

smart watch

Directory

English.................. (3-6)
日本語.................. (7-10)
German................. (11-14)
French .... (15-18)
Italian .... (19-22)
Portuguese.......... (23-26)
Spanish................. (27-30)
中文 .... (31-34)

One. Search and download the H Band app

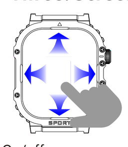
1. IOS users are welcome to search and download "HBand" in the App Store;
2. Encourage Android users to search for "HBand" on Google Play and 360 App Market, as well as Google Play and 360 App Market. Apps provided by Huawei, Xiaomi OPPO and vivo and download and install them. Scan the QR code. There may be a problem opening the link with the scanning tool.
Smartphones. Please copy the link and open it through the browser

Two. Binding and connection between the watch and the phone

1. APP connection.
Turn on the wireless of your phone, enter "Me" on the APP page, find "Devices", and click on the name of the device you want to connect. Select the corresponding watch to connect, and select Allow access to location information. If there are more than one device nearby, filter based on the MAC address of the watch. The MAC address can be viewed in the "About Device" section of the watch's settings function.
2. Precautions when connecting:
(1) . Wireless Bluetooth on
(2) . The watch battery is sufficient
(3) . If your smartphone can't find the app running, turn on all HBand software permissions in your smartphone's settings.

FAQ: Can't find your device when connecting?
1. Make sure your smartphone's wireless is turned on and your smartphone's operating system is Android 4.4 or later; or IOS10 version
2. Please make sure the distance between your smartphone and device is less than 0.5 meters. Once connected, the device must remain within effective range (usually less than 10 meters)

Three. Screen operation

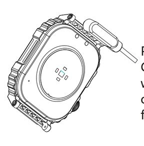


Key:
Short press the main interface to enter the menu mode, etc
In the function interface, short press to return to the previous level, and press and hold for 3 seconds to power on or off

On/off
Power on: When the device is powered off, press and hold the button for 4 seconds to power on and enter the time interface. If nothing happens after 5 seconds, the device will automatically turn off the screen and enter standby mode. Power off: Press and hold the side button for 4 seconds, then swipe the screen to turn off your smartwatch.

Four. Charge the watch

This product is a magnetic charging device, one end of the charging cable is connected to the charging adapter via USB, and the other end is connected to the contact point on the surface of the watch, Charging instructions will be displayed on the screen of the watch to indicate the start of charging. ...



Please note:
Connect the USB port to a charger with an output current of 500mA or higher or a computer USB port for charging.

Five. Problems that need attention

1. Do not disassemble, repair or modify the product without authorization.
2. Do not collide violently with the product to avoid damage.
3. Please avoid strong magnetic fields and use in direct sunlight or high temperature environments.
4. This product is not intended to diagnose, treat, or prevent disease.
5. This product has IP67 waterproof rating, avoid immersion in water for a long time.
6. Avoid wearing the strap too tightly and keep the contact area between the watch and the skin clean.
7. Children should use this product under parental guidance to avoid damage

Six. FAQ management

(1). The watch cannot be turned on
1. Press and hold the power button for more than 3 seconds
2. It may be that the battery is too low, please charge it in time
(2). The wireless is not connected or cannot be connected.

1. Try restarting your watch and reconnecting it.
2. Try restarting your phone's wireless and reconnecting.
3. Do not connect your phone to other wireless devices at the same time.
4. After the watch is connected, it will enter the sleep state when not in use; When the watch is not automatically connected after hibernation, the "HBand" mobile app must be opened and updated to connect automatically.
When the wireless watch audio is not automatically connected, go to Phone - Settings Phone - Wireless - Tap to save the "Watch" device to connect and pair.

(3). Inaccurate measurement of health data

1. It is generally caused by poor contact between the watch sensor and the human body during measurement.
2. Please note that during the measurement, the sensor is completely aligned with your wrist
Contact.
3. Please keep your body still and hold the watch close to your wrist while measuring. ...

(4). Sleep data is not accurate enough

1. The sleep monitor simulates the natural state of a person falling asleep and waking up, and needs to be worn normally.
2. Wearing it too late or falling asleep can cause errors.
3. Sleep monitoring is from 18:00 to 10:00 the next day.

。Hバンドアプリを検索してダウンロードします

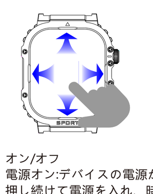
1. IOSユーザーは、App Storeで「HBand」を検索してダウンロードできます。
2. AndroidユーザーにGoogle Playと360 App Marketでプレイするよう奨励します。
Google Play と 360 アプリ マーケットでの「HBand」の検索。 Huawei、Xiaomi OPPO、vivoが提供するアプリをダウンロードし、インストールします。 QRコードをスキャンします。 スキャンツールを使用してリンクを開くことができます
問題があります。
スマートフォン。 リンクをコピーして、ブラウザで開いてください。

2。 時計と電話の間のバインディングと接続

11. APP接続。
お使いの携帯電話のワイヤレスをオンにし、APPページに「Me」と入力し、「Devices」を見つけて、接続するデバイスの名前をクリックします。 接続する対応するウォッチを選択し、[位置情報へのアクセスを許可する]を選択します。近くに複数のデバイスがある場合は、時計のMACアドレスに基づいてフィルタリングします。 MACアドレスは、時計の設定機能の「デバイスについて」セクションで表示できます。
2.接続時の注意事項:
（1）. ワイヤレスBluetoothオン
（2）. 時計の電池は十分です

（3）. スマートフォンが実行中のアプリを見つけられない場合、
スマートフォンの設定ですべてのHBandソフトウェアの権限をオンにしてください。
FAQ:接続時にデバイスが見つかりませんか?
1.スマートフォンの無線がオンになっていて、スマートフォンが動作していることを確認します
システムはAndroid4.4以降です。 またはIOS10バージョン
2.スマートフォンとデバイス間の距離が0.5メートル未満であることを確認してください。
接続したら、デバイスは有効な範囲内(通常は10未満)に留まる必要があります

3. 画面操作



鍵:
メインインターフェイスを短く押すとメニューモードやその他の機能インターフェイスに入り、短く押すと前のレベルに戻り、3秒間押し続けるとオンまたはオフになります

オン/オフ
電源オン:デバイスの電源がオフになったら、ボタンを4秒間押し続けて電源を入れ、時間インターフェースに入ります。 5秒経っても何も起こらない場合、デバイスは自動的に画面をオフにしてスタンバイモードになります。 電源を切る:サイドボタンを4秒間押し続けてから、画面をスワイプしてスマートウォッチの電源を切ります。

4.時計を充電します

この製品は磁気充電デバイスであり、充電ケーブルの一方の端はUSB経由で充電アダプターに接続され、もう一方の端は時計表面の接点に接続されており、時計の画面に充電手順が表示され、充電の開始を示します。



ご注意:
USBポートは、出力電流が500mA以上の充電器または充電用のコンピューターのUSBポートに接続します。

5. 注意が必要な問題

1.製品を無断で分解、修理、改造しないでください。
2.損傷を避けるために、製品と激しく衝突させないでください。
3.強い磁場を避け、直射日光の当たる場所や高温の環境で使用してください。
4.この製品は、病気の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
5.この製品はIP67防水定格を備えており、長時間水に浸さないでください。
6.ストラップをきつく締めすぎないようにし、時計と肌との接触部分を清潔に保ちます。
7.子供は、損傷を避けるために親の指導の下でこの製品を使用する必要があります

6. FAQ管理

(1). 時計の電源が入らない
1.電源ボタンを3秒以上押し続けます

2.バッテリー残量が少なすぎる可能性がありますので、時間内に充電してください。

(2). ワイヤレスが接続されていないか、接続できません

1.時計を再起動して再接続してみてください。
2.電話のワイヤレスを再起動して再接続してみてください。
3.電話を他のワイヤレスデバイスに同時に接続しないでください。
4.時計を接続した後、使用していないときはスリープ状態になります。 休止状態後に時計が自動的に接続されない場合、自動的に接続するには、「HBand」モバイルアプリを開いて更新する必要があります。 ワイヤレスウォッチのオーディオが自動的に接続されない場合は、[電話]-[設定]、[電話]、[ワイヤレス]-[タップ]に移動して、「ウォッチ」デバイスを保存して接続およびペアリングします。

(3). 健康データの測定が不正確

1.これは通常、測定中の時計センサーと人体との接触不良が原因です。
2.測定中は、センサーが手首に完全に接触していることに注意してください。
3.測定中は、体を動かさず、時計を手首に近づけてください。

(4). 睡眠データが十分に正確ではありません

1.睡眠モニターは、人が眠りに落ちたり目覚めたりする自然な状態をシミュレートするため、通常は着用する必要があります。
2.着用が遅すぎたり、眠りに落ちたりすると、エラーが発生する可能性があります。
3.睡眠モニタリングは18:00から翌日10:00までです。

Eins. Suchen Sie die H Band-App und laden Sie sie herunter

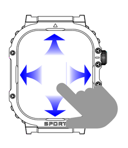
1. IOS-Benutzer sind herzlich eingeladen, "HBand" im App Store zu suchen und herunterzuladen;
2. Ermutigen Sie Android-Nutzer, bei Google Play und 360 App Market sowie bei Google Play und 360 App Market nach "HBand" zu suchen. Apps von Huawei, Xiaomi OPPO und vivo und laden Sie diese herunter und installieren Sie sie. Scannen Sie den QR-Code. Möglicherweise ist ein Problem beim Öffnen des Links mit dem Scan-Tool aufgetreten.
Smartphones. Bitte kopieren Sie den Link und öffnen Sie ihn über den Browser.

Zwei. Bindung und Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon

1. APP Verbindung.
Schalten Sie das WLAN Ihres Telefons ein, geben Sie auf der APP-Seite "Ich" ein, suchen Sie nach "Geräte" und klicken Sie auf den Namen des Geräts, das Sie verbinden möchten. Wählen Sie die entsprechende Uhr aus, mit der eine Verbindung hergestellt werden soll, und wählen Sie Zugriff auf Standortinformationen zulassen aus. Wenn sich mehr als ein Gerät in der Nähe befindet, filtern Sie basierend auf der MAC-Adresse der Uhr. Die MAC-Adresse kann im Abschnitt "Über das Gerät" in den Einstellungen der Uhr eingesehen werden
2. Vorsichtsmaßnahmen beim Anschließen:
（1）. Kabelloses Bluetooth an
（2）. Die Batterie der Uhr ist ausreichend

3). Wenn Ihr Smartphone die App nicht ausführen kann, aktivieren Sie alle HBand-Softwareberechtigungen in den Einstellungen Ihres Smartphones.
FAQ: Sie können Ihr Gerät beim Verbinden nicht finden?
1. Stellen Sie sicher, dass das WLAN Ihres Smartphones eingeschaltet ist und das Betriebssystem Ihres Smartphones Android 4.4 oder höher ist. oder IOS10-Version
2. Bitte stellen Sie sicher, dass der Abstand zwischen Ihrem Smartphone und dem Gerät weniger als 0,5 Meter beträgt. Nach dem Anschließen muss sich das Gerät innerhalb der effektiven Reichweite (in der Regel weniger als 10 Meter) befinden

Drei. Bedienung auf dem Bildschirm



Schlüssel:
Drücken Sie kurz auf die Hauptoberfläche, um den Menümodus und andere Funktionsschnittstellen aufzurufen, drücken Sie kurz, um zur vorherigen Stufe zurückzukehren, und halten Sie sie 3 Sekunden lang gedrückt, um sie ein- oder auszuschalten

Ein/Aus
Einschalten: Wenn das Gerät ausgeschaltet ist, halten Sie die Taste 4 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten und die Zeitschnittstelle aufzurufen. Wenn nach 5 Sekunden nichts passiert, schaltet das Gerät den Bildschirm automatisch aus und wechselt in den Standby-Modus. Ausschalten: Halten Sie die Seitentaste 4 Sekunden lang gedrückt und wischen Sie dann über den Bildschirm, um Ihre Smartwatch auszuschalten.

Vier. Laden Sie die Uhr auf

Bei diesem Produkt handelt es sich um ein magnetisches Ladegerät, ein Ende des Ladekabels ist über USB mit dem Ladeadapter verbunden, und das andere Ende ist mit dem Kontaktpunkt auf der Uhrenoberfläche verbunden, und auf dem Bildschirm der Uhr werden Ladeanweisungen angezeigt, um den Beginn des Ladevorgangs anzuzeigen.



Bitte beachten Sie: Schließen Sie den USB-Anschluss an ein Ladegerät mit einem Ausgangsstrom von 500 mA oder höher oder an einen USB-Anschluss des Computers zum Aufladen an.

Fünf. Probleme, die Aufmerksamkeit erfordern

1. Zerlegen, reparieren oder modifizieren Sie das Produkt nicht ohne Genehmigung.
2. Kollidieren Sie nicht heftig mit dem Produkt, um Schäden zu vermeiden.
3. Bitte vermeiden Sie starke Magnetfelder und verwenden Sie sie in direktem Sonnenlicht oder Umgebungen mit hohen T emperaturen.
4. Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln oder zu verhindern.
5. Dieses Produkt ist IP67 wasserdicht und vermeidet das Eintauchen in Wasser für längere Zeit.
6. Vermeiden Sie es, das Armband zu eng zu tragen, und halten Sie die Kontaktfläche zwischen der Uhr und der Haut sauber.
7. Kinder sollten dieses Produkt unter elterlicher Anleitung verwenden, um Schäden zu vermeiden

Sechs. FAQ-Verwaltung

(1). Die Uhr lässt sich nicht einschalten
1. Halten Sie die Ein-/Aus-Taste länger als 3 Sekunden gedrückt
2. Es kann sein, dass der Akku zu schwach ist, bitte laden Sie ihn rechtzeitig auf.

(2). Das WLAN ist nicht verbunden oder kann nicht verbunden werden

1. Versuchen Sie, Ihre Uhr neu zu starten und erneut zu verbinden
2. Versuchen Sie, das WLAN Ihres Telefons neu zu starten und die Verbindung wiederherzustellen.
3. Verbinden Sie Ihr Telefon nicht gleichzeitig mit anderen drahtlosen Geräten.
4. Nachdem die Uhr angeschlossen ist, wechselt sie in den Ruhezustand, wenn sie nicht verwendet wird. Wenn die Uhr nach dem Ruhezustand nicht automatisch verbunden wird, muss die mobile App "HBand" geöffnet und aktualisiert werden, um automatisch eine Verbindung herzustellen. Wenn der Ton der drahtlosen Uhr nicht automatisch verbunden ist, gehen Sie zu Telefon - Einstellungen Telefon - Drahtlos - Tippen Sie, um das Gerät "Uhr" zu speichern, um eine Verbindung herzustellen und zu koppeln.

(3). Ungenaue Messung von Gesundheitsdaten

1. Es wird im Allgemeinen durch einen schlechten Kontakt zwischen dem Uhrensensor und dem menschlichen Körper während der Messung verursacht.
2. Bitte beachten Sie, dass der Sensor während der Messung in vollem Kontakt mit Ihrem Handgelenk steht.
3. Bitte halten Sie Ihren Körper ruhig und halten Sie die Uhr während der Messung nahe an Ihr Handgelenk.

(4). Die Schlafdaten sind nicht genau genug

1. Der Schlafmonitor simuliert den natürlichen Zustand einer Person, die einschläft und aufwacht, und muss normal getragen werden.
2. Wenn Sie es zu spät tragen oder einschlafen, kann dies zu Fehlern führen.
3. Die Schlafüberwachung erfolgt von 18:00 bis 10:00 Uhr am nächsten Tag.

Un. Recherchez et téléchargez l’application H Band

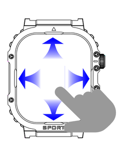
1. Les utilisateurs de IOS sont invités à rechercher et à télécharger « HBand » dans l’App Store ;
2. Les utilisateurs d’Android sont encouragés à rechercher « HBand » sur Google Play et 360 App Market, ainsi que sur Google Play et 360 App Market. Applications fournies par Huawei, Xiaomi, OPPO et vivo, puis téléchargez-les et installez-les. Scannez le code QR. Il se peut qu’il y ait un problème lors de l’ouverture du lien avec l’outil d’analyse.
Smartphones. Veuillez copier le lien et l’ouvrir via le navigateur.

Deux. Liaison et connexion entre la montre et le téléphone

1. APP connexion.
Activez le sans fil de votre téléphone, entrez « Moi » sur la page de l’application, recherchez « Appareils » et cliquez sur le nom de l’appareil que vous souhaitez connecter. Sélectionnez la montre correspondante à connecter, puis sélectionnez Autoriser l’accès aux informations de localisation. S’il y a plus d’un appareil à proximité, filtrez en fonction de l’adresse MAC de la montre. L’adresse MAC peut être consultée dans la section « À propos de l’appareil » de la fonction de paramètres de la montre
2. Précautions lors de la connexion :
（1）. Bluetooth sans fil activé
（2）. La pile de la montre est suffisante
（3）. Si le smartphone ne trouve pas l’application en cours d’exécution,
Veuillez activer toutes les autorisations logicielles HBand dans les paramètres de votre smartphone.
FAQ : Vous ne trouvez pas votre appareil lors de la connexion ?

1. Assurez-vous que le sans fil de votre smartphone est activé et que le système d’exploitation de votre smartphone est Android 4.4 ou version ultérieure ; ou version IOS10
2. Veuillez vous assurer que la distance entre votre smartphone et votre appareil est inférieure à 0,5 mètre. Une fois connecté, l’appareil doit rester à portée effective (généralement moins de 10 mètres)

Trois. Fonctionnement à l’écran

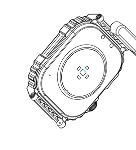


Clé:
Appuyez brièvement sur l’interface principale pour accéder au mode de menu et à d’autres interfaces de fonction, appuyez brièvement pour revenir au niveau précédent et maintenez enfoncé pendant 3 secondes pour allumer ou éteindre

Marche/arrêt
Mise sous tension : Lorsque l’appareil est éteint, appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 4 secondes pour allumer et entrer dans l’interface horaire. Si rien ne se passe après 5 secondes, l’appareil s’éteint automatiquement à l’écran et passe en mode veille. Éteindre : Appuyez sur le bouton latéral et maintenez-le enfoncé pendant 4 secondes, puis balayez l’écran pour éteindre votre smartwatch.

Quatre. Charger la montre

Ce produit est un dispositif de charge magnétique, une extrémité du câble de charge est connectée à l’adaptateur de charge via USB et l’autre extrémité est connectée au point de contact sur la surface de la montre, et les instructions de charge s’afficheront sur l’écran de la montre pour indiquer le début de la charge.



Veuillez noter :
Connectez le port USB à un chargeur avec un courant de sortie de 500 mA ou plus ou à un port USB d’ordinateur pour le chargement.

Cinq. Problèmes qui nécessitent une attention particulière

1. Ne démontez pas, ne réparez pas ou ne modifiez pas le produit sans autorisation.
2. Ne pas entrer violemment en collision avec le produit pour éviter de l’endommager.
3. Veuillez éviter les champs magnétiques puissants et utiliser en plein soleil ou dans des environnements à haute température.
4. Ce produit n’est pas destiné à diagnostiquer, traiter ou prévenir les maladies.
5. Ce produit a un indice d’étanchéité IP67, évite l’immersion dans l’eau pendant une longue période.
6. Évitez de porter le bracelet trop serré et gardez la zone de contact entre la montre et la peau propre.
7. Les enfants doivent utiliser ce produit sous la surveillance de leurs parents pour éviter tout dommage

Six. Gestion des FAQ

1). La montre ne s’allume pas
1. Appuyez sur le bouton d’alimentation et maintenez-le enfoncé pendant plus de 3 secondes
2. Il se peut que la batterie soit trop faible, veuillez la charger à temps.

(2). Le sans fil n’est pas connecté ou ne peut pas être connecté

1. Essayez de redémarrer votre montre et de la reconnecter.
2. Essayez de redémarrer le sans fil de votre téléphone et de vous reconnecter.
3. Ne connectez pas votre téléphone à d’autres appareils sans fil en même temps.
4. Une fois la montre connectée, elle entrera en état de veille lorsqu’elle n’est pas utilisée ; Lorsque la montre n’est pas automatiquement connectée après l’hibernation, l application mobile « HBand » doit être ouverte et mise à jour pour se connecter automatiquement. Lorsque l’audio de la montre sans fil n’est pas automatiquement connecté, accédez à Téléphone - Paramètres Téléphone - Sans fil - Appuyez pour enregistrer l’appareil « Montre » à connecter et à coupler.

(3). Mesure inexacte des données de sant

1. Il est généralement causé par un mauvais contact entre le capteur de la montre et le corps humain pendant la mesure.
2. Veuillez noter que le capteur est en contact total avec votre poignet pendant la mesure.
3. Veuillez garder votre corps immobile et tenir la montre près de votre poignet pendant la mesure.

(4). Les données de sommeil ne sont pas assez précises

1. Le moniteur de sommeil simule l’état naturel d’une personne qui s’endort et se réveille, et doit être porté normalement.
2. Le porter trop tard ou s’endormir peut provoquer des erreurs.
3. La surveillance du sommeil est de 18h00 à 10h00 le lendemain.

Uno.Cerca e scarica l'app H Band

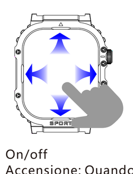
1. Gli utenti IOS sono invitati a cercare e scaricare "HBand" dall'APP Store;
2. Gli utenti Android sono invitati a cercare "HBand" nei mercati delle appGoogle Play e 360, nonché nei mercati delle app forniti da Huawei, XiaomiOPPO e vivo, e a scaricarli e installarli. Scansiona il codice QR.
Potrebbeverificarsi un problema con l'apertura del collegamento utilizzando lostrumento di scansione dello smartphone. Si prega di copiare il link eaprirlo attraverso un browser.

Due.Legatura e connessione tra orologio e telefon

1. Connessione APP Y86.
Apri il wireless del tuo telefono, vai su "My" nella pagina APP, trova"Dispositivi", e fai clic sul nome del dispositivo a cui vuoi connetterti,Y86". Selezionare Y86 per connettersi, selezionare Consenti accesso alle informazioni sulla posizione. Se ci sono più dispositivi nelle vicinanze, fltrare in base all'indirizzo MAC dell'orologio. L'indirizzo MAC può essere visualizzato nella sezione Informazioni sui dispositivi della funzione Impostazioni dellorologio.
2.Precauzioni durante il collegamento:
①. wireless acceso
②. L'orologio ha abbastanza batteria
③. Se lo smartphone non riesce a trovare l'orologio nell'app, apri tutte leautorizzazioni del software HBand nelle impostazioni dello smartphone.
Domande frequenti:
Dispositivo non trovato durante la connessione?
1.Assicurati che il wireless dello smartphone sia acceso e che il sistemaoperativo dello smartphone sia Android 4.4 o superiore; O versioni IOS10e successive.

2.Assicurarsi che la distanza tra lo smartphone e il dispositivo sia inferiorea 0,5 metri. Dopo il collegamento, il dispositivo deve rimanere entro unintervallo efettivo
(di solito inferiore a 10 metri)

Tre.Funzionamento dello schermo

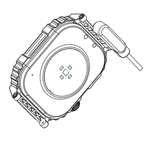


Chiavi:
Premere brevemente sull'interfacciaprincipale per entrare in modalitàmenu e altre interfacce funzionali.premere brevemente per tornare alivello precedente, premere a lungoper 3 secondi per accendere ospegnere

On/off
Accensione: Quando il dispositivo è spento, tenere premuto il pulsanteper 4 secondi per accendere ed entrare nell'interfaccia temporale. Se nonc'è alcuna azione dopo 5 secondi, il dispositivo spegnerà automaticamentelo schermo e entrerà in modalità standby.Spegnere: tenere premuto il pulsante laterale per 4 secondi, quindi farscorrere lo schermo per spegnere lo smartwatch.

Quattro.Caricamento dellorologio

Questo prodotto è un dispositivo di ricarica magnetico, Un'estremità decavo di ricarica è collegata all'adattatore di ricarica tramite USB elaltraestremità è collegata al punto di contatto sulla superficie dellorologioLo schermo dellorlogio mostrerà le istmuzioni di ricarica, indicandoinizio della ricarica.



Nota: Collegare l'interfaccia USB a un caricabatterie o uninterfacciaUSB del computer con una corrente di uscita di 500mA o superioreper la ricarica.

Cinque.questioni che richiedono attenzione

1. Non smontare, riparare o modifcare il prodotto senza autorizzazione.
2. Non collidere violentemente con il prodotto per evitare danni.
3. Si prega di evitare forti campi magnetici, utilizzare in luce solare direttao ambienti ad alta temperatura。
4. Questo prodotto non è destinato a scopi di diagnosi, trattamento oprevenzione delle malattie .
5.Questo prodotto ha un grado diimpermeabilità IP67, per evitareimmersioni prolungate in acqua.
6. Evitare di Indossare il cinturino troppo stretto e mantenere pulita l'areadi contatto tra l'orologio e la pelle.
7.I bambini devono usare questo prdotto sotto la guida dei genitori pelevitare danni

Sei.Gestione comune dei problemi

①.L'orologio non può essere acceso

1. Tenere premuto il pulsante di accensione per più di 3 secondi
2. Forse il livello della batteria è troppo basso, si prega di caricarloin modo tempestivo.

②.wireless non connesso o impossibile connettersi

1.Prova a riavviare lorologio e riconnetterti.
2. Prova a riavviare il wireless del tuo telefono e connetterti di nuovo.
3. Non collegare il telefono ad altri dispositivi wireless allostesso tempo.
4. Dopo che forologio è collegato, andrà a dormire quando non èin uso; Quando non si connette automaticamente all'orologio dopo'ibernazione, l'app mobile "HBand" deve essere aperta e aggiornataper connettersi automaticamente.
Quando laudio dell`orologio wireless non è collegatoautomaticamente,andare su Telefono . Impostazioni Telefono . wirelessFare clic per salvare il dispositivo "Watch" per connettersi e accoppiare.

③.Misurazione imprecisa dei dati sanitari

1. E generalmente causato da cattivo contatto tra il sensore dell'orologioe il corpo umano durante la misurazione.
2. Si prega di notare che il sensore è in pieno contatto con il polsodurante la misurazione.
3. Si prega di tenere il corpo fermo e tenere l'orologio vicino al polsodurante la misurazione。

④.I dati sul sonno non sono sufficientemente accurati

1.Il monitoraggio del sonno simula lo stato naturale di addormentarsie svegliarsi di una persona e dovrebbe essere indossato normalmente.
2. Indossarlo troppo tardi o quando si addormenta può causare errori.
3. Il monitoraggio del sonno è dalle 18:00 alle 10:00 del giorno successivo.

Um. Pesquise e baixe o aplicativo H Band

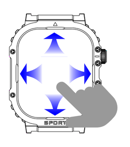
1. Os usuários do IOS podem pesquisar e baixar "HBand" na App Store;
2. Incentive os usuários do Android a pesquisar por "HBand" no Google Play e 360 App Market, bem como no Google Play e 360 App Market. Aplicativos fornecidos pela Huawei, Xiaomi OPPO e vivo e baixe-os e instale-os. Digitalize o código QR. Pode haver um problema ao abrir o link com a ferramenta de digitalização.
Smartphones. Copie o link e abra-o através do navegador.

Dois. Ligação e conexão entre o relógio e o telefone

1. APP conexão.
Ligue o wireless do seu telefone, digite "Eu" na página do APP, encontre "Dispositivos" e clique no nome do dispositivo que deseja conectar. Selecione o relógio correspondente para conectar e selecione Permitir acesso às informações de localização. Se houver mais de um dispositivo por perto, filtre com base no endereço MAC do relógio. O endereço MAC pode ser viewed na seção "Sobre o dispositivo" da função de configurações do relógio.
2. Precauções ao conectar:
（1）. Bluetooth sem fio ligado
（2）. A bateria do relógio é suficiente
（3）. Se o seu smartphone não conseguir encontrar o aplicativo em execução, ative todas as permissões do software HBand nas configurações do seu smartphone.
Perguntas frequentes: Não consegue encontrar seu dispositivo ao conectar?

1. Certifique-se de que o wireless do seu smartphone esteja ligado e que o sistema operacional do seu smartphone seja Android 4.4 ou posterior; OU VERSÃO DO IOS10
2. Certifique-se de que a distância entre o smartphone e o dispositivo seja inferior a 0,5 metros. Uma vez conectado, o dispositivo deve permanecer dentro do alcance efetivo (geralmente menos de 10 metros)

Três. Operação na tela

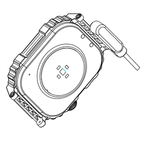


Chave:
Pressione rapidamente a interface principal para entrar no modo de menu e outras interfaces de função, pressione rapidamente para retornar ao nível anterior e pressione e segure por 3 segundos para ligar ou desligar

Ligado/desligado
Ligar: Quando o dispositivo estiver desligado, pressione e segure o botão por 4 segundos para ligar e entrar na interface de tempo. Se nada acontecer após 5 segundos, o dispositivo desligará automaticamente a tela e entrará no modo de espera Desligar: pressione e segure o botão lateral por 4 segundos e, em seguida, deslize a tela para desligar o smartwatch.

Quatro. Carregue o relógio

Este produto é um dispositivo de carregamento magnético, uma extremidade do cabo de carregamento é conectada ao adaptador de carregamento via USB e a outra extremidade é conectada ao ponto de contato na superfície do relógio, e as instruções de carregamento serão exibidas na tela do relógio para indicar o início do carregamento.



Observação:
Conecte a porta USB a um carregador com corrente de saída de 500mA ou superior ou a uma porta USB do computador para carregamento.

Cinco. Problemas que precisam de atenção

1. Não desmonte, repare ou modifique o produto sem autorização.
2. Não colida violentamente com o produto para evitar danos.
3. Por favor, evite campos magnéticos fortes e use sob luz solar direta ou ambientes de alta temperatura.
4. Este produto não se destina a diagnosticar, tratar ou prevenir doenças.
5. Este produto tem classificação IP67 à prova d'água, evite a imersão em água por um longo tempo.
6. Evite usar a pulseira muito apertada e mantenha a área de contato entre o relógio e a pele limpa.
7. As crianças devem usar este produto sob orientação dos pais para evitar danos

Seis. Gerenciamento de perguntas frequentes

(1). O relógio não pode ser ligado
1. Pressione e segure o botão liga/desliga por mais de 3 segundos
2. Pode ser que a bateria esteja muito fraca, carregue-a a tempo.

(2). O wireless não está conectado ou não pode ser conectado

1. Tente reiniciar o relógio e reconectá-lo.
2. Tente reiniciar a rede sem fio do seu telefone e reconectar.
3. Não conecte seu telefone a outros dispositivos sem fio ao mesmo tempo.
4. Depois que o relógio estiver conectado, ele entrará no estado de hibernação quando não estiver em uso; Quando o relógio não é conectado automaticamente após a hibernação, o aplicativo móvel "HBand" deve ser aberto e atualizado para se conectar automaticamente. Quando o áudio do relógio sem fio não estiver conectado automaticamente, vá para Telefone - Configurações Telefone - Sem fio - Toque para salvar o dispositivo "Relógio" para conectar e emparelhar.

(3). Medição imprecisa de dados de saúde

1. Geralmente é causado por mau contato entre o sensor do relógio e o corpo humano durante a medição.
2. Observe que o sensor está em contato total com seu pulso durante a medição.
3. Mantenha o corpo imóvel e segure o relógio próximo ao pulso durante a medição.

(4). Os dados do sono não são precisos o suficiente

1. O monitor de sono simula o estado natural de uma pessoa adormecendo e acordando e precisa ser usado normalmente.
2. Usá-lo tarde demais ou adormecer pode causar erros.
3. O monitoramento do sono é das 18:00 às 10:00 do dia seguinte.

Uno. Buscar y descargar la aplicación H Band

1. Los usuarios de IOS pueden buscar y descargar "HBand" en la App Store;
2. Anime a los usuarios de Android a buscar "HBand" en Google Play y 360 App Market, así como en Google Play y 360 App Market. Aplicaciones proporcionadas por Huawei, Xiaomi, OPPO y vivo y descargarlas e instalarlas. Escanea el código QR. Es posible que haya un problema al abrir el enlace con la herramienta de escaneo.
Teléfonos inteligentes. Por favor, copie el enlace y ábralo a través del navegador.

Dos. Encuadernación y conexión entre el reloj y el teléfono

1. APP conexión.
Encienda la conexión inalámbrica de su teléfono, ingrese "Yo" en la página de la aplicación, busque "Dispositivos" y haga clic en el nombre del dispositivo que desea conectar. Selecciona el reloj correspondiente para conectarte y selecciona Permitir el acceso a la información de ubicación. Si hay más de un dispositivo cerca, filtra en función de la dirección MAC del reloj. La dirección MAC se puede ver en la sección "Acerca del dispositivo" de la función de configuración del reloj
2. Precauciones al conectar:
（1）. Bluetooth inalámbrico activado
（2）. La pila del reloj es suficiente
（3）. Si el teléfono inteligente no puede encontrar la aplicación en ejecución,
Active todos los permisos de software HBand en la configuración de su teléfono inteligente.

Preguntas frecuentes: ¿No puede encontrar su dispositivo al conectarse?
1. Asegúrese de que la conexión inalámbrica de su teléfono inteligente esté encendida y que el sistema operativo de su teléfono inteligente sea Android 4.4 o posterior; O LA VERSIÓN IOS10
2. Asegúrese de que la distancia entre su teléfono inteligente y el dispositivo sea inferior a 0,5 metros. Una vez conectado, el dispositivo debe permanecer dentro del alcance efectivo (generalmente menos de 10 metros)

Tres. Operación en pantalla

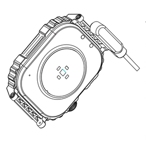


Llave:
Presione brevemente la interfaz principal para ingresar al modo de menú y otras interfaces de función, presione brevemente para volver al nivel anterior y presione y mantenga presionado durante 3 segundos para encender o apagar

Encendido/apagado
Encendido: Cuando el dispositivo esté apagado, mantenga presionado el botón durante 4 segundos para encenderlo e ingresar a la interfaz de hora. Si no sucede nada después de 5 segundos, el dispositivo apagará automáticamente la pantalla y entrará en modo de espera. Apagar: Mantén pulsado el botón lateral durante 4 segundos y, a continuación, desliza la pantalla para apagar el smartwatch.

Cuatro. Cargar el reloj

Este producto es un dispositivo de carga magnética, un extremo del cable de carga está conectado al adaptador de carga a través de USB y el otro extremo está conectado al punto de contacto en la superficie del reloj, y las instrucciones de carga se mostrarán en la pantalla del reloj para indicar el inicio de la carga.



Tenga en cuenta:
Conecte el puerto USB a un cargador con una corriente de salida de 500 mA o superior o a un puerto USB de computadora para cargar.

Cinco. Problemas que necesitan atención

1. No desmonte, repare o modifique el producto sin autorización.
2. No colisionar violentamente con el producto para evitar daños.
3. Evite los campos magnéticos fuertes y utilícelo bajo la luz solar directa o en ambientes de alta temperatura.
4. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades.
5. Este producto tiene una clasificación de impermeabilidad IP67, evite la inmersión en agua durante mucho tiempo.
6. Evite llevar la correa demasiado apretada y mantenga limpia la zona de contacto entre el reloj y la piel.
7. Los niños deben usar este producto bajo la supervisión de los padres para evitar daños

Seis. Gestión de preguntas frecuentes

(1). El reloj no se puede encender
1. Mantenga presionado el botón de encendido durante más de 3 segundos
2. Puede ser que la batería esté demasiado baja, cárguela a tiempo.

(2). La conexión inalámbrica no está conectada o no se puede conectar、

1. Intente reiniciar su reloj y volver a conectarlo.
2. Intente reiniciar la conexión inalámbrica de su teléfono y vuelva a conectarlo.
3. No conecte su teléfono a otros dispositivos inalámbricos al mismo tiempo.
4. Después de conectar el reloj, entrará en el estado de suspensión cuando no esté en uso; Cuando el reloj no se conecta automáticamente después de la hibernación, la aplicación móvil "HBand" debe abrirse y actualizarse para conectarse automáticamente. Cuando el audio del reloj inalámbrico no se conecta automáticamente, vaya a Teléfono - Configuración Teléfono - Inalámbrico - Toque para guardar el dispositivo "Watch" para conectarlo y emparejarlo.

(3).Medición inexacta de los datos de salud

1. Generalmente es causado por un mal contacto entre el sensor del reloj y el cuerpo humano durante la medición.
2. Tenga en cuenta que el sensor está en pleno contacto con su muñeca durante la medición.
3. Mantenga su cuerpo quieto y sostenga el reloj cerca de su muñeca mientras mide.

(4). Los datos de sueño no son lo suficientemente precisos

1. El monitor de sueño simula el estado natural de una persona que se duerme y se despierta, y debe usarse normalmente.
2. Usarlo demasiado tarde o quedarse dormido puede causar errores.
3. El monitoreo del sueño es de 18:00 a 10:00 del día siguiente.

一.搜索并下载H Band应用程序

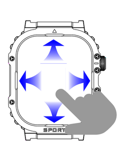
1. 欢迎IOS用户在APP Store搜索并下载“HBand”；
2. 鼓励安卓用户在 Google Play 和 360 应用市场，以及 Google Play 和 360 应用市场搜索“HBand”。华为、小米OPPO和vivo提供的应用程序，并下载并安装它们。扫描二维码。使用扫描工具打开链接可能存在问题。
智能手机。请复制链接并通过以下方式打开它浏览器。

二.手表和手机的绑定和连接

1. APP连接。
打开手机的无线，在APP页面进入“我的”，找到“设备”，点击你想连接的设备名称。选择对应手表进行连接，选择允许访问位置信息。如果附近有多个设备，请根据手表的MAC地址进行过滤。MAC 地址可以在手表设置功能的“关于设备”部分中查看
2.连接时的注意事项:
（1）. 无线蓝牙开启
（2）. 手表电池电量充足
（3）. 如果智能手机找不到正在运行的应用程序，请在智能手机设置中打开所有 HBand 软件权限。
常见问题：连接时未找到设备?
1.确保智能手机的无线已打开，并且智能手机的操作系统为Android 4.4或更高版本;或IOS10版本

2.请确保您的智能手机和设备之间的距离小于 0.5 米。连接后，设备必须保持在有效范围内（通常小于 10 米）

三.屏幕操作

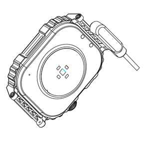


钥匙:
短按主界面进入菜单模式等功能界面，短按返回上一级，长按3秒开机或关机

开/关
开机：设备关机时，长按按键4秒开机，进入时间界面。如果 5 秒后没有任何操作，设备将自动关闭屏幕并进入待机模式。关机：按住侧边按钮 4 秒钟，然后滑动屏幕以关闭智能手表。

四.给手表充电

本产品为磁吸充电设备，充电线的一端通过USB连接到充电适配器，另一端连接到手表表面的接触点手表的屏幕上会显示充电说明，指示充电开始。



请注意:
将USB接口连接到输出电流为500mA或更高的充电器或电脑USB接口进行充电。

五、需要注意的问题

1.请勿擅自拆卸、修理或改装产品。
2.请勿与产品剧烈碰撞，以免造成损坏。
3.请避免强磁场，在阳光直射或高温环境下使用。
4.本产品不用于诊断、治疗或预防疾病。
5.本产品具有IP67防水等级，避免长时间浸入水中。
6.避免将表带戴得太紧，并保持手表与皮肤之间的接触区域清洁。
7.儿童应在家长指导下使用本产品，以免造成损坏

六.常见问题管理

（1）.手表无法开机
1. 按住电源按钮 3 秒以上
2.可能是电池电量过低，请及时充电。

（2）.无线未连接或无法连接

1.尝试重新启动手表并重新连接。
2. 尝试重新启动手机的无线并重新连接。
3.请勿将手机同时连接到其他无线设备。
4.手表连接后，不使用时会进入睡眠状态;当休眠后没有自动连接手表时，必须打开并更新“HBand”移动应用程序才能自动连接。
当无线手表音频没有自动连接时，请转到电话-设置电话-无线-点击以保存“手表”设备进行连接和配对。

（3）.健康数据测量不准确

1、一般是由于测量时手表传感器与人体接触不良造成的。
2. 请注意，在测量过程中，传感器与您的手腕完全接触。
3.测量时请保持身体静止，并将手表靠近手腕。

（4）.睡眠数据不够准确

1.睡眠监测器模拟一个人入睡和醒来的自然状态，需要正常佩戴。
2. 佩戴太晚或睡着时会导致错误。
3. 睡眠监测时间为18：00至次日10：00。

FCC Warning

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation, This equipment generates, uses and can radiateradio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmfulinterference to radio comunications. However, there is noguarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the followingmeasures:
-Reorient or relocate the receiving antenna
-Increase the separation between the equipment and receiver.
Important:Change or modifications not expressly approved by the manufacturer responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. 0peration is subject to the following two conditions :
(1)This device may not cause harmful interference, and

(2)this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
(3)The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction



FC CE RoHS

使用说明书

智能手表