

Smartwatch Instruction Manual



Please read the instructions carefully before using it.

8.heart rate

When entering the heart rate measurement interface, the green light at the bottom will start to measure. When the measurement is completed in about 45 seconds, there will be a vibration reminder. If the warning is "no watch", you need to wear the watch again. It can display the user's current heart rate interval and 24-hour heart rate curve.

9.blood pressure

When entering the blood pressure measurement interface, the green light at the bottom will start to measure, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 45 seconds. The measurement is based on PPG technology. The user's last seven blood pressure readings can be displayed.

10.Blood oxygen

When entering the Blood oxygen measurement interface, the green light at the bottom will start to measure, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 45-60 seconds. The measurement is based on PPG technology. The user's last seven Blood oxygen readings can be displayed.

11.sleeping

21:30-12:00 Display the sleep monitoring status of the day and the latest seven days. The data is updated every day, which can be synchronously saved when connected to the APP, and the device will recalculate the data information of the next day. Sleep monitoring period: 21:30-12:00

12.woman health

After the watch is connected to the APP, women's health alert can be shown on the APP to view women's health alert information on the watch

13.music

When the watch is connected to the APP, it can control the pause and start of the mobile music player, volume adjustment and song switching

14.weather

After the watch is connected to the APP, the weather interface will display real-time weather temperature and weather type.

15.information

After the watch is connected to the APP, you can open the push to read the relevant information on the APP terminal. The watch terminal can receive the corresponding push messages and save up to 15 latest messages

16.clock

After the watch is connected to the APP, you can set a single alarm clock, or a cyclic alarm clock, or up to five alarms

17.stop watch

Click the start button to start the timing, click the pause button to stop the timing, click the reset button to return the timing to zero. A maximum of 99 records can be saved

18.timer

In the timer function, the system preset a common time period. You can click the corresponding time period to start the time quickly or click the customized button to set the time. Click the start button to start the timing, click the pause button to stop the timing, click the reset button to return the timing to zero

19.mobile phone checking

After the watch is connected to the APP, click to find the mobile phone, the mobile phone terminal will ring and the watch terminal will show that the search is successful. If the watch is not connected to the APP, the watch terminal will prompt that it is not connected.

Fonctions des boutons

Touche supérieure: longue pression pour allumer et éteindre, courte pression pour entrer dans le menu lorsque l'interface du cadran, appuyez 2 fois de suite pour changer le mode de menu, autre interface courte pression pour revenir à la fonction; Appuyez sur la touche: la fonction de frappe peut être personnalisée dans les paramètres

1.Centre de contrôle

Aperçu des fonctions: Ne pas déranger, Mode économie d'énergie, Assistants vocaux, interruptions audio, Style du menu, luminosité, paramètres, trouver votre téléphone, mode d'économie d'énergie, informations du système.

2.Fonction d'appel

Cette fonction nécessite une connexion audio Bluetooth et, vous pouvez entrer le numéro de téléphone au besoin et le composer. Appuyez longuement sur le clavier 7 et 9 pour entrer * et #.

3.Contacts fréquents

Contacts fréquents : doivent être ajoutés dans la colonne des contacts fréquents du côté de l'application, les contacts fréquents définis seront automatiquement synchronisés avec la montre et jusqu'à 10 contacts peuvent être ajoutés

4.Appel Bluetooth

Appel Bluetooth: Comprend les commutateurs « Audio d'appel » et « Audio multimédia ». Audio d'appel: commutateur de connexion pour l'appel sur la montre. Audio multimédia : commutateur pour lire l'audio sur la montre. (Désactivé par défaut) 1) L'audio d'appel ne peut être activé que lorsque l'appel audio est activé. 2) Lorsque « Audio multimédia » est activé, si « Audio d'appel » est désactivé et l'« Audio multimédia » sera désactivé de manière synchrone; 3) Dans le cas (2), activez « Audio d'appel » et l'« Audio multimédia » sera activé de manière synchrone.

5.Données du sport

Montrez les données enregistrées de pas, distance et calories de ce jour-ci, les données de pas des sept derniers jours. Vous pouvez définir les étapes cibles, la distance et les calories dans l'application.

6.Sport

Options de mode de sport : 8+1 types, (marche saine, course, escalade, cyclisme, corde à sauter, basket-ball, badminton, football, yoga (comme sport de remplacement push)), cliquez pour commencer l'exercice. Il est possible d'avoir plus de 110 types de sport poussant sur le côté APP.

7.Enregistrement de l'exercice

Cette interface enregistre vos 10 derniers enregistrements de l'exercice. Vous pouvez vérifier la durée de l'exercice, la fréquence cardiaque, les calories et d'autres données de vos exercices précédentes.

Aufladen und Aktivieren der Uhr

Ladet das Ladegerät 5v-1a mit einer reichweite Von mehr als zwei stunden auf, und falls die uhr nicht auf diese weise benutzt wird, vergewissern sie sich, die uhr herunterzufahren und einmal im monat aufzuladen.

APP "FitCloudPro" herunterladen

Für Android: Suchen Sie nach FitCloudPro auf dem App Market und laden Sie es herunter. Für iOS: Suchen Sie nach FitCloudPro im App Store und laden Sie es herunter. Oder scannen Sie den QR-Code zum Herunterladen.

Bluetooth-Verbindungsverfahren

Verbindung zu Bluetooth: nutzen sie keinen FitCloudpro, während sie Von ihrem handy keinen fitness-mechanismus für die uhr anschaffen. Überprüfen sie dabei nach dem namen Von Bluetooth Oder der adresse Von MAC. Und stellen sie sicher, dass die uhr nicht in anderen konten angegeben ist und sich die uhr und ihr handy soweit möglich nähern; Sorgen sie dafür, dass das suchsymbol im kontrolzentrum der uhr aktiviert ist, bevor ein bluetooth aufrufen wird. Was das sprechen einer uhr im menü für das nach -schalten der uhr angezeigten schnittstelle betrifft, ist die uhr danach automatisch mit dem handy verbunden, wenn sie einen zeiger anlegt, und sie kann die daten auch unter der kundenseite abgleichen.

Betriebsanleitung

Schnellfunktion	Arbeitsweise
Öffnen Sie die Systemsteuerung	Die Startseite des Zifferblatts gleitet von oben nach unten
Ouvrir l'interface d'information	Die Startseite des Zifferblatts wischt nach oben und unten
Geben Sie die Menüfunktion ein	Die Startseite des Zifferblatts wischt nach links
Bildschirmaufteilung	Die Startseite des Zifferblatts wischt nach rechts
Schneller Zugriff auf das Zifferblatt zum Austaus	Drücken Sie das Zifferblatt für drei Sekunden und schieben Sie das Zifferblatt herum, um zu wechseln

English	1
French	6
German	11
Italian	16
Spanish	21
Japanese	26

20.Breathing training

During breathing exercises, there are options of 1 minute and 2 minutes. Users click on the corresponding time to perform breathing training. Click start and follow the icons in the breathing training to inhale when zooming in and exhale when zooming out

21.water-drinking reminder

It can be opened in App(device-drink water reminder), after opening, you can set the start time, ending time and reminder interval

22.sedentary reminder

It can be opened in APP(device - sedentary reminder), after opening, you can set the start time, ending time and non-disturbing period

23.Voice assistant:

After the watch is connected to the APP, enter the voice assistant and say the functions and software you want to open on the phone.

24.Camera

Activate the watch end and shake it to take a picture

F&Q

The watch cannot be turned on.

Press and hold the power button for more than 3 seconds. Or the power of battery is low. Charge it in time.

The bluetooth is not connected or cannot be connected

- Restart the watch and reconnect it
- Please try to restart the bluetooth of the phone and connect it again
- Do not connect the phone to other bluetooth devices at the same time

The Charging and Activation of Smartwatch

Use a 5V-1A charger to charge, charging time is more than 2 hours, if the watch is not used for a long time, be sure to turn off the watch, and keep charging once a month.

APP "FitCloudPro" downloading

Android: Search for FitCloudPro in the App marketplace to download it. IOS: Search FitCloudPro in the App Store for downloading. Or download it by scanning the QR code.

Procedure for bluetooth connection

Connect to Bluetooth: Open the FitCloudpro APP, please turn on the Bluetooth function of the phone and the watch. When searching for Bluetooth, you can use the Bluetooth name or MAC address of the watch. Please make sure that the watch is not bound to other accounts, and the watch and the phone are as close as possible. Before using Bluetooth to make a call, ensure that the call icon in the watch control screen is open, so that you can search the Bluetooth of the watch normally. Open the About interface under the Watch Settings menu. After the watch binding is successful, the watch will automatically connect with the mobile phone every time you open the client. You can synchronize data by dropping down on the client data page.

Operation instruction

Quick function	operation method
Open the Control Panel	The home page of the dial slides down from the top
Open the information interface	The home page of the dial swipes up and down
Enter the menu function	The home page of the dial swipes to the left
Split screen display	The home page of the dial swipes to the right
Quick access to the dial for replacement	Press the dial for 3 seconds and slide the dial around to switch

Measuring heart rate/blood pressure/oxygen/ECG is not accurate

- Generally when doing the measurement, the watch sensor and the human body have poor contact.
- Please pay attention to the full contact of the sensor and wrist when measuring
- For people with darker skin and more arm hair, please do the enhanced measurement in App(device-enhanced measurement)

Sleep data are not accurate enough

- Sleep monitoring simulates the natural time of falling asleep and getting up. The watch should be worn normally.
- Sleep too late or sleep before wearing, there may be errors
- Sleep data is not monitored during the day, and the default sleep monitoring is from 9:30 PM to 12:00 noon the next day. For more frequently asked questions, please visit the App(my-FAQ).

Key function

Up button: Long press to turn on/off, short press to enter the menu on the dial interface, press twice in a row to switch menu mode, short press to return to the function on other interfaces; Next button: You can customize the button function in the settings section

1.Control center

Function overview: non-disturbing, Power-saving mode, menu style, Voice assistant, audio switch/brightness, settings, phone tracking, power saving mode, system information

2.call function

This function requires the connection of audio bluetooth. When entering the dial, you can press the phone number and dial it as required. Long press 2s on keyboard 7 and 9 to enter * and #.

3.Common contact

Common contacts: You need to set and add them in the common contacts bar of the app side, and the set common contacts will be automatically synchronized to the device. A maximum of 10 contacts can be added.

4.Voice bluetooth

Call Bluetooth: Divided into "call audio" and "media audio" switch. Call audio: It is used to switch to call by bluetooth. Media audio: It is used to switch to play media audio. (Disabled by default.) 1) You can turn on the media audio only when the voice audio is enabled. 2)When "media audio" is on, turn off "call audio," media audio "switch will be closed simultaneously; 3) In the case of (2), turn on "call audio," and the "media audio" switch will be opened synchronously

5.sports data

Display the number of steps, distance and calorie data recorded on the day and the number of steps in the latest seven days. You can set the target number of steps, distance and calorie in the APP

6.sports

Sports mode options: 8+1 (walking, running, mountaineering, cycling, skipping, basketball, badminton, football, yoga (as alternative sports that can be pushed), click the icon to start sports, you can support 110+ kinds of sports push in the APP terminal

7.sports record

On this screen, you can view your latest 10 exercise history records, including exercise duration, heart rate, and calories

Charge et activation de la montre

Utilisez un chargeur avec des spécifications de 5v-1a pour la charge. La durée de charge est supérieure à 2 heures. Si la montre n'est pas utilisée pendant une longue période, assurez-vous de l'étendre et de continuer à charger une fois par mois.

Téléchargement de l'application "FitCloudPro"

Android : recherchez FitCloudPro dans le marché des applications pour le télécharger. IOS : Recherchez dans l'App Store FitCloudPro pour le télécharger. Ou téléchargez en scannant le code QR.

Démarche de connexion Bluetooth

Connectez-vous à bluetooth: ouvrez l'application FitCloudpro, s'il vous plaît activer le téléphone et la fonction bluetooth de la montre. lorsque vous recherchez bluetooth, vous pouvez passer le nom bluetooth de la montre ou l'adresse MAC, si il vous plaît assurez-vous que la montre n'est pas liée par un autre compte et que la montre et le téléphone le plus près possible; Avant d'utiliser bluetooth pour parler, assurez-vous que l'icône d'appel dans l'interface de contrôle de la montre est ouverte, vous pouvez rechercher normalement la montre bluetooth; L'interface à propos sous le menu des paramètres de la montre s'ouvre. Après que la montre soit liée avec succès, chaque fois que le client est ouvert à l'avenir, la montre sera automatiquement connectée au téléphone. Sur la page de données du client, vous pouvez synchroniser les données dans le menu déroulant.

Instructions de fonctionnement

Fonction rapide	Méthode de fonctionnement
Ouvrir le panneau de contrôle	La page d'accueil du cadran glisse du haut vers le bas
Ouvrir l'interface d'information	Page d'accueil du cadran glisser vers le haut et vers le bas
Accéder aux fonctions du menu	Dial Home glisser vers la gauche
Affichage en écran partagé	Dial Home glisser vers la droite
Accès rapide au cadran pour remplacement	Appuyez sur la molette pendant 3 secondes, puis faites glisser la molette pour la commutation

Questions fréquentes

La montre ne s'allume pas.

Veuillez appuyer sur le bouton d'alimentation pendant plus de 3 secondes ou la charger à temps si la batterie est trop faible.

Bluetooth non connecté ou impossible à connecter.

- Veuillez essayer de redémarrer la montre et reconnecter.
- Veuillez essayer de redémarrer le téléphone Bluetooth et se connecter à nouveau.
- Le téléphone ne se connecte pas à d'autre Bluetooth d'appareil en même temps.

Mesure inexacte de la fréquence cardiaque / pression artérielle / oxygène sanguin / électrocardiogramme

- Généralement, le capteur de la montre est en mauvais contact avec le corps humain lors de la mesure.
- Lors de la mesure, veuillez faire attention au contact complet entre le capteur et le poignet.
- Pour les personnes à la peau foncée et beaucoup de poils sur les bras, veuillez activer la mesure d'amélioration dans l'application [dispositif>Mesure d'amélioration].

Les données sur le sommeil ne sont pas assez exactes.

- La surveillance du sommeil est une simulation de l'état naturel d'endormissement et d'heure de réveil des gens, qui doit être portée normalement.
- vous le portez quand vous endormez ou trop tard, des erreurs pourront survenir.
- Les données de sommeil ne sont pas surveillées pendant la journée et la surveillance du sommeil par défaut est de 21h30 à 12h00 le lendemain.

Veuillez consulter l'application [Ma > FAQ] pour plus de questions fréquentes.

1&2.Tempschaltuhr

In der Zeiteinstellung stellt das System die häufig verwendete Zeitdauer vor, und der Benutzer kann auf die entsprechende Dauer klicken, um die Zeit schnell zu zählen, oder auf die benutzerdefinierte Schaltfläche klicken, um die Zeit einzustellen. Klicken Sie auf die Start-Schaltfläche, um die Zeitmessung zu starten, klicken Sie auf die Pause-Schaltfläche, um die Zeitmessung anzuhalten, und klicken Sie auf die Reset-Schaltfläche, um die Zeitmessung auf Null zurückzusetzen

19.Ein Mobiltelefon finden

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, klicken Sie, um das Mobiltelefon zu finden, das Mobiltelefon klingelt zur Aufforderung und das Uhrenterminal zeigt an, dass die Suche erfolgreich war; wenn die Uhr nicht mit der APP verbunden ist, wird das Uhrenterminal dies tun darauf hinweisen, dass es nicht verbunden ist

20.Atemtraining

Beim Atemtraining gibt es Optionen von 1 Minute und 2 Minuten. Der Benutzer klickt auf die entsprechende Dauer für das Atemtraining. Nachdem Sie auf Start geklickt haben, folgen Sie dem Symbol im Atemtraining, um hineinzuzoomen und einzatmen, herauszuzoomen und auszuatmen

21.Erinnerung an Wasser trinken

Sie kann in der App (Gerät > Trinkwassererinnerung) aktiviert werden. Nach dem Einschalten können Sie die Start- und Endzeit sowie den Nicht-Stören-Zeitraum einstellen.

22.Erinnerung an Bewegungsmangel

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, geben Sie den Sprachassistenten ein und sagen Sie, welche Funktionen und Software Sie auf Ihrem Mobiltelefon öffnen möchten.

23.Sprachassistent:

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, geben Sie den Sprachassistenten ein und sagen Sie, welche Funktionen und Software Sie auf Ihrem Mobiltelefon öffnen möchten.

24.Kamera

Aktivieren Sie das Uhrenende und schütteln Sie es, um Fotos zu machen.

FCC Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.