



CONTENTS

English	01
简体中文	17
Deutsch	33
Italiano	49
Français	65
Lengua española	81



NOVAMOS



Facebook



Made in China

✉ Globalservice@novamos.com

🌐 www.novamos.com

☎ +1(505)8108976



Product warranty
产品保修凭证

Name / 客户姓名 _____

Telephone / 联系电话 _____

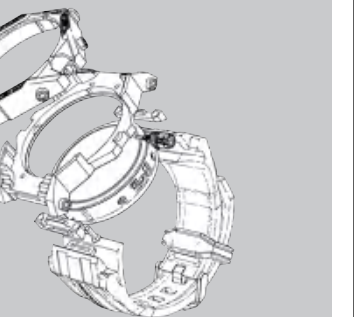
Address / 联系地址 _____

Model number / 产品型号 **N3** _____

product series number / 产品编码 _____

Name of store / 购买商店 _____

Date of purchase / 购买日期 _____



N3

www.novamos.com

Downloading the App

Scan the following QR code, download and install the App.

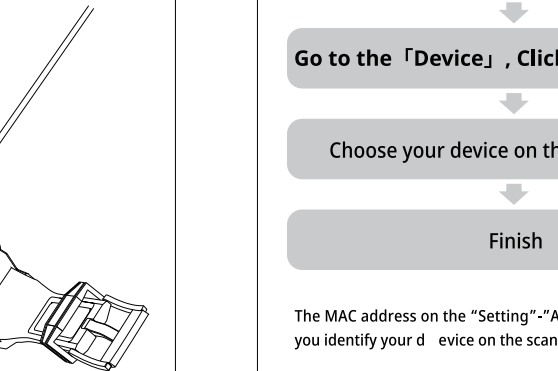


Scan QR Code and Download

02

Charging and Active

Charging the device to active before the first time using;
To charge your device, plug the charging cable into the
adapter or USB port on your computer.



03

Pairing

Open the App and set up your profile

Go to the 「Device」, Click 「Add a Device」

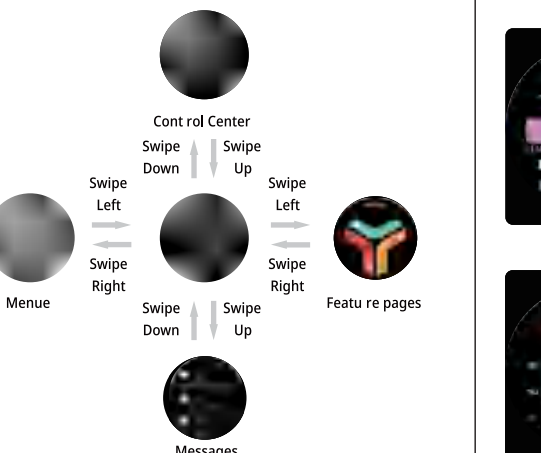
Choose your device on the scanning list

Finish

The MAC address on the "Setting"- "About" page could help
you identify your device on the scanning list.

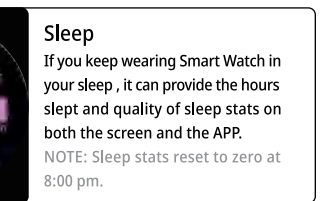
04

Use the Touch Screen



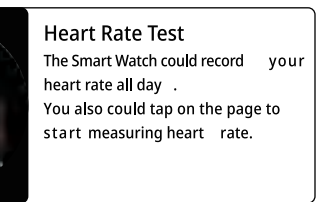
05

Smart Watch Features



Sleep

If you keep wearing Smart Watch in
your sleep, it can provide the hours
slept and quality of sleep stats on
both the screen and the APP.
NOTE: Sleep stats reset to zero at
8:00 pm.

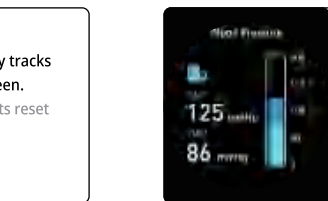


Heart Rate Test

The Smart Watch could record your
heart rate all day.
You also could tap on the page to
start measuring heart rate.

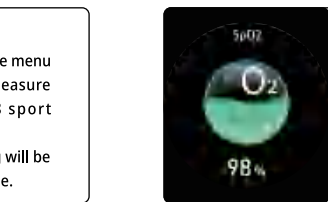
06

Smart Watch Features



Sports

Smart Watch automatically tracks
Steps taken on the screen.
NOTE: Your movement stats reset
to zero at midnight.

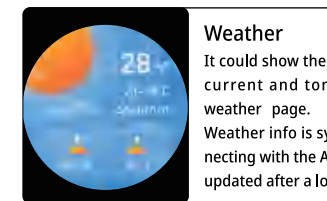


Training

Tap the training icon on the menu
to start a new training measure
recording, there are 8 sport
modes to be chosen.
The last training recording will be
shown on the training page.

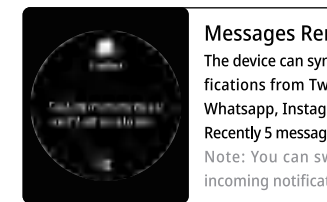
07

Smart Watch Features



Blood Pressure Test

Tap on the blood pressure page
to start measuring your blood
pressure.
On the blood pressure page, It can
show the blood pressure measured
data of the last times.

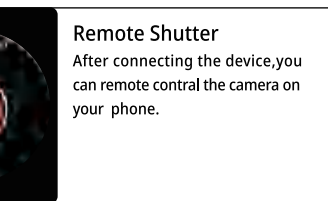


SpO2 Test

Tap the SpO2 page to start
measuring your SpO2.
On the SpO2 page, It can show the
SpO2 measured data of the last
times.

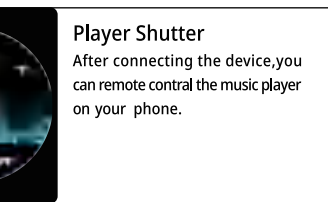
08

Smart Watch Features



Weather

It could show the weather info of
current and tomorrow on the
weather page.
Weather info is synced after con-
necting with the APP, it will not be
updated after a long disconnected.

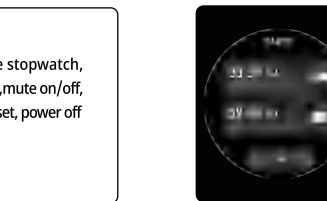


Messages Reminder

The device can sync incoming noti-
fications from Twitter, Facebook,
Whatsapp, Instagram etc.
Recently 5 messages can be stored.
Note: You can switch of/off the
incoming notification in the APP.

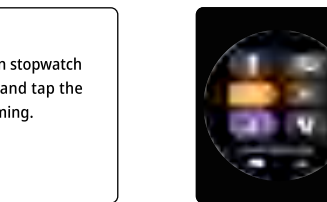
09

Smart Watch Features



Remote Shutter

After connecting the device, you
can remote control the camera on
your phone.

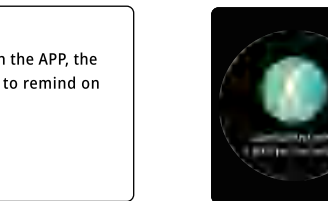


Player Shutter

After connecting the device, you
can remote control the music player
on your phone.

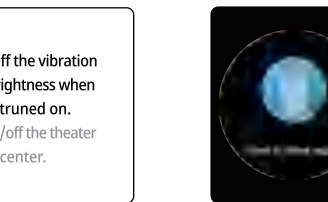
10

Smart Watch Features



Other Features

Other features include stopwatch,
alarm, timer, brightness, mute on/off,
theater mode, factory reset, power off
and about.

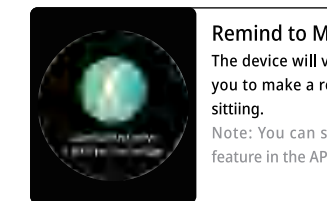


Stop Watch

Tap the start button on stopwatch
page to start timing, and tap the
stop button to stop timing.

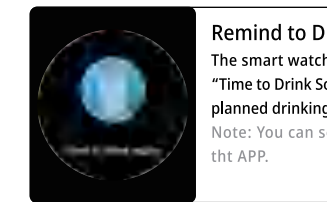
11

Smart Watch Features



Silent Alarms

Set up the alarm on the APP, the
device will vibrate to remind on
time.

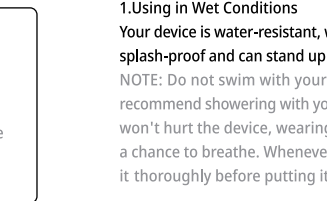


DND Mode

The device will turn off the vibration
and turn down the brightness when
the theater mode is turned on.
Note: You can turn on/off the theater
mode in the control center.

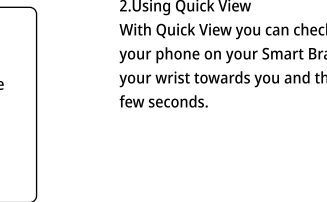
12

Smart Watch Features



Remind to Move

The device will vibrate to remind
you to make a relax after 1 hour
sitting.
Note: You can switch on/off the
feature in the APP.



Remind to Drink

The smart watch will remind you
"Time to Drink Some Water" at the
planned drinking time.
Note: You can set the feature in
the APP.

13

Getting to Know Your Device

1. Using in Wet Conditions

Your device is water-resistant, which means it is rain-proof and
splash-proof and can stand up to even the sweatiest workout.

NOTE: Do not swim with your Smart Bracelet. We also don't
recommend showering with your wristband; though the water
won't hurt the device, wearing it 24/7 does not give your skin
a chance to breathe. Whenever you get your bracelet wet, dry
it thoroughly before putting it back on.

2. Using Quick View

With Quick View you can check the time or the message from
your phone on your Smart Bracelet without tapping. Just turn
your wrist towards you and the time screen will appear for a
few seconds.

14

General Info & Specifications

1. Environmental Conditions

Operating temperature: 14°F to 122°F (-10°C to 50°C)

Non-operating temperature: -4°F to 140°F (-20°C to 60°C)

2. Size

Fits a wrist between 5.5 and 7.7 inches in circumference.

3. Disposal and Recycling

Please kindly be aware that it is the consumer's responsibility
to properly dispose and recycle Smart Bracelet and accompanying
components. Do not dispose of Smart Bracelet with common
household waste, the Smart Bracelet unit is considered electronic
waste and should be disposed of at your local electronic
equipment collection facility.

For more information, please contact your local electronic
equipment waste management authority or the retailer where
you bought the product.

15

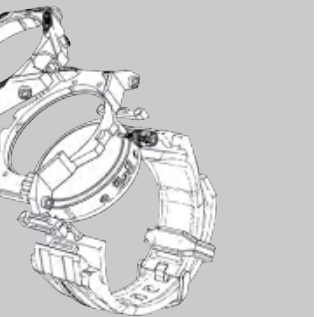
Warranty Rules

1. If the device has water stains or damage, please do not charge.
2. This product is not a medical device, and the measurement data and results are for
reference only, not as a basis for diagnosis and treatment.
3. This product is not suitable for hot showers, hot springs, saunas.
4. This device is not suitable for people with insufficient physical, sensory or mental
abilities (including children), if you do not know about this product, please use this
product accompanied by a guardian.
5. Do not operate the equipment on or near any overheated surface, such as gas, electric
stove, heated oven.
6. Do not attempt to repair or disassemble the equipment. If the device does not work or
does not work properly, please contact customer service.

Warranty Rules

- **1 year warranty:**
If the product has quality problems within 1 year from the date of purchase, the
product can be repaired free of charge.
- **No Warranty Coverage:**
Damage to the product caused by human damage.
Damage caused by not using the product according to the instructions.
Damage caused by improper use of batteries or battery leakage.
Unusual wear and tear.
Damage caused by force majeure factors.
Gift.

16



手表客户端下载

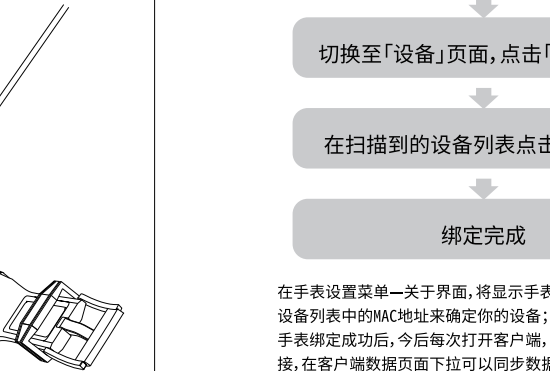
扫描下方二维码下载并安装手表客户端。



扫码下载手机客户端

手表充电与激活

首次使用手表之前需要充电激活；
使用配备的磁吸充电器吸附到手表背面的金属触点，充电器另一端接入USB充电头或者电脑USB接口即可。



连接手表

打开手机客户端设置个人信息

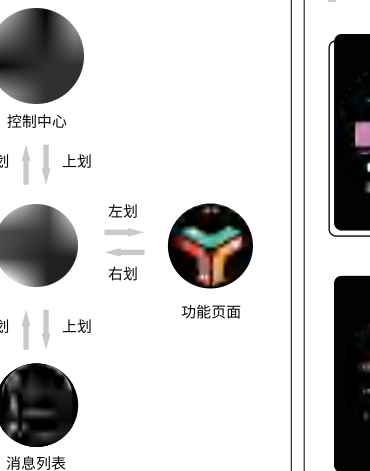
切换至「设备」页面，点击「绑定设备」

在扫描到的设备列表点击你的设备

绑定完成

在手表设置菜单—关于界面，将显示手表MAC地址，可以通过设备列表中的MAC地址来确定你的设备；
手表绑定成功后，今后每次打开客户端，手表会自动与手机连接，在客户端数据页面下拉可以同步数据。

手表操作指导



手表功能简介

睡眠

手表可记录并显示昨夜的睡眠总时长以及深睡眠、浅睡眠的时长。
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

心率

手表可以记录并显示全天24h心率值。点击心率界面，可测量当前心率值。
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

手表功能简介

运动信息

手表可记录并显示每天行走的步数、消耗的热量以及里程信息。
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

锻炼

123种运动模式可供选择，包括：走路、跑步、骑行、篮球、足球、羽毛球、跳绳、游泳...
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

手表功能简介

血压

点击血压界面，可测量当前血压值。
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

血氧

点击血氧界面，可测量当前血氧值。
更多详细信息分析以及数据记录可以在客户端中查看。

手表功能简介

天气信息

天气页面会显示当前的天气、空气质量信息，以及明日的状况。
天气信息需要连接客户端后才可以获取数据，如果长时间断开连接，天气信息将无法更新。

消息推送

手表可以接收显示手机上的通知推送，可在客户端中设置推送项目开关。
手表消息页面可以储存最近5条消息记录。

手表功能简介

相机控制

连接手机后，手表可以作为手机相机遥控器。
在手机上打开相机后，在手表相机控制页面点击即可触发手机相机快门。

音乐控制

连接手机后，手表可以控制手机音乐播放器。

手表功能简介

其他功能

手表的其他功能中包含秒表、闹钟、计时器、亮度调节、振动开关、影院模式、恢复出厂设置、关机操作、关于。

秒表

点击秒表图标，进入秒表功能。

手表功能简介

智能闹钟

在客户端中可以设置手表的智能闹钟，最多可以设置3个闹钟。
在设定时间时，手表将会显示闹钟图标并振动。

勿扰模式

打开勿扰模式后，将关闭手机振动，并降低屏幕亮度。
可以在手表控制中心设置开关。

手表功能简介

久坐提醒

手表在你久坐1小时后，会提示你起身走走。
久坐提醒功能可以在客户端中设置开关。

喝水提醒

手表在计划的喝水时间时，会提示你该喝水了。
喝水提醒功能可以在客户端中设置。

常见问题与解答

常见问题与解答

血压数值为什么跟血压计有偏差？
手表和血压计测量数值出现的偏差是由多种因素决定的，血压计测量部位是在肱动脉，手表测量部位是在微动脉的两个主要分支，正常情况下主动脉搏血测量值和微动脉血压测量值会相差三到四十；如果你使用手表和血压计同时进行测量，由于动脉里流动的是离心方向的血液，血压计测量时绑带使你的肘正中以下部位处于受压状态，暂时血液无法顺畅的向下面的动脉分支流动；血管紧张感增加，将使上下血压测量值偏差会更大。

为什么不能佩戴手表洗热水澡？

洗澡水的温度比较高，会产生很多的水蒸气，而且水蒸气是气相的，其分子半径小，容易从手表的壳体空隙渗透进去，当温度降下来后又会重新凝结成液相的水滴，容易造成手表内部线路短路，损伤手表电路板，进而损坏手表。

常见问题与解答

常见问题与解答

为什么手表接收不到消息推送？
安卓手机设置：
1. 确认在手机客户端开启了消息推送的开关
2. 确认消息在手机通知栏都可以正常显示，手表消息推送是通过读取手机通知栏消息进行推送；若手机通知栏没有消息，手表将无法接收推送。
(需要在手机设置中找到通知设置，开启微信、QQ、电话、短信、手机客户端的通知开关)
3. 打开手环客户端的辅助功能设置
(在手机设置中找到辅助功能，打开手环客户端的辅助功能设置)

苹果手机设置：

1. 确认在手机客户端开启了消息推送的开关
2. 确认消息在手机通知栏都可以正常显示
(需要在手机设置中找到通知设置，开启微信、QQ、电话、短信、手机客户端的通知开关)

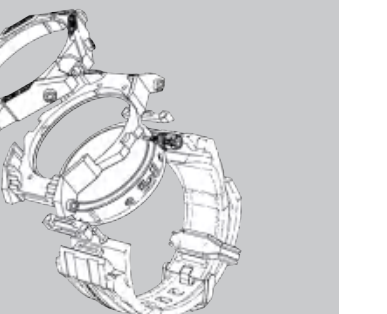
注意事项

注意事项

1. 如果设备上有水滴或已损坏，请不要充电。
2. 本产品非医疗器械，测量数据和结果仅供参考，不作为诊疗依据。
3. 本产品不适用于热水淋浴、温泉、桑拿。
4. 本装置不适用于身体、感官或精神能力不足的人(包括儿童)，若对本产品缺乏了解，请在监护 人陪同下使用本产品。
5. 不要在任何过热的表面或附近操作本产品，如煤气、电炉、加热的烤箱。
6. 不要试图修理或拆卸本产品。如果设备不工作或工作不正常，请联系客服。

保修规则

• **1年保修：**
自购买之日起，1年内如产品出现质量问题，可免费维修产品。
• **不予保修范围：**
人为破坏造成产品损坏的。
不按说明书操作使用造成损坏的。
电池使用不当、电池漏液造成损坏的。
非正常磨损的。
不可抗力因素造成损坏的。
赠品。



N3

www.novamos.com

Sehen Sie sich den Client-Download an

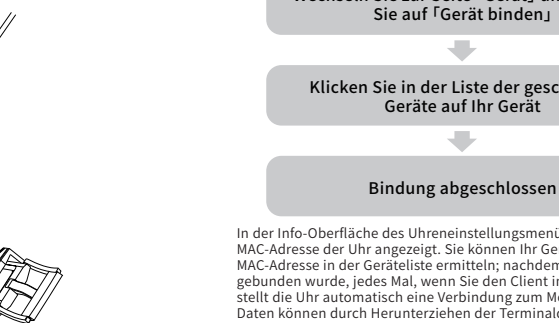
Scannen Sie den QR-Code unten, um den Watch-Client herunterzuladen und zu installieren



Scannen Sie den QR-Code, um den Client herunterzuladen

Beobachten Sie den Ladevorgang und die Aktivierung

Muss die Batterie aufladen, bevor sie zum ersten Mal eine Uhr benutzen;
Die Verwendung eines speziellen magnetischen Ladegeräts wird an die Stelle auf der Rückseite der Uhr gekoppelt und an das andere Ende des Geräts gereicht, um einen USB-Ladegerät oder eine Computer-Portadresse anzuzeigen.



Uhr anschließen

Öffnen Sie den mobilen Client und legen Sie persönliche Daten fest

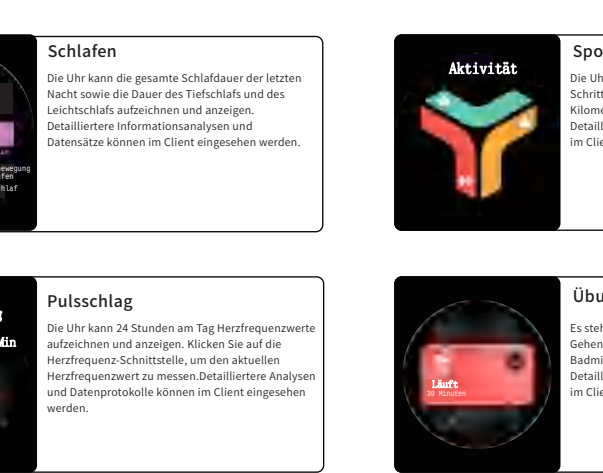
Wechseln Sie zur Seite 'Gerät' und klicken Sie auf 'Gerät binden'

Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät

Bindung abgeschlossen

In der Info-Oberfläche des Uhreneinstellungsmenus wird die MAC-Adresse der Uhr angezeigt. Sie können Ihr Gerät über die MAC-Adresse in der Geräteliste ermitteln; nachdem die Uhr erfolgreich gebunden wurde, jedes Mal, wenn Sie den Client in Zukunft öffnen, stellt die Uhr automatisch eine Verbindung zum Mobiltelefon her. Daten können durch Herunterziehen der Terminaldatenliste synchronisiert werden.

Bedienungsanleitung ansehen



Einführung in die Uhrenfunktionen

Schlafen

Die Uhr kann die gesamte Schlafdauer der letzten Nacht sowie die Dauer des Tiefschlafs und des Leichtschlafs aufzeichnen und anzeigen. Detailliertere Informationsanalysen und Datensätze können im Client eingesehen werden.

Pulsschlag

Die Uhr kann 24 Stunden am Tag Herzfrequenzwerte aufzeichnen und anzeigen. Klicken Sie auf die Herzfrequenz-Schnittstelle, um den aktuellen Herzfrequenzwert zu messen. Detailliertere Analysen und Datenprotokolle können im Client eingesehen werden.

Einführung in die Uhrenfunktionen

Aktivität

Die Uhr kann täglich die Anzahl der zurückgelegten Schritte, den Kalorienverbrauch und die Kilometerleistung aufzeichnen und anzeigen. Detailliertere Analysen und Datenprotokolle können im Client eingesehen werden.

Übung

Es stehen 123 Sportmodi zur Verfügung, darunter: Gehen, Laufen, Radfahren, Basketball, Fußball, Badminton, Springen, Schwimmen ... Detailliertere Analysen und Datenprotokolle können im Client eingesehen werden.

Einführung in die Uhrenfunktionen

Blutdruck

Klicken Sie auf die Blutdruckschnittstelle, um den aktuellen Blutdruckwert zu messen. Detailliertere Analysen und Datenprotokolle können im Client eingesehen werden.

Blutsauerstoff

Klicken Sie auf die Blutsauerstoffschnittstelle, um den aktuellen Blutsauerstoffwert zu messen. Detailliertere Analysen und Datenprotokolle können im Client eingesehen werden.

Einführung in die Uhrenfunktionen

Wetterinformationen

Auf der Wetterseite werden das aktuelle Wetter, Informationen zur Luftqualität und die Bedingungen von morgen angezeigt. Bevor die Daten abgerufen werden können, müssen Wetterinformationen mit dem Client verbunden werden. Wenn die Verbindung längere Zeit unterbrochen ist, werden die Wetterinformationen nicht aktualisiert.

Push-Nachricht

Die Uhr kann Push-Benachrichtigungen vom Display-Telefon empfangen und der Push-Item-Schalter kann im Client eingestellt werden.

Einführung in die Uhrenfunktionen

Kamera

Nach der Verbindung mit einem Mobiltelefon kann die Uhr als Fernbedienung für die Handykamera verwendet werden. Nachdem Sie die Kamera auf Ihrem Telefon geöffnet haben, klicken Sie auf die Kamerasteuerungsseite der Uhr, um den Kameraanschluss des Telefons auszulösen.

Musik

Nach der Verbindung mit einem Mobiltelefon kann die Uhr den mobilen Musikplayer steuern.

Einführung in die Uhrenfunktionen

Andere Funktionen

Zu den weiteren Funktionen der Uhr gehören Stoppuhr, Wecker, Timer, Helligkeitsanpassung, Vibrationsschalter, Theatermodus, Zurücksetzen auf Werkseinstellungen, Abschaltvorgang usw.

Stoppuhr

Klicken Sie auf das Stoppuhrsymbol, um die Stoppuhrfunktion aufzurufen.

Einführung in die Uhrenfunktionen

intelligenter Wecker

Sie können den intelligenten Wecker der Uhr im Client einstellen und bis zu 3 Wecker einrichten. Beim Einstellen der Uhrzeit zeigt die Uhr ein Alarmsymbol an und vibriert.

Nicht stören-Modus

Nach dem Aktivieren des Modus „Bitte nicht stören“ wird die Telefonvibration ausgeschaltet und die Bildschirmhelligkeit verringert. Der Schalter kann im Uhrenkontrollzentrum eingestellt werden.

Einführung in die Uhrenfunktionen

Sitzende Erinnerung

Nachdem Sie eine Stunde lang gegessen haben, fordert Sie die Uhr auf, aufzustehen und herumzulaufen. Die Sitzerrinnerungsfunktion kann im Client ein- und ausgeschaltet werden.

Erinnerung an Wasser trinken

Zur geplanten Trinkzeit erinnert Sie die Uhr daran, dass es Zeit ist, Wasser zu trinken. Die Trinkwasser-Erinnerungsfunktion kann im Client eingestellt werden.

Häufig gestellte Fragen und Antworten

Warum weichen die Blutdruckwerte von denen eines Blutdruckmessgerätes ab?
Die Abweichung zwischen den Messwerten der Uhr und des Blutdruckmessgeräts wird durch verschiedene Faktoren bestimmt. Der Messort des Blutdruckmessgeräts ist die Arteria brachialis, während der Messort der Uhr die beiden Hauptäste der Arterien sind. Unter normalen Umständen liegen der Blutdruckmesswert in der Aorta und in den Arterien zwischen drei und vierzig; wenn Sie zur gleichzeitigen Messung eine Uhr und ein Blutdruckmessgerät verwenden, da das Blut in den Arterien in zentrifugaler Richtung fließt. Wenn das Blutdruckmessgerät misst, übt der Gurt Druck auf den Bereich unterhalb der Mitte Ihres Ellenbogens aus. Vorübergehend kann das Blut nicht reibungslos zu den unteren Arterienästen fließen; die erhöhte Spannung in den Blutgefäßen führt zu einer größeren Abweichung in den oberen und unteren Arterienzweigen niedrigerer Blutdruckmessungen.

Warum weichen die Blutdruckwerte von denen eines Blutdruckmessgerätes ab?
Die Temperatur des Badewassers ist relativ hoch, wodurch viel Wasserdampf entsteht. Der Wasserdampf befindet sich in der Gasphase und sein Molekülradius ist klein, sodass er leicht durch die Lücken im Uhrehäusle eindringen kann. Wann Wenn die Temperatur sinkt, kondensiert es wieder zu Wassertropfen in flüssiger Phase. Es kann leicht zu einem Kurzschluss im internen Schaltkreis der Uhr kommen, die Platine der Uhr beschädigen und dann die Uhr beschädigen.

Häufig gestellte Fragen und Antworten

Android-Telefon-Einstellungen
1. Stellen Sie sicher, dass der Nachrichten-Push-Schalter auf dem mobilen Client aktiviert ist.
2. Die Bestätigungsnachricht kann normal in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons angezeigt werden. Die Push-Nachricht der Uhr wird durch Lesen der Nachricht in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons gesendet. Wenn in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons keine Nachricht vorhanden ist, Mobiltelefon kann die Uhr die Push-Nachricht nicht empfangen. (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Mobiltelefoneinstellungen finden und die Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefon, SMS und mobilen Client aktivieren.)
3. Öffnen Sie die Barrierefreiheitseinstellungen des Armband-Clients (suchen Sie die Barrierefreiheitseinstellungen in den Telefoneinstellungen und öffnen Sie die Barrierefreiheitseinstellungen des Armband-Clients).

Apple-Telefon-Einstellungen:
1. Stellen Sie sicher, dass der Nachrichten-Push-Schalter auf dem mobilen Client aktiviert ist.
2. Die Bestätigungsnachricht kann normal in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons angezeigt werden (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Mobiltelefoneinstellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefon, SMS und mobilen Client aktivieren).

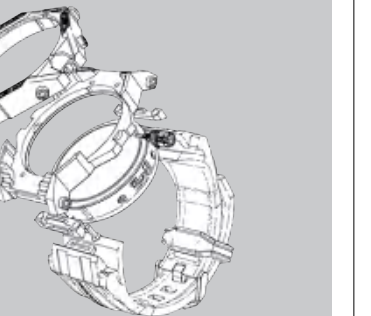
Darauf kommt es an.

- Wenn die Anlage nicht vollgepumpt ist oder beschädigt, laden Sie sie nicht auf.
- Diese Produkte sind keine medizinischen Geräte, die Messungen von Daten und Ergebnissen dient nur als Referenz und dient nicht als Basis für eine Behandlung.
- Keine Anwendung auf heiße Bäder, Thermalquellen oder Sauna.
- Wenn diese Geräte nicht auf Personen mit körperlichen, physischen oder geistigen Behinderungen (einschließlich Kindern) Anwendung finden, die kein Fachkenntnis über das Produkt haben, werden Sie bitte aufgefordert, es mit Begleitung eines Vormunds zu benutzen.
- Sie sollen unser Gerät auf keiner sehr heißen Oberfläche arbeiten oder in der Nähe damit stehen, zum Beispiel Gas, Elektroherd, Ofen, beheizter Ofen.
- Versucht nicht, dieses Gerät zu reparieren oder auseinander zu nehmen. Wenn die Maschine nicht funktioniert oder sich nicht funktioniert, nehmen Sie bitte den Kundendienst.

Gewährleistungsregeln

- 1 Jahr Garantie:**
Wenn das Produkt innerhalb von 1 Jahr nach dem Kaufdatum Qualitätsprobleme aufweist, kann es kostenlos repariert werden.
- Keine Garantieumfang:**
Schäden am Produkt, die durch menschliche Eingriffe verursacht wurden. Nicht gemäß den Anweisungen durch den Betrieb der Verwendung von Schäden verursacht. Ungewöhnliche Abnutzung und Verschleiß. Schäden, die durch höhere Gewalt verursacht werden. Geschenke.

NOVAMOS

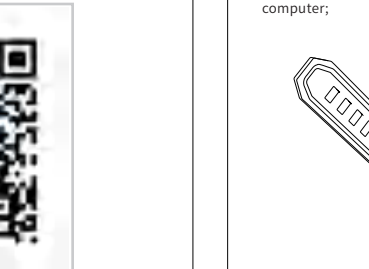


N3

www.novamos.com

Guarda il download del client

Scansiona il codice QR qui sotto per scaricare e installare il client dell'orologio

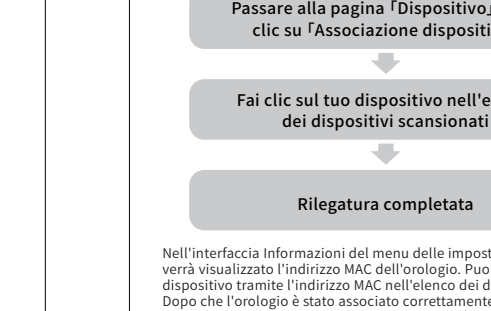


Scansiona il codice QR qui sotto per scaricare il client

50

Guarda la ricarica e l'attivazione

L'orologio deve essere caricato e attivato prima di utilizzarlo per la prima volta; Utilizza il caricabatterie magnetico in dotazione per collegarlo ai contatti metallici sul retro dell'orologio e collega l'altra estremità del caricabatterie a una testina di ricarica USB o all'interfaccia USB del computer;



51

Collega l'orologio

Apri il client mobile e imposta le informazioni personali

Passare alla pagina «Dispositivo» e fare clic su «Associazione dispositivo»

Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati

Rilegatura completata

Nell'interfaccia Informazioni del menu delle impostazioni dell'orologio verrà visualizzato l'indirizzo MAC dell'orologio. Puoi determinare il tuo dispositivo tramite l'indirizzo MAC nell'elenco dei dispositivi; Dopo che l'orologio è stato associato correttamente, ogni volta che aprirai il client in futuro, l'orologio si conatterà automaticamente al telefono. Puoi sincronizzare i dati accedendo alla pagina dei dati del client.

52

Guarda il funzionamento e la guida



53

Introduzione alle funzioni dell'orologio

Sonno

L'orologio può registrare e visualizzare la durata totale del sonno della scorsa notte, nonché la durata del sonno profondo e del sonno leggero. Analisi più dettagliate e registrazione dei dati possono essere visualizzate nel client.

Frequenza cardiaca

L'orologio può registrare e visualizzare i valori della frequenza cardiaca 24 ore al giorno. Fare clic sull'interfaccia della frequenza cardiaca per misurare il valore attuale della frequenza cardiaca. Analisi più dettagliate e registrazione dei dati possono essere visualizzate nel client.

54

Introduzione alle funzioni dell'orologio

Informazioni sportive

L'orologio può registrare e visualizzare ogni giorno il numero di passi effettuati, le calorie bruciate e le informazioni sul chilometraggio. Analisi più dettagliate e registrazione dei dati possono essere visualizzate nel client.

Frequenza cardiaca

L'orologio può registrare e visualizzare ogni giorno il numero di passi effettuati, le calorie bruciate e le informazioni sul chilometraggio. Analisi più dettagliate e registrazione dei dati possono essere visualizzate nel client.

55

Introduzione alle funzioni dell'orologio

Pressione sanguigna

Fare clic sull'interfaccia della pressione sanguigna per misurare il valore attuale della pressione sanguigna. Analisi più dettagliate e registrazione dei dati possono essere visualizzate nel client.

Ossigeno nel sangue

Fare clic sull'interfaccia dell'ossigeno nel sangue per misurare il valore attuale dell'ossigeno nel sangue. Analisi più dettagliate e registrazione dei dati possono essere visualizzate nel client.

56

Introduzione alle funzioni dell'orologio

Informazioni meteorologiche

La pagina meteo mostra il meteo attuale, informazioni sulla qualità dell'aria e le condizioni di domani. Le informazioni meteorologiche devono essere connesse al client prima di poter ottenere i dati. Se la connessione viene disconnessa per un lungo periodo, le informazioni meteorologiche non verranno aggiornate.

Messaggio push

L'orologio può ricevere notifiche push dal telefono con display e l'interruttore degli elementi push può essere impostato nel client. La pagina dei messaggi di controllo può memorizzare gli ultimi 5 record di messaggi.

57

Introduzione alle funzioni dell'orologio

Pressione sanguigna

Fare clic sull'interfaccia della pressione sanguigna per misurare il valore attuale della pressione sanguigna. Analisi più dettagliate e registrazione dei dati possono essere visualizzate nel client.

Ossigeno nel sangue

Fare clic sull'interfaccia dell'ossigeno nel sangue per misurare il valore attuale dell'ossigeno nel sangue. Analisi più dettagliate e registrazione dei dati possono essere visualizzate nel client.

58

Introduzione alle funzioni dell'orologio

Cronometro

Altre funzioni dell'orologio includono cronometro, sveglia, timer, regolazione della luminosità, interruttore di vibrazione, modalità teatro, ripristino delle impostazioni di fabbrica, operazione di spegnimento e altro ancora.

Messaggio push

Fare clic sull'icona del cronometro per accedere alla funzione cronometro.

59

Introduzione alle funzioni dell'orologio

Sveglia

È possibile impostare la sveglia intelligente dell'orologio nel client e impostare fino a 3 sveglie. Quando si imposta l'ora, l'orologio visualizzerà un'icona di allarme e vibrerà.

Modalità non disturbare

Dopo aver attivato la modalità Non disturbare, la vibrazione del telefono verrà disattivata e la luminosità dello schermo verrà ridotta. L'interruttore può essere impostato nel centro di controllo dell'orologio.

60

Introduzione alle funzioni dell'orologio

Sveglia

Dopo esserti seduto per un'ora, l'orologio ti chiederà di alzarti e camminare. La funzione di promemoria sedentario può essere attivata e disattivata nel client.

Modalità non disturbare

All'ora prevista per bere, l'orologio ti ricorderà che è ora di bere acqua.

61

Domande e risposte frequenti

Perché i valori della pressione arteriosa si discostano da quelli di uno sfigmomanometro?

La deviazione tra i valori di misurazione dell'orologio e dello sfigmomanometro è determinata da diversi fattori. Il sito di misurazione dello sfigmomanometro è l'arteria brachiale, mentre il sito di misurazione dell'orologio sono i due rami principali delle arterie. circostanze normali, il valore di misurazione della pressione sanguigna aortica e quello delle arteriole sono il valore di misurazione della pressione sanguigna varierà da tre a quaranta; se si utilizza un orologio e uno sfigmomanometro per misurare contemporaneamente, poiché il sangue scorre in direzione centrifuga nelle arterie, durante la misurazione lo sfigmomanometro esercita una pressione sulla zona sotto la metà del gomito. Temporaneamente il sangue non può fluire agevolmente verso i rami arteriosi inferiori; la maggiore tensione nei vasi sanguigni causerà una maggiore deviazione nei rami arteriosi superiori e inferiori. misurazioni della pressione sanguigna più basse.

Perché non posso indossare un orologio e fare un bagno caldo?

La temperatura dell'acqua del bagno è relativamente alta, il che produrrà molto vapore acqueo, e il vapore acqueo è nella fase gassosa e il suo raggio molecolare è piccolo, quindi può facilmente penetrare attraverso le fessure della cassa dell'orologio. Quando la temperatura scende, si condenserà nuovamente in gocce d'acqua in fase liquida. è facile causare un cortocircuito nel circuito interno dell'orologio, danneggiare il circuito stampato dell'orologio e quindi danneggiare l'orologio.

62

Domande e risposte frequenti

Perché il mio orologio non può ricevere notifiche push?

Impostazioni del telefono Android:

1. Confermare che l'interruttore dei messaggi sia attivato sul client mobile
2. Il messaggio di conferma può essere visualizzato normalmente nella barra di notifica del telefono cellulare. Il messaggio push dell'orologio viene inviato leggendo il messaggio nella barra di notifica del telefono cellulare. Se non è presente alcun messaggio nella barra di notifica del telefono cellulare, l'orologio non sarà in grado di ricevere il messaggio push. (È necessario trovare le impostazioni di notifica nelle impostazioni del telefono cellulare e attivare gli interruttori di notifica di WeChat, QQ, telefono, SMS e client mobile)
3. Apri le impostazioni di accessibilità del client del bracciale (trova le impostazioni di accessibilità nelle impostazioni del telefono e apri le impostazioni di accessibilità del client del bracciale).

Perché non posso indossare un orologio e fare un bagno caldo?

Dalla data di acquisto, entro 1 anno, se il prodotto presenta problemi di qualità, è possibile ripararlo gratuitamente.

Nessuna copertura di garanzia:

Danni umani causati da danni al prodotto.

Danni causati dal mancato utilizzo del prodotto secondo le istruzioni.

Usa improprio della batteria, perdite di batteria causate da danni.

Usura insolita.

Danni causati da fattori di forza maggiore.

Regalo.

63

Osservazioni

1. non ricaricarsi se l'apparecchiatura è stata danneggiata o danneggiata.

2) apparecchi non medici, per i quali i dati e i risultati delle misurazioni sono esclusivamente di carattere informativo e non servono da base per la diagnosi e la terapia.

3) il prodotto non si applica alle docce, alle sorgenti termali e alle saune ad acqua calda.

4) questo dispositivo non si applica alle persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali insufficienti (compresi i bambini) che, in caso di mancata conoscenza del prodotto, sono invitati ad usarlo accompagnati da un tutore.

5. Non utilizzare tali dispositivi su superfici o in prossimità di zone surriscaldate, ad esempio forni a gas, forni elettrici, forni termici.

6. Non cercare di riparare o smontare le attrezzature. Se le attrezzature non funzionano o se il lavoro è irregolare, contattare il servizio clienti.

Regole di garanzia

1 anno di garanzia:

Dalla data di acquisto, entro 1 anno, se il prodotto presenta problemi di qualità, è possibile ripararlo gratuitamente.

Nessuna copertura di garanzia:

Danni umani causati da danni al prodotto.

Danni causati dal mancato utilizzo del prodotto secondo le istruzioni.

Usa improprio della batteria, perdite di batteria causate da danni.

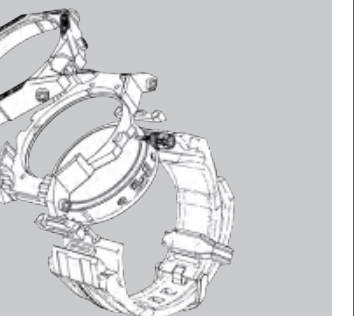
Usura insolita.

Danni causati da fattori di forza maggiore.

Regalo.

64

NOVAMOS



N3

www.novamos.com

Regarder le téléchargement du client

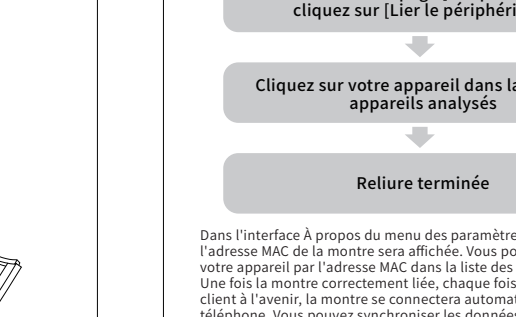


Scannez le code QR pour télécharger le client mobile

66

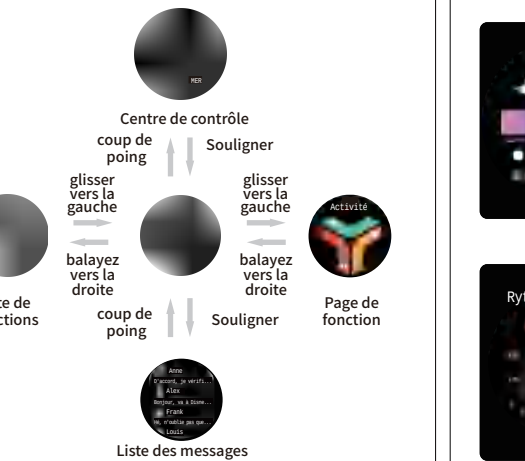
Regarder le chargement et l'activation

Dans l'interface À propos du menu des paramètres de la montre, l'adresse MAC de la montre sera affichée. Vous pouvez déterminer votre appareil par l'adresse MAC dans la liste des appareils ; Une fois la montre correctement liée, chaque fois que vous ouvrirez le client à l'avenir, la montre se connectera automatiquement au téléphone. Vous pouvez synchroniser les données en déroulant la page des données du client.



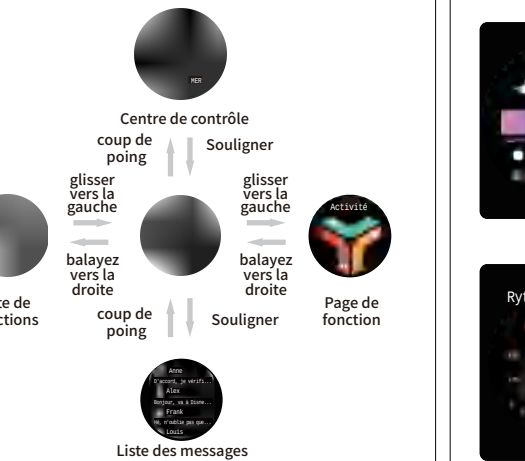
67

Regarder le mode d'emploi



68

Regarder le mode d'emploi



69

Introduction aux fonctions de la montre

Dormir

La montre peut enregistrer et afficher la durée totale du sommeil de la nuit dernière ainsi que la durée du sommeil profond et du sommeil léger. Une analyse plus détaillée et un enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Rythme cardiaque

La montre peut enregistrer et afficher les valeurs de fréquence cardiaque 24 heures sur 24. Cliquez sur l'interface de fréquence cardiaque pour mesurer la valeur actuelle de la fréquence cardiaque. Une analyse plus détaillée et un enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

70

Introduction aux fonctions de la montre

Informations sportives

La montre peut enregistrer et afficher chaque jour le nombre de pas effectués, les calories brûlées et les informations sur le kilométrage. Une analyse plus détaillée et un enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Exercice

7.123 modes sportifs au choix, parmi lesquels : marche, course, vélo, basket-ball, football, badminton, saut à la corde, natation... Une analyse plus détaillée et un enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

71

Introduction aux fonctions de la montre

Pression artérielle

Cliquez sur l'interface de pression artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle. Une analyse plus détaillée et un enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Oxygène dans le sang

Cliquez sur l'interface d'oxygène dans le sang pour mesurer la valeur actuelle de l'oxygène dans le sang. Une analyse plus détaillée et un enregistrement des données peuvent être consultés dans le client.

72

Introduction aux fonctions de la montre

Informations météorologiques

La page météo affiche la météo actuelle, des informations sur la qualité de l'air et les conditions de demain. Les informations météorologiques doivent être connectées au client avant que les données puissent être obtenues. Si la connexion est déconnectée pendant une longue période, les informations météorologiques ne seront pas mises à jour.

Message poussé

La montre peut recevoir des notifications push du téléphone à écran et le commutateur d'élément push peut être défini dans le client. La page des messages de surveillance peut stocker les 5 derniers enregistrements de messages.

73

Introduction aux fonctions de la montre

contrôle de la caméra

Après avoir été connectée à un téléphone mobile, la montre peut être utilisée comme télécommande pour l'appareil photo du téléphone mobile. Après avoir ouvert l'appareil photo sur votre téléphone, cliquez sur la page de contrôle de la caméra de la montre pour déclencher l'obturateur de l'appareil photo du téléphone.

Contrôle de la musique

Après s'être connectée à un téléphone mobile, la montre peut contrôler le lecteur de musique mobile.

74

Introduction aux fonctions de la montre

Autres fonctions

Les autres fonctions de la montre incluent le chronomètre, le réveil, la minuterie, le réglage de la luminosité, le commutateur de vibration, le mode cinéma, la réinitialisation d'usine, l'opération d'arrêt, etc.

Chronomètre

Cliquez sur l'icône du chronomètre pour accéder à la fonction chronomètre.

75

Introduction aux fonctions de la montre

Réveil

Vous pouvez régler le réveil intelligent de la montre dans le client et configurer jusqu'à 3 réveils. Lors du réglage de l'heure, la montre affichera une icône d'alarme et vibrera.

Mode Ne pas déranger

Après avoir activé le mode Ne pas déranger, les vibrations du téléphone seront désactivées et la luminosité de l'écran sera réduite. L'interrupteur peut être réglé dans le centre de contrôle de la montre.

76

Introduction aux fonctions de la montre

Rappel sédentaire

Après être resté assis pendant une heure, la montre vous invitera à vous lever et à vous promener. La fonction de rappel de sédentarité peut être activée et désactivée chez le client.

Rappel de boire de l'eau

À l'heure prévue pour boire, la montre vous rappellera qu'il est temps de boire de l'eau. La fonction de rappel d'eau potable peut être définie dans le client.

77

Foire aux questions et réponses

Foire aux questions et réponses

Pourquoi les valeurs de tension artérielle s'écartent-elles de celles d'un tensiomètre ?

L'écart entre les valeurs de mesure de la montre et du tensiomètre est déterminé par divers facteurs. Le site de mesure du tensiomètre est l'artère brachiale, tandis que le site de mesure de la montre est constitué de deux branches principales des artères. Dans des circonstances normales, la valeur de mesure de la pression artérielle aortique et des artères est La valeur de mesure de la pression artérielle varie de trois à quarante ; si vous utilisez une montre et un tensiomètre pour mesurer en même temps, car le sang circule dans le sens centrifuge dans les artères, la sangle exercera une pression sur la zone située en dessous du milieu de votre coude lorsque le tensiomètre mesure. Temporairement, le sang ne peut pas circuler facilement vers les branches artérielles inférieures ; la tension accrue dans les vaisseaux sanguins provoquera une plus grande déviation dans les branches supérieures et inférieures. abaisser les mesures de la pression artérielle.

Pourquoi ne puis-je pas porter de montre et prendre un bain chaud ?

La température de l'eau du bain est relativement élevée, ce qui produira beaucoup de vapeur d'eau, et la vapeur d'eau est en phase gazeuse, et son rayon moléculaire est petit, elle peut donc facilement pénétrer à travers les interstices du boîtier de la montre. La température baisse, elle se condensera en gouttelettes d'eau en phase liquide., il est facile de provoquer un court-circuit dans le circuit interne de la montre, d'endommager le circuit imprimé de la montre, puis d'endommager la montre.

78

Foire aux questions et réponses

Foire aux questions et réponses

Pourquoi ma montre ne peut-elle pas recevoir de notifications push ?

Paramètres du téléphone Android :
1. Confirmez que le bouton-poussoir de message est activé sur le client mobile
2. Le message de confirmation peut être affiché normalement dans la barre de notification du téléphone mobile. Le message push de la montre est poussé en lisant le message dans la barre de notification du téléphone mobile. S'il n'y a pas de message dans la barre de notification du téléphone mobile, téléphone portable, la montre ne pourra pas recevoir le message push. (Vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone mobile et activer les commutateurs de notification de WeChat, 00, téléphone, SMS et client mobile)
3. Ouvrez les paramètres d'accessibilité du client bracelet (recherchez les paramètres d'accessibilité dans les paramètres du téléphone et ouvrez les paramètres d'accessibilité du client bracelet).

Foire aux questions et réponses

Pourquoi ne puis-je pas porter de montre et prendre un bain chaud ?

Paramètres du téléphone Apple :
1. Confirmez que le bouton-poussoir de message est activé sur le client mobile
2. Le message de confirmation peut être affiché normalement dans la barre de notification du téléphone mobile (vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone mobile et activer le commutateur de notification de WeChat, 00, téléphone, SMS et client mobile)
3. Ouvrez les paramètres d'accessibilité du client bracelet (recherchez les paramètres d'accessibilité dans les paramètres du téléphone et ouvrez les paramètres d'accessibilité du client bracelet).

79

Notes et précautions

Notes et précautions

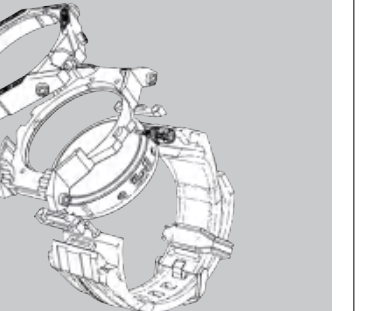
1. ne chargez pas l'appareil s'il y a des taches d'eau ou s'il a été endommagé.
2. Ce produit n'est pas un dispositif médical, les données de mesure et les résultats sont pour la référence seulement, pas comme base de diagnostic et de traitement.
3. ce produit ne convient pas aux douches chaudes, spas et saunas.
4. ce dispositif ne sont pas destinés aux personnes (y compris les enfants) avec des capacités physiques, sensorielles ou mentales insuffisantes. Si vous ne connaissez pas ce produit, utilisez ce produit avec un tuteur.
5. n'actionnez pas cet équipement sur ou près de n'importe quelle surface surchauffée, telle que le gaz, le four électrique, le four chauffé.
6. N'essayez pas de réparer ou de démonter l'appareil. Si l'appareil ne fonctionne pas ou ne fonctionne pas correctement, veuillez contacter le service à la clientèle.

Règles de garantie

- **1 an de garantie :**
À partir de la date d'achat, dans un délai d'un an, si le produit présente des problèmes de qualité, vous pouvez le réparer gratuitement.
- **Aucune couverture de garantie :**
Dommages humains causés par des dommages au produit.
Non-respect des instructions causé par l'utilisation de l'appareil.
Utilisation incorrecte de la batterie, fuite de la batterie causée par un dommage.
Usure inhabituelle.
Dommages causés par des facteurs de force majeure.
*Le tirage au sort.

80

NOVAMOS



N3

www.novamos.com

Ver descarga del cliente

Escanee el código QR a continuación para descargar e instalar el cliente de reloj

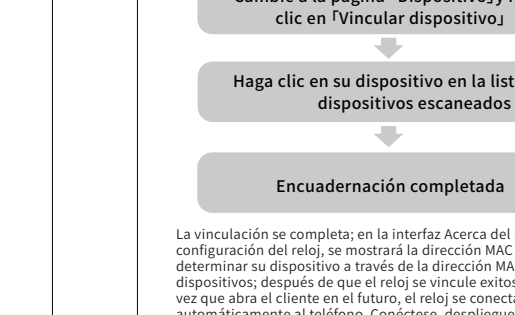


Escanee el código QR para descargar el cliente

82

Ver carga y activación.

Es necesario cargar y activar el reloj antes de utilizarlo por primera vez. Utilice el cargador magnético proporcionado para conectarlo a los contactos metálicos en la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cargador a un cabezal de carga USB o a una interfaz USB de computadora.



83

Conectar reloj

Abra el cliente móvil y configure la información personal

Cambie a la página 「Dispositivo」y haga clic en 「Vincular dispositivo」

Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados

Encuadración completada

La vinculación se completa; en la interfaz Acerca del menú de configuración del reloj, se mostrará la dirección MAC del reloj. Puede determinar su dispositivo a través de la dirección MAC en la lista de dispositivos; después de que el reloj se vincule exitosamente, cada vez que abra el cliente en el futuro, el reloj se conectará automáticamente al teléfono. Conéctese, despliegue la página de datos del cliente para sincronizar los datos.

84

Ver instrucciones de funcionamiento

Centro de control

Subrayar deslizar a la izquierda

desliza a la derecha

Subrayar

Acariciar deslizar a la izquierda

85

Actividad

Página de funciones

Lista de mensajes

Lista de mensajes

Lista de mensajes

85

Introducción a las funciones del reloj.

Dormir

Dormir

Ritmo cardíaco

Ritmo cardíaco

Ritmo cardíaco

86

Introducción a las funciones del reloj.

Actividad

Información deportiva

Ejercicio

Ejercicio

Ejercicio

87

Introducción a las funciones del reloj.

Presión arterial

Presión arterial

Oxígeno en la sangre

Oxígeno en la sangre

Oxígeno en la sangre

88

Introducción a las funciones del reloj.

Despertador

Despertador

Recordatorio sedentario

Recordatorio sedentario

Recordatorio sedentario

89

Introducción a las funciones del reloj.

Cámara

Control de cámara

Música

Control de música

Control de música

90

Introducción a las funciones del reloj.

Cronógrafo

Otras funciones

Cronógrafo

Cronógrafo

Cronógrafo

91

Introducción a las funciones del reloj.

Despertador

Despertador

Recordatorio de beber agua

Recordatorio de beber agua

Recordatorio de beber agua

92

Introducción a las funciones del reloj.

Recordatorio de beber agua

Recordatorio de beber agua

Recordatorio de beber agua

Recordatorio de beber agua

Recordatorio de beber agua

93

Preguntas y respuestas frecuentes

¿Por qué los valores de presión arterial difieren de los de un esfigmomanómetro?

¿Por qué no puedo usar reloj y darme un baño caliente?

¿Por qué no puedo usar reloj y darme un baño caliente?

¿Por qué no puedo usar reloj y darme un baño caliente?

¿Por qué no puedo usar reloj y darme un baño caliente?

94

Preguntas y respuestas frecuentes

Configuraciones del teléfono Android

Configuración del teléfono Apple

Configuración del teléfono Apple

Configuración del teléfono Apple

Configuración del teléfono Apple

95

Precauciones

Precauciones

Precauciones

Precauciones

Precauciones

Precauciones

96

Normas de garantía

1 año de garantía

1 año de garantía

1 año de garantía

1 año de garantía

1 año de garantía

97

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Warning: changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment

The devices has been evaluated to meet general RF exposure requirement, the device can be used in portable exposure condition without restriction