación: La luz verde parpadea tres veces. - Al cargar: La luz roja permanece encendida. - Cuando está totalmente cargada: la luz verde permanece encendida.
V-E Smartwatch IT/意大利 Guida rapida all'uso Il tuo partner intelligente per la salute Questo fitness tracker intelligente presenta un design leggero e confortevole; lo consente il monitoraggio della salute e la registrazione dell'attività fisica per tutto il giorno. Grazie a sensori avanzati e algoritmi intelligenti, aiuta gli utenti ad acquisire una visione completa della propria condizione fisica, a ottimizzare le abitudini quotidiane e a orientarsi verso uno stile di vita più sano. Come indossarlo - Indossa il bracciale al polso, a circa un dito di distanza dall'osso del polso. - Assicurati che l'area del sensore sia a stretto contatto con la pelle. - Evita di indossarlo troppo stretto o troppo largo per garantire una misurazione accurata dei dati. Ricarica e attivazione dell'orologio - Prima del primo utilizzo è necessario effettuare la ricarica e l'attivazione. - Collegare il cavo di ricarica magnetico ai contatti di ricarica sul retro dell'orologio. - Collegare il cavo USB a una presa di corrente. - Durante la ricarica, la spia si illuminerà di rosso, ma rimarrà verde fissa quando l'orologio sarà completamente carico. Etichetta impermeabile Grado di impermeabilità IP68 Questo fitness tracker intelligente è dotato di un grado di impermeabilità IP68. Frequenze radio Banda di frequenza operativa: da 2402 MHz a 2480 MHz Potenza massima in radiofrequenza: 2,56 dBm	Come scaricare l'app: - Utenti iPhone/Android: scansionate il codice QR qui sotto per scaricare e installare l'app. - Android: cercate "DAHALO" nel vostro app store per scaricare e installare l'app. - iPhone: cercate "DAHALO" nell'App Store per scaricare e installare l'app.  Collega l'orologio Apri l'app mobile per inserire i tuoi dati personali Passa alla pagina "Dispositivo" e clicca su "Associa dispositivo". Clicca sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi rilevati. Rilegatura completata Funzioni di monitoraggio dello stato di salute Monitoraggio della frequenza cardiaca Analisi del sonno Valutazione del livello di stress Registrazione delle attività Per quanto riguarda l'accensione e lo spegnimento - Accensione: ricarica il dispositivo utilizzando il cavo di ricarica per accenderlo. - Spegnimento: dopo aver associato l'app, vai su Impostazioni - Altre impostazioni - Spegni nell'app. Istruzioni relative alle spie luminose - Accensione: la spia si accende tre volte e il dispositivo vibra. - Spegnimento: la spia rossa si accende tre volte e il dispositivo vibra. - Quando la batteria è scarica (ovvero al di sotto del 5 %), la spia rossa lampeggia una volta al secondo fino allo spegnimento del dispositivo. - Quando non è connesso all'app tramite Wi-Fi, le spie colorate lampeggiano alternativamente ogni 5 minuti. - Quando è connesso all'app: la luce verde lampeggia tre volte. - Durante la ricarica: la luce rossa rimane accesa. - A carica completa: la luce verde rimane accesa.	V-E Smartur DA/丹麥 Kort vejledning i brugen Kort vejledning i brugen Denne smarte fitness-tracker har et let og behageligt design, der gør det muligt at overvåge helbredet og registrere aktiviteter hele dagen. Ved hjælp af avancerede sensorer og intelligente algoritmer hjælper den brugerne med at få et omfattende indblik i deres fysiske tilstand, optimere deres daglige vaner og bevæge sig i retning af en sundere livsstil. Sådan bærer du det - Bær armbåndet på håndledet, ca. en fingerbrede over håndledsknoglen. - Sørg for, at sensormrådet er i tæt kontakt med huden. - Undgå at stramme det for hårdt eller lade det sidde for løst for at sikre nøjagtige målinger. Opladning og aktivering af uret - Enheden skal oplades og aktiveres før første brug. - Tilslut det magnetiske opladerkabel til opladningskontakterne på bagsiden af uret. - Sæt USB-kablet i en strømkilde. - Indikatorlamper lyser rødt under opladning, men lyser konstant grønt, når uret er fuldt opladet. Vandtæt etiket Vandtæthedsklasse IP68 Denne smarte fitness-tracker har en vandtæthedsklasse på IP68. Radiofrekvenser Driftsfrekvensband: 2402 MHz til 2480 MHz Maksimal radiofrekvensstyrke: 2,56 dBm	Sådan henter du appen: - Brugers af iPhone/Android: Scan QR-koden nedenfor for at downloade og installere appen. - Android: Søg efter »DAHALO« i din app-butik for at downloade og installere appen. - iPhone: Søg efter »DAHALO« i App Store for at downloade og installere appen.  Tilslut uret Åbn mobilappen for at indtaste dine personlige oplysninger Gå til siden »Enhed«, og klik på »Tilknyt enhed«. Klik på din enhed på listen over scannede enheder. Indbinding færdig Funktionaliteter til sundhedsovervågning Pulsmåling Søvnanalyse Vurdering af stressniveau Aktivitetsregistrering Om tænd/sluk - Tænd: Oplad enheden ved hjælp af opladerkablet for at tænde den. - Sluk: Når du har parret appen, skal du gå til Indstillinger – Andre indstillinger – Sluk i appen. Vejledning til indikatorlamper - Tændes: Lyset blinker tre gange, og enheden vibrerer. - Slukkes: Det røde lys blinker tre gange, og enheden vibrerer. - Når batteriniveauet er lavt (under 5 %), blinker det røde lys en gang i sekundet, indtil enheden slukkes. - Når der ikke er forbindelse til appen via trådløs netværk: De farvede lys blinker skiftevis hvert 5. minut. - Når der er forbindelse til appen: Det grøne lys blinker tre gange. - Under opladning: Det røde lys lyser konstant. - Når den er fuldt opladet: Det grøne lys lyser konstant.
EN] Please scan the QR code to access detailed instructions for your preferred language(s). [DE] Bitte scannen Sie den QR-Code, um auf die detaillierten Anweisungen in Ihrer/ihrer bevorzugten Sprache(n) zuzugreifen. [FR] Veuillez scanner le code QR pour accéder aux instructions détaillées fournies dans les langues de votre choix. [IT] Scansionare il codice QR per accedere a istruzioni dettagliate proporzionate alla lingua (alle lingue) preferite. Scan for full e-manual Scansione il codice QR per accedere alle istruzioni dettagliate fornite nella/i tua/e lingua/e preferita/e. [DA] Scan venligst QR-koden for at få adgang til detaljerede instruktioner på dit/dine foretrukne sprog. [NL] Scan de QR-code voor gedetailleerde instructies in uw voorkeurs taal(talen). [PL] Aby uzyskać pełną instrukcję, zeskanuj kod QR. Aby uzyskać instrukcje w wybranej języku, zeskanuj kod QR. [PT] Escaneie o código QR para acessar as instruções detalhadas proporcionadas no(s) idioma(s) preferido(s). Scan for full e-manual Scansione il codice QR per accedere alle istruzioni dettagliate fornite nella/i tua/e lingua/e preferita/e. [DA] Scan venligst QR-koden for at få adgang til detaljerede instruktioner på dit/dine foretrukne sprog. [NL] Scan de QR-code voor gedetailleerde instructies in uw voorkeurs taal(talen). [PL] Aby uzyskać pełną instrukcję, zeskanuj kod QR. Aby uzyskać instrukcje w wybranej języku, zeskanuj kod QR. [PT] Escaneie o código QR para acessar as instruções detalhadas proporcionadas no(s) idioma(s) preferido(s).	V-E Inteligentny zegarek PL/波兰 Krótki przewodnik użytkownika Twoj inteligentny partner w dziedzinie zdrowia Ten inteligentny monitor aktywności fizycznej charakteryzuje się lekką i wygodną konstrukcją, umożliwiającą całonocne monitorowanie stanu zdrowia i rejestrowanie aktywności. Dzięki zaawansowanemu czujnikom i inteligentnym algorytmom pomaga użytkownikom uzyskać kompleksowy wgląd w swoją kondycję fizyczną, zoptimalizować codzienne nawyki i dążyć do zdrowiejszego stylu życia. Jak nosić - Założ broszkę na nadgarstek, około jednego palca powyżej kości nadgarstkowej. - Upewnij się, że obszar czujnika ściśle przylega do skóry. - Aby zapewnić dokładność pomiaru, unikaj zbyt ciasnego lub zbyt luźnego dopasowania. Ładowanie i aktywacja zegarka - Przed pierwszym użyciem należy naładować i aktywować urządzenie. - Podłącz magnetyczny kabel ładowania do styków ładowania znajdujących się z tyłu zegarka. - Podłącz kabel USB do źródła zasilania. - Podczas ładowania kontrolka będzie świecić na czerwono, a po całkowitym naładowaniu zegarka pozostanie świecić na zielono.	V-E Akilli saat TR/土耳其 Kullanım Kılavuzu Nasıl Giyilir Bileziği, bilek kemiklini yaklaşıp bir parmak genişliği kadar yukarısına bükün. Sensör bölgesinin cildinize sıkıca temas ettikten emin olun. Doğru bir ölçümü için bileziği ne çok sıkı ne de çok gevşek takmayın. Saat Şarj ve Etkinleştirme - İlk kullanımdan önce şarj etme ve etkinleştirme işlemleri gereklidir. - Manyetik şarj kablosunu saatın arkasındaki şarj kontaklarına takın. - USB kablosunu bir güç kaynağına takın. - Şarj sırasında göstergesi ışığı kırmızı renkte yanar, ancak saat şarj bittiğinde ışık yeşil renkte yanar. - Når der er forbindelse til appen: Det grønne lys blinker tre gange. Su geçirmiş etiket IP68 su geçirilmiş sınıfı Bu akıllı fitness takipçisi IP68 su geçirilmiş derecesinde sızdırmazdır. Radiofrekvensler Çalışma frekans aralığı: 2402 MHz il 2480 MHz Maksimum radio frekans gücü: 2,56 dBm	V-E Smartwatch NL/荷兰 Beknopte handleiding Hoe draag je het? - Draag de armband om de pols, ongeveer een vingerbreedte boven het polsbeen. - Zorg ervoor dat het sensorgebied goed tegen je huid aanligt. - Draag de armband niet te strak of te los, zodat de gegevens nauwkeurig worden verzameld. Opladen en activeren van het horloge - Voor het eerste gebruik moet het horloge worden opgeladen en geactiveerd. - Sluit de magnetische oplaadkabel aan op de oplaadcontacten aan de achterkant van het horloge. - Sluit de USB-kabel aan op een stroombron. - Het indicatielampje brandt rood tijdens het opladen, maar blijft continu groen branden wanneer het horloge volledig is opgeladen. Waterbestendig etiket Waterdichtheidsklasse IP68 Deze slimme fitnesstracker heeft een waterdichtheidsclassificatie van IP68. Radiofrequenties Werkfrequentieband: 2402 MHz tot 2480 MHz Maximaal zendvermogen: 2,56 dBm Note - Laad het apparaat volledig op voordat u het voor het eerst gebruikt. - Laad het apparaat niet op in vochtige omgevingen.

