COMMENT UTILISER

1. Pour couper
1) Coupez les semelles intérieures si nécessaire.
2) Assurez-vous de ne pas couper les semelles trop courtes. Vous pouvez utiliser votre semelle intérieure existante comme modèle.
3) Ne coupez pas jusqu'à la ligne la plus interne pour éviter d'endommager le système de chauffage interne.

2. Pour charger
1) Chargez les semelles chauffantes avant utilisation (le câble à deux têtes et le chargeur sont inclus dans l'emballage).
2) Chargez pendant 5-6 heures. La lumière LED rouge indique la charge et la lumière bleue indique qu'elle est complètement chargée.

3. Allumer / éteindre
1) Allumez ou éteignez les semelles chauffantes en appuyant sur le bouton d'alimentation en bas des semelles intérieures.
2) Ou utilisez la télécommande pour contrôler les semelles. (Les semelles intérieures ont été jumelées et peuvent être utilisées directement.)

4.Comment coupler la télécommande avec les semelles intérieures
Si la télécommande ne peut pas contrôler les semelles, veuillez les appairer manuellement.
1) Continuez simultanément à appuyer sur le bouton en bas de la semelle intérieure et appuyez sur n'importe quel bouton de la télécommande (à l'exception du bouton d'alimentation) jusqu'à ce que le voyant bleu clignote, ce qui signifie que vous réussissez.
2) Vérifiez en appuyant sur n'importe quel bouton de la télécommande (à l'exception du bouton marche / arrêt).
3) Sachez qu'après avoir couplé la télécommande avec une chaussette, vous devez faire la même chose pour coupler la télécommande avec l'autre.

5.Remplacez les semelles
1) Remplacez les semelles existantes de votre chaussure par les semelles chauffantes.

ENTRETIEN DES VÊTEMENTS ET DE LA BATTERIE

1.Nettoyage localisé uniquement, poser à plat et sécher
1)Veuillez ne pas rincer ou plonger dans l'eau. La semelle intérieure chauffée contient un circuit intégré, donc si de l'eau ou un autre liquide conducteur pénètre dans la semelle intérieure, cela provoquera un court-circuit ou même un incendie ou une explosion.
2)Si la semelle intérieure est mouillée, essuyez-la avec un chiffon et laissez-la sécher à l'air avant de mettre l'appareil sous tension, ou demandez l'aide d'un professionnel.
2.Ne pas blanchir, repasser et tordre.
3.Évitez les collisions
Ne frappez pas la semelle intérieure avec une pression supérieure à 250 kg, sinon cela endommagera le circuit et affectera le fonctionnement normal de la semelle intérieure.
4.Les semelles chauffantes sont des produits électroniques. Afin de ne pas causer de tort, veuillez les garder hors de portée des enfants.
5.Éteignez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé.
6.N'utilisez pas la semelle intérieure chauffante si vous remarquez un changement de forme (grumeaux) en raison d'une surchauffe de la batterie interne pendant la charge, ou si de la rouille ou de la corrosion est détectée.
7.Éteignez les semelles intérieures et chargez complètement la ou les batteries avant de les ranger. Chargez tous les 2 mois pour maintenir la durée de vie de la batterie.
8.Mettez les semelles dans un endroit frais et sec (environ 77 ° F / 25 ℃), évitez la lumière directe du soleil.

DÉPANNAGE

Pourquoi les semelles ne fonctionnent pas?
1.Les piles intégrées sont épuisées.
Solution: maintenez enfoncé le bouton ON / OFF en bas de la semelle intérieure pendant 2 à 3 secondes. Si le voyant ROUGE ne s'allume pas, cela indique que le système de chauffage ne fonctionne pas correctement. Veuillez charger complètement la semelle intérieure jusqu'à ce que la lumière bleue s'allume.
2.La pile de la télécommande est épuisée.
Solution: appuyez sur n'importe quelle touche de la télécommande, si le voyant LED correspondant sur la semelle intérieure ne s'allume pas, cela signifie que la télécommande est hors tension. Veuillez remplacer la pile de la télécommande.

GRAPHIC INSTRUCTIONS

TURN ON

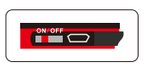
Method 1 - Manually turn on when

- First use
- Insoles turned off over 12 hours
- Manually turn off by pressing the button on the insole

Method 2 - Turn on by remote when

- Insoles turned off by remote within 12 hours
- Turn on by pressing any "I""II""III" buttons on the remote

ADJUST TEMPERATURE



Method 1

Press the button on the insole in turn

Method 2

Press "I""II""III" on the remote
- "I" - low heat (Blue)
- "II" - medium heat (Purple)
- "III" - high heat (Red)

TURN OFF

Method 1

Press the button on the insole until the light is off

Method 2

Press the power button ⏻ on the remote
NOTE: the power button can only turn off, CAN'T TURN ON the insoles.

V.Step

- - Vigor in Step - -

REMOTE HEATED INSOLES

SEMELLES CHAUFFANTES AVEC TÉLÉCOMMANDE

User Manual
Manuel de l'Utilisateur

Model: R3-1/R6-1
Modèle: R3-1/R6-1

E-Mail: service@v-step.cn

EN

Dear customer,

Thank you for purchasing V.Step Heated Insoles. Please read all the safety warnings and instructions. Failure to follow the warnings and instructions may result in electric shock, fire and/or serious injury. Save the user manual for future reference. If you need any further assistance, please contact us by sending an email to service@v-step.cn.

⚠ IMPORTANT:

1.If there is any discomfort, please stop using it immediately and seek professional guidance.
2.If you have any wounds, seek medical attention immediately.
3.For those who are not sensitive to temperature, or whose wounds do not heal easily, please consult a doctor before use.

HEAT SETTINGS

Heating Level	Temperature (℉/℃)	Heating Time
High(Red)	149-158℉ / 65-70℃	2.5-3.5 Hours
Medium(Purple)	131-140℉ / 55-60℃	3.5-4.5 Hours
Low(Blue)	113-122℉ / 45-50℃	6-7 Hours

NOTE: The temperature and time are measured under specific conditions and may vary depending on the ambient conditions.

HOW TO USE

1.To Trim
1)Trim the insoles if necessary.
2)Make sure not to trim the insoles too short. You can use your existing insole as a template.
3)Do not cut to the innermost line to avoid damage to the internal heating system.

2.To Charge
1)Charge the heated insoles before use (double-headed cable and charger are included in the package).
2)Charge for 5-6 hours. Red LED light indicates charging, and blue light indicates fully charged.

3.Turn On / Off
1)Turn on or off the heated insoles by pressing the power button at the bottom of the insoles.
2)Or use the remote controller to control the insoles. (The insoles have been paired and can be used directly.)

4.How to Pair the Remote with the Insoles
If the remote cannot control the insoles, please pair manually.
1)Simultaneously keep pressing the button at the bottom of the insole, and press any button on the remote controller (except the power button) until the blue LED on the insole flashes, which means success.
2)Check by pressing any button on the remote controller (except the power on/off button).
3)Be aware that after pairing the remote with one sock, you have to do the same thing to pair the remote with the other one.

5.Replace the Insoles
1)Replace your shoe's existing insoles with the heated insoles.

GARMENT & BATTERY CARE

1. Spot cleaning only, lay flat and dry
1) Please do not rinse or immerse in water. The heated insole contains a built-in circuit, so if water or other conductive liquid flows into the insole, it will cause a short circuit or even cause a fire or explosion.
2) If the insole gets wet, wipe it dry with a cloth and air dry before turning on the power, or seek professional help.
2. Do not bleach, iron and wring.
3. Avoid impact
1) Do not hit the insole with a pressure exceeding 250 kg/550lb, otherwise, it will damage the circuit.
4. Heated insoles are electronic products. In order not to cause harm, please keep them away from kids.
5. Turn off the device when not in use.
6. Do not use the heated insole if you notice a change in shape (lumps) due to overheating of the internal battery during charging, or rust or corrosion is found.
7. Turn off the insoles and fully charge the battery(s) before storing. CHARGE EVERY 2 MONTHS TO MAINTAIN THE BATTERY LIFE.
8. Put the insoles in a cool and dry place (around 77°F / 25℃), avoid direct sunlight.

TROUBLESHOOTING

Why the insoles don't work?
1. The built-in batteries run out.
Solution: Press and hold the ON/OFF button at the bottom of the insole for 2 to 3 seconds. If the RED light does not light up, it indicates that the heating system is not working properly. Please fully charge the insole until the blue light comes on.
2. The battery of the remote controller runs out.
Solution: Press any key on the remote controller, if the corresponding LED light on the insole does not light up, it means that the remote controller is out of power. Please replace the battery in the remote controller.
3. If you need further assistance, please send an email to service @v-step.cn.

FR

Cher client,

Merci d'avoir acheté les V.Step semelles chauffantes. Veuillez lire tous les avertissements et instructions de sécurité. Le non-respect des avertissements et des instructions peut entraîner un choc électrique, un incendie et / ou des blessures graves. Conservez le manuel de l'utilisateur pour référence future. Si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, veuillez nous contacter en envoyant un e-mail à service@v-step.cn.

⚠ IMPORTANT :

1.En cas d'inconfort, veuillez cesser de l'utiliser immédiatement et demander conseil à un professionnel.
2.Si vous avez des blessures, consultez immédiatement un médecin.
3.Pour ceux qui ne sont pas sensibles à la température, ou dont les plaies ne cicatrisent pas facilement, veuillez consulter un médecin avant utilisation.

NIVEAUX DE TEMPÉRATURE

Niveau de chauffage	Température (℉/℃)	Temps de chauffe
Haut (Rouge)	149-158℉ / 65-70℃	2.5-3.5 heures
Moyen (Mauve)	131-140℉ / 55-60℃	3.5-4.5 heures
Faible (Bleu)	113-122℉ / 45-50℃	6-7 heures

REMARQUE: La température et le temps sont mesurés dans des conditions spécifiques et peuvent varier en fonction des conditions ambiantes.

FCC Warning

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.

-Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.