使用说明书

Instructions For Use

a. 充电时，请把磁吸线对准底壳金属片位置，磁铁会自动对正正负极吸附充电

b. 请保证充电触点无脏污，余质，如有请擦除干净，否则无法充电

c. 将 USB 插入 5V 500MA 的适配器，2-3 小时即可充满电。

4、智能手表与手机连接

4.1 智能手表开机，充电或长按智能手表侧按键 3 秒开机。

4.2 在手机商店安装 APP，手机扫描 APP 的二维码，或者在苹果应用商店/谷歌应用商店/应用宝搜索" Da Fit"APP 下载安装。

使用说明书

1、注意

切记在开始任何运动和饮食计划前请先咨询医生，智能手表虽然可以监测您的实时动态心率，但测试数据并不能用作任何医疗用途，它只为了帮助人们养成更健康的生活方式。

2、设备连接要求

手机系统支持安卓 5.0 及以上，iOS 9.0 及以上版本。

3、充电

如果设备长期不用请保证每 1 个月补充电一次。

Da Fit 二维码

4.3 蓝牙通话功能连接

4.3.1 安卓手机，在 APP 与手表绑定成功后，会自动提示是否与 D01 配对，此时直接配对即可；

4.3.2 IOS 手机与部分安卓手机，在 APP 与手表绑定成功后，使用电话功能时，需手动进入手机设置-蓝牙-搜索 D01，点击配对 D01，配对成功才能正常使用电话功能。

4.3.3 温馨提示

4.3.3.1 为了更好的使用体验，请将 APP 升级到最新版本。

4.3.3.2 系统需要 Android 5.0 以上，iOS 9.0 以上版本。

4.3.3.3 在首次连接 IOS 系统中的 APP 后，会提示蓝牙配对请求，点击"配对"进行连接，手表可以同步接收 IOS 来电、短信等通知。

4.3.3.4 Android 设备第一次连接 APP 后，会提示应用权限激活提示，请按照提示激活权限，否则会导致连接不稳定，出现断连的情况。

4.3.3.5 配对过程中，请确认手机网络连接正常，GPS 定位和蓝牙处于开启状态，保证手表与手机的正常连接。

4.3.3.6 如果在添加设备过程中查找不到设备，或者在使用过程中无法连接设备，请尝试长按手表侧键 5 秒，关机后再开机，或在手表系统操作界面选择恢复出厂，然后重新添加该设备。

4.4 解绑

安卓设备解绑:在 app 的设备点击解绑即解除智能手表和 app 的连接。

苹果设备解绑:在 app 的设备点击解绑即解除智能手表和 app 的连接;进入手机的设置-蓝牙，点按蓝牙设备 Smart Watch 后面的感叹号。在弹出的对话框中点选忽略设备，即可完全解除智能手表连接。

注意:从苹果 APP 上解除手表绑定后，您还需要解除手机蓝牙的绑定和配对。

5、注意事项

5.1 智能手表理论上支持 iOS9.0 和 Android5.0 版本及以上，带蓝牙 4.0 的设备，并非支持所有移动设备型号，具体请以实际为准。

5.2.本机使用 5V 500MA 充电，严禁使用超电压负荷电源，造成硬件损伤。

5.3.智能手表电池为内置，不可拆卸，请勿尝试拆换电池。

5.4.智能手表使用环境为 0℃ 到 45℃℃；充电温度:0℃ 到 45℃℃。

5.5.佩戴时请注意，若您拥有敏感性肤质或将智能手表佩戴过紧，可能会感到不适。

5.6.智能手表沾水时请先擦干后方可进行充电操作，否则会导致故障，腐蚀充电接触点。

User Manual

1、Caution

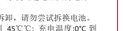
Please consult your doctor before starting any exercise and diet plan. Smart watch can monitor your heart rate, but testing data cannot be any medical purpose.

2、Device compatibility

Support android 5.0 and above, iOS 9.0 and above.

3、Charging

Please use the proper usb cable for charging. If the device is not used for a long time, please remember to recharge at least once a month.



a. Please attach the magnetic charging cable to the pogo pins, the magnets will automatically adsorb the positive and negative poles for charging.

b. Please ensure that the charging contacts are free of dirt and impurities, if any, please wipe them clean, otherwise it will not charge.

c. Please use 5V 500mA adapter and charge for 2-3 hours.

4、How to connect smart watch with mobile phone

4.1 Power on: Press the side button to power on.

4.2 Install APP: Scan QR code through mobile phone, or search and install the " Da Fit " APP from APP store or Google Play Store.

"Da Fit" QR CODE

4.3 **Bluetooth Call Connection**

4.3.1 For android phones, after watch connected to the APP, it will pop-up bluetooth call connection reminder, click "Pair" to finish the connection.

4.3.2 For iOS and some android phones, after watch connected to the app, user have to manual enable the bluetooth call function. Go to mobile phone's setting, " Setting - Bluetooth-Search D01", click and pair with "D01".

4.3.3 Warm reminder

4.3.3.1 To get the best experiences, please update the APP version to the latest.

4.3.3.2 Phone's compatibility is Android 5.0and above，iOS 9.0 and above.

4.3.3.3 For 1st time connection with iOS, user will receive" Pair" request, please click "Pair" to finish connection to ensure watch will get real-time messages sync from calls & SMS & APP notifications.

4.3.3.4 For 1st time connection with Android phones, user will receive APP permission activation prompt. Please follow up the guidance and operate, to avoid disconnection happened caused by permission issues.

4.3.3.5 To ensure bluetooth connection is OK, please ensure phone's internet, GPS positioning, and bluetooth is working.

4.3.3.6 If watch's bluetooth cannot be searched or connected, please try to restart or reboot the watch, then reconnect.

4.4 **Unbind**:

Unbind from Android phone: Click "Unbind" in the app

Unbind from iOS phones: 2 steps for iOS unbind, 1st Click "Unbind" in the app, 2nd go to phone's settings, find the bluetooth name and choose to ignore the device.

5、Precautions

5.1. Please use the included usb cable and an adapter with 5V 500mA. It is forbidden to use the over-voltage load power supply to avoid hardware damage.

5.3. It is built-in battery and cannot be removed. Please do not replace the battery yourself.

5.4. The operating environment of the wristband is 0℃ to 45℃ ;Charging temperature is 0℃ to 45℃.

5.5. Please note when wearing: if you are allergy skin or wear the watch too tightly, you may feel uncomfortable.

5.6. Please wipe try the smart watch before charging if any water on it. Or else, it will lead to failure or corrosion of charging contact point.

Manuel de l'Utilisateur

1、Attention

Veuillez consulter votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice ou de régime. La montre intelligente peut surveiller votre fréquence cardiaque, mais les données de test ne peuvent avoir aucun but médical.

2、Compatibilité des appareils

Supporte Android 5.0 et supérieur, iOS 9.0 et supérieur.

3. Chargement

Veuillez utiliser le câble USB approprié pour le chargement. Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, n'oubliez pas de le recharger au moins une fois par mois.

a. Veuillez attacher le câble de charge magnétique aux broches pogo, les aimants adsorberont automatiquement les pôles positifs et négatifs pour le chargement.

b. Veuillez vous assurer que les contacts de charge sont exempts de saleté et d'impuretés. Le cas échéant, veuillez les essuyer, sinon la charge ne se fera pas.

c. Veuillez utiliser un adaptateur 5 V 500 mA et charger pendant 2 à 3 heures.

4、**Comment connecter la montre intelligente au téléphone mobile**

4.1 Mise sous tension : appuyez sur le bouton latéral pour allumer.

4.2 Installer l'application : scannez le code QR via un téléphone mobile, ou recherchez et installez l'application « Da Fit » depuis l'APP Store ou Google Play Store.

"Da Fit" QR CODE

4.3 Connexion d'appel Bluetooth

4.3.1 Pour les téléphones Android, une fois la montre connectée à l'application, un rappel de connexion d'appel Bluetooth apparaîtra, cliquez sur « Paire » pour terminer la connexion.

4.3.2 Pour iOS et certains téléphones Android, une fois la montre connectée à l'application, l'utilisateur doit activer manuellement la fonction d'appel Bluetooth. Accédez aux paramètres du téléphone mobile, « Paramètres - Bluetooth-Recherche D01 », cliquez et associez-le à « D01 ».

4.3.3 Rappel chaleureux

4.3.3.1 Pour obtenir les meilleures expériences, veuillez mettre à jour la version de l'APP avec la dernière version.

4.3.3.2 La compatibilité du téléphone est Android 5.0 et supérieur, iOS 9.0 et supérieur.

4.3.3.3 Pour la première connexion avec iOS, l'utilisateur recevra la demande « Paire », veuillez cliquer sur « Paire » pour terminer la connexion afin de garantir que la montre recevra la synchronisation des messages en temps réel à partir des appels, des SMS et des notifications d'application.

4.3.3.4 Pour la première connexion avec des téléphones

Android, l'utilisateur recevra une invite d'activation de l'autorisation APP. Veuillez suivre les instructions et fonctionner, pour éviter toute déconnexion causée par des problèmes d'autorisation.

4.3.3.5 Pour vous assurer que la connexion Bluetooth est correcte, veuillez vous assurer que l'Internet du téléphone, le positionnement GPS et le Bluetooth fonctionnent.

4.3.3.6 Si le Bluetooth de la montre ne peut pas être recherché ou connecté, essayez de redémarrer ou de redémarrer la montre, puis reconnectez-vous.

4.4 **Dissocier** :

Dissocier du téléphone Android : cliquez sur « Dissocier » dans l'application

Dissocier des téléphones iOS : 2 étapes pour dissocier iOS, 1er cliquez sur « Dissocier » dans l'application, 2ème allez dans les paramètres du téléphone, recherchez le nom Bluetooth et choisissez d'ignorer l'appareil.

5、**Précautions**

5.1. Veuillez utiliser le câble USB inclus et un adaptateur 5 V 500 mA. Il est interdit d'utiliser l'alimentation de charge en surtension pour éviter tout dommage matériel.

5.3. Il s'agit d'une batterie intégrée et ne peut pas être retirée. Veuillez ne pas remplacer la batterie vous-même.

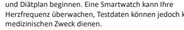
5.4. L'environnement de fonctionnement du bracelet est de 0 °C à 45 °C ; la température de charge est de 0 °C à 45 °C.

5.5. Attention lors du port : si vous êtes allergique à la peau ou si vous portez la montre trop serrée, vous pourriez vous sentir mal à l'aise.

5.6. Veuillez essuyer la montre intelligente avant de la charger s'il y a de l'eau dessus. Sinon, cela entraînera une défaillance ou une corrosion du point de contact de charge.

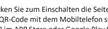
Benutzerhandbuch

1. **Vorsicht**
Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem Trainings- und Diätplan beginnen. Eine Smartwatch kann Ihre Herzfrequenz überwachen, Testdaten können jedoch keinem medizinischen Zweck dienen.
2. **Gerätekompatibilität**
Unterstützt Android 5.0 und höher, iOS 9.0 und höher.
3. **Aufladen**
Bitte verwenden Sie zum Aufladen das richtige USB-Kabel. Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen, denken Sie bitte daran, es mindestens einmal im Monat aufzuladen.



a.Bitte befestigen Sie das magnetische Ladekabel an den Pogo-Pins. Die Magnete absorbieren automatisch die positiven und negativen Pole zum Laden.
b. Bitte stellen Sie sicher, dass die Ladekontakte frei von Schmutz und Verunreinigungen sind. Wischen Sie diese bitte sauber, da sonst kein Ladevorgang erfolgt.
c. Bitte verwenden Sie einen 5-V-500-mA-Adapter und laden Sie ihn 2-3 Stunden lang auf.
4. **So verbinden Sie eine Smartwatch mit einem Mobiltelefon**

4.1 Einschalten: Drücken Sie zum Einschalten die Seitentaste.
4.2 APP installieren: QR-Code mit dem Mobiltelefon scannen oder die „Da Fit"-APP im APP Store oder Google Play Store suchen und installieren.

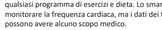


4.3 Bluetooth-Anrufverbindung
4.3.1 Bei Android-Telefonen wird nach der Verbindung der Uhr mit der APP eine Bluetooth-Anrufverbindungserinnerung angezeigt. Klicken Sie auf „Pair", um die Verbindung herzustellen.
4.3.2 Bei iOS- und einigen Android-Telefonen muss der Benutzer die Bluetooth-Anruffunktion manuell aktivieren, nachdem die Uhr mit der App verbunden wurde. Gehen Sie zu den Einstellungen des Mobiltelefons, „Einstellungen – Bluetooth-Suche D01", klicken Sie auf und koppeln Sie es mit „D01".
4.3.3 Warme Erinnerung
4.3.3.1 Um das beste Erlebnis zu erhalten, aktualisieren Sie bitte die APP-Version auf die neueste Version.
4.3.3.2 Die Kompatibilität des Telefons beträgt Android 5.0 und höher, iOS 9.0 und höher.
4.3.3.3 Bei der ersten Verbindung mit iOS erhält der Benutzer die Anfrage „Pair" (Koppeln). Klicken Sie bitte auf „Pair", um die Verbindung abzuschließen und sicherzustellen, dass die Uhr Echtzeitnachrichten von Anrufen, SMS und APP-Benachrichtigungen synchronisiert.
4.3.3.4 Bei der ersten Verbindung mit Android-Telefonen erhält der Benutzer eine Aufforderung zur Aktivierung der APP-Berechtigung. Bitte befolgen Sie die Anweisungen und

führen Sie die Bedienung durch, um eine Verbindungsunterbrechung aufgrund von Berechtigungsproblemen zu vermeiden.
4.3.3.5 Um sicherzustellen, dass die Bluetooth-Verbindung in Ordnung ist, stellen Sie bitte sicher, dass die Internetverbindung, die GPS-Positionierung und Bluetooth des Telefons funktionieren.
4.3.3.6 Wenn das Bluetooth der Uhr nicht gesucht oder verbunden werden kann, versuchen Sie bitte, die Uhr neu zu starten oder neu zu starten, und verbinden Sie sie dann erneut.
4.4 Entbinden:
Vom Android-Telefon trennen: Klicken Sie in der App auf „Entbinden".
Bindung von iOS-Telefonen aufheben: 2 Schritte zum Aufheben der Bindung unter iOS: 1. Klicken Sie in der App auf „Bindung aufheben", 2. gehen Sie zu den Telefoneinstellungen, suchen Sie den Bluetooth-Namen und wählen Sie „Ignorieren des Geräts".
5. **Vorsichtsmaßnahmen**
5.1. Bitte verwenden Sie das mitgelieferte USB-Kabel und einen Adapter mit 5V 500mA. Es ist verboten, das Netzteil mit Überspannungslast zu verwenden, um Hardwareschäden zu vermeiden.
5.3. Es handelt sich um einen eingebauten Akku, der nicht entfernt werden kann. Bitte tauschen Sie die Batterie nicht selbst aus.
5.4. Die Betriebsumgebung des Armbands beträgt 0 °C bis 45 °C; die Ladetemperatur beträgt 0 °C bis 45 °C.
5.5. Bitte beachten Sie beim Tragen: Wenn Sie unter einer Allergie leiden oder die Uhr zu eng tragen, kann es sein, dass Sie sich unwohl fühlen.
5.6. Bitte wischen Sie die Smartwatch vor dem Aufladen ab, falls sich Wasser darauf befindet. Andernfalls kommt es zum Ausfall oder zur Korrosion des Ladekontaktpunkts.

Manuale d'uso

1. **Attenzione**
Si prega di consultare il proprio medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi e dieta. Lo smartwatch può monitorare la frequenza cardiaca, ma i dati dei test non possono avere alcuno scopo medico.
2. **Compatibilità del dispositivo**
Supporta Android 5.0 e versioni successive, iOS 9.0 e versioni successive.
3. **Ricarica**
Si prega di utilizzare il cavo USB appropriato per la ricarica. Se il dispositivo non viene utilizzato per un lungo periodo, ricordarsi di ricaricarlo almeno una volta al mese.



a. Collegare il cavo di ricarica magnetico ai pogo pin, i magneti assorbiranno automaticamente i poli positivo e negativo per la ricarica.
b.Assicurarsi che i contatti di ricarica siano privi di sporco e impurità, se presenti, puliti, altrimenti non si caricherà.
c.Utilizzare un adattatore da 5 V 500 mA e caricare per 2-3 ore.
4. **Come connettere lo smartwatch al telefono cellulare**
4.1 Accensione: premere il pulsante laterale per accendere.

4.2 Installazione dell'APP: scansionare il codice QR tramite il telefono cellulare o cercare e installare l'APP "Da Fit" dall'APP store o da Google Play Store.

4.3 Connessione di chiamata Bluetooth
4.3.1 Per i telefoni Android, dopo che l'orologio si è connesso all'APP, verrà visualizzato un promemoria per la connessione della chiamata Bluetooth, fare clic su "Accoppia" per completare la connessione.
4.3.2 Per iOS e alcuni telefoni Android, dopo aver collegato l'orologio all'app, l'utente deve abilitare manualmente la funzione di chiamata Bluetooth. Andare alle impostazioni del telefono cellulare, "Impostazioni - Ricerca Bluetooth D01", fare clic e accoppiare con "D01".
4.3.3 Promemoria caloroso
4.3.3.1 Per ottenere le migliori esperienze, aggiornare la versione dell'APP alla più recente.
4.3.3.2 La compatibilità del telefono è Android 5.0 e versioni successive, iOS 9.0 e versioni successive.
4.3.3.3 Per la prima connessione con iOS, l'utente riceverà la richiesta di "Accoppiamento", fare clic su "Accoppia" per completare la connessione per garantire che l'orologio riceva la sincronizzazione dei messaggi in tempo reale dalle chiamate, dagli SMS e dalle notifiche dell'APP.
4.3.3.4 Alla prima connessione con telefoni Android, l'utente riceverà una richiesta di attivazione dell'autorizzazione dell'APP.

Seguire le indicazioni e operare per evitare che si verifichino disconnessioni causate da problemi di autorizzazione.
4.3.3.5 Per garantire che la connessione Bluetooth sia corretta, assicurarsi che Internet del telefono, il posizionamento GPS e il Bluetooth funzionino.
4.3.3.6 Se non è possibile cercare o connettere il Bluetooth dell'orologio, provare a riavviare o riavviare l'orologio, quindi riconnettersi.

4.4 **Slegare:**
Scollegare dal telefono Android: fare clic su "Svincolare" nell'app
Scollegare dai telefoni iOS: 2 passaggi per scollegare iOS, 1° fare clic su "Svincola" nell'app, 2° andare alle impostazioni del telefono, trovare il nome Bluetooth e scegliere di ignorare il dispositivo.

5. **Precauzioni**
5.1. Si prega di utilizzare il cavo USB incluso e un adattatore da 5 V 500 mA. È vietato utilizzare l'alimentatore con carico di sovratensione per evitare danni all'hardware.
5.3. È una batteria integrata e non può essere rimossa. Si prega di non sostituire da soli la batteria.
5.4. L'ambiente operativo del braccialetto è compreso tra 0°C e 45°C; la temperatura di ricarica è compresa tra 0°C e 45°C.
5.5. Si prega di notare quando si indossa: se hai la pelle allergica o indossi l'orologio troppo stretto, potresti sentirti a disagio.
5.6. Si prega di provare a pulire l'orologio intelligente prima di caricarlo se è presente dell'acqua. Altrimenti, ciò causerà il guasto o la corrosione del punto di contatto di ricarica.

Manual de usuario

1. Precaución
Consulte a su médico antes de comenzar cualquier plan de dieta y ejercicio. El reloj inteligente puede controlar su frecuencia cardíaca, pero los datos de prueba no pueden tener ningún propósito médico.
2. **Compatibilidad del dispositivo**
Compatible con Android 5.0 y superior, iOS 9.0 y superior.
3. **Carga**
Utilice el cable USB adecuado para cargar. Si el dispositivo no se utiliza durante mucho tiempo, recuerde recargarlo al menos una vez al mes.
a. Conecte el cable de carga magnético a los pines pogo, los imanes absorberán automáticamente los polos positivo y negativo para cargar.

b.Asegúrese de que los contactos de carga estén libres de suciedad e impurezas; si las hay, límpielos; de lo contrario, no se cargará.
c. Utilice un adaptador de 5 V 500 mA y cárguelo durante 2-3 horas.
4. **Cómo conectar un reloj inteligente con un teléfono móvil**

4.1 Encendido: Presione el botón lateral para encender.
4.2 Instalar la APLICACIÓN: Escanee el código QR a través del teléfono móvil o busque e instale la APLICACIÓN "Da Fit" desde la tienda de aplicaciones o Google Play Store.

4.3 Conexión de llamada Bluetooth
4.3.1 Para teléfonos Android, después de conectar el reloj a la APLICACIÓN, aparecerá un recordatorio de conexión de llamada Bluetooth, haga clic en "Emparejar" para finalizar la conexión.
4.3.2 Para iOS y algunos teléfonos Android, después de conectar el reloj a la aplicación, el usuario debe habilitar manualmente la función de llamada Bluetooth. Vaya a la configuración del teléfono móvil, "Configuración - Bluetooth-Buscar D01", haga clic y empareíjelo con "D01".
4.3.3 Recordatorio cálido
4.3.3.1 Para obtener las mejores experiencias, actualice la versión de la APLICACIÓN a la última.
4.3.3.2 La compatibilidad del teléfono es Android 5.0 y superior, iOS 9.0 y superior.
4.3.3.3 Para la primera conexión con iOS, el usuario recibirá la solicitud "Emparejar". Haga clic en "Emparejar" para finalizar la conexión y garantizar que el reloj se sincronice en tiempo real con los mensajes de llamadas, SMS y notificaciones de aplicaciones.
4.3.3.4 Para la primera conexión con teléfonos Android, el

usuario recibirá un mensaje de activación del permiso de la APLICACIÓN. Siga las instrucciones y opere para evitar que se produzca una desconexión causada por problemas de permisos.
4.3.3.5 Para garantizar que la conexión Bluetooth esté bien, asegúrese de que Internet, el posicionamiento GPS y el Bluetooth del teléfono estén funcionando.
4.3.3.6 Si no se puede buscar o conectar el bluetooth del reloj, intente reiniciar o reiniciar el reloj y luego vuelva a conectarlo.

4.4 **Desvincular**:
Desvincular del teléfono Android: haga clic en "Desvincular" en la aplicación
Desvincular de teléfonos iOS: 2 pasos para desvincular iOS: primero, haga clic en "Desvincular" en la aplicación, segundo, vaya a la configuración del teléfono, busque el nombre de bluetooth y elija ignorar el dispositivo.
5. **Precauciones**
5.1. Utilice el cable USB incluido y un adaptador de 5 V 500 mA. Está prohibido utilizar la fuente de alimentación de carga de sobretensión para evitar daños al hardware.
5.3. Es una batería incorporada y no se puede quitar. No reemplace la batería usted mismo.
5.4. El entorno operativo de la pulsera es de 0 °C a 45 °C; la temperatura de carga es de 0 °C a 45 °C.
5.5. Tenga en cuenta al usarlo: si tiene piel alérgica o usa el reloj demasiado apretado, puede sentirse incómodo.
5.6. Limpie el reloj inteligente antes de cargarlo si tiene agua. De lo contrario, provocará fallas o corrosión en el punto de contacto de carga.

FCC STATEMENT :

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

This device may not cause harmful interference, and

This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Warning: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

Reorient or relocate the receiving antenna.

Increase the separation between the equipment and receiver.

Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

RF warning statement:

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.