

使用说明书

Instructions For Use

使用说明书

- 1、注意**
切记在开始任何运动和饮食计划前请先咨询医生，智能手表虽然可以监测您的实时动态心率，但测试数据并不能用作任何医疗用途，它只为了帮助人们养成更健康的生活方式。
- 2、设备连接要求**
手机系统支持安卓 5.0 及以上，iOS 9.0 及以上版本。
- 3、充电**
如果设备长期不用请保证每 1 个月补充充电一次。
- a. 充电时，请把磁吸线对准底壳金属片位置，磁铁会自动对正正负极吸附充电
- b. 请保证充电触点无脏污，杂质，如有请擦除干净，否则无法充电
- c. 将 USB 插入 5V 500MA 的适配器，2-3 小时即可充满电。
- 4、智能手表与手机连接**
- 4.1 智能手表开机：充电或长按智能手表侧按键 3 秒开机。
- 4.2 在手机端安装 APP：手机扫描 APP 的二维码，或者在苹果应用商店/谷歌应用商店/应用宝搜索“Da Fit”APP 下载安装。



Da Fit 二维码

1

CN

- 4.3 蓝牙通话功能连接**
- 4.3.1 安卓手机，在 APP 与手表绑定成功后，会自动提示是否与**型号**配对，此时直接配对即可；
- 4.3.2 iOS 手机与部分安卓手机，在 APP 与手表绑定成功后，使用电话功能时，需手动进入手机设置--蓝牙--搜索**型号**，点击配对**型号**，配对成功才能正常使用电话功能。
- 4.3.3 温馨提示
- 4.3.3.1 为了更好的使用体验，请将 APP 升级到最新版本。
- 4.3.3.2 系统需要 Android 5.0 以上，iOS 9.0 以上版本。
- 4.3.3.3 在首次连接 iOS 系统中的 APP 后，会提示蓝牙配对请求。点击“配对”进行连接，手表可以同步接收 iOS 来电、短信等通知。
- 4.3.3.4 Android 设备第一次连接 APP 后，会提示应用权限激活提示。请按照提示激活权限，否则会导致连接不稳定，出现断连的情况。
- 4.3.3.5 配对过程中，请确认手机网络连接正常，GPS 定位和蓝牙处于开启状态，保证手表与手机的正常连接。
- 4.3.3.6 如果在添加设备过程中查找不到设备，或者在使用过程中无法连接设备，请尝试长按手表侧键 5 秒，关机后再开机，或在手表系统操作界面选择恢复出厂，然后重新添加该设备。
- 4.4 解绑**
- 安卓设备解绑：在 app 的设备点击解绑即解除智能手表和 app 的连接。
- 苹果设备解绑：在 app 的设备点击解绑即解除智能手表和 app 的连接；进入手机的设置-蓝牙，点按蓝牙设备 Smart Watch 后面的感叹号，在弹出的对话框中点选忽略设备，即可完全解除智能手表连接。

2

CN

- 注意：**从苹果 APP 上解除手表绑定后，您还需要解除手机蓝牙的绑定和配对。
- 5、注意事项**
- 5.1.智能手表理论上支持 iOS9.0 和 Android5.0 版本及以上，带蓝牙 4.0 的设备，并非支持所有移动设备型号，具体请以实际为准。
- 5.2.本机使用 5V 500MA 充电，严禁使用超电压负荷电源，造成硬件损伤。
- 5.3.智能手表电池为内置，不可拆卸，请勿尝试拆换电池。
- 5.4.智能手表使用环境为 0°C 到 45°C；充电温度:0°C 到 45°C。
- 5.5.佩戴时请注意。若您拥有敏感性肤质或将智能手表佩戴过紧，可能会感到不适。
- 5.6.智能手表沾水时请先擦干后方可进行充电操作，否则会导致故障，腐蚀充电接触点。

3

CN

User Manual

- 1、 Caution**
Please consult your doctor before starting any exercise and diet plan. Smart watch can monitor your heart rate, but testing data cannot be any medical purpose.
- 2、 Device compatibility**
Support android 5.0 and above, iOS 9.0 and above.
- 3、 Charging**
Please use the proper usb cable for charging. If the device is not used for a long time, please remember to recharge at least once a month.
- a. Please attach the magnetic charging cable to the pogo pins, the magnets will automatically adsorb the positive and negative poles for charging.
- b. Please ensure that the charging contacts are free of dirt and impurities, if any, please wipe them clean, otherwise it will not charge.
- c. Please use 5V 500mA adapter and charge for 2-3 hours.
- 4、 How to connect smart watch with mobile phone**
- 4.1 Power on: Press the side button to power on.
- 4.2 Install APP: Scan QR code through mobile phone, or search and install the "Da Fit" APP from APP store or Google Play Store.



"Da Fit" QR CODE

4

EN

- 4.3 Bluetooth Call Connection**
- 4.3.1 For android phones, after watch connected to the APP, it will pop-up bluetooth call connection reminder, click "Pair" to finish the connection.
- 4.3.2 For iOS and some android phones, after watch connected to the app, user have to manual enable the bluetooth call function. Go to mobile phone's setting, "Setting - Bluetooth-Search model", click and pair with "model".
- 4.3.3 Warm reminder
- 4.3.3.1 To get the best experiences, please update the APP version to the latest.
- 4.3.3.2 Phone's compatibility is Android 5.0and above, iOS 9.0 and above.
- 4.3.3.3 For 1st time connection with iOS, user will receive" Pair" request, please click "Pair" to finish connection to ensure watch will get real-time messages sync from calls & SMS & APP notifications.
- 4.3.3.4 For 1st time connection with Android phones, user will receive APP permission activation prompt. Please follow up the guidance and operate, to avoid disconnection happened caused by permission issues.
- 4.3.3.5 To ensure bluetooth connection is OK, please ensure phone's internet, GPS positioning, and bluetooth is working.
- 4.3.3.6 If watch's bluetooth cannot be searched or connected, please try to restart or reboot the watch, then reconnect.

5

EN

5、Precautions

- 5.1. Please use the included usb cable and an adapter with 5V 500mA. It is forbidden to use the over-voltage load power supply to avoid hardware damage.
- 5.3. It is built-in battery and cannot be removed. Please do not replace the battery yourself.
- 5.4. The operating environment of the wristband is 0°C to 45°C ;Charging temperature is 0°C to 45°C.
- 5.5. Please note when wearing: if you are allergy skin or wear the watch too tightly, you may feel uncomfortable.
- 5.6. Please wipe try the smart watch before charging if any water on it. Or else, it will lead to failure or corrosion of charging contact point.

6

EN

Manuel de l'Utilisateur

- 1、 Attention**
Veuillez consulter votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice ou de régime. La montre intelligente peut surveiller votre fréquence cardiaque, mais les données de test ne peuvent avoir aucun but médical.
- 2、 Compatibilité des appareils**
Supporte Android 5.0 et supérieur, iOS 9.0 et supérieur.
- 3. Chargement**
Veuillez utiliser le câble USB approprié pour le chargement. Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, n'oubliez pas de le recharger au moins une fois par mois.
- a. Veuillez attacher le câble de charge magnétique aux broches pogo, les aimants adsorberont automatiquement les pôles positifs et négatifs pour le chargement.
- b. Veuillez vous assurer que les contacts de charge sont exempts de saleté et d'impuretés. Le cas échéant, veuillez les essuyer, sinon la charge ne se fera pas.
- c. Veuillez utiliser un adaptateur 5 V 500 mA et charger pendant 2 à 3 heures.

4、 Comment connecter la montre intelligente au téléphone mobile

- 4.1 Mise sous tension : appuyez sur le bouton latéral pour allumer.
- 4.2 Installer l'application : scannez le code QR via un téléphone mobile, ou recherchez et installez l'application « Da Fit » depuis l'APP Store ou Google Play Store.

7

FR



"Da Fit" QR CODE

4.3 Connexion d'appel Bluetooth

- 4.3.1 Pour les téléphones Android, une fois la montre connectée à l'application, un rappel de connexion d'appel Bluetooth apparaîtra, cliquez sur « Paire » pour terminer la connexion.
- 4.3.2 Pour iOS et certains téléphones Android, une fois la montre connectée à l'application, l'utilisateur doit activer manuellement la fonction d'appel Bluetooth. Accédez aux paramètres du téléphone mobile, « Paramètres - Bluetooth-Recherche model », cliquez et associez-le à « model ».
- 4.3.3 Rappel chaleureux
- 4.3.3.1 Pour obtenir les meilleures expériences, veuillez mettre à jour la version de l'APP avec la dernière version.
- 4.3.3.2 La compatibilité du téléphone est Android 5.0 et supérieur, iOS 9.0 et supérieur.
- 4.3.3.3 Pour la première connexion avec iOS, l'utilisateur recevra la demande « Paire », veuillez cliquer sur « Paire » pour terminer la connexion afin de garantir que la montre recevra la synchronisation des messages en temps réel à partir des appels, des SMS et des notifications d'application.
- 4.3.3.4 Pour la première connexion avec des téléphones Android, l'utilisateur recevra une invite d'activation de l'autorisation APP. Veuillez suivre les instructions et fonctionner, pour éviter toute déconnexion causée par des problèmes d'autorisation.

8

FR

- 4.3.3.5 Pour vous assurer que la connexion Bluetooth est correcte, veuillez vous assurer que l'Internet du téléphone, le positionnement GPS et le Bluetooth fonctionnent.
- 4.3.3.6 Si le Bluetooth de la montre ne peut pas être recherché ou connecté, essayez de redémarrer ou de redémarrer la montre, puis reconnectez-vous.
- 4.4 Dissocier :**
Dissocier du téléphone Android : cliquez sur « Dissocier » dans l'application
- Dissocier des téléphones iOS : 2 étapes pour dissocier iOS, 1er cliquez sur « Dissocier » dans l'application, 2ème allez dans les paramètres du téléphone, recherchez le nom Bluetooth et choisissez d'ignorer l'appareil.
- 5、 Précautions**
- 5.1. Veuillez utiliser le câble USB inclus et un adaptateur 5 V 500 mA. Il est interdit d'utiliser l'alimentation de charge en surtension pour éviter tout dommage matériel.
- 5.3. Il s'agit d'une batterie intégrée et ne peut pas être retirée. Veuillez ne pas remplacer la batterie vous-même.
- 5.4. L'environnement de fonctionnement du bracelet est de 0 °C à 45 °C ; la température de charge est de 0 °C à 45 °C.
- 5.5. Attention lors du port : si vous êtes allergique à la peau ou si vous portez la montre trop serrée, vous pourriez vous sentir mal à l'aise.
- 5.6. Veuillez essuyer la montre intelligente avant de la charger s'il y a de l'eau dessus. Sinon, cela entraînera une défaillance ou une corrosion du point de contact de charge.

9

FR

使用説明書

- 1.注意する**
どんなスポーツや食事プランを始める前に必ず医師に相談してください。スマートウォッチはあなたのリアルタイム心拍数を監視できますが、テストデータはいかなる医療用途にも使用できず、人々がより健康的な生活スタイルを身につけるのを助けるためだけです。
- 2.デバイス接続要件**
スマホのシステムは Android 5.0 以上、iOS 9.0 以上のバージョンをサポートします。
- 3.充電**
デバイスを長期間使わない場合は、1 ヶ月に 1 回充電を補充してください
- a.充電する際、磁気吸着線をボトムケースの金属板の位置に合わせ、磁石が自動的に正負極に吸着して充電します。
- b.充電接点に汚れや不純物がないようにしてください。あればきれいに拭き取ってください。そうしないと充電できません。
- c.USB を 5V 500MA のアダプタに挿入し、2〜3 時間で満充電できます。
- 4.スマートウォッチとスマホの接続**
- 4.1 スマートウォッチの起動：充電またはスマートウォッチの側面ボタンを長押しして 3 秒で起動します。
- 4.2 スマホ側で APP をインストール：スマホで APP の二次元コードをスキャンし、またはアップルのアプリストア/グーグルのアプリストア/アプリバンクで「Da Fit」APP を検索してダウンロードしてインストールします。



Da Fit 二次元コード

10

JP

- 4.3 ブルートゥース通話機能の接続**
- 4.3.1 Android スマホで、APP とスマートウォッチのバインディングが成功した後、自動的に model とのペアリングを行うかどうかを提示します。この時、直接ペアリングすればいいです；
- 4.3.2 iOS スマホと一部の Android スマホで、APP とスマートウォッチのバインディングが成功した後、電話機能を使用する際、手動でスマホの設定-ブルートゥース--model を検索し、model とペアリングをクリックし、ペアリング成功して初めて電話機能を正常に使用できます。
- 4.3.3 細かいヒント**
- 4.3.3.1 より良い使用体験のために、APP を最新バージョンにアップグレードしてください。
- 4.3.3.2 システムは Android 5.0 以上、iOS 9.0 以上のバージョンが必要です。
- 4.3.3.3 初めて iOS システムの APP に接続した後、ブルートゥースペアリング要求が表示されます。「ペアリング」をクリックして接続し、スマートウォッチは iOS の着信、SMS などの通知を同期的に受信できます。
- 4.3.3.4 Android デバイスが初めて APP と接続した後、アプリケーション権限の活性化提示が表示されます。ヒントに従って権限を活性化してください。そうしないと接続が不安定になり、切断される状況が発生します。
- 4.3.3.5 ペアリング過程で、スマホのネットワーク接続が正常で、GPS 位置特定とブルートゥースがオンになっていることを確認し、スマートウォッチとスマホの正常な接続を保証してください。
- 4.3.3.6 デバイスの追加過程でデバイスを見つけれない場合、または使用過程でデバイスと接続できない場合、スマートウォッチの側面ボタンを長押しして 5 秒でシャットダウンし、再起動したり、スマートウォッチのシステム操作インターフェースで工場出荷時設定に戻すを選択して、その後再度このデバイスを追加してください。

4.4 バインディング解除

Android デバイスのバインディング解除：app のデバイスでバインディング解除をクリックすればスマートウォッチと app の接続が解除されます。

Apple デバイスのバインディング解除：app のデバイスでバインディング解除をクリックすればスマートウォッチと app の接続が解除されます。スマホの設定-ブルートゥースで、Bluetooth デバイス Smart Watch の後ろの感嘆符をクリックし、ポップアップしたダイアログで「デバイスを無視」を選択すれば、完全にスマートウォッチの接続が解除されます。注意：Apple APP からスマートウォッチのバインディングを解除した後、スマホの Bluetooth のバインディングとペアリングも解除する必要があります。

11

JP

5.注意事項

- 5.1.スマートウォッチは理論上 iOS 9.0 と Android 5.0 バージョン以上、Bluetooth 4.0 のデバイスをサポートしますが、すべてのモバイルデバイスの型番をサポートするわけではありません。実際の状況に応じてください。
- 5.2.本体は 5V 500MA で充電し、超電圧負荷電源を使用してはいけません。ハードウェアの損傷を招きます。
- 5.3.スマートウォッチのバッテリーは内蔵で、取り外し不可能です。バッテリーの交換を試みないでください。
- 5.4.スマートウォッチの使用環境は 0°C から 45°C です。充電温度：0°C から 45°C です。
- 5.5.装着する際に注意してください。もしあなたが敏感な肌質を持っているか、またはスマートウォッチをきつく装着していると、不快感を覚える可能性があります。
- 5.6.スマートウォッチが水に濡れた場合は、先に乾かしてから充電操作を行ってください。そうしないと故障し、充電接点が腐食する可能性があります。

12

JP