Benutzerhandbuch

1、**Vorsicht**
Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem Trainings- und Diätplan beginnen. Eine Smartwatch kann Ihre Herzfrequenz überwachen, Testdaten können jedoch keinem medizinischen Zweck dienen.
2、**Gerätekompatibilität**
Unterstützt Android 5.0 und höher, iOS 9.0 und höher.
3、**Aufladen**
Bitte verwenden Sie zum Aufladen das richtige USB-Kabel. Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen, denken Sie bitte daran, es mindestens einmal im Monat aufzuladen.
a.Bitte befestigen Sie das magnetische Ladekabel an den Pogo-Pins. Die Magnete absorbieren automatisch die positiven und negativen Pole zum Laden.
b. Bitte stellen Sie sicher, dass die Ladekontakte frei von Schmutz und Verunreinigungen sind. Wischen Sie diese bitte sauber, da sonst kein Ladevorgang erfolgt.
c. Bitte verwenden Sie einen 5-V-500-mA-Adapter und laden Sie ihn 2-3 Stunden lang auf.
4、**So verbinden Sie eine Smartwatch mit einem Mobiltelefon**
4.1 Einschalten: Drücken Sie zum Einschalten die Seitentaste.
4.2 APP installieren: QR-Code mit dem Mobiltelefon scannen oder die „Da Fit"-APP im APP Store oder Google Play Store suchen und installieren.

4.3 Bluetooth-Anrufverbindung
4.3.1 Bei Android-Telefonen wird nach der Verbindung der Uhr mit der APP eine Bluetooth-Anrufverbindungserinnerung angezeigt. Klicken Sie auf „Pair", um die Verbindung herzustellen.
4.3.2 Bei iOS- und einigen Android-Telefonen muss der Benutzer die Bluetooth-Anruffunktion manuell aktivieren, nachdem die Uhr mit der App verbunden wurde. Gehen Sie zu den Einstellungen des Mobiltelefons, „Einstellungen – Bluetooth-Suche model ", klicken Sie auf und koppeln Sie es mit „ model ".
4.3.3 Warme Erinnerung
4.3.3.1 Um das beste Erlebnis zu erhalten, aktualisieren Sie bitte die APP-Version auf die neueste Version.
4.3.3.2 Die Kompatibilität des Telefons beträgt Android 5.0 und höher, iOS 9.0 und höher.
4.3.3.3 Bei der ersten Verbindung mit iOS erhält der Benutzer die Anfrage „Pair" (Koppeln). Klicken Sie bitte auf „Pair", um die Verbindung abzuschließen und sicherzustellen, dass die Uhr Echtzeitnachrichten von Anrufen, SMS und APP-Benachrichtigungen synchronisiert.
4.3.3.4 Bei der ersten Verbindung mit Android-Telefonen erhält der Benutzer eine Aufforderung zur Aktivierung der APP-Berechtigung. Bitte befolgen Sie die Anweisungen und führen Sie die Bedienung durch, um eine Verbindungsunterbrechung aufgrund von

Berechtigungsproblemen zu vermeiden.
4.3.3.5 Um sicherzustellen, dass die Bluetooth-Verbindung in Ordnung ist, stellen Sie bitte sicher, dass die Internetverbindung, die GPS-Positionierung und Bluetooth des Telefons funktionieren.
4.3.3.6 Wenn das Bluetooth der Uhr nicht gesucht oder verbunden werden kann, versuchen Sie bitte, die Uhr neu zu starten oder neu zu starten, und verbinden Sie sie dann erneut.
4.4 Entbinden:
Vom Android-Telefon trennen: Klicken Sie in der App auf „Entbinden".
Bindung von iOS-Telefonen aufheben: 2 Schritte zum Aufheben der Bindung unter iOS: 1. Klicken Sie in der App auf „Bindung aufheben", 2. gehen Sie zu den Telefoneinstellungen, suchen Sie den Bluetooth-Namen und wählen Sie „Ignorieren des Geräts".
5、**Vorsichtsmaßnahmen**
5.1. Bitte verwenden Sie das mitgelieferte USB-Kabel und einen Adapter mit 5V 500mA. Es ist verboten, das Netzteil mit Überspannungslast zu verwenden, um Hardwareschäden zu vermeiden.
5.3. Es handelt sich um einen eingebauten Akku, der nicht entfernt werden kann. Bitte tauschen Sie die Batterie nicht selbst aus.
5.4. Die Betriebsumgebung des Armbands beträgt 0 °C bis 45 °C; die Ladetemperatur beträgt 0 °C bis 45 °C.
5.5. Bitte beachten Sie beim Tragen: Wenn Sie unter einer Allergie leiden oder die Uhr zu eng tragen, kann es sein, dass Sie sich unwohl fühlen.
5.6. Bitte wischen Sie die Smartwatch vor dem Aufladen ab, falls sich Wasser darauf befindet. Andernfalls kommt es zum Ausfall oder zur Korrosion des Ladekontaktpunkts.

Manuale d'uso

1、**Attenzione**
Si prega di consultare il proprio medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi e dieta. Lo smartwatch può monitorare la frequenza cardiaca, ma i dati dei test non possono avere alcuno scopo medico.
2、**Compatibilità del dispositivo**
Supporta Android 5.0 e versioni successive, iOS 9.0 e versioni successive.
3、**Ricarica**
Si prega di utilizzare il cavo USB appropriato per la ricarica. Se il dispositivo non viene utilizzato per un lungo periodo, ricordarsi di ricaricarlo almeno una volta al mese.
a. Collegare il cavo di ricarica magnetico ai pogo pin, i magneti assorbiranno automaticamente i poli positivo e negativo per la ricarica.
b.Assicurarsi che i contatti di ricarica siano privi di sporco e impurità, se presenti, pulirli, altrimenti non si caricherà.
c.Utilizzare un adattatore da 5 V 500 mA e caricare per 2-3 ore.
4、**Come connettere lo smartwatch al telefono cellulare**
4.1 Accensione: premere il pulsante laterale per accendere.
4.2 Installazione dell'APP: scansionare il codice QR tramite il telefono cellulare o cercare e installare l'APP "Da Fit" dall'APP store o da Google Play Store.

4.3 Connessione di chiamata Bluetooth
4.3.1 Per i telefoni Android, dopo che l'orologio si è connesso all'APP, verrà visualizzato un promemoria per la connessione della chiamata Bluetooth, fare clic su "Accoppia" per completare la connessione.
4.3.2 Per iOS e alcuni telefoni Android, dopo aver collegato l'orologio all'app, l'utente deve abilitare manualmente la funzione di chiamata Bluetooth. Andare alle impostazioni del telefono cellulare, "Impostazioni - Ricerca Bluetooth model", fare clic e accoppiare con "model".
4.3.3 Promemoria caloroso
4.3.3.1 Per ottenere le migliori esperienze, aggiornare la versione dell'APP alla più recente.
4.3.3.2 La compatibilità del telefono è Android 5.0 e versioni successive, iOS 9.0 e versioni successive.
4.3.3.3 Per la prima connessione con iOS, l'utente riceverà la richiesta di "Accoppiamento", fare clic su "Accoppia" per completare la connessione per garantire che l'orologio riceva la sincronizzazione dei messaggi in tempo reale dalle chiamate, dagli SMS e dalle notifiche dell'APP.
4.3.3.4 Alla prima connessione con telefoni Android, l'utente riceverà una richiesta di attivazione dell'autorizzazione dell'APP. Seguire le indicazioni e operare per evitare che si verifichino disconnessioni causate da problemi di autorizzazione.

4.3.3.5 Per garantire che la connessione Bluetooth sia corretta, assicurarsi che Internet del telefono, il posizionamento GPS e il Bluetooth funzionino.
4.3.3.6 Se non è possibile cercare o connettere il Bluetooth dell'orologio, provare a riavviare o riavviare l'orologio, quindi riconnettersi.

4.4 **Slegare**:
Scollegare dal telefono Android: fare clic su "Svincolare" nell'app
Scollegare dai telefoni iOS: 2 passaggi per scollegare iOS, 1° fare clic su "Svincola" nell'app, 2° andare alle impostazioni del telefono, trovare il nome Bluetooth e scegliere di ignorare il dispositivo.

5、**Precauzioni**
5.1. Si prega di utilizzare il cavo USB incluso e un adattatore da 5 V 500 mA. È vietato utilizzare l'alimentatore con carico di sovratensione per evitare danni all'hardware.
5.3. È una batteria integrata e non può essere rimossa. Si prega di non sostituire da soli la batteria.
5.4. L'ambiente operativo del braccialetto è compreso tra 0°C e 45°C; la temperatura di ricarica è compresa tra 0°C e 45°C.
5.5. Si prega di notare quando si indossa: se hai la pelle allergica o indossi l'orologio troppo stretto, potresti sentirti a disagio.
5.6. Si prega di provare a pulire l'orologio intelligente prima di caricarlo se è presente dell'acqua. Altrimenti, ciò causerà il guasto o la corrosione del punto di contatto di ricarica.

Manual de usuario

1. Precaución
Consulte a su médico antes de comenzar cualquier plan de dieta y ejercicio. El reloj inteligente puede controlar su frecuencia cardíaca, pero los datos de prueba no pueden tener ningún propósito médico.
2. **Compatibilidad del dispositivo**
Compatible con Android 5.0 y superior, iOS 9.0 y superior.
3. **Carga**
Utilice el cable USB adecuado para cargar. Si el dispositivo no se utiliza durante mucho tiempo, recuerde recargarlo al menos una vez al mes.
a. Conecte el cable de carga magnético a los pines pogo, los imanes absorberán automáticamente los polos positivo y negativo para cargar.
b.Asegúrese de que los contactos de carga estén libres de suciedad e impurezas; si las hay, límpielos; de lo contrario, no se cargará.
c. Utilice un adaptador de 5 V 500 mA y cárguelo durante 2-3 horas.
4. **Cómo conectar un reloj inteligente con un teléfono móvil**
4.1 Encendido: Presione el botón lateral para encender.
4.2 Instalar la APLICACIÓN: Escanee el código QR a través del teléfono móvil o busque e instale la APLICACIÓN "Da Fit" desde la tienda de aplicaciones o Google Play Store.

4.3 Conexión de llamada Bluetooth
4.3.1 Para teléfonos Android, después de conectar el reloj a la APLICACIÓN, aparecerá un recordatorio de conexión de llamada Bluetooth, haga clic en "Emparejar" para finalizar la conexión.
4.3.2 Para iOS y algunos teléfonos Android, después de conectar el reloj a la aplicación, el usuario debe habilitar manualmente la función de llamada Bluetooth. Vaya a la configuración del teléfono móvil, "Configuración - Bluetooth-Buscar model", haga clic y emparéjelo con "model".
4.3.3 Recordatorio cálido
4.3.3.1 Para obtener las mejores experiencias, actualice la versión de la APLICACIÓN a la última.
4.3.3.2 La compatibilidad del teléfono es Android 5.0 y superior, iOS 9.0 y superior.
4.3.3.3 Para la primera conexión con iOS, el usuario recibirá la solicitud "Emparejar". Haga clic en "Emparejar" para finalizar la conexión y garantizar que el reloj se sincronice en tiempo real con los mensajes de llamadas, SMS y notificaciones de aplicaciones.
4.3.3.4 Para la primera conexión con teléfonos Android, el usuario recibirá un mensaje de activación del permiso de la APLICACIÓN. Siga las instrucciones y opere para evitar que se

produzca una desconexión causada por problemas de permisos.
4.3.3.5 Para garantizar que la conexión Bluetooth esté bien, asegúrese de que Internet, el posicionamiento GPS y el Bluetooth del teléfono estén funcionando.
4.3.3.6 Si no se puede buscar o conectar el bluetooth del reloj, intente reiniciar o reiniciar el reloj y luego vuelva a conectarlo.

4.4 **Desvincular**:
Desvincular del teléfono Android: haga clic en "Desvincular" en la aplicación
Desvincular de teléfonos iOS: 2 pasos para desvincular iOS: primero, haga clic en "Desvincular" en la aplicación, segundo, vaya a la configuración del teléfono, busque el nombre de bluetooth y elija ignorar el dispositivo.

5. **Precauciones**
5.1. Utilice el cable USB incluido y un adaptador de 5 V 500 mA Está prohibido utilizar la fuente de alimentación de carga de sobretensión para evitar daños al hardware.
5.3. Es una batería incorporada y no se puede quitar. No reemplace la batería usted mismo.
5.4. El entorno operativo de la pulsera es de 0 °C a 45 °C; la temperatura de carga es de 0 °C a 45 °C.
5.5. Tenga en cuenta al usarlo: si tiene piel alérgica o usa el reloj demasiado apretado, puede sentirse incómodo.
5.6. Limpie el reloj inteligente antes de cargarlo si tiene agua. De lo contrario, provocará fallas o corrosión en el punto de contacto de carga.

Petunjuk Penggunaan

1.Perhatian
angan lupa untuk berkonsultasi dengan dokter terlebih dahulu sebelum memulai setiap program olahraga dan diet. Meskipun jam tangan pintar dapat memantau detak jantung Anda secara real-time, data pengujian tidak dapat digunakan untuk tujuan medis apapun. Ini hanya untuk membantu orang-orang membentuk gaya hidup yang lebih sehat.

2.Persyaratan Koneksi Perangkat
Sistem ponsel mendukung Android 5.0 ke atas dan versi iOS 9.0 ke atas.

3.Pengisian Daya
Jika perangkat tidak digunakan dalam jangka waktu yang lama, pastikan untuk mengisi daya sekali setiap satu bulan.
a.Saat mengisi daya, harap menyesuaikan kabel magnetik dengan posisi kepingan logam pada cangkang bawah. Magnet akan secara otomatis mengatur kutub positif dan negatif untuk menempel dan mengisi daya.
b.Pastikan bahwa kontak pengisian daya tidak kotor atau terdapat kotoran, jika ada, harap membersihkan hingga bersih, karena jika tidak, tidak akan dapat mengisi daya.
c.Masukkan USB ke dalam adaptor 5V 500MA, daya akan penuh dalam waktu 2 - 3 jam.

4.Koneksi Jam Tangan Pintar dengan Ponsel
4.1 Menyalakan Jam Tangan Pintar: Jam tangan pintar dapat dinyalakan dengan mengisi daya atau menekan tombol sisi jam tangan pintar selama 3 detik.
4.2 Menginstal Aplikasi di Ponsel: Ponsel dapat menscan kode QR aplikasi atau mencari aplikasi "Da Fit" di App Store Apple / Google Play / Ying Yong Bao untuk mengunduh dan menginstalnya.

Da Fit Kode QR

4.3 Koneksi Fitur Panggilan Bluetooth
4.3.1 Untuk ponsel Android, setelah pengikatan antara aplikasi (APP) dan jam tangan berhasil, secara otomatis akan muncul pertanyaan apakah ingin melakukan pairing dengan Model. Pada saat itu, cukup lakukan pairing langsung.
4.3.2 Untuk ponsel IOS dan sebagian ponsel Android, setelah pengikatan antara APP dan jam tangan berhasil, saat menggunakan fungsi telepon, perlu masuk ke pengaturan ponsel secara manual - Bluetooth - cari, kemudian klik pairing pada "model", hanya setelah pairing berhasil dapat fungsi telepon digunakan secara normal.
4.3.3 Petunjuk Ramah
4.3.3.1 Untuk pengalaman pengguna yang lebih baik, harap memperbarui APP ke versi terbaru.
4.3.3.2 Sistem memerlukan Android 5.0 ke atas, iOS 9.0 ke atas.
4.3.3.3 Setelah pertama kali menghubungkan APP pada sistem IOS, akan muncul permintaan pairing Bluetooth. Klik "pairing" untuk melakukan koneksi, sehingga jam tangan dapat secara sinkron menerima panggilan masuk, pesan teks, dan lain-lain pemberitahuan dari IOS.
4.3.3.4 Setelah pertama kali menghubungkan Android ke APP, akan muncul pemberitahuan aktivasi izin aplikasi. Harap mengikuti petunjuk untuk mengaktifkan izin tersebut, karena jika tidak, akan menyebabkan koneksi tidak stabil dan terjadi putus-putusan koneksi.
4.3.3.5 Selama proses pairing, harap memastikan bahwa koneksi jaringan ponsel normal, GPS posisi dan Bluetooth dalam keadaan hidup, untuk memastikan koneksi normal antara jam tangan dan ponsel.
4.3.3.6 Jika selama proses menambahkan perangkat tidak dapat menemukan perangkat, atau selama penggunaan tidak dapat

menghubungkan perangkat, coba tekan tombol sisi jam tangan selama 5 detik, matikan kemudian hidupkan kembali, atau pilih pulihkan ke pengaturan pabrik pada antarmuka sistem jam tangan, kemudian tambahkan perangkat tersebut kembali.

4.4 Pelepasan Ikatan
Pelepasan Ikatan untuk Perangkat Android: Klik opsi "pelepasan ikatan" pada perangkat dalam aplikasi (app), maka koneksi antara jam tangan pintar dan app akan terputus.
Pelepasan Ikatan untuk Perangkat Apple: Klik opsi "pelepasan ikatan" pada perangkat dalam app, maka koneksi antara jam tangan pintar dan app akan terputus; kemudian masuk ke pengaturan ponsel - Bluetooth, tekan tanda seru di belakang perangkat Bluetooth "Smart Watch", dan pada kotak dialog yang muncul, pilih "abaikan perangkat", sehingga koneksi jam tangan pintar akan terlepas secara penuh.
Perhatian: Setelah melepaskan ikatan jam tangan dari aplikasi Apple, Anda juga perlu melepaskan ikatan dan pairing Bluetooth pada ponsel.

5.Catatan Penting
5.1.Secara teoritis, jam tangan pintar mendukung versi iOS 9.0 dan Android 5.0 ke atas, serta perangkat dengan Bluetooth 4.0. Namun, tidak mendukung semua model perangkat mobile, untuk detailnya silakan mengacu pada kondisi sebenarnya.。
5.2.Perangkat ini menggunakan daya pengisian 5V 500MA. Dilarang menggunakan sumber daya dengan beban tegangan tinggi, karena dapat menyebabkan kerusakan pada perangkat keras.
5.3.Baterai jam tangan pintar adalah jenis baterai internal dan tidak dapat dilepas. Jangan mencoba untuk mengganti baterai.
5.4.Lingkungan penggunaan jam tangan pintar adalah antara 0°C hingga 45°C; suhu pengisian daya: antara 0°C hingga 45°C.
5.5.Perhatikan saat memakainya. Jika Anda memiliki kulit yang sensitif atau memakainya terlalu ketat, mungkin akan merasa tidak nyaman.
5.6. Jika jam tangan pintar terkena air, harap keringkan terlebih dahulu s ebelum melakukan operasi pengisian daya, karena jika tidak, akan menyebabkan kerusakan dan korosi pada kontak pengisian daya.

FCC STATEMENT :

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
This device may not cause harmful interference, and
This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
Warning: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
Reorient or relocate the receiving antenna.
Increase the separation between the equipment and receiver.
Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

RF warning statement:
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.